

# 2026年7月6日(月)

完了期食(1)				後期食(4)				初期食(1)					
献立名	食品名	可食量	備考	献立名	食品名	可食量	備考	献立名	食品名	可食量	備考		
牛乳	牛乳	60	コップ	麦茶	麦茶	50	コップ	麦茶	麦茶	50	コップ		
	菓子	0歳児用菓子			1枚	菓子			0歳児用菓子	1枚		菓子	0歳児用菓子
ごはん	幼児食から		茶碗 80g	軟飯	ごはん	60	茶碗 80g	10倍がゆ	米	5	つばす 茶碗 40g		
					お湯	20			水	50			
豆腐チャンプルー	幼児食から		大皿 80g	豆腐と野菜の煮物	豆腐	40	大皿 80g	豆腐と野菜の煮物	後期から		大皿 40g プレnder		
					粗つぶし	にんじん			10	7mm角		みじん	
						玉ねぎ			15	7mm角			
						キャベツ			15	7mm角			
						だし汁			適量				
						しょうゆ			0.3				
						水溶き片栗粉			適量				
						野菜スティック×2本 3名							
大根のみそ汁	幼児食から		汁椀 50g	大根のみそ汁	幼児食から		汁椀 50g	スープ	だし汁	20	汁椀 20g		
					刻む	刻む			油揚げ				
			薄味に										
ミルク表参照													
フルーツジュレ	BFデザート	1/2個	汁椀	フルーツジュレ	BFデザート	1/2個	汁椀						
菓子	0歳用菓子	1枚	小皿	菓子	0歳用菓子	1枚	小皿						
ミルク表参照													

# 2026年7月7日(火)

完了期食(1)				後期食(4)				初期食(1)				
献立名	食品名	可食量	備考	献立名	食品名	可食量	備考	献立名	食品名	可食量	備考	
牛乳	牛乳	60	コップ	麦茶	麦茶	50	コップ	麦茶	麦茶	50	コップ	
	菓子	0歳児用菓子			1枚	菓子			0歳児用菓子	1枚		菓子
ごはん	幼児食から		大皿 80g	軟飯	ごはん	60	茶碗 80g	10倍がゆ	米	5	つばす	茶碗 40g
					お湯	20			水	50		
七夕寿司の具	幼児食から		大皿 20g	鶏肉と野菜の煮物	ささみ缶	20	みじん 7mm角 大皿 80g	後期から			大皿 40g ブレンダー	
		刻む			にんじん	10						
					ほうれん草	5						
		かんぴょう抜く			冷凍かぼちゃ	30						
煮びたし	幼児食から		茶碗 20g	鶏肉と野菜の煮物	だし汁	適量	鶏肉と野菜の煮物					
		刻む			しょうゆ	0.3						
					水溶き片栗粉	適量						
お星さまスープ	幼児食から		汁椀 50g	ほうれん草のスープ	ほうれん草	3	みじん	スープ			汁椀 20g	
		刻む			だし汁	50			だし汁	20		
					しょうゆ	0.3						
		薄味に										
ミルク表参照												
煮込みそうめん	BFそうめん	10	汁椀 100g	煮込みそうめん			汁椀 80g					
	ツナ缶	5			完了期から							
	ほうれん草	2										
	にんじん	5										
	だし汁	80										
	しょうゆ	0.3										
ミルク表参照												

# 2026年7月8日(水)

完了期食(1)				後期食(4)				初期食(1)					
献立名	食品名	可食量	備考	献立名	食品名	可食量	備考	献立名	食品名	可食量	備考		
牛乳	牛乳	60	コップ	麦茶	麦茶	50	コップ	麦茶	麦茶	50	コップ		
	菓子	0歳児用菓子			1枚	菓子			0歳児用菓子	1枚		菓子	0歳児用菓子
ごはん	米	40	茶碗 80g	軟飯	ごはん	60	茶碗 80g	10倍がゆ	米	5	つばす 茶碗 40g		
	水	45			お湯	20			水	50			
鮭のムニエル	幼児食から	1/4カット	大皿	鮭と野菜の煮物	鮭	20	茹でてほぐす 大皿 80g	後期から			大皿 40g ブレンダー		
					にんじん	10						7mm角	
					じゃがいも	20						7mm角	
					冷凍かぼちゃ	20						7mm角	
					だし汁	適量							
キャロットラペ	幼児食から		大皿 20g	鮭と野菜の煮物	しょうゆ	0.3	野菜スティック×2本 3名 きゅうりNG						
					水溶き片栗粉	適量							
クリームコーンスープ	幼児食から	刻む	汁椀 50g	クリームコーンスープ	幼児食から	刻む	汁椀 50g	マッシュポテト	じゃがいも	20	つばす または ブレンダー		
					薄味に					薄味に		だし汁	適量
ミルク表参照													
にんじんがゆ	米	12	茶碗 80g	軟飯程度の硬さ	にんじんがゆ	完了期から	茶碗 70g	5倍がゆ					
	だし汁	100										にんじん	
	ささみ缶	7										みじん	
	にんじん	3										みじん	
	しょうゆ	0.3											
ミルク表参照													

# 2026年7月9日(木)

完了期食(1)				後期食(4)				初期食(1)				
献立名	食品名	可食量	備考	献立名	食品名	可食量	備考	献立名	食品名	可食量	備考	
牛乳	牛乳	60	コップ	麦茶	麦茶	50	コップ	麦茶	麦茶	50	コップ	
	菓子	0歳児用菓子	1枚		小皿	菓子	0歳児用菓子		1枚	小皿	菓子	0歳児用菓子
ごはん	幼児食から		大皿 80g	軟飯	ごはん	60	茶碗 80g	10倍がゆ	米	5	つばす	茶碗 40g
					お湯	20	5倍がゆ 2名		水	50		
回鍋肉 丼の具	幼児食から		大皿 30g	鶏肉と 野菜の 煮物	ささみ缶	20	みじん 7mm角 大皿 80g	後期から			大皿 40g ブレンダー	
		刻む			にんじん	20						
					キャベツ	20						
					大根	20						
大根の 和え物	大根	20	茶碗 20g	だし汁	適量	鶏肉と 野菜の 煮物						
	塩	0.1			しょうゆ							0.3
					水溶性片栗粉							適量
青菜の スープ	幼児食から		汁椀 50g	青菜の スープ	幼児食から	刻む	汁椀 50g	マッシュ ポテト	じゃがいも	20	つばす または ブレンダー	汁椀 20g
					だし汁				適量			
		薄味に										
<b>ミルク表参照</b>												
ミルク ケーキ	小麦粉	20	小皿 40g	ミルク ケーキ	完了期から	小皿 40g						
	BP	0.8										
	上白糖	8										
	粉ミルク	3			水溶き							
	水	10										
アルミカップ		外して1/4カット	アルミカップ		外して1/4カット							
<b>ミルク表参照</b>												

# 2026年7月10日(金)

完了期食(1)					後期食(4)					初期食(1)										
献立名	食品名	可食量		備考	献立名	食品名	可食量		備考	献立名	食品名	可食量		備考						
牛乳	牛乳	60		コップ	麦茶	麦茶	50		コップ	麦茶	麦茶	50		コップ						
	菓子	0歳児用菓子	1枚	小皿		菓子	0歳児用菓子	1枚			小皿	菓子	0歳児用菓子	1枚		小皿				
じゃこの 香りごはん	幼児食から			茶碗 80g	軟飯	ごはん	60		茶碗 80g	10倍がゆ	米	5	つぶす	茶碗 40g						
							お湯	20					水	50						
豆腐と 夏野菜 の煮物	豆腐	30	7mm角	大皿 80g	豆腐と 夏野菜 の煮物			5倍がゆ 2名	大皿 80g	豆腐と 夏野菜 の煮物			大皿 40g ブレンダー							
	こんにんじん	10	7mm角			完了期から														
	なす	10	7mm角																	
	かぼちゃ	20	7mm角																	
	ほうれん草	5	みじん																	
	だし汁	適量																		
	しょうゆ	0.3																		
水溶き片栗粉	適量																			
玉ねぎ のみそ汁	玉ねぎ	5	みじん	汁椀 50g	玉ねぎ のみそ汁				汁椀 50g	スープ			汁椀 20g							
	だし汁	50				完了期から														
	みそ	0.3																		
ミルク表参照																				
フルーツ ジュレ	BFデザート	1/2個		汁椀	フルーツ ジュレ	BFデザート	1/2個		汁椀											
菓子	0歳用菓子	1枚		小皿	菓子	0歳用菓子	1枚		小皿											
ミルク表参照																				

# 2026年7月11日(土)

完了期食(1)					後期食(4)					初期食(1)						
献立名	食品名	可食量		備考	献立名	食品名	可食量		備考	献立名	食品名	可食量		備考		
麦茶	麦茶	50		コップ	麦茶	麦茶	50		コップ							
菓子	0歳児用菓子	1枚		小皿	菓子	0歳児用菓子	1枚		小皿							
スパゲッティナポリタン			刻む	大皿 80g	5倍がゆ	米	15		茶碗 80g							
	幼児食から					水	75									
						白身魚と野菜の洋風煮込み	大皿 80g									
								BF洋風ベビーランチ								
ポテトスープ	幼児食から		刻む	汁椀 50g	ポテトスープ	幼児食から		刻む	汁椀 50g							
ミルク表参照																
フルーツジュレ	BFデザート	1/2個		汁椀	フルーツジュレ	BFデザート	1/2個		汁椀							
菓子	0歳用菓子	1枚		小皿	菓子	0歳用菓子	1枚		小皿							
ミルク表参照																