

ひの

令和 8 年
(2026年)

9 月号

令和8年9月1日発行 第1581号

6

安全な水とトイレ
を世界中に

安全な水とトイレを世界中に

大規模災害などで断水したときは

災害時給水ステーション (給水拠点)へ



このマークが
目印です

撮影場所: 多摩平給水所(多摩平2-7-2) 撮影協力: 東京都水道局、東京水道(株)

目次

- 2 9月1日は防災の日
- 3 令和8年度 肺がん・大腸がん・乳がん検診、肝炎ウイルス検査
- 4 第13回 日野市「認知症を知る月間」
- 6 9月23日は「手話言語の国際デー」「手話の日」 など
- 20 日野市の子育て情報
- 22 みんなのメモ帳
- 24 9月の市民相談
- 25 救急病院宿日直予定表、休日診療医、救急診療 など
- 28 9月21日(祝)は敬老の日、9月15日(火)～21日は老人週間です

市政のお知らせ・催し

- 11 催し・イベント
- 12 お知らせ
- 14 講座
- 15 施設、スポーツ
- 17 しごと
- 18 高齢者、税金
- 19 子ども

別冊特集 日野市シルバー人材センター「ちょっとはたらく」



ID 1002421

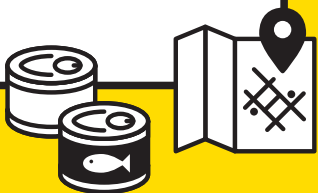
問 防災安全課 (☎042-514-8962)

9月1日は 防災の日

9月1日は「**防災の日**」です。災害はいつ起こるか分かりません。改めて日ごろの備えの大切さを皆さまと共有したいと思います。

家庭や職場での避難経路の確認や、飲料水・非常食の備蓄など、できることから一つずつ進めていきましょう。

市は、防災訓練の実施や情報発信の充実を通じて、これからも安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。



災害時給水ステーション (給水拠点)を ご存じですか？



災害時に市民の皆さまの飲料水を確保するため、市内に「給水拠点」が設置されています。大規模災害などにより水道が断水した場合、これらの拠点から応急給水を行います。

給水拠点では、飲料用の水を配布します。給水を受ける際は、各ご家庭で清潔なポリタンクやペットボトルなどの容器をご持参ください。

日ごろから、1人当たり少なくとも3日分、できれば1週間分(1日3リットルが目安)の飲料水を、各ご家庭で備蓄しておくことも重要です。

お近くの給水拠点

多摩平給水所	多摩平2-7-2
程久保給水所	程久保5-10-1
三沢配水所	三沢905-2
日野旭が丘給水所	旭が丘2-42-2
大坂西公園	大坂上1-14-4

▼地図はこちら



断水などの情報

東京都水道局(HP)・
公式X(旧Twitter)など
から随時お知らせ



▲持参されたポリタンクや給水袋に飲料水を入れられる給水拠点を設営

災害時に ライフラインを支える方 を募集します！

給水拠点指定従事者制度

地震などで断水した際に、応急給水活動を行う「指定従事者」を募集します。地域の暮らしを支える重要な役割です。

☎電話 問 防災安全課 (☎042-514-8962)

制度の目的	災害時に市民への給水を円滑に行うこと	
指定従事者の主な役割	給水拠点の設営、水の配布、市民への案内・誘導	
活動内容	平時	給水拠点で行われる訓練に参加(年1回以上)
	災害時	登録した給水拠点で市民に水を配布
対象者・条件	給水拠点のお近くの自治会などの団体	
	望ましい条件	体を動かすことが苦にならない 災害時の支援に関心があるなど

令和8年度

肺がん・大腸がん・乳がん検診 肝炎ウイルス検査

ID 1003833

問 健康課 (☎042-581-4111)



場 生活・保健センター 図 詳細は下表の通り

検診・検査名	対象	検診・検査内容	受診できない方	自己負担額 当日会場で支払い
肺がん*	40歳以上 ※昭和62年4月1日以前生まれの方 ※肝炎ウイルス検診は、日野市で検査を受けたことがない方	胸部X線直接撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり	・肺に関する自覚症状がある方、肺の病気で治療中 ・妊娠中およびその可能性がある	600円
大腸がん		便潜血検査(2日法)	・大腸に関する自覚症状がある方、大腸の病気で治療中 ・ 日野市国保特定健康診査、後期高齢者医療いきいき健康診査で大腸がん検診を受診済み、または受診予定の方	200円
肝炎ウイルス		血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	・肝炎で治療中の方 ・市の肝炎ウイルス検診を受けたことがある方	無料
乳がん* (女性のみ)		視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線検査) ※検査をするスタッフは女性	・乳房に関する自覚症状がある方、乳房の病気で治療中の方 ・妊娠中およびその可能性のある方 ・今年度奇数の年齢を迎える方で、令和7年度乳がん検診を受診した方 ・授乳中の方、断乳後半年以上経過していない方 ・豊胸手術などをされている方、心臓ペースメーカーを装着されている方、VPシャント手術を行っているなどのいずれかに当てはまる方	1,500円

※肺がんおよび乳がん検診は、段差のある検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えていただくことをご承知ください

【次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診できます】

①生活保護受給者…生活保護受給証明書 ②中国残留邦人等支援給付受給者…支援給付受給証明書
③令和8年度に40歳を迎える方(昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方)…マイナ保険証など ④乳がん検診のみクーポン対象者…クーポン券

検診スケジュール

実施時間 各日の午前9時～正午 ※肺…肺がん、大…大腸がん、乳…乳がん、肝…肝炎ウイルス

検診日		検診内容	保育	申込期限	検診日		検診内容	保育	申込期限
10月	26日(月)	肺・大		9月11日(金)	令和9年 1月	16日(土)	肺・大・乳	●	11月27日(金)
	27日(火)	肺・大・肝				22日(金)	肺・大・肝		
11月	4日(水)	肺・大・肝	●	9月25日(金)		28日(木)	肺・大		
	6日(金)	肺・大			2月	3日(水)	肺・大・肝		
	9日(月)	肺・大・肝				5日(金)	肺・大・肝		
12月	1日(火)	肺・大・肝		10月23日(金)		14日(日)	肺・大・乳	●	
	5日(土)	肺・大・乳	●						
	6日(日)	肺・大・肝							
	7日(月)	肺・大・肝							

●…保育あり。
※事前申込制で1日4人まで。

●…保育あり。
※事前申込制で1日4人まで。

胃がん(内視鏡検査)検診

10月から11月実施分 申し込み開始



ID 1017287

問 健康課 (☎042-581-4111)

▲詳細 ▲申し込み
内 問診・胃部内視鏡検査 図 今年度50歳以上(昭和52年4月1日以前生まれ)の方※右表に該当する方は受診不可。今年度、内視鏡による胃がん検診を受診された方は翌年の胃がん検診は受診不可 図 申込制で計550人※申込多数の場合は抽選 ¥3,000円(検診当日医療機関で支払い)※次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可 ①生活保護受給者…生活保護受給証明書 ②中国残留邦人等支援給付受給者…受給証明書 ③市へ申込後9月下旬までに受診券を送付。届いたら医療機関へ申し込みを。変更・キャンセルは原則5日前までに医療機関へ ④9月10日(休)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へ ⑤はがき(1人1通)、上記QRコードまたは窓口で。①検診名(胃がん内視鏡)②住所③氏名④氏名のふりがな⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号を記入

がん検診対象者は 症状がない人＝健康な人です

症状のある方は、検診を待たず、すぐに医療機関を受診してください。

第13回 日野市 認知症を知る月間



メイン
イベント

ID 1009549 問 高齢福祉課 (☎042-514-8496)

オレンジフェス 2026 寺泉憲さんと学ぶ認知症 トーク会とジャズコンサート

無料

●トーク会

俳優・ジャズ歌手としてご活躍している寺泉憲さんは、現在101歳になるお母様（認知症）を自宅で介護されています。長年、お仕事を続けながらお母さまに献身的に寄り添い、仕事と介護の両立をする日常や、介護をしていく中で大切にされていることなど、これまでの経験を伺います。

【登壇者】

- ・ゲスト：寺泉 憲さん
- ・多摩平の森の病院 認知症看護認定看護師：林 直哉さん
- ・日野地域包括支援センター いきいきタウン：林 雄一郎さん

●ジャズコンサート

介護をしながらも続けてきたジャズのライブをしていただきます。寺泉さんが大好きなオールディーズ、フランク・シナトラなどのスタンダード曲を本田富士旺さんの素敵なピアノ演奏で楽しくお届けいたします。



日付 9月26(土) 会場 ひの煉瓦ホール 小ホール

時間 午後0時30分から開場
午後1時～1時45分 寺泉憲さんと学ぶトーク会
午後1時55分～2時40分 ジャズコンサート(ピアノ…本田富士旺さん)

定員 200名

●申込方法 申し込み開始は9月1日(火)から

申込期間中に下記のいずれかの方法で申し込みください(事前申込制・先着順)

電話	☎042-582-3136 (日野社会教育センター)	オレンジフェス申し込みと伝えてから、氏名・電話番号をお伝えください。
WEB		QRコードをスキャンして申し込みをしてください。

- ファクスで申し込みの方は「オレンジフェス申し込み、氏名、電話番号」を明記し、(FAX 042-581-0647)まで送信してください。
- 車いすが必要な方、手話が必要な方など、配慮が必要な方はお伝えください。



個人で応援！
「認知症を知る月間」

認知症を知る月間のテーマカラーはオレンジです。
期間中はオレンジの物を身に着けたり使ったりして、みんなで認知症へ関心を向けましょう！

市は、9月21日の認知症の日に合わせて毎年9月を認知症を知る月間と位置付け、各種イベントを開催しています。イベントを通じ、認知症を知り、一緒に正しい理解を深めましょう。

その他
イベント

図書館での
関連書籍の紹介 9月1日(火)～
30日(水)

図書館の司書が選ぶ、認知症関連書籍を紹介する特設コーナーが設置されます。ぜひこの機会に足を運んでみてくださいね！

会場 多摩平図書館(多摩平2-9)
平山図書館(平山5-18-2)
※図書館は祝日を除く月曜日が休館日です

認知症サポーター
養成講座 9月24日(木)
10月6日(火)
10月22日(木)

認知症の理解を深め地域で支えるサポーターになろう！
受講された方には、サポーターカードをプレゼント。



- 日程・会場
- 9月24日午後1時30分から
多摩平の森の病院包括あいりん(多摩平3-1-17)
☎042-586-9141
 - 10月6日午後1時30分から
湯沢福祉センター包括もぐさ(程久保873)
☎042-599-0536
 - 10月22日午後1時30分から
平山交流センター包括いきいきタウン(平山5-18-2)
☎042-585-7071

無料 要予約

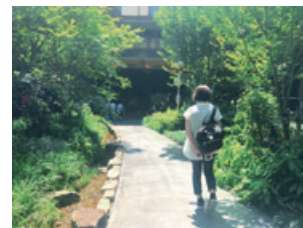
若年性認知症当事者
写真家・下坂厚さんによる展示

日程・会場

●9月1日～30日
日野市役所 1階

●9月1日～15日(火)
イオンモール 3階
プティマイン前

●9月16日(水)～30日
イオンモール 3階
三井住友銀行前



●9月1日～30日
七生公会堂

●9月1日～30日
七生支所

森の茶屋
(医療連携型認知症カフェ) 9月14日(月)
9月24日(木)

認知症についての相談や関心のある方ならどなたでも参加できます！専門医による無料相談も受け付けています。※要事前予約

日程 ●9月14日午後1時～3時
●9月24日午後2時～4時

会場 多摩平の森の病院
(多摩平3-1-17)

無料 要予約

ご予約は多摩平の森の病院へ問い合わせください。
☎042-843-1888 (担当：林、高橋)

ランナーも応援者も！ RUN伴日野参加者募集！

11月8日(日)

RUN伴とは、地域の住民や企業、商店などが、認知症のある方や家族、医療・福祉関係者などと「タスキをつなぐ」イベントです。それぞれのペースや体力に合わせて、無理なく、楽しく、皆で市内を走りましょう！応援のみも大歓迎です。

場所 スタート地点 — 午前10時頃 高幡不動尊
ゴール地点 — 午後2時30分 TomorrowPLAZA て・と・てお広場(多摩平)

主催・問い合わせ先 | RUN伴日野実行委員会
MAIL | since2017.runtomo.hino@gmail.com
TEL | 090-6525-2773(真崎)



詳しく知りたい方、興味のある方は問い合わせください。
9月15日に説明会があります。

9月23日は「手話言語の国際デー」「手話の日」 見て、知って、伝える一日野から広げる手話の輪

ID 1020384 障害福祉課(☎042-514-8485)

9月23日は、世界中で手話言語を祝う記念日として国連が定めた「手話言語の国際デー」です。毎年テーマが掲げられており、2026年のテーマは「ろう者人権宣言(Declaring Deaf People's Human Rights)」。

また、9月最後の1週間は「国際ろう者週間」です。1958年9月、イタリアのローマで世界ろう連盟の最初の世界会議が開催されたことを記念して始めました。世界各地で、ろう者・家族・手話言語通訳者・仲間たちによるさまざまな活動が繰り広げられます。

さらに日本では、令和7年6月25日に公布・施行された「手話に関する施策の推進に関する法律(手話施策推進法)」により、9月23日が日本の「手話の日」として制定されました。国民一人ひとりが手話への理解と関心を深めることを目的に、自治体や関係団体による啓発イベント・広報活動が全国で行われます。

第7回ひの手話まつり
ID 1007978

日 10月4日(日)午後1時～4時
※午後0時30分開場
場 七生公会堂
内容 式典、森田明氏による記念講演、手話クイズ、日野太鼓
他 手話言語通訳、要約筆記、ヒアリングループあり。入場無料
日 10月4日(日)午後1時～4時
場 市役所1階市民ホール

パネル展
日 9月14日(月)～18日(金)
場 市役所1階市民ホール



手話に挑戦！
手話で
語ろう！
ID 1000966

日 10月8日(木)・22日(木)、11月12日(木)・26日(木)、12月10日(木)、令和9年1月14日(木)、2月4日(木)・25日(木)手話に挑戦(初級コース)…午前9時45分から、手話で語ろう(上級コース)…午前11時から
日 10月8日(木)・22日(木)、11月12日(木)・26日(木)、12月10日(木)、令和9年1月14日(木)、2月4日(木)・25日(木)手話に挑戦(初級コース)…午前9時45分から、手話で語ろう(上級コース)…午前11時から
場 日野市聴覚障害者協会、ひの手話サークル
料 各コース1回1,500円、全8回10,000円
定 申込制で先着10人
日 9月13日(日)午前10時から
ひの煉瓦ホール(市民会館)窓口または電話
場・問 同ホール(☎042-585-2011)

水路・公園・緑地に剪定枝、草、ごみを捨てないでください

市が管理する水路が、枝や草、ごみなどで「溢れそう」とたびたび通報を受けます。市内を網の目のように流れる水路は多摩川や浅川、程久保川から取水した水や湧き水を田などの農地へ送る役割があることに加え、降った雨を川へ排水するための経路となっています。よって、水路が詰まってしまうと、近隣の方への浸水被害に繋がってしまいます。

- ① 枝や草、ごみなどを流さないでください
- ② 強風で飛ばされた物が水路に詰まることがあります。自転車のカバー、発泡スチロールの箱など、物が飛ばないように工夫をお願いします
- ③ 公園や緑地をご利用の皆さまが気持ちよく過ごせるよう、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします



ID 1031583
緑と清流課(☎042-514-8309)

みんなのふとこぼれ話 98

中学生が出会ったヒロシマ 被爆教師 中本剛

ID 1031607
郷土資料館(☎042-592-0981)

昭和50(1975)年に七生中学校が都内初の広島方面修学旅行に行ってから8年後の昭和58(1983)年に日野第四中学校、その4年後の昭和62(1987)年に大坂上中学校が2回目の広島方面修学旅行に行き、その時、現地で生徒たちに話をしてくれた被爆者が中本剛氏でした。

中本氏は荒神町国民学校(広島市南区)の教諭で、原爆投下時には児童と疎開先の久地村(現広島市安佐北区)にいましたが、8日に広島市内に入ったため入市被爆^{*1}しました。

荒神町小学校は倒壊しましたが校舎は焼けなかったため、教師たちが講堂の部材を使って4つの教室を急造しました。その頃近くの土堤には食料・衣料を売る小屋が建ち、その中にあった貸本屋の店主が原爆詩人・活動家であった峠三吉でした。峠と知り合いになり、感化された中本は、「広島青年文化連盟」に入りました。連盟は、大村英幸(広島県福山市出身、旧制広島文理科大学学生)を中心に、社会人の峠三吉も加わり、戦後いち早く被爆地広島の状況を伝える活動を始めた組織でした。昭和21年2月、連盟はじめての講演会で講演したのが社会運動家・作家であった山代巴(広島県府中市出身)^{*2}で、会場の荒神町小学校で山代を迎えたのは中本教諭でした。これが、講演後に握手を求めてきた峠三吉と山代の出会いとな

り、昭和27年9月、峠三吉と山代巴を中心とした原爆の詩編集委員会が編集した詩集『原子雲の下より』(青木書店)の出版につながりました。

広島市民による初めての核兵器廃絶宣言がなされた昭和24年10月2日の平和擁護広島大会では、中本教諭が作文指導していた段原小学校(広島市南区)5年生の作文「戦争はひどい」が読まれ、会場全体が感動に包まれました。1951年刊行の長田新編集『原爆の子』(岩波書店)につながる先駆的な仕事でした。被爆者運動の黎明期を支えた大村英幸・峠三吉・山代巴らと交流のあった中本剛。地域の生徒がかつて出会った被爆者は、そのような歴史を背負った人物でした。現地で被爆者から聞く話は生徒たちの心に深く刻まれました。12月13日(日)まで郷土資料館で「中学生がであったヒロシマ」展を開催しています。ぜひご覧ください。

^{*1} 原爆投下後、家族の捜索や救援のため一定期間内に被爆地に入り、残留放射線を受けたことによる被爆。

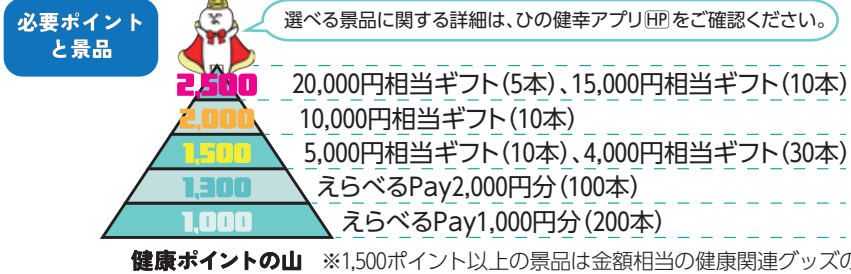
^{*2} 山代は昭和43年～平成8年まで多摩平団地に居住し、その後、杉並区に転居し平成16年11月に92歳で亡くなりました。



ひの健幸アプリで貯めたポイントを利用して

素敵な景品を当てよう！

ひの健幸アプリで貯めたポイントは、年2回開催の景品抽選にご利用いただけます。これまでコツコツ貯めたポイントを使用し、素敵な景品をゲットしましょう！※申し込みは18歳以上の市内在住・在勤・在学者のみ。第2回申し込み受付は令和9年2月8日(月)開始予定



ID 1030867

申込方法 9月7日(月)～30日(水)にアプリ内で受け付け
※詳細は市HP参照

抽選への応募に必要なポイントと景品は左図のとおりです。ご自身の保有ポイントに合わせてご応募ください。当選者には10月初旬にアプリ内お知らせにて通知します。

景品内容

2,500ポイント



2,000ポイント



1,500ポイント



※商品画像はイメージです。

問ひの健幸アプリコールセンター(☎0570-077-122 ※平日午前9時～午後6時)アプリ内の「お問い合わせフォーム」からも問い合わせいただけます。(回答には時間をいただく場合があります)

iOS版ダウンロード



Android版ダウンロード



子どもに関するあらゆる悩みに

ID 1026268

子どもなんでも相談

相談員があなたと一緒に考えます！お気軽にご相談ください。



子どもからの相談や匿名相談もお受けします。

日 平日午前9時～午後5時 ※木曜日は午後7時まで
場 子 ども包括支援センターみらいく(☎来所(予約優先)、市内各所で面談、電話、Eメール(✉ miraiuku@city.hino.lg.jp)、訪問などによる相談
日 市内在住・在学・在勤のおおむね20歳までの子ども、保護者、妊産婦、支援者など

日野市立小・中学校の皆さま
学校の学習者用端末からも相談ができます！
学習者用端末のブックマークを開いて「子どもなんでも相談」をクリック！
アンケートフォームを入力し送信すると、後日、相談員からメールが届きます。

9月は自殺対策強化月間です

ID 1024436 健康課(☎042-581-4111)

大切な人が悩みを抱えていることは、決して他人事ではありません。そして、自殺の多くは防ぐことができます。気づき、つながり、支えること…それは特別な人にしかできないことではなく、皆さまの小さな関心が、誰かにとっての大きな支えになり、自殺防止につながります。

特別相談 東京都の自殺対策月間に合わせ、電話相談の受付時間延長などを実施します。

▶フリーダイヤル特別相談(☎0120-58-9090、☎03-5286-9090)…9月5日(土)までの午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から
▶自殺予防のちの電話(☎0120-783-556)…9月10日(木)～16日(水)午前8時～翌午前8時
▶東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのホットライン(☎0570-087478)…9月11日(金)～15日(火)24時間対応
▶東京いのちの電話(☎03-3264-4343)…毎日24時間対応
▶自死遺族傾聴電話(☎03-3796-5453)…9月1日(火)～5日(土)午前11時～午後5時
▶自死遺族相談ダイヤル(☎03-3261-4350)…9月14日(月)～16日(水)午後2時～6時
▶多重債務110番(☎03-3235-1155)…9月7日(月)・8日(火)午前9時～午後5時

悩んでいる人にそつと気づき、話を聴き、必要な時にサポートへつなぐ役割を担う人をゲートキーパーといいます。ゲートキーパーについて紹介した動画を公開しています。ぜひご覧ください。



9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動

ID 1012176

☎防災安全課(☎042-514-8963)



この期間は秋の全国交通安全運動が実施されます。悲惨な交通事故は、被害者はもちろん、加害者にも悲しい結果を招きます。この機会に、交通ルールやマナーを見直しましょう。また、令和8年9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。この日をきっかけに改めて安全運転・安全行動を心がけて、事故にあわないようにしましょう。

☎本運動の重点項目は市HP参照 ☎日野警察署(☎042-586-0110)、市防災安全課(☎042-514-8963)

日野市交通安全フェアを開催します

ID 1024433 ☎防災安全課(☎042-514-8963)



こどもから大人まで楽しみながら交通ルールやマナーを学ぶことが出来るイベントです！

☎9月19日(土)午後1時～3時30分

☎ひの煉瓦ホール(市民会館)

☎ステージイベント…日野警察署交通安全大使ヒノタマヒーローズによる自転車〇×クイズ、一日日野警察署長稲村なおこ氏(元歌のお姉さん)によるファミリーコンサート、体験イベント…自転車シミュレーター講習、VRゴーグル体験など盛りだくさん！

生活道路における自動車の法定速度引き下げについて

ID 1031562



☎日野警察署交通課(☎042-586-0110)

9月1日(火)から生活道路における自動車の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げとなります。

引き下げの対象となる道路は、中央線や中央分離帯がなく最高速度規制のない主に地域住民の日常生活に利用される道路のことです。従来通り、道路標識による規制がある場合は、その速度に従ってください。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転するよう心掛けましょう。



イベント Pick Up!

ID 1000966



ひの煉瓦ホール大ホール ひとりじめ(秋冬)

ひの煉瓦ホール大ホールステージを貸し切って、ピアノなど楽器・和楽器などの演奏、ダンス練習を体験できます。

☎11月13日(金)・18日(水)、12月8日(火)・16日(水)、令和9年1月21日(木)・26日(火)、2月3日(水)・12日(金)、3月9日(火)・18日(水)午前10時～午後8時※1枠1時間 ☎抽選会場…ひの煉瓦ホール会議室2 ☎小学生以上 ¥1人2,000円、2人以上3,000円 ☎9月12日(土)午前10時から窓口で※申し込み初日は抽選。抽選後、先着順。定員になり次第終了 ☎ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎042-585-2011)

ななおホール ひとりじめ(秋冬)

ななおホールを貸し切って、ピアノなど楽器・和楽器などの演奏、ダンス練習を体験できます。

☎11月12日(木)・17日(火)・25日(水)、12月3日(木)・10日(水)、15日(火)、令和9年1月13日(水)・19日(火)・28日(水)、2月4日(木)・10日(水)・16日(火)午前10時～午後8時※1枠1時間 ☎抽選会場…七生公会堂ホール ☎小学生以上 ¥1人2,000円、2人以上3,000円 ☎10月10日(土)午前10時から窓口または午後2時から電話※先着順。定員になり次第終了 ☎七生公会堂(☎042-593-2911)

「アンサンブルもりしげ」による、箏・フルート・ギター・ヴァイオリン・フラダンスのコンサートをお届けします。豊かな音色とフラダンスをお楽しみください。

☎9月15日(火)正午～午後0時50分(予定)

☎場 ☎ひの煉瓦ホール(日野市民会館) ※直接会場へ

9/15 煉瓦ホールPresents いんどりロビーコンサート

日野映像支援隊のロケ情報！

☎産業振興課(☎042-514-8437)

映画『シャドウワーク』9月25日(金)から全国ロードショー

女性を救うシェルター〈おうち〉を舞台に、声なき者たちの“極限の決断”を描く、サバイブサスペンス。

作家・佐野広実の同名人気小説を映画化！

配偶者や親から暴力を受け、シェルターに身を寄せた女子。穏やかな日々を取り戻していく一方で、少しずつ違和感を覚え始め、やがて衝撃の事実を知ることになる！

日野市クリーンセンターでロケが行われました。

出演 吉岡里帆、奈緒、北村匠海、原嘉孝(timelesz) ほか

原作 佐野広実「シャドウワーク」講談社刊

監督 吉野竜平

脚本 杉原憲明



©佐野広実 / 講談社 ©2026 「シャドウワーク」製作委員会



まちの話題



日野市代表チームが 東京都スポーツ大会春季大会 サッカー競技で優勝しました

ID 1031593

☎文化スポーツ課(☎042-514-8465)

日野市代表チーム選手24人が、令和8年4月26日から5月31日にかけて府中市ほかで開催された「第79回東京都スポーツ大会春季大会」において、サッカー競技に参加し、優勝しました。

7月29日に市長を表敬訪問し、結果の報告を行い、文化・スポーツ功労者顕彰を受賞しました。今後の活躍を皆さんで応援しましょう！



共にまちを創る パートナーを募集しています！

ご縁ではぐくむ日野のまちづくり
企業版ふるさと納税のご案内



ID 1028069

☎企画経営課(☎042-514-8069)



市では、令和7年度より企業版ふるさと納税による、企業からの寄附募集を開始しました。市の取り組みに共感し、共にまちを創るパートナーをまだまだ募集しています。ぜひお問い合わせ、ご相談ください。

制度概要

「企業版ふるさと納税」は、企業が地方公共団体に通常の寄附を行った場合に受けられる損金算入による軽減効果(約3割)と合わせて、最大で寄附額の約9割に相当する額が軽減される制度です。

寄附した企業が法人税などの税額控除を受けられます



いただいた寄附が、日野市の取り組みにつながります！

日野市 令和8年度 企業版ふるさと納税事業概要(一部事業紹介)



日野型地域クラブ活動
「ひのスポ!ひのカル!」
新しい文化・スポーツの選択肢を

文化・スポーツの選択肢と体験機会を創出し、子どもの「やりたい」を叶える地域全体での活動。



ひの電子図書館事業
すべての人が本・情報に出会える拠点へ

多様な電子書籍コンテンツを提供し、探究学習・読書活動を支え、日野市の文化・教育力の向上を目指す拠点。



いのちの循環プロジェクト
自然との共生と、安全な暮らし

「地域活動支援」「野生・有害生物対策」を軸に人と動物が調和する安全な暮らしを実現。



障害者訪問学級(生涯学習)
学び続けたいを支える

外出困難な方への講師派遣やオーダーメイド学習を通じて障害があっても学び続けられる仕組み。

これまでに寄附をいただいた企業をご紹介します！

事業開始から複数の企業にお声掛けいただき、市のまちづくりを応援いただいています

(一社)日本中小企業金融サポート機構、(株)キッカケクリエイション、日本瓦斯(株)、リロン(株)、(株)ジャパン・サイクル・インフィニティ、(株)フクシ・エンタープライズ、(株)NEXT ONE

もしもの時の安心を、今から

成年後見制度を知ろう

ID 1003798

☎福祉政策課(☎042-514-8467)



成年後見制度とは、判断能力が不十分な方に代わり、預貯金の管理・福祉サービスの契約・施設への入所手続きなどを、法律に基づいて支援する制度です。今回、制度の基本的な内容の説明会を開催します。将来に備えて、まずは情報収集から始めてみませんか。

説明会で学べること

- ✓どんな時に利用できるのか
- ✓誰が後見人になるのか
- ✓費用はどれくらいかかるのか
- ✓手続き方法と相談窓口 など基本的な内容をわかりやすく説明

☎①10月1日(木)②26日(火)③23日(金)いずれも午後2時～4時 ☎市役所5階505会議室 ☎①はじめての成年後見制度～事例を交えて②この先の人生に備えて～今のうちからできること③障害のある子の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備 ☎①本村雄一氏(社会福祉士)②相田浩和氏(司法書士)③渡部伸氏(行政書士、社会保険労務士) ☎市内在住・在勤者 ☎各回先着70人 ☎全回手話言語通訳あり ☎9月1日(火)～各回前日の正午に電話、ファクス(FAX)042-583-4198 または市HPから※電話申込は平日午前9時～午後5時

親族後見人・市民後見人として しごと実践学習会&交流会を開催します！

☎10月27日(火)午後2時～4時 ☎市役所5階505会議室 ☎親族後見人・市民後見人向け「実践学習会&交流会。現場で役立つ内容を学びます ☎北村智史氏(司法書士) ☎市内在住・在勤者 ☎申込制で先着70人 ☎9月1日(火)～10月26日(月)正午に電話、ファクス(FAX)042-583-4198 または市HPから※電話申込は平日午前9時～午後5時

今月の一句

夏の午後

夕立近し

水ひとくち

MAYOR'S COLUMN



市長 コラム
見方が変われば、社会が変わる
市長 古賀 壮志

日野市憲法記念日行事講演会に、(株)ヘラルボニー社から講師をお招きしました。同社は「異彩を、放て。」の理念のもと、障害のある方の作品をアートやアパレル、雑貨などに取り入れ、その魅力を商品価値として社会に届け、作者に還元する事業を展開しています。

商品を購入する動機はさまざまですが、講師の方は「デザインに障害のある方の作品が取り入れられているかどうかにかかわらず、多くの人に自然に選ばれ、暮らしに溶け込んでいる社会にしたい。大切なのはそれを受け止める私たちの意識や価値観です」という趣旨を話されました。本当に変えるべきものは何かを考える機会となりました。

私は市長として、障害のある方々が安心して暮らせる環境を整える責任があります。一方で、「支援を必要とする人に、必要な支援が届いているだろうか」と考えることもあります。制度や支援を充実させるだけで、生きやすい社会が実現するわけではありません。だからこそ、障害福祉だけでなく、介護・高齢福祉の現場で、一人ひとりの暮らしに寄り添い、日常を支えてくださっている従事者の皆さんにもあらためて敬意を表します。

人と人が出会い、互いを知ることで見方は少しずつ変わります。障害のある方一人ひとりが豊かな感性や可能性を持ち、社会を豊かにする存在として認め合うことが「共に生きるまち」につながります。私も、多様な個性が自然に尊重される日野市を市民の皆さんと一緒につくっていききたいと思います。違いを認め合うことは、誰かのためだけでなく、私たち一人ひとりの将来のためでもあります。

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

10月4日(日)午後1時30分～4時
多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
当事者、親族、支援者
平和と人権課(042-584-2733)

ひの市民大学～くすりと健康

10月8日(木)午前10時～11時30分
中央公民館
ジェネリック薬と新薬の違いなどを対話形式で説明
稲垣正氏(元ファイザー新薬企画部長)
小学4年生以上
申込制で先着30人
9月3日(木)午前9時から電話、来館または下記QRコードで※祝日を除く
生涯学習支援課(中央公民館)

植物からひも解く十三夜～刀豆を使った十三夜の室礼(保育あり)

10月9日(金)午前10時～正午
中央公民館
枝川寿子氏(室礼研究家)
申込制で先着20人
1,000円(植物の材料・和菓子代)
9月3日(木)午前9時から下記QRコード、電話または来館
生涯学習支援課(中央公民館)

甲州道中を歩く⑥府中から布田五宿(調布)

10月17日(土)午前9時30分
京王線・JR線分倍河原駅新田義貞像前集合、午後4時京王線調布駅解散※午前中のみの参加可
日野新選組ガイドの会スタッフ
申込制で先着20人
100円(資料代)
8月29日午前9時から下記QRコードまたは電話
ふるさと文化財課(042-583-5100)

合、正午高幡不動尊解散※雨天中止
コース…水辺景観スポット広場～平さんの田んぼ～南平小学校田んぼ～南平公園～旧道石橋供養堂～南平交流農園～南平八坂神社～高幡用水路起点～(約4km)
小学生以上※小学生は保護者同伴。市内在住者優先
申込制で先着20人
9月8日(火)午前9時から下記QRコードで
緑と清流課(042-514-8309)

日野市・多摩市わかち合いの会

9月27日(日)②10月25日(日)③11月22日(日)④12月20日(日)いずれも午後2時～4時※直接会場へ
①～③関戸公民館(多摩市)④生活・保健センター
身近な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちを分かち合う
当事者
詳細は市参照または問い合わせを。匿名での参加可。当日受付で連絡先を記入
健康課(042-581-4111)

多摩市公民館主催 第17回「地球大学院」

10月2日(金)②12日(祝)③21日(火)④29日(木)⑤11月6日(金)いずれも午後2時～4時
①④⑤永山公民館(多摩市)②③関戸公民館(多摩市)
①人生100年時代を元気に生きる秘訣②空の安全を守る③アメリカ合衆国建国の地フィラデルフィア④『高齢者から始める柔道』⑤メンタルヘルスから考える共生のまちづくり
申込制で①④⑤各40人②③各70人
③④⑤はZoom参加可
会場参加…関戸公民館へ電話または下記QRコードで
オンライン参加…下記QRコードで
関戸公民館(042-374-9711)

催し・イベント

自然を楽しむ俳句講座(秋)

9月2日(水)・18日(金)午前10時～午後0時30分
廣瀬悦哉氏
申込制で各回先着10人
各回1,500円
ひの煉瓦ホール(市民会館)窓口または電話
場・間同ホール(042-585-2011)

商店会イベント～百草園駅前商店会秋祭り

9月6日(日)～27日(日)
同商店会会員店、マジオドライビングスクール
楽器演奏、模擬店など
朝倉(090-1531-0345)

程久保うたごえパーク～秋

9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午前10時～正午(全3回)
中央公民館高幡台分室
樋口周子氏、村田美果氏
市内在住・在勤・在学者
申込制で先着15人
9月3日(木)午前9時から電話または来館
生涯学習支援課(中央公民館)(042-581-7580)

公開講座「新たに国登録有形文化財になった京王百草園松連庵について」

9月20日(日)午前10時～正午
京王百草園松連庵
酒井哲氏(日野市文化財保護審議会委員・ヘリテージマネジャー)
高校生以上
申込制で先着30人
400円(京王百草園団体入園料)
9月2日(火)午前9時から下記QRコードで
ふるさと文化財課(042-583-5100)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー

9月26日(土)午前9時
南平駅集

9月から12月までの約4カ月間、市内各地で日野市文化協会の加盟団体が市民文化祭を行います。
コンサートや展示、体験などさまざまなジャンルの文化イベントを開催します。スタンプラリーも実施します。皆さまぜひお越しください。
詳細は市参照
文化スポーツ課(042-514-8462)

ひの煉瓦ホール(市民会館) 七生公会堂 八坂神社 京王百草園 仲田の森蚕糸公園 市民の森ふれあいホール

コンサート・公演

内容	日時	会場
軽音楽祭	9月13日(日)午後1時～6時	
日野祭り囃子公演	9月19日(土)～21日(祝)午後6時～9時	
ダンス祭り	9月20日(日)午後1時30分～5時	
音楽の集い	9月27日(日)午前11時30分～午後4時	
吟詠大会	10月3日(土)午前10時30分～午後4時	
舞踊大会(新舞踊)	10月4日(日)正午～午後4時	
民謡大会	10月25日(日)午前10時～午後5時	
中学校演劇発表会	10月31日(土)午後1時～3時	
吹奏楽祭	11月1日(日)午後1時～5時	
ひのファミリー音楽会	11月3日(祝)正午～午後4時	
市民合唱祭	11月7日(土)午前11時～午後5時30分	
箏曲・尺八演奏会	11月8日(日)午前10時30分～午後4時	
大正琴演奏会	11月23日(祝)午後0時30分～2時30分	
奇術発表会	12月6日(日)午後1時～4時	

体験

イベント名	日時	会場
お茶会	9月27日午前10時～午後3時②上記の期日、時間内に呈茶席あり③11月3日午前10時～午後3時【事前申込要】申込期間:①9月1日(火)～10日(木)②事前申し込み不要当日受付③10月1日(木)～10日(土) 定員:①③20名 ②30名 参加費:①③2,000円 ②700円	①② ③
フォークダンス大会	10月25日午前11時～午後3時30分	
ボーイスカウト・ガールスカウト野外体験会	11月1日午前10時～午後2時30分	

展示

内容	日時	会場
美術展	9月8日(火)午後1時～4時 9月9日(水)～12日(土)午前10時～午後4時 9月13日午前10時～午後3時	
書道展	10月2日(金)・3日午前10時～午後5時 10月4日午前10時～午後3時30分	
ステンドグラス展	10月15日(木)午後1時～4時 10月16日(金)・17日(土)午前10時～午後4時 10月18日(日)午前10時～午後3時	
陶芸展	10月16・17日(金)・(土)午前10時～午後4時30分 10月18日(日)午前10時～午後3時30分	
いけばな展	10月24日(土)午前10時～午後5時 10月25日午前10時～午後3時	

9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間
動物は責任と愛情をもって最後まで飼いましょう

1009696

東京都保健医療局健康安全部
環境保健衛生課(03-5320-4412)

- 飼い主は、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病予防注射を毎年必ず受けさせましょう。
- 繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を実施しましょう。
- 猫は屋内飼育が原則です。上下運動ができるよう工夫をし、専用のトイレや爪とぎなどを用意しましょう。
- 犬を散歩する際は、きちんとリードでつなぎ、フンをしたときは放置せずに家まで持ち帰りましょう。
- 飼い主の責任所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするため、身元表示(鑑札やマイクロチップなど)をしましょう。
- 災害に備えて、動物の防災用品(最低5日分の食事と水など)も用意しましょう。

東京都は、環境省や動物愛護団体などと共に「どうぶつ愛護フェスティバル」を行っています。



9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です

外食・中食でも、上手に選んで健康的な食生活を

1031408

健康課
(042-581-4111)



健康の維持や生活習慣病の予防には、食事の量だけでなくバランスにも気を配ることが大切です。忙しいと、つい丼ものや麺類だけで済ませてしまいがちですが、それでは栄養が偏ることがあります。料理を選ぶ際は、主食・主菜・副菜がそろっているかを意識してみましょう。たとえば、「おにぎり(主食)」+「焼き魚(主菜)」+「お浸し(副菜)」のように、スーパーやコンビニの総菜を上手に組み合わせることで、手軽に栄養バランスを整えることができます。外食や中食(弁当や総菜を買って食べる)は、忙しい現代の暮らしを支える便利な選択肢です。健康づくりのために、毎日の食生活を少しずつ見直し、できることから始めてみませんか。





食品の



13

お知らせ

日野都市計画生産緑地地区の変更原案の縦覧および説明会開催  **ID1017970**

▶縦覧・意見書受け付け

日縦覧…9月29日(火)～10月19日(月)午前8時30分～午後5時※平日のみ
場縦覧…市役所3階都市計画課
意見書提出…9月29日～10月19日(消印有効)に〒191-8686 市役所3階都市計画課に郵送、持参、ファクス(FAX042-581-2516)またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)※持参の場合は平日のみ

▶説明会

日10月7日(水)午後7時～8時
場市役所5階505会議室
定申込制で先着10人
申9月29日～10月5日(月)に電話、ファクス(FAX042-581-2516)またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)
いずれも
問都市計画課(☎042-514-8354)

フードパントリー活動を行う団体へ補助を行います  **ID1031078**

要綱に定める活動を実施している者、かつ以下のすべてに該当する団体
①適正な会計処理が行われている
②活動実施の場において営利目的の活動を行わない
③補助対象活動を継続的に実施するための物的および人的能力を有する
④宗教活動または政治活動を目的としていない
⑤公序良俗に反する活動を行う団体ではない
⑥補助対象者(代表者および構成員)が暴力団員または暴力団関係者ではないこと
※補助対象経費…印刷製本費、消耗品費、光熱水費、食材費、委託費、備品購入費、施設使用料、保険料など

ど。交付額…運営経費150万円まで
他詳細は市HP参照
申9月30日(火)までにセーフティネットコールセンター窓口へ
問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

骨髄バンクドナー登録会(予約制) 

日10月14日(水)午後1時30分から
場南多摩保健所(多摩市)
対健康状態が良好な18～54歳の方
他詳細は同施設HP参照
問同所保健対策課(☎042-371-7661)

福祉オンブズパーソンの活動状況報告  **ID1003303**

▶令和7年度の活動状況報告

苦情相談…10件、苦情申し立て・是正勧告・意見表明…対象案件なし。

▶活動状況報告書

場閲覧…市役所2階福祉政策課、市政図書室、市内各図書館、市HPにあり
いずれも
問福祉政策課(☎042-514-8469)

子どもオンブズパーソンの活動状況報告  **ID1029802**

▶令和7年度の活動状況報告

新規相談件数…14件、救済申し立て…1件、是正勧告・意見表明…対象案件なし。

▶活動状況報告書

場閲覧…市役所2階福祉政策課、市政図書室、市内各図書館、市HPにあり
いずれも
問福祉政策課(☎042-514-8469)

講座

男の超初心者料理教室  **ID1026251**

日9月17日(木)午前10時～午後1時

内日野産野菜を使った料理教室
対料理初心者の男性
定申込制で先着6人
¥2,000円
申9月2日(水)午前9時から電話
場・問セツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

和菓子職人が教える本格的な和菓子教室～おはぎ編  **ID1027114**

日9月14日(月)午後1時～4時
講紀の國屋和菓子職人
対市内在住者
定申込制で先着24人
¥1,200円
申9月2日(水)午前9時から電話
場・問セツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

みんなの環境セミナー・雑木林ボランティア公開講座「里山づくり」  **ID1012541**

日9月19日(土)午後1時30分
カワセミハウス集合、午後4時同所解散
場カワセミハウス、黒川清流公園
内里山の植生管理や生態系・生物多様性など、現代の里山づくりを学ぶ
講倉本宣氏(明治大学農学部名誉教授)
定申込制で先着10人
申9月2日(水)から電話または来館
問カワセミハウス(☎042-581-1164※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く午前9時～午後5時)

東部会館いきいき教室  **ID1000974**

▶ヨガ・レッスン(集会室)

日毎週金曜日①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午
対①18歳以上②産後2カ月以上の母親※子ども連れ可

▶大人の水泳教室

日毎週金曜日正午～午後1時
対18歳以上

▶大人の初心者スイム

日9月3日(木)正午～午後1時
対18歳以上
定申込制で先着8人

▶はじめて水中運動

日9月10日(木)正午～午後1時
対18

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

歳以上
定申込制で先着8人

▶ゆったり水中体操

日毎週木曜日午前11時～正午
対18歳以上
定申込制で先着15人
いずれも
¥1回1,100円※プール入場料別
申電話またはHP内申込フォームから
場・問同会館(☎042-583-5266※火曜～金曜 午前9時～午後5時)
東部会館HP 

東京アプリについての相談会を開催中!

日9月11日(金)午前10時～午後4時
※1時間ごとに全6回
場福祉支援センターたかはた
内東京アプリの(ダウンロード)、ポイントの申請方法など
定申込制で各回先着6人
申9月1日(火)午前9時から電話※平日のみ
問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

水と緑の日野・市民ネットワーク主催「第23回シンポジウム～次世代につなごう!! 日野の植物」  **ID1024349**

日9月26日(土)午後1時～5時
場カワセミハウス
内①基調講演「次世代へ残したい日野市重要自然地域と希少植物」②パネルディスカッション
定申込制で先着50人
他詳細は市HP参照
申下記QRコードで
問緑と清流課(☎042-514-8307)  ▶申し込み 

魅力的なお買い物づくりセミナー参加者募集  **ID1029480**

日10月7日(水)・21日(水)午後1時～3時
場日野市商工会館(多摩平)
内もっとお客さんを増やしたい、お店を活性化したい小売店の方向けのセミナー
講林良健氏(クレーレ創研代表。商工会理事、商業部会副部長)
対2回とも参加できる方※小売店以外の方も参加可
定先着20人
申上記QRコード

から、またはセミナーチラシを商工会へファクス(FAX042-586-6063)
問日野市商工会(☎042-581-3666)

日野市民でつくる防災・減災シンポジウム

日10月3日(土)午前11時～午後2時30分
場日野中央公園
内①救助実践、災害モジュール・避難所体験②アウトドア体験、楽しい防災クッキング※荒天時は別プログラムにて実施
定申込制で各回先着150人
申9月1日(火)から日野市社会福祉協議会HPの申込フォームまたは電話で
問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)  ▶申し込み 

庭木の手入れ講習会

日10月2日(金)午前9時30分～11時30分
場緑化交流センター(神明)
講大西健之氏(日野緑進会)
定申込制で先着40人
申9月3日(木)午前8時30分から電話
問(公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

施設

東部会館プール休業  **ID1000974**

9月8日(火)・9日(水)はプール水の入替え掃除のため休業します。
問東部会館(☎042-583-5266※火曜～金曜 午前9時～午後5時)

セツ塚ファーマーズセンター臨時休館  **ID1010776**

9月11日(金)は清掃とメンテナンスのため臨時休館します。
問セツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

平山季重ふれあい館臨時休館  **ID1031472**

9月28日(月)は、定期清掃などのため、全館臨時休館します。
問平山図書館(☎042-591-7772)、

地域協働課(☎042-581-4112)

生活・保健センターのエレベーター改修工事  **ID1000917**

10月1日(木)～11月13日(金)は改修工事のためエレベーターが使用できません。また11月1日(日)・3日(祝)は工事のため休館となります。
問地域協働課(☎042-581-4112)

スポーツ

日野市ヴェルディ応援 DAY 開催! 市民を対象に無料招待!  **ID1025957**

日10月11日(日)午後3時キックオフ※午後1時開場
場味の素スタジアム(調布市)
内東京ヴェルディ対サンフレッチェ広島戦
対市内在住・在勤・在学者
申10月4日(日)まで
問市文化スポーツ課(☎042-514-8465)、東京ヴェルディお問い合わせフォーム(下記QRコード)



▲申し込み



▲問い合わせ

障害者スポーツ体験教室  **ID1016636**

日①10月13日(火)、11月10日(火)、12月8日(火)・22日(火)②10月2日(金)・23日(金)、11月6日(金)・27日(金)、12月18日(金)いずれも午後2時～4時※1日単位の受講可
場①市民の森ふれあいホールコミュニティホール②フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)※いずれも直接会場へ
内ボッチャ、シッティングバレーなど
講東京ヴェルディ(株)普及コーチ
対小学生以上の市内在住・在勤・在学者※障害の有無に関わらず自力で行き帰りができる方
定30人
場屋内用運動靴、タオル、飲み物
問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

スポーツ

ターゲット・バード
ゴルフ体験教室
ID1027202

日9月29日(火)午前10時～正午※雨天時は10月6日(火)場多摩川グランド定申込制で先着15人他有料駐車場あり日9月28日(月)までに電話問(株)フクシ・エンタープライズ(☎042-514-9178)

平山台文化スポーツ
クラブから ID1003186

シニアのための運動法講習会
日10月6日(火)午前10時～正午場多摩平交流センター講金子十美代氏(健康運動指導士)定先着50人

街歩き(人形町水天宮)
日9月11日(金)午前10時30分都営浅草線人形町駅A5出口集合、午後2時同所解散※雨天時は18日(金)内大観音寺～小網神社¥700円※入館料実費

山歩き(都留アルプス)
日9月22日(祝)午前7時10分JR中央線高尾駅ホーム前集合、午後3時富士急行線東桂駅解散※雨天時は30日(火)内コース…富士急行線都留駅～谷村発電所～展望台～古城山住吉神社¥1,000円※交通費別途他登山靴要着用

ソフトエアロビクス
日毎週木曜日午後1時～2時30分場平山台健康・市民支援センター講星野佳代子氏(公認指導員)¥700円(会員350円)

コーラス
日毎月第2・4木曜日午後1時30分～3時場平山台健康・市民支援センター講若山千恵子氏¥500円(会員400円)

男の料理教室
日毎月第3月曜日午前11時～午後2時場市民の森ふれあいホー

ル¥1,800円(会員1,700円)
いずれも申・問(一社)平山台文化スポーツクラブ(☎・FAX042-506-9979☒hirayamadaai@hop.ocn.ne.jp)

市民体育大会
ID1003171

アクアスロン競技
日10月3日(土)午前9時から※荒天中止場東部会館温水プールおよび浅川河川敷内A…スイム150㍓、ラン1キ、C…スイム75㍓、ラン1キ※Cのスイムは親子リレー方式(子ども25㍓、親50㍓)対小学生以上¥市内高校生以上1,000円(市外2,000円)、市内外問わず小・中学生500円、親子1,000円日9月15日(火)までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事務局へ申込書を郵送またはEメール(☒hinoaquathlon@jcom.zaq.ne.jp)で※郵送の場合、封筒に「日野アクアスロン大会申込書在中」と記載問同協会事務局(☎・FAX042-582-5770、平川☎090-8109-7991)日野アクアスロン大会HP

ソフトテニス(ダブルス)競技
日10月4日(日)午前8時30分から※雨天予備日10月11日(場)多摩平第一公園テニスコートほか内ダブルス一般男子・女子(1部、2部、3部)、中学生男子・女子、小学生※1部…市の代表選手など、2部…一般的な競技者、3部…初心者対市内在住、在勤、在学ならびに日野市ソフトテニス連盟加入者日9月18日(金)までに日野市ソフトテニス連盟若尾へEメールで。住所、氏名、申し込み種目、会社名または学校名(市内在住者を除く)を記入問同連盟(若尾☒kentasan.po@ezweb.ne.jp、☎080-5679-6485)

剣道競技

日10月4日(日)午前9時から場フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)内1チーム3人の団体戦(小学生低学年・高学年、中学生男子(女子混成可)・女子、一般(六段以下、男女混成可)、一般女子(六段以下))、個人戦(小学生低学年・高学年、中学生男子・女子)対市内在住・在勤・在学者、日野市剣道連盟加盟団体所属者¥3,000円※小・中学生チーム1,500円、個人500円日9月11日(金)(必着)に申込書をEメール(☒t-yoshinaga@emk.ac.jp)で問同連盟(吉永☎090-7002-8934)

武術太極拳
日10月10日(土)午前10時～午後3時30分場市民の森ふれあいホール対市内在住・在勤・在学者内24式太極拳、32式太極剣など日9月20日(日)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事務局へ申込書を郵送またはファクス(FAX042-582-5770)で問日野市武術太極拳連盟事務局(藤田☎090-4023-6595)

弓道競技
日10月11日(日)午前9時30分から場フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)内個人戦8射(4ツ矢2回)的中制対市内在住・在勤・在学者で中学生以上の経験者日10月7日(火)までに下記QRコードから問日野市弓道連盟行事係(☒hinokyudogyo.ji@gmail.com)日野市弓道連盟行事係HP

家庭婦人バレーボール競技
日10月17日(土)午前9時から場フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)対市内在住・在勤・在学者で構成するチーム¥1チーム3,000円日10月5日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

務局へ申込書を郵送、持参、ファクス(FAX042-582-5770)またはEメール(☒h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp)問日野市バレーボール連盟(本田☎090-2679-9082)

卓球競技
日10月25日(日)午前9時から場市民の森ふれあいホール対市内在住・在勤・在学者¥一般500円、中学生以下200円日9月1日(火)～30日(火)(必着)に〒191-0053豊田2-22-12日野市卓球連盟宮崎へ申込書を郵送、または大会事務局へEメール(☒hinottf@gmail.com)問同連盟(宮崎☎090-8595-3099)

テニス(シングルス)競技
日10月25日(日)～11月23日(祝)の日曜日、祝日場多摩平第一公園テニスコート、旭が丘中央公園テニスコートほか内一般男子(A・B・C級)・女子(A・B級)、壮年、グランドベテラン、高校生男子・女子、中学生男子・女子、小学生※出場は1種目のみ対市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加盟団体員¥700円※9月11日(金)までに振り込み日9月12日(土)までに下記QRコードから問同協会事務局(稲葉☎090-4746-5708※午後6時～9時)日野市テニス協会HP

いずれも他各競技詳細は実施要項(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場にあり。日野市体育協会HPからダウンロード可)参照

しごと

会計年度任用職員募集
ID1027956
日勤務開始…10月から内募集職種(例)…一般事務補助、保育士、

用務員、調理員など日9月6日(日)までに市HPから問職員課(☎042-514-8146)

東京しごとセンター多摩の
就業支援
ID1003501

しごたま×ハローワーク
既卒等若年者向け就職面接会
in立川
日9月7日(月)①午前11時～午後1時②午後2時～4時場同センター内若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会対34歳以下定申込制で各部先着20人

しごたま就職面接会in多摩市
日9月15日(火)正午～午後4時場パルテノン多摩(多摩市)内就職面接会と面接対策セミナー(身につけたい基本のビジネスマナーなど)定申込制で100人

若者と企業の交流会in立川
日9月16日(水)午後1時～4時25分場同センター内様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり質疑応答対34歳以下定申込制で30人
いずれも日同センターHPから問同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

都立多摩職業能力開発
センター府中校～キャリア
アップ講習(9月)
ID1008142

内仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策6講習内中小企業に在職中の都内在住・在勤者日9月1日(火)～10日(水)に同校窓口またはTOKYOはたらくネットHPから問同校(☎042-367-8204)

生涯現役セミナー シニア期
に向けた暮らしと
働き方 ID1003501

日10月23日(金)午後1時～3時45分場福祉支援センター2階内シニ

ア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学ぶ対55歳以上で働く意欲のある方定申込制で先着15人日9月2日(水)から予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399※平日午前9時～午後5時)または(公財)東京しごと財団HPで問同財団高齢就業支援係(☎03-5211-2335)

仕事と子育てを両立したい
方のためのパソコン
講習 ID1029617

日10月14日(水)～16日(金)午前10時15分～午後4時15分場多摩平の森ふれあい館内Windowsの基本操作、Word・Excelの基礎知識、職務経歴書、自己PR書などの作成など対現在子育て中で早期の就職を目指している方で3日間連続受講が可能な方定申込制で先着10人他10月14日時点で生後3カ月～未就学児の託児あり※先着6人まで。10月5日(月)までに申し込み日9月18日(金)から電話問八王子しごと情報館マザーズコーナー(☎042-680-8403)

多摩南部成年後見センター
嘱託員(地域支援員)募集

日野市、調布市、狛江市、多摩市、稲城市の5市が共同で運営する多摩南部成年後見センターの職員を募集しています。
日採用予定日…随時内募集職種…地域支援員、職務内容…成年後見業務の補助および事務一般、勤務日数…週3日、勤務時間…平日午前9時から午後5時日随時受付※採用決定次第締切、履歴書および作文を多摩南部成年後見センターまで持参または郵送問同センター(☎042-498-5802)

詳細



高齢者



スマホ個別相談会・体験会

▶スマホ体験会「ぼちぼち」・個別相談会

日 9月14日(月)午前10時30分～正午
場 中央福祉センター 内 電話のかけ方など 定 申込制で各先着5人

▶スマホ個別相談会

日 ①9月16日(水)②24日(木)③28日(月)いずれも午後1時30分～3時 場 ①平山交流センター②福祉支援センターたまだいら③福祉支援センターたかはた 定 65歳以上の初心者の方 定 申込制で各回先着10人

いずれも 申 9月1日(火)午前9時から電話※平日のみ 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

シニアの居場所学習会～歌舞伎十八番の一つ、「外郎売」で楽しく声を出そう！

ID1031438



日 9月26日(土)・27日(日)、10月4日(日)午前10時～正午 場 中央公民館 内 呼吸・発声・滑舌の基礎トレーニング、コミュニケーションゲーム、「外郎売」の台本読解など 定 60歳以上の方優先 定 申込制で各回先着20人 持 動きやすい服装、タオル 申 9月3日(木)午前9時から電話または来館 問 生涯学習支援課(中央公民館)(☎042-581-7580)

高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集

ID1010822



日 入居予定時期…10月中旬以降(予定) 内 シルバーハイツやなか(日野3012-1)単身向け2戸(1・2階)通報システムが設置されたバリアフリー住宅 対 次のすべてに該当する方①60歳以上で住宅に

困窮している②同居する者がいない③市内に引き続き3年以上居住している④所得が月額487,000円以下 費 月43,100円(共益費含む)※所得に応じて最大14,800円までの家賃補助制度あり 他 申込多数の場合は抽選。詳細は9月1日(火)から市役所2階高齢福祉課で配布する案内書参照 日 9月1日～9日(水)(必着) 問 (株)パワーズアンリミテッド吉祥寺支店(☎0422-79-8800)、市高齢福祉課(☎042-514-8495)

税金



今月の税金などの納期限は9月30日(水)

ID1008423



今月は、国民健康保険税(普通徴収)第3期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第3期の納期です。 問 納税課(☎042-514-8259)

市税などの納付は便利な口座振替のご利用を

ID1002734



国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の第5期(納期限11月30日(月))から口座振替を希望する場合は、9月30日(水)(必着)までに〒191-8686市役所2階納税課へ口座振替申込書を郵送またはご持参ください。

問 納税課(☎042-514-8259)

9月19日(土)～24日(木)は地方税お支払サイト・QRコード(eL-QR)を利用した納付ができません

ID1019034



地方税共同機構の管理するeLTAXは、利便性の向上を目指しシステムを更改します。それに伴い、9月19日午前0時～9月24日午前8時30分は、地方税お支払サイト・QRコード(eL-QR)読み取

りを利用した納付が利用できません。利用停止期間を考慮した納付手続きをお願いします。

問 納税課(☎042-514-8259)

住宅改修に伴う家屋の固定資産税の減額措置

次に該当する各種工事が完了した年の翌年度分に限り、対象家屋の固定資産税額を減額します。

▶耐震改修

ID1002686



内 税額減額率2分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限。改修工事により認定長期優良住宅に該当することとなった場合は3分の2) 定 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、令和13年3月31日までに建築基準法に基づく一定の耐震改修工事が完了し、工事に要した費用が1戸当たり50万円を超えるもの

▶住宅のバリアフリー改修

ID1002687



内 税額減額率3分の1(1戸当たり100平方メートル相当分を上限)※省エネ改修軽減と同時適用可 定 居住者の要件(次のいずれかに該当している方)…①65歳以上②要介護または要支援認定を受けている

③障害のある方、家屋の要件(次のすべてに該当するもの)…①新築された日から10年以上経過した住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が40～240平方メートル③令和13年3月31日までに次の改修工事を行い、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの。廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り換え、床表面の滑り止め化

▶熱損失防止(省エネ)改修

ID1002685



内 税額減額率3分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限。改修工

日 とき 場 ところ 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 他 その他・注意事項 申 申し込み 問 問い合わせ

事により認定長期優良住宅に該当することとなった場合は3分の2)※バリアフリー改修軽減と同時適用可 対 次のすべてに該当するもの①平成26年4月1日以前に建てられた住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が40～240平方メートル③令和13年3月31日までに行う省エネ基準を満たす窓の改修工事で、補助金などを除く自己負担額が60万円を超えるもの(併せて行う床、天井、壁(外気などと接する部分に限る)の断熱工事も含む)または断熱改修に係る工事費が50万円を超え、太陽光発電設備、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費を合わせて60万円を超える改修工事

▶マンション長寿命化改修

ID1024394



内 定額減税率3分の1(当該工事が行われた棟のうち、1戸当たり100平方メートル相当分を上限) 定 築20年以上が経過している1棟10戸以上のマンションで、長寿命化工事を過去に1回以上適切に実施し、令和9年3月31日(水)までに2回目以降の長寿命化工事を完了しているもの

いずれも 他 工事完了日から3カ月以内に申告を。詳細は問い合わせを 申 申告書類(市役所1階資産税課にあり。市(HP)からダウンロード可)などを資産税課へ 問 資産税課(☎042-514-8257)

子ども



新しい子ども医療証(マル乳・マル子・マル青)を送付します

ID1030677

現在の子ども医療証(マル乳・マル子・マル青)の有効期限は9月30日(水)です。受給資格審査の



結果、該当の方には9月末までに新しい医療証を送付します。年度末時点の年齢が0～18歳の子どもで医療証をお持ちでない方は、該当となる場合がありますので、市(HP)を参照またはお問い合わせください。

問 子育て課(☎042-514-8598)

児童育成手当の所得制限額の変更について

ID1003956

ID1003955



令和8年6月分(令和8年10月振込分)から、児童育成手当の所得制限額が引き上げられます。

所得制限額が変更になったことで新たに受給対象となる方は、9月末までに申請が必要です。申請が遅れた場合、手当を受給できない月が発生する可能性があります。詳細は市(HP)をご参照ください。

問 子育て課(☎042-514-8598)

令和9年度学童クラブの入所申請受け付け

ID1031468



保護者が就労などにより放課後家庭にいない児童を預かる事業です。

他 現在入所中の方も、改めて申請が必要※入所要件、申請方法などの詳細は市(HP)参照 申 10月5日(月)～30日(金) 問 子育て課(☎042-514-8636)

就学時健康診断

ID1010178



9月中旬に案内を郵送し、10月初旬から各小学校で実施します。9月24日(木)までに案内が届かない場合はお問い合わせください。

定 令和9年4月小学校入学の子ども(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ) 問 学務課(☎042-514-8749)

令和9年度入学時学用品費の入学前支給(新小学1年生対象)

ID1006621



定 令和9年4月に小学校入学予定の子どもがいる世帯で、就学援助の要件に該当すると認定された世帯 費 支給額…6万4,300円 他 令和9年2月末に支給予定 申 9月1日(火)～12月25日(金)(消印有効)に〒191-8686市役所5階庶務課へ申請書(庶務課窓口にあり。市(HP)からダウンロード可)を郵送または持参※持参の場合は平日のみ 問 庶務課(☎042-514-8692)

養育費確保サポート事業～弁護士による無料相談

ID1023456



日 9月12日(土)・17日(木)、10月10日(土)・15日(木)午前10時～午後1時※1回45分 場 市役所 定 申込制で各日先着3組※要事前相談 他 詳細は問い合わせを 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

令和8年度教育委員会

ID1030380



▶第6回定例会開催

日 9月10日(木)午後2時から※傍聴の可否は市(HP)で確認を

▶第4回定例会(7月9日開催)議事録公開

内 議案…2件、請願…1件、報告事項…4件

いずれも 問 庶務課(☎042-514-8692)

家庭教育の本質～「親にしかできない応援」のかたち

ID1031317



日 10月17日(土)午前10時～正午 場 多摩平交流センター 講 松澤保成氏(志學舎副塾長・家庭支援事業責任者) 定 申込制で先着50人 申 9月3日(木)午前9時から下記QRコードで 問 生涯学習支援課(中央公民館)(☎042-581-7580) ▶申し込み





ID 1001090

岡市長公室広報係 (☎042-514-8092)



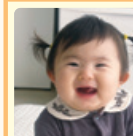
※掲載希望は1歳になる月の前月1日までに、申込フォームでお申し込みください。詳細は市HP参照



もうすぐ

1歳

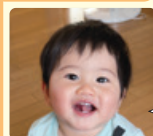
ういは

詩衣羽さん
令和7年9月8日生まれ
万願寺在住なりすく大きく
きました！

みつ

明希さん
令和7年9月11日生まれ
三沢在住ガ元
気なやんちゃ
です！

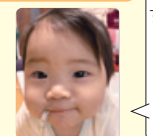
りつ

律さん
令和7年9月17日生まれ
平山在住我が家の
最高権力
者です

あきと

晃翔さん
令和7年9月25日生まれ
旭が丘在住にここに笑顔の
おすそ分け！

ひまり

陽葵さん
令和7年9月25日生まれ
日野在住毎日元気いっ
ぱい！

ななほ

菜々穂さん
令和7年9月30日生まれ
日野在住お兄ちゃんと
遊ぶのが大好き！

■ 児童館

各児童館で「すくすくクラブ(0歳児親子向けふれあい遊び、お友達作りなど)」を開催。詳細は各児童館へ

ID1003990



施設名・問い合わせ先	催し	日時・場所	対象など
たまだいら児童館 (☎042-589-1253)	スポーツタイム(バレーボール)	日 9月12日(土)午後4時30分～6時 場 同館	市内在住・在学の中高生
みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)	ファミリーディ ～電車であそぼう	日 9月12日(土)午前10時～正午 場 同館	乳幼児と保護者
しんめい児童館 (☎042-583-6588)	くつろぎtime～Fikafe	日 9月14日(月)午前10時～11時30分 場 同館	未就学児と保護者
もぐさだい児童館 (☎042-591-7001)	プレイルーム ～大型遊具で遊ぶ日	日 9月4日(金)・14日(月)・28日(月)午前10時～ 11時30分場 同館	乳幼児と保護者
まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)	プレイルーム ～大型遊具で遊ぶ日	日 9月7日(月)午前10時～正午 場 同館	乳幼児と保護者
さかえまち児童館 (☎042-585-8281)	プレイルーム ～大型遊具で遊ぶ日	日 9月4日(金)・7日(月)・11日(金)・14日(月)・18日(金)・ 25日(金)午前10時～午後1時30分場 同館	乳幼児と保護者
ひらやま児童館 (☎042-592-6811)	サタデーこあらクラブ(手遊び、 読み聞かせなど)	日 9月26日(土)午前10時30分～11時15分 場 同館	乳幼児と保護者
あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)	プレイルーム ～大型遊具で遊ぶ日	日 9月7日(月)・24日(水)午前10時～11時30分 場 同館	乳幼児と保護者
ひの児童館 (☎042-581-7675)	プレイルーム	日 9月7日(月)・14日(月)・28日(月)午前10時～ 正午場 同館	乳幼児と保護者
みさわ児童館 (☎042-591-3456)	わらべうた	日 9月11日(金)午前10時30分～11時30分 場 同館	乳幼児と保護者 月 9月2日(水)午前9時30分 から電話または来館

■ 図書館おはなし会

直接会場へお越しください。

ID1031470



施設名(場所)・問い合わせ先	日時	内容・対象
中央図書館(☎042-586-0584)	日 9月9日(水)午後3時30分～4時	3歳～未就学児
	日 9月9日(水)午後4時～4時30分	小学生
	日 9月24日(水)午前10時30分～11時	0～2歳児
高幡図書館(☎042-591-7322)	日 9月2日(水)午後3時～3時30分	0～2歳児
日野図書館(☎042-584-0467)	日 9月2日(水)午後3時30分～4時	3歳～未就学児
	日 9月16日(水)午後3時30分～4時	3歳～未就学児
多摩平図書館(☎042-583-2561)	日 9月10日(水)午前10時30分～11時	ひよこタイム 0～2歳児
	日 9月30日(水)午後3時30分～4時	3歳～未就学児
	日 9月30日(水)午後4時～4時30分	小学生
	日 9月17日(水)午前10時30分～11時	ひよこタイム 0～2歳児
平山図書館(☎042-591-7772)	日 9月16日(水)午後3時～3時30分	0～2歳児
百草図書館(☎042-594-4646)	日 9月16日(水)午後3時30分～4時	3歳～未就学児
	日 9月16日(水)午後4時～4時30分	小学生

※ひよこタイム…乳幼児連れの保護者の方が気兼ねなく来館できる時間



■ 市立幼稚園

ID 1029221



施設名(場所)・問い合わせ先	催し	日時		対象
第二幼稚園 (☎042-591-4125)	りす組（3歳児預かり）始まりました！	日 月曜・火曜・木曜・金曜日	時 午前9時～午後1時 <	

■ そのほかの施設

催し	日時・場所	対象・申し込み・問い合わせ先など
ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ ID1011846	日 9月6日(日)午後2時30分～3時30分 場 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」	生後3～6カ月の乳児と保護者※初めての方優先 申込制で先着10組 電話 岡同施設(☎042-586-1312)
みんなで話そう！ シングルママ・パパの集い ID1008504	日 9月6日(日)午後3時～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館	子育て中のひとり親の方。お子さま同伴可※初めての方は問い合わせを 岡地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎042-589-1260)

■ 母子保健情報

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。転入された方へ…妊婦健診・乳幼児健診が未受診の場合は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご連絡を。

事業名など	日時など	場所・対象・定員など	申し込み・問い合わせ先など
健康診査	通知した日に来場を	場 生活・保健センター 3・4カ月児、1歳6カ月児、3歳児	岡子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
ママパパクラス沐浴	9月12日(土)※時間予約制	場 子ども包括支援センターみらいく 赤ちゃんのお風呂の入れ方など 妊婦(おおむね16～27週)とその家族	日 9月9日(水)までに母子保健予約システムで岡子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
ママパパクラス保健 ID1013948	①9月7日(月)②14日(月)いずれも午後2時～3時30分	場 子ども包括支援センターみらいく ①妊娠中について(保健講話、体験タイムなど) ②産後について(保健・栄養講話、離乳食の試食など) 妊婦(おおむね16～27週)とその家族	日 ①9月3日(水)②10日(水)までに母子保健予約システムで岡子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
プレママ(妊婦)&乳幼児健康相談 (10月分も掲載) ID1003933	9月11日(金)午前	場 まんがんじ児童館	妊 保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士などによる個別相談、身長・体重計測
	9月18日(金)午前	場 みさわ児童館	
	9月25日(金)午前	場 あさひがおか児童館	
	10月9日(金)午前	場 もぐさだい児童館	
	10月23日(金)午前	場 さかえまち児童館	
離乳食講座 ID1003934	ステップ1(1回食)	①9月24日(水)午前 ②10月27日(火)午前	場 生活・保健センター 妊 おおむね5・6カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各32組
	ステップ2(2回食)	①9月16日(水)午前 ②10月21日(水)午前	場 生活・保健センター 妊 おおむね7・8カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組
	ステップ3(3回食)	①9月14日(月)午前 ②10月14日(水)午前	場 生活・保健センター 妊 おおむね9～12カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組
乳幼児歯科相談 ID1007575	9月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から	場 生活・保健センター 内 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 妊 0歳～未就学児 定 申込制で各回先着5人 他 既に虫歯がある場合は医療機関の受診を	日 母子保健予約システムで岡健康課(☎042-581-4111)

■ 子どもに関する相談

相談	日時	場所	問い合わせ先など
子ども家庭総合相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	場 子ども包括支援センターみらいく	岡同センター(☎042-506-2152)
子育て相談※	火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分	場 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」	岡同センター(☎042-586-1171)
	月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時	場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	岡同センター(☎042-589-1262)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 あさひがおか児童館	岡同館(☎042-586-1184)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 さかえまち児童館	岡同館(☎042-585-8282)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 ひらやま児童館	岡同館(☎042-592-6888)
子どもの虐待相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	場 子ども包括支援センターみらいく	岡虐待相談電話(☎042-506-2153)
子どもオンブズパーソン相談 ID1026217	9月1日(火)・10日(水)・18日(金)・29日(火)午後2時15分～4時30分	場 子ども包括支援センターみらいく	他 事前予約制 岡福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)

※印のある相談は祝日を除く

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

11月号… 9月24日(木)
12月号…10月23日(金)

講習・学習会

- 韓国語学習会 9月の平日随時／日野神明キリスト教会(神明)／1回1,500円※子ども1,000円／ソフィア学習会(林☎090-4206-7317)へ申し込み
- ボイトレ…9月の平日午後6時30分から▶楽しくキッズダンス無料体験…9月の毎週土曜日午後3時から／3歳〜小学3年生対象／いずれもR.yスタジオ(日野)／R.y(☎090-2949-5645)へ申し込み
- ネイティブ英語講師による英語レッスン 9月の①火曜日②金曜日／①多摩平の森ふれあい館②新町交流センター／幼稚園児以上対象／1回500円／英語サークル(ほや☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み
- 国際陶芸健康交流会から ▶英語学習会…9月の毎週水曜日午後3時から／日野神明キリスト教会(神明)／1回500円▶陶芸体験教室…9月26日(土)午後2時から／神明橋地区センター／500円▶くすりと健康教室…9月26日(土)午後4時から／同会(イナガキ☎energypresenting@gmail.com)
- 見て楽し！やればもっと楽しい マジック講習会 9月6日(日)・20日(日)、10月4日(日)・18日(日)午後2時から／多摩平交流センター／小学生以上対象※小学生は保護者同伴／500円※希望者は材料費実費／山下(☎090-8440-0397)へ申し込み
- 障害(児)者の保護者のための「初めての成年後見制度」(Zoom対応) 9月8日(火)午後1時30分から／多摩平の森ふれあい館／NPO法人ふぁそら(石坂☎fasora.hino@gmail.com)へ申し込み
- 日野新選組ガイドの会講演会兼研修会 新選組局長・近藤勇の実像！！ 9月12日(土)午後1時30分から／日野宿交流館／同会(芹川☎090-5430-1203)へ申し込み
- 憲法リレー講座「戦後国際秩序における米国の難民レジームと人道主義の国際政治学」 9月12日(土)午後2時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)、オンライン(Zoom)／1,000円※学生・経済的に困難な方300円／認定NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106※月曜・木曜・金曜日午前10時〜午後5時)へ申し込み
- お華炭つくり体験講座 9月13日(日)午前10時から※雨天中止／落川交流センター・落川林間公園／500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み
- 家族でリトミック 9月13日(日)①午前10時から②午前11時から／セツ塚ファーマーズセンター／①1〜2歳②3〜4歳の子がいる家族対象※兄妹も可／1家族2,000円／ソレイユリトミッ

- ク(☎soleilmami0401@gmail.com)へ申し込み
- 相続・遺言書(書き方)・遺産分割協議書・終活(成年後見・死後事務委任契約)などの無料法律相談 ①9月14日(月)②28日(月)／午後1時から／①平山交流センター②多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- 終活セミナー 9月14日(月)午後1時30分から／多摩平交流センター／700円／終活のとびら(山平☎090-7387-5804)へ申し込み
- 相続・空き家 今できることを考える講座 9月16日(水)・23日(金)午前10時から／多摩平交流センター／桜井(☎070-8494-0568)へ申し込み
- ☆香りも色も自分で作れるナチュラルコスメ 9月17日(木)・26日(土)午前11時から／講師自宅／3,500円／Asako(☎asakoalzate@gmail.com)へ申し込み
- 香水瓶型の花器にミニリースをフラワーアレンジしましょう 9月17日(木)午後1時30分から／福祉支援センターたかはた／2,500円／イノシマ(☎mitaka3@gmail.com)へ申し込み
- 【人間関係の悩み】体験カウンセリング:こころの相談室・ひの 9月20日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／1,000円／ウェッピーカウンセリングルーム(上原☎080-1196-5340)へ申し込み
- 体操教室deおやつ 9月24日(木)午後1時30分から／多摩五スペース(多摩平)／65歳以上の方対象／1,000円／9月17日(木)までに地域包括支援センターあいりん(☎042-586-9141)へ
- スコレ家庭教育セミナー「言わないとやらない」からの脱却〜宿題・習い事が楽しくなるヒント 10月27日(火)午前10時から／アクティ・ココブンジ(国分寺市)／乳幼児から思春期の子の保護者対象／500円、保育1人200円※1歳から、要予約／(公社)スコレ家庭教育振興協会(☎musashino@schole.org)へ申し込み

ごあんない

- リズムダンス〜音楽にのって心とからだをリフレッシュ！ 9月の毎週木曜日午後1時30分から／フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)／50歳以上対象／1回1,000円／西島(☎090-4413-9569)
- 社交ダンス・山吹の会〜無料体験会 9月の毎週金曜日／豊田南地区センター^{なご}／未経験者〜中級者対象／月3,000円※初月無料／オサダ(☎080-5052-6770※ショートメール可)
- ♪どなたでも♪合気道無料体験会 9月の毎週土曜日午後2時から／合気道翔風塾本部(高幡)／小学4年生以上対象／宮崎(☎090-6472-0587)へ申し込み
- 樹脂粘土・新聞ちぎり絵の会 9月の第1・第3土曜日午後1時から／会員宅(平山)／1回500円／天野(☎042-592-6723)へ申し込み
- なんでも誰でもコミュニティー 9月の第1・第3土曜日午後1時30分から／R.yスタジオ(日野)／中学生以上対象／500円／松川(☎090-2949-5645)へ申し込み
- レクレーションで脳トレ 9月の第2・第4火曜日午後1時30分から／三沢台地区センター／おおむね65歳以上対象／1回200円／レモン倶楽部(☎090-7949-0102)へ申し込み
- 無料学習塾〜日野すみれ塾から ▶ボラン

- ティア講師募集…学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教えられる方対象▶生徒募集…9月3日(木)・17日(木)／①午後4時30分から②午後6時30分から／都営大坂上三丁目アパート／有料塾に通っていない①小学4〜6年生②中学生対象／いずれも詳細は問い合わせを／仁藤(☎sumirejyuku.kanri1@gmail.com)へ申し込み
- DISCO WORLD〜中高年向きダンスエクササイズ 9月1日(火)・15日(火)午前10時から／七生福祉センター／おおむね60歳以上対象／1回600円／室内靴・飲み物・汗拭きタオル持参／MISAKI(☎disco88prizm@gmail.com)
- ふれあい健康大学 〜丹田呼吸・スロー筋トレ・脳トレ〜 9月5日(土)・23日(金)午後1時30分から／多摩平の森ふれあい館／1回500円／飲み物・タオル持参／真鍋(☎080-3015-0752)
- 日野精神障害者家族会から ▶交流会〜情報交換・悩み相談などなんでも…9月6日(日)午後1時30分から▶家族相談(要申込)…9月17日(木)午後1時からと午後3時から／いずれもひの市民活動支援センター分館／同会(☎080-1238-5960)
- 1人で悩んでいませんか？頑張り過ぎていませんか？認知症家族と当事者・高齢者の集いの場 茶屋「よりそい」 ①9月7日(月)午後2時から②14日(月)・28日(月)午前10時30分から／①中央福祉センター②福祉支援センターたまだいら／日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)
- がんカフェひの 9月9日(水)午前10時から／市立病院／交流^{なご}／酒井(☎080-1144-2448)
- おしごと無料相談会・仕事のコミュニケーションや体調の事などで悩んでいませんか？ ①9月12日(土)午前10時30分から②9月18日(金)午前10時30分から、午後1時30分から／MⅡビル(日野本町)／障害当事者、家族、関心のある方対象／コミット&アルテ(前田☎042-843-4205)
- コーヒーで政治を学び、語る会〜私たちの政治カフェ・日野 9月12日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)
- 日野掃除に学ぶ会〜高幡不動駅前お掃除 9月13日(日)午前6時から／京王線高幡不動駅南口ロータリー／小学生以上対象／同会(惟住☎042-594-7730)
- 高齢者いっちゃ〜い カレークッキングカフェ 9月18日(金)午前10時から／コミュニティハウスアウル(豊田)／600円／高瀬(☎090-6027-5734)へ申し込み
- ウオーキング 都内に残るオアシスを巡る(和田堀公園〜善福寺川) 平坦な5km弱のルート 9月24日(木)・30日(火)午前9時30分京王井の頭線永福町駅集合／500円／健康づくりウオーキングの会(秋田☎090-8175-6216)へ申し込み
- 日野市パーキンソン病友の会(パークオアシス) 9月27日(日)午後2時から／生活・保健センター／患者・家族・ボランティア対象／年2,500円※見学無料／武田(☎080-1356-3610)へ申し込み
- 日野市ひきこもり家族会 9月27日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／当事者・家族・関心のある方対象／平野(☎090-6923-0003)
- ひの社会教育センターから ▶朗読基礎講

座…9月14日(月)午前10時から／2,640円▶クミコとGo Go English…9月16日(水)午前10時から／2,530円／同センター(☎042-582-3136)へ申し込み

もよおし

- かるがも文庫のおはなし会 9月4日(金)午後4時から／明治・安田ビル(高幡)／同文庫(加藤☎042-592-2019)
- プレーパーク「なかだの森であそぼう」 9月4日(金)・11日(金)・12日(土)・18日(金)・19日(土)・25日(金)午前10時から／仲田の森森糸公園／汚れてもよい服装で／認定NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜〜木曜日午前10時〜午後5時)
- 花の会(①ユリ②ばんじー)ダンスパーティー ①9月5日(土)②13日(日)／午後1時から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)
- うたごえひろば〜生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 9月6日(日)午後1時50分から／中央福祉センター／60歳以上対象／300円／ツツミザギ(☎090-1439-5375)
- ドリーム社交ダンスパーティ 9月6日(日)・23日(金)午後1時15分から／新町交流センター／700円／ダンスシユーズ・飲み物持参／ミツコドリーム(☎080-1013-8745)
- あかいやね〜①ホットストーン(要申込)②アスレチック③歌のコンサート(要申込)④コロコロ何を書けるかな？ ①9月8日(火)午前10時から②12日(土)午前11時から③26日(土)午前11時から④29日(火)午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／いずれも同施設(☎042-594-7841)
- 歌で楽しむ元気会 9月9日(水)午前10時30分から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／500円／小川(☎042-594-9960)
- スマイル・ヨガ 9月12日(土)午前10時30分から／ひの市民活動支援センター分館／市内在住者、障害児と家族対象／1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円／つきのおあしす(☎042-506-5265)
- 親子ふれあい運動会 ①9月13日(日)②15日(火)／セツ塚ファーマーズセンター／①ひとりで歩ける子〜未就学児対象②歩きはじめ前の子対象／1家族2,000円／ゆるりら(廣木☎mysig.form@ymail.ne.jp)へ申し込み
- フリーマーケット出店者募集 9月13日(日)、10月11日(日)午前9時から※雨天中止／高幡不動尊境内(高幡)／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- 歌声喫茶〜うたごえinひの 9月13日(日)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み
- 第85回婚活テラス TAMA〜「婚活への第一歩！出会いとおしゃべり交流会」婚活ご本人・ご家族大歓迎！ 9月13日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者・家族対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- 日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ豊田「0才児のママあつまれ」…9月18日(金)午前10時30分から／カワセミハウス／乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ万願

- 寺「土曜はらっぱ」…9月26日(土)午前10時30分から／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象▶「ママのリラックスタイム〜ビューティー&ビーズデコ&ティータム〜」(要申込)…9月28日(月)午前9時50分から／南平駅西交流センター／0〜3歳の子と保護者対象／500円▶みんなのはらっぱ南平「女性のがんを知ろう」…9月29日(火)午前10時30分から／南平駅西交流センター／乳幼児と保護者対象／同会(☎042-587-6276)
- カトリアダンスパーティー 9月19日(土)午後1時から／新町交流センター／600円／ハヤシ(☎090-6117-5500)
- 最後の彦五郎忌「新選組講演会」 9月20日(日)午後1時30分から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／4,500円／佐藤彦五郎新選組資料館(☎042-581-0370)へ申し込み
- こども食堂「さくらちゃん」の開催 9月20日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)
- 昭和歌謡・一言一会の会 9月26日(土)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み
- 学びカフェ・ベビーマッサージ体験「脳が育つ毎日の遊びとスキンシップ」 9月29日(火)午前10時から／多摩平交流センター／1歳前後の子と保護者対象／500円／学びカフェ事務局(☎abeko0520@yahoo.co.jp)へ申し込み
- 初心者大歓迎！スクエアダンス体験会 10月2日(金)・9日(金)・16日(金)午後1時30分から／多摩平の森ふれあい館／希望者はビギナー講習会^{なご}(10回5,000円)／奥村(☎090-3802-5920)へ申し込み
- 日野新選組ガイドの会 幕末歴史散歩〜歳三の生まれた石田村を巡る 10月3日(土)午前9時多摩モノレール万願寺駅前集合／3,500円／9月10日(火)〜26日(土)に日野市観光協会(☎tour@shinsenhino.com)へ
- 日野駅前かわせみ保育園〜五感リトミック 10月14日(水)午前10時から／同園(日野本町)／首がすわってから1歳半くらいまでの乳児と保護者対象／同園(☎042-581-2233※平日午前10時〜午後4時)へ申し込み

美術・音楽

- 男声合唱団エルデ第16回定期演奏会 9月13日(日)午後1時30分から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円※当日券あり／山本(☎090-4849-6936)
- 第21回 HAPA写真展〜日野市アマチュア写真連合会 9月15日(火)〜20日(日)午前10時〜午後5時※15日は午後1時から、20日は午後3時まで／とよだ市民ギャラリー／伊藤(☎090-4912-9439)
- 多摩平・いわさきてるひさ水彩と郷土玩具の小さなギャラリー「ちょっと昔の日野宿」水彩画展 9月19日(土)〜23日(金)午前11時〜午後5時※ほか不定期開館／多摩平／岩崎(☎090-4924-6005)
- 八王子マンドリンプリモ 第28回定期演奏会 9月21日(金)午後2時から／J:COMホール八王子(八王子市)／布施川(☎042-584-3414)
- 韓国ゴスペルコンサートと韓国料理 9月21

日(金)・22日(金)午後5時から／日野神明キリスト教会(神明)／林(☎090-4206-7317)

■いとへん+3人展(輪織り麻ひもバック・洋服・ハンドメイドドレス) 9月25日(金)〜30日(火)午前11時から／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／同店(☎042-587-8563)

スポーツ

- シニアテニス初級・中級講習会 ①10月1日(木)※予備日8日(木)②10月22日(木)※予備日29日(木)／午前9時から／旭が丘中央公園／市内在住・在勤者、テニス協会会員対象／テニス協会(亀田☎090-4958-3032)へ申し込み
- ジュニア楽しいテニス教室#2 10月3日(土)午前8時から※予備日17日(土)／多摩平第一公園／市内在住・在学の小学生以下対象／テニス協会(鈴木☎090-1113-4243※午後6時30分〜9時)へ申し込み
- 日野市ソフトテニス連盟〜ソフトテニス秋季団体戦 10月18日(日)午前9時〜午後5時※予備日11月29日(日)／多摩平第一公園／1部・2部(男女混成可・3組編成)／市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象／1チーム6,000円／10月9日(金)までに原(☎hino.motors.stc@gmail.com)へ
- 日野市ダンススポーツ連盟／社交ダンス初心者講習会(都シニア振興事業) 10月20日(火)・27日(火)、11月10日(火)・17日(火)、12月1日(火)・8日(火)・15日(火)午後7時から／市民陸上競技場／全7回で3,500円／同連盟(金城☎platonhana@gmail.com)へ申し込み

会員募集

- きつつき会〜木彫り・糸鋸・バードカービング等 毎月第2・第4水曜日午前9時から／中央公民館^{なご}／月500円／同会(湯澤☎070-9288-5027)
- 着付教室 月4回火曜日、第2・第4水曜日／新町交流センター^{なご}／1回2,000円／池田(☎090-5818-6943)
- 男の料理教室「男楽会」 毎月第4土曜日午前9時30分から／多摩平交流センター^{なご}／料理をしてみたい男性対象／1回2,000円※入会金別途／同会(☎dannrakukai@gmail.com)へ申し込み
- 人気のボードゲームで楽しく脳カツ！の〜んびり和気あいあいと遊びましょう！◎ばふばふ倶楽部 奇数週木曜日午前10時から／平山交流センター^{なご}／1回500円※初回無料／児玉(☎090-6530-5440)へ申し込み
- 東京日野プロバスクラブ 8月、11月、2月、5月※例会：毎月第3木曜日／桃源院(旭が丘)／60歳以上対象／入会金10,000円、月3,000円／同クラブ(大島☎090-2933-3050)へ申し込み
- 女声合唱団 コーロフィオレッティ 月4回火曜日午前9時30分から／多摩平の森ふれあい館^{なご}／月6,000円／林(☎042-585-7847)
- 日野市HIFA中国語自主講座(中級) 毎月第2・第4日曜日午後1時30分から／生活・保健センター^{なご}／1回1,500円、年2,000円※学生1,000円／同講座(岡本・今井☎riye_zhongwen162@googlegroups.com)へ申し込み

9月の市民相談

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	今月は市長相談日を設けません 📍市長公室市民相談係(☎042-514-8094)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 10日(木)午前9時30分～午後4時、24日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を 📍平和と人権課(☎042-584-2733 FAX 042-584-2748)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※相談時間50分。予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話言語通訳・保育あり(10日前までに予約) 📍平和と人権課(☎042-587-8177 FAX 042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を。やさしい日本語などで対応します 📍平和と人権課(☎042-843-4044 ✉heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分※予約制 📍平和と人権課(☎042-587-8177 FAX 042-584-2748)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 ☎042-514-8991 FAX 042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX 042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX 042-594-7402 地域生活支援センターゆうき※9月30日まで 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX 042-587-4869 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後4時 ☎042-582-3400 FAX 042-582-3302
高次脳機能障害の相談	日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」 月曜～金曜日午前9時～午後4時 ☎070-1316-8800

市役所4階 市民相談係で受け付ける相談

📍市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

※市民相談係は4月から1階から4階に移転しました

法律相談(多重債務含む)	1日(火)・8日(火)・15日(火)・28日(月)・ 29日(火) 午前9時～午後4時30分 7日(月)午後1時30分～4時30分 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 9月28日・29日は9月24日(木)から、10月5日(月)・6日(火)は9月28日から予約を
土曜法律相談	19日(土)午前9時～正午 ※相談時間30分。7日(月)から予約を
不動産相談	16日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	11日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)
※**29日(火)**の法律相談、**30日(水)**の税務相談は日程を変更しています

発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ※ 出張相談…日 毎週木曜日午後 陽 子ども包括支援センターみらいく 他 詳細は問い合わせを ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) 📍健康課(☎042-581-4111)
福祉オンブズパーソン苦情相談	3日(木)・17日(木)午前9時15分～11時30分、7日(月)・28日(月)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 📍福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(原則予約制) 📍セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 📍消費生活センター(☎042-581-3556)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	日 毎週木曜日午後1時～5時 陽 市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組) 日 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) 金 都市計画課(☎042-514-8371)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) ①PlanTコーディネーターによる相談 日 申し込み後に調整。相談時間1時間 📍PlanT(✉plant@town-kitchen.com) ②金融機関による創業・融資相談 日 9月1日(火)・8日(火)・29日(火)午後1時～5時※事前申込制。相談時間1時間 📍産業振興課(☎042-514-8442)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	日 平日午前10時～正午と午後1時～5時※1人1時間 場 日野市商工会館(多摩平) 内 経営相談・補助金申請など 用 電話※事前申込制 📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	日 申し込み後に調整 場 日野市商工会館(多摩平) 内 インボイス制度など 用 電話※事前申込制 📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	日 申し込み後に調整 場 日野市商工会館(多摩平) 内 雇用調整助成金・労働関係など 用 電話※事前申込制 📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	日 申し込み後に調整 場 弁護士事務所 内 債権回収など 用 電話※事前申込制 📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	日 毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分 場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 用 1週間前までに電話 📍産業振興課(☎042-514-8442)

税務相談	30日(水) 午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
登記相談	3日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	25日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	4日(金)・17日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
年金・社会保険・労務相談	18日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

救急病院9月宿日直予定表

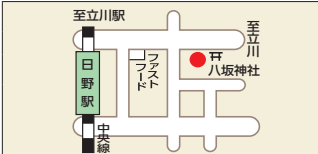
内＝内科、外＝外科、整形＝整形外科、眼＝眼科

ID 1002359

※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(＃7119)へ問い合わせを

日野駅前病院(旧花輪病院) ☎042-582-0061

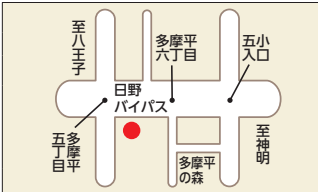
昼：午前9時～午後5時 夜：午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分(土曜日、祝前日は午前9時)

		1 (火) 夜	2 (水) 夜	3 (木) 夜	4 (金) 夜	5 (土) 夜	6 (日) 昼・夜	7 (月) 夜	8 (火) 夜	9 (水) 夜	10 (木) 夜	11 (金) 夜	12 (土) 夜	13 (日) 昼・夜
		内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
14 (月) 夜	15 (火) 夜	16 (水) 夜	17 (木) 夜	18 (金) 夜	19 (土) 夜	20 (日) 昼・夜	21 (月) 昼・夜	22 (火) 昼・夜	23 (水) 昼・夜	24 (木) 夜	25 (金) 夜	26 (土) 夜	27 (日) 昼・夜	28 (月) 夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 ☎042-581-2677

※まずはお電話を
宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

昼：午前8時30分～午後5時 夜：午後5時～午前8時30分

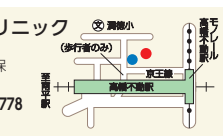
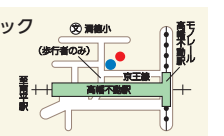
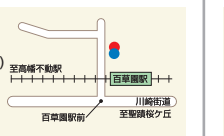
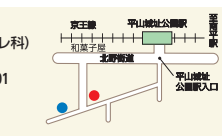
		1 (火) 夜	2 (水) 夜	3 (木) 夜	4 (金) 夜	5 (土) 昼・夜	6 (日) 昼・夜	7 (月) 夜	8 (火) 夜	9 (水) 夜	10 (木) 夜	11 (金) 夜	12 (土) 昼・夜	13 (日) 昼・夜
		内・外	内・整形	内・整形	内・整形	内・外	内・外	内・外	内・外	内・外	内・整形	内・整形	内・整形	内・外
小児科・産婦人科														
14 (月) 夜	15 (火) 夜	16 (水) 夜	17 (木) 夜	18 (金) 夜	19 (土) 昼・夜	20 (日) 昼・夜	21 (月) 昼・夜	22 (火) 昼・夜	23 (水) 昼・夜	24 (木) 夜	25 (金) 夜	26 (土) 昼・夜	27 (日) 昼・夜	28 (月) 夜
内・整形	内・外	内・外	内・整形	内・外	内・外	内・外	内・整形	内・整形	内・整形	内・整形	内・外	内・整形	内・整形	内・整形
小児科・産婦人科														

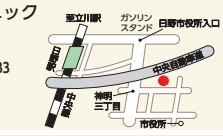
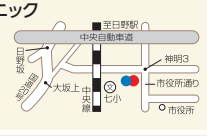
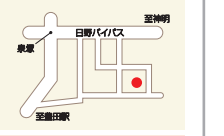
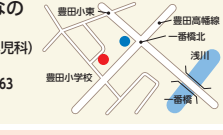
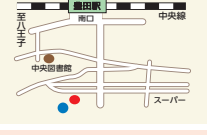
お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。
※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

休日診療医および
休日診療協力薬局



受診前に必ず医療機関へ電話連絡を **診療時間** 午前9時～正午、午後1時～5時
ID 1006854 ※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください ●…病院 ●…薬局

9月6日(日) にしくぼクリニック (外・胃・内科) 石田2-9-21 ☎042-589-3532 駐車場：13台  アイ薬局万願寺店 石田2-9-1-102 ☎042-589-2098	9月13日(日) 万願寺子どもクリニック (小児・アレ科) 万願寺4-2-5メゾン・クロワール万願寺1F ☎042-843-3936 駐車場：5台  すみれ薬局万願寺店 万願寺4-2-5 ☎042-843-3180	9月20日(日) 多摩平みついしクリニック (産内・呼内・小児・内科) 多摩平7-23-5 ☎042-843-2745 駐車場：11台  ノムラ薬局神明店 多摩平7-23-17 ☎042-843-4370	9月21日(祝) 日野駅前ファミリークリニック (内・小児・アレ・救急科) 大坂上1-32-11 伊藤ビル1階 ☎042-506-2885 付近に有料駐車場あり  うさぎ薬局日野駅前店 大坂上1-32-1 ☎042-506-2991
森久保クリニック (内科) 高幡328 森久保医療モール101 ☎042-594-6778 駐車場：35台  クオール薬局高幡不動駅分店 高幡328-2-3 ☎042-506-5389	おやまクリニック (泌・腎内科) 高幡328森久保医療モール202 ☎042-592-4976 駐車場：コインパーキング32台  クオール薬局高幡不動駅分店 高幡328-2-3 ☎042-506-5389	百草園駅前クリニック (内・消・小児・アレ科) 百草204-1ガーデンビュウ石神D1階 ☎042-599-3266 駐車場：8台  もぐさ駅前薬局 百草204-1 ☎042-506-9929	牛尾医院 (小児・内・アレ科) 平山6-5-13 ☎042-591-2001 駐車場：5台  平山調剤薬局 平山6-6-11 ☎042-599-5060

9月22日(祝) 山本クリニック (内科) 神明4-24-1 ☎042-584-5633 駐車場：5台  院内処方	9月23日(祝) おおしろクリニック (内・外・小児・小児外・泌科) 神明3-6-16 アメニティ明和館 ☎042-589-6780 駐車場：15台  そよかぜ薬局 神明3-6-16 ☎042-589-6500	9月27日(日) 多摩平小児科 (小児科) 多摩平7-6-3 ☎042-584-6002 駐車場：6台  院内処方	
日野みんなの診療所 (救急・内・小児科) 東豊田2-16-3 ☎042-518-8063 駐車場：14台  ノムラ薬局一番橋店 東豊田2-13-12 ☎042-506-2485	康明会病院 (内科) 豊田2-32-1 ☎042-584-5251 駐車場：15台  しんわ薬局豊田店 豊田2-22-2 ☎042-589-2414	京王平山クリニック (内科) 平山2-37-8 ☎042-592-5111 駐車場：4台  院内処方	

※ ◎印のある薬局は日野市薬剤師会会員です

救急診療

必ずマイナ保険証などをご持参ください
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357

休日準夜診療所 (内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661※土曜・日曜日、祝日

午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

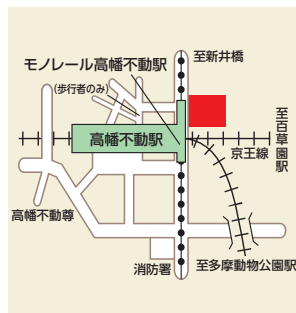


平日準夜こども応急診療所 (小児科※中学生まで)

高幡1011 (福祉支援センターたかはた内)

☎042-592-9940※水曜・木曜・金曜日 (祝日を除く)

午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011 (福祉支援センターたかはた内)

☎・FAX 042-594-2111※日曜日、祝日

午前9時～正午、午後1時～5時※受け付けは午後4時まで

保健師・看護師
(必要に応じて小児
科医)などによる

#8000

プッシュ回線の固定電話

☎03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

電話相談

○子どもの健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日 (祝日を除く) の午後6時～翌朝午前8時 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院? 救急車? 迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマート
フォン用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

FAX 03-5285-8080

外国語による電話案内 ☎03-5285-8181

(午前9時～午後8時)

医療情報ネット (ナビイ) ▶



広告欄

シルバー人材センターに登録して働きませんか?

市内在住で60歳以上の方、毎月開催の入会案内説明会に参加しませんか。

◆開催日: 10月2日 (金)、11月5日 (木) 午前10時～ 生活・保健センター

◆女性限定説明会 9月25日 (金) 午前9時30分～ センター大会議室

◆出張説明会 平山交流センター 10月22日 (木) 10時～12時

七生福祉センター 11月25日 (水) 10時～12時

電話予約を
お願いします



公益社団法人 日野市シルバー人材センター 〒191-0041 日野市日野本町2-4-7 ☎042-581-8171

2026 愛のサウンドフェスティバル
～喜びと幸せを届けるサウンド～

会場: ひの煉瓦ホール (日野市民会館)
観覧料: 大人2,000円 (中学生以下は無料)
観覧券: 大人1,000円
チケット: エアグリーン・グリーン・ブルー・ライトの4種類
主催: 社会福祉法人 東京光の家
協賛: 光の家愛のサウンドフェスティバル

2026. 9.26 SAT
【開演】15:00 (開場14:00 / 終演17:00)

【お問い合わせ・申し込み先】社会福祉法人 東京光の家 〒191-0065 東京都日野市地が丘1-17-17
TEL: 042-581-2340 FAX: 042-581-9568 <https://www.hikarinole.org/> E-mail: info@hikarinole.org

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談
お気軽にご相談ください

豊田駅北口ロータリー内

Familia Dental Clinic ファミリーユ歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30～13:00 / 14:30～19:30 ● ● / ● ● /

日野市多摩平1-1 ファミリーユ京王4F ☎042-587-8211

エアコンクリーニング
ひの広報見た! で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命 日野栄町店

広告欄

受講生募集 初心者向き 何歳からでも始められる 主催: 八王子市ボウリング連盟
日野市ボウリング連盟 後援: 八王子市教育委員会 日野市教育委員会 (協賛)

健康ボウリング教室

①月曜日 全6週 午前 9:30～約3時間
日曜 ① 9/28②10/5③10/19④10/26⑤11/2⑥11/9

②月曜日 全6週 夕方 19:00～約3時間
日曜 ① 9/28②10/5③10/19④10/26⑤11/2⑥11/9

③水曜日 全6週 午前 9:30～約3時間
日曜 ① 9/30②10/7③10/14④10/21⑤10/28⑥11/4

④木曜日 全6週 午前 9:30～約3時間
日曜 ① 9/17② 9/24③10/1④10/8⑤10/15⑥10/22

⑤金曜日 全6週 午前 9:30～約3時間
日曜 ① 9/18② 9/25③10/2④10/9⑤10/16⑥10/23

⑥金曜日 全6週 午後 13:30～約3時間
日曜 ① 9/18② 9/25③10/2④10/9⑤10/16⑥10/23

受講料 1人2,000円 (全6週 全日程含む)
ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み
※その他の費用は一切必要ありません。

定員 月曜教室午前12名・月曜教室夕方18名・水曜教室夕方18名
木曜教室午前12名・金曜教室午前12名・金曜教室午後12名

会場 SAP日野ボウル

お問い合わせ 八王子市ボウリング連盟 ボウリング教室開校: 相模 (あいほろ)
TEL080-8711-8265 ※平日・土曜日にのみ受付。開校後～10月
まで開校先へお問い合わせ。

ふとん 仕立直し (打直し)
羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

セミナー / 参加費無料

未来の自分と家族を守る! 50代、60代、70代から考えたい「未来の安心」
老後のリスクマネージメントと
「認知症対策と資産の守り方」

河野 弥生
ファイナンシャル・プランナー

【会場1】平山交流センター
9/9 (水) ①10:00～ ②13:30～

【会場2】日野市民活動支援センター
9/15 (火) ③10:00～ ④13:30～

お申込み・お問合せ
0120-629-149
(平日 9:00～17:00)

ネットからの
お申込みはこちら

主催: 株式会社Do it プランニング
※ご提供いただいた個人情報は、セミナーのご案内と出欠管理のみに使用します。

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!

シニアやシルバーの方が活躍中!!

【報酬】完全出来高制 (配布件数による。500～2,000件位)
【配布地域】日野市内 (ご希望の地域などの詳細は面談にて)

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812
【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平: 日野市南平 3-16-10 (担当/小園)

電球ひとつも、よろこんで!

でんき屋本舗 八王子店

多摩信用金庫主催 第16回 多摩グリーン賞 優秀賞受賞

日野市・八王子市内限定 初回出張料 無料
エアコン・冷蔵庫・照明器具・ウォシュレット・ドアホン
アンテナなど、でんきの困った何でもご相談ください。
受付時間: 9:00～17:00 (平日) 定休日: 日曜日
☎042-649-8560

お見積り
お見積り
お見積り

八王子市明神町2丁目7-13フレスコステージJF

資料請求又は
事前相談で
エンディングノート
プレゼント!!

ご相談・お迎え・安置 24時間即対応

家族葬 31万円
一日葬 26万円
火葬式 7万円

日野市のお葬式に関する事なら、何でもご相談ください

ご相談・お迎え・安置 24時間即対応

家族葬 31万円
一日葬 26万円
火葬式 7万円

日野市のお葬式に関する事なら、何でもご相談ください

家族葬のそうえん

24時間365日受付中!! 0120-135-083

南観光交通株式会社

日野市のタクシー

☎0120-373-049

お近くこそタクシーで。車いすタクシーご予約承ります。
お気軽にお問合せ下さい。ご利用お待ちしております。

募集中 タクシー・養護施設送迎

地域密着 未経験者・シニア・女性ドライバー活躍中
アットホームで働きやすい職場です。勤務条件等、ご相談ください。

本社営業所
〒191-0042 日野市程久保8-3-2 ☎042-592-0012

多摩地域の皆様とともに25年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 代表弁護士 山下 太郎 (東京弁護士会)

日野市民法律事務所

家庭のこと (相続、遺言、離婚、成年後見等)

暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。 ☎042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <https://hinolaw.jp>

古い車・キズ有も買取ります! 台数限定 最低5万円
※軽自動車は1万円

こんにちは。店長の松宮です。当店は免許返納を
お考えの方にとっても支持されています。ホンダ
ディーラー 20年の経験がありますのでご安心く
ださい。今なら最低5万円 (軽自動車1万円) で
買取致します。お気軽にお問い合わせください。
「高齢者運転免許自主返納サポート協議会」加盟店
東京都公安委員会許可番号 第308762121566号

クルマ高く売るなら! 市内全域・近隣無料で出張します!

ハッピーカーズ 八王子店 ☎090-8596-4228

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

9月21日(祝)は敬老の日、9月15日(火)～21日は老人週間です

100歳を迎えられた方から学ぶ、長寿の秘訣

☎ 高齡福祉課 (042-514-8495)



市長が100歳を迎えられた、中茂子さんを訪問

市は100歳を迎えられた方に対し、誕生月にお祝品とお祝状を贈呈し、お祝いをしています。今回は100歳を迎えられた方を代表して中茂子さんに市長がお祝いの訪問をしました。



日々の楽しみを大切に

市内で生まれ、昭和40年頃より現在地にお住まい。主婦の傍ら、茶道(江戸千家)の師範や華道(宏道流)の教授として、数多くのお弟子さんのご指導にあたってこられました。短歌、書道、庭造りなど多くの趣味をお持ちで、日々の楽しみを大切にしてきたことが長寿の秘訣であるとのことでした。食べることもお好きで、ご家族が用意されたお食事や、外食を楽しまれており、特にすき焼きが好物だとお聞きました。2年ほど前に大きなご病気を経験され、以前のようにはいませんが、現在はデイサービスなどをご利用になりながら、毎日を穏やかに過ごしています。中さんのこれからのご多幸とご健康を心よりお祈り申し上げます。



日野市高齢者憲章 平成29年1月1日制定

ID 1010785



9月には敬老の日や老人週間といったイベントがあります。市民の皆さまには高齢者憲章を知っていただき、今一度敬老意識を高めていただくため、高齢者憲章の本文を掲載します。

わたくしたち日野市民は、日野市民憲章の趣旨を大切にしまちづくりを進めて参ります。

高齢化が進む中、意欲と経験のある高齢者は、社会の大切な担い手として活躍し、支えの必要な高齢者は、周囲の人々や社会がしっかり支え、全ての高齢者がいつまでも健康で明るく幸せに暮らしていけることを願って、この高齢者憲章を定めます。

- 1 全ての市民は、長く社会につとめた先輩として、高齢者を敬愛します。
- 2 高齢者は、家庭及び地域や社会の一員として、共に支え合います。
- 3 高齢者は、家庭及び地域や社会により、健康と明るいくらしが守られます。
- 4 高齢者は、知識や能力を活かして社会で活躍し、知恵や経験を次の世代に伝えます。
- 5 高齢者には、健康維持と生きがいをつくるため、社会参加の道が開かれます。

令和8年度日野市高齢者作品展 出品者募集

ID 1010276



☎ 日野市シニアクラブ連合会

(080-4573-8853※平日午前9時～午後5時)

日野市高齢者作品展に作品を出品してみませんか？

10月27日(火)～30日(金) 日野市の煉瓦ホール(市民会館) 10月27日(火)～30日(金) 日野市の煉瓦ホール(市民会館) おおむね60歳以上の市内在住者 募集作品…絵画、書、手工芸、写真など。1人2点まで。※大き過ぎるものはお断りする場合があります 9月7日(月)～25日(金)に同クラブへ電話



▲出品者の作品(それぞれの思いが込められた力作ばかりです)

はつらつシニア健康チェック参加者募集

☎ 高齡福祉課 (042-514-8496)

ID 1003643



体力測定会と専門職(理学療法士・管理栄養士など)による個別相談を無料で行います。ご自身の体力を知りたい方や健康について相談をしたい方はぜひ申し込みください。

日・場・定 下表のとおり。各会場2部制午後4時閉会 要介護・要支援認定を受けていない、おおむね65歳以上の市内在住者 10月2日(金) までに〒177-0053東京都練馬区関町南1-12-4(株)ジェイレックに(往復はがき)、Eメール(haturatu@j-rec1986.co.jp)、ファクス(03-3594-3439)で。Eメール、ファクス、往信用(はがき)裏面に①会場②希望開始時間③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥住所⑦電話番号、返信用(はがき)表面に①郵便番号②住所③氏名を記載

NO.	会場	住所	日付	時間	定員
1	湯沢福祉センター	日野市程久保873	10月29日(休)	1部 午後1時30分～	1部 15人
2	平山交流センター	日野市平山5-18-2	11月9日(月)	2部 午後2時30分～	2部 15人

日野市の人口

令和8年8月1日現在
※()内は前月比
ID 1030262

	全体	うち外国人
人口	189,622人 (+58)	4,598人
男	94,685人 (+33)	2,327人
女	94,937人 (+25)	2,271人
世帯	96,427世帯 (+96)	2,767世帯※

人口増減の内訳(7月)

出生	95人	転入	786人
死亡	171人	転出	641人
自然増減	-76人	その他	-11人
		社会増減	+134人

※外国人のみ世帯