



カワセミハウス通信 36号



カワセミハウスシンボル
こもれびくん©蟹江杏

2026年2月

日野市立カワセミハウスは、日野市を象徴する緑と清流に包まれた黒川清流公園のすぐ近くにある、人と人をつなぎ「プラスアルファ」を生み出す場所です。

《だれでも気軽に来られる、居心地の良い居場所づくりを目指しています!》

カワセミハウスの講座・イベント・活動《概ね11月～4月》

実践女子大学 須賀ゼミ 布川ファーマーズマーケット開催

カワセミハウスにて開かれた催しについて紹介します。



△布川地区から新鮮な農産物
▽育てたお米「まつむすめ」

11月29日(土)にカワセミハウスで「布川ファーマーズマーケット」を開催しました。これは、私たち実践女子大学 生活科学部 地域・生活文化ゼミ(須賀ゼミ)の学生が中心となって企画・運営しているイベントです。交流している新潟県十日町市松之山の布川地区から新鮮な農産物を直接届けていただき、その販売を行い、過疎農村に興味を持っていただくことを目的としています。

マーケット当日は、「山里布川米」や、学生が布川で田植えから関わって育てているお米「まつむすめ」、お餅、白菜や長ネギなど色々な種類の季節ならではの農産物が並びました。開始前から列ができ、布川の方々が大切に育ててきた作物を、日野の皆さんに直接お渡しできたこととても嬉しく感じました。

布川ファーマーズマーケットは、単なる物販の場ではありません。現地での農作業体験や地域の方々との交流を通して知った布川の魅力や課題を、どうすれば日野の皆さんに伝えられるのかを考えながら準備をしています。来場者の方から「毎回楽しみにしているよ」「このお米が本当においしい」と声をかけていただき、都市と農村をつなぐ場としての役割を実感しました。

これからも布川ファーマーズマーケットを継続し、お米や野菜を通して布川の魅力を伝え、布川と日野を結ぶ交流の輪を広げていきたいと思ひます。

実践女子大学須賀ゼミ3年
江尻結花



▷布川の様子を映像で
◁新米に関するコーナー

自分の身体をみつめ
動きの“くせ”を直しながら楽しんでいます。
自然道法太極拳協会
カワセミハウス教室

カワセミハウス協議会に参加する団体の活動を紹介します。

毎週水曜日の午後に活動しています。50代から70代後半の人が参加しています。講師は、増田文子先生です。先生は、これまでトップクラスの競技選手を多く指導されていらっしゃるベテランです。私達会員は、ここ“カワセミハウス”で教えていただくことに、とても感謝しております。

活動の内容としては、初心者から上級者クラスの人まで一緒に24式太極拳を楽しく練習しています。それぞれのレベルにあわせて教えていただいております、また上級者の動きを見ることで、初心の方も参考にしながら練習しています。後半は、中級・上級対象者向けに揚式・呉式・剣など24式以外の練習もおこなっております。



ゆっくり動くので、無理をせずに足腰を鍛えることができます。私達会員も元気で、健康寿命を伸ばすことを目標に太極拳を続けていきたいと思っています。

最後になりましたが、カワセミハウス事務局の皆様には気持ちよく練習ができるようにご配慮いただき厚くお礼申し上げます。

自然道法太極拳協会 カワセミハウス教室 小野田恵子

植物セミナー「暮らしに役立つタネいろいろ」

カワセミハウスで開催されたイベントを紹介します。



△タネ飛ばしの工作

11月3日(文化の日)に植物セミナー「暮らしに役立つタネいろいろ」が開催されました。2時間という短時間でしたが、沢山の内容で盛り上がりましたのでご紹介します。

初めは「タネ飛ばし」。紙で風散布の種の模型を作り、飛ばしてみました。クリップで重心を工夫することで、くるくるときれいに回り、種の飛ぶ様子が再現できました。

次は「セッケン作り」。水を入れたペットボトルにムクロジとサイカチの種を入れてシャカシャカ振ると、泡がムクムクと現れ「ワ～」と歓声が上がりました。実際に、種の中のサポニンという成分に洗浄力があるそうです。

続いて「押し花と押し葉を使ってしおり作り」を行い、休憩をはさんでお茶タイムになりました。どんぐり、マテバシイ、オニグルミのクッキーをクロモジ茶と一緒にいただきました。一味違ったワイルドな味…ではなく、普通に美味しいと感想をいただきました。

最後は、「生活の中で油を採った植物」の紹介。アブラチャン、カヤ、椿、オリーブの実から、どのように油を採って、何に使っていたのかをクイズに答えながら学びました。

来年度も、植物に親しめる内容にしたいと思っていますので、ぜひご参加ください。

日野植物研究グループ 中島和子



展示風景▽



カワセミハウスの調査・報告

黒川清流公園における水路(あずまや池出口)での湧水量測定結果(2025年10月~12月)
カワセミハウスで、2017年4月より開始した湧水量の観測は9年目に入りました。



測定日	10月	11月	12月
平均流量 (ℓ/S)	9.05	7.29	4.62
月間 推定流量 (t)	24,240	18,896	12,374
降水量 (mm)	112.5	9.0	34.0

2025年10月から12月までの3か月間の推定流量は55,510tで月平均は18,503t、2025年7月から9月まで3か月間の推定流量(66,999t)の月平均(22,333)の約0.83倍になりました。
流量に関連する降水量は、10月から12月まで155.5mmで月平均は約51.8mm、7月から9月までは451mmで月平均は約150mmとなり、約0.35倍でした。

TOPIC



私たちにできる気候変動対策



年々更新する最高気温、増え続ける熱中症搬送者数など、地球温暖化や気候変動の危機を身近に感じる機会が増えています。気候変動は遠い未来の問題ではなく、既に影響が出ている現在の問題です。

この問題を解決するためには、気候変動を「自分ごと」として捉えることが大切です。そして、私たちがどれだけ自分の生活からCO₂を排出しているのかを理解して、削減に向けたアクションに繋げることは、重要な対策の一步となります。

ご家庭のCO₂排出量を知る方法の一つとして、日野市は「省エネ家計簿」を用意しています。これは、電気・ガス・水道の使用量を入力することで、東京都の直近5月の平均値と比較し、ご家庭のCO₂排出量を知ることができるツールです。そのほかにも、コンセントと家電のプラグの間に取り付けることで、家電の消費電力やCO₂排出量を測定する「ワットモニター」貸出事業を実施しています。

自らが排出しているCO₂を把握した後、実行できる取り組みを考えるには、「デコ活」が有効です。「デコ活」とは、国・自治体・企業などの様々な主体が、脱炭素の実現に向けて私たちの行動変容・ライフスタイル転換を後押しする国民運動です。この運動の一環として、CO₂排出量削減につながる取り組み・サービスが紹介されています。例えば、デコ活サイト上でCO₂排出量削減につながる活動を実践する宣言(デコ活宣言)を行うことで、「デコ活データベース」をダウンロードすることが出来ます。データベースは、「エアコンの使用時間を減らす」、「地元の食材を食べる」など日常生活の様々な行動によるCO₂排出削減効果をまとめたツールです。日常生活で取り組めるCO₂排出削減の方法を知ること、実際に私たちが可能な行動を考えることが出来ます。

私たちが行動を起こせば起こすほど、効果が積み重なり、地球温暖化を止めることにつながります。そしてそれは、一人ではなく、みんなで取り組むことが大切です。ぜひ、取組の輪を広げていきましょう。

環境政策課 大平健司



◀日野市省エネ家計簿入力フォーム



▶ワットモニターについてはこちら(日野市HP)

デコ活データベースの内容例

■生活の様々な場面の脱炭素に資する行動によるCO₂排出削減効果を算定しています。

<p>エアコンの使用時間を減らす</p> <p>1日あたり0.092kgのCO₂削減</p>	<p>リユース品の衣類をオンライン(EC、フリマアプリ等)で購入する</p> <p>1日あたり9.5kgのCO₂削減</p>	<p>リユース品の書籍をオンライン(EC、フリマアプリ等)で購入する</p> <p>1日あたり3.0kgのCO₂削減</p>
<p>国産食材を食べる</p> <p>1日あたり0.017kgのCO₂削減</p>	<p>在宅勤務を実施する</p> <p>1日あたり1.9kgのCO₂削減</p>	<p>宅配便を1回目の配達で受け取る</p> <p>1日あたり0.18kgのCO₂削減</p>



▲デコ活データベースの内容例 出典：環境省

◀デコ活についてはこちら(環境省HP)

各種活動等の報告

黒川マイスター講座と 黒川マイスターの活動報告

- ・11/15(土) 第7回講座：午前はカワセミハウス小倉紀雄さんを講師に湧水について学び、午後は東豊田緑湧会の皆さんを講師に緑地の保全活動を体験しました。
- ・11/22(土) 修了生「小池復活プロジェクト」に参加、ビオトープ水路水路沿い歩道の補修
- ・12/6(土) 修了生「わきみず池の大そうじと生きものかんさつ」(環境分科会と協働)
- ・12/13(土) 第8回講座：「黒川清流公園。とりの鳥しらべ」
- ・12/20(土) 修了生「カワセミハウス大掃除大会」に参加及び植物の名札づくり
- ・1/24(土) 第9回講座・公開講座「生物多様性って、なに！」講師：中西由美子さん
- ・1/31(土) 修了生「小池復活プロジェクト」に参加

市民環境大学

令和7年度第17期の講座は、12月11日(木)に終了しました。(17期修了生14名)

環境分科会の活動報告

- ・11/22(土) 小池復活プロジェクト
- ・12/6(土) 見て聞いて知ろう・くろかわシリーズ「わきみず池の大そうじと生きものかんさつ」(黒川マイスターと協働)
- ・1/24(土) 第4回会議
- ・1/31(土) 小池復活プロジェクト

カワセミハウスの企画開催イベントの報告

- ・11/1(土)～11/3(月・祝) カワセミハウス企画展 日野の植物たち
- ・11/3(月・祝) 植物企画展セミナー「暮らしに役立つタネいろいろ」
- ・1/15(土)～2/7(土) 写真展「日野の野鳥たち」
- ・1/24(土) みんなの環境セミナー「生物多様性って、なに！」講師：中西由美子さん

お知らせ

カワセミハウスの企画開催イベント

- ①1/15(木)～2/7(土) カワセミハウス写真展 日野の野鳥たち
- ②2/7(土) みんなの環境セミナー 「親子で楽しむ野鳥かんさつ」講師：小久保雅之さん・藤田淳子さん(日野の自然を守る会)、村岡明代さん(カワセミハウス)

黒川マイスター講座の開催予定 ①2/21(土) ②3/14(土)

カワセミハウス環境分科会

- ①2/23(月・祝) スウェーデントーチ体験(公募なし)
- ②3/14(土) つんで、つくって、たべよう！よもぎだんご

黒川かわせみサロン

2月～4月の開催予定日

①2/3(火)、②3/3(火)、③4/7(火)

学生団体C-plantによる「まるっと」

2月～4月の開催予定日

①2/8(日)、②3/8(日)、③4/12(日)

実践女子大学須賀ゼミによるイベント

の開催予定は次のとおりです。

・布川ファーマーズマーケット 5/9(土)

カワセミハウス協議会

第3回カワセミハウス協議会は、11月29日(土)に開催され、協議会34団体が参加、環境分科会の活動状況、オクトーバーフェストの振り返りや収支について報告がありました。また、地域協働課から地域懇談会に関する報告もありました。閉会后、来年度の集会室の予約調整を行ない決定しました。

昨年末のカワセミハウス『大そうじ大会』は、12月20日(土)に行われました。多くの方々に参加・協力を頂き誠にありがとうございました。

第4回カワセミハウス協議会は、1月31日(土)に開催されました。



日野市立カワセミハウス

住所：〒191-0052 日野市東豊田 3-26-1

電話/FAX：042-581-1164

メールアドレス：

kawasemihouse@jcom.zaq.ne.jp

開館時間：9：00～21：30

休館日：毎週月曜日、年末年始

(月曜日が祝日の場合はその翌日)



アクセス：JR 中央線、豊田駅から徒歩約7分
※駐車場はございません。

カワセミハウスの最新情報

X (旧 Twitter)

ID : hino_Kawasemi

◆カワセミハウス HP

URL
<http://www.city/hino.lg.jp/kawasemihouse/index>

