

GO

令和8年
(2026年)

1

月号

令和8年1月1日発行 第1572号

11 住み継がれるまちづくりを



住み継がれるまちづくりを



新春対談

世界への挑戦。 夢を実現する「憧れ」と「努力」 日野市出身プロゴルフ選手 馬場咲希さん



目次

- 2 新春対談 世界への挑戦。夢を実現する「憧れ」と「努力」
日野市出身プロゴルフ選手 馬場咲希さん
- 6 現代図書館建築の殿堂
日野市立中央図書館が国の登録有形文化財に登録へ！
- 8 日野市環境フェア開催！ など
- 9 日野税務署からのお知らせ など
- 10 終活セミナー 今から始めるもしもの備え など
- 24 日野市の子育て情報
- 26 みんなのメモ帳
- 28 1月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿泊直予定表、休日診療医 など
- 32 日野七福神めぐり

市政のお知らせ・催し

- 13 税金
- 14 講座
- 16 催し・イベント
- 18 子ども
- 19 高齢者、施設、健康・検診、
スポーツ
- 20 お知らせ
- 22 しごと



※本対談は12月10日に実施したものです



新春対談

プロゴルフ選手 馬場咲希さん × 日野市長 古賀壮志

ID 1030140 関市長公室広報係(☎042-514-8092)



市は、市民一人ひとりの努力が報われ、希望を持って暮らせるまちを目指しています。今回の新春対談は、2022年に弱冠17歳で全米女子アマチュアゴルフ選手権を制覇し、2025年は世界最高峰の選手たちが出場する米国女子ツアーを戦い抜き、来季シード権を獲得された日野市出身のプロゴルフ選手、馬場咲希さんをお迎えし、幼少期の思い出や来季への意欲などを伺いました。

はじめに～今季を振り返って

古賀市長(以下、古賀) 本日はありがとうございます。まずは今シーズンお疲れさまでした。成績的には来季のシード権を獲得して、いいシーズンだったと思いますが、今シーズンを振り返つてどうでしたか。

馬場咲希さん(以下、馬場) 今年は始めの方の試合は出られる試合があまり決まっていない状態でした。そこからりランキング(成績上位順への並べ替え)を突破し、最後のアジアシリーズも、出

られる人数が限られる試合だったので出場することができました。最終的には来季のシード権も取れたので、最初の厳しい状態を考えると、すごくいい終わり方ができたかなと思います。

古賀 いい終わり方ができるよかったです。来季も楽しみです。

父に連れられてゴルフに出会う「練習しているだけで楽しい!」

古賀 馬場選手は仲田小学校、日野第一中学校のご出身ですよね。日野市で

生まれ育ったということで、子どものころの思い出についてお聞かせいただけます。

馬場 小さいころは公園で遊んだり、多摩川の土手を走って遊んだりとかよくしてました。日野市は自然が多い街だなと思っています。

古賀 多摩川では釣りをやったりね。用水路にはザリガニとかもいましたよね。

馬場 私はタニシを取ってました。

古賀 タニシもたくさんいますよね。あと、あの辺りには、市民の森ふれあいホールがありますね。近くには市民の森スポーツ公園もありますが、何か思い出はありますか。

馬場 スポーツ公園は今でも犬の散歩とかで行きます。昔はランニングをしたり、中学の時は陸上部だったので、陸上競技場でトレーニングをしたりしていました。

古賀 陸上の経験はゴルフには生かされていますか。

馬場 そうですね。その時も体力をつけたいという理由で陸上部に入ったので、今も生きているかなと思います。

古賀 私は日野第三小学校、大坂上中学校出身で、年齢は48歳になりますが、同じ地元で育った身として、地元で育った子が世界で活躍すると、本当に

うれしく思います。ゴルフを始めたきっかけやどうしてここまで続けてこられたのか伺えますか。

馬場 父がゴルフが好きだったので練習場に連れて行ってもらい打ったというのがきっかけです。その当時は姉と一緒にゴルフをして、最初はおもちゃのクラブとか、家の中でおもちゃの棒で打ったりしていました。それがどんどん楽しくなって、本物のクラブを買ってもらって、練習場で打ってというのを繰り返してたら、もっとうまくなりたいなっていう気持ちが芽生えてきました。練習をしているだけで楽しかったです。

古賀 楽しいという気持ちが大事ですよね。さらに幼少期のお話を伺えればと思うのですが、今の自分を作っていくに当たって、自分に影響を与えていく出来事やエピソードはありますか。

馬場 小さいころは外でいっぱい遊んだり、体を動かしたりするなど、運動がすごく好きでした。あとは、日野市はすごい温かい土地だと思っていた、そういうところで育ったことで、人の温かさを感じながら、感謝を大切にすることによって、精神的にも成長できたかなだと思います。

古賀 受け答えがもう素晴らしいですね。私がたじたじになっちゃいます。やっぱり人の温かさってありますよね。私も日野市をこよなく愛する一人として、やっぱり人の温かさを感じています。ぜひ海外に行ったら日野市のことを思い出し、日野市で過ごした日々に勇気をもらしながら頑張ってほしいなと思います。海外にはご家族の方は一緒に行かれているんですか。

馬場 すべての試合ではないんですけど、父には半分ちょっとくらいは来てもらっています。

古賀 向こうだと、時差や長距離移動もあって、コンディションを整えるのは大変だと思いますが、こつとか心掛けていることはありますか。

馬場 日本からアメリカに着いた日は時差ぼけがあるので、うまく寝れないことが多いです。ただ、何日かしたら整ってくるので、そこはしょうがないかなと思っています。あと、食事も日本とは結構違うので、栄養のバランスができるだけ乱れないようにというのは意識しています。



「給食はおかわりしました! 好きなメニューは〇〇〇スープ

古賀 やっぱりアスリートにとって食べるものは大事ですよね。食事の管理で思い出しましたけど、私も日野市で生まれ育ち、思い出深いものの一つに学校給食があります。日野市の給食は本当に自慢の給食で、自校調理方式といって、各小・中学校に調理室がついていて、そこで料理した温かい給食が出てきます。また、地元の野菜もふんだんに使っていて、給食が自慢なんですけど、給食の思い出はありますか。

馬場 給食は結構おかわりしました。「この農家で作られたものです」と紹介されて出された給食とかもあったので、そういうときは毎回おかわりしてました。

古賀 うれしいですね。好きなメニューとかはありましたか。

馬場 いつもおかわりしてたのは、「ABCスープ」です。ABCのアルファベットのマカロニが入ったスープで、めっちゃおかわりしてました。あと、カレーもおかわりしてました。

古賀 そうですか。カレーも調理員さんたちが一から手作りしてくれているんですよ。日野市の自慢の給食を食べて、立派な選手になられたということで、これからも日野市の給食をアピールしてくれたらありがたいです。

帰国して最初にしたのは「食べたいものを食べる」こと

古賀 シーズンが終わって日本に帰ってきて、やりたいことや食べたいもの、気分転換にはこれやってますとか、そういうことは何かありますか。

馬場 食事は特に日本とアメリカとは全然違うので、日本に帰ってきたら、食べたいものを食べるっていうのを最初にしました。

古賀 ちなみに、何を食べられたんですか?

馬場 ラーメンを食べました。

古賀 ラーメンですか。お好みの味は?

馬場 八王子ラーメンが好きです。あの刻んだ玉ねぎが乗っているのが好きで。あと、ハンバーグを食べました。アメリカにはハンバーグという食べ物自分がなく、ステーキしかないので。

このオフの楽しみ① 犬と触れ合ってリラックス

古賀 気分転換は何かされましたか。

馬場 犬を飼っているんで、お散歩に行ったり、家の中で遊んだりしているだけでも気分転換になります。犬と遊ぶのが一番リラックスできます。

古賀 いいですね。わんちゃんは海外に連れて行っているんですか。

馬場 1回も行ったことないんです。こんな長い期間、家にいるってことはあまりないので、このオフの期間にいっぱい触れ合っておこうと思ってます。

古賀

馬場選手は、シーズン中はずっと海外に行きっぱなしなんですか。

馬場 シーズン中はたまに帰ってくるんですけど、それも1週間から1週間半ぐらいです。何ヵ月もというのはなかったので、今回はすごい嬉しいです。

古賀 珍しく長いお休みということで、わんちゃんとたくさん触れ合えるのは本当にいいですね。うちにも猫がいますけど、本当にかわいいです。



馬場 咲希さん

プロゴルフ選手／日野市出身

令和4(2022)年に全米女子アマチュア選手権に出場し優勝。日本人としては昭和60(1985)年の服部道子氏以来2人目となる快挙。その後、令和5(2023)年11月に、JLPGA(日本女子プロゴルフ協会)プロテストに合格しプロへ転向。令和6(2024)年はLPGA(全米女子プロゴルフ協会)Qシリーズ・ファイナルで24位タイとなり、2025年LPGAツアーカード(フルメンバ)を獲得。LPGAルーキーイヤーの令和7(2025)年は、フォード選手権6位、マイヤーLPGAクラシック10位などの成績を収め、年間ポイントランキングによる2026年ツアーシードを獲得。

プロフィール



このオフの楽しみ② 「二十歳のつどい」で旧友と再会

古賀 今年は二十歳のつどいということで、小・中学校時代のお友達に会うのは楽しみですか。

馬場 すごい楽しみです。全然会っていない子たちもいるので、久しぶりに会えるのが楽しみです。中学の時は友達と結構遊びに行ったりしてました。外で動くのが本当に好きだったので、休み時間は校庭で友達と走り回ったりしてました。

古賀 再会できるのが楽しみですね。陸上部の仲間とは、連絡を取り合ったりしていますか。

馬場 みんな違うところに行ったりするので、高校に入ってからはあまり会う機会はありませんでした。でもこうやって式が近くなっている連絡を取り始めた友達もいるので、そういう子たちに会えるのは楽しみです。

古賀 二十歳のつどい、楽しみですね。また市長、登場しますのでよろしくお願いします。

アメリカでプレーするということ 同じ舞台で戦い、見えた夢

古賀 3年前ですよね。全米アマで勝たれたということで、当時、ごあいさつにお越しいただきました。本当に立派な選手が日野市から旅立ってうれしいなんて思ひが当时もしました。ゴルフに限らずですが、今は最初から海外に出ていくという、若い子たちがグローバルな視点を持って活躍してくれている様子が本当に頼もしく、うれしく思っています。世界に出て活躍したい

と思ったきっかけはありますか。

馬場 2022年に全米女子アマチュアで優勝したんですけど、その少し前に全米女子オープンに出場しました。その時に、実際にLPGAで戦っているプロたちを目の前で見て、同じ舞台で戦うことを経験しました。小さいころから憧れてはいたんですけど、それが現実になって、ぼやっとしてた夢がはっきりとして、ここでやりたいって強く思ったことが、アメリカでプレーしたいと思ったきっかけです。

古賀 素晴らしい経験ですね。その時の決意が伝わってきます。海外で試合をする中で印象に残ることや感慨深かったことはありますか。

馬場 アメリカでプレーするというのはすごいお金もかかることなので、「たくさんの方にサポートをしてもらいたいながらプレーしているな」と、いつも感じています。いろいろな方々との出会いもあります。どれも、ゴルフをしていなければできない経験だと感じています。特に今は、より多くの人にサポートしてもらわないとプレーすることができないので、その過程で、さまざま人と関わることができていることにも、改めて感謝しています。

古賀 ゴルフは個人競技ですけど、周りの方の支えというものはやはり意識しますよね。

馬場 個人競技なんですが、アメリカに行ってるときもチームで動いています。マネージャーさん、コーチ、トレーナー、父もですけど、チームで動いているのですごい心強いです。

古賀 プロフィールを拝見したら、ど

んな状況でも緊張せず、たくさんギャラリーがいた方が平常心になれるということが書いてありましたけど、こつとかありますか。私、今も緊張してますけど、平常心になることかいたければ。

馬場 試合の時は緊張すると心臓が早くなるので、深呼吸して落ち着いたりとかしてます。あとは、行動も早くならないように、いつものテンポで歩いたりというのも意識したりしています。テンポはスイングではすごい大事なので。緊張すると早くなっちゃったりするので、そうならないように意識しています。試合中は他にも、水を飲んだり、食べ物を食べたりして緊張をほぐしてます。緊張してる時って、緊張することを考えれば考えるほど、どんどんキドキしてしまって、空を見たりとか、鼻歌を歌ったりとかもして、緊張をほぐしています。

古賀 鼻歌ですか、いいですね。何を歌ってるか聞いてもいいですか。

馬場 好きなバンドの歌をよく歌ってます。あまり暗い歌とかは歌いたくないので、できるだけ気分が上がるような歌を歌っています。ラウンド前に聞くのもいいです。

古賀 空を見るっていうのも印象的です。私もコースに出る時にやってみます。みんなに「じー」と見られると緊張しますよね。深呼吸をして、空を見て、緊張をほぐすことを試みてみます。

馬場 馬場選手は人が見てるほうが燃えてくるんですね。

馬場 ギャラリーの人が多いほど楽しいと思います。去年はアメリカの下部ツアーでプレーしていたんですけど、その時は本当にギャラリーの人がいなくて、0人の時もありました。そういう環境でプレーした経験があるから、ギャラリーの人が多ければ多いほどうれしいし楽しいというのがあります。緊張はしますけど、やっぱり「楽しい」という気持ちが勝ちますね。

古賀 日本とアメリカでギャラリーの方との距離感はどうなんですか。

馬場 アメリカの人たちは普通に声をかけてきて、フレンドリーな人が多いかもしれません。爽やかな人が多いなと思います。

古賀 アメリカの人たちは確かにそのような印象がありますよね。ちなみに私は爽やかな市長を目指してます。



馬場咲希さんのワンポイントアドバイス 朝のストレッチがおススメ！

皆さんは仕事などもあるので、練習を多くするというのは難しいと思いますが、私が今年感じたのは、朝のストレッチの大切さです。朝のスタートが元々苦手だったのですけれど、ストレッチをしっかりとすることによって朝のスタートも得意になりました。

ゴルフの日の朝にしっかりとストレッチをすれば、朝十分に練習ができなくても、1番ホールでチーピン(利き手と逆方向へのミスショット)とかは、たぶん出ないんじゃないかなと思います！

ストレッチメニュー① 肩回り

朝は肩回りが固くなることが多いので、肩回りをほぐすストレッチがおすすめ。ゴムやスイングの棒を使って。

ストレッチメニュー② 股関節

ゴルフは結構、股関節を使うので、股関節を回したり足を振ったりして、股関節を柔らかくするのが大事。

壁はある。けれども意識の仕方を 変えることで乗り越えられる

古賀 今もよく、お父さんからアドバイスをもらったりしているんですか。

馬場 はい。昔からレッスンも一緒に来ていたので、コーチがいない時とか父にアドバイスをもらったりします。

古賀 やっぱり馬場選手を一番見てるから、変化に気付きやすいっていうのはあるでしょうね。ゴルフを続けていくことは継続力が大事だと思いますが、物事を継続していく上で「今日はちょっと疲れたから練習したくない」とか、試合で大変な思いをして「もうゴルフしたくない」とかそういうことがあります。壁を感じたりとか。

馬場 しあわせあります。試合で結果が出ない時期が続いたりするとすごいショックを受けます。次の試合に出る時も、その結果ばかり気にしてしまって、続けてうまくいかないと、負の連鎖が起こっちゃうっていうのが今年もありました。そういう時に、「目の前の結果だけじゃなくて、自分が何を目指しているか」、「なんでゴルフをしているんだろう」というのを考え直しています。すると、「目の前のこの試合で」とかじゃなくて、「何年後にに向けて今これをしなきゃいけない」というのがすごいはっきり見えるようになります。そういう意識の仕方を変えると、

難しいなと思ったことも、乗り越えられたりできるのかなと思います。

古賀 そうなんですね。大人も子どもも同じで、壁に当たったときに、それをどのように乗り越えていくかという上では、大事なメンタルですよね。馬場選手がいろいろなところで活躍している姿に日野市民の皆さんも勇気をもらっていると思います。ぜひこれからもご活躍を期待しています。

憧れに向けて努力を そして何事もチャレンジを

古賀 LPGAのランキングを見ましたけど日本人の選手がたくさん入ってますよね。日本で活躍して、すぐ海外に行くっていう気持ちを、若い人たちは持っているんですよね。私は、日野市のこれからを背負っていく子どもたちに、いろんな困難を乗り越えながらグローバルな人材として育てていってほしいという思いがあります。これからそういう子たちが日野市からたくさん羽ばたいていくために、馬場選手から何かメッセージをいただけますか。

馬場 私はこうやって、自分が好きなことを仕事にできることで、アメリカで活躍したいという夢も今は叶えられています。小さいころから憧れを持ったり、夢を持つのは難しいことかもしれないけど、憧れを抱いて生きています。

いくっていうのは大切なことなのかなと思ってます。こうやって実際に自分の夢を実現できたという経験から、小さいころから憧れに向けて努力することがすごく大事なんだなと思います。また、何事もチャレンジすることが大事だと思います。小さなことからでもチャレンジしていくと大きな夢に繋がるかもしれません。チャンスを逃さずに何事もチャレンジしていくほしいなと思います。

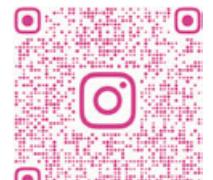
古賀 いろんなことを経験する中で自分がこれだと思えるような夢を抱くような憧れをまず見つけることが大事ですよね。子どもたちにはぜひいろいろなことにチャレンジしてほしいです。日野市の子どもたちにも響くと思います。最後に、次のシーズンを迎えるに当たって、シーズンの目標、目指すところをお聞かせいただけますか。

馬場 今シーズンは来年のシード権を取ることができたので、今年よりたくさんの試合に出ることができます。その中でやっぱりツアーの優勝を目指していきたいなと思います。来年は優勝を狙いたいです。

古賀 来季もスポーツニュースに馬場選手が登場するのを、日々楽しみにしています。馬場選手は日野市の誇りです。市民の皆さんとともに、心から応援しています。

馬場 ありがとうございます。

Instagramを
フォローして
馬場咲希さんを
応援しよう！



これからもチャレンジ精神を
持って頑張ります！
やっぱり日野だね！
馬場咲希





現代図書館建築の殿堂

日野市立中央図書館が国の登録有形文化財に登録へ！



図書館応援キャラクター「のら」

ID 1030139



問 中央図書館(☎042-586-0584)

所在地	東京都日野市豊田2-49-2
建設年代など	昭和48(1973)年／令和元(2019)年改修
意匠設計	鬼頭梓建築設計事務所(家具共)
構造規模	RC造(鉄筋コンクリート造)地上2階、地下1階
登録基準	二 造形の規範となっているもの
特徴・評価	豊田駅南方に位置する市立中央図書館。鉄筋コンクリート造地上2階、地下1階建て、外壁焼過煉瓦積。選書の快適さを重視し、開架室は吹き抜けの庭側を全面ガラス窓とするなど、初代館長前川恒雄の構想を建築家鬼頭梓が具現化。現代公共図書館の起点となった建築。

日野市立中央図書館への来館・見学のご案内

日野市立図書館は、どなたでもご来館いただけます。資料の閲覧や開館時間内の自由見学(個人)に利用者カードや事前申し込みは不要です。近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【開館時間】

- 平日(火曜～金曜日)
午前10時～午後7時
- 土・日・祝日
午前10時～午後5時

※祝日を除く毎週月曜日
と年末年始は休館

※1月27日(火)～30日(金)は臨時休館(蔵書点検)

【その他】

団体による見学・視察は事前にご相談ください。
見学中は利用者の妨げにならないようご注意ください。
館内の撮影は原則禁止です。
撮影希望の場合は、図書館窓口にて申し込みください。



◆ 中央図書館が登録有形文化財に登録へ！

「日野市立中央図書館」は、令和7(2025)年11月21日に開催された国の文化審議会文化財分科会にて、登録有形文化財(建造物)に新たに登録するよう文部科学大臣に答申されました。今後、官報の告示をもって正式に登録となる予定です。市内の建造物で国登録有形文化財に登録されるのは、「旧農林省蚕糸試験場日野桑園第一蚕室」に続き2例目となります。

中央図書館は、豊田駅南口から徒歩7分程度の場所に位置し、積み上げた赤いれんがが特徴的な建物です。利用者がゆっくりと本を選べるようスペースがとられ、庭側に面した閲覧席は一面のガラス窓で開放感や落ち着きのある空間となっています。当時敷居が高い存在だった図書館を、市民に近い場所から活動を始めて身近な存在へと変えた日野市立図書館は、日本の公共図書館の転換点となりました。理念を体現するよう設計された中央図書館は、その後の全国の図書館建築に影響を与えました。

答申では、日本を代表する公共図書館建築として、登録基準「2 造形の規範となっているもの」に該当するとされ、新規登録163件のうち「④現代図書館建築の殿堂」として、今回の答申における主な建築物9件にも取り上げられました。

◆ 日野市立中央図書館の建設へのあゆみ

日野市立図書館は、昭和40(1965)年に1台の移動図書館の活動から始まりました。当時の図書館は、利用の大部分が受験生の座席利用で、多くの図書館では資料の閲覧も図書館の中だけとされていました。

それを「図書館の基本的・本質的機能は資料の提供である」として、日本の公共図書館を市民のための図書館へと変える契機となったのが、前川恒雄初代館長をはじめとする日野市立図書館の活動です。移動図書館で市内全域を回り、市民が読みたい本・必要とする本の貸し出しに徹し、市民の暮らしの中に図書館を浸透させていきました。

動かない図書館がほしいという市民の声が上がるようになり、地域の中の図書館として分館の設置を進めていく中で、昭和48(1973)年に中央図書館を開館しました。

後に日本の図書館建築のパイオニアと評価される鬼頭梓氏は、前川館長と連日議論を重ね、移動図書館にも実際に乗って、日野市立図書館の目指す図書館サービスを肌で感じたそうです。

鬼頭氏が前川館長の示した5つの基本方針を受け止め、図書館に求められる機能を具現化した日野市立中央図書館は、日本の公共図書館の歴史を決定的に方向付ける影響を及ぼしたと言われる図書館です。



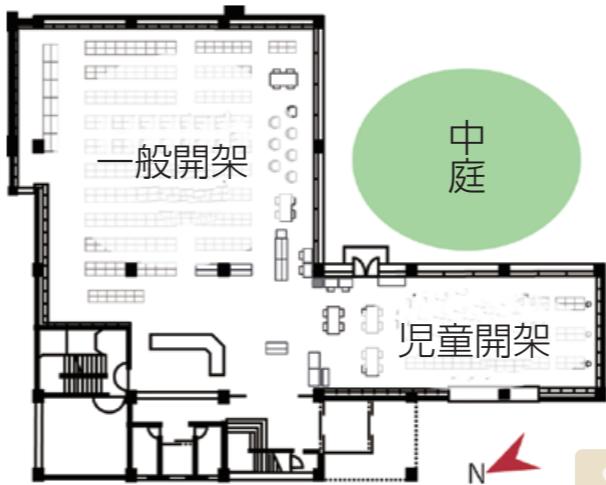
多摩平218号館前
(1969年10月31日 学研撮影)

より詳しい図書館のあゆみは、日野市立図書館HPの「日野市立図書館のあゆみ」や50周年記念誌「本の力図書館の力を信じて」をご覧ください。



初代館長・前川恒雄氏が 設計のうえで示した5つの基本方針

- 新しい図書館サービスを形で表す
- 親しみやすく、入りやすい
- 利用しやすく、働きやすい
- 図書館の発展、利用の変化に対応できる
- 歳月を経るほど美しくなる



中央図書館の1階は、仕切りのないL字型の空間で構成されており、交点部分には玄関ホールや図書館職員が常駐するカウンターが設けられています。

L字型空間の南東側は一般開架、南西側は児童開架と機能が振り分けられています。

「親子が同じフロアでお互いの気配を感じながら一緒にいる」ことができるようになっており、当時の日野市立図書館が目指していた図書館利用の在り方を見ることができます。

木製の書架(本棚)や大机、児童スペースの机・椅子などは、開館当初から使い続けています



1階 一般開架



1階 児童開架



中庭からの外観

日野市環境フェア開催!



私たちの生活は、気候変動の影響と密接に関わっています。持続可能な社会のため、気候変動への影響を最小限に抑えるライフスタイルの見直しが必要です。これからのライフスタイルについて、環境フェアをきっかけに考えてみませんか？皆さまのご来場をお待ちしています。

ステージイベント

コミックサイエンスショー

地球環境に関する大切なことを、科学の実験を通して考えていきましょう！

①午前11時～11時30分②午後2時～2時30分※観覧先着順、詳細は市HPをご覧ください

ID 1030136 関環境政策課(☎042-514-8294)

**日時：2月7日(土)
午前10時～午後5時
会場：イオンモール多摩平の森**

企業の展示内容

- 太陽光発電や手回し発電を利用した体験コーナー
- 間伐材を使用した工作など

スタンプラリー

スタンプを集めてエコクマ・エコアラグッズをゲットしよう！

ハートフルサポーターになりませんか？



ID 1029900

問中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

障害者訪問学級では、重い障害があっても学びたいという気持ちに寄り添って活動をしています。

一緒に障害者訪問学級について学びましょう。

日2月1日(日)午後2時～4時30分
場中央公民館※オンラインでの参加も可能
内訪問学級生の活動の様子、人形を作って遊んでみよう・演じてみよう
講白勢玲子氏(生涯学習支援員)
定先着20人
申1月5日(月)午前9時から電話または来館
※祝日を除く



ひのっ子展覧会

市立中学校美術展

ID 1025074

市立中学校の生徒が美術の授業で制作した絵画・デザイン作品を展示します。

日1月10日(土)・11日(日)午前9時～午後5時※11日は午後4時まで

場ひの煉瓦ホール(市民会館)
問七生中(杉本)(☎042-591-0174)

明るい選挙啓発ポスター作品展

ID 1025451

問選挙管理委員会(☎042-514-8806)

児童、生徒から応募があった165点の作品の中から、審査の結果選出された日野市優秀賞、入選作品14点を展示します。

日1月29日(木)正午～2月14日(土)※日曜日、祝日を除く
場市役所1階市民ホール



日野市最優秀賞

仲田小6年 伊藤 才鶴さん



第11回ひのっ子作品展

ID 1006086

市立幼稚園・小学校の子どもたちが取り組んだ図画工作と書き初めの展覧会を開催します。

日1月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時30分※午後4時受け付け終了

場イオンモール多摩平の森3階イオンホール

問四小(渡邊)(☎042-581-0038)

ID 1002637 関国税相談専用ダイヤル(☎0570-00-5901)、日野税務署(☎042-585-5661)

日野税務署からのお知らせ



確定申告会場を開設します

所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告会場を次の通り開設します。

日2月16日(月)～3月16日(月)午前8時30分～午後4時
※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし3月1日(月)は立川税務署で開設。相談開始は午前9時から、提出のみは午後5時まで

場日野税務署

他国税庁公式LINEからオンライン事前予約が必要。国税庁のLINE公式アカウントを「友だち追加」することで、日時指定の入場整理券入手することが可能に。当日の入場整理券の配布は、なくなり次第終了。会場開設中は税務署に駐車場なし。開設期間前も、収容台数に限りがあるため、公共交通機関のご利用を

▶国税庁
公式LINE



スマホでサクッと
済ませる！



書かない確定申告

スマートフォンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出できます。



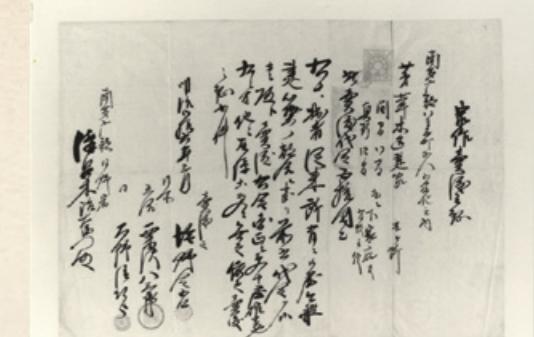
作成コーナーは
こちら

入力方法は
動画をチェック

ID 1030015
問郷土資料館
(☎042-592-0981)



みんなのふるさとこぼれ話 91 八王子千人同心組頭の家



明治26(1893)年2月26日の夕方、日野宿の下町を中心に54戸を焼く大火がありました。屋号「オオシモ」こと溝呂木次右衛門家も焼けたため、3月にかつての八王子千人組組屋敷にあったかやぶきの木造建家1棟を金五十円で買い取りました。売主は塩野金吾といい、その家は代々八王子千人同心組頭を務めた塩野家の建物でした。

金吾の曾祖父である塩野適斎は、千人同心たちに学問や剣術を教授した文武両道の人物で、幕府の地誌編さんにも携わり、「桑都日記」などを著しました。適斎は文化13(1816)年に日野宿の古谷平右衛門の妹すまを後妻に迎えました。また、適斎の子光寿も、日野宿の枝郷東光寺から側近を迎えました。そうした縁で塩野家の人々は、たびたび日野宿を訪れていました。

金吾は明治21(1888)年に帝国大学を卒業し、陸軍の病院で医者をしていました。明治25(1892)年に眼病にかかったのを機に八王子へ帰り、地元の要望で医術を開業予定であると、同26年12月発行の『三多摩郡人物評』に書かれています。溝呂木家が塩野家の家作をどういういきさつで買ったかは分かっていませんが、まさにこの時期に売買がなされています。金吾はその後横浜に住み、明治36(1903)年に亡くなりました。

平成5(1993)年、小金井公園内に江戸東京たてもの園が開園するとき、溝呂木家から移築された建物が江戸時代の形に復元されて、現在は「八王子千人同心組頭の家」として公開されています。

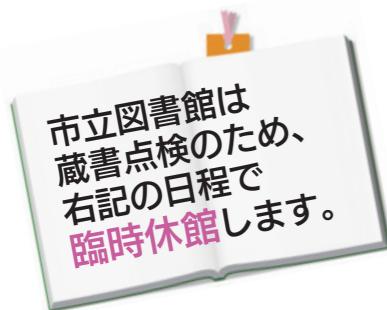
▲家作壳渡之証



▲昭和62(1987)年移築前の様子(正面に見えるかやぶき屋根の家)

市立図書館、臨時休館します。

ID 1029977 開中央図書館(042-586-0584)



▶ひの電子図書館(HP)



ひの電子図書館は、臨時休館中も利用できます。
ひの電子図書館のご利用には市立図書館の利用者カード(有効期限内)が必要です。未登録の方や有効期限切れの方は、身分証明書をお持ちの上、休館前にご来館ください。



施設名 問合せ先	臨時休館日程
中央図書館 (042-586-0584)	1月27日(火)~30日(金)
市政図書室 (042-514-8840)	2月12日(木)~13日(金)
多摩平図書館 (042-583-2561)	2月17日(火)~19日(木)
平山図書館 (042-591-7772)	2月24日(火)~25日(水)
百草図書館 (042-594-4646)	2月26日(木)~27日(金)
日野図書館 (042-584-0467)	3月3日(火)~4日(水)
高幡図書館 (042-591-7322)	3月10日(火)~12日(木)

ゆるく考える
自分らしく生きるために「終活セミナー」のご案内

今から始めるもしもの備え

日時 2月1日(日)
時間 午後1時~5時 受け付けは午後0時30分から
場所 イオンモール多摩平の森3階イオンホール
定員 講座のみ先着100席 立ち見は人数制限なし

参加費
無料

入退室
自由



やさしい終活講座

こんなお悩みありませんか?



そもそも
終活って何?

何から
はじめたら
いいの?

経験豊富な講師が解説します!



行政書士
檜垣 圭祐 氏



午後3時~5時

専門家による個別相談会



相続 住まい 持ち物整理など
専門家に個別相談できます
※一部内容が変更となる可能性があります

市民農園使用者募集

■使用期間…令和8年4月1日(水)~令和10年1月31日(月)
(予定)

※使用期間中でも期間が短縮または閉園する場合あり

場下図の通り※トイレ、水道、駐車場なし
対市内に住む世帯・法人または団体※団体は市内在住・在勤・在学者を含む3人以上の団体であること
定1件の応募に1区画(各農園の区画数などは右表の通り)

※申込多数の場合は抽選。抽選結果は2月中に通知
¥10m²…年3,900円、20m²…年7,800円、30m²…年11,700円

他複数申し込みや名前を借りた申し込みは禁止。違反者は、使用許可を取り消し

申1月20日(火)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7
日野市シルバー人材センターへ[往復はがき]で(世帯・法人・団体ごとに1通のみ)

ID 1009256
開日野市シルバー人材センター
(042-581-8171)



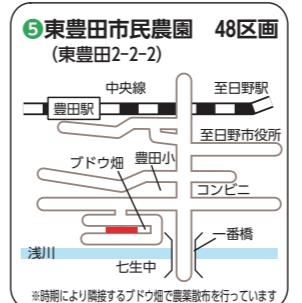
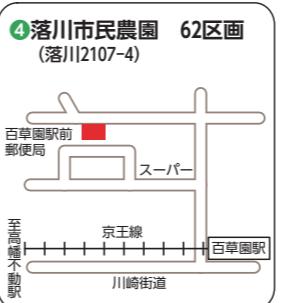
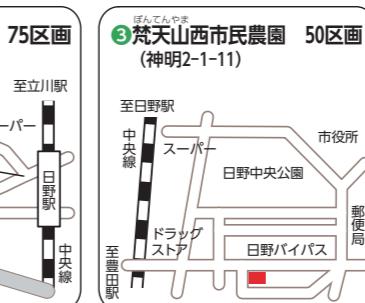
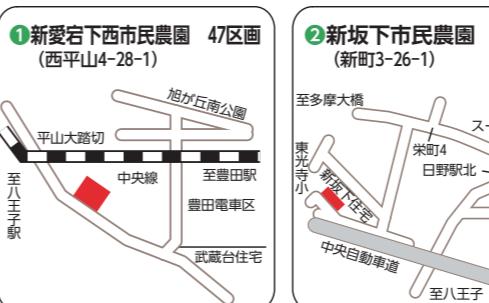
※①・③・⑥には広さの違う区画あり

農園名	区画の広さ / 使用料	10m² / 年3,900円	20m² / 年7,800円	30m² / 年11,700円
①新愛宕下西市民農園	6	35	6	
②新坂下市民農園		75		
③梵天山西市民農園	4	42	4	
④落川市民農園		62		
⑤東豊田市民農園		48		
⑥旭が丘東市民農園	12	47		

往信用表面 返信用裏面

〒191-0011	日野本町2-4-7 日野市シルバー 人材センター 行	(未記入)
-----------	----------------------------------	-------

〒191-XXXX	①農園名 ②希望の広さ ③代表者の住所、 氏名、電話番号 ④法人の場合は、法人名、 担当者氏名 ⑤団体の場合は、団体名、 代表者の勤務先・勤務先 所在地または学校名
-----------	--



第22回都市農業シンポジウム

ID 1022561 開都市農業振興課(042-514-8447)

日1月24日(土)午後1時30分~3時40分

場ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ

内基調講演・パネルディスカッション (テーマ: 消えゆく「農ある風景」の危機~後継者問題・相続が及ぼす農業への影響~)

講松澤龍人氏(一般社団法人東京都農業会議)、簗野利之氏(日野市認定農業者)

奥住方彦氏(日野市認定農業者)、上田綾子氏(日野市民)

河野一法氏(東京南農業協同組合)

定先着200人

他詳細は市[HP]参照

日野市消防団出初式を挙行します

ID 1025285 関防災安全課(☎042-514-8962)

- 日1月11日(日)午前10時から
場 豊田南地区画整理地区内一号公園予定地(豊田南地区センター隣)
内 消防車両行進、ポンプ車一斉放水、表彰など

日野市消防団では、新春恒例の出初式を挙行します。日頃より地域の防災リーダーとして市民の安全安心のために熱心に活動している消防団員の姿をぜひご覧ください。
※当日は午前7時30分に各消防団詰所で、団員招集のためのサイレンを鳴らしますのでご了承ください



まちの話題

平山小学校合唱団が日野市文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました

ID 1030118

関文化スポーツ課(☎042-514-8462)

平山小学校合唱団が第92回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール(小学校の部)で見事銀賞に輝きました。その成果を称え、12月9日に日野市文化スポーツ功労者顕彰を受章しました。



東京ヴェルディ 山田剛綺選手・吉田泰授選手が平山小学校を訪問

ID 1027890

関文化スポーツ課(☎042-514-8465)

11月13日に東京ヴェルディの山田剛綺選手・吉田泰授選手が平山小学校を訪問しました。

当団は、5年生を対象に、両選手が自己紹介をした後、質問コーナーやボールを使用した足技披露などを行いました。チームの主力として出場している選手との交流や華麗なプレーは、子どもたちを大いに沸かせました。

日野市は東京ヴェルディのホームタウンです。市民の皆さまの応援が力になります。



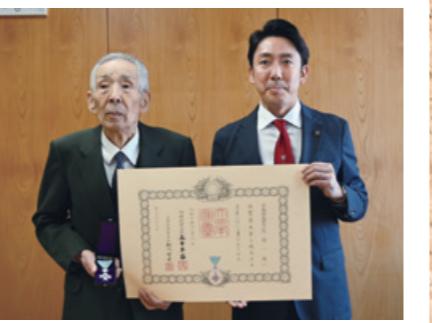
市内在住の馬場一衛さんが令和7年秋の叙勲(瑞宝単光章)を受章

ID 1030114

関防災安全課(☎042-514-8962)

令和7年秋の叙勲が10月17日に閣議決定され、市内在住の馬場一衛さんが、11月12日に東京都および総務省消防庁による伝達式で、表彰状および勲章を授与され、11月20日に市長を表敬訪問しました。

馬場さんは昭和35年4月1日から平成8年3月31日までの36年間、消防団員として活動していました。平成2年4月1日から平成8年3月31日までの6年間は副団長として、日野市消防団の組織力向上に努め、地域の防災活動に尽力されてきました。



税金



償却資産(固定資産税)の申告を

ID 1006571

1月1日現在、市内に事業用の償却資産(共同住宅の外構、店舗備品など)を所有または賃貸している個人・法人他対象者には12月12日に申告書を送付。新規事業者や申告書が届かない方は問い合わせを1月30日(金)(必着)までに191-8686市役所1階資産税課へ郵送または持参。eLTAXによる電子申告も可能※持参は平日のみ

関資産税課(☎042-514-8257)

住宅改修に伴う家屋の固定資産税の減額措置

次に該当する各種工事が完了した年の翌年度分に限り、対象家屋の固定資産税額を減額します。

▶耐震改修

ID 1002686

内 税額減額率2分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限)改修工事により認定長期優良住宅に該当することとなった場合は3分の2)

対 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、令和8年3月31日(火)までに建築基準法に基づく一定の耐震改修工事が完了し、工事に要した費用が1戸当たり50万円を超えるもの

▶住宅のバリアフリー改修

ID 1002687

内 税額減額率3分の1(当該工事が行われた棟のうち、1戸当たり100平方メートル相当分を上限)※省エネ改修軽減と同時適用可

居住者の要件(次のいずれかに該当している方)…①65歳以上②要介護または要支援認定を受けている③障害のある方。家屋の要件(次のすべてに該当するもの)…①新築された日から10年以上経過した住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積

が50~280平方メートル③令和8年3月31日までに次の改修工事を行い、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの。廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化

▶熱損失防止(省エネ)改修

ID 1002685

内 税額減額率3分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限)改修工事により認定長期優良住宅に該当することとなった場合は3分の2)

※バリアフリー改修軽減と同時適用可

対 次のすべてに該当するもの①平成26年4月1日以前に建てられた住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が50~280平方メートル③令和8年3月31日までに行う省エネ基準を満たす窓の改修工事で、補助金などを除く自己負担額が60万円を超えるもの(併せて行う床、天井、壁(外気などと接する部分に限る)の断熱工事も含む)または断熱改修に係る工事費が50万円を超え、太陽光発電設備、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費を合わせて60万円を超える改修工事

▶マンション長寿命化改修

ID 1024394

内 税額減額率3分の1(当該工事が行われた棟のうち、1戸当たり100平方メートル相当分を上限)※省エネ改修軽減と同時適用可

居住者の要件(次のいずれかに該当している方)…①65歳以上②要介護または要支援認定を受けている③障害のある方。家屋の要件(次のすべてに該当するもの)…①新築された日から10年以上経過した住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積

が50~280平方メートル③令和8年3月31日までに次の改修工事を行い、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの。廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化

税課にあり。市HPからダウンロード可などを資産税課へ間資産税課(☎042-514-8257)

介護保険料などは税金の所得控除が受けられます

ID 1003631

▶介護保険料の社会保険料控除

令和7年中に納めた金額が対象となります。納付書払いの方は納付書の領収証書、口座振替の方は口座名義人の通帳、年金天引きの方は公的年金の源泉徴収票をご確認ください。年金天引きの方は、本人のみ控除の対象となります。

▶障害者控除

障害者手帳をお持ちでなくとも、要介護認定を受け一定の条件を満たす方は、申請により障害者控除対象者認定書を発行します。

▶おむつ代の医療費控除

要介護認定を受け一定の条件を満たす方は、介護保険課が発行する主治医意見書記載事項証明書を添付し申告できます。また、要介護認定を受けていても、医師が発行するおむつ使用証明書(証明書用紙は市役所2階市民税課にあり)があれば申告できます。

▶介護サービス利用者負担額の医療費控除

控除対象となるサービスは、訪問看護などの医療系居宅サービス(医療系サービスと同時にケアプランに位置付けられている一部の居宅サービスも対象)と、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院の施設サービスに限ります。また申告の際はサービス利用料の領収書が必要です。

いずれも他控除の要件や申告手続きなどに関することは申告先にお問い合わせを間介護保険課(☎042-514-8509)

税金



今月の税金などの
納期限は2月2日(月)

ID 1008395



今月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第4期、国民健康保険税第7期、後期高齢者医療保険料第7期の納期です。

問 納税課(☎042-514-8259)

**市税などの納付は便利な
口座振替のご利用を**



国民健康保険税第9期、後期高齢者医療保険料第9期(納期限3月31日(火))から口座振替を希望する場合は、1月30日(金)(必着)までに〒191-8686市役所2階納税課へ口座振替申込書を郵送またはご持参ください。

問 納税課(☎042-514-8259)

**市・都民税の申告書を
発送** ID 1010766



2月5日(木)に令和8年度市・都民税申告書を発送予定です。
■昨年、市・都民税の申告をした方など■詳細は広報ひの2月号に掲載問 市民税課(☎042-514-8238, ☎042-514-8954)

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者で医療を受けている方に医療費のお知らせを送付します

国保 ID 1010906

後期 ID 1010433 ▲国保 ▲後期

医療費控除の申告手続きに、今回送付の医療費のお知らせ(または医療費等通知書)が活用できます。これにより医療費のお知らせに記載されている受診分の「医療費控除の明細書」への記入は省略できますが、記載されていない受診分(国民健康保険被保険者は令和7年11月・12月受診分、後期高齢

者医療制度の被保険者は令和7年9月~12月受診分)は、領収書を基に記入した「医療費控除の明細書」などを添付していただくことになります。

■国民健康保険…令和8年2月上旬、後期高齢者医療保険…令和8年1月下旬 ■国民健康保険の被保険者で、令和6年11月~令和7年10月に医療機関などを受診した方。後期高齢者医療制度の被保険者で、令和6年9月~令和7年8月に医療機関などを受診した方 ■保険年金課(国民健康保険…☎042-514-8276、後期高齢者医療制度…☎042-514-8293)

講座



**はじめてのおうち薬膳
料理教室** ID 1028305



■1月14日(水)午前10時~午後1時30分 ■内 日野産旬野菜の薬膳料理 ■申込制で先着12人 ¥3,000円 ■1月5日(月)午前9時から電話 ■場・問 七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

東部会館いきいき教室 ▶東部会館(HP)



▶ヨガレッスン(集会室)

■毎週金曜日①午前9時30分~10時30分②午前11時~正午 ■18歳以上②産後2ヶ月以上の親子 ■子ども連れ可

▶大人の水泳教室(プール)

■毎週金曜日正午~午後1時 ■18歳以上

▶はじめて水中運動(プール)

■1月15日(木)正午~午後1時 ■18歳以上 ■申込制で先着8人

▶大人の初心者スイム(プール)

■1月22日(木)正午~午後1時 ■18歳以上 ■申込制で先着8人

▶ゆったり水中体操(プール)

■毎週木曜日午前11時~正午 ■

18歳以上 ■申込制で先着15人 ■いずれも ¥1回1,100円 ※ プール入場料別 ■電話または同館 HP 内申込フォームで ■場・問 東部会館(☎042-583-5266)

程久保うたごえパーク ID 1028432



童謡・唱歌・子守唄などを、電子ピアノや箏の演奏に合わせてみんなで歌います。世代に関係なく一緒に楽しめます。

■1月17日(土)午前10時~11時 ■場 中央公民館高幡台分室 ■講 樋口周子氏・村田美果氏 ■市内在住・在勤・在学者 ■申込制で先着15人 ■申込制で先着15人 ■1月6日(火)午前9時から電話または来館 ※祝日を除く ■中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

スマホ個別相談会・体験会

▶スマホ体験会「ぱちぱち」・個別相談会

■1月19日(月)午前10時30分~正午 ■場 中央福祉センター ■電話のかけ方、物の名前の調べ方など ■申込制で各先着5人

▶スマート個別相談会

■①1月21日(水)②22日(木)③26日(月)いずれも午後1時30分~3時 ■場 ①平山交流センター②多摩平交流センター③福祉支援センターたかはた ■65歳以上の初心者 ■申込制で先着①5人②③各10人

いずれも ■1月5日(月)午前9時

から電話 ※平日のみ ■場 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

オンラインダンボールコンポスト講習会~生ごみを燃やさない生活!

ID 1011572



■1月21日(水)午後8時~9時30分 ■場 オンライン(Zoom) ■申込制で先着10人 ■まちの生ご

日とき 場ところ 内容 講師 対象 定員 ￥費用 持ち物 他その他・注意事項 申込み 問問い合わせ

みを考える会 ■同会へEメール(✉info@namagomi-heraso.com) ■問 ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

**日野産の旬野菜を使った
男の超初心者料理教室** ID 1026251



■1月22日(木)午前10時~午後1時 ■対 料理初心者の男性 ■申込制で先着6人 ¥2,000円 ■申込制で先着6人 ■1月5日(月)午前9時から電話 ■場・問 七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

みんなの環境セミナー

▶黒川マイスター講座・公開講座
「生物多様性って、なに!」

ID 1025204



黒川清流公園をフィールドに生物多様性について楽しく学びます。

■1月24日(土)午前10時~午後3時 ■場 中西由美子氏(NPO法人樹木・環境ネットワーク協会) ■申込制で先着10人 ■他 詳細は市 HP 参照 ■1月9日(金)から電話

▶親子で楽しむ野鳥

かんさつ ID 1013040



黒川清流公園で冬の野鳥を観察しましょう。

■2月7日(土)午前9時30分~正午 ■場 小久保雅之氏・藤田淳子氏(日野の自然を守る会)など ■対 親子 ■申込制で先着12組 ■申込制で先着12組 ■1月10日(土)から電話

いずれも ■カワセミハウス、黒川清流公園 ■カワセミハウス(☎042-581-1164) ■午前9時~午後5時。月曜日(祝日)の場合は翌平日)は休館

普通救命講習

ID 1002423



■1月25日(日)午前9時~正午 ■毎月第4日曜日に実施 ■心肺蘇生法、AEDの使用方法など ■申込制で先着16人 ¥1,700円(テキ

スト代) ■電話 ■場・問 日野消防署(☎042-581-0119)

**認知症サポーター養成
講座** ID 1003585



■1月28日(水)②2月20日(金)いずれも午前10時30分~正午 ■場 明治安田生命日野営業所(多摩平) ■内 ①認知症を正しく知ろう②認知症サポーター養成講座の復習、家族介護者経験談など ■対 ①市民②認知症サポーター養成講座を受講済みの方 ■定 ①②各16人 ■他 ①②どちらも会場に設置の「脳年齢チャレンジ」を体験可 ■申込制で電話 ■場・問 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171) ■地域包括支援センターまでつぶ(☎042-582-7367)

**わんわん教室
～犬のしつけ教室**

ID 1007436



■2月1日(日)①午前10時5分から②午前11時5分から ■場 市営ドッグラン(駒形公園内) ■講 久保木直美氏(ジャパンケンNELクラブ公認訓練士) ■対 日野市に住民登録のある方および日野市に畜犬登録している飼い犬 ■定 ①②各10組 ■他 詳細は市 HP 参照。飼い犬には首輪・リードを着用(ハーネス、ロングリード、伸縮リードは不可) ■申込制で各10組 ■1月9日(金)から電話

**ホールのかしこい
使い方講座** ID 1000966



大ホールの客席からの見え方・聞こえ方を体感し、効果的な演出(照明や幕の使い方など)を舞台スタッフから学びます。

■2月11日(祝)午後1時30分~3時30分 ■場 ひの煉瓦ホール(市民会館) ■申込制で先着20人 ■申込制で窓口 ■場・問 同ホール(☎042-585-2011)

パソコン講習会(2月)



日・内 下表の通り※②~③は毎月1回開催の会員制連続講座 ■対 ⑦はスマートフォン1~3を受講済みまたはスマートフォンの操作ができる方 ■①~⑦各3,200円 ■⑧⑨各1,600円 ■⑩~⑫各1,200円 ■⑪~⑬3,200円(途中受講の場合1回1,100円) ■いずれもテキスト代含む ■他 個人指導(1時間1,600円)あり ■申込1月22日(木)までに電話、QRコードまたはHPから ■場・問 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171) ■土曜・日曜日は080-4387-7995

番号・講座名	日時
①Word-1(文字変換、簡単な案内作成など)	7日(土)・14日(土)午前10時~正午
②Word-2(地図・写真入り案内作成)	21日(土)・28日(土)午前10時~正午
③Word応用講座(ページ番号、ふりがな)	6日(金)・13日(金)午後1時~3時
④Excel-2(グラフの変更など)	1日(日)・8日(日)午前10時~正午
⑤Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	15日(日)・22日(日)午前10時~正午
⑥Google・Gメールの使い方(ID取得など)	6日(金)・13日(金)午前10時~正午
⑦実用スマートフォン講座(アプリ紹介)	7日(土)・14日(土)午後1時~3時
⑧AI(Gemini)を使ってみよう	21日(土)午後1時~3時
⑨画像生成AIを使ってみよう!	27日(金)午後1時~3時
⑩スマートフォン2~アプリの追加など	8日(日)午後1時~3時
⑪スマートフォン3~LINEの操作など	15日(日)午後1時~3時
⑫スマートフォン5~マイナポータル	27日(金)午前10時~正午
⑬楽しいパソコンクラブ	1日(日)午後1時~3時
⑭Wordでイラストクラブ	22日(日)午後1時~3時
⑮楽しいスマートフォンクラブ	28日(土)午後1時~3時

講座



春の草花管理講習会

日2月13日(金)午前9時30分~11時30分 場緑化交流センター 講三浦香澄氏(グリーンアドバイザー・園芸ソムリエ) 定申込制で先着40人 申1月5日(月)午前8時30分から電話問(公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

ひの市民大学
▶断捨離の前に「生活の中のアート」基礎:学芸員課程から学ぶ ID1029928

あなたの「お宝」どうしますか。学芸員課程から伝えたい美術に関すること、今はやりの断捨離・終活の前に考えておきたいことの講義と実習です。

日2月7日(土)午後2時~4時 場中央公民館 講高橋幸次氏(美術史家、元日本大学芸術学部教授) 定申込制で先着10人 申1月5日(月)午前9時から電話または来館 ※祝日を除く

▶「ビートルズはなぜ特別なのか!?」~広くて深いビートルズの音楽性 ID1029980

日①2月14日(土)②28日(土)いずれも午後4時~6時 場多摩平交流センター 講鈴木佳行氏(フリーライター、ミュージシャン) 定申込制で先着40人 申1月5日(月)午前9時から下記QRコード、電話または来館※電話・窓口は祝日を除く

いずれも問中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

チュンチュン小鳥を作ろう!親子de電子工作講座 ID1029998

日2月14日(土)午後1時30分~3時30分 講角田洋一氏(元ハードウ

エアエンジニア) 対市内在住・在勤・在学の小学生と保護者 定申込制で先着10組 申1月5日(月)午前9時から下記QRコードで場・問中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

▶申し込み

女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座~自尊心について知ろう ID1019123

日2月21日(土)午後1時30分~4時30分 場多摩平の森ふれあい館 ※直接会場へ講Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了・社会福祉士)など他1歳~未就学児の保育・手話言語通訳あり※2月10日(火)までに電話・ファックス(☎042-584-2748)で申し込み問平和と人権課(☎042-584-2733)

普通救急救命講習会 ID1011181

日①3月7日(土)午前9時~正午②8日(日)午後1時~4時 場市民陸上競技場会議室 内心肺蘇生法、AEDの使用方法、応急手当など対初めて講習を受ける市内在住・在勤・在学者※中学生以上。中学生は保護者の同意が必要 定申込制で①②各先着15人 他動きやすい服装で 申1月13日(火)午前9時~27日(火)に下記QRコードで※申込フォームでの提出が難しい場合は問い合わせを問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

▶申し込み

頭スッキリ!!姿勢ピンッ!!上を向いて5歳若返ろう!!自分で出来るセルフマッサージ ID1005894

初心者のためのご家庭でできるセルフマッサージ講座です。ヘッドマッサージや姿勢改善のた

めのストレッチを学び、若々しく健康的な毎日を楽しみましょう。日3月7日(土)午前10時~正午 場七生福祉センター 講伊藤綾氏、長見佑香氏 定申込制で先着30人 ￥500円(資料代含む) 申1月9日(金)午前10時から電話または来館問七生公会堂(☎042-593-2911)

催し・イベント

令和8年度藝術文化の薫るまちコンサート「メサイア」合唱団員募集 ID1009546

令和9年2月14日(日)開催の藝術文化の薫るまちコンサートでヘンデル作曲「メサイア」と一緒に歌う合唱団員を募集します。

日2月からの原則毎週日曜日午前9時25分~正午 場新町交流センターなど 講泉智之氏、田中裕太氏、生駒侑子氏(いずれも合唱指導)、松嶋弥生氏(ピアニスト) 内・定ソプラノ・アルト…各35人程度、テノール・バス…合わせて30人程度 ￥3月まで…5,000円、4月から…40,000円程度※予定(施設使用料など) 申1月16日(金)までに下記QRコードから問NPO法人藝術文化の薫るまちinひの実行委員会(☎090-9970-0340)

▶応募フォーム

平山台文化スポーツクラブからのお知らせ ID1003186

▶街歩き~川越七福神巡り

日1月6日(火)午前10時30分西武新宿線本川越駅改札出口付近集合、午後2時同所解散※雨天中止 内成田山~喜多院~熊野神社~蓮馨寺~妙昌寺~見立寺(4km) ￥700円

▶ビーチボール

日毎週火曜日午後1時30分~4時

[日]とき [場]ところ [内]内容 [講]講師 [対]対象 [定]定員 [¥]費用 [持]持ち物 [他]その他・注意事項 [申]申し込み [問]問い合わせ]

場平山台健康市民支援センター 講有竹洋子氏(A級審判員) ￥1回500円(会員250円)

▶護身合気道

日毎週土曜日午後1時30分~3時30分 場平山台健康市民支援センター 講中村孝二氏(公認指導員) ￥1回300円(子ども200円)

▶男の料理教室

日第3月曜日午前11時~午後2時 場市民の森ふれあいホール 講清水紀子氏(管理栄養士) ￥1回1,800円

いずれも申・問平山台文化スポーツクラブ(☎・FAX042-506-9979、✉hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

令和8年二十歳のつどい ID1028198

日1月12日(祝)①午前11時から②午後2時から 場ひの煉瓦ホール(市民会館) 対平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方 申市 HPから参加登録 他詳細は市 HP参照問中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

▶第14回あさかわ写真コンクール入選作品を展示 ID1029933

日①1月14日(火)~28日(火)②2月2日(月)~15日(火) 場①平山図書館②イオンモール多摩平の森3階プレミアム前問緑と清流課(☎042-514-8309)

▶カワセミハウス写真展「日野の野鳥たち」 ID1025503

日1月15日(木)~2月7日(土)午前9時~午後9時30分※最終日は午後4時まで。月曜日を除く 場カワセミハウス 内日野市内で見られる野鳥を解説付きの写真で紹介、鳥の羽や巣の実物展示など 他詳細は市 HP参照問カワセミハウス(☎042-581-1164)※午前9時~午後5時

時。月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館)

▶煉瓦ホールPresents いろどりロビー コンサート ID1000966

日1月16日(金)正午~午後1時 場ひの煉瓦ホール(市民会館) 内トロンボーンとテナーサックスによるアンサンブルコンサート 講出演…SaxoBone 同ホール(☎042-585-2011)

▶水辺のある風景日野50選ガイドツアー ID1007770

日1月17日(土)午前9時日野駅交番前集合、正午甲州街道駅解散※雨天中止 内コース…新旭橋~旧日野用水下堰取水口~親水路~日野煉瓦~四ツ谷下東公園~市民の森スポーツ公園(約4.5km) 対小学生以上※小学生は保護者同伴。市内在住者優先 定申込制で先着20人 ￥200円(バス代) 申1月6日(火)午前9時30分から下記QRコードまたは電話問ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

▶申し込み

▶虹友カフェ ID1023487

日2月1日(日)午後1時30分~4時 場多摩平の森ふれあい館※直接会場へ内LGBTとその家族、支援者のためのコミュニティスペース 対当事者、親族、支援者問平和と人権課(☎042-584-2733)

▶申し込み

▶「結び」想いを結んで届ける地域活動 ここから広がる出会いとつながり ID1030011

市内のさまざまな地域活動を紹介する交流・体験型イベントです。

日2月14日(土)午前10時~午後2時 内経験者は語る、地域アクション発見ワークショップなど。軽食あり 対地域活動に興味がある方、今の活動の相談をしたい方、仲間を増やしたい方 定申込制で先着40人 申市 HP申込フォームから 場・問ひの市民活動支援センター本館(☎042-581-6144)

586-6150)

▶新選組のふるさと歴史館・日野新選組ガイドの会連携企画「甲州道中を歩く」④高井戸宿から内藤新宿」 ID1030016

甲州街道を歩く催しの4回目。高井戸から新宿までを歩き、午後は新宿付近の史跡を訪ねます。

日1月31日(土)午前9時30分京王線八幡山駅改札前集合、午後3時新宿駅解散※午前のみの参加可 講日野新選組ガイドの会スタッフ

定申込制で先着20人 ￥100円(資料代) 申1月6日(火)午前9時30分から下記QRコードまたは電話問ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

▶申し込み

▶虹友カフェ

日2月1日(日)午後1時30分~4時 場多摩平の森ふれあい館※直接会場へ内LGBTとその家族、支援者のためのコミュニティスペース 対当事者、親族、支援者問平和と人権課(☎042-584-2733)

▶申し込み

▶「結び」想いを結んで届ける地域活動 ここから広がる出会いとつながり ID1030011

市内のさまざまな地域活動を紹介する交流・体験型イベントです。

日2月14日(土)午前10時~午後2時 内経験者は語る、地域アクション発見ワークショップなど。軽食あり 対地域活動に興味がある方、今の活動の相談をしたい方、仲間を増やしたい方 定申込制で先着40人 申市 HP申込フォームから 場・問ひの市民活動支援センター本館(☎042-581-6144)

広報ひの 令和8年1月号

子ども



令和7年度教育委員会

ID 1028300



▶第10回定例会開催

日1月8日(木)午後2時から※傍聴の可否は市HPでご確認を

▶第8回定例会(11月13日開催)

議事録公開※順次公開

内議案…5件、請願…1件、報告事項…1件

いずれも問庶務課(☎042-514-8692)

養育費確保サポート事業

弁護士による無料相談

ID 1023456



日1月10日(土)・15日(木)、2月14日(土)・19日(木)午前10時～午後1時※1回45分場市役所定各日先着3組※要事前相談問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

青少年育成会から

▶七生中地区～新春

マラソン

ID 1010571



日1月18日(日)午前7時七生中体育館受け付け開始※直接受付へ内浅川土手をふれあい橋まで問七生中育成会・新春マラソン担当(✉uhn405942@yahoo.co.jp)

▶一中地区～小中交流会

ID 1010695



日2月14日(土)午前9時30分～午後1時場一中内一中生徒による学校紹介・ゲーム対一中に入学予定の小学6年生他持ち物などは市HP参照申電話問伊野(☎090-9979-1439)

▶四中地区～新四中生

交流会

ID 1030004



日3月7日(土)午前8時30分～午後0時10分場四中体育馆内ゲーム、学校紹介、部活紹介対六小・旭が丘小・滝合小の6年生他申し込み

方法など詳細は募集用紙(各校に配布)参照問四中育成会(✉hino4ikusei@gmail.com)

学校に居場所を見つけてくい子どもたちへの関わり方～笑顔と自信を取り戻すために

ID 1018894

日1月22日(木)午後2時～4時場子ども包括支援センターみらいく

内田稔氏(NPO法人なららの森なかの学舎副理事長)

定申込制で先着60人

日1月5日(月)午前9時から申込フォームまたは電話

問発達・教育支援課(☎042-589-

8877)

ひとり親支援セミナー子どものスマホ～知っておきたい落とし穴

ID 1029858

日1月31日(土)午前10時～正午場

多摩平交流センター問駒谷真美

氏(実践女子大学人間社会学部教授)

対ひとり親家庭(検討中含む)

の方、支援者など他保育は1

月16日(金)までに申し込み(先着3

人まで)

申1月30日(金)までに窓口、

電話または下記QRコードから

※窓口・電話は平日のみ問セーフ

ティネットコールセンター(☎

042-514-8546)

▶申し込み

第四幼稚園ぽかぽかデー(ホームカミングデー)

ID 1029221

第四幼稚園は、令和8年3月に53年の歴史に幕を閉じます。懐かしい園庭や園舎で、思い出を振り返ってみませんか。

日2月28日(土)、3月1日(日)場ひの煉瓦ホール(市民会館)￥大道芸鑑賞…2,000円、影絵劇…2,500円、ミュージカル体験…2,000円、マジックショータイム…1,000円、タップダンス体験…1,000円

申参加・

体験・感動!ふれあいこどもまつり実行委員会事務局(日本児童・青少年演劇劇団協同組合)へ電

1月31日には臨時窓口を開設し

ます。ぜひご利用ください。
内学習塾等受講料、受験料を無利子で貸し付け対中学3年生、高校3年生またはそれに準じる方

※高校、大学などに入学した場合、返済が免除他詳細は市HP参考または問い合わせを問セーフティネットコールセンター(受験生チャレンジ支援貸付事業専用ダイヤル☎042-581-3812)

大学通信教育春期合同入学説明会

日1月24日(土)・25日(日)午前9時～午後2時30分、2月1日(日)・21日(土)午前11時～午後4時場オンライン、新宿エルタワー(新宿区)内各大学の概要説明、学習方法の個別相談など対高校生以上問(公財)私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870)

IKEA立川サステナブル

体験ツアー

ID 1027992

日2月7日(土)午前10時30分～正午

場IKEA立川(立川市)内疑似お

買い物体験など対市内在住・在

学の小学3～6年生と保護者定28

組56人※申込多数の場合は抽選

申1月28日(木)午後5時までに市

HPから問企画経営課(☎042-

514-8047)

▶申し込み

日とき 場ところ 内内容 講師 対象 定員 ￥費用 持ち物 他その他・注意事項 申込み 問問い合わせ

話問同事務局(☎03-5909-3064)

高齢者



高齢者の“困った”を近所で解決!

日2月13日(金)午後1時30分～3時場平山交流センター※直接会場へ対地域でボランティアをしてみたい方定20人持筆記用具など問日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

シルバー人材センター入会案内説明会

日①1月8日(木)②23日(金)いずれも午前10時～正午場①生活・保健センター②平山交流センター内事業紹介、概要説明対60歳以上の方定申込制で先着①②各40人申電話問日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

施設



令和8年4月1日から「にこわーく」(日野市障害者生活・就労支援センター)の開館日時および日野市障害者就労支援センター「くらしごと」の開所日時を変更

ID 1000951

サービスの質を向上させ、安定的に提供し続けるため、運営体制の見直しを進めています。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日開館日時・開所日時(変更後)…月曜～金曜日、第2・4土曜日午前9時～午後6時※祝日・年末年始を除く問障害福祉課(☎042-514-8485)

▶申し込み

スポーツ

Jr. ウィンターカップ2025-26
全国U15バスケットボール
選手権大会

日1月4日(日)~8日(木)午前9時30分から場京王アリーナTOKYO(調布市)※直接会場へ間京王電鉄(株)沿線価値創造部(☎042-337-3046)

スポーツ推進委員会から
スポーツ体験会
モルック ID1027966

日1月18日(日)午前10時~正午※雨天またはグラウンド状態が悪い場合は中止。詳細は市HP参照場旭が丘中央公園※直接会場へ対運動の制限を受けていない方定30人程度持飲み物、汗拭きタオル他駐車場なし。徒歩、自転車、公共交通機関の利用を間文化スポーツ課(☎042-514-8465)

シニアスポーツ
体験フェスタ
ID1027783

日1月18日(日)午前9時30分~午後4時場市民の森ふれあいホール※直接会場へ内バドミントン、バレーボール、卓球、空手道、剣道、テコンドー、武術太極拳、少林寺拳法、ビーチボール、スポーツウエルネス吹矢持室内履き、汗拭きタオル間日野市体育協会(☎042-582-5770)

軟式野球審判講習会
ID1018540

日2月15日(日)午前9時~午後4時場・内生活・保健センター(午前)…座学、多摩川グラウンド(午後)…実技間東京都軟式野球連盟技術指導員対市内在住・在勤・在学者ID1月6日(火)~27日(火)に電話※平日のみ他動きやすい服装でご参加を間文化スポーツ課(☎

042-514-8465)

お知らせ

クリーンセンターでの
剪定枝受け入れ(無料)
ID1015943

日1月17日(土)午後1時30分~3時30分内剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可間本人確認書類持10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を間ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

フクシ・エンタープライズ
南平アリーナにEV充電
設備を設置 ID1030010

カーボンニュートラルを目指す一環としてテラチャージ(株)と締結した連携協定に基づきEV充電設備を設置しました。

他詳細は市HP参照間環境政策課(☎042-514-8294)

市施行4地区土地区画整理事業の今後の進め方方針に関するパブリックコメント
ID1030003

日縦覧…1月6日(火)~2月4日(水)※閉庁日、休館日を除く場市役所3階区画整理課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市HP、日野市地域共創プラットフォーム他詳細は市HP参照ID意見提出…2月4日(必着)までに同プラットフォーム、テ191-8686市役所3階都市計画課へ郵送、持参、ファックス(☎042-581-2516)またはEメール✉tosikei@city.hino.lg.jp)※持参は平日のみ間都市計画課(☎042-514-8371)

514-8395

▶同プラットフォーム

第5期日野人げんき!プラン
(素案)に関するパブリックコメント ID1030005

日縦覧…1月7日(水)~2月6日(金)※閉庁日、休館日を除く場生活・保健センター内健康課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市HP、日野市地域共創プラットフォームID意見提出…2月6日(必着)までに同プラットフォーム、テ191-0011日野本町1-6-2健康課へ郵送、持参、ファックス(☎042-583-2400)またはEメール✉kenkou@city.hino.lg.jp)※持参は平日のみ間健康課(☎042-581-4111)

▶同プラットフォーム



日野市耐震改修促進計画(素案)に関するパブリックコメント ID1015951

日縦覧…1月15日(木)~2月13日(金)※閉庁日、休館日を除く場市役所3階都市計画課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市HP、日野市地域共創プラットフォーム他詳細は市HP参照ID意見提出…1月15日(木)~2月13日(必着)に同プラットフォーム、テ191-0011日野本町1-7-21生活・保健センター分室2階下水道課へ郵送、持参またはEメール✉gesuif@city.hino.lg.jp)※持参は平日のみ間下水道課(☎042-514-8317)

▶同プラットフォーム



▶応募フォーム

日野市公共下水道の事業
計画変更の縦覧
ID1016159

日縦覧…1月7日(水)~20日(火)※平日のみ間旧生活・保健センター分室2階下水道課内事業期間の延伸※多摩川流域下水道浅川処理区関連(第15回変更)・多摩川流域下水道南多摩処理区関連(第11回変更)・多摩川流域下水道秋川処理区関連(第10回変更)間下水道課(☎042-514-8329)

[日とき 場ところ 内内容 講師 対象 定員 ¥費用 持ち物 他その他・注意事項 申込み 問問い合わせ]

東京における都市計画道路
の整備方針(案)の公表および意見募集
ID1029525

▶同プラットフォーム



日場役所3階都市計画課、市HP、都民情報ルーム(新宿区)、都HP

申意見提出…1月30日(金)までにテ

163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市基盤部街路計画課へ郵送、持参、ファックス(☎03-5388-1354)、Eメール(✉S0000179@section.metro.tokyo.jp)または応募フォーム

間市都市計画課(☎042-514-8369)、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(☎03-5388-3379)

▶都HP



下水道使用料の改定および日野市公共下水道事業経営戦略(素案)に関するパブリックコメント ID1029181

日縦覧…1月19日(月)~2月17日(火)※閉庁日、休館日を除く場下水道課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市HP、日野市地域共創プラットフォームID意見提出…2月17日(必着)までに同プラットフォーム、応募フォーム、テ191-0011日野本町1-6-2健康課へ郵送、持参またはEメール(✉gesuif@city.hino.lg.jp)※持参は平日のみ間健康課(☎042-581-4111)

▶同プラットフォーム

「(仮称)京王重機整備北野工場建替計画」における環境影響評価書案の縦覧と意見書の提出

日縦覧…1月7日(水)~2月5日(木)※閉庁日を除く場市役所3階環境政策課ID意見提出…1月7日(水)~

2月20日(金)(消印有効)にテ163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局総務部環境政策課へ持参または郵送間東京都環境局総務部環境政策課(☎03-5388-3406)

第52回日野市地域公共交通会議 ID1024061

日1月26日(月)午前10時~正午場市役所1階101会議室内令和8年度事業計画案など定傍聴…申込制で先着5人他詳細は市HP参照

申1月22日(木)までに電話、ファックス(☎042-581-2516)、Eメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)または窓口※電話・窓口は平日のみ間都市計画課(☎042-514-8369)

第1回浅川清流環境組合議会定例会

日1月30日(金)午前10時から場同組合可燃ごみ処理施設間同組合

(☎042-589-0555)

第39回日野市ユニバーサルデザインまちづくり推進協議会 ID1022051

日1月27日(火)午後2時~4時場市役所1階101会議室内令和7年度日野市ユニバーサルデザイン推進功労者表彰など定傍聴…申込制で先着5人他詳細は市HP参照

申1月23日(金)までに電話、ファックス(☎042-581-2516)、Eメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)または窓口※電話・窓口は平日のみ間都市計画課(☎042-514-8369)

街路灯電気料金補助申請受付 ID1025283

対自治会および街路照明灯管理団体が所有する街路灯他継続予定の団体には申請書を送付済み申1月30日(金)まで間道路課(☎042-514-8421)

犬の散歩はマナーを守りましょう ID1003149

犬の散歩の際のマナーとして、飼い主の方は以下のようことに注意してください。

- ①ふん処理の道具を携行し、途中でふんをした時にはきちんと拾い、自宅で処分する
- ②尿は放置すると悪臭や汚れの原因になるため、他人の門扉などに排尿させないように気を配る
- ③リードはきちんと付け、短めに持つようにする

むやみに、住宅地の路地や道路、公園などにふんの放置や尿をされてしまうと、地域の環境衛生を保つことが難しくなります。愛犬には必要なしつけをし、マナーを守った散歩をするように心掛けてください。

間環境政策課(☎042-514-8298)

お知らせ



ひきこもり・生活の悩み
個別相談会 **ID 1028447**

▶水曜日の個別相談会

毎月第3水曜日 場市役所 対当事者、家族など 定申込制で先着3組 申電話、窓口または申込フォームから 間セーフティネットコールセンター (☎042-514-8542)

日野市・多摩市わかち合いの会 **ID 1003313**

①2月22日(日)②3月22日(日)いずれも午後2時~4時 場関戸公民館(多摩市)※直接会場へ 内身近な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちを分かち合う 対当事者 他 詳細は市 HP 参照または問い合わせを。匿名での参加可。当日受付で連絡先を記入

▶講演会「自死遺族の悲嘆とその支援を考える」

ID 1013145

1月25日(日)午後2時~4時 場関戸公民館(多摩市) 定申込制で先着80人 開高橋祥友氏(精神科医、立川こころのクリニック勤務(グリーフケア外来))、木下宏明氏(岐阜県自死遺族の会「千の風の会」代表) 申グリーフサポートたまへ Eメール(✉grief.tama@gmail.com)または電話(☎090-1264-8425)

いずれも 間健康課 (☎042-581-4111)

日野市食育推進会議市民委員募集 **ID 1029944**

任期…令和8年4月1日から2年間※会議は年1~3回・夜間を予定 対締切日時点で18歳以上の市内在住者 定3人※申込多数の場合は選考 ￥報酬あり 申1月26日(月)(必着)までに 〒191-0011日野

本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ「応募理由、抱負、食育に関する提言など」(600~1,200字)を郵送、ファックス(☎042-583-2400)またはEメール(✉kenkou@city.hino.lg.jp)。氏名、年齢、生年月日、性別、職業、住所、電話番号を記入 間健康課(☎042-581-4111)

日野市立公園緑地名称等策定委員会市民委員募集 **ID 1018533**

任期…令和8年4月1日から2年間※任期中数回の開催を予定 対日野市に住民登録している(外国人を含む)市内の歴史や地理などに興味のある20歳以上の方 定3人※申込多数の場合は選考 ￥報酬あり 申1月30日(金)(必着)までに Eメール(✉kouen@city.hino.lg.jp)。応募理由、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、職業を記入 間緑と清流課(☎042-514-8307)

下水道モニター募集 **ID 1006056**

任期…令和8年4月1日(水)から1年間 対令和8年4月1日現在、満18歳以上でホームページの閲覧とEメールの送受信ができる都内在住者※公務員、モニター経験者を除く 定おおむね1,000人 申1月7日(水)午前10時~2月28日(土)に東京都下水道局 HP から 間東京都下水道局(☎03-5320-6511)

令和8(2026)年1月1日から「林野火災警報」の運用を開始します **ID 1030138**

東京消防庁は、令和7(2025)年2月に発生した岩手県大船渡市の大規模林野火災を受け、林野火災多発期である1月~5月の期間を対象に、一定の気象条件に達した場合に「林野火災警報」を発令

する運用を1月から開始します。発令中は、東京都地域森林計画で指定されている森林および国有林地内での焚火など「屋外における裸火で火の粉が飛散する行為」に制限がかかります。

他 詳細は市 HP 参照 間防災安全課(☎042-514-8962)

蜜蜂を飼育している方へ **ID 1019035**

蜜蜂の飼育をする場合は毎年1月末まで、または飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出が必要です。
他 詳細は都 HP 参照 間東京都農業振興事務所振興課畜産担当(☎042-548-4868)

1月10日は「110番の日」

警察官にすぐ現場に駆けつけてほしい事件や事故の時には、ためらわず110番してください。お困りごとや不安など警察に相談したいことがある時には、警察相談ダイヤル「#9110」または警察署にお電話を。

間日野警察署(☎042-586-0110)

しごと

学校薬剤師募集

内市内の小・中学校を担当し、プールの水質検査や教室などの各種環境衛生検査、学校保健衛生活動などを行う※未経験者歓迎。規程の報酬あり 対薬剤師※(一社)南多摩薬剤師会への入会が必要 申電話 間同会(☎042-372-7040)、市学務課(☎042-514-8749)

会計年度任用職員募集 **ID 1027956**

①令和8年4月②令和8年2月から勤務する会計年度任用職員(非常勤職員)を募集中です。
申1月5日(月)までに市 HP から 内

日とき 場ところ 内内容 講師 対対象 定定員 ￥費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

募集職種…一般事務補助、保育士、学童クラブ支援員、用務員、調理員など 場勤務場所…市役所、市内小・中学校、保育園など 間職員課(☎042-514-8146)

東京しごとセンター多摩の就業支援 **ID 1003501**

おしごと応援フェアin立川 **ID 1003501**

1月27日(火)午前11時30分~午後4時 場同センター(立川市) 内就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会など 定申込制で80人程度 同センター HP で募集中 間同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

既卒等若年者向け就職面接会 in立川

1月28日(水)①午前11時~午後1時②午後2時~4時 場同センター(立川市) 内①②各5社程度とのミニ就職面接会 対34歳以下 定申込制で①②各20人 同センター HP で募集中 間同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

女性再就職サポートプログラム「事務職入門コース」

2月2日(月)~18日(水)、3月4日(水)午前10時~午後4時 場同センター(立川市) 内事務職として再就職するための基礎スキルについて学べる13日間のコース 対女性 定申込制で25人程度※面接あり 他託児あり※要問い合わせ 申1月19日(月)までに女性しごと応援テラス多摩 HP から 間女性しごと応援テラス多摩(☎042-529-9003)

PlanTビジネスカフェ Vol.35 **ID 1009883**

1月29日(木)午後7時~8時30分 内好きな仕事で“生涯現役”へ～元サラリーマンが語る創業5年の

リアル 開市勢善浩氏(フェイバニッツ合同会社代表) 定申込制で先着20人 同PlanT(多摩平の森産業連携センター) HP から 場・問 同施設(☎042-843-3215)

生涯現役セミナー～シニア期に向けた暮らしと働き方

1月30日(金)午後1時~3時45分 場福祉支援センターたかはた 内シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学ぶ 対55歳以上で働く意欲のある方 定申込制で先着15人 同予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399)へ電話 間東京しごとセンター・シニアコーナー(☎03-5211-2335)

セミナー HP

多摩職業能力開発センター府中校～キャリアアップ講習(1月) **ID 1008142**

内①第二種電気工事士(実技)
【初級】Ⅱ②第三種電気主任技術者入門Ⅱ 対中小企業に在職中の都内在住・在勤者 定①30人②40人 ￥①6,500円②1,600円 申1月1日祝~10日(土)に同校窓口または TOKYOはたらくネット HP から 同校(☎042-367-8204)

多摩職業能力開発センター八王子校～4月入校生募集 **ID 1008142**

内メカトロニクス科、電気設備管理科など※詳細は同校 HP 参照 他見学会…1月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午後2時から同校で開催 申1月7日(水)~30日(金)に同校窓口または住所地管轄のハローワークで 場・問 同校(☎042-622-8201)

仕事と子育てを両立したい方のためのパソコン講習 **ID 1025499**

2月4日(水)~6日(金)午前10時15分~午後4時15分 場多摩平の森

ふれあい館 内Windowsの基本操作、Word・Excelの基礎知識、職務経歴書、自己PR書の作成など 対現在子育て中で早期の就職を目指している方※3日間連続受講が可能な方 定申込制で先着10人 他2月4日時点で生後3ヶ月～未就学児の託児あり※先着6人まで。1月27日(火)までに申し込み 申1月7日(水)から 間八王子しごと情報館マザーズコーナー(☎042-680-8403)

はちおうじ・ひの 仕事と家庭の両立応援就職面接会 **ID 1027977**

2月10日(火)午後0時30分~3時 場東京たま未来メッセ(八王子)※直接会場へ 内子育てや介護など家庭と仕事を両立を希望する方を対象とした就職面接会 対子育てや介護など家庭と仕事を両立を希望している方 対履歴書複数通 間八王子しごと情報館マザーズコーナー(☎042-680-8403)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

女性しごと応援キャラバン &個別相談会 in 日野 久しぶりでも大丈夫!「通る書類作成のポイント」 **ID 1029987**

2月19日(木)午前10時~正午 場多摩平交流センター 内応募書類の書き方、自己PRの作成方法など。希望者には個別相談(1人30分)あり 対セミナー…申込制で先着40人、相談…申込制で先着10人 他生後6ヶ月～未就学児先着10人の託児あり※2月13日(金)正午までに申し込み 申1月13日(火)から電話または女性しごと応援キャラバン HP から 間女性しごと応援キャラバン運営事務局(☎03-6734-1346)

日野市の子育て情報

もうすぐ
1歳



児童館

各児童館で「すくすくクラブ(0歳児親子向けふれあい遊び、お友達作りなど)」を開催。詳細は各児童館へ

ID 1003990

施設名・問い合わせ先	催し	日時・場所	対象・定員・申し込み
たまだいら児童館 (☎042-589-1253)	スポーツタイム(バレーボール)	日 1月10日(土)午後4時30分～6時 場 同館	対市内在住・在学の中高生
みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)	ベビークラス	日 1月23日(金)午前10時30分～11時10分 場 同館	対おおむね2ヶ月～1歳半くらいの親子
しんめい児童館 (☎042-583-6588)	お正月遊び	日 1月10日(土)午後2時40分～3時40分 場 同館	対小学生以上 申込制で先着20人 日 1月5日(月) 午前9時30分～10日までに電話または来館
もぐさだい児童館 (☎042-591-7001)	プレイルーム～大型遊具で遊べる日	日 1月16日(金)・26日(月)午前10時～11時30分 場 同館	対乳幼児と保護者
まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)	プレイルーム～大型遊具で遊べる日	日 1月19日(月)午前10時～正午 場 同館	対乳幼児と保護者
さかえまち児童館 (☎042-585-8281)	移動こあらひろばin七ツ塚ファーマーズセンター(手遊びなど)	日 1月21日(水)午前10時30分～11時30分 場 同センター	対乳幼児と保護者 申電話または来館
ひらやま児童館 (☎042-592-6811)	お正月遊び(昔遊びコーナーなど)	日 1月7日(水)午前10時～正午 場 同館	対0～18歳と保護者
あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)	おもちつき(もちつき体験・試食、あそぼうコーナー)	日 1月17日(土)午前11時～午後1時 場 同館	対18歳までの方 ※乳幼児は保護者同伴 申込制で先着200人 日 詳細は同館発行「12月の児童館おたより」参照 申込書あり
ひの児童館 (☎042-581-7675)	新春おたのしみ会(獅子舞を見て「おたふくまめ」による手作りおもちゃであそぼう!)	日 1月22日(木)午前10時30分～11時30分 場 同館	対乳幼児と保護者 他 詳細は同館発行の「1月の児童館おたより」参照
みさわ児童館 (☎042-591-3456)	お正月遊び～お正月遊びの遊具を設置	日 1月6日(火)・7日(水)午前10時～10時30分、午後2時～2時30分 場 同館	対0～18歳と保護者

図書館おはなし会

直接会場へお越しください。

ID 1029939

施設名(場所)・問い合わせ先	日時	内容・対象
中央図書館(☎042-586-0584)	日 1月14日(火)午後3時30分～4時	対3歳～未就学児
	日 1月14日(火)午後4時～4時30分	対小学生
	日 1月22日(木)午前10時30分～11時	対0～2歳児
高幡図書館(☎042-591-7322)	日 1月7日(火)午後3時～3時30分	対0～2歳児
	日 1月7日(火)午後3時30分～4時	対3歳～未就学児
	日 1月21日(火)午後3時30分～4時	対3歳～未就学児
平山図書館(☎042-591-7772)	日 1月15日(木)午前10時30分～11時	内ひよこタイム 対0～2歳児
	日 1月8日(木)午前10時30分～11時	内ひよこタイム 対0～2歳児
	日 1月28日(木)午後3時30分～4時	対3歳～未就学児
多摩平図書館(☎042-583-2561)	日 1月28日(木)午後4時～4時30分	対小学生
	日 1月21日(木)午後3時～3時30分	対0～2歳児
	日 1月21日(木)午後3時30分～4時	対3歳～未就学児
百草図書館(☎042-594-4646)	日 1月21日(木)午後4時～4時30分	対小学生

*ひよこタイム…乳幼児連れの保護者の方が気兼ねなく来館できる時間



■ 市立幼稚園

施設名(場所)・問い合わせ先	催し	日時	対象
第二幼稚園 (☎042-591-4125)	りす組(3歳児預かり)始まりました!	日 月曜・火曜・木曜・金曜午前9時～午後1時	対3歳児(令和3年4月2日～4年4月1日生まれ)※定員あり・先着順
	なかよしきっず～節分の飾りを作ろう!	日 1月20日(火)	対未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	日 1月16日(金)・23日(金)・30日(金)	対未就学児と保護者
	ぶしこ組～親子で園生活を体験	日 1月27日(火)	対2・3歳児と保護者(令和3年4月2日～5年4月1日生まれ)
第四幼稚園 (☎042-583-3903)	ぶしこ組～親子で園生活を体験	日 1月15日(火)	対2・3歳児と保護者(令和3年4月2日～5年4月1日生まれ)
	なかよしきっず～鬼のお面を作ろう!	日 1月22日(火)	対未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	日 1月9日(金)・30日(金)	対未就学児と保護者
	なかよしきっず～楽器遊びをしよう!	日 1月27日(火)	対未就学児と保護者
第七幼稚園 (☎042-586-3770)	にこにこデー～園庭・保育室を開放	日 1月30日(金)	対未就学児と保護者
	時 午前9時15分～11時		

■ そのほかの施設

催し・ID	日時・場所	対象・申し込み・問い合わせ先
みんなで話そう! シングルママ・パパの集い ID 1008504	日 1月25日(日)午後3時～4時30分 場 万願寺交流センター	対ひとり親で子育て中の方 甲 初参加の方は電話 地域子ども家庭支援センター「万願寺」にこにこ(☎042-586-1312)

■ 母子保健情報

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。
転入された方へ…妊婦健診・乳幼児健診が未受診の場合は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご連絡を。

事業名など	日時など	場所・対象・定員など	申し込み・問い合わせ先など
健康診査	通知した日に来場を	場 生活・保健センター 対 3・4ヶ月児、1歳6ヶ月児、3歳児	問 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
ママパパクラス沐浴 ママパパクラス保健 ID 1013948	1月25日(日)※時間予約制	場 子ども包括支援センターみらいく 内 赤ちゃんのお風呂の入れ方など 対 妊婦(おおむね16～27週)とその家族	甲 1月22日(木)までに母子保健予約システムで問 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
	①1月19日(月)②26日(月)いずれも午後2時～3時30分	場 子ども包括支援センターみらいく 内 ①妊娠中にについて(保健講話、体験タイムなど)②産後の栄養について(保健講話、離乳食の試食など) 対 妊婦(おおむね16～27週)とその家族	甲 ①1月15日(木)②22日(木)までに母子保健予約システムで問 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
プレママ(妊婦)&乳幼児健康相談 (2月分も掲載) ID 1003933	1月19日(月)午前 1月26日(月)午前 2月2日(月)午前 2月20日(金)午前 2月27日(金)午前	場 ひの児童館 場 あさひがおか児童館 場 ひらやま児童館 場 みさわ児童館 内 保健師、栄養士、歯科衛生士などによる個別相談、身長・体重計測	他 時間予約制。定員あり 甲 相談日4日前までに母子保健予約システムで問 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
	①1月29日(木)午前②2月26日(木)午前 ②1月23日(金)午前②2月24日(金)午前 ③1月21日(火)午前②2月18日(火)午前	場 生活・保健センター 対 おおむね5・6ヶ月児の保護者 定 申込制で先着①②各32組	甲 1月分は受付中。2月分は1月1日(祝)から母子保健予約システムで問 健康課(☎042-581-4111)
離乳食講座 ID 1003934	ステップ1(1回食) ステップ2(2回食) ステップ3(3回食)	場 生活・保健センター 対 おおむね7・8ヶ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組	甲 1月分は受付中。2月分は1月1日(祝)から母子保健予約システムで問 健康課(☎042-581-4111)
	①1月7日(木)午前②2月18日(火)午前	場 生活・保健センター 対 おおむね9～12ヶ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組	甲 母子保健予約システムで問 健康課(☎042-581-4111)
乳幼児歯科相談 ID 1007575	1月7日(木)・9日(金)・14日(木)・16日(金)・21日(木)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から	場 生活・保健センター 内 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対 0歳～未就学児 定 申込制で各回先着5人 他 既に虫歯がある場合は医療機関の受診を	甲 母子保健予約システムで問 健康課(☎042-581-4111)

*乳幼児歯科相談は令和7年4月から対象年齢を拡大しました

■ 子どもに関する相談

相談	日時	場所	問い合わせ先など
子ども家庭総合相談※	毎週月曜～金曜午前9時～午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	問 センター(☎042-506-2152)
	火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分	場 地域子ども家庭支援センター「万願寺」にこにこ	問 センター(☎042-586-1171)
	月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時	場 地域子ども家庭支援センター「多摩平」はぴはぴ	問 センター(☎042-589-1262)
子育て相談※	毎週月曜～土曜午前10時～午後4時	場 あさひがおか児童館	問 同館(☎042-586-1184)
	毎週月曜～土曜午前10時～午後4時	場 さかえまち児童館	問 同館(☎042-585-8282)
	毎週月曜～土曜午前10時～午後4時	場 ひらやま児童館	問 同館(☎042-592-6888)
子どもの虐待相談※	毎週月曜～金曜午前9時～午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	問 虐待相談電話(☎042-506-2153)
子どもなんでも相談※ ID 1026268	毎週月曜～金曜午前9時～午後5時 ※木曜日の午前9時～午後7時	場 子ども包括支援センターみらいく	問 センター(☎042-506-2899) ▶相談フォーム
子どもオンブズペーソン相談 ID 1026217	1月9日(金)・14日(木)・23日(金)・26日(月)午後2時15分～4時30分	場 子ども包括支援センターみらいく	他 事前予約制問 福祉政策課オンブズペーソン担当(☎042-514-8469)

*印のある相談は祝日を除く

原稿締め切り日

3月号…1月23日(金)
4月号…2月20日(金)

講習・学習会

■ロースイーツ体験レッスン～大人のチョコレート 1月10日(土)午前10時30分から※2月前半平日も検討中／平山／6,000円／黒川(✉komeraw.yufu@gmail.com)へ申し込み

■災害時のペット支援とは～何故、ペット同行避難が必要なのか？ 1月16日(金)／市民の森ふれあいホール／500円／ひのペットばうさい(田中✉hinopetb@gmail.com)へ申し込み

■本物のアロマ柔軟剤作り 1月17日(土)午後1時から、19日(月)午前10時から／講師宅(日野本町)／1,800円／Asako(✉asakoalzate@gmail.com)へ申し込み

■憲法リレー講座「対米従属国家からの解放～フィリピンの経験から学ぶ」 1月17日(土)午後2時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)、オンライン(Zoom)／1,000円※学生・経済的に困難な方300円／認定NPO法人日野・市民自治研究所(✉042-589-2106)へ申し込み

■いっしょに考え方！子どもの権利 1月25日(日)午後2時から／ひの市民活動支援センター本館／1,000円／ひの市民活動ネットワーク(✉070-9395-0667)へ申し込み

■大家好(皆様、こんにちは)～中国語学習会(初級、中級) 1月25日(日)午後7時から／新町交流センター／ビジネス中国語クラブ(✉dazhongweb@outlook.com)へ申し込み

■データセンターの地域共生を考える 2月1日(日)午後2時から／ひの市民活動センター本館／300円／水と緑のカワセミ会(✉mizumido.kawasemi@gmail.com)へ申し込み

■脳卒中市民公開講座～東京都脳卒中・心臓病等総合支援センター事業(東京都委託事業) 2月21日(土)午後2時から／オンライン(YouTube Live)／武蔵野赤十字病院(✉0422-32-3111)※平日午前9時～午後4時、12月28日～1月5日(月)を除く)

ごあんない

■ピアノなんでもお悩み相談 随時／会場は問い合わせを／高橋(✉080-3662-6257)

■にやん福＆ラブハピ合同保護ねこ譲渡会 毎月第4土曜日／たかはた動物病院(高幡)／田中(✉080-5693-1616)

■相続・遺産分割協議書、遺言、老後の備え、生前贈与、成年後見、死後事務委任契約など暮らしの無料法律相談 1月4日(日)・11日(日)・17日(土)・25日(日)午前9時から／新町交流センター／もちづき(✉070-5467-2757)へ申し込み

■一人で悩んでいませんか？認知症家族と当事者・高齢者の集いの場 茶屋「よりそい」

1月5日(月)・19日(月)午後2時から／中央福祉センター／日野市社会福祉協議会(✉042-582-2318)

■三浦綾子読書会 1月7日(水)・21日(水)午後1時30分から／多摩平交流センター／100円※初回無料／小林(✉090-9803-3549)へ申し込み

■無料学習塾～日野すみれ塾から ▶ボランティア講師募集 …学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教える方対象 ▶生徒募集…1月8日(木)・22日(木)／①午後4時30分から②午後6時30分から／都営大坂上三丁目アパート／有料塾に通っていない①小学4～6年生②中学生対象／いずれも詳細は問い合わせを／仁藤(✉sumirejyuku.kanri1@gmail.com)へ申し込み

■2026新春ふれあい祭り 1月10日(土)午前11時から／富士電機(株)東京工場東門周辺(富士町)／富士電機労働組合東京支部(✉042-582-3005)

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 1月10日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(✉090-7901-4301)

■日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 1月11日(日)午前6時から／京王線高幡不動駅南北ロータリー／小学生以上対象／同会(惟住(✉042-594-7730)

■①中高年に向け簡単マットピラティス②ZUMBA 1月11日(日)①午前9時45分から②午前10時30分から／多摩平図書館／①1,000円②800円※②は初回無料／①ヨガマット②室内靴持参／Midori(✉midorizumba@yahoo.co.jp)

■川柳句会～日野柳友会 1月11日(日)午後1時30分から／多摩平交流センター／初心者対象／1,000円※見学無料／多胡(✉042-584-5785)へ申し込み

■大木島自然公園と浅川で野鳥観察 1月12日(日)午前9時から／同公園など／村岡(✉akiyo-m@r9.dion.ne.jp)へ申し込み

■がんカフェひの 1月14日(火)午前10時から／市立病院／交流など／酒井(✉080-1144-2448)

■読んでみたい～源氏物語 1月14日(火)午前10時15分から／高幡図書館／高橋(✉070-4084-3305)へ申し込み

■ウォーキング～新春の玉川上水に陽だまりを求めて～約7km(ほぼ平坦な道) 1月15日(木)・21日(木)午前9時30分青梅線羽村駅北口集合／1人500円／健康づくりウォーキングの会(秋田(✉090-8175-6216)へ申し込み

■家族相談 1月15日(木)午後1時から、午後3時から／ひの市民活動支援センター分館／日野精神障害者家族会(✉080-1238-5960)へ申し込み

■高齢者の皆さん いらっしゃ～い！カレクリッキングカフェ 1月16日(金)午前10時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／600円／高瀬(✉090-6027-5734)へ申し込み

■相続(手続き)・遺言書(書き方)・遺産分割協議書・安心老後の備え(財産管理委任や死後事務契約書・成年後見)などの無料法律相談会 ①1月16日(金)②1月23日(金)／午後1時30分から①多摩平交流センター②平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田(✉090-8564-5208)へ申し込み

■山下煌円・仏師による日野市モーニング・

フォーラム～木彫りを通して、心の豊かさを創造する(“生き方”の生涯学習) 1月18日(日)午前6時30分から／日野市商工会館(多摩平)／500円／林(✉090-2656-1936)へ申し込み

■DISCO WORLD～中高年向きダンスエクササイズ 1月20日(火)午前10時から／七生福祉センター／おおむね60歳以上対象／1時間600円／室内靴・飲み物持参／MISAKI(✉disco88prizm@gmail.com)

■日野市ひきこもり家族会 1月25日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／当事者・家族・関心のある方対象／500円※当事者無料／平野(✉090-6923-0003)

■体験カウンセリング(アダルトチルドレン・人間関係の悩みをお持ちの方向け)～こころの相談室・ひの 1月25日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／1,000円／1月22日(木)までにウェッピーカウンセリングルーム日野・東京(上原(✉080-1196-5340)へ

■日野市パーキンソン病友の会定例会 1月25日(日)午後2時から／生活・保健センター／患者、家族、ボランティア対象／見学無料／武田(✉080-1356-3610)へ申し込み

■朗読の会うづき発表会 1月29日(木)午後1時30分から／中央公民館高幡台分室／同会(北村(✉090-6484-9297)へ申し込み

■春季吟詠大会～出吟者募集 4月25日(土)／ひの煉瓦ホール(市民会館)／2月28日(土)までに河野(✉090-4704-5463)へ

■ひの社会教育センターから ▶ABCから英会話…1月10日(土)午前11時から／2,530円▶臨床美術・祝い富士を描く…1月25日(日)午前10時から／3,850円／詳細は同センター(✉)参考／いずれも同センター(✉042-582-3136)へ申し込み

■「東京多摩いのちの電話」ボランティア相談員募集 令和8年5月～令和9年7月の月2～3回土曜日に研修実施(前期・後期)／多摩地区／令和8年4月現在23歳以上65歳以下の方対象／助成制度を利用した場合、前期21,000円、後期20,000円／2月27日(金)までに事務局(✉042-328-4441)へ申し込み

■もよおし

■キッズダンス(楽しく踊ろう) 毎週土曜日午後3時から／R.yスタジオ(日野)／3歳～小学3年生対象／同スタジオ(✉ray.m_dark-angel@ezweb.ne.jp)へ申し込み

■社交ダンス・山吹の会～無料体験会 1月の毎週金曜日午後1時45分から、午後3時20分から※2日(金)は休会／豊田南地区センターなど／未経験者・初級中級者対象／月3,000円※初月無料／ダンスシューズ持参／オサダ(✉080-5052-6770)※ショートメール可)

■花の会(アマリリス)ダンスパーティー 1月4日(火)午後1時から／新町交流センター／500円／渡辺(✉090-2447-2329)

■童謡と唱歌の会～つづみ 1月7日(火)午後2時から／ひの市民活動支援センター本館／500円／市之瀬(✉080-6540-6571)

■みんなで懐かしい童謡を歌おう！【カナリアの会】 1月8日(水)・15日(水)午後1時30分から①多摩平交流センター②平山交流センター／おおむね60歳以上対象／1回500円／古沢(✉090-2936-3856)

■プレーパーク～なかだの森であそぼう 1月9日(木)・10日(金)・16日(金)・17日(金)・23日(金)・30日(金)午前10時から／仲田の森蚕糸公園／汚

掲載された各催しなどについては予告なく中止・変更される場合があります。実施の有無や実施内容などは、各記事末の問い合わせ先に確認をお願いします。

れてもよい服装で／認定NPO法人子どもへのまなざし(✉042-843-1282)※月曜～木曜午前10時～午後5時)

■光塩日野幼稚園から～給食体験 1月9日(金)午前11時30分から／同園(程久保)／未就園児親子対象／費用など詳細は同園(✉)参考／同園(✉042-592-5526)

■カトレアダンスパーティー 1月24日(土)午後1時から／新町交流センター／限定・一般トライアル／600円／ハヤシ(✉090-6117-5500)

■昭和歌謡一音一会の会 1月24日(土)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／江上(✉090-5564-9818)へ申し込み

■第4サンデーダンスパーティー 1月25日(日)午後1時から／スタジオ今村(多摩平)／1,500円／靴袋持参／今村(✉042-514-9801)

■フラダンス体験会 1月31日(土)①午前10時から②午前11時から／市民の森ふれあいホール／①未経験者対象②経験者対象／1,000円／トドロキ(✉080-7141-0706)へ申し込み

■体操の先生と運動遊びをしましょう！運動遊びの後は広い園庭でのびのび遊びましょう！ 2月2日(月)午前9時45分から／杉野幼稚園(百草)／同園(✉042-591-3515)へ申し込み

付き／山中(✉090-1733-6661)へ申し込み

■こども食堂～さくらちゃん 1月18日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円

※中学生以下無料／山田(✉080-5491-8904)

■カトレアダンスパーティー 1月24日(土)午後1時から／新町交流センター／限定・一般トライアル／600円／ハヤシ(✉090-6117-5500)

■昭和歌謡一音一会の会 1月24日(土)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／江上(✉090-5564-9818)へ申し込み

■第4サンデーダンスパーティー 1月25日(日)午後1時から／スタジオ今村(多摩平)／1,500円／靴袋持参／今村(✉042-514-9801)

■フラダンス体験会 1月31日(土)①午前10時から②午前11時から／市民の森ふれあいホール／①未経験者対象②経験者対象／1,000円／トドロキ(✉080-7141-0706)へ申し込み

■体操の先生と運動遊びをしましょう！運動遊びの後は広い園庭でのびのび遊びましょう！ 2月2日(月)午前9時45分から／杉野幼稚園(百草)／同園(✉042-591-3515)へ申し込み

チーム500円、シングルス1名100円／1月24日(土)までに同連盟へ申し込み▶■第19回日野市ジュニア卓球講習会…2月23日(祝)午前10時から①市内在住・在学の小学校高学年～高校生の卓球経験者②①の指導者・保護者③その他対象／2月7日(土)までに同連盟へ申し込み／いずれもフクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)／同連盟(✉hinottf@gmail.com)

■日野ピックルボール協会主催～グラジェネ杯2026～参加者募集 2月7日(土)午前9時30分から／市民の森ふれあいホール／60歳以上の経験者対象／1ペア6,000円／1月20日(火)までに同協会(✉)から申し込み／同協会(✉hinopickleball@gmail.com)

会員募集

■アクタエンタメ部～大人のための俱楽部活動 毎月2回日曜日午後0時40分から／スタジオアクト(百草)／18歳以上対象／月3,000円／青木(✉042-506-5948)

■早稲田大学校友会～日野門会 隨時／市内公共施設および近隣地域／市内在住・在勤の早稲田大学卒業生対象／年3,000円／秋田(✉090-8175-6216)

■ハイキングクラブやまゆり 每月第2土曜日午前9時30分から(例会)、月5～6回程度／平山交流センターなど／入会費1,000円、年1,500円(メール会員)または3,000円(郵送会員)※スポーツ安全保険加入／日野市担当・室井(✉042-591-1599)

■ことぶき書道の会 每月第1・第3火曜日午後1時30分から／中央福祉センターなど／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導あり／久世(✉042-585-2116)

■鳥の彫刻(おおるり会) 每月第1・第3土曜日午後1時から／大和田市民センター(八王子市)／月4,500円／三宅(✉intarest123@gmail.com)

■自然治ゆ力を高めるリズム気功 ①第1・第3木曜日午後1時30分から②毎週金曜日午前10時から／①生活・保健センターなど②平山交流センターなど／渡辺(✉090-2236-1916)

■優優ヨガサークル 毎週水曜・土曜日午前10時から／中央公民館高幡台分室など／月3,000円／浦瀬(✉090-9135-2473)

■健康麻雀うきうき会 每週土曜日午前10時から／麻雀ZOO(立川市)／経験者対象／週2,300円／佐野(✉090-6009-1321)

■朋清会日野道場 每週金曜

1月の市民相談

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜午前9時～午後6時、第4日曜午前9時～午後5時 ※出張相談 …毎週水曜午後場子どもも包括支援センターみらい他詳細は問い合わせを ☎042-589-8877(総合受付) 每週月曜～金曜午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
	健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 每週月曜～金曜午前8時30分～午後5時(電話予約) ☎健康課(042-581-4111)
	福祉オンブズパーソン苦情相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第1～第4火曜午後6時～9時、第1～第4水曜午前9時45分～午後4時、第1金曜午後1時30分～4時30分 ※相談時間50分。予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話言語通訳・保育あり(10日前までに予約) ☎平和と人権課(042-587-8177 FAX 042-584-2748)
女性相談	ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 每週月曜～金曜午前8時30分～午後5時(原則予約制) ☎セーフティネットコールセンター(042-514-8546)
	消費生活相談	生活・保健センター 每週月曜～金曜午前9時30分～正午、午後1時～4時 ☎消費生活センター(042-581-3556)
	民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 每週月曜～金曜午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を。やさしい日本語などで対応します ☎平和と人権課(042-843-4044 heiva@city.hino.lg.jp)
外国人相談	創業相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 每月第3金曜午後1時30分～4時30分※予約制 ☎平和と人権課(042-587-8177 FAX 042-584-2748)
	障害福祉課	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 月曜～金曜午前8時30分～午後5時 ☎042-514-8991 FAX 042-583-0294
	エール(発達・教育支援センター)	エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX 042-514-8740
障害を理由とする差別に関する相談	自立生活センター日野	自立生活センター日野 月曜～金曜午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX 042-594-7402
	地域生活支援センターゆうき	地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX 042-587-4869
	やまばと	やまばと 月曜～金曜午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX 042-582-3302
高次脳機能障害の相談	日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」	日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」 月曜～金曜午前9時～午後5時 ☎070-1316-8800

市役所1階 市民相談係で受け付ける相談

法律相談(多重債務含む)	税務相談	28日(木)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
	登記相談	8日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
	行政相談	9日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
土曜法律相談	相続・遺言等暮らしの書類作成相談	7日(木)・22日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
不動産相談	年金・社会保険・労務相談	16日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談		

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

※8日(木)の登記相談、9日(金)の行政相談、7日(木)・22日(木)の相続・遺言等暮らしの書類作成相談は日程を変更しています。

救急診療

必ず健康保険証などをご持参ください
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357



休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

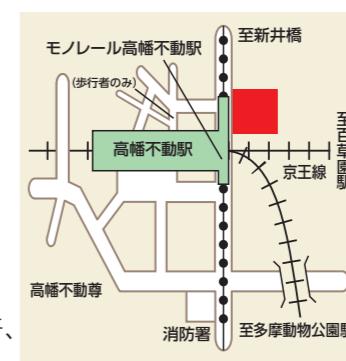
☎042-584-1661※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011(福祉支援センターたかはた内)

☎042-592-9940※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センターたかはた内)

☎・FAX 042-594-2111※日曜日、祝日午前9時～正午、午後1時～5時※受け付けは午後4時まで

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)による

8000

☎03-5285-8898

プッシュ回線の固定電話 プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

○子どもの健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時／土曜・日曜・祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

救急病院1月宿日直予定表

ID 1002359 ※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(#7119)へ問い合わせを



日野駅前病院(旧花輪病院) ☎042-582-0061

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

昼:午前9時～午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜・祝日は午後5時)～午前8時30分(土曜・日曜・祝前日は午前9時)

1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)			
至立川駅 日野駅 中央線																
八坂神社 八坂神社 八坂神社																
内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内			
15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜 夜	
内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内 内	

市立病院 ☎042-581-2677

※まずはお電話を



受診前に必ず医療機関へ電話連絡を
診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

前ページに救急診療・救急病院1月宿日直予定表を掲載

1月1日(祝)

日野駅前ファミリークリニック
(内・小児・アレ科・救急科)
大坂上1-32-11
伊藤ビル1階
☎042-506-2885
付近に有料駐車場あり

康明会病院
(内科)
豊田2-32-1
☎042-584-5251
駐車場: 15台

1月2日(金)

日野医院
(内・循内・心血外)
日野本町4-3-1
☎042-581-0309
駐車場: 6台

日野みんなの
診療所
(救急・内・小児科)
東豊田2-16-3
☎042-518-8063
駐車場: 14台

1月3日(土)

あきのこども
クリニック
(小児・小児アレ科)
栄町1-5-11
ウエストメゾン1階
☎042-581-2525
駐車場: 8台

野田医院
(整・内・リハ科)
豊田3-27-8
☎042-581-0435
駐車場: 5台

1月4日(日)

ふくろう内科
クリニック
(内・消化科)
多摩平3-1-1
トウモロープラザ1階
☎042-585-2960
駐車場: 80台

百草園駅前
クリニック
(内・消・小児・アレ科)
百草204-1ガーデン
ビューホームD1階
☎042-599-3266
駐車場: 8台

1月11日(日)

おおしろクリニック
(内・外・小児・
小児外・泌科)
神明3-6-16
アメニティ明和館
☎042-589-6780
駐車場: 15台

京王平山
クリニック
(内科)
平山2-37-8
☎042-592-5111
駐車場: 4台

1月12日(祝)

胃腸内科・下肢静脈瘤
森末クリニック
(内・外科)
多摩平1-4-19-201
☎042-589-3030
駐車場: 3台

牛尾医院
(小児・内科・アレ科)
平山5-13
☎042-591-2001
駐車場: 5台

1月18日(日)

にしきば
クリニック
(外・胃・内科)
石田2-9-21
☎042-589-3532
駐車場: 13台

康明会病院
(内科)
豊田2-32-1
☎042-584-5251
駐車場: 15台

1月25日(日)

回心堂
第二病院
(内科)
万願寺2-34-3
☎042-584-0099
駐車場: 15台

もぐさ園
三沢台診療所
(小児・内・外科)
三沢2-12-13
☎042-592-0466
駐車場: 3台



消費生活センターから

広告と代金が違う!? レスキュートラブルにご注意を

トイレなどの水回り修理、鍵の修理・交換、害虫駆除など、日常生活の突然のトラブルに対応するレスキューサービス。インターネットでたくさんの広告が出てきますが、実際は、広告より高い請求をされた、作業が難だったなどの相談が消費生活センターに寄せられています。

[事例1] 広告よりも高額な請求を受けた!

自宅のトイレが夜間に詰まり、ネット広告で「480円から」と記載のあった事業者に電話して来もらつた。詰まりがひどく、特殊な薬剤や機械を使用しないと直らないので25万円かかる、と説明された。払ったものの完全に直っていないようだ。

ID 1030012 問日野市消費生活センター
☎042-581-3556)、消費者ホットライン(☎188)



[事例2] 鍵の解除で高額請求!

鍵を忘れて外出し、「7,000円から」というネット広告の事業者を呼び、12万円請求された。事業者に、深夜なので現金払いしか受け付けられないと言われ、コンビニのATMで下ろして払ったが高額だ。

[アドバイス]

- 事前に、費用や作業内容など、契約条件をよく確認し、可能であれば他の事業者と相見積もりを取りましょう。
- サービス内容や料金に納得できない場合は、契約を急かしても一旦冷静になり、きっぱり断りましょう。
- 見積もりだけのつもりで呼んだ事業者とその場で契約した場合、広告などの表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、クーリング・オフできる可能性があります。

※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。
ご了承ください

広告欄

リフォームのお問合せは…

日野市商工会
建築ステーションまで
お問合せください

建築ステーション

ホームページ



建築ステーション

登録事業者一覧



建築ステーション

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
TEL 042-581-3666 FAX 042-586-6063

長期安定! 安心のお仕事!

月給 207,700円～296,000円

休日が多い日野市石田の廃棄物処理施設のお仕事です



Kanadevia
カナデビア環境サービス株式会社
saiyo_bosyu@kanadevia-esc.com
問い合わせ応募はQRコードまたはメールで!

ふとん 仕立直し(打直し)
羽毛布団も致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584



エアコンクリーニング
ひの広報見た! で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL 0120-547-348 おそうじ革命
191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問合せ下さい

多摩地域の皆様とともに25年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 代表弁護士 山下 太郎 (東京弁護士会)

日野市民法律事務所

家庭のこと
(相続、遺言、離婚、成年後見等)

暮らしのこと
(仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。

☎042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <https://hinolaw.jp>

シニアやシルバーの方が活躍中!!



「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。

徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!

【報酬】完全出来高制 (配布件数による。500~2,000件)

【配布地域】日野市内 (ご希望の地域などの詳細は面談にて)

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎ 0120-593-812

[応募]本日より受付。お気軽に! [受付] ASA 南平: 日野市南平3-16-10 (担当/小園)

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談

お気軽にご相談ください

豊田駅北口ロータリー内

ファミーユ歯科

Famille Dental Clinic

診療時間 月火水木金土日祝

9:30～13:00 / 14:30～19:30 ●●● / ●●●

日野市多摩平1-1 ファミーユ京王4F ☎ 042-587-8211

『カメラ目線ください』って

私が言わぬ理由は――

来た人だけが知っています。

豊田駅徒歩1分の写真館

STUDIO
Gift



広報の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。

広報の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

新年は七福神を巡りながらウォーキングを楽しんでみませんか？

1月1日(祝)～7日(水)
午前9時～午後4時

日野七福神めぐり

問 日野七福神事務局(高幡不動尊 042-591-0032)

ほていそん 布袋尊

宗印寺

平山6-15-11
042-592-6699
平山城址公園駅から
徒歩5分



2,600m 徒歩33分

こだからだいこくてん 子寶大黒天

善生寺

東豊田2-26-3
042-581-2862
南平駅から徒歩15分



1,200m 徒歩15分

じゅろうそん 寿老尊

延命寺

川辺堀之内595
042-581-0503
南平駅から徒歩20分



1,700m 徒歩22分



えびすてん 恵比寿天

真照寺

落川1113
042-591-1687
百草園駅から
徒歩2分



2,700m 徒歩34分

ふくろくじゅ 福禄寿

石田寺

石田1-1-10
042-583-6660
モノレール万願寺駅
から徒歩8分



700m 徒歩10分

べんざいてん 弁財天

高幡不動尊金剛寺

高幡733
042-591-0032
高幡不動駅から徒歩3分



1,900m 徒歩25分

びしゃもんてん 毘沙門天

安養寺

万願寺4-20-8
042-581-3624
モノレール万願寺駅
から徒歩5分



ウォーキング マップ



日野市 の人口

令和7年12月1日現在
※()内は前月比

ID 1025730

	全体	うち外国人
人口	189,166人 (-13)	4,495人
男	94,516人 (-13)	2,330人
女	94,650人 (0)	2,165人
世帯	95,610世帯 (+19)	2,707世帯*

人口増減 の内訳 (11月)	出生 死亡	98人 145人	転入 転出 その他	634人 582人 -18人
	自然増減	-47人	社会増減	+34人

*外国人のみ世帯