

ひの

令和 8 年
(2026年)

8 月号

令和8年8月1日発行 第1580号

続

まだ探し中
でござる保育士さん
どこでござる?

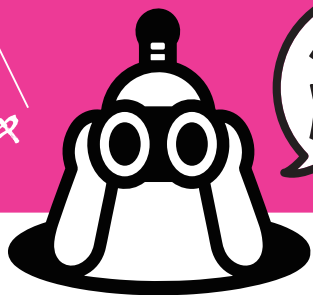
目次

- 2 続 保育士さんどこでござる?
- 4 知ると便利、乗ると安心 市内公共交通ガイド
- 6 障害者(児)に関する各種制度の紹介
- 8 福祉の初期総合相談窓口セーフティネットコールセンター
- 24 日野市の子育て情報
- 26 みんなのメモ帳
- 28 8月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 32 8月は平和月間です

市政のお知らせ・催し

- 15 講座、子ども
- 17 しごと
- 18 高齢者、スポーツ
- 19 税金
- 20 健康・検診、催し・イベント
- 21 お知らせ

まだ探しちゃいましょう！



続

保育士さん
どこでござる？

ID 1029369 問 保育課 (☎042-514-8638)



子育てや介護、体力面から保育の現場を離れていた「潜在保育士」さんたちが、日野市の実証実験で導入したマッチングサービス「ちょこっとほいく!」を活用し、自分のペースで短時間勤務をスタートしています。

今回は、自分に合った働き方を始めた2人の保育士の方に、それぞれの不安や気持ちの変化などについてお話を伺いました。

短時間・単発で自分の都合に合わせて 「ちょこっと」働ける。 ——まさに運命の出会いでした。

私は10年間、ワンオペで専業主婦として子育てをしてきました。夫は長期出張や土日不在が多く、親族も近くにいない。ずっと「働きたい」と思いながらも、一般の求人を見ても時間も曜日も合わず、何より拘束時間が長くて、「やっぱり無理かな」と諦めかけていたんです。そんなとき、日野市の広報でちょこっとほいく!を知りました。短時間・単発で、自分の都合に合わせて働けるという説明を聞いたとき、「まさに自分に言ってもらっている!」と感じました。

子どもは「お母さんがいるのが当たり前」の生活に慣れていて、夏休みや放課後に一人が残すことは不安で、どうしても譲れない点でした。でも、ちょこっとほいく!なら「子どもが学校に行っている隙間時間」だけ働ける。PTAや急な学校の用事にも参加できる。自分が大事にしたい子育てのスタイルを1ミリも動かさずに、保育の仕事を始められたんです。

アプリ上で働いた時間や給料が目に見えることも、専業主婦時代には得られなかった充実感につながりました。保育の現場では「山本さんのおかげでこの園と子どもたちが助かりました」とメッセージをもらえたことが、何よりうれしくて。経験がなくても「私は

新人です、主婦出身です」と正直に伝えると、どの園でも先生方が丁寧に1つ1つ教えてくださいます。

「まずはポチっと応募してみてください」。今、不安で踏み出せずにいる方には、そう声をかけたいです。

一緒に一歩を踏み出しましょう

あおぞら多摩平保育園では、「ちょこっとほいく!」を活用し、復職を希望する保育士さんの短時間・単発勤務を積極的に受け入れています。

保育士資格を持つ方が1人加わるだけで、現場の安心感は大きく変わります。急な体調不良など突発的なお休みにも柔軟に対応できるようになり、職員みんなが休みを取りやすい職場づくりにつながっています。

復職を迷っている保育士さんには、まず「遊びに来る」感覚での見学がおすすめです。「働きます」と気負わなくて大丈夫。保育の雰囲気を感じたり、子どもたちと触れ合ったり、軽い体験からで十分です。現場の職員も受け入れに慣れており、やさしくサポートいたします。

ぜひ、お気軽にお越しください。

園長 高木裕紀子さん



ちょこっとほいく!で好きを仕事にし
継続利用している

あおぞら多摩平保育園
山本直美さん



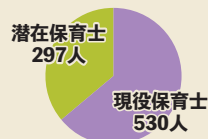
▲ 子どもたちと触れ合う
山本さん

データから見る ちょこっとほいく! の可能性

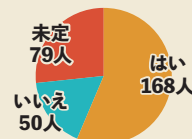


令和7年10月～12月に、市内民間保育所でちょこっとほいく!を試行し、潜在保育士と保育所のマッチングを行いました。15園から780件の求人があり、31人が復職しました。短時間・1日単位の柔軟な働き方により、復職のハードルが下がり、雇用のミスマッチ防止や一部の長期雇用につながる事が分かりました。

また、保育士資格を持っている全ての方を対象としたアンケート調査(令和7年7月～9月に実施。詳細は市HP参照)では、多くの方が「短時間・単発であれば復職を検討したい」と考えていることが分かりました。この結果を皆さまの大切な声と受け止め、今後の施策に活用していきます。



現役保育士または
潜在保育士
(回答数827人)



短時間・単発の勤務
(1日ごとの勤務)であれば
保育職に復帰を検討するか
(回答数297人※潜在保育士のみ)

——大丈夫、楽しいからやってごらん。 復職への一步を踏み出そうとする自分に そう声をかけてあげたいですね。

私は結婚・出産前は保育園の正規職員でしたが、子育てとの両立や体力面を考えて離職し、その後15年ほど保育の現場から離れていました。子どもが中学生と小学校高学年になり、手はかからなくなったけれどお金がかかる時期に、「保育の仕事が恋しいけれど、いきなりフルタイムや正規はハードルが高い」と揺れていたタイミングで、日野市の広報でちょこっとほいく!を知りました。「これなら復帰できるかもしれない」と説明会に参加したのが始まりです。

最初は土曜午後の3時間からスタート。「家族の体調に左右されず、絶対に初日を迎えたい」と、休まなくて済む土曜日を選びました。週1回から始めて、体と気持ちを慣らしながら週2回、週3回へ。いくつかの園を回り、通いやすさや雰囲気を見て、自分に合った園を選びました。日野市の保育園はどの園も子どもも先生も笑顔が多く、初日は緊張で体がガチガチだったのに、「また来週も行こうかな」と思えるほど楽しかったのを覚えています。

ちょこっとほいく!で週3回入るうちに、園の先生方から「パートでもやっていけるよ」と温かい声を掛けてもらい、直接雇用のパート勤務へ一歩踏み出しました。現在は1

歳児クラスの担任として週3日、午前9時から午後2時で働いています。

固定ではなく、子どもの学校行事の日は休みを調整してもらえる柔軟な働き方です。「負担なく、保育と子育てを両立できる理想的な働き方」ができていますと感じています。なので、復職への一步を踏み出そうとするあの時の自分に胸を張って「大丈夫、楽しいからやってごらん」と伝えたいです。

皆さんのチャレンジをサポートします

栄光多摩平中央保育園では、子育て中の職員の急な欠勤をサポートするため、短時間単発勤務のちょこっとほいく!を導入し、長期雇用にも繋がっています。経験豊富な保育士が復職することで、保護者の方々にも安心感が広がり、保育の質の向上、そして既存職員の心強い存在となっています。一歩踏み出すことにハードルを感じるかもしれませんが、当園は「ウェルカム」です。まずはお試しでも良いので、ぜひチャレンジしてみてください。迎え入れる

側も、ゆっくりとコミュニケーションを深めながら、安心して働けるよう全力でサポートします。



園長 坂本純江さん



ちょこっとほいく!から
直接雇用のパート勤務
として働くことを決めた

栄光多摩平中央保育園
片山夏実さん



▲ 子どもたちと散歩をする
片山さん

インタビューを読んで気になった皆さま!

ちょこっと

保育のお仕事始めませんか?

昨年度から引き続き「保育士が安心して働けるまち」を目指して、
保育士さんのブランクへの不安を、安心と自信に変える、復職支援を実施します。

保育のお仕事説明会

ID 1029903



1つでも当てはまったらぜひ参加を!!

- ☒ 自分のペースで無理なく働きたい
- ☒ 副業として保育に関わりたい
- ☒ 資格はあるけれど現場経験がない
- ☒ 現場の保育士さんの力になりたい
- ☒ フルタイムは難しいけれど、週1日・2時間など短時間なら
- ☒ 保育士として働きたいけど、ちょっぴり不安

☎ 8月～令和9年2月(全5回※全回同一内容) 📍 子ども包括支援センターみらいく 📖 詳細は市HP参照
📍 市HPから

潜在保育士復職研修

ID 1031624



こんな方におすすめ!!

- ☒ 資格はあるけれど、現場を離れて久しい
- ☒ 最新の保育や子どもとの関わり方を学び直したい
- ☒ ブランクがあって復職に不安がある
- ☒ フルタイムは難しいけれど、無理のない形で関わりたい

全3回の共通プログラムを2クール実施し、肯定的な言葉掛けや事例検討の振り返りを通して学び合います。また、参加者全員でのフォローアップ実践研修でのロールプレイを通して、保育園での動き方を学びます。

☎ 9月～令和9年2月 📍 子ども包括支援センターみらいく 📖 詳細は市HP参照
📍 市HPから



一緒に
無理のない
再スタートを
考えましょう



「私にもできる?」を、まずはご相談から。
保育現場をよく知る専門の復職サポーターが
一人ひとり向き合います

ID 1031625



☎ 9月～令和9年3月(全6回) 📍 子ども包括支援センターみらいく 📖 鈴木祐美さん(復職サポーター、エンパワー・サポート株式会社) 📍 市HPから

市内民間保育園が出席!
保育のしごと就職フェア

ID 1024751



☎ 10月24日(土)午後1時～3時※受け付けは午後0時45分から 📍 イオンモール多摩平の森3階イオンホール 📍 採用などの相談 📍 市HPから

直接雇用で仕事を
始めたい方へ

知ると便利、乗ると安心 市内公共交通ガイド

図都市計画課 (☎042-514-8369)

のるひと
KNOWROUTE



デマンド交通「のるひと日野」(実証運行中)

このマークが目印 ↑

時刻表なし! 運行区域内の乗降ポイントであれば
時間も場所も、自由に設定可能!

図京王電鉄バス(株) (☎042-352-3713)

こんな場面で
ご利用を

- ・病院の予約時間にあわせて、家の近くの乗降ポイントからピンポイントで行きたい
- ・帰りの時間がはっきり決まっていないお出かけで、状況に合わせて迎えに来てほしいなど

元気に平日運行中!



運行日時	月曜～金曜日午前9時～午後5時※祝日、年末年始を除く		
台数・定員など	小型車両1台(定員4人) ※車いす乗車可能	実証運行期間	令和9年1月14日(木)まで(予定)
運賃	大人300円、小学生・障害者・介護者200円、障害者(小学生) 100円※現金のみ、未就学児(保護者同伴)は無料		
利用方法	専用アプリ、LINEまたは電話(☎050-3097-4524)で「乗るポイント名称」、「降りるポイント名称」、「利用日時」を伝える		



乗降ポイント一覧

●が乗降ポイント(区域内57カ所)

1 日野駅東側	20 クレアホーム&ガーデン	39 はっぴい
2 ウェルパーク日野栄町店	21 日野住宅設備	40 日野橋南詰東バス停(日野駅方向)
3 栄町クリニック	22 よつぎ日野保育園	41 日野橋南詰東バス停(立川方向)
4 日野本町5丁目25番地	23 あずまちょう地区広場	42 第二日野万地区センター
5 日野本町4丁目28番地	24 金田興業	43 万願荘地区センター
6 四ツ谷下西公園	25 甲州街道駅北バス停(日野駅方向)	44 万願荘バス停(立川方向)
7 井上源三郎資料館	26 甲州街道駅北バス停(立川方向)	45 万願荘バス停(日野駅方向)
8 四ツ谷立体東バス停(日野駅方向)	27 万願寺第二・東町まちづくり事務所	46 クリーニング白鷺舎
9 四ツ谷立体東バス停(立川方向)	28 ファミリーマート日野甲州街道店	47 第四小学校バス停(日野駅方向)
10 日野本町5丁目30番地	29 至誠第二保育園	48 第四小学校バス停(立川方向)
11 日野本町5丁目10番地	30 東町交流センター	49 日野万グラウンド
12 四ツ谷下東公園	31 NOCE日野橋店	50 万願寺渡西公園
13 介護老人保健施設カトリア	32 甲州街道駅(北側)	51 第四小学校正門前
14 仲田小学校正門前	33 甲州街道駅(南側)	52 コートヴィレージ
15 第一中学校南側	34 シルバービレッジ日野東館	53 源平島西公園
16 市民の森ふれあいホールバス停(日野駅方向)	35 シルバービレッジ日野	54 第四幼稚園
17 高木電設前	36 中万願自治会広場	55 万願寺の渡し公園
18 仲田小学校東側	37 日野北郵便局	56 ウェルシア日野甲州街道店
19 市民の森ふれあいホールバス停(立川方向)	38 ホームステーションらいふ日野	57 日野橋南詰バス停(立川方向)

予約は日野市LINE公式
アカウントからがおすすめ

手順①

メニュー画面を開いて
「市内交通」を選択



手順②

「デマンド交通」を選択



手順③

「予約する」を選択後、
サービス利用登録して
予約入力





日野市内連絡バス (ミニバス) 毎日運行！ 決まった ルートで安心！



関京王バス(株)桜ヶ丘営業所(☎042-506-7827)

こんな場面で ご利用を

- いつも同じ時間に、駅や病院・スーパーに通いたい(時刻表どおりで予定が立てやすい)
- 初めて行く場所でも、決まったルート・決まった時間のバスで安心して出かけたい

など

ミニバスは、沿線の需要が少ないことや道路幅員が狭いことなどにより、一般路線として運行することが困難な地域への対応策として運行を開始しました。

現在7路線が運行中です。

目 運行…毎日¥対距離制(シルバーパス利用可)



丘陵地 ワゴンタクシー 「かわせみGo」 200円で 気軽に乗車！



関南観光交通(株)(☎042-592-0012)

こんな場面で ご利用を

- 子どもや高齢者の送り迎えを、200円で安心して任せたい

など

道が狭く坂も急で、バスの運行が難しい丘陵地域を結ぶワゴンタクシー。高齢者などの昼間の移動手段として、現在2路線を運行しています。ご利用の際は時刻表(右)のあるところでお待ちください。

目 運行…平日

目 乗り方…バスと同様

¥1回200円(子ども100円)※現金のみ



▲ワゴンタクシー時刻表

ミニバス・ワゴンタクシー MAP

日野市内連絡バス(ミニバス)路線図

- S** 市内路線(高幡不動駅～豊田駅北口)
- D** 南平路線(高幡不動駅～豊田駅北口)
(高幡不動駅～鹿島台～南平体育館循環)
- W** 三沢台路線(高幡不動駅～聖蹟桜ヶ丘駅)
- A** 旭が丘循環路線(豊田駅北口～豊田住宅循環)
- O** 落川路線(高幡不動駅～聖蹟桜ヶ丘駅)
- H** 平山循環路線(豊田駅北口～平山台健康・市民支援センター循環)
- K** 川辺堀之内路線(高幡不動駅～豊田駅南口)

丘陵地ワゴンタクシー「かわせみGo」

- M** 明星ルート(明星大学～市立病院)
- H** 平山ルート(平山苑上～市立病院循環)



Welcome!



各交通事業者で**運転手**を大募集中！

路線バス・ミニバス、丘陵地ワゴンタクシー、デマンド交通(のーと日野)は、日々の生活に直結する地域の重要な交通手段の一つです。しかし、運転手をはじめとする交通の担い手不足が全国的に深刻化しています。現在、各交通事業者では乗務員を積極的に募集しています。日野市になくてはならない交通機関の運転手になって地域の交通を支えてみませんか。



▲各社採用情報

障害者(児)に関する各種制度の紹介

☎障害福祉課(手当☎042-514-8485

医療費助成☎042-514-8489 FAX042-583-0294)

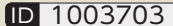
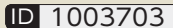
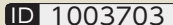
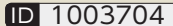


申請をお忘れのものは
ありませんか？

※年齢要件などにより、対象とは
ならないものもあります

各種手当

心身に障害のある方や障害児を養育している方などを対象に、下表の通り手当を支給する制度があります。

手当名	支給月額	手当の受給(申請)ができる方		支給制限
特別障害者手当  	30,450円	20歳以上で重度の障害があるため日常生活に常時特別な介護が必要な方 ※所定の診断書により判定 ※おおむね身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度またはそれらが重複している方(内部障害は絶対安静で生活すべてに介護が必要な方)、それらと同等の疾病、精神の障害がある方		下記の方は 対象外 ◎施設に入所中 ◎受給者(申請者)、配偶者や扶養義務者の所得が制限額を超過 ◎病院または介護老人保健施設に3カ月を超えて入院中(特別障害者手当、重度心身障害者手当)
障害児福祉手当  	16,560円	20歳未満で重度の障害があるため日常生活に常時の介護を必要とする方 ※所定の診断書により判定 ※おおむね身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度またはそれらが重複している方、それらと同等の疾病、精神の障害がある方		
特別児童扶養手当  	1級 58,450円 2級 38,930円	次の①～③いずれか程度の障害に該当する20歳未満の児童を扶養している父母または養育者 ※原則所定の診断書により判定(手帳等級により省略可) ①おおむね愛の手帳1～3度程度の児童 ②身体障害者手帳1～3級程度の児童(下肢障害については4級の一部を含む) ③統合失調症、そううつ病、てんかん、自閉スペクトラム症など日常生活に著しい制限のある児童 ④これらの障害が重複している児童		
重度心身障害者手当  	60,000円	65歳未満で重複して重度の障害があり、常時複雑な介護が必要な方 ※都心身障害者福祉センター医師の問診により判定		
心身障害者(児)福祉手当  	15,500円	20歳以上	◎身体障害者手帳1・2級の方 ◎愛の手帳1～3度の方	下記の方は 対象外 ◎施設に入所中 ◎受給者(申請者)の所得が制限額を超過 ◎新規で 65歳以上 の方
	12,000円	20歳未満	◎進行性筋萎縮症・脳性まひの方	
	8,000円	身体障害者手帳3・4級の方、愛の手帳4度の方		
	3,000円	身体障害者手帳1～4級と愛の手帳1～4度の両方をお持ちの方		
	10,000円	難病の方で都発行の難病医療券または医療受給者証をお持ちの方		

心身障害者医療費助成制度(マル障)
受給者証をお持ちの方へ

更新後受給者証を
送付します

ID 1027160



令和8年8月31日(月)までの受給者証をお持ちの方について、9月以降の受給者証を8月下旬に発送します。更新に伴う手続きは原則不要です。
※今年日野市に転入された方や施設入所されている方は、書類提出が必要となる場合があります
※PMH(Public Medical Hub:自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム)により、マイナンバーカードの提示にて医療費助成をご利用の方についても、紙の受給者証を送付します
☎ 障害福祉課(☎042-514-8485)

各種医療費助成

市は、心身に障害のある方や難病の方を対象に、下表の通り各種医療費助成を行っています。

制度名	内容	対象
心身障害者医療費助成(マル障) ID 1003764 	食事療養費など保険適用外を除く医療費を助成します ◎住民税課税の方…本人の保険適用医療費の自己負担が1割 ◎住民税非課税の方…本人の保険適用医療費の全額	身体障害者手帳1・2級(心臓など内部障害は3級まで)、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級の方 ※年齢要件、所得要件などあり
難病医療費助成 ID 1003763 	指定難病などに罹患している方の医療費の一部を助成します。 指定難病に係る医療費が2割負担となり、所得に応じて月額自己負担上限額が設定されます。	指定難病に罹患し、次のいずれかに該当する方 ①症状が厚生労働大臣または都知事の定める程度である ②前記①に非該当であるが、申請日の属する月以前の12カ月間の申請した疾病に係る医療費総額(10割)が33,330円を超える月が3カ月以上ある
特定医療費助成 ID 1003765 	対象疾病に係る医療費を助成します。 ◎人工透析…月10,000円 ◎血友病…全額 ◎B型・C型肝炎…一部または全額(世帯全員非課税の方)	慢性腎不全のため人工透析を行っている方 血友病、B型・C型肝炎に罹患している方 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認)を満たさない方、生活保護受給者を除く
自立支援医療	精神通院医療 ID1003713  精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します。(通院のみ)	精神疾患により通院している方 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認)を満たさない方を除く
	更生医療 ID1003711  障害を軽減・除去するための治療で、日常生活を回復・向上させる可能性が認められる医療費の一部を助成します。	身体障害者手帳を所持する18歳以上の方 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認)を満たさない方、所得制限を上回る方を除く
	育成医療 ID1003712  身体に障害のある児童に対し、将来生活していくために必要な能力を持たせるための医療費の一部を助成します。	18歳未満の市内在住者 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認)を満たさない方、所得制限を上回る方を除く
小児慢性特定疾病医療費助成 ID 1003767 	特定疾病の医療費の一部および入院時の食事療養費の半額を助成します。	18歳未満の市内在住者 ※認定基準(指定医に登録されている主治医に確認)を満たさない方、所得制限を上回る方を除く
小児精神障害者入院医療費助成 ID 1003768 	精神障害で入院を要する治療について保険適用内の医療費の全額を助成します。 ※食事療養標準負担額を除く	

※いずれも詳細な条件があるため、上記の表を満たす場合も必ず該当するものではありません。詳細はお問い合わせください



福祉の初期総合相談窓口 セーフティネットコールセンター

ひとりで悩まずご相談ください

「生活に困っている」「どこに相談したらよいかわからない」などで悩んでいませんか。さまざまな問題の解決に向けて一緒に考えます。まずはご相談ください。



ID 1003811

生活に困っている

【例】退職して収入が減ってしまった、就職するためのサポートを受けたい

問市セーフティネットコールセンター(☎042-514-8574)、サテライトセンター多摩平(☎042-514-9855※要予約)、サテライトセンター高幡(☎042-506-7221)

▶離職中などの賃貸住宅の家賃・転居費用を補助(住居確保給付金)

離職後2年以内の方や給与などを得る機会が当該個人の責に帰すべき理由や都合によらないで減少し、住宅を喪失している方または喪失する恐れのある方へ補助。その他要件あり

▶就労に向けた準備を支援

就労に必要な実践的な知識・技能などが不足している方、生活リズムが崩れている方などへの支援

▶家計の見直しを支援

家計改善支援員が情報提供や専門的な助言を行い、生活再生を支援

▶生活保護の相談・申請

最低限度の生活を保障するとともに自立を支援

高校・大学受験に挑戦したい

問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

▶高校・大学受験の塾代と受験料の貸し付け(返済免除制度あり)

中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方への貸し付け

ID 1003813



犯罪の被害に遭った、事故や災害で被害を受けた

問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

▶心身に被害を受けられた方を支援

(被害者・遺族等支援相談窓口) ID 1003305

事故・犯罪・火災などにより、心身に被害を受けられた方の支援



ひとり親家庭が利用できる制度を知りたい



ID 1003977

▶ひとり親家庭の生活相談(予約制)

離婚前後、ひとり親家庭の方の生活相談

▶ひとり親就労支援(資格取得)

①自立支援教育訓練給付金(就職につながる教育訓練講座の受講料の一部を助成)

②高等職業訓練促進給付金(就職に有利な資格を取得するため、養成機関で修業している場合の経済的支援)

▶養育費を受け取るための支援(養育費確保サポート事業)

①公正証書作成・ADR(裁判外紛争解決手続)、調停および裁判に係る手数料などの費用補助

②養育費を受け取るための取り決めや手続きなどの無料弁護士相談を実施(予約制)

▶ひとり親家庭へ子どもの学費などを貸し付け

(母子及び父子・女性福祉資金)

お子さまの高校、大学などへの進学資金や転宅資金などの貸し付け。相談から資金交付までに2カ月程度必要(貸付限度額あり)

ひきこもりについて相談したい・知りたい

問セーフティネットコールセンター

(☎042-514-8542)

ID 1022044



▶ひきこもり相談・セミナー開催(予約制)

問①個別相談会…毎月第3水曜日 ②出張個別相談会…年4回③セミナー(ひきこもり家族会共催)…年2回場①市役所※オンライン相談可②多摩平交流センター、平山交流センター

対ひきこもり当事者とその家族など

IBASYO ・ META 場

ID 1029190

問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

META場は、ひきこもり状態にあったり生きづらさを抱え、居場所を必要とする人のためのメタバース空間です。

家庭(ファーストプレイス)や、職場・学校(セカンドプレイス)などの責任から解放された第三の居場所、サードプレイス。それぞれが、自分らしくリラックスして居られる場所。遊び心と、会話があるMETA場でヒトに出会うという冒険をしてみませんか。

- ▶毎月第1月曜日 午後2時～3時30分
- ▶QRコードから申し込み、送られてくるURLでログインする
- ▶自分のアバターをつくり、ニックネームを登録
- ▶ぼうけんスタート



◀市HP



ひの健幸アプリ

を利用して

1,000円分の電子ギフトがもらえる!

ID 1030867



アプリで400ポイント貯めた方に電子ギフトをプレゼントします。(65歳以上の方には追加で1,000円分、合計2,000円分プレゼント) ※お申し込みは18歳以上の日野市在住・在勤・在学者のみ。予算に限りがありますので、定数に達し次第終了となります(予定人数10,000人。65歳以上追加付与については2,400人)

申込方法

8月10日(月)からアプリ内で受け付け※詳細は市HP参照

プレゼント獲得方法

毎月末までのお申し込み分について、翌月10日ごろを目安にアプリ内メッセージで電子ギフトコードを送付

ポイント獲得方法



ポイント獲得方法 番外編!



このほか、健康診断などの受診記録を登録したり、ウォーキングコースを歩いたり、健康コラムを読んだり、健康動画を見たり、アンケートに答えたりしてポイントが貯まります! 詳細は右記QRコードから、ひの健幸アプリHPをご覧ください。



7月1日から「ひのうまいもん大図鑑」掲載の一部店舗で飲食やテイクアウトをして店内掲出のQRコードを読み取ると、1日10ポイント(全対象店舗で1日1回まで)獲得できます!

使い方説明会を実施します!

ひの健幸アプリのダウンロードから登録の仕方、基本的な操作方法、電子ギフトの申し込み方法など、対面で丁寧に説明します。
 日 8月21日(金)・9月18日(金)午前10時から
 場 市役所3階文化スポーツ課横特設会場※直接会場へ

動画でわかる! ひの健幸アプリの使い方



①アプリの始め方編



②アプリの使い方編



③景品応募編

これを見れば全部分かる! アプリの易しい使い方動画公開中です。

素敵なプレゼントの当たる抽選申込は9月8日(火)から!

このほかにも、アプリでコツコツ貯めたポイントは素敵なプレゼントが当たる抽選に使うことができます!
 第1回目の抽選申込は9月8日から(予定)。ポイントを貯めて、ぜひ抽選にお申し込みください!

問 ひの健幸アプリコールセンター(☎0570-077-122※平日午前9時~午後6時)
 アプリ内の「お問い合わせフォーム」からもお問い合わせいただけます。
 (回答にはお時間をいただく場合があります)

▶iOS版ダウンロード



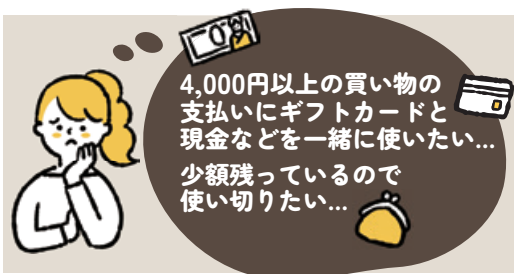
▶Android版ダウンロード



バニラVisaギフトカードは「併用払い」で使い切ろう!

ID 1031245

問 日野市ギフトカード配布事業コンタクトセンター(☎050-3668-2876※平日午前9時~午後5時。11月30日(月)まで開設期間を延長)



そんなあなたに! 残高使い切りの「併用払い」

ギフトカードと現金などの「併用払い」で残高を使い切ることができます。「併用払い」ができる店舗は市HPをご参照ください。





障害のあるなしにかかわらず 誰にとってもやさしいまちへ 不当な差別的取扱いについて

差別的取扱いとは？

正当な理由なく障害を理由として、サービスの提供を拒否・制限したり、障害のない人には付さない条件を付けたりすることです。

例えば…



障害があることを理由に、学校の受験を断られた。



車いす利用者であることを理由に、タクシー利用を断られた。



盲導犬が一緒であることを理由に、入店を断られた。



障害のある方が不当な扱いを受けたと感じたら、それはすべて「不当な差別的取扱い」になってしまうのでしょうか？

いいえ、障害のある方の感じ方のみで「不当な差別的取扱い」になることはありません。具体的場面や状況に応じて、総合的・客観的に判断することになります。



ここがポイント！

令和2年4月1日に施行された、「日野市障害者差別解消推進条例」においても、上記図例のような不当な差別的取扱いは禁止されています。

ただし、障害のある人に対してサービス提供の拒否があっても、「正当な理由」*があると認められた場合、不当な差別的取扱いに当たらないケースもあります。また、なぜその判断を行ったのか丁寧な説明を行い、理解を得るよう努めなければなりません。

*事務・事業への影響の程度、実現可能性、負担の程度など総合的・客観的に判断します。

このコラムを機会に、普段の自身の言葉や行いが不当な差別的取扱いに当たっていないか、もし当たっていた場合、その言動に正当な理由があると言えるのか、考えてみてはいかがでしょうか。

また、不当な差別的取扱いを受けたと感じたら、下記連絡先へご相談ください。

一緒に、誰もが安心して暮らせる「ともに生きるまち日野」の実現に向けて取り組んでいきましょう。

☎障害福祉課差別解消推進係 ☎042-514-8991 FAX 042-583-0294

令和9年4月保育施設入所に向けたご案内

☎保育課 ☎042-514-8637
ID 1028734



令和9年4月に保育施設入所を検討されている方を対象に、今後の予定をご案内します。希望する保育園の見学や申し込み手続き、書類の確認など、お早めの準備をお願いします。

☎ 10月5日(月)～30日(金)に原則申し込みフォームで

▶ 案内冊子(令和9年度保育施設利用のしおり) ID 1029053

9月1日(火)：市HPで電子版を公開

9月下旬：紙媒体の配布開始

▶ 保育施設入所相談会(8月開催分) ID 1029178

☎ 保育課および地域子ども家庭支援センター万願寺
・多摩平 ☎ 詳細は市HP参照



▶ 保活ワンストップサービス

ID 1029005

インターネットから
保育園の見学を予約
することができます。ご
活用ください。



保活
ワンストップ

保活がよりスマートに

保育園や入園申請の情報をまとめて収集、
Webからも見学予約できます！

東京都

日野市高齢者民間住宅家賃助成制度のご案内 高齢者世帯の家賃の一部を助成します



ID 1026646 問 高齢福祉課(☎042-514-8495)

市は、高齢者の居住の安定と福祉の向上を図ることを目的として、民間アパートなどにお住まいの高齢者世帯に対し、家賃の一部助成を行っています。詳細はお問い合わせください。

対象(次の要件をすべて満たすこと)

- ① 満65歳以上の高齢者のみの世帯(同居を含む)
- ② 世帯員全員が市内に引き続き3年以上住所を有していること
- ③ 家賃を全額自己負担していること(契約者が別の場合はご相談ください)
- ④ 家賃額(共益費・管理費を除く)が以下の金額未満であること
1人世帯: 7万円未満、2人世帯: 8万4,000円未満
(3人以上の世帯は、お問い合わせください)
- ⑤ 世帯全員の前年の収入合計が収入基準額以内であること
収入基準額 = (家賃額 × 12ヵ月) + 基礎算定額(右表参照)
※家賃額が5万3,700円(2人世帯の場合は6万4,000円)を超える場合は、
5万3,700円(2人世帯の場合は、6万4,000円)を家賃額として計算します
※家賃額には、管理費・共益費・駐車場代は含みません
- ⑥ 賃貸借契約を結んでいる民間住宅であること
ただし、以下の住宅は対象外となります

都営住宅、市営住宅、UR賃貸住宅、公社賃貸住宅、社宅、高齢者向け優良賃貸住宅、
利用権方式で契約している施設、短期間の滞在を目的とした住宅、2親等以内の親族
が所有する住宅、別の家賃給付制度を受けている者が住む住宅

- ⑦ 生活保護を受けていないこと

【基礎算定額】 (令和8年4月改定)

1人世帯	
65～69歳	123万5,280円
70～74歳	121万7,650円
75歳以上	115万7,750円
2人世帯	
いずれも 65～74歳	195万6,930円
65～74歳と 75歳以上	188万2,680円
いずれも 75歳以上	180万8,420円

助成額 月額1万円(家賃が3万円未満の場合は家賃額の1/3の額)。年3回(8・12・4月)に指定口座へ振り込み。

申請 事前にお問い合わせの上、市役所2階高齢福祉課へ下記の書類を持参または郵送。

①申請書(高齢福祉課にて配布)②住宅賃貸契約書の写し(更新後の契約期間内のもの)③預金通帳の写し(振込先)

集まれ! まちのアイデア 「NEW WORKING ワークゼミ & コンテスト」



ID 1003487

問 多摩平の森産業連携センター PlanT (指定管理者: (株)タウンキッチン)
(☎042-843-3215 ✉plant@town-kitchen.com)

「まちにあったらいいな」というアイデアを募り、地域に根差した新しい事業へと成長を後押しするワークゼミ & コンテスト。

エントリー後にワークゼミを通してアイデアをブラッシュアップでき、
グランプリには30万円、準グランプリには10万円の奨励金が授与されます。

①奨励金…グランプリ30万円、準グランプリ10万円 ②市内でアイデアをお持ちの方、創業前および創業して間もない方(概ね5年以内)、新規事業の立ち上げを計画している方、エントリー時点で15歳以上の方※個人・団体・法人は問わない。居住地・本店所在地は問わない。業種業態は問わない(公序良俗に反せず、社会通念上適切と認められるものに限り) ③9月7日(月)までに右記QRコードからエントリー



▶エントリー



赤十字活動資金 (寄付金)にご協力 ください



ID 1003800

日本赤十字社の行う災害時の被災救援やボランティアの育成など、さまざまな活動は、皆さまからお寄せいただく寄付により支えられています。なお、福祉政策課および七生支所では、赤十字活動資金(寄付金)の受け付け、郵便局窓口専用振込用紙の配布をしています。

①詳細は日本赤十字社東京都支部②参照③日赤東京都支部日野市地区事務局(福祉政策課☎042-514-8467)

日野市役所での 献血にご協力 ください



ID 1006071

市は献血バスによる街頭献血を定期的に行っています。輸血を必要とする方の命を救うため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

①8月4日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時②市役所東側第3駐車場③日野市献血推進協議会事務局(福祉政策課☎042-514-8467)、東京都赤十字血液センター立川事業所(☎042-529-0405)

就学相談の申し込みは 8月末で受け付けを終了します



ID 1004083

問 発達・教育支援課(☎042-589-8877)



令和9年4月の小・中学校への就学・進学に向けて、学習面や集団生活などで困り感があるお子さま、発達上、気になる様子や行動がみられるなどのお子さまが、適切な教育を受けるためにはどのような教育環境で学ぶのが望ましいのか、就学相談員が保護者の方に必要な情報を提供し、丁寧な相談を進めていきます。

特別支援学校・特別支援学級・特別支援教室への入学、入級、入室をご検討の場合は、必ずご相談ください。

①令和9年度に小・中学校入学予定の子の保護者②8月31日(月)までに電話、ファクス(☎042-514-8740)または下記QRコードで

※土曜・日曜日、祝日は
QRコードからのみ
受け付け



▶申し込み



ルールで安全！マナーで安心！

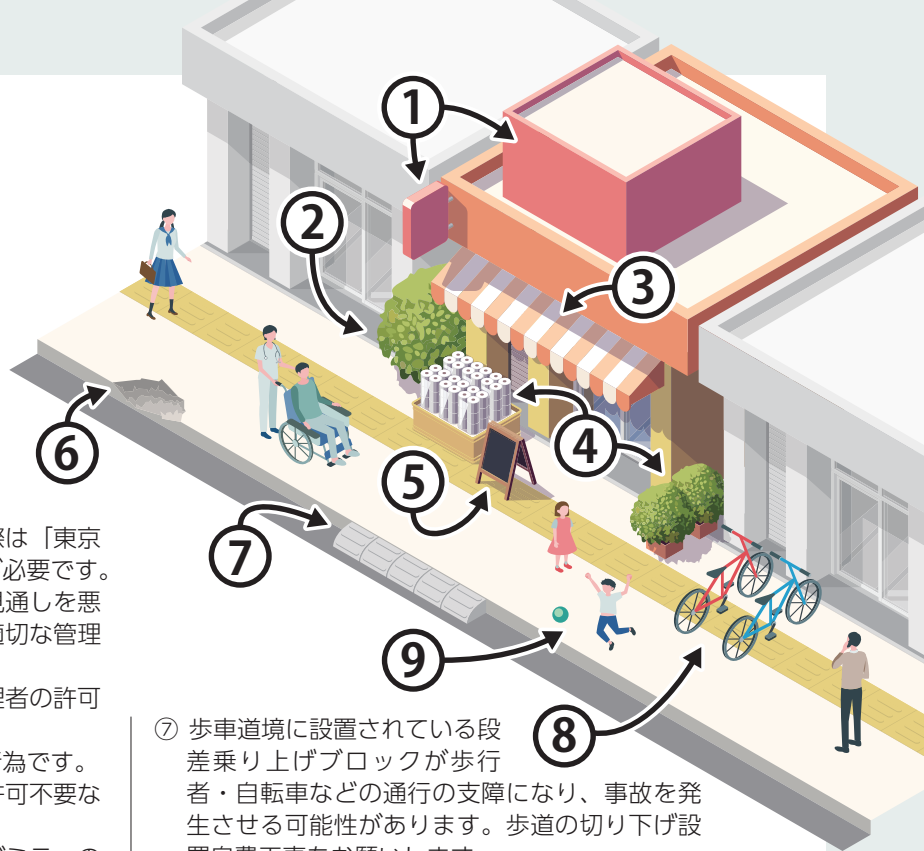
みんなの道路

ID 1003443 道路課(☎042-514-8421)

次の行為は、安全・快適な通行の妨げとなります。ルールを守り、道路を安全・安心に利用できるようご協力をお願いします。また、道路の不具合にお気付きの際は、電話または「道路情報投稿システム」(市HPにあり)などで、道路課までご連絡ください。

- ① 広告板・広告塔などの屋外広告物を設置する際は「東京都屋外広告物条例」に基づき原則設置の許可が必要です。
- ② 道路上にはみ出た庭木などの樹木が、道路の見通しを悪くする原因となります。定期的な剪定など、適切な管理をお願いします。
- ③ 日よけ・ひさしの路上へのはみ出しは道路管理者の許可が必要です。
- ④ 商品、ワゴンなどの路上へのはみ出しは違反行為です。
- ⑤ 看板・張り紙・張り札は、許可を取得または許可不要なものを除き掲出できません。
- ⑥ 次の事(街路灯が日中点灯・夜間消灯、カーブミラーの角度不調、街路灯・カーブミラー・標識の支柱根本の腐食、道路の穴開き、タイルのがたつき)などを見つけたときは道路課までご連絡ください。

- ⑦ 歩行道境に設置されている段差乗り上げブロックが歩行者・自転車などの通行の支障になり、事故を発生させる可能性があります。歩道の切り下げ設置自費工事をお願いします。
- ⑧ 通行の支障になりますので、自転車は駐輪場へ停めましょう。
- ⑨ 危険なので、道路で遊ばないようにしましょう。



ひとり親家庭などの方へ

8月の現況届と手当・医療助成制度について

子育て課(☎042-514-8598)

▶児童扶養手当の認定をされている方およびひとり親家庭等医療証をお持ちの方は現況届の提出を

ID 1009116



7月末に「現況届のお知らせ」を送付しました。児童扶養手当・ひとり親家庭等医療証の現況届は通知に記載の申請フォームから電子申請での提出となります。期限内に提出がないと、手当の支給や医療証の送付が停止する場合があります。申請方法のご相談などがありましたらお問い合わせください。

☎相談窓口…平日午前9時～正午と午後1時～4時

📅8月31日(月)までに「現況届のお知らせ」に記載の申請フォームから電子申請にて※別途添付書類の提出が必要な方のみ郵送にて対象となる書類を送付

■手当助成一覧

▶手当の支給および医療費の助成(下表)

母子・父子家庭や、障害のあるお子さまを養育している家庭などに各種手当を支給します。また、母子・父子家庭や、養育者家庭の方に「ひとり親家庭等医療証」を発行しています。医療証は診療の際にマイナ保険証などと一緒に提示すると、保険診療の一部が助成されます。いずれの手当・医療費助成も申請していない方はお早めに申請してください。

なお、所得制限などにより受給できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

手当助成	対象	支給額など
育成手当 ID 1003956	次のいずれかに該当する平成20年4月2日以降生まれの児童を養育している父、母または養育者①父母が離婚②父または母が死亡、もしくは生死不明③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上拘禁されている⑤父または母から1年以上遺棄されている⑥婚姻によらないで出生⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けたとき	☑ 支給月…6月・10月・2月の15日(土曜・日曜日、祝日の場合は直前の平日) ¥ 手当額…申請の翌月分から児童1人につき月額13,500円
障害手当 ID 1003955	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ①愛の手帳1～3度程度②身体障害者手帳1・2級程度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症	☑ 支給月…6月・10月・2月の15日(土曜・日曜日、祝日の場合は直前の平日) ¥ 手当額…申請の翌月分から児童1人につき月額15,500円
児童扶養手当 ID 1003952	次のいずれかに該当する平成20年4月2日以降生まれ(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育している父、母または養育者 ①父母が離婚②父または母が死亡、もしくは生死不明③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上拘禁されている⑤父または母から1年以上遺棄されている⑥婚姻によらないで出生⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けたとき	☑ 支給月…奇数月の11日(土曜・日曜日、祝日の場合は直前の平日) ¥ 手当額…申請の翌月分から児童1人の場合は月額11,340円～48,050円、児童2人目以降は加算あり(所得制限に応じて変わります)
ひとり親家庭等医療費助成 ID 1003941	市内に住所があり、平成20年4月2日以降生まれの児童を養育していて次の全てに該当する母子・父子家庭、養育者家庭 ①各種健康保険に加入している②生活保護を受けていない③児童を里親に委託していないまたは児童福祉施設などに入れていない④東京都心身障害者医療の助成を受けていない ※③④は条件を満たさなくても助成可能な場合あり	☑ 保険診療分 ¥ 住民税課税世帯…1割、住民税非課税世帯…負担割合なし

夢が丘小4年生の下山琉生さんが、ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京で優勝しました！

ID 1031384

問文化スポーツ課
(☎042-514-8465)



下山 琉生さんは、令和8年5月5日・6日に世田谷区で開催されたジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京における男子4年ジャベリックボール投げで優勝し、文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました。

6月25日に市長を表敬訪問し、結果の報告を行いました。

下山さんは、ゆめおり陸上クラブに所属しており、主に八王子市で練習しています。

皆さんで活躍を応援しましょう！



日野レッドドルフィンズが市長を表敬訪問しシーズン報告を行いました

ID 1029317

問文化スポーツ課
(☎042-514-8462)



6月23日(木)中鹿駿選手を含む日野レッドドルフィンズの皆さまが市長を表敬訪問しました。日野レッドドルフィンズからは、2025-26シーズンの結果報告や来季への抱負、今後の取り組みなどをお話いただきました。2025-26シーズンは入替戦で一步及ばず敗退となり、次シーズンはディビジョン3への降格が決定しました。厳しい結果とはなりましたが、1年間戦い抜いたチームへ、引き続き温かい応援をお願いします。



池田彩寧さんが、Asian Jump Rope Championships2026に出場します！

ID 1031385

問文化スポーツ課
(☎042-514-8465)



池田彩寧さんが、令和7年12月13日から14日に神奈川県で開催された「全日本ジャンプロープ選手権大会 個人戦 決勝大会」において、3重とびで第2位の成績を収められました。

池田さんは、7月30日(木)から8月5日(木)に中国で開催されるアジア大会へ出場します。

池田さんの活躍を応援しましょう！



場中国・紹興市

内Asian Jump Rope Championships 2026

市立病院Diary ～医療の舞台裏から⑬

ID 1026218

問市立病院経営企画室(☎042-581-2677)



薬剤部では「薬の適正使用に努め、患者さまに安全な薬物療法を実施する」といった目標を掲げ、日々業務に取り組んでいます。

当院では各病棟に担当の薬剤師を配置し、患者さまへの薬の説明、「薬の効果が得られているか」「副作用が出ていないか」の確認、医師・看護師からの薬に関する相談応需などの業務を行い、患者さまが安心して薬を使用していただけよう努めています。また、最適な薬物療法が実践できるよう必要に応じて医師に処方提案も行っています。その他、薬が多くなってしまうことで副作用を起こす、飲めなくなってしまうなどの悪い状態を起こす、いわゆる「ポリファーマシー」の解消にも力を入れています。

薬の事でお困りの事がございましたら、ぜひ私たち薬剤師にご相談ください。



薬剤部長
神保 雄一

消費生活センターから

ID 1031028

問日野市消費生活センター(☎042-581-3556)
消費者ホットライン(局番なし)(☎188)

ネット通販の代引き配達にご注意！



▶事例

動画配信サービスで「海外の先端光学技術を結集した遠近両用自動焦点の老眼鏡が7千円」という広告を見て安いと思い代引き配達で購入した。商品が届き配送事業者から代金を支払い受け取った。開封したところ、遠近両用でも自動焦点でもない眼鏡だった。広告と全く違うので返品しようと思い、送付状に記載のある電話番号に電話をかけたが連絡が取れない。配送事業者と相談したところ「代引き配達で受け取りしたら、返品・返金を含め対応できない」と言われた。購入先の事業者名も分からないが返品・返金を求めたい。

▶アドバイス

1. 代引き配達で届いた商品は配送事業者から返品・返金を求めることはできず、購入先の事業者と連絡が取れない場合は返品・返金は困難となります。
2. ネット通販で商品を購入する際は、最初に見た広告を鵜呑みにせず、販売サイトに事業者名、住所、連絡先が明記されているか、また、返品条件を必ず確認して注文しましょう。
3. 日本語表記が不自然である、支払い方法が代引き配達に限られている、価格が極端に安い販売サイトには注意が必要です。購入を控えることも検討しましょう。
4. トラブルが生じた場合は消費生活センターに相談してください。

最高裁判決に伴う生活保護費等追加給付

ID 1030797



平成25年生活扶助基準改定について最高裁判所が違法と判断したことを受け、該当する期間中に生活保護を受給していた廃止世帯、現受給中世帯の方に追加給付を行います。**廃止世帯については8月3日(月)から申し出の受け付けを開始します。**受給中世帯は申し出不要で8月以降保護費と併せて支給します。

問追加給付コールセンター(☎0120-675-819※8月3日開設)、追加給付に関する詳細について(厚労省委託機関)追加給付相談センター(☎0120-179-445)



イベント Pick Up!

ID 1000966



8/5・19

自然を楽しむ俳句講座(秋)

初心者のための俳句講座です。俳句の基本や作り方を学び、句会を楽しみながら俳句に親しんでいただきます。

日 8月5日(水)・19日(水)午前10時～午後0時30分

調 廣瀬悦哉氏 定 申込制で先着10名

料 ¥各回1,500円

場・申・問 ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)

11/4

大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 関東公演 in 日野

大阪桐蔭高等学校吹奏楽部は2005年に野球部応援のために発足して以来、全国大会や国際大会で数々の金賞・グランプリを受賞。迫力ある演奏をこの機会にぜひお楽しみください。

日 11月4日(水)午後6時開演、午後5時15分開場※上演時間は約150分(休憩あり) 料 ¥一般2,500円、中学生1,500円、小学生以下500円※未就学児は大人1名につき1名膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料) 全席指定 場・申・問 ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)

11/14

赤レンガプロジェクト 昭和講談ガールズ

女性講談師ユニットが昭和百年の時代を創り上げた人物について生き生きと語ります。

日 11月14日(土)午後1時30分開演

※午後1時開場

調 神田あおい氏、一龍齋貞奈氏、菊仙氏 料 ¥2,000円※税込み、全席自由 申 チケット販売…8月15日(土)午前10時から※初日は電話予約のみ、チケットの受け取り…8月16日(日)午前9時から

場・問 ひの煉瓦ホール(市民会館) (☎042-585-2011)



11/29、12/6・13・20

ひの亭こども落語 ワークショップ

落語に興味のある子どもたちを対象とした、落語家による全4回のワークショップ。

日 11月29日(日)、12月6日(日)・13日(日)・20日(日)※最終日は「ひの亭こども寄席」調 色彩亭朝輔氏、色彩亭てふてふ氏 定 ①小学1～3年生②小学4～6年生 定 申込制で先着①10人②8人 料 ¥1,500円(扇子・手ぬぐい代込み) 申 七生公会堂窓口…8月29日(土)午前10時から、電話…8月29日午後2時から 場・問 七生公会堂 (☎042-593-2911)



あき ため こ

秋間為子と錦秋実用女学校

ID 1031383

問 郷土資料館 (☎042-592-0981)



▲秋間為子

秋間為子は、文久元(1861)年に平山村の名主秋間善次郎の三女として生まれました。明治21(1888)年に、離婚をきっかけに帝国大学医科大学の看護婦養成所の一回生として入学します。翌年卒業すると、鈴木雅とともに派出看護婦会を開きました。その後独立して、本郷区元町(文京区本郷)に博愛看護学校を設立しました。

明治27(1894)年7月に日清戦争が始まると、為子は従軍を志願し、日本赤十字社の篤志看護婦(ボランティア)となって広島で救護活動を行いました。後にこの功績により、勲八等宝冠章を受け、日赤の特別社員となりました。日露戦争時にも看護婦として広島へ従軍しました。

しかし、為子はしだいに社会運動や女子教育へ注力していくようになります。明治35(1902)年に三多摩女子郷友会、明治38(1905)年7月に大日本婦人農芸会を設立し、自費で全国を遊説し、勤儉貯蓄などを推奨しました。さらに明治42(1909)年8月、七生村平山報徳会を設立して指導にあたると、青年たちが率先して加入し、やがて報徳会は七生村全体に広がりました。

明治34(1901)年、本郷区元町に、東京に出て学ぶ女子のための寄宿学校「錦秋女塾」を設立しました。錦秋の名付け親は民権家の

石阪昌孝です。明治42(1909)年には錦秋女塾を改め、錦秋実用女学校を設立しました。報徳会や女学校の設立には、高幡出身の代議士森久保作蔵らも関わっており、為子が地元でも一目置かれる存在であったことがわかります。

為子はさらに大正元(1912)年10月、文部省の認可を得て、錦秋実科高等女学校を設立しました。主として裁縫や家事などの家政に関する学科目を修める学校です。錦秋実用女学校と共に、それまでの元町から真砂町35番地に移転し、新校舎を建設しました(余談ですが、すぐ近所には元新選組隊士の斎藤一こと藤田五郎が住んでいました)。

その後、時代に合わせて学校は何度か組織変更され、昭和2(1927)年に財団法人化もされました。

昭和7(1932)年11月6日、為子は宗印寺に自らの墓石を建て、生前葬を行いました。翌8(1933)年4月9日、73歳で亡くなりました。

為子の作った学校は、戦後は錦秋学園高等学校となり、都市計画の影響を受け昭和49(1974)年に閉校しましたが、現在も学校法人錦秋学園として教育事業に携わっています。

講座



パソコン講習会(9月)



日・内 下表の通り※②③は毎月1回開催の会員制連続講座 **¥**①～⑥各3,200円⑦～⑩各1,600円⑪～⑬各1,200円②③3回3,200円(途中受講の場合1回1,100円)※いずれもテキスト代含む **他** 個人指導(1時間1,600円)あり **申** 8月21日(金)までに電話、QRコードまたは **HP** から **場・問** 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171※平日以外は☎080-4387-7995)

番号・講座名	日時
①Word-3(地図・写真入り案内作成など)	5日(土)・12日(土) 午前10時～正午
②Word 応用講座(ページ番号、ふりがななど)	19日(土)・26日(土) 午前10時～正午
③Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	6日(日)・13日(日) 午前10時～正午
④Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	20日(日)・27日(日) 午前10時～正午
⑤Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	5日(土)・12日(土) 午後1時～3時
⑥遊んでパワポ(アニメーション、画面切り替えなど)	20日(日)・27日(日) 午後1時～3時
⑦初めての AI(難しそう?から便利な道具へ)	4日(金) 午後1時～3時
⑧AI(Gemini)を使ってみよう(AI活用マスター)	13日(日) 午後1時～3時
⑨画像生成 AIを使ってみよう!	19日(土) 午後1時～3時
⑩NotebookLMを使ってみよう(超優秀 AIアシスタント)	11日(金) 午後1時～3時
⑪スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	4日(金) 午前10時～正午
⑫スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	11日(金) 午前10時～正午
⑬スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	25日(金) 午前10時～正午
⑭楽しいパソコンクラブ	6日(日) 午後1時～3時
⑮楽しいスマホクラブ	26日(土) 午後1時～3時

東部会館いきいき教室

ID1000974



▶ヨガ・レッスン(集会室)

日 毎週金曜日①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午 **対** ①18歳以上②産後2カ月以上の母親※子ども連れ可

▶大人の水泳教室(プール)

日 毎週金曜日正午～午後1時 **対** 18歳以上

▶ゆったり水中体操(プール)

日 毎週木曜日午前11時～正午 **対** 18歳以上 **定** 申込制で先着15人
いずれも **¥**1回1,100円※プール入場料別 **申** 電話または **HP** 内申込フォームから **場・問** 同会館(☎042-583-5266※火曜～金曜 午前9時～午後5時)

ダンボールコンポスト講習会～生ごみを燃やさない生活を!

ID1011572



日 8月17日(月)午後2時～3時30分
場 オンライン(Zoom) **定** 申込制で先着10人 **講** ひの・まちの生ごみを考える会 **申** 下記QRコードまたはEメール(✉info@namagomi-heraso.com)で。氏名、電話番号を記入 **問** ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

▶申し込み



和菓子職人から教わる(葛切り・わらび餅)教室

ID1029920



日 8月20日(木)午後1時～4時 **対** 市内在住者 **定** 申込制で先着24人 **¥**1,200円 **講** 紀の國屋和菓子職人 **申** 8月2日(日)午前9時から電話 **場・問** セツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

1から始めるオカリナ講座～ジブリ「さんぽ」を吹けるようになろう(保育付き)

ID1031349



日 9月1日(火)・8日(火)・15日(火)午前10時～11時 **講** 大森奈々氏、オカリ

ナサーフル蕾の皆さん **¥**1,000円(オカリナレンタル3回分) **対** 全回参加できる方 **定** 申込制で先着10人 **申** 8月3日(月)午前9時から生涯学習支援課(中央公民館)へ来館、電話または下記QRコードで **他** 保育利用は要予約 **場・問** 生涯学習支援課(中央公民館)(☎042-581-7580)

▶申し込み



何でわかってもらえない?～医師とのコミュニケーションのコツを知ろう

日 10月8日(木)午後2時～4時 **場** 東京都南多摩保健所(多摩市)、オンライン **定** 申込制で先着20人※オンラインの場合、定員なし **講** 尾藤誠司氏(医療法人財団慈生会野村病院特任副院長) **申** 9月17日(木)までに南多摩保健所 **HP** から **問** 東京都南多摩保健所管理課保健医療担当(☎042-371-7661)

子ども



令和8年度全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

ID1008710



いじめや虐待などの子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決に向けて、強化週間に子どもの人権110番の受付時間を拡大します。

日 8月28日(金)～9月3日(木)の平日午前8時30分～午後7時、土曜・日曜日午前10時～午後5時※強化週間以外も平日午前8時30分～午後5時15分に対応 **他** 「LINEじんけん相談」も実施中。登録は市または法務省 **HP** から **申** こどもの人権110番(☎0120-007-110)へ電話 **問** 東京法務局人権擁護部第二課(☎0570-011-000)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

子ども



選べる学校制度の希望調査票を発送

ID1004266



市内在住で令和9年度に小・中学校に入学する児童・生徒の保護者へ入学校を選択するための選べる学校制度の希望調査票を発送しました。7月31日までに調査票が届かない場合はご連絡ください。

希望調査票の提出期限は、小学校が8月7日(金)、中学校が9月7日(月)です。

問学務課(☎042-514-8719)

児童手当の年度更新に伴う受給者の変更について

ID1003951



児童手当の受給者は主たる生計者(養育する父母のうち所得が高い方)です。前年(令和7年中)の所得を確認し、所得の高い方へ受給者の変更を希望する場合は、8月28日(金)(必着)までに認定請求書を郵送または持参してください。

問子育て課(☎042-514-8598)

令和8年度教育委員会

ID1030380



▶第5回定例会開催

☐8月18日(火)午後2時から※傍聴の可否は市(HP)でご確認を

▶第3回定例会(6月11日開催)議事録公開※順次公開

☐議案…15件、請願…1件、報告事項…2件

いずれも問庶務課(☎042-514-8692)

受験生チャレンジ支援

ID1003813



☐学習塾等受講料、受験料を無利子で貸し付け☐中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方

※高校、大学などに入学した場合、返済が免除☐収入などの要件あり。初回相談は電子申請で申し込み可。詳細は市(HP)参照☐令和9年2月1日(月)まで※申請までに複数回来庁が必要☐セーフティネットコールセンター(受験生チャレンジ貸付事業専用ダイヤル☎042-581-3812)

養育費確保サポート

事業実施中 ID1023456



▶弁護士による無料相談

☐8月8日(土)・20日(木)、9月12日(土)・17日(木)午前10時～午後1時※相談は1回45分☐場市役所☐養育費について☐各日先着3組※要事前相談☐セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

ひとり親相談の時間外窓口を臨時開設

ID1029444

ID1029436



ハローワーク



ひとり親

開庁時間内の来庁が難しい方に向け、ひとり親相談の臨時窓口を開設します。あわせてハローワークの出張窓口も開設します。

☐8月18日(火)午後5時～7時※ハローワークは午後1時～6時30分☐場市役所本庁2階セーフティネットコールセンター☐詳細は市(HP)参照または問い合わせを☐セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

出産育児一時金の支給

ID1026725



☐出産をした国民健康保険被保険者※他の健康保険から支給される方は除く☐助成額…50万円☐出産日の翌日から2年以内に申請※申請方法は出産する医療機関などによって異なるため、詳細は問い合わせを☐保険年金課(☎042-514-8276)

外国人学校に通う子どもの保護者に対する補助金(前期分)

ID1004286



☐次のすべてに該当する方①外国人学校(各種学校として都道府県に許可されている学校のみ)に授業料を払った保護者②保護者と子の両方が補助の対象となる月の初日に市内に住所があり、かつ、住民基本台帳に外国人住民として記録されている、または記録されていた方☐1人月5,000円☐9月9日(水)までに必ず着くように、〒191-8686日野市役所4階総務課へ申込書類(8月3日(月)～31日(月)に配布)を持参または郵送※持参の場合は平日のみ☐総務課(☎042-514-8128)

日野交通少年団員募集

ID1002556



交通安全広報活動や老人ホーム訪問、新選組まつりパレード参加などの活動を行っています。

☐月2回程度※主に日曜日☐市内在住の小学生☐詳細は日野警察署交通課まで問い合わせを☐日野警察署交通課(☎042-586-0110)

夏休み親子ピザづくり

体験教室 ID1029304



☐8月9日(日)午前10時～午後1時30分☐小学生と保護者☐申込制で8組(1組2人)☐¥2,000円☐8月2日(日)午前9時から電話☐場・問七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

Tokyo Girls Talk ～女子中高生向け女子大学生との座談会

ID1030120



☐8月23日(日)午後1時30分～4時30分☐場東京ウィメンズプラザ(渋谷区)☐中高生の悩みに答える座談会など☐都内在住・在学

の女子中高生と保護者**定**申込制で先着200人※保護者は先着50人**申**8月17日(月)までに下記QRコードで**問**Tokyo Girls Talk事務局(☎050-1752-8321)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

▶特設サイト



東部会館「夏休み小学生プール監視員体験」

ID1000974



日8月26日(水)・27日(木)午前9時15分～11時**場**東部会館プール**対**小学4～6年生**定**各日6人※申込多数の場合は抽選**他**詳細は同会館**HP**参照**申**同会館**HP**から**問**同会館(☎042-583-5266※月曜日を除く平日午前9時～午後5時)

ひのっ子夏休み応援企画

▶夏休み理科実験&自由研究講座

ID1031257



日8月13日(木)午前10時30分～午後4時30分(全3講座)**場**中央公民館**講**大瀧雄一郎氏(おおたき実験室)**対**市内在住・在学の小学生**定**申込制で先着20人**￥**各回500円**他**詳細は市**HP**参照**申**8月3日(月)午前9時から下記QRコードで

▶申し込み



▶お天気博士の気象実験講座

ID1031184



日8月9日(日)午前10時～正午**場**中央公民館**対**市内在住・在学の小学4～6年生**定**申込制で先着20人**他**詳細は市**HP**参照**申**8月3日(月)から下記QRコードで

▶申し込み



▶プログラミング講座

～Scratchを楽しもう！

ID1031087



日①8月22日(土)②23日(日)いずれも午後1時～3時**場**中央公民館**内**①基礎編②応用編**講**角田洋一氏(公民館パソコンクラブ)**対**市内在住・在学の小学2～6年生※小学2・3年生は保護者同伴**定**申込

制で各日先着10組※1日のみの参加も可**申**8月3日(月)午前9時から下記QRコードで

▶申し込み



▶ひの市民大学「監査体験

～公認会計士のお仕事」

ID1031399



日8月24日(月)午後1時～2時30分**場**多摩平交流センター**講**公認会計士協会東京会**対**小学4～6年生※保護者同伴可**定**申込制で先着15人**申**8月4日(火)午前9時から電話または来館

▶中国書道

～時の流れに触れる1日

ID1031365



日9月12日(土)午前9時30分～11時**場**中央公民館**講**左奇氏(河北省書道家協会会員)**対**小学生の親子**定**申込制で先着8組(16人)**申**8月3日(月)午前9時から下記QRコードで

▶申し込み



いずれも**問**生涯学習支援課(中央公民館)(☎042-581-7580)

よく噛んで！速く走ろう！

日9月13日(日)午後1時～3時**場**イオンモール多摩平の森**対**市内在住の小学生※3年生以下は保護者同伴**定**申込制で30人**申**9月10日(木)までに電話**問**日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

しごと



東京しごとセンター多摩の就業支援

ID1003501



▶女性しごと応援キャラバン in 立川

日8月5日(水)午前10時～正午**場**ホテル日航立川東京(立川市)**内**在宅ワークの働き方、始めるために必要な準備・心構えを知るセミナー**対**女性**定**申込制で先着100

人程度※セミナー終了後に先着10人の就職個別相談会あり**他**託児あり※7月29日正午までに要問い合わせ**申**女性しごと応援キャラバン運営事務局**HP**から**問**同事務局(☎03-4550-0973)

▶しごとま就職面接会 in 立川

日8月6日(木)午後0時30分～4時**場**同センター**内**多摩地域の企業20社の面接会※書類選考なし**定**申込制で100人程度**申**同センター**HP**から**問**同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

▶合同企業面接会 in 八王子

日8月25日(火)正午～午後4時**場**京王プラザホテル(八王子市)**内**新卒採用に積極的な企業20社程度が集結。企業の人事担当者との意見交換など**対**2027年3月卒業予定の学生および既卒3年以内の方**定**申込制で100人**申**同センター**HP**から**問**同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

会計年度任用職員募集

ID1027956



日勤務開始…9月から**内**募集職種(例)…一般事務補助、保育士、用務員、調理員など**申**8月5日(水)までに市**HP**から**問**職員課(☎042-514-8146)

都立多摩職業能力開発

センター府中校～キャリアアップ講習(8月)

ID1008142



内仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策6講習**対**中小企業に在職中の都内在住・在勤者**申**8月1日(土)～10日(月)に同校窓口またはTOKYOはたらくネット**HP**から**問**同校(☎042-367-8204)

しごと



令和8年度第2回警視庁 警察官採用試験



日・内 下表の通り **他** 日野警察署
による受験相談あり。詳細は問い
合わせを **日** 8月3日(月)午前9時～
12日(水)午後5時 **日** 日野警察署 (☎
042-586-0110)

類別		1次試験	2次試験
男性	I 類	9月6日(日)	9月26日(土)・ 10月3日(土)・ 4日(日)
	Ⅲ 類		
女性	I 類	9月27日(日)・ 10月10日(土)・ 11日(日)	
	Ⅲ 類		

面接、職場でより良い 人間関係をつくる「アサー ティブ」を学ぼう！



ID1027871

日 9月18日(金)午後2時～4時 **場** 多
摩平交流センター **日** 山本浩子氏
(国家資格キャリアコンサルタント、
認定心理士) **内** 相手も自分も
尊重して、自分の言いたいことを
伝えるアサーティブコミュニケ
ーションの手法を学ぶセミナー
定 申込制で先着20人 **日** 9月17日
(木)午後5時までに下記QRコード
で **日** 産業振興課 (☎042-
514-8437) **日** 申し込み

東京都四市ボートレース 事業組合職員募集



ID1005124

日 募集職種…一般事務、ボートレ
ース運営事務 **日** 次のすべてに該
当する方①昭和56年4月2日～平
成14年4月1日生まれの方②令和
9年4月1日から勤務可能な方③普
通自動車第1種運転免許取得者
または勤務開始日までに取得予
定の方 **日** 8月14日(金)までにEメー
ル。件名に「試験申込用紙希望」と
記入 **日** 東京都四市ボートレース
事業組合 (☎shiken@tokyo
4city-tamagawa.jp)

受発注取引の企業向けマッ チングサイト～「ビジネス チャンス・ナビ」無料 **日** **日** 登録受け付け中！ **日**



「ビジネスチャンス・ナビ」は、
東京都の中小企業支援機関が運
営する、受発注取引のマッチング
サイトです。自社の発注案件の登
録や受注案件へのエントリーの
ほか、官公庁などの入札情報が閲
覧できます。全国の事業者が無料
で登録・利用可能です。ぜひご登
録ください。

他 詳細はビジネスチャンス・ナ
ビ **HP** から **日** ビジネスチャンス・
ナビ運営事務局 (☎0570-009-
777、✉sme-webmaster@
chancenavi.jp)

高齢者



シルバー人材センターから ▶入会案内説明会

日 ①8月4日(火)午前10時～正午②
25日(火)午前9時30分～正午 **場** ①
生活・保健センター②日野市シ
ルバー人材センター **日** ①60歳以
上②60歳以上の女性 **定** 申込制で
先着①40人②16人 **日** 電話

▶60歳以上の女性のためのメイ クアップ教室

日 9月14日(月)午前10時～正午 **場**
日野市シルバー人材センター(日
野本町) **日** シルバー人材センタ
ー非会員の方 **定** 申込制で先着20
人 **日** 電話 **他** 詳細は参加者へはが
きでお知らせ

いずれも **日** 日野市シルバー人
材センター (☎042-581-8171)

▶スマホ個別相談会・体験会 ▶スマホ個別相談会

日 ①8月19日(水)②24日(月)③27日
(木)いずれも午後1時30分～3時 **場**
①平山交流センター②福祉支援
センターたかはた③福祉支援セ

ンターたまだいら **日** 65歳以上の
初心者 **定** 申込制で各回先着10人

▶スマホ体験会「ぽちぽち」・スマ ホ個別相談会

日 8月17日(月)午前10時30分～正午
場 中央福祉センター **内** 電話の掛
け方など **定** 申込制で各先着5人

いずれも **日** 8月3日(月)午前9時
から電話※平日のみ **日** 日野市ボ
ランティア・センター (☎042-
582-2318)

スポーツ



目指せ未来のアスリート！ 令和8年度「日野スポーツ スクール」後期参加者



募集 ID1010827

日 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
※月3回程度 **場** 市民の森ふれあ
いホール※ジョギングのみ市民陸
上競技場 **日** 教室参加費…6,000
円※中学生以下2,400円、保険料
…1,850円※中学生以下1,450円、
65歳以上の方1,200円 **他** 詳細は市
HP 参照 **日** 8月20日(木)までに〒
191-0011日野本町7-12-1日野市
体育協会事務局へ申込書を持参
またはファクス (FAX)042-582-
5770)で※1人1種目まで。電話申込
不可 **日** 同協会 (☎042-582-5770)

市民体育大会



ID1003171

▶ボウリング競技

日 8月29日(土)午前10時から **場** SAP
日野ボウル **日** 市内在住・在学・在
勤者と家族、連盟加盟者、連盟加
盟クラブ所属者 **日** 1人1,000円※
高校生以下1人700円※レンタル
シューズ400円 **定** 申込制で先着
66人 **日** 8月23日(日)午後5時までに
〒191-0011日野本町7-12-1日野
市体育協会事務局へ申込書を持
参またはファクス (FAX)042-582-
5770)で※電話申込不可 **日** 同協

会事務局(☎042-582-5770)

▶バレーボール中学生大会

回8月30日(日)午前9時から場市民の森ふれあいホール 内6人制大会 対市内在学の中学生 申8月17日(月)までに日野市体育協会事務局へ申込書を持参、ファクス(FAX 042-582-5770)またはEメール(✉h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp)で問日野市バレーボール連盟(本田☎090-2679-9082)

▶ダンススポーツ競技

回9月12日(土)午前9時～午後4時30分※午後0時45分から午後の部開始場市民の森ふれあいホール 内午前の部…プレ競技大会、講習会、午後の部…トライアル大会、ダンスパーティー※当日会場へ 対市内在住・在勤・在学者 ¥各部1,000円 他詳細は実施要項または日野市体育協会(HP)参照 申9月10日(木)までにEメール。氏名、電話番号、居住市町村を記入 問日野市ダンススポーツ連盟事務局(金城☎080-5466-9461、✉platonhana@gmail.com)

▶男女バレーボール競技6人制競技

回9月13日(日)午前9時から場市民の森ふれあいホール 内一般男女の部 対高校生以上の市内在住・在勤・在学者 申8月31日(月)までに日野市体育協会事務局へ申込書を持参、ファクス(FAX 042-582-5770)またはEメール(✉h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp)で問日野市バレーボール連盟(本田☎090-2679-9082)

▶陸上競技

回9月26日(土)午前8時30分から場市民陸上競技場 対小学5年生以上の市内在住・在学・在勤者 ¥1種目につき小学生500円、中学生600円、高校生以上800円※リレーは1チーム1,000円 他要事前振り込み。振込方法など詳細は大会

要項参照 申8月26日(水)～9月4日(金)午後5時(必着)に大会要項に記載のQRコードから※小中学校の団体はエントリーシート(✉hino.tokyo.athletics@gmail.comへ申請し受け取り)をEメール(✉hino-entry@outlook.jp) 問日野市体育協会事務局(☎042-582-5770)

▶ミニテニス競技

回9月27日(日)午前9時～午後6時 場市民の森ふれあいホール 対市内在住・在勤・在クラブ ¥1ペア1,000円 申8月20日(木)までに〒191-0065旭が丘3-3-9-805日野市ミニテニス協会事務局へ申込書を郵送またはファクス(FAX 042-586-7919) 問同連盟事務局(大見✉oomi1575@ab.auone-net.jp)

いずれも 他大会の詳細は実施要項(日野市体育協会(HP)からダウンロード可。市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場にあり)参照。申込書(必要な競技のみ)も同所にあり

▶平山台文化スポーツクラブからのお知らせ

ID1003186



▶ふれあいラジオ体操

回8月22日(土)～26日(水)午前6時25分～6時45分 場平山台健康・市民支援センターグラウンド 他26日に参加した児童(原則小学生以下)は参加賞あり

▶太極拳

回①毎週木曜日午前10時～11時30分②毎週金曜日午前10時～11時30分 場平山台健康・市民支援センター 講①古賀真知子氏(公認指導員)②三枝平八氏(公認指導員) ¥600円(会員300円)

▶ヨーガ

回毎週月曜日午前9時～10時15分、午前10時30分～11時45分 場平山台健康・市民支援センター

講静田奈穂氏(公認指導員) ¥700円(会員350円)

▶ボッチャ

回毎週木曜・土曜日(月2回)午後1時30分～4時 場平山台健康・市民支援センター ¥250円 講有竹洋子氏(公認審判・コーチ)

▶茶道教室

回第3水曜日午後1時30分～4時 場平山台健康・市民支援センター 講乙戸真理氏(裏千家准教授) ¥1,600円(会員1,500円)

いずれも 問(一社)平山台文化スポーツクラブ(☎・FAX 042-506-9979、✉hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

▶テニス教室参加者募集

ID1022107



回①9月3日(木)・10日(木)・24日(木)、10月8日(木)・22日(木)・29日(木)②9月4日(金)・18日(金)・25日(金)、10月2日(金)・9日(金)・23日(金)※初級者…午前9時30分～午前10時50分、中級者…午前11時～午後0時20分 場七生自然学園テニスコート 対市内および近隣市在住の高校生以上の方でテニス初・中級者 冠各コース10人程度 ¥各コース8,000円 申日野市指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ多摩支店へEメール。教室名、氏名、住所、電話番号、初心者・中級者の別を記入 問同支店(✉school@hino-playground.com)

税金



今月の税金などの納期限は

8月31日(月)

ID1008423



今月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の第2期の納期です。

問納税課(☎042-514-8259)

税金



市税などの納付は便利な 口座振替のご利用を

ID 1002734



市税などを指定の口座から自動引き落としにすることで、納め忘れを防ぐことができます。

市民税・都民税・森林環境税の第3期、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の第4期(納期限11月2日(月))から口座振替を希望する場合は、8月31日(月)(必着)までに〒191-8686市役所2階納税課へ口座振替申込書を郵送またはご持参ください。

問 納税課(☎042-514-8259)

健康・検診



かかりつけ歯科医の紹介 (歯科訪問診療)

ID 1003850



☎寝たきりの方や歩行困難で歯科医院への通院が難しい方 他健康保険で受診可 申 電話またはファクス(FAX 042-583-2400) 問 健康課(☎042-581-4111)

後期高齢者歯科健診

ID 1023004



歯の状態だけではなく、お口の機能状況を診る健診です。知らず知らずのうちに口口の機能が低下しているかもしれません。口口の機能を維持し、生涯にわたり、ご自分のお口で美味しく食べることが出来るように、受診してください。

☎令和9年1月31日(日)まで 内 食べることや飲み込むことに関する検査、むし歯、入れ歯などの診査 対 令和8年4月1日時点で75・76・77・78・79歳の市内在住者 他 対象者に受診券を送付 申 市内指定

歯科医療機関に事前予約 問 健康課(☎042-581-4111)

お口の健康診査

ID 1003853



歯周病は、歯を失う原因になるだけでなく、糖尿病や脳血管疾患などさまざまな全身の病気と関連があります。近年、若い世代でも歯周病が増加しています。この機会にぜひ受診してください。

☎令和9年1月31日(日)まで 内 歯周病、むし歯、入れ歯などの診査 対 令和8年4月1日時点で20・30・40・50・55・60・65・70歳の市内在住者 他 対象者に受診券を送付 申 市内指定歯科医療機関に事前予約 問 健康課(☎042-581-4111)

大気汚染医療費助成 制度 ID 1003942



▶新規申請

☎18歳未満で都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住しており気管支ぜんそくに罹患しているなどの条件を満たす方

▶更新申請

申 更新手続きの案内が届いてから、有効期間満了の1カ月前までに申請※氏名、住所(町名地番変更含む)、健康保険証の内容などに変更があった方は要申請

いずれも 他 申請方法などの詳細は市 HP 参照 問 東京都保健医療局環境保健衛生課(☎03-5320-4491)、市健康課(☎042-581-4111)

催し・イベント



藍の生葉で型染めを しよう ID 1027169



☎8月16日(日)午後1時30分～4時 場 カワセミハウス 内 トートバックに型染め 講 成島信子氏(ひのどんぐりクラブ) 定 申込制で先着20人 ¥500円 申 8月1日(土)から電

話 問 カワセミハウス(☎042-581-1164※月曜休館)

商店会イベント～百草団地 商店会夏まつり大会

ID 1010397



☎8月22日(土)・23日(日)午後3時～8時 場 商店会アーケード、アポロ広場 内 模擬店、カラオケ大会 問 龍澤(☎042-592-1692)

自殺対策講演会

▶自死にまつわる深い悲嘆と

そこからの歩み～グリーフケア の時代を生きる

ID 1013145



☎8月23日(日)午後2時～4時 場 多摩平交流センター 定 申込制で先着60人 講 島蘭進氏(東京大学名誉教授、グリーフサポートたま顧問)、下川千草氏(自死遺族の会「アルファの会」日本ファシリテーター) 申 市 HP または電話

▶アンガーマネジメント

～自分の気持ちを大切に

扱うスキル ID 1028199



☎9月5日(土)午後2時～4時 場 生活・保健センター 講 川原可奈氏(国立精神・神経医療研究センター臨床心理部臨床心理室心理療法士) 対 私生活・仕事において他者の話を聴く立場にある方、子育てや介護を行う方など 定 申込制で先着50人 申 9月4日(金)までに市 HP から

いずれも 問 健康課(☎042-581-4111)

ひのどんぐりクラブ研修会 (公開講座)「進化」から楽しむ 身近な生きものと生物学 の面白さ

ID 1031340



☎8月30日(日)午後2時～4時30分 講 矢崎英盛氏(東京都立大学理学部生命科学科准教授・サイエンスコミュニケーター) 定 申込制で先着25人 申 市 HP または8月5

日(水)から電話 他詳細は市[HP]参照 問カワセミハウス(☎042-581-1164※月曜休館)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID1023487

日9月6日(日)午後1時30分～午後4時 場多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対当事者、親族、支援者 問平和と人権課(☎042-584-2733)

みんなの環境セミナー・黒川マイスター公開講座「トコロジストになろう!」

ID1017634

日9月12日(土)午前10時カワセミハウス集合、午後3時30分同所解散 定申込制で先着10人 申8月8日(土)から電話 他フィールドワークができる服装で。詳細は市[HP]参照 問カワセミハウス(☎042-581-1164※月曜休館)

女性限定～心の回復を目指すセルフケア・ワークショップ

ID1019123

日9月12日(土)午後1時30分～3時30分 場多摩平の森ふれあい館 内暴力や虐待、その他の衝撃の影響、トラウマについて学ぶ 講福田由紀子氏((一社)カウンセラーズ・オフィスとも代表理事) 定申込制で20人 申下記QRコードまたは電話※当日受け付け可 他1歳～未就学児の保育、手話言語通訳あり※9月1日(火)までに要申し込み 問平和と人権課(☎042-584-2733)

▶申し込み

ひの市民大学から

▶「本とあの人」4人の講師に聞く、本にまつわる連続講座

①②(全4回) ID1031339

日9月13日(日)、11月14日(土) 場多摩平交流センター 講①花山周

子氏(歌人・装幀家)②わたなべなおこ氏(韓国語翻訳者) 定申込制で20人※連続参加の申込優先

▶第4回日野ゆかりの新選組と剣術

ID1031319

日9月19日(土)午後1時～2時45分 場中央福祉センター 内土方歳三資料館館長が子孫ならではの目線で歳三の歩みや人となりを解説。天然理心流演武実演 講土方愛氏(土方歳三資料館館長)、天然理心流日野道場 定申込制で先着40人

いずれも 申8月4日(火)午前9時から電話または来館※祝日を除く 問生涯学習支援課(中央公民館)(☎042-581-7580)

お知らせ

市議会が9月1日(火)から開催

ID1000870

令和8年第3回市議会定例会は下記の通り開催されます。

▶本会議

9月1日(火)	会期の決定、議案上程、請願上程など
9月29日(火)	審査報告、議案上程
10月1日(木)・2日(金)、5日(月)～7日(水)	一般質問

▶常任委員会

9月3日(木)	企画総務委員会
9月4日(金)	民生文教委員会
9月7日(月)	環境まちづくり委員会

▶特別委員会

9月9日(火)～11日(金)、14日(月)～17日(木)・24日(木)	一般会計決算、特別会計決算
-------------------------------------	---------------

問議会事務局(☎042-514-8007)

手数料改定案への

意見募集

ID1031565

土地境界証明手数料の改定案について、市民の皆さまからの意見を募集します。

日縦覧…8月10日(月)～9月10日(木) 場縦覧…財産管理課、日野市地

域共創プラットフォーム 申意見書提出…9月10日(必着)までに同プラットフォームまたは財産管理課に持参※持参の場合は平日のみ 問企画経営課(☎042-514-8038)、財産管理課(☎042-514-8161)

日野市立児童館条例改正に関するパブリックコメントの実施

ID1031329

子どもたちにとってより良い児童館とするために、市内児童館の役割、機能を定めた「日野市立児童館条例」を改正予定です。市内児童館の今後の在り方を、利用者を始め地域と一緒に策定します。

日縦覧…8月31日(月)まで※閉庁日、休館日を除く 場縦覧…みらいく1階子育て課、市内各児童館、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市[HP]、日野市地域共創プラットフォーム 申意見書提出…8月31日(必着)までに同プラットフォーム、〒191-8686市役所子育て課に郵送、持参、ファクス(FAX042-581-2516)またはEメール(✉jidouf@city.hino.lg.jp)で※持参の場合は平日のみ 問子育て課(☎042-514-8636)

都営住宅入居者募集

ID1008444

日「募集のご案内」配布…8月3日(月)～12日(水)(日曜日、祝日を除く)に市役所1階庁舎案内窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布 ※東京都住宅供給公社[HP]からダウンロード可 申8月18日(火)(必着)までに申込用紙を郵送または募集サイトから※方式によって締め切り時間が異なる 問JKK東京都営住宅募集センター(8月3日～18日☎03-5467-9269または☎0570-010-810、前記以外☎03-3498-8894※平日のみ)

お知らせ



市営住宅駐車場使用者募集 ID1003414



場第一東光寺団地内(栄町3丁目) 対当該駐車場から2km以内に住んでいるまたは業を営んでいる方※入居者以外も使用可 ¥月8,000円 図財産管理課

令和9年度文化団体補助金 ID1014683



市内で文化活動をしている団体が行う事業の経費の一部を補助します。令和9年度に補助金を申請する団体は、期間内に事業計画書を提出してください。

対対象団体…市内で広く文化活動を行っているなどの要綱の基準を満たす団体、対象事業…文化団体として、一般市民の参加及び加入を助長する諸事業を展開するものであること 他詳細は問い合わせを 申8月3日(月)～31日(月)午前8時30分～正午、午後1時～5時に窓口で※平日のみ 図文化スポーツ課(☎042-514-8462)

日野市農業委員会委員候補者募集 ID1014635



内令和9年3月から3年間を任期とする次期委員候補者を募集 対農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌事務を適正に行うことが出来る方 定15人 申8月14日(金)～9月14日(月)に申込書(市役所3階農業委員会事務局、七生支所にあり)を市役所3階農業委員会事務局へ持参 図農業委員会事務局(☎042-514-8456)

クリーンセンターでの剪定枝受け入れ(無料) ID1015943



図8月15日(土)午後1時30分～3時30分 内剪定枝は太さ5㍓以内、長さ20㍓以上100㍓以内、1束の直径50

㍓以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20㍓未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可 持本人確認書類 他10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を 図ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

第77回日野市都市計画審議会 ID1018120



図8月20日(木)午後2時～4時 場市役所5階505会議室 内日野市都市計画上台地区地区計画の決定について(報告)など 定傍聴…申込制で先着5人 申傍聴…8月3日(月)～17日(月)に電話またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp) 図都市計画課(☎042-514-8354)

第40回日野市ユニバーサルデザインまちづくり推進協議会 ID1022051



図8月24日(月)午前10時～正午 場市役所5階505会議室 定傍聴…申込制で先着5人 他詳細は市 申HP参照 申8月3日(月)～20日(木)に電話、ファクス(FAX 042-581-2516)、Eメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)または窓口※窓口は平日のみ 図都市計画課(☎042-514-8369)

水と緑の会議委員募集 ID1022930



図任期…10月1日(木)～令和10年9月30日※会議は年1、2回 対市内在住者で、水や緑に興味のある方 定3人※申し込み多数の場合は選考 ¥報酬あり 申8月31日(月)(必着)までに下記QRコードで。住所、氏名、ふりがな、生年月日、電話番号、職業、応募理由(400字程度)を記入 図緑と清流課(☎042-514-8307)

▶申し込み



菊苗(ポットマム・スプレー菊)の無料配布

図8月22日(土)午前9時30分から※

雨天実施 場(公財)日野市環境緑化協会前、JA東京みなみ七生支店、JA東京みなみ平山農産物直売所(元)、旭が丘中央公園、市民陸上競技場 定先着順※数に限りあり 図(公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

市民まちづくり会議 市民委員募集 ID1019845



図任期…10月1日(木)～令和10年9月末日(2年間) 対次の全てに当てはまる方①市内に1年以上住民登録をしている方②締め切り時点で満18歳以上の方③まちづくりに関心があり、積極的に参加する意思のある方 定3人 ¥報酬あり※会議1回につき10,500円 申8月24日(月)(消印有効)までに〒191-8686神明1-12-1市役所3階都市計画課へ郵送、持参またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)で。居住年数、住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、「応募理由」(100字以内)、作文「市のまちづくりを主題とした小論文」(600～1200字)を記入 図都市計画課(☎042-514-8354)

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練 ID1002479



Jアラートは、有事の際に国が発令する警報を防災行政無線で住民に通達するものです。訓練のため、テスト放送をします。

図8月26日(水)午前11時ごろ※予備日は9月9日(水) 図防災安全課(☎042-514-8962)

ひきこもり・生活の悩み個別相談会 ID1028447



図①毎月第3水曜日②8月15日(土)③11月21日(土)④令和9年1月16日(土) 場①市役所会議室など②④平山交流センター③多摩平交流セ

ンター**対**当事者、家族など**申**電話、市役所2階セーフティネットコールセンターへ来庁または市**HP**で**問**セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

令和8年度ごみゼロ大作戦!

ごみ減量ポスター募集

ID1027021



内規格…四つ切り画用紙(38cm×54cm)**対**市内在住・在学の小・中学生**申**9月4日(金)(必着)までにごみ減量、リサイクル、発生抑制のメッセージを入れた作品を〒191-0021石田1-210-2グリーンセンター内施設課へ郵送または持参※日野市立小・中学校在学者は学校へ提出**問**施設課(☎042-581-0443)

日野市低所得世帯向け エアコン購入費

助成金 ID1030678



熱中症対策として低所得世帯(生活保護受給世帯を除く)を対象にエアコンの購入費を助成します。

他詳細は市**HP**参照。まずは問い合わせを**申**9月11日(金)まで**問**日野市エアコン購入費専用コールセンター(☎042-514-9090)

第27回ひのアートフェスティバルのフリーマーケット・手作り作品の出店者募集

ID1031393



日10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後7時※25日は午後6時30分**場**仲田の森蚕糸公園**内**屋外でのフリーマーケット出展者と手作り作品出店者募集**他**要綱・申込用紙は市**HP**から**ダウンロード**または公民館窓口で**申**8月3日(月)午前9時から申込書にご記入の上、Eメール(✉pubhall@city.hino.lg.jp)、郵送または持参**問**生涯学習支援課(中央公民館)(☎042-581-7580)

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の人間ドックなどの受診料の一部を助成

国保 ID1026726

後期 ID1002821



▲国保

▲後期

対満30歳以上で申請日に保険税(料)に滞納がない被保険者**¥**消費税を除く受診料の2分の1※年度内1回。上限2万円**申**次のいずれかの方法①下表の市内契約検査機関で予約し、受診日の前日までに予約票と資格確認書またはマイナ保険証を市役所1階保険年金課に持参。助成額を差し引いた額を受診日に検査機関に支払い②①以外の方は受診料を全額支払った後、受診の翌日から2年以内に、資格確認書またはマイナ保険証、印鑑、領収書、振込先が分かるものを市役所1階保険年金課または七生支所へ持参。助成金は後日振り込み

検査機関名	電話番号
回心堂第二病院	042-584-0099
桜医院	042-514-8790
にしくぼクリニック	042-589-3532
日野駅前病院	042-582-0061
市立病院	042-581-2677
百草の森ふれあいクリニック	042-599-7068
森久保クリニック	042-594-6610
原脳神経外科クリニック(※)	042-514-8550
英世会クリニック(※)	042-589-2231

※脳ドックのみ受診可

問保険年金課(国保☎042-514-8276、後期☎042-514-8293)

葬祭費支給制度

国保 ID1026724

後期 ID1002822



▲国保

▲後期

対日野市の国民健康保険・後期高齢者医療被保険者が亡くなった際に、その葬祭を行った方**¥**助成額…5万円**他**詳細は問い合わせを**申**葬祭を行った日の翌日から2年以内に印鑑、申請者が葬

祭を行ったことが分かる書類(領収書、会葬礼状など)、振込先が分かるもの、亡くなった方の資格確認書など、申請者の本人確認書類を市役所1階保険年金課または七生支所へ持参**問**保険年金課(国保☎042-514-8276、後期☎042-514-8293)

多摩ビジネスデザイン キャンプの参加者募集

ID1031561



対多摩地域にキャンパスがある大学の在学生(大学院生含む)または国立市・八王子市・立川市・日野市のいずれかに在住の大学生**定**20人※選考あり**申**8月24日(月)午後1時までに**HP**内申込フォームから**他**詳細は市**HP**参照**問**委託事業事務局担当: 武蔵野美術大学(✉jikkenku@musabi.ac.jp)、市企画経営課(☎042-514-8038)、市産業振興課(☎042-514-8442)

訂正

令和8年7月号7ページの「東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ」について、専用電話の受付時間に誤りがありました。

正しくは「9月30日までは毎日午前8時30分から午後5時まで」です。お詫びして訂正します。

日野市の子育て情報



ID 1001090



もうすぐ1歳

※掲載希望は1歳になる月の前月1日までに、申込フォームでお申し込みください。詳細は市HP参照

市長公室広報係(☎042-514-8092)

茉莉花さん 令和7年8月7日生まれ 西平山在住 食べる事とお姉ちゃんが好き！	莉乃空さん 令和7年8月8日生まれ 南平在住 4姉妹のやんちゃな末っ子です！	陽仁さん 令和7年8月9日生まれ 豊田在住 すくすく大きくなりました！	眺樹さん 令和7年8月9日生まれ 新町在住 元気に育ってねー!!	星良さん 令和7年8月10日生まれ 旭が丘在住 毎日ニコニコ笑顔が素敵な女の子！	佑月さん 令和7年8月13日生まれ 百草在住 元気なやんちゃボーイです！	怜花さん 令和7年8月15日生まれ 多摩平在住 つかまり立ちにハマります！
稜己さん 令和7年8月17日生まれ 日野在住 食べるの大好き!!	希糸さん 令和7年8月17日生まれ 日野本町在住 いろいろなことが大好き♡	渚月さん 令和7年8月19日生まれ 多摩平在住 特技は絵本で雑巾がけです！	透さん 令和7年8月24日生まれ 西平山在住 毎日ハイハイ！	友莉さん 令和7年8月24日生まれ 東平山在住 お兄ちゃんが大好き！	朱那さん 令和7年8月25日生まれ 万願寺在住 お姉ちゃんお兄ちゃん大好き！	律樹さん 令和7年8月25日生まれ 多摩平在住 お姉ちゃん大好き♡

児童館

各児童館で「すくすくクラブ(0歳児親子向けふれあい遊び、お友達作りなど)」を開催。詳細は各児童館へ

ID 1003990



施設名・問い合わせ先	催し	日時・場所	対象など
たまだいら児童館 (☎042-589-1253)	スポーツタイム(バレーボール)	日 8月29日(土)午後4時30分～6時 同館	対 市内在住・在学の中高校生
みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)	リトミックの日	日 8月27日(休)午前10時30分～11時30分 同館	対 乳幼児と保護者
しんめい児童館 (☎042-583-6588)	サマーフェスタ!	日 8月22日(土)午前9時30分～午後0時30分 同館	対 0～18歳の児童と保護者※乳幼児は保護者同伴
もぐさだいら児童館 (☎042-591-7001)	もぐさ夏まつり2026(つくろうコーナーなど夏まつり縁日風)	日 8月29日(土)午後4時～6時 同館	対 0～18歳の児童と保護者※乳幼児は保護者同伴
まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)	夏の工作week(簡単な工作)	日 8月26日(休)～28日(金)午前9時30分～午後5時30分 同館	対 0～18歳の児童と保護者※乳幼児は保護者同伴
さかえまち児童館 (☎042-585-8281)	さかえまちサマーフェスタ(こども実行委員コーナーなど)	日 8月28日(金)午後2時～4時 同館	対 0歳～18歳までの児童と保護者※乳幼児は保護者同伴
ひらやま児童館 (☎042-592-6811)	きもだめし	日 8月21日(金)午後3時～5時 同館	対 0歳～18歳までの児童と保護者※乳幼児は保護者同伴
あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)	FUNFUN工作(簡単な工作)	日 8月20日(休)午前10時～11時30分 同館	対 3歳以上の幼児～小学6年生と保護者※未就学児は保護者同伴 日 8月3日(月)午前9時30分から電話または来館 申込制で先着15人
ひの児童館 (☎042-581-7675)	きもだめし	日 8月28日(金)午後2時～4時※受付は午後3時45分まで 同館	対 0～18歳までの児童と保護者※未就学児は保護者同伴
みさわ児童館 (☎042-591-3456)	夏のつくろうデイズ(簡単な工作)	日 8月19日(休)～21日(金)午後2時～4時 同館	対 0～18歳までの児童と保護者※未就学児は保護者同伴

図書館夏休みおはなし会

直接会場へお越しください。

ID 1031062



夏休み…おはなしを語ったり、絵本の読み聞かせを行う図書館夏休みおはなし会に来ませんか？

夏にぴったりの本の紹介もお楽しみに!!

施設名(場所)・問い合わせ先	日時	内容・対象
高幡図書館(☎042-591-7322)	日 8月5日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
中央図書館(☎042-586-0584)	日 8月12日(水)午後4時～4時30分	
百草図書館(☎042-594-4646)	日 8月19日(水)午後4時～4時30分	
多摩平図書館(☎042-583-2561)	日 8月26日(水)午後4時～4時30分	

※8月は、0～2歳・3歳～未就学児向けの回は休止します

夏の自由研究発表会 ～ヤングスタッフが “やってみた”

ID 1031195



日野ヤングスタッフが自由研究をやってみました。発表と展示を行います。

日 8月16日(日)午後6時～7時15分 申込制で先着20名※市民優先 詳細は図書館HP参照 日 8月2日(日)から申込フォームまたは高幡図書館に来館 場・問 高幡図書館(☎042-591-7322)

■ そのほかの施設

催し	日時・場所	対象・申し込み・問い合わせ先など
はじめてママ・パパの日～ ひろば体験&心理士による 愛着についてのミニ講座 ID1009504	日9月9日(水)午後2時～3時 場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	対 同施設の利用が初めてのママ・パパとおおむね生後6カ月までの乳児、または初産婦 定 申込制で先着5組 申 8月25日(火)午前10時から電話 問 同施設 (☎042-589-1260)

■ 母子保健情報

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。
転入された方へ…妊婦健診・乳幼児健診が未受診の場合は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご連絡を。

事業名など		日時など	場所・対象・定員など		申し込み・問い合わせ先など
健康診査		通知した日に来場を	場生活・保健センター 対 3・4カ月児、1歳6カ月児、3歳児		問子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
ママパピクラス ^{もくよく} 沐浴		8月22日(土)※時間予約制	場子ども包括支援センターみらいく 内赤ちゃんのお風呂の入れ方など 対妊婦(おおむね16〜27週)とその家族		申8月19日(水)までに母子保健予約システムで問子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
ママパピクラス保健 ID1013948		①8月17日(月)②24日(月)いずれも午後2時〜3時30分	場子ども包括支援センターみらいく 内①妊娠中について(保健講話、体験タイムなど) ②産後について(保健・栄養講話、離乳食の試食など) 対妊婦(おおむね16〜27週)とその家族		申①8月13日(水)②20日(水)までに母子保健予約システムで問子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
プレママ(妊婦)&乳幼児健康相談 (9月分も掲載) ID1003933		8月28日(金)午前	場子ども包括支援センターみらいく	内保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士などによる個別相談、身長・体重計測	他時間予約制。定員あり 申相談日4日前までに母子保健予約システムで 問子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
		9月11日(金)午前	場まんがんじ児童館		
		9月18日(金)午前	場みさわ児童館		
		9月25日(金)午前	場あさひがおか児童館		
離乳食講座 ID1003934	ステップ1 (1回食)	①8月26日(水)午前 ②9月24日(水)午前	場生活・保健センター対 おおむね5・6カ月児の保護者 定申込制で先着①②各32組		申母子保健予約システムで 問健康課(☎042-581-4111)
	ステップ2 (2回食)	①8月24日(月)午前 ②9月16日(水)午前	場生活・保健センター対 おおむね7・8カ月児の保護者 定申込制で先着①②各24組		
	ステップ3 (3回食)	①8月19日(水)午前 ②9月14日(月)午前	場生活・保健センター対 おおむね9〜12カ月児の保護者 定申込制で先着①②各24組		
乳幼児歯科相談 ID1007575		8月5日(水)・7日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から	場生活・保健センター内歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導対 0歳〜未就学児定申込制で各回先着5人他既に虫歯がある場合は医療機関の受診を		申母子保健予約システムで 問健康課(☎042-581-4111)

■ 子どもに関する相談

相談	日時	場所	問い合わせ先など
子ども家庭総合相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	問 同センター(☎042-506-2152)
子育て相談※	火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分	場 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」	問 同センター(☎042-586-1171)
	月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時	場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	問 同センター(☎042-589-1262)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 あさひがおか児童館	問 同館(☎042-586-1184)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 さかえまち児童館	問 同館(☎042-585-8282)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 ひらやま児童館	問 同館(☎042-592-6888)
子どもの虐待相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	問 虐待相談電話(☎042-506-2153)
子どもなんでも相談※ ID1026268	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時 ※木曜日のみ午前9時～午後7時	場 子ども包括支援センターみらいく	問 子どもなんでも相談(☎042-506-2899) ▶相談フォーム
子どもオンブズパーソン相談 ID1026217	8月4日(火)・13日(水)・18日(火)・25日(火)午前9時15分～11時30分	場 子ども包括支援センターみらいく	他 事前予約制 問 福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)

※印のある相談は祝日を除く

地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 一時保育とトワイライトステイ臨時休業のお知らせ

問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」
(☎042-589-1393)

ID 1006879



9月7日(月)は多摩平の森ふれあい館清掃のため、地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」の一時保育とトワイライトステイを臨時休業します。子育てひろばは定休日です。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

10月号…8月21日(金)

11月号…9月24日(木)

講習・学習会

■ソフィア学習会から ▶韓国語学習会…8月の随時/日野神明キリスト教会(神明)/1回1,500円※子ども1,000円/同会(林☎090-4206-7317)へ申し込み▶英語学習会…8月の毎週水曜日午後3時から/日野神明キリスト教会(神明)/小学生~中学生、成人対象/1回500円/同会(イナガキ☎energyrepresenting@gmail.com)へ申し込み

■大人バレエ…8月の毎週水曜日午前10時30分から/体験500円▶健康ストレッチ…9月14日(月)・28日(月)午前10時30分から/1回500円/いずれも多摩カルチャーセンター高幡不動教室(高幡)/同教室(☎042-371-2466)へ申し込み

■楽しくボイトレ…8月の平日午後6時30分から▶楽しくキッズダンス無料体験…8月の毎週土曜日午後3時から/3歳~小学3年生対象/いずれも日野/R.y(☎090-2949-5645)へ申し込み

■「60代から始める太極拳」の無料体験会 8月5日(木)・12日(木)・19日(木)午後1時30分から/七生福祉センター/太極拳あさがお(☎090-4023-6595)へ申し込み

■健康太極拳・練功十八法~夏の運動不足解消に~ 8月6日(木)・20日(木)・27日(木)午前10時から/フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)/1回500円/健康太極拳タイチー(ホヤ☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み

■楽しいけん玉 8月6日(木)・20日(木)・9月3日(木)・17日(木)午前10時30分から/(公財)社会教育協会「ゆうりか」(多摩平)/1回1,000円/酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み

■「はだしのゲンはまだ怒っている」上映 8月8日(土)午前10時30分から、午後1時30分から/多摩平交流センター/前売り大人800円/ワッピーの会(☎wappy.worldpeace@gmail.com)

■お華炭づくり体験講座 8月9日(日)午前10時から※雨天中止/落川交流センター、落川林間公園/500円※小学生無料/小学生は大人同伴/ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み

■絵画特別研究会「人物を描く」 8月11日(祝)午前10時から/生活・保健センター/1,500円/絵画用具・昼食持参/日野市美術連盟(徳山☎042-507-2781)

■重症心身障害(児)者や医療的ケアのある方を介護している方~ふぁそらdeおしゃべり~しませんか 8月18日(火)正午から/ひの市民活動支援センター分館/重症心身障害(児)者・医療的ケアがある人を介護している家族、支援者など対象/NPO法人ふぁそら(石坂☎fasora.hino@gmail.com)

■子どもアートワークショップ「カラフルはり絵で世界に1冊だけのアートブックをつくろう!」 8月22日(土)/カワセミハウス/おおむね4歳~小学生とその保護者対象/石崎(☎hoilstudio.iy@gmail.com)へ申し込み

■陶芸体験とくすりと健康教室 8月22日(土)午後2時から、午後4時から/神明橋地区センター/作陶:1個300円/国際陶芸健康交流会(イナガキ☎energyrepresenting@gmail.com)へ申し込み

■フィールドワーク「国立公文書館(竹橋)の見学に行きませんか」 8月28日(金)午後1時30分から/国立公文書館(千代田区)/認定NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■家族でリトミック 8月30日(日)①午前10時から②午前11時から/セツ塚ファーマーズセンター/①1~2歳②3~4歳の子がいる家族対象※兄妹も可/1家族2,000円/ソレイユリトミック(☎soleilmami0401@gmail.com)へ申し込み

■人間関係でお悩みの方へ【体験カウンセリング:こころの相談室・ひの】 8月30日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/1,000円/ウェッピーカウンセリングルーム(上原☎080-1196-5340)へ申し込み

■介護職員初任者研修(通学)受講生募集 9月1日~10月24日の火・木・土曜日おおむね午前9時~午後6時/ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市)/7,124円/8月20日(木)正午までに同センター(和田☎042-523-3552)へ

■スコーレ家庭教育セミナー「子どもの困った行動 ~不登校・行き渋り・友達とのトラブル~」 ①9月12日(土)・14日(月)②9月30日(木)/①アクティ・ココブンジ(国分寺市)②府中市市民活動センタープラッツ(府中市)/500円/(公社)スコーレ家庭教育振興協会(☎musashino@schole.org)へ申し込み

ごあんない

■★どなたでも★合気道無料体験講座 8月の毎週土曜日午後2時から/合気道松風塾本部道場(高幡)/小学4年生以上対象/宮崎(☎090-6472-0587)へ申し込み

■なんでも誰でもコミュニティ 8月の第1・第3土曜日午後1時30分から/R.yスタジオ(日野)/中学生以上対象/500円/松川(☎090-2949-5645)へ申し込み

■《日野市共催》保護ねこ譲渡会 inたかはた動物病院 Byにゃん福 &ラブハビ 毎月第4土曜日/たかはた動物病院(高幡)/保護ねこ広場にゃん福(八木☎ruvuru8@gmail.com)

■第23回多摩平第七公園盆踊り 8月1日(土)午後4時から/同公園(多摩平)/市内在住者対象/梅田(☎042-586-6150)

■相続、遺産分割協議書、遺言、老後の備え、生前贈与、成年後見、死後事務委任契約 など暮らしの無料法律相談 8月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)午前9時から/新町交流センター/もちづき会(望月☎070-5467-2757)へ申し込み

■1人で悩んでいませんか?頑張り過ぎていませんか?認知症家族と当事者・高齢者の集いの場 茶屋「よりそい」 ①8月3日(月)・17日(月)午後2時から②10日(月)・24日(月)午前10時30分から

/①中央福祉センター②福祉支援センター/日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

■DISCO WORLD~中高年向きダンスエクササイズ 8月4日(火)午前10時から/七生福祉センター/おおむね60歳以上対象/1回600円/室内靴・飲み物・汗拭きタオル持参/MISAKI(☎disco88prizm@gmail.com)

■人気のボードゲームで楽しく脳カツ!の〜んびり and あいあいと遊びましょう! 8月6日(木)・20日(木)午前10時から/平山交流センターなど/1回500円※初回無料/ぱふぱふ倶楽部児玉☎090-6530-5440)へ申し込み

■無料学習塾〜日野すみれ塾から ▶ボランティア講師募集…学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教えられの方対象▶生徒募集…8月6日(木)・20日(木)①午後4時30分から②午後6時30分から/都営大坂上三丁目アパート/有料塾に通っていない①小学4~6年生②中学生対象/いずれも詳細は問い合わせを/仁藤(☎sumirejyuku.kanri1@gmail.com)へ申し込み

■コーヒーで政治を学び、語る会~私たちの政治カフェ・日野 8月8日(土)午後1時30分から/愛隣舎ホール(多摩平)/300円/林(☎090-7901-4301)

■日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅前お掃除 8月9日(日)午前6時から/京王線高幡不動駅南口ロータリー/小学生以上対象/同会(惟住☎042-594-7730)

■日野精神障害者家族会から ▶交流会~情報交換・悩み相談などなんでも…8月9日(日)午後1時30分から▶家族相談(要申込)…8月20日(木)午後1時からと午後3時から/いずれもひの市民活動支援センター分館/同会(☎080-1238-5960)

■ふれあい健康大学~丹田呼吸・スロー筋トレ・とんちクイズ・唄 8月9日(日)・22日(土)午後1時30分から/多摩平の森ふれあい館/1回500円/飲み物・タオル持参/健康大学(真鍋☎080-3015-0752)

■癒やしのパステル画を描く会 8月9日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

■夢分析体験~夢を解くには朝起きてすぐに紙にメモしておくこと。 8月19日(木)・22日(土)午後2時から/東部会館/1,000円/シンパタ(☎042-583-6214)

■日野市ひきこもり家族会 8月23日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/当事者・家族・関心のある方対象/500円※当事者無料/平野(☎090-6923-0003)

もよおし

■あかいやね~①なつまつり②親子で楽しむ小さな音楽会(要申込)③うさぎさんのワンピース ①8月1日(土)午前10時から②8日(土)午前11時から③31日(月)午前11時から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/いずれも同施設(☎042-594-7841)

■花の会(マーガレット)ダンスパーティー 8月2日(日)午後1時から/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

■Health&ウェルネス〜古典ヨガ「ジョイフル・ヨガ」 8月4日(火)・13日(木)午前10時30分

ら／イオンモール多摩平の森(多摩平)／1回1,500円※初回1,000円／つきのおあし(☎042-506-5265)

■日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平「シルバニアであそぼう」…8月4日(火)午前10時30分から／南平駅西交流センター▶みんなのはらっぱ豊田「じょうろであそぼう」…8月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)午前10時30分から／カワセミハウス▶みんなのはらっぱ万願寺「しんぶんしりりりあそび」…8月12日(火)午前10時30分から／万願寺交流センター▶みんなのはらっぱ万願寺「ママ企画 夏まつり」…8月25日(火)午前10時から／万願寺交流センター／いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎042-587-6276)

■歌で楽しむ元気会 8月5日(火)午前10時30分から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／500円／小川(☎042-594-9960)

■かるがも文庫のおはなし会 8月7日(金)午後4時から／明治・安田ビル(高幡)／同文庫(加藤 ☎042-592-2019)

■東部うたごえ広場～昭和歌謡特集 8月9日(日)午前10時から／東部会館／500円／道廣(☎hidehiko.michihiro@gmail.com)

■ドリームダンスパーティ 8月9日(日)・19日(水)午後1時15分から／新町交流センター／700円／ダンスシューズ・飲み物持参／ミツコ(☎080-1013-8745)

■歌声喫茶～うたごえ in ひの 8月9日(日)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 8月9日(日)午後1時50分から／中央福祉センター／60歳以上対象／300円／ツツミザキ(☎090-1439-5375)

■第84回婚活テラス TAMA～「婚活への第一歩! 出会いとおしゃべり交流会」婚活ご本人・ご家族大歓迎! 8月9日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者・家族対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■カトリアダンスパーティー 8月11日(祝)・16日(日)午後1時から／新町交流センター／ミキシング、限定・一般トライアル／600円／ハヤシ(☎090-6117-5500)

■プレーパーク「なかだの森であそぼう」…8月14日(金)・21日(金)・28日(金)午前10時から／仲田の森(☎042-843-1282)※月曜～木曜日午前10時～午後5時

■こども食堂「さくらちゃん」の開催 8月16日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)

■昭和歌謡・一音一会の会 8月22日(土)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■日野駅前かわせみ保育園①五感リトミック体験②試食会 ①9月2日(火)午前10時から②8日(火)午前10時30分から／同園(日野本町)／①首がすわってから1歳半くらいまでの乳児と保護者対象②令和6年4月1日までに生まれた子対象／同園(☎042-581-2233※平日午前10時～午後4時)へ申し込み

■杉野幼稚園から ▶公開保育～コーナーあそび…9月4日(金)午前9時45分から▶令和9年度入園募集説明会…9月4日(金)午前11時30分から／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-3515)へ申し込み

■光塩日野幼稚園から①体験保育②入園説明会③給食体験 ①9月4日(金)午前10時30分から②9月4日(金)午前11時15分から③9月18日(金)午前11時30分から／同園(程久保)／未就園児親子対象／費用等詳細はHP参照／同園HPより申し込み／同園(☎042-592-5526)

■スイング日野ダンスサークル無料レッスン会～スローフォックストロット・サンバ 9月5日以降の土曜日計3回①午後1時から②午後3時から／五小／①経験者②初心者対象／同会(河内 ☎090-1880-3566)へ申し込み

■施設公開イベントのお知らせ 及び バザー物品提供のお願い 10月3日(土)／すずかけの家(南平)／近隣の市内在住者対象／物品提供は9月18日(金)まで※新品・未使用品に限る／ふらっと・すずかけ(井上 ☎042-594-9320)

美術・音楽

■多摩平・いわさきてるひさ水彩と郷土玩具の小さなギャラリー開館記念展 8月9日(日)～13日(木)午前11時～午後5時※ほか不定期開館／いわさきてるひさ小さなギャラリー(多摩平)／岩崎(☎090-4924-6005)

■日野混声合唱団 サマーコンサート 8月11日(祝)午後2時から／カワセミハウス／小笠原(☎042-583-5532)

■ヴァイオリン・トランペット・歌・ピアノによるアフタヌーンコンサート 8月30日(日)午後2時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／安養寺(☎042-581-3624)

■社会福祉法人東京光の家 2026愛のサウンドフェスティバル～愛と幸せを届けるサウンド～well-being 9月26日(土)／ひの煉瓦ホール(市民会館)／2,000円／同法人(☎042-581-2340)

スポーツ

■合気道体験会 8月1日(土)・8日(土)・15日(土)午後5時15分から／フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)／5歳以上の未経験者対象／多摩合気道倶楽部(渡辺 ☎080-6554-3019※ショートメール可)へ申し込み

■日野市ボウリング連盟から①日野市ジュニアボウリング教室②日野市ジュニアボウリング大会 ①8月11日(祝)・29日(土)午後2時から②8月30日(日)午後2時から／SAP日野ボウル(八王子市)／市内在住の園児～高校生対象／①11日開催分は9日(日)、29日開催分は22日(土)②23日(日)までに同店(☎042-644-9200)へ申し込み

■日野市テニス協会から ▶(硬式)秋季女子ダブルス大会…9月13日(日)※予備日23日(祝)／日野市在住・在勤者1ペア4,000円、協会員同3,000円／同協会(稲葉 ☎090-4746-5708)へ申し込み

▶女子講習会…9月29日(火)、10月27日(火)、11月17日(火)、12月22日(火)／2,500円／同協会(千葉 ☎090-2451-1700)へ申し込み／いずれも多摩平第一公園／市内在住・在勤・在学者と協会員対象

会員募集

■日野市美術連盟～人物(モデル)を描く 年6回第2日曜日午後1時から／モデル代1回1,000円、年会費3,000円／この他にも催しなどあり／同連盟(米澤 ☎042-585-5424)

■手話ダンス れおの会 毎月2回土曜日／中央福祉センター^{なと}／200円／森(☎090-9150-0449)

■三浦綾子読書会 第1・第3水曜日午後1時30分から^{ほか}／多摩平交流センター^{なと}／100円※初回無料／小林(☎090-9803-3549)へ申し込み

■システム日野同好会 毎週日曜日／多摩平交流センター^{なと}／1,000円※初回500円／吉田(☎070-8425-6032)へ申し込み

■舞ステップ 毎週木曜日午前10時30分から／Ballroom Dancing Studio IMAMURA(多摩平)／月4回4,000円／野口(☎tonton_19880801@softbank.ne.jp)へ申し込み

■社交ダンス・ピュア豊田ダンスサークル男女会員募集(見学大歓迎) 毎週金曜日午後1時から／平山交流センター^{なと}／入会金1,000円、講習費月3,000円／原(☎090-9520-1760)

■セセフルート(フルートアンサンブルの会) 毎月第2・第4金曜日午前10時から／中央公民館^{なと}／経験1年以上の方対象／月4,000円／木下(☎090-3521-6921)へ申し込み

■明るく楽しむ健康麻雀のウキウキ会 毎週土曜日午前10時から／麻雀店ZOO(立川市)／1日2,300円／佐野(☎090-6009-1321※ショートメール可)へ申し込み

■英語同好会 ELAG 月2回土曜日午前9時30分から／平山交流センター^{なと}／高校生以上対象／1回2,500円、体験料1,000円／小松(☎042-676-4021)へ申し込み

■日野サンズミニバスケットボールクラブ 火曜日・金曜日・土曜日・日曜日・祝日／七生緑小・夢が丘小^{なと}／小学生対象／千手(☎hino.suns.1991@gmail.com)へ申し込み

■日野蕎麦打ち同好会 毎月第4水曜日午前9時から／七ツ塚ファーマーズセンター^{なと}／1,500円／高橋(☎080-5375-7897)へ申し込み

■①リズム体操②リズム気功 毎週①月曜日午後2時から②金曜日午前10時から／平山交流センター／3,000円／熊倉(☎090-3523-3321)

■合気道朋清会日野道場 毎週金曜日午後7時15分から／市民の森ふれあいホール^{なと}／小学生以上対象／入会金4,000円、月3,300円／中村(☎080-4360-8787)へ申し込み

■日野市吟詠連盟～出吟者募集 10月3日(土)／ひの煉瓦ホール(市民会館)／河野(☎090-4704-5463)

■マアジャン友の会 水曜日午後1時から／南平南部地区センター^{なと}／大町(☎042-507-5334)へ申し込み

■マンドリン合奏 月2回午後1時から／八王子市北野環境学習センター(八王子市)／マンドリン、マンドラ、マンドセロ、ギター経験者対象／月3,000円／山口(☎042-661-8791)へ申し込み

■鳥の彫刻(おおるり会) 毎月第1・第3土曜日午後1時から／大和田市民センター(八王子市)／月4,500円／水上(☎mizukami.s@nifty.com)へ申し込み

■俳句サークル～百草俳句会 毎月第2木曜日午後1時から／百草図書館^{なと}／月300円※指導あり／植山(☎090-8087-6689)

8月の市民相談

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	20日(木)午前9時30分～11時30分※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 場多摩平交流センター 申3日(月)～7日(金)※事前に相談内容を詳しくお伺いします 問市長公室市民相談係(☎042-514-8094)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 13日(木)午前9時30分～午後4時、27日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を 問平和と人権課(☎042-584-2733 FAX)042-584-2748)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※相談時間50分。予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話言語通訳・保育あり(10日前までに予約) 問平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を。やさしい日本語などで対応します 問平和と人権課(☎042-843-4044 ✉heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分※予約制 問平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 ☎042-514-8991 FAX)042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX)042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX)042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX)042-587-4869 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後4時 ☎042-582-3400 FAX)042-582-3302
高次脳機能障害の相談	日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」 月曜～金曜日午前9時～午後4時 ☎070-1316-8800

発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ※出張相談…日毎週木曜日午後場子ども包括支援センターみらいく他詳細は問い合わせを ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) 問健康課(☎042-581-4111)
福祉オンブズパーソン苦情相談	6日(木)・20日(木)午前9時15分～11時30分、10日(月)・27日(木)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 問福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(原則予約制) 問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 問消費生活センター(☎042-581-3556)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	日毎週木曜日午後1時～5時場市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組)日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)問都市計画課(☎042-514-8371)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) ①PlanTコーディネーターによる相談 日申し込み後に調整。相談時間1時間問PlanT(✉plant@town-kitchen.com) ②金融機関による創業・融資相談 日8月5日(水)・12日(水)・19日(水)午後1時～5時※事前申込制。相談時間1時間問産業振興課(☎042-514-8442)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	日平日午前10時～正午と午後1時～5時※1人1時間場日野市商工会館(多摩平)内経営相談・補助金申請など日電話※事前申込制問日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	日申し込み後に調整場日野市商工会館(多摩平)内インボイス制度など日電話※事前申込制問日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	日申し込み後に調整場日野市商工会館(多摩平)内雇用調整助成金・労働関係など日電話※事前申込制問日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	日申し込み後に調整場弁護士事務所内債権回収など日電話※事前申込制問日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	日毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分場PlanT(多摩平の森産業連携センター)申1週間前までに電話問産業振興課(☎042-514-8442)

市役所4階 市民相談係で受け付ける相談 問市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

※市民相談係は4月から1階から4階に移転しました

法律相談(多重債務含む)	3日(月)・31日(月)午後1時30分～4時30分 4日(火)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・25日(火)午前9時～午後4時30分 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 8月31日(月)・9月1日(火)は8月24日(月)から 9月7日(月)・8日(火)は8月31日(月)から予約を
土曜法律相談	15日(土)午前9時～正午 ※相談時間30分。3日(月)から予約を
不動産相談	19日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	14日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談	26日(水)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
登記相談	6日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	28日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	7日(金)・20日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
年金・社会保険・労務相談	21日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

※10日(月)の法律相談は日程を変更しています

救急診療

必ずマイナ保険証などをご持参ください
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357

休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661 ※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

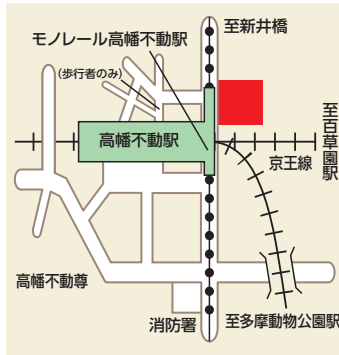


平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011 (福祉支援センターたかはた内)

☎042-592-9940 ※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011 (福祉支援センターたかはた内)

☎・FAX 042-594-2111 ※日曜日、祝日午前9時～正午、午後1時～5時※受け付けは午後4時まで

保健師・看護師(必要に応じて
小児科医)などによる

#8000

プッシュ回線の固定電話

☎03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

電話相談

○子どもの健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

救急病院8月宿日直予定表

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科



ID 1002359 ※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(＃7119)へ問い合わせを

■日野駅前病院(旧花輪病院) ☎042-582-0061

昼:午前9時～午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分
(土曜日、祝前日は午前9時)

至立川駅	1 (土) 夜	2 (日) 夜	3 (月) 夜	4 (火) 夜	5 (水) 夜	6 (木) 夜	7 (金) 夜	8 (土) 夜	9 (日) 夜	10 (月) 夜	11 (火) 夜	12 (水) 夜	13 (木) 夜	14 (金) 夜
日野駅	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至立川駅	15 (土) 夜	16 (日) 夜	17 (月) 夜	18 (火) 夜	19 (水) 夜	20 (木) 夜	21 (金) 夜	22 (土) 夜	23 (日) 夜	24 (月) 夜	25 (火) 夜	26 (水) 夜	27 (木) 夜	28 (金) 夜
日野駅	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至立川駅	29 (土) 夜	30 (日) 夜	31 (月) 夜	1 (火) 夜	2 (水) 夜	3 (木) 夜	4 (金) 夜	5 (土) 夜	6 (日) 夜	7 (月) 夜	8 (火) 夜	9 (水) 夜	10 (木) 夜	11 (金) 夜
日野駅	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院 ☎042-581-2677 ※まずはお電話を

昼:午前8時30分～午後5時 夜:午後5時～午前8時30分

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

至立川駅	1 (土) 夜	2 (日) 夜	3 (月) 夜	4 (火) 夜	5 (水) 夜	6 (木) 夜	7 (金) 夜	8 (土) 夜	9 (日) 夜	10 (月) 夜	11 (火) 夜	12 (水) 夜	13 (木) 夜	14 (金) 夜
日野駅	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至立川駅	15 (土) 夜	16 (日) 夜	17 (月) 夜	18 (火) 夜	19 (水) 夜	20 (木) 夜	21 (金) 夜	22 (土) 夜	23 (日) 夜	24 (月) 夜	25 (火) 夜	26 (水) 夜	27 (木) 夜	28 (金) 夜
日野駅	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至立川駅	29 (土) 夜	30 (日) 夜	31 (月) 夜	1 (火) 夜	2 (水) 夜	3 (木) 夜	4 (金) 夜	5 (土) 夜	6 (日) 夜	7 (月) 夜	8 (火) 夜	9 (水) 夜	10 (木) 夜	11 (金) 夜
日野駅	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
中央線	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

小児科・産婦人科

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマート
フォン用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

FAX 03-5285-8080

外国語による電話案内 ☎03-5285-8181 (午前9時～午後8時)

医療情報ネット(ナビ) ▶



次ページに休日診療医を掲載

休日診療医および 休日診療協力薬局



受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

ID 1006854

※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください

●…病院 ●…薬局

8月2日(日)

万願寺こども
クリニック
(小児・アレ科)

万願寺4-2-5メゾン・
クロワール万願寺1F
☎042-843-3936
駐車場：5台



◎すみれ薬局万願寺店

万願寺4-2-5
☎042-843-3180

もぐさ園
三沢台診療所
(小児・内・外科)

三沢2-12-13
☎042-592-0466
駐車場：3台



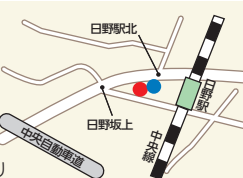
◎共創未来日野薬局

三沢2-36-1
☎042-599-0310

8月16日(日)

日野駅前ファミ
リークリニック
(内・小児・アレ・救急科)

大坂上1-32-11
伊藤ビル1階
☎042-506-2885
付近に有料駐車場あり



◎うさぎ薬局日野駅前店

大坂上1-32-1
☎042-506-2991

福岡医院
(小児・内科)

南平8-10-27
☎042-591-3600
駐車場：12台

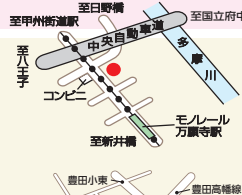


院内処方

8月9日(日)

回心堂
第二病院
(内科)

万願寺2-34-3
☎042-584-0099
駐車場：15台



◎ノムラ薬局

一番橋店
東豊田2-13-12 ☎042-506-2485

日野みんなの
診療所
(救急・内・小児科)

東豊田2-16-3
☎042-518-8063
駐車場：14台



◎ノムラ薬局一番橋店

東豊田2-13-12
☎042-506-2485

8月23日(日)

日野医院
(内・循内・心血外科)

日野本町4-3-1
☎042-581-0309
駐車場：6台

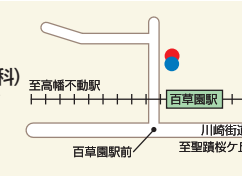


◎しんわ薬局日野店

日野本町4-2-10
☎042-584-4889

百草園駅前
クリニック
(内・消・小児・アレ科)

百草204-1ガーデン
ビュー石神D1階
☎042-599-3266
駐車場：8台



もぐさ駅前薬局

百草204-1
☎042-506-9929

8月11日(祝)

アカシア
クリニック
(内・皮・小児・神内科)

日野本町4-1-9
エンジュ1階
☎042-587-8616
駐車場：3台



ウエルシア薬局日野仲宿店

日野本町2-16-28
☎042-843-4468

小林医院
(消・内・外・循科)

豊田4-34-4
☎042-581-0433
駐車場：5台



◎ノムラ薬局太陽店

豊田4-35-14
☎042-506-2970

8月30日(日)

胃腸内科・下肢静脈瘤
森末クリニック
(内・外科)

多摩平1-4-19-201
☎042-589-3030
駐車場：3台



◎清水薬局多摩平ファーマシー

多摩平1-4-19-102
☎042-514-8457

さいとう内科
クリニック
(内・消科)

南平4-10-4 2-B
☎042-591-0100
駐車場：31台



◎薬局日本メディカル

南平4-10-4 1-C
☎042-506-5638

※ ◎印のある薬局は日野市薬剤師会会員です

食育コラム

8月は野菜月間です！毎回の食事に野菜をプラス！



▶ パネル展示を開催

8月17(月)～28(金)に、
市役所1階ロビーで野
菜に関するパネルを展
示します。お越しの際
は、ぜひご覧ください。



野菜の一日当たりの摂取目標量は両手
山盛りいっぱい(350g)ですが、日野市
では約9割の市民がこの量を食べられてい
ません。毎食、一品でも多くの野菜料理
を取り入れられると理想的です。

野菜料理を手軽に一品追加する方法と
して、トマトやレタス・きゅうりなど切るだ
けで食べられる野菜を常備しておくこと
や、カット野菜・冷凍野菜の活用などがあ
ります。できることから少しずつ野菜摂取
量を増やしていきましょう。

ID 1031318

問 健康課

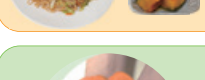
(☎042-581-4111)



カット野菜や冷凍野菜を
使って野菜をプラス！



外食や総菜を選ぶときは
野菜メニューを！



野菜350gは
このくらい

めやすは
両手山盛りいっぱい



広告欄

お庭のお悩みにお応えします

地元で25年のウッドデッキ・お庭の専門店



- ウッドデッキ ●オーニング
- 門まわり ●フェンス
- 駐車場 ●庭（雑草）

見積
無料

(株)テンバル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8
☎042-591-2232

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談
お気軽にご相談ください

豊田駅北口ロータリー内

ファミリーユ歯科

Famille Dental Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

9:30~13:00 / 14:30~19:30 ● ● ● / ● ● /

日野市多摩平1-1 ファミリーユ京王4F ☎042-587-8211

エアコンクリーニング

ひの広報見た!で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命
日野栄町店

資料請求又は事前相談でエンディングノートプレゼント!!

日野市のお葬式に関する事なら、何でもご相談ください

ご相談・お迎え・安置 24時間即対応

家族葬 31万円から

一日葬 26万円 火葬式 7万円

市外の施設からのお迎えも対応可能

家族葬のそうえん

24時間365日受付中!! ☎0120-135-083

電球ひとつも、よろこんで!

でんき屋本舗

八王子店

多摩信用金庫様主催 第16回 多摩グリーン賞 優秀賞受賞

日野市・八王子市内限定 初回出張料 無料

エアコン・冷蔵庫・照明器具・ウォシュレット・ドアホンアンテナなど、でんきの困った何でもご相談ください。

受付時間: 9:00~17:00 (平日) 定休日: 日曜日

☎042-649-8560

八王子市明神町2丁目7-13フレスコステージ1F

多摩地域の皆様とともに25年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 代表弁護士 山下 太郎 (東京弁護士会)

日野市民法律事務所

家庭のこと (相続、遺言、離婚、成年後見等)

暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。

☎042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <https://hinolaw.jp>

日野市のタクシー

南観光交通株式会社

24時間営業・年中無休
早朝・深夜もOK

☎0120-373-049

お近くこそタクシーで。車いすタクシーご予約承ります。
お気軽にお問合せ下さい。ご利用お待ちしております。

募集中 タクシー・養護施設送迎

地域密着 未経験者・シニア・女性ドライバー活躍中
アットホームで働きやすい職場です。勤務条件等、ご相談ください。

本社営業所 〒191-0042 日野市程久保8-3-2 ☎042-592-0012

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!

【報酬】完全出来高制 (配布件数による。500~2,000件位)

【配布地域】日野市内 (ご希望の地域などの詳細は面談にて)

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812

【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10 (担当/小園)

古い車・キズ有も買取ります!

台数限定 最低5万円
※軽自動車は1万円

こんにちは。店長の松宮です。当店は免許返納をお考えの方にとっても支持されています。ホンダディーラー 20 年の経験がありますのでご安心ください。今なら最低5万円 (軽自動車1万円) で買取致します。お気軽にお問い合わせください。

「高齢者運転免許自主返納サポート協議会」加盟店
東京都公安委員会許可番号 第308762121566号

クルマ高く売るなら! 市内全域・近隣無料で出張します!

ハッピーカーズ... 八王子店 ☎090-8596-4228

広報ひのに有料広告を載せませんか

ID 1001098 問 市長公室広報係(☎042-514-8092)

「広報ひの」の発行部数は約93,000部で、市内全世帯に配布されます。お店や会社のPRに、ぜひ「広報ひの」広告欄をご利用ください。

①必要書類を〒191-8686市役所4階市長公室広報係へ郵送または持参※電子申請可。持参は平日のみ②詳細は市HP参照

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

8月は平和月間です

市では、毎年8月を平和月間と定め、さまざまなイベントを開催します。
戦争を体験された方が少なくなる中、この機会に改めて平和の尊さ
や、それを後世に伝えていく大切さについて考えてみませんか。

公民館平和事業

ID 1031108



生涯学習支援課(中央公民館) (042-581-7580)

市民の方による戦争体験談、朗読劇、合唱など、市民が願う平和への祈りを皆さまへお届けします。
今年は親子で昔遊びを体験し、平和意識を育むきっかけにさせていただくため、「へいわえんにち」も
開催します。

8月2日(日)午前10時～午後3時30分 多摩平交流センター

第1部 へいわえんにち

昔あそびコーナー・ゲームコーナー・オリジナル
風鈴・うちわを作ろう! など

第2部 市民による平和への祈り

戦争体験談・朗読・ソプラノ・独唱・合唱など



協力 星槎国際高等学校

令和8年度平和派遣事業報告会、平和講話会

ID 1031097



平和と人権課 (042-584-2733)

第1部 平和派遣事業報告会

令和8年度は、戦後81年の年となります。市は、小学
生および中学生とその保護者が、広島・長崎・沖縄で
の平和行事に参加または平和関連施設の視察などを
通して親子で恒久平和について学び合い、その成果を
広く市民に伝えていただく平和派遣事業を行っています。
夏休みに広島、長崎、沖縄を訪れた、10組の小中
生の親子が体験を発表します。

第2部 平和講話会

市学芸員による平和講話会では、私たちが暮らす日野のまち
にどのような戦争の影響があったか、分かりやすく解説します。

9月13日(日)午後2時～3時30分 多摩平の森ふれあい館 定40
人程度 1歳～未就園児の保育・手話言語通訳あり。8月31日(月)
午後5時までに申し込みを 9月9日(水)午後5時までに
電話、ファクス (FAX 042-584-2748)、Eメール (Eメール heiwa@city.hino.lg.jp) または右記QRコードで ▶申し込み



夏の平和展

「風化させてはいけない戦争の記憶」



平和と人権課 (042-584-2733) ID 1031312

「戦争の悲惨さ、命の大切さ、平和の尊さ」の再認識と、平
和意識の高揚を図ることを目的に、夏の平和展を開催しま
す。「風化させてはいけない戦争の記憶」をテーマに、戦争の
悲惨な状況や日野のまちにどのような戦争の影響があったか
などのパネルを展示します。お近くに立ち寄った際には、ぜひ
ご覧ください。

8月5日(水)～28日(金)午前9時～午後7時※最終日は午後3時ま
で 多摩平の森ふれあい館

原爆被害などを疑似体験できる

VRゴーグル体験会



平和と人権課 (042-584-2733) ID 1031046

原爆被害などを疑似体験できるVRゴーグル体験会を開
催します。VR映像ならではの没入感をもって感じるとともに、現
在の広島映像と比較することにより、原爆被害について理
解を深め、平和の尊さを実感してもらうことを目的としていま
す。詳細は市HPをご覧ください。

平和祈念の黙とう

ID 1004658



平和と人権課 (042-584-2733)

戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世
界の恒久平和を願い、黙とうを捧げましょう。

広島原爆投下の日…8月6日(木)午前8時15分、長崎原爆投下
の日…8月9日(日)午前11時2分、終戦の日…8月15日(土)正午

市×NPO法人子どもへのまなざし

平和野外映画上映会

ID 1031377



生涯学習支援課(中央公民館) (042-581-7580)

8月14日(金)午後6時～7時30分 仲田の森蚕糸公園内 ①ア
ニメ「手紙」(18分)上映②アニメ「風になったお母さん」(30分)
上映 定80人

平和月間スタンプラリー

ID 1031377



生涯学習支援課(中央公民館) (042-581-7580)

平和イベントを巡りながら、スタンプを集めましょう!
8月1日(土)～30日(日) 中央公民館、中央図書館、郷土資料館
など市内5カ所 他スタンプを3個集めた方に記念缶バッジ贈
呈。詳細は市HP参照

日野市 の人口

令和8年7月1日現在
※()内は前月比
ID 1030262

	全体	うち外国人
人口	189,564人 (+42)	4,589人
男	94,652人 (+33)	2,332人
女	94,912人 (+9)	2,257人
世帯	96,331世帯 (+75)	2,753世帯※

人口増減 の内訳 (6月)

※外国人のみ世帯

出生	104人	転入	762人
死亡	142人	転出	667人
		その他	-15人
自然増減	-38人	社会増減	+80人