

市民の皆さま向けの独自事業も好評です！

センターの会員が運営に携わっています

ストップフレイル！ いきいき体操教室



センター会員がインストラクターを務めています。フレイル予防が注目される中、キャンセル待ちが出るほど人気！

リサイクル事務所

ご家庭の不要となった家具などを引き取り、修理・点検後、格安で販売しています。センター会員対象の引き取り制度があります。

また、「工房クローバー」ではセンター会員が制作した手工芸品やリメイク品を販売しています。

■木曜日・年末年始を除く毎日午前10時～午後4時30分

場 万願寺6-5-6

問 同事務所 ☎042-581-5960

いきいき カルチャー教室

センター会員が講師を務める対面式の講座で、半年ごとに30ほどを開講します(下記は4月～9月の講座です)。

大人女性のためのメイクアップ教室	蕎麦打ち入門講座
彫刻は面白い	棒針で編む小物
はじめてのパスティル鉛筆	初めての太極拳
かんたん楽譜の読み方講座	いまこんな茶道が。
超初心者囲碁教室	知って安心リフォームの手引き
句会で楽しく俳句初級講座	らくゆるシニアヨガ
初級養生太極拳	もう一度見つめ直す日本文化
相続と遺言のお話	新・かんたん楽譜の読み方講座
カラダを整えエクササイズ	写真のRAW現像と画像生成AIの利用講座
江戸人の生活と文化	健康体操教室
楽しい表現アート	楽しく学ぶ写真講座
筆ペン教室	着付け教室
	書道教室

パソコン講習会

▶10月のパソコン講習会

日・内 下表の通り※②・③は毎月1回開催の会員制連続講座※Word、Excel初級者は2カ月間で1～3の順の受講推奨※①～⑥各3,200円⑦～⑪各1,600円⑫～⑮各1,200円⑯・⑳3回3,200円(途中受講の場合1回1,100円)※いずれもテキスト代含む(他個人指導(1時間1,600円)あり)☎9月22日火までに電話、QRコードまたはHPから問同センター ☎042-581-8171※平日以外 ☎080-4387-7995

番号・講座名	日時
①Word-1(文字変換、簡単な案内文作成など)	4日(日)・11日(日) 午前10時～正午
②Word-2(文書作成、表作成など)	18日(日)・25日(日) 午前10時～正午
③Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	23日(金)・30日(金) 午前10時～正午
④Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	2日(金)・9日(金) 午後1時～3時
⑤Excel応用講座(Excel関数で作る万年カレンダー)	10日(土)・17日(土) 午後1時～3時
⑥パワーポイント(基本操作、プレゼン作成など)	18日(日)・25日(日) 午後1時～3時
⑦初めてのAI(難しい？から便利な道具へ)	2日(金) 午前10時～正午
⑧AI(Gemini)を使ってみよう(AI活用マスター)	11日(日) 午後1時～3時
⑨画像生成AIを使ってみよう！	3日(土) 午後1時～3時
⑩NotebookLMを使ってみよう(超優秀AIアシスタント)	23日(金) 午後1時～3時
⑪名刺作成(専用のオリジナル名刺を作りましょう)	9日(金) 午前10時～正午
⑫スマートフォン1(基本操作、電話、写真撮影など)	3日(土) 午前10時～正午
⑬スマートフォン2(アプリの追加、使い方など)	10日(土) 午前10時～正午
⑭スマートフォン3(LINEの操作、友だち追加など)	17日(土) 午前10時～正午
⑮スマートフォン4(スマホで写真印刷など)	31日(土) 午前10時～正午
⑯楽しいパソコンクラブ	4日(日) 午後1時～3時
⑰楽しいスマホクラブ	31日(土) 午後1時～3時

公益社団法人

日野市シルバー人材センター

ちょっとはたらく

自分らしい働き方、日々の暮らし方を探してみませんか



日野市シルバー人材センターとは

日野市に生まれて約47年。

その活動は「自主・自立」「共働・共助」の理念を掲げ、経験豊富な人材による就業と社会奉仕活動を通じ、地域の社会づくりへ寄与することを目指して活動する公益社団法人です。

センターは市内公共団体や民間事業所などから仕事を受注し、臨時的、短期的、軽易な就業の場を会員に提供します。

また会員交流の機会や、地域に根差した会員活動の場を創出することも目指し、フレイル予防の観点から会員の健康づくりにも積極的にサポートしています。

現在約1,800人の会員が地域と関わりを持ちながら活動しています。

ポイント① 年間計約8,000件以上の受注件数です。ご自身の志向に合った仕事を探せます。

市民の皆さま
ご来場大歓迎！

2026 シルバー いきいき祭り

☎10月24日(土)午前11時から 場 日野市シルバー人材センター敷地内

入会案内 説明会

▶説明会は予約制です。事務局へご連絡を

☎①9月3日(木)午前10時～正午②9月25日(金)午前9時30分～正午 場 ①生活・保健センター②日野市シルバー人材センター 内容 事業紹介、概要説明 定 60歳以上の方※②は女性限定 定 申込制で先着①40人②16人 申 電話

▶「シルバー知っ得!ガイド」第4版

センターの活動をより詳しく知ることができます。ご入用の際は下記までご連絡を。



◀ホームページ

市民の皆さまなどに向けて、広く情報を発信しています。



公益社団法人

日野市シルバー人材センター

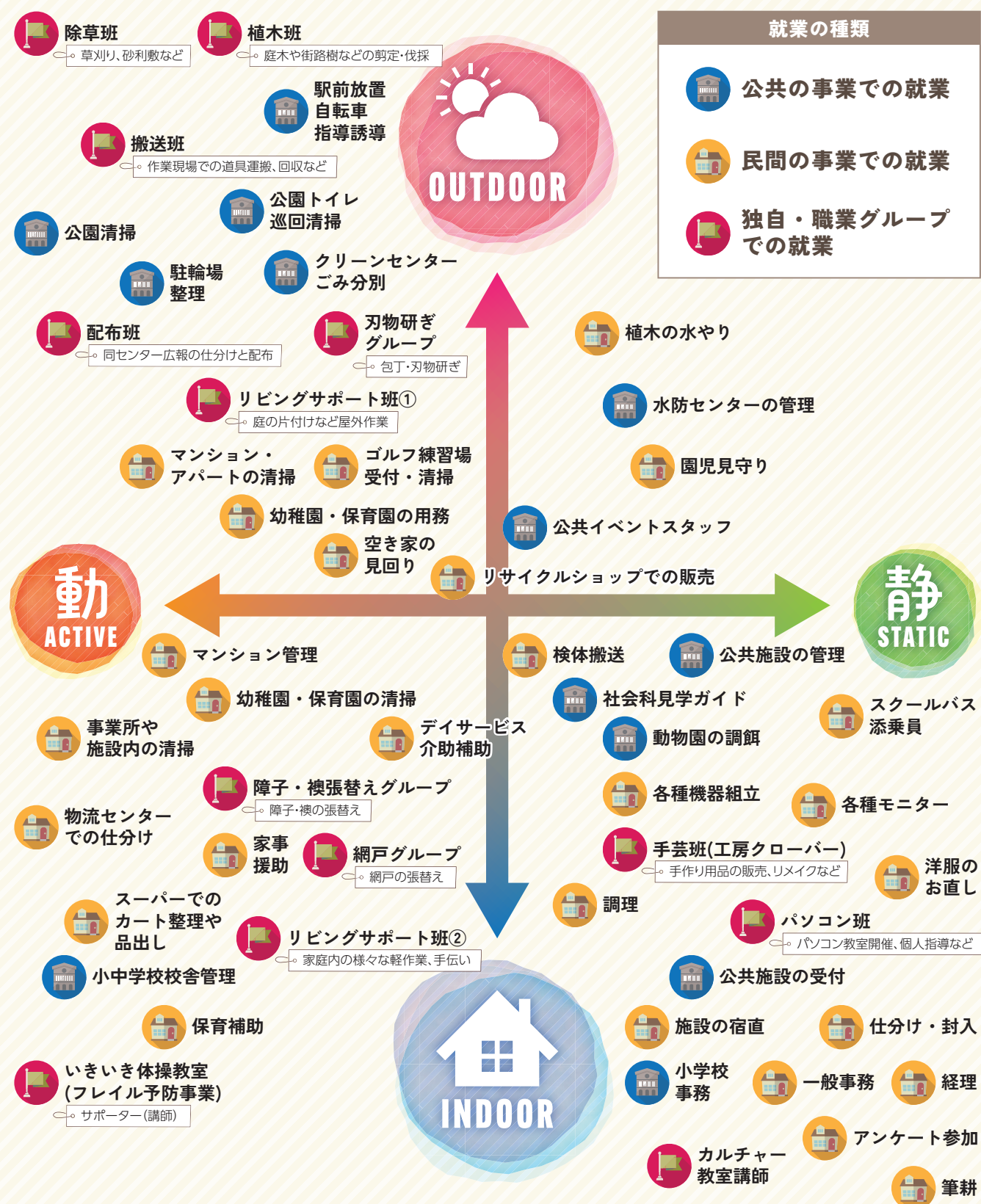
〒191-0011日野本町2-4-7

問 同事務所 ☎042-581-8171※年末年始を除く平日午前8時30分～午後5時15分

<https://webc.sjc.ne.jp/hino-sc/index>

「ちょっとはたらく」って？

臨時的・短期的・軽易な、概ね月10日程度以内または週20時間未満の就業です



注: 上記の図は就業内容と場所のイメージのため、それぞれの契約内容により実際と異なる場合があります。



ポイント② 複数の仕事の「かけもち」ができます。新しい職業グループを立ち上げることもできます。

組織・地域・奉仕活動が盛んです

6ブロック・36地域班体制

会員組織

数十人単位で構成する36の地域班と、5～7の地域班を統括する6つのブロックで構成されています。会員の交流促進と地域の発展に寄与することを目指しています。



地域班交流会

センター情報の共有・交換、親睦会など、それぞれの班が工夫して開催しています。複数の地域班での合同開催や外部講師を招いた講演会など、ユニークな活動もあります。



全地域班一斉清掃

地域班ごとに割り当てられた道路や公園を掃除します。汗を流しながら、1時間ほどの清掃作業に取り組みます。



楽しみ満載！ 交流の場もいろいろあります

Cafe ぽっと。サロン



毎月開かれる男女区別のないサロンです。コーヒー&クッキーで語らいの輪が広がります。



笑って 歌って 爽やか日和
会員交流イベント

産業まつりや市民フェアなど、市の活動にも積極的に参加します。



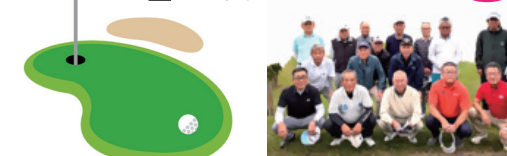
季節の街歩き

街や自然の中を散策して、季節のうつろいを楽しみます。



秋の深まりと共に、ジャズに聴き入るひとときをどうぞ。

目指せエイジシューター！ゴルフなどのサークル活動も盛んです。



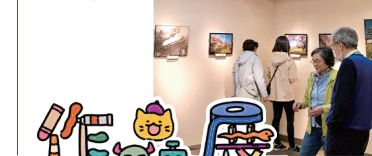
会員募集

地域班合同の交流会

複数の地域班が合同で開く交流会のイベントが増えてきました。



周りにもいます、隠れた芸術家！始めてみませんか、やりたかったこと。



ポイント③ 仕事だけではない日々。活動が広がり、ネクストの人生に奥行と幅ができます。