

ふらっとだより

日野市立 男女平等推進センター

性別等にかかわらず、すべての人がありのままに尊重され、一人ひとりが「個性」と「能力」を発揮できるジェンダー平等社会をめざし、啓発事業を行うとともに、情報・学習の場を提供しています。

誰でも気軽に“ふらっと”（＝平たい、平等）立ち寄れるセンターをめざしています。

場所 日野市多摩平 2-9 多摩平の森ふれあい館 2階

開館時間 8:30～17:00（土日、祝祭日、年末年始 休館）
＊集会室は 9:00～21:30 開館（年末年始 休館）

電話 042-584-2733
＊日野市企画部平和と人権課職員が対応します。



多摩平の森
ふれあい館の
2階です！

CONTENTS

- ・第5次日野市男女平等行動計画を策定しました！
- ・令和7年度実施事業報告
- ・定期開催イベントのご案内
- ・相談窓口のご案内

第5次日野市男女平等行動計画を 策定しました！

計画期間：令和8（2026）年度から令和12（2030）年度まで（5年間）

「第5次日野市男女平等行動計画」は、「日野市すべての人の性別等が尊重され多様な生き方を認め合う条例（平成14年4月1日施行）」に基づき、市民・事業者・行政の協働のもとに、家庭・職場・地域・学校などあらゆる場面（分野）で男女平等参画を、総合的かつ計画的に推進するための具体的な計画です。

「日野市配偶者暴力対策基本計画」、「日野市女性活躍推進計画」、「日野市困難を抱える女性への支援に関する基本計画」を一体的に策定しています。

策定にあたっては、男女平等についての市民意識アンケート調査、日野市男女平等推進委員会での意見聴取、パブリックコメントなどを実施し、市民・事業者の皆様からの意見を反映できるよう努めました。

計画の構成

■基本理念■

多様な個性が尊重され、
誰もが等しく参画できる
豊かな社会をめざして

■4つの基本目標■

基本目標1 人権が尊重される社会づくり

基本目標2 あらゆる暴力を許さない社会づくり

基本目標3 誰もがあらゆる分野でともに活躍できる社会づくり

基本目標4 男女平等参画の推進体制づくり

■5つの重点施策■

1. 多様な性・多様な生き方を尊重する意識の醸成
2. 性の尊重に関する普及啓発と知識の向上
3. 生涯を通じた心と身体健康づくりへの支援
4. 困難な問題を抱える女性への支援＜新規＞
5. 男女平等参画の視点を踏まえた防災体制の充実

この5施策に重点的
に取り組みます！

重点施策を含む
19の施策に紐づく

39の事業

※新規施策2施策、
新規事業5事業

取り組みについては市民参画で評価を行い、第4次計画と同様に「できることを着実に」、真の実効性の確保に努めるとともに、市民にとって生活に身近な男女平等参画の推進をめざします。



計画本文・概要版は日野市ホームページよりご確認いただけます。
※二次元コードより日野市ホームページへアクセスし、ご確認ください。

令和7年度事業報告

—— 実施事業の一部をご紹介します ——

男女平等推進センターフォーラム 2025

これからの子育て・働き方のバランスを自分らしく！ みんなで踏み出す男性育休ははじめの一步

男性育休ってなんのため？

令和7年（2025年）12月6日（土）に「男性育休」をテーマとした講演会を実施しました。独立行政法人労働政策研究・研修機構 主任研究員で、東京都「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業審査会」などの委員を数多く務める池田心豪さんを講師にお招きし、「何のための男性育休か？」「何のための男性育児推進か？」という視点から、男性育休施策の概要やねらい、制度の仕組み等について解説いただきました。



会場にはパパと育児に関する書籍を展示しました！

参加者の感想（一部抜粋）

- ・みんなが同じ制度を取るのではなく、それぞれの家庭でよりよい選択をしていくことが大切だと感じました。
- ・性別に基づいた役割分担意識をなくしていくことの意義・大切さを学ぶことができました。

日野市立男女平等推進センターフォーラム 2025
これからの子育て・働き方のバランスを自分らしく！

**みんなで踏み出す
男性育休ははじめの一步**

開催日時 2025年12月6日（土）
午後 1:30～3:30
会場：多摩平の森ふれあい館 3階 集客室 6

講師 池田 心豪氏
（労働政策研究・研修機構 主任研究員）

申込締切 2025年11月30日（日）
※開演：午後5時の開演は、11月29日（木）

申し込み QRコード 042-584-2733



ママの育児負担を減らすには… 「パパのワンオペ育児」と 「性別役割分担意識の見直し」が鍵

また、父親・母親の働き方と育児への関わり方について統計情報を紐解くと、「家計貢献度の高い母親であっても育児負担は重い」、「共働き世帯の父親の育児時間は増加しているが、同時に母親の育児時間も増加している」ことがわかりました。

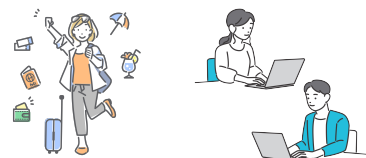
「男性も子育て、女性も仕事」という支援が広がる中、男性も女性も仕事と育児の二重負担になっているのでは？という問いとともに、それぞれの家庭の状況に応じて育休制度を活用すること、男性が単独で育休をとる期間をつくること等を通じて固定的性別役割分担意識を解消することが大切とのお話が印象的でした。

大学生がワーク・ライフ・バランス の取組事例をご紹介します！

明星大学の学生は、JCOM 株式会社 技術サポート本部 東京西技術センターと株式会社 FC&S 東京コヤノ堂の2社、実践女子大学の学生は、株式会社ジェイコム東京 八王子・日野局と株式会社山梨中央銀行 日野支店の2社へ、ワーク・ライフ・バランスに関するインタビュー調査を実施しました。職場のワーク・ライフ・バランスに積極的に取り組む企業の様々な取組や工夫などを紹介しています。

日野市の企業や市民の皆様へ広く知っていただき、ご参考になれば幸いです。インタビュー記事を、二次元コードからぜひご覧ください。

インタビュー記事は
こちらから ▶▶▶



W (ダブル) リボン パネル展

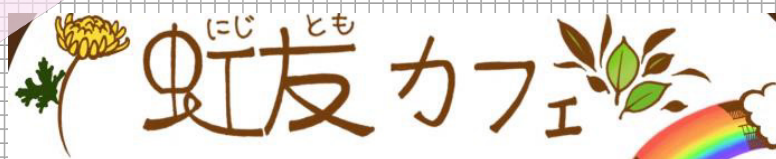
11月に子ども家庭支援センター協力のもと、オレンジリボン（児童虐待防止）と、パープルリボン（女性に対する暴力防止）をシンボルとしたパネル展を実施しました。



啓発パネルの他、パープルリボンとオレンジリボンで飾り付けたクリスマスツリーも展示しました！

定期開催イベントのご案内

*会場はいずれも多摩平の森ふれあい館2階集会室です。
*詳細は二次元コードより日野市ホームページへアクセスし、ご確認ください。

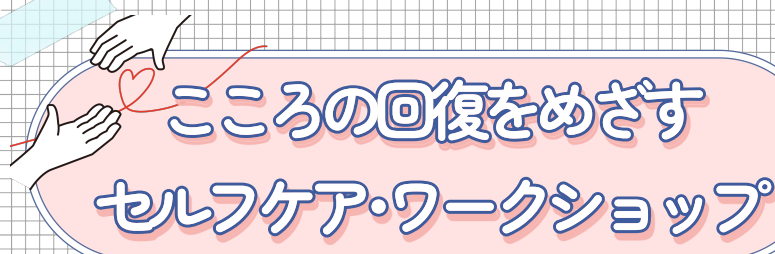


「虹友カフェ」 LGBTとその家族・友人の ためのコミュニティスペース



性別に違和感がある、同性が好きなどのLGBTや、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、お話や友達作りができる場所です。「性別のモヤモヤを話したい」「一緒に何ができるか考えたい」「LGBTについてもっと知りたい」といった気

持ちをお持ちの方は気軽にお立ち寄りください。参加者のセクシュアリティや年齢は問いません。事前申込不要で、開催時間内は入退場自由です。令和8年度の初回は4月5日(日)13:30～16:00を予定しています。



「ココロの回復をめざす セルフケア・ワークショップ」 事前申込優先 女性限定/全6回の連続講座



体のけがや傷つきと同様、心も傷つき(心的外傷)、その回復には適切なケアや時間が必要な場合が少なくありません。

この講座は、トラウマケアのためのボディワークやアクティビティ、トラウマ理解のためのレクチャー、さらに安全な場での語り合いなどをおこないます。

全6回の連続講座で、前半はおもに身体や感覚・直感を

つうじたアプローチを、後半は考え方や心の影響について学びながら、1人ひとりのペースで回復へのプロセスをたどっていきます。

初回は5月9日(土)13:30～15:30を予定しています。女性限定、事前申込優先となっていますので、ご興味のある方はぜひお申込みください。

相談窓口のご案内

一人で抱え込まず、話すことから始めてみませんか？

※実施日時等詳細は、二次元コードより日野市ホームページにアクセスし、ご確認ください。

女性相談



夫婦や家族関係の悩み、自分自身のことなど、ひとりで抱え込んでいませんか？

女性相談員がお話をお伺いします。

性別問わず、どなたでも相談できます。

・「どこに相談したらよいかわからない」

・「話す相手がいない」

こんな時に、あなたの気持ちに焦点を合わせ、一緒に考えます。

にじいろ相談



多様な性に関する専門相談窓口

多様な性に関することで悩んでいませんか？

たとえばこんな時にご相談ください。

・「同性が好きだけど、誰にも言えなくてつらい」

・「自分の体の性別に違和感がある」

・「家族から同性愛者だとカミングアウトされたが、どうしたらいいかわからない」など...

専門の相談員がお話を伺います。

プライバシーは厳守します。事前にご予約ください。

相談予約受付電話番号(女性相談・にじいろ相談共通)

☎ 042-587-8177

