

ひの

令和 7 年
(2025年)

10 月号

令和7年10月1日発行 第1568号

3

すべての人に健康と福祉を



すべての人に健康と福祉を



みらいく シンボル絵画を制作 日野市出身の画家 蟹江杏さんと 日野の子どもたち

目次

- 2 みらいくシンボル絵画を制作
- 3 10月は乳がん月間です
- 4 (公社)日野市シルバー人材センター～にじいろプラスHINO
- 6 特殊詐欺被害緊急警戒発令！
～市役所職員や警察官を名乗ったサギが急増
- 8 高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種のお知らせ
- 28 日野市の子育て情報
- 30 みんなのメモ帳
- 32 10月の市民相談
- 33 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 36 国勢調査の回答は10月8日(水)まで！

市政のお知らせ・催し

- 17 催し・イベント
- 18 講座
- 20 健康・検診、お知らせ
- 23 しごと
- 24 高齢者、子ども
- 26 スポーツ
- 27 税金、施設

別冊特集 ごみ情報誌 エコー

みらいくシンボル絵画を制作

ID 1029809 関子ども家庭支援センター(☎042-506-2151)



子ども包括支援センターみらいくでは、日野市出身の画家・蟹江杏さんと日野の子どもたちで描く「みらいくシンボル絵画」を制作しています。この大きなシンボル絵画は全3部作を予定しており、その最終作がいよいよこの11月に描かれます。



第1作『朝陽を空へ上げる少女たち』



第2作『青空の友達』

「自分の描いた絵が大きな絵画の一部になる」という子どもたちの体験を通じて、力強く仕上がった大きなシンボル絵画は、すべての子どもの健やかな成長を切れ目なく支援するという「みらいく」の理念を象徴するシンボルとなっています。

第3作 制作始動

蟹江杏さんと絵を描くワークショップを開催

夏休み中の市内の中高生を対象に、蟹江杏さんと一緒に絵を描く事前ワークショップを開催しました。「いろいろな自分を表現した2つの星を描く」というテーマのもと、「ドライポイント」という特殊な版画の技法に挑戦し、蟹江さんと楽しく交流しながら制作活動を行いました。完成したそれぞれの「自分を表現した星」は、11月に描かれる大きなシンボル絵画の一部になる予定です。



蟹江杏さん コメント



多感な彼女彼女らと一緒に描くことは、私にとっても貴重な時間です。今回のワークショップでたくさんの美しい星々と出会うことができました。これからも、日野市の子どもたちといろいろな表現に挑戦していきたいです。

これまでの絵画を展示します

みらいくシンボル絵画 原画展

10月1日(水)～27日(月)

第1作『朝陽を空へ上げる少女たち』

10月29日(水)～11月21日(金)

第2作『青空の友達』

〔場所〕子ども包括支援センターみらいく
1階エントランス

会場にてシンボル絵画最終作を制作

ライブペインティングイベント開催

11月24日(振休)

蟹江杏さんと子どもたちで描く最後のシンボル絵画です。ライブペインティング以外にも親子で楽しめるさまざまなイベントを同時開催します。ぜひご参加ください。

〔場所〕子ども包括支援センターみらいく 全館

イベント詳細は広報ひの11月号をチェック

10月は乳がん月間です

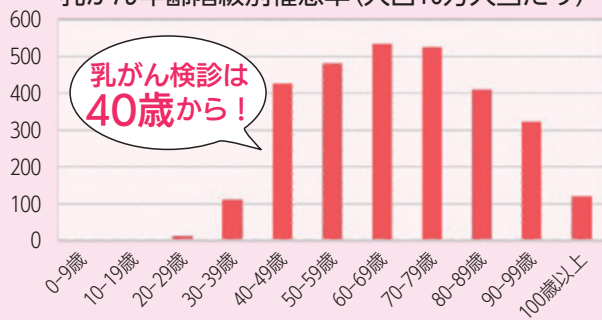


ID 1027635

健康課(☎042-581-4111)



乳がん年齢階級別罹患率(人口10万人当たり)



出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録統計」(2020年)より作成



ピンクリボン運動

ピンク色のリボンをシンボルに、乳がんの正しい知識の普及啓発、検診の早期受診を勧奨する目的に行われる世界規模の啓発キャンペーンです。

ブレスト・アウェアネス(自分の乳房を意識する生活習慣)が大事

検診対象年齢になる前からブレスト・アウェアネスを心掛けることで、乳がんの早期発見・早期治療につなげましょう。

「ブレスト・アウェアネス」の4つのポイント

①自分の乳房の状態を知る

お風呂に入る前、着替えの時など、普段の生活の中で見たり触ったりする習慣をつけましょう。

②乳房の変化に気を付ける

「いつもと変わりがないか」という気持ちで取り組みましょう。注意すべき変化は、しこり、ひきつれ・くぼみ、乳頭からの分泌物、ただれ、痛みなどです。

③変化に気付いたらすぐに医師に相談

しこりやひきつれなどの変化に気付いた時は、次の検診を待たずにすぐに乳腺外来のある医療機関を受診しましょう。

④40歳になったら2年に1回、乳がん検診を！

自覚症状がなくても、40歳から2年に1回、定期的に検診を受診しましょう。

三沢中学校・滝合小学校で受けられる乳がん検診

日①11月15日(土)②11月29日(土)

場①三沢中学校②滝合小学校

内問診・視触診・マンモグラフィ検査(乳房X線撮影)

対40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)の日野市に住民登録のある方のうち、以下のいずれかに該当する方

- ・令和7年4月2日から令和8年4月1日までに、偶数年齢になる方
- ・前年度未受診の方

※妊娠およびその可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術をされている方、検診当日に医師が受診できないと判断した方などは受診不可

定各日先着50人 料 ¥1,500円 他 その他配慮が必要な方は問い合わせを

申 10月15日(水)までに右記QRコードで

各日先着**50人限定!**
検査スタッフは**女性**

申し込みは
こちら



申し込み期限
10月15日まで



乳がん検診・子宮頸がん検診は、
市内指定医療機関でも受診ができます
詳細は市HPをご確認ください

乳がん検診



子宮頸がん検診





公益社団法人 日野市シルバー人材センター にじいろ+プラスHINO



公益社団法人 日野市シルバー人材センター

にじいろ+プラスHINO とは？

「にじいろプラス HINO」は、日野市シルバー人材センターの新しい愛称です。さまざまな経験や個性を持つ方々が、その力を地域で生き生きと発揮できるよう、働きたい人と地域をつなぎ、人生にもう一つの彩りをプラスする架け橋のような存在として、市民の皆さまに親しんでもらえるように名づけられました。

60歳からのネクストステージ作りをサポート！

ちよーどいい働き方で笑顔の毎日を！

人生 100 年時代の今、定年後も生き生きと働き充実した毎日を過ごせるかという

テーマは、地域の安心・安全・活力づくりにとても重要なことです。

働く機会の提供と生きがいつくりや地域貢献を目指す「日野市シルバー人材センターにじいろプラス HINO」の活動内容と元気に働く人を紹介します。

経験・技術
知識を
活かせる

生きがいと
喜びを実感！

元氣なシルバー
活躍中！

あしなが育英会
・植栽の手入れ



刃物研ぎ



リサイクル事務所



網戸の張り替え



こんな日々が、あなたを待っています

働く + 楽しむ + つながる

誰かのために役立ちながら、収入を得ることができます。生活のリズムが整うことで、健康づくりに役立ちます。

住み慣れた地域で、自分らしく、笑顔が溢れる毎日に。達成感を得ながら楽しい生活を送りましょう。

地域社会や新たな出会いを通してつながりを実感できる日々。新しい仲間ができることも多いんです。



“働く”だけじゃない

いきいきカルチャー教室

文学・歴史・アートから暮らし・健康まで多彩な講座がそろう、にじいろプラスHINO。参加はもちろん、講師として関わるチャンスもあります。



地域とツナガリ、イキイキ働く

令和7年

11月14日(金)

開演 午後1時30分(午後1時受付開始)
終了 午後4時(予定)

【会場】イオンモール多摩平の森
※定員80人(先着順・事前予約制)

お申込み開始日：10月3日(金)



【参加資格】

・都内在住の60歳以上(令和8年3月31日時点)でシルバー人材センター未加入の方
・入会して働く意欲のある方

入場無料

これからシルバー 応援フェスタ

講演



医師

石原 新菜 氏

参加者アンケートで、
ノベルティプレゼント

お問い合わせ・お申し込みは

公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)
Tel. 03-5211-2571 (平日：午前9時～午後5時)

※詳しくはHPをご覧ください

これからシルバー 検索



主催：(公財)東京しごと財団 共催：東京都(公社)日野市シルバー人材センター

厚生労働省 高齢者活躍人材確保育成事業

働く人インタビュー //

現在約 1,800 人の会員さんが自分のスキルや経験を生かして活躍しています。



除草班
片桐さん
会員歴 8 年

“ありがとう”が私たちの原動力

私たち職業グループは、一般家庭や市、財団法人、企業などから年間約 1,300 件の仕事を受注しています。市内を 4 つの地域に分け、約 60 人の仲間と共に活動中です。「お客さまからいただく“きれいになった、ありがとう”の言葉が、私たちの最高の喜びです。」

やりがいある 機器の校正作業を担って

シルバー人材センターは株式会社カネコ日野工場と20年以上に渡るお付き合いがあり、現在は20人の会員が就業しています。「機器の校正作業という大切な仕事を担当させていただき、とてもやりがいを感じています。」



**鉄道計測機器メーカー
株式会社カネコ日野工場**
藤田さん
会員歴 8 年



新町交流センター
山本さん
会員歴 26 年

86 歳、地域のために働く喜び

シルバー人材センターは、市内 4 か所の交流センターで受付・管理・清掃などを行い、市民の皆さまが快適に利用できるよう努めています。「入会以来さまざまな仕事を経験し、現在は夜間の受付を担当しています。86 歳ですが、地域や市民のため、もうひと頑張りしたいと思っています。」

// こんなお仕事もあります //

- ・屋内外の軽作業
- ・洋服のお直し
- ・障子張り
- ・施設の管理
- ・宛名書き
- ・家事手伝い
- ・刃物研ぎ
- ・植木の剪定
- ・空き家見回り
- ・着付け
- ・各種清掃
- ・駐輪場管理

この他にも多数お仕事があります。詳しくは入会案内説明会にて！

※写真は日野市シルバー人材センター提供

家にいる時間が長くなり、人と話す機会が欲しかった

毎日にコミュニケーションを **プラス**



これまでの経験を、地域のために生かしたいと思いました

毎日に経験を生かす場を **プラス**



こんな気持ちで始めました



趣味もしながら、無理のないペースで働きたいと思った

毎日にスキマ時間の有効活用を **プラス**



誰かの役に立ちながら収入が欲しいと感じていました

毎日に自分のお小遣いを **プラス**

まだまだ元気に働きたい方！

+ 会員募集中 +

60歳からの「やってみよう！」
「生きがいづくり」を応援します。

！ 入会するには、毎月開催される
入会案内説明会へのご参加が必要です。

事前にお申し込みの上、お気軽にご参加ください。
(申込電話番号：☎ 042-581-8171)

11月5日(水) 午前10時から 生活・保健センター
12月4日(木) 午前10時から 生活・保健センター
1月8日(木) 午前10時から 生活・保健センター



公益社団法人 日野市シルバー人材センター

にじいろ+プラスHINO

お問い合わせは
お気軽にどうぞ

☎ 042-581-8171

東京都日野市日野本町 2-4-7 受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
[土曜・日曜日、祝日を除く]



ホームページ

<https://webc.sjc.ne.jp/hino-sc/index>





特殊詐欺被害緊急警戒発令！

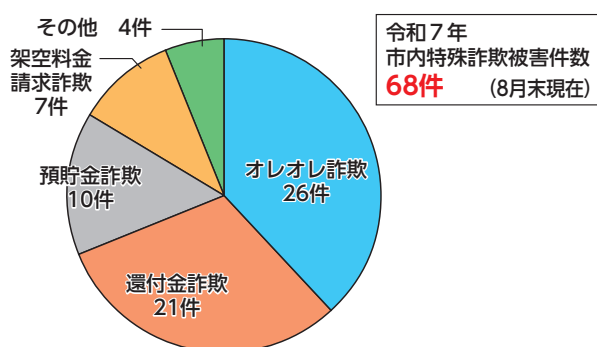
令和7年日野市被害総額(8月末まで)

2億3,783万円

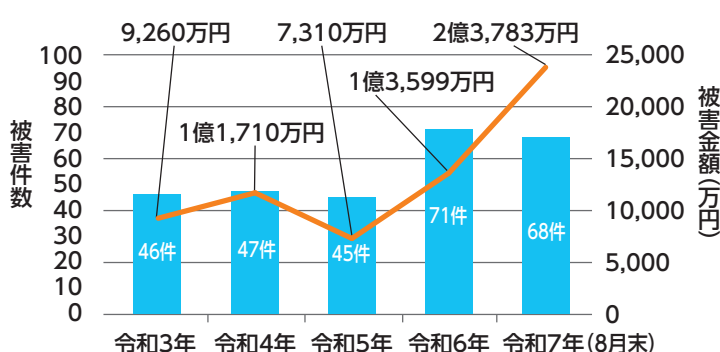
【令和6年日野市内被害総額(年間)1億3,599万円】

現在、日野市内では特殊詐欺の被害が急増しています。令和7年8月末現在で、すでに昨年の年間被害額をはるかに上回るペースで推移しています。

■市内の特殊詐欺被害認知件数(令和7年)



■市内の特殊詐欺被害発生状況(年別)



日野市で被害が多い詐欺の特徴～3つの手口を紹介

①オレオレ詐欺

～市職員、警察官をかたって

市職員をかたり還付金があると言ったり、大手通信会社をかたり未納料金があると言い、トークアプリのビデオ通話に誘導し、そこでニセの警察官からあなたの口座が不正に使われているので調査のためお金を別口座に移す必要があると言われてお金を振り込まれます。



②還付金詐欺

～医療費、高齢者給付金

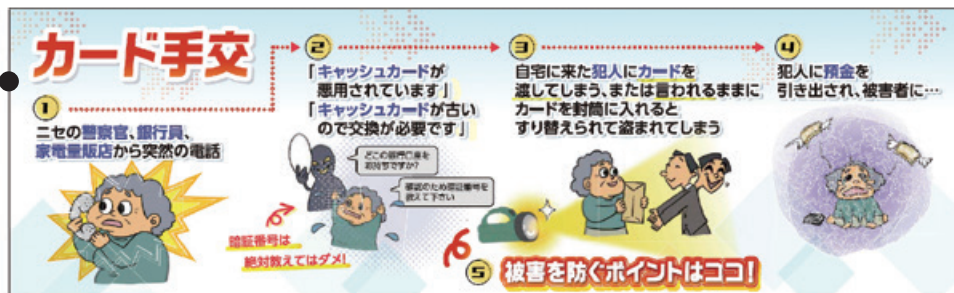
市職員をかたり「還付金請求封筒を送りましたが見ましたか? 請求期日が過ぎているのでATMで手続きしてください」などと言ってATMへ誘導されお金を振り込まれます。



③カード手交

～警察官、銀行員をかたって

警察官などをかたり「キャッシュカードが悪用されている」「カードが古いので交換が必要」などと言って、自宅にキャッシュカードを取りに来ます!



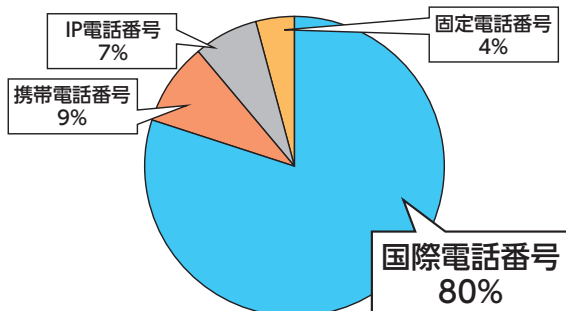


～市役所職員や警察官を名乗ったサギが急増

犯人からの電話に出ないために ～犯人と会話しない

- 最近の犯人からの電話は8割が国際電話番号から！
(+1や+44から始まる番号)

詐欺犯人からの電話番号



- 自宅固定電話に自動通話録音機を設置
詐欺犯人は自分の声を録音されることを嫌がります。
自動通話録音機を設置することで、犯人側にメッセージが流れ効果的です。
市では自動通話録音機を無償で貸し出していますので、防災安全課(☎042-514-8963)までお問い合わせください。

- 国際電話を止める方法があります！

国際電話不取扱センターに申し込むことで、無償で休止できます。

①書類で申し込み

近くの交番や日野警察署でも手続きできます。

②116で申し込み

NTT回線契約の方は116にかけて手続きできます。

③WEBで申し込み

国際電話不取扱センターに連絡し、パスワードを聞いてWEBで申し込みできます。

国際電話不取扱センター(☎0120-210-364)

- 最新の特殊詐欺情報の入手

市では日野市防災情報メールや市LINE公式アカウントで情報を発信しています。



◀日野市LINE公式
アカウント



◀日野市防災情報
メール(空メール)

～特殊詐欺だけじゃない!? 最近多い詐欺被害に注意～

①投資詐欺

日野市内では、SNSを利用した投資・ロマンス詐欺が増加しています。

市内の被害件数…27件

(令和7年8月末現在)

市内の被害金額…4億5,623万円

(令和7年8月末現在)

※SNS上での「投資」「仮想通貨」「絶対儲かる」「恋人紹介」などは要注意です！

一度だまされると、詐欺と気が付くまでお金を何度も振り込んでしまい、一千万円以上の高額被害になってしまふことも。

投資に「絶対儲かる」はありません！

②住宅のリフォーム詐欺

業者や行政を装った者が「屋根瓦がずれているのが見えた」「市の耐震診断の委託を受けている。無料で耐震測定できる」などと言い、不安をあおって契約を結ばせるリフォーム詐欺が横行しています。突然の訪問による工事勧誘で即決しないこと、契約前に家族や消費生活センターに相談することを心掛けてください。

建築ステーション

住宅のお悩みは、信頼のおける地元業者が対応する建築ステーションにご相談を。相談は無料です。

建築ステーション対応事務局

(日野市商工会☎042-581-3666)

■日野警察署から



▲警視庁日野警察署長
柳下 一利 氏

日頃から警察業務全般にわたりご協力をいただきありがとうございます。
8月末現在、市内における特殊詐欺の日野警察署が把握する件数と被害額は、68件、2億3,783万円と大変厳しい状況です。そこで日野市にお住まいの皆さまにお願いします。①「市役所職員や警察官を名乗った者からのお金の話」、②「ATMで還付金」、③「キャッシュカードを取りに行く」という言葉が出たら全部サギ!と覚えていただき、すぐに日野警察署に通報してください。また最近の詐欺電話は8割が国際電話からかかってくる。防犯対策として特殊詐欺被害に遭わないために、固定電話に対する国際電話の利用休止を勧めております。

市内から特殊詐欺被害をなくし、安全で安心な街作りにご協力をお願いします。

最新の特殊詐欺情報
などが確認できる警
視庁防犯アプリ「Digi
Police-デジポリス」を
ぜひご活用ください。



▲iOS



▲Android

高齢者インフルエンザ・

新型コロナワクチン予防接種のお知らせ

問 健康課 (☎042-581-4111)

高齢者インフルエンザ
ワクチン

ID 1003842



新型コロナワクチン

ID 1028866



予防接種を受けることで、感染予防や発症後の重症化予防の効果があるとされています。
**この予防接種は、接種を受ける法律上の義務はありません。接種に当たっては、感染予防
の効果とリスクの正しい情報を確認し、接種の判断をしてください。**

	インフルエンザ	新型コロナ
期間	10月6日(月)～令和8年1月31日(土)	10月6日(月)～令和8年3月31日(火)
場所	下記委託医療機関および八王子市、町田市、多摩市、稲城市の契約医療機関	
対象	接種日当日、日野市に住民登録がある次の①または②に該当する方 ① 65歳以上 ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(障害者手帳1級程度)	
費用	2,500円	6,500円
持ち物	マイナ保険証など※対象②の方はマイナ保険証などと障害者手帳または診断書。生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書	
注意	使用するワクチンの種類や対象、条件などは医療機関によって異なります。詳細は医療機関にお問い合わせください	

※それぞれのワクチンを期間中に1回接種可能

※予約が必要な場合があります。事前に医療機関へお問い合わせください

※対象者以外の方は任意接種(全額自費)での接種になります。また、原則、本人の意思が確認できない場合は、定期の予防接種ではなく、任意の予防接種をご検討ください

接種医療機関一覧

医師会委託医療機関

地域	医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
旭が丘	街のクリニック 日野・八王子	042-843-3837	○	○
新井	青和クリニック	042-594-1900	○	○
石田	にしくぼクリニック	042-589-3532	○	○
大坂上	かなでる女性クリニック日野	042-843-4448	○	○
	日野駅前ファミリークリニック	042-506-2885	○	○
落川	寺田医院	042-591-2852	○	○
新町	こばやし皮膚科	042-582-6070	○	-
	高瀬内科クリニック	042-582-7228	○	○
	たかなしクリニック	042-585-2347	○	-
	よこやま耳鼻咽喉科	042-589-3663	○	-
神明	おおしろクリニック	042-589-6780	○	○
	山本クリニック	042-584-5633	○	-
高幡	朝比奈クリニック	042-506-5117	○	-
	井上クリニック	042-593-8988	○	○
	笹島整形外科クリニック	042-599-3722	○	○
	鈴木内科クリニック	042-599-7021	○	-
	高幡駅前川崎クリニック	042-599-0036	○	○
	森久保クリニック	042-594-6778	○	○
石塚医院		042-584-4111	○	○
胃腸内科・下肢静脈瘤 森末クリニック		042-589-3030	○	○
かどた皮ふ科・形成外科		042-843-4122	○	-
小松医院		042-581-0474	○	○
佐々木クリニック多摩平		042-585-2591	○	○
関根クリニック		042-843-2383	○	○
太陽クリニック		042-843-1686	○	○
多摩平小児科		042-584-6002	○	○
多摩平みつしクリニック		042-843-2745	○	○
多摩平リウマチ膠原病クリニック		042-585-1222	○	○
豊田駅前うだクリニック		042-583-0415	○	○
原脳神経外科クリニック		042-514-8550	○	○
日野市立病院	(予約専用ダイヤル) 042-506-2967		○	-
ふくろう内科クリニック 日野・八王子		042-585-2960	○	○
胃と大腸の内視鏡院				
望月医院		042-581-0504	○	○
渡辺整形外科		042-581-7111	○	-
康明会病院		042-584-5251	○	○
小林医院		042-581-0433	○	○
豊田	野田医院	042-581-0435	○	-

地域	医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
西平山	七生病院	042-584-0623	○	-
東豊田	日野みんなの診療所	042-518-8063	○	-
東平山	佐々木クリニック豊田	042-585-8063	○	○
日野	石田クリニック	042-843-2608	○	○
	康明会ホームケアクリニック	042-589-0009	○	○
	塩谷医院	042-581-0158	○	○
日野台	くちらクリニック	042-583-6515	○	-
	日野台診療所	042-581-6175	○	○
日野本町	アカシアクリニック	042-587-8616	○	○
	加来産婦人科コンチェルト第二	042-514-8622	○	○
	高品クリニック	042-583-7822	○	-
	日野医院	042-581-0309	○	○
	日野駅前耳鼻咽喉科	042-843-2310	○	-
	日野駅前病院	042-582-0061	○	○
	日野まつ整形外科	042-843-4994	○	○
平山	牛尾医院	042-591-2001	○	○
	京王平山クリニック	042-592-5111	○	○
	平山城址腎クリニック	042-599-2311	○	-
程久保	原クリニック	042-591-6613	○	○
万願寺	回心堂第二病院	042-584-0099	○	-
	中井内科クリニック	042-583-7675	○	○
	ニシムラ整形外科	042-587-2220	○	○
	土方クリニック	042-587-7171	○	○
三沢	あさつゆクリニック	042-506-6176	○	-
南平	さいとう内科クリニック	042-591-0100	○	○
	柴山内科医院	042-594-3688	○	○
	中川クリニック	042-594-0313	○	○
	福岡医院	042-591-3600	○	○
宮	グレイス病院	(予約専用ダイヤル) 0570-06-5489	○	-
百草	百草園駅前クリニック	042-599-3266	○	○
	百草の森ふれあいクリニック	042-599-7068	○	○

個別委託医療機関

地域	医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
栄町	栄町クリニック	042-583-7392	○	○
西平山	桜医院	042-514-8790	○	○
南平	南平わだクリニック	042-599-2977	○	○

※八王子市、町田市、多摩市、稲城市の契約医療機関についてはお問い合わせを

第26回

ひのアート フェスティバル

10月25日 **土**・26日 **日**

午前10時～午後8時※26日は午後7時まで

ID 1029418

問 生涯学習支援課(中央公民館) ☎042-581-7580 会場：仲田の森蚕糸公園

「ひのアートフェスティバル」は誰もが気軽に参加できるイベントです。
秋が深まる仲田の森蚕糸公園でゆったりとした時間を過ごしませんか？



ステージタイムテーブル
など詳細はこちら！

① 野外ステージ



② 森の中の小さなステージ



③ キッチンカー



④ 手づくりワークショップ



⑤ こども広場



⑥ フェイスペイント



⑦ プリマ・クラブ



⑧ 桑ハウスアートギャラリー



秋たけなわの5日間、桑ハウスがギャラリーに生まれ変わります。歴史ある建物と現代アートをお楽しみください。
☎10月22日(水)～24日(金)午前11時～午後4時、25日・26日午前10時～午後6時



PayPay使って
日野でお買い物!
最大20%
戻ってくる
キャンペーン

対象店舗で
PayPayで
お支払いすると

ID 1029538 問 産業振興課
(☎042-514-8437)



PayPayポイント



最大

20%

戻ってくる



キャンペーン期間 **10月1日～10月31日**

市内の大手チェーン店などを除いたPayPay加盟店のうちキャンペーン対象の店舗において支払いをした場合に、決済金額の最大20%のPayPayポイントが消費者に後日付与されるキャンペーン。

付与上限

1決済あたり付与上限 **5,000** ポイント

期間中付与上限 **10,000** ポイント

※クレジットカードは対象外。ただしPayPayアプリを介したPayPayカード (Yahoo! Japanカード含む) でのお支払いは対象

PayPay 使い方相談会

PayPay 使い方相談会

PayPayアプリのダウンロードからチャージ方法、実際の使い方まで丁寧に説明します。

回①10月2日(木)②10月3日(金)③10月10日(金)いずれも午後1時～4時(予約不要) 国市役所1階特設ブース

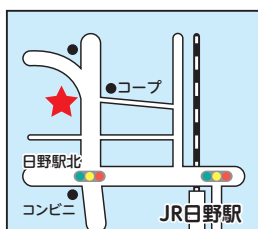
※スマートフォンの操作に慣れていない方を対象に、スマートフォン使い方講座を実施しています。本講座でも使い方を学ぶことができます。詳しくは今号18ページ「スマートフォン使い方講座」を参照ください

個別相談 受付

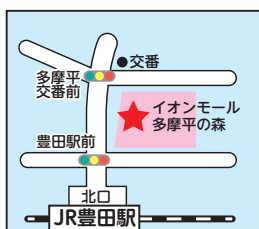
下記店舗において、PayPayアプリのダウンロードの方法から使用方法まで説明します。

※相談の際は、事前予約が必要です。予約がない場合には、当日ご相談の対応ができないことがあります

※ソフトバンク以外でスマホを契約されている方もご相談可能です



ソフトバンク日野
(新町1-20-1)
営業時間
午前10時～午後7時
(最終受付午後6時)
定休日あり
☎042-514-8996



ソフトバンクイオン
モール 多摩平の森
(多摩平2-4-1-2F)
営業時間
午前10時～午後8時
☎042-589-2888



ソフトバンク高幡不
動駅前(高幡3-17)
営業時間
午前10時～午後7時
(最終受付午後6時30分) 定休日あり
☎042-599-0575

各キャッシュレスアプリの使い方・ 対象店舗の検索方法

右記キャンペーン専用
特設HPからご確認い
ただけます。ぜひブッ
クマークしていただき、▲キャンペーン
ご活用ください。



専用特設HP

ホームページ
で分かること

- 各キャッシュレスアプリの
決済方法・使い方
- キャンペーン対象店舗検索
- よくある質問 問い合わせ先

●PayPayアプリに関するお問い合わせ

PayPay カスタマーサポート窓口



0120-990-634

土曜・日曜日、祝日を含む

365日24時間受け付け

(メンテナンス日を除く)

※通話料無料

▶問い合わせ
フォーム



●その他のお問い合わせ

キャンペーン
コールセンター

☎042-521-5613

受付時間: 午前9時～午後5時

令和8年4月認可保育施設・私立幼稚園・認定こども園(幼稚園枠)入園に向けたご案内

☎ 保育課(☎042-514-8637)

認可保育施設 ID 1029614



▶利用申し込み

対乳幼児の保育の必要がある保護者

他市内認可保育施設、必要書類は「保育施設利用のしおり」または市**HP**参照。現在待機中の方も改めて利用申し込みが必要

申10月1日(水)～31日(金)午後4時30分に市**HP**で

▶「保育施設利用のしおり」配布

場市役所1階市民相談係、子ども包括支援センターみらいく1階保育課、七生支所、豊田駅連絡所、生活・保健センター内健康課、子ども家庭支援センター、地域子ども家庭支援センター(多摩平・万願寺)、市内各認可保育施設、市内各児童館



保育料の利用者負担軽減を拡充します

これまで認可保育施設に通っている0～2歳児の第2子以降の保育料、3～5歳児の保育料は無償でしたが、令和7年9月から都の保育料無償化制度の拡充により、0～2歳児の第1子の保育料も無償となります。これにより、お子さまの年齢・人数・保護者の所得にかかわらず、市内在住のすべてのお子さまの認可保育施設の保育料が無償となります(一部例外あり)。

私立幼稚園・認定こども園(幼稚園枠)

ID 1004232



日願書配布…10月15日(水)から、受付…11月1日(土)**対**3・4歳児**他**詳細は各園に問い合わせを**場・問**下記の通り

施設	電話	施設	電話
日野・多摩平幼稚園	☎042-581-0436	日野わかさ幼稚園	☎042-591-1688
日野台幼稚園	☎042-581-2615	百草台幼稚園	☎042-591-1729
欣浄寺みのり幼稚園	☎042-583-7721	日野ひかり幼稚園	☎042-581-4765
日野ふたば幼稚園	☎042-581-3828	杉野幼稚園	☎042-591-3515
光塩日野幼稚園	☎042-592-5526	日野しらゆり幼稚園	☎042-582-1772
		(仮称)上田せせらぎこども園	☎042-843-1722

子育て支援者養成講座

ID 1009788



☎ 日野子育てパートナーの会(☎・FAX 042-587-6276)

子育てをめぐる現状や子育て支援への関わり方などを学びます。

日・内・講下表の通り**場**万願寺交流センターなど**対**市内在住者※全講座受講できる方優先**定**申込制で先着15人**申**10月9日(木)(必着)までに〒191-0024万願寺4-20-12日野子育てパートナーの会へ郵送、ファクスまたは持参。受講希望講座、氏名、郵便番号、住所、年齢、電話番号を記入

	日時※	講演テーマ・内容	講師
①	10月20日(月)	オリエンテーション、「日野市の子育て支援の現状」	子ども家庭支援センター職員
②	11月10日(月)	「子育て家庭を支援する時に大切にしたいこと」	北相模美恵子氏(明星大学特任教授)
③	12月1日(月)	「支援者に求められる傾聴する力を学ぶ」	鈴木巨紗氏(公認心理師)
④	12月8日(月)	「発達障害について～子育て支援者としての寄り添い方」	池知敦子氏(㈱カウンセリング&コンサルティング臨床心理士)
⑤	12月9日(火)～19日(金)のいずれか2日。各半日	子育てひろば「みんなのはらっぱ」万願寺と、南平または豊田の見学・体験	
⑦	令和8年1月19日(月)	まとめ(ワークショップ)、交流	

※⑤⑥以外はすべて午前9時30分～11時30分

令和7年度第2回日野市ファミサポさん講習会

ID 1008631 ☎ ファミリー・サポート・センターたかはた(☎042-599-7616)



地域で子育て世帯や高齢者をサポートする活動を行うための講習会です。講習会で10ポイント以上受講すると保育援助活動を始めることができます。

日・内下表の通り**場**多摩平の森ふれあい館**対**20歳以上の市内在住者でファミサポの提供会員として援助活動を行いたい方**定**申込制で先着20人**料**普通救命講習のみ1,700円**申**10月31日(金)までに電話

日 時	科 目	講 師	ポイント
11月18日(火)	午前10時～10時30分	1 日野市の子育て支援	1
	午前10時30分～正午	2 日野市のファミサポとは	
	午後1時30分～2時30分	3 保育援助活動と家事援助活動	1
	午後2時45分～4時	4 参加者交流会	
20日(木)	午前10時～正午	5 学童期の生活	1
	午後1時30分～3時30分	6 子どもの発達と病気	2
25日(火)	午前10時～正午	7 発達に課題のある子どもの支援	1
	午後1時30分～3時	8 保育の心	1
26日(水)	午後1時30分～4時30分	9 安全・事故「普通救命講習・AED実習」	2
12月1日(月)	午前9時30分～10時30分	10 安全なファミサポ活動を行うために(リスクマネジメント)	1
	午前10時30分～正午	地域で支える子育て	
	午後1時30分～2時30分	11 私たちのファミサポ活動	1
	午後2時30分～4時	12 懇談・まとめ・修了式	



まちづくり市民フェア

ID 1024570
ひの市民活動
支援センター
(☎042-581-6144)

まちづくり市民フェアは、市内で活動する団体・個人が一堂に集まり、皆さ
まに自分たちの活動を、知って、見て、体験してもらうイベントです。

子どもから大人まで楽しめる多種多様なブースを用意しています。

日野での暮らしが楽しくなる素敵なライフワークに出会えるかも・・・？

2025



令和6(2024)年度の様子

☎10月19日(日)午前10時～午後3時 市民の森ふれあい
ホール、仲田の森蚕糸公園 内ステージ発表、活動展示、
体験型ワークショップ、フリーマーケット、ハンドメ
イドショップ、パンフェス、子ども企画(今年度初！)、
フード屋台、キッチンカー出店など

詳細は特設HPやSNSをチェック！



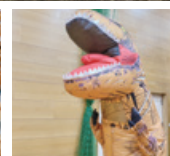
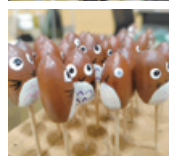
▲特設HP



▲Facebook



▲Instagram



第35回 日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

小さなお子さまからお年寄りまで、元気に体を動かして楽しもう！

ID 1024558 文化スポーツ課(☎042-514-8465)

スケートボード体験会、日野市にゆかりのあるプロスポーツチームの読売ジャイアンツ・
東京ヴェルディ・日野レッドドルフィンズによる体験教室、日野市発祥のニュースポーツ「ハ
ンドロウル」の体験会など、多種多様なスポーツ・レクリエーションを実施します。

また、eスポーツ体験やこの秋開催されるデフリンピックのPRブースなど楽しいイベント
が盛りだくさんです。市内飲食店によるキッチンカーの出店もあります。ぜひ会場へお越し
ください！

☎10月13日(祝)午前9時30分～午後3時10分 市民陸上競技場、市民の森ふれあいホール 持
内履き 他雨天時は一部プログラムを変更して開催。駐車場数に限りあり。公共交通機関の
利用を。詳細は市HP参照



▲読売ジャイアンツによるふれ
あい野球体験

内容	実施時間
開会式	午前9時30分～9時50分
みんなで準備体操	午前9時55分～10時
大きなシャボン玉であそぼう	午前10時～午後3時
レク広場	午前10時～午後3時
やってみようピククルボール	午前10時～午後3時
モルック体験会	午前10時～午後3時
新体力測定	午前10時～午後3時
おもしろ7種目	午前10時～午後3時
eスポーツ体験会	午前10時30分～午後3時
スケートボード体験教室	午前10時～午後2時30分
デフリンピックPRブース	午前10時～午後3時
マルチスポーツ広場	午前10時～午後2時30分
けん玉	午前10時～午後2時30分
スポーツかるた	午前10時～11時45分
ハンドロウル体験会	午前10時～正午
チャレンジPK	午前10時～11時30分

内容	実施時間
幼児向け宝さがし	午前10時～10時40分 ●
大縄跳び	午前10時30分～11時15分
50mタイムトライアル	午前10時45分～11時30分
親子で玉入れ	午前11時30分～正午
綱引き	午前11時30分～正午
ダンス実演	正午～午後1時
男子・女子混合リレー、親子・家族リレー	午後1時～2時
一輪車演技&体験	午後1時～2時30分
ボッチャ体験会	午後1時～3時
インクルーシブサッカー教室	午後1時～2時 ★
ターゲット・バードゴルフ	午後1時30分～3時
タグラグビー体験教室	午後2時～3時
野球ふれあい体験	午後2時～3時 ★
パン食い競争	午後2時20分～3時 ●
閉会式	午後3時～3時10分

※●印は先着順、★印は整理券を配布

日野市産業まつりで

ひのおしごと体験「ヒッツニア」開催

ID 1029624



☎日野市商工会(☎042-581-3666)

産業まつり会場内で、小学生を対象とした職場体験イベントを実施します。

お花屋さん、リラクゼーションのお仕事、犬の保育園、介護のお仕事、ケーキ屋さんのお仕事体験ができます。

☎11月8日(土)・9日(日) 小学生 他詳細は日野市商工会HP参照 ☎10月6日(月)午前9時から日野市商工会HP内で

IBASYO・META 場



ID 1029190 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

META場は、ひきこもり状態にあったり生きづらさを抱え、居場所を必要とする人のためのメタバース(インターネット上の仮想空間)です。

家庭(ファーストプレイス)や、職場・学校(セカンドプレイス)などの責任から解放された第三の居場所、サードプレイス。それぞれが自分らしくリラックスして居られる場所。遊び心と、会話があるMETA場でヒトに出会うという冒険をしてみませんか。

日 10月8日(水)午後2時～3時30分※11月以降は毎月第1水曜日開催 定 申込制で先着20人 他 令和8年6月までは実証実験の試行期間 申 申し込みフォームから

- ▶ 毎月第1水曜日 午後2時～3時30分
- ▶ 下記QRコードから申し込み、送られてくるURLでログイン
- ▶ 自分のアバターをつくり、ニックネームを登録
- ▶ ぼうけんスタート



▲市HP



得する街のゼミナール 「日野まちゼミ」 開催案内

ID 1016149



問 日野市商工会(☎042-581-3666)

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識やプロのコツ、お役立ち情報などを無料で教えてくれる街のゼミナールです。

日 10月15日(水)～11月30日(日) 料 原則無料※材料費などがかかる場合あり 他 詳細は日野市商工会HPまたはパンフレット(日野市商工会、市役所1階市民相談係・3階産業振興課、多摩信用金庫、さわやか信用金庫、セミナー開催店などで配布)参照 申 セミナーを開催する各店舗へ直接問い合わせを



性の多様性について、広く皆さまに知っていただくためのコラムです。第9回は、「日野市にじいろ相談」について紹介します。

ID 1029619



日野市にじいろ相談 問 平和と人権課(☎042-584-2733)

令和6年度に実施した、「日野市男女平等についての市民意識アンケート調査」では、自分の性別や性自認、性的指向について悩んだ際に「相談することに抵抗があった」、「どうしたらよいか分からなかった」、「誰に相談したらよいか分からなかった」という回答が見られました。

市では、多様な性についてや性的指向、性自認などのセクシャリティについての悩みを一緒に考えるための「にじいろ相談」を実施しています。悩みを抱えている方やそのご家族のほか、カミングアウトを受けて悩んでいる方からのご相談を専門の相談員がお聞きします。プライバシーは厳守しますので、一人で抱え込まず、話すことから始めてみませんか。

住民情報システムの標準化

ID 1029623 問 情報政策課(☎042-514-8969)



「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」に基づき、10月14日(火)から、地方公共団体の住民サービスを担う基幹業務システムを、国が定める標準仕様に準拠したシステム(標準準拠システム)へ移行します。

同システムに移行することにより、これまで地方公共団体ごとに独自に定めていた通知や様式などのレイアウトが、標準仕様で規定されるレイアウトに統一されます。

コンビニ証明書交付サービス停止・土曜窓口閉庁

ID 1004793 問 市役所(代表☎042-585-1111)



システムメンテナンスに伴い、下記の通りサービスを停止します。

▶ コンビニでの証明書交付サービス停止

日 10月13日(水)午後11時～28日(火)午前6時30分、10月31日(金)午後5時～11月4日(火)午前6時30分 対 すべての証明書

▶ 土曜窓口閉庁

日 10月11日(土) 休 止 窓 口…市民窓口課、保険年金課、納税課、市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所

期間中は窓口(市役所1階市民窓口課、七生支所、豊田駅連絡所)に有効期間内のマイナンバーカード持参でコンビニ交付と同じ手数料(200円)で発行します。

対 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書

他 詳細は市HP参照

小島善太郎記念館関連情報

☎文化スポーツ課(☎042-514-8462)

▶令和7年度秋「小島善太郎展」 with都立日野高等学校美術部作品展

ID 1008170



日本の洋画界に新風を巻き起こした小島善太郎は、晩年を日野市百草のアトリエで過ごしました。アトリエは現在記念館となっており、晩年の絵画を中心に、使用した絵具や滞欧時代の小物などが残されています。普段は記念館で展示している作品やゆかりの品をイオンモールで展示します。

📅10月15日(水)～19日(日)午前11時～午後6時
📍イオンモール多摩平の森3階イオンホール

▶「出沒！アド街ック天国」で紹介されます！

ID 1000985



テレビ東京「出沒！アド街ック天国」で百草園が特集されます。お店や施設、街の歴史、人々の暮らしを紹介する中で「小島善太郎記念館」が登場します。放送を通じて小島善太郎記念館の魅力を感じていただき、ぜひご来館ください。

📅放送日…10月11日(土)午後9時～9時54分、小島善太郎記念館開館日…土曜・日曜日、祝日午前10時～午後5時※10月～2月は午後4時まで

📍小島善太郎記念館(百草776)
¥300円※小・中学生は100円

▶無料公開のお知らせ

ID 1026704



小島善太郎記念館を市民の皆さまに知っていただくため、無料公開します。記念館でしか見ることのできない作品もございますので、ぜひお越しください。

📅11月1日(土)～3日(祝)午前10時～午後4時
📍小島善太郎記念館(百草776)

▶ボランティア募集

ID 1003197



小島善太郎記念館で月に1回程度ご協力いただける有償ガイドボランティアおよび庭園手入れボランティアを募集しています。

📅土曜・日曜日、祝日午前10時～午後5時※10月～2月は午後4時まで

📍来館者への作品解説や案内(研修、作品ガイドあり)、庭園の手入れ補助など※登録時に希望をお伺いします



◀奥多摩秋景

10月22日(水)～31日(金)

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

ID 1020332 ☎キャンペーンについて…防災安全課(☎042-514-8963)、放置自転車・駐輪場について…道路課(☎042-514-8421)

自転車の 代わりに置こう 思いやり

放置自転車は、歩行者や緊急車両などの通行の妨げとなるほか、交通事故の原因にもなります。

自転車は駐輪場などの決められた場所に置きましょう。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

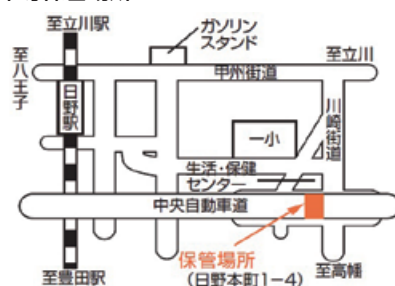
▶放置自転車の撤去

市は放置自転車を撲滅するため、市条例に基づき、自転車等放置禁止区域に放置された自転車を自転車等保管場所に撤去します。

撤去された自転車などの引き取りの際には、撤去手数料を徴収します。なお、引き取りのない自転車などは、2カ月間保管した後に処分します。

撤去手数料(引き取り時)…自転車
3,000円、原動機付自転車4,500円

自転車等保管場所



東京都シルバーパス新規発行手続き

ID 1003608



☎(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話(☎03-5308-6950※土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

満70歳以上の都民の方は、申し込みにより都内民営バス・都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)などが利用できる「東京都シルバーパス」が購入できます。10月以降20,510円の利用者負担額は、制度見直しまでの措置として12,000円に引き下げられます。有効期限は発行日から令和8年9月30日(水)までです。申込方法などの詳細はシルバーパス専用電話にお問い合わせください。

※市役所では発行できません

対象者	必要書類	費用
(1) 令和7年度住民税が課税で、(3) 以外の方	本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)	12,000円 ※10月以降、制度見直しまでの措置として
(2) 令和7年度住民税が非課税の方	本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)および次の①～③のいずれか1点	1,000円
(3) 令和7年度住民税が課税で令和6年の地方税法上の合計所得金額が135万円以下の方	①令和7年度介護保険料納入(決定)通知書 ②令和7年度住民税課税(非課税)証明書 ③生活保護受給証明書(令和7年4月以降発行)	



すべての人がともに生きるまちへ ～目が見えない人に聞いてみよう

☎障害福祉課 (☎042-514-8991)

平松元氏

日野市視覚障害者協会・
日野市障害者関係団体連
絡協議会副会長
ご自身も目が見えない当
事者



市は令和2年4月から「日野市障害者差別解消推進条例」をスタートし、令和7年4月には条例を改正しました。本条例では障害のあるなしにかかわらず誰もが互いに人格と個性を尊重し共生するインクルーシブ社会「ともに生きるまち 日野」の実現を目指しています。今回は皆さまに「ともに生きるまち 日野」をより身近なものとして考えていただくため、日野市視覚障害者協会と日野市障害者関係団体連絡協議会の副会長であり、ご自身も目が見えない当事者の平松さんにお話を伺いました。

Q. 目が見えないことで困ったことや不安なことなどはありますか

A. 一番困ってるのは毎日の買い物です。以前、店内で介助してくれたスーパーがなくなってしまい、別のスーパーでは介助の対応が難しいため、必ずヘルパーさんに同行してもらう必要があります。コンビニ程度であれば1人で買い物ができるのですが、コンビニでは生鮮食品があまり売られていないので困っています。2つ目は、電車で移動する際に、分からないことが聞けないことです。駅員の人数が減っているため、事務所の中にはいても、駅のホームに駅員がいないことが多いので、聞ける相手を見つけることが困難です。3つ目は災害です。いざ災害が起きたときは、家の中であっても、落ちてきたものが割れたりしていたら、室内を歩いてけがをしまい、安全に過ごすことができなくなってしまいます。

Q. 日野市に住んでいてよかったと思うことを教えてください

A. 福祉教育ハートフルプロジェクト(※)の一環で、小学校に出向いて障害当事者が講演するという取り組みを通じて、成果が上がっていることを実感したことです。住んでいる

マンションの中で迷ってしまった際に、子供たちが声を掛けて助けてくれました。「初対面なのによく声を掛けられたね」と言うと、授業で講師の先生が教えてくれたと言っていたので、やはり福祉教育はとても大事だなと実感しています。以前、通勤で駅を利用していた際も、電車を降りると、一緒に行きましようかとよく声を掛けてくれる方がいました。障害とは何かを学ぶことも大事だと思いますが、障害のある方と同じ環境にいて、その存在に慣れることも、障害理解に向けた大事な要素の1つだと思います。

Q. 市民の皆さんに伝えたいことを教えてください

A. 目の見えにくい困っているような人を見かけたら、ぜひ声を掛けてほしいです。白杖を必死に動かして、地面を探っているように見える時は、たいてい道に迷っています。そういう時に、大丈夫ですかと声を掛けてくれると助かります。声を掛けてうまく話ができるだろうかと不安に思うかもしれませんが、目を合わせることができないだけで、普通に話せるので、ちょっと勇気を持って話しかけてもらえるとうれしいです。

※福祉教育ハートフルプロジェクト…市内小・中学生を対象に、福祉教育の教材(ハートフルブック)を活用した授業を実施し、障害当事者をはじめとするさまざまな方から話を聞いたり、体験をすることで、「多様性」や「違い」について考えるプロジェクト

いかがでしたでしょうか。地域に住む目が見えない方の意見や想いを聞いて、その暮らしぶりを身近に感じる事ができたと思います。

障害のあるなしにかかわらず誰もがともに生きるまちを実現するためには、障害があることを特別なことと捉えず、身近な存在として受け入れ、接することがとても大切です。

ひの市民大学 大学連携コース スタート！

ID 1029566
☎中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)



☎日・場・講・内・定 下表の通り ☎対多摩地域の市民 ☎申10月3日(金)午前9時から電話、来館またはQRコードで☎電話・来館は祝日を除く

	日時	会場	大学名・タイトル	講師	定員
①	11月21日(金)午後2時～4時	中央公民館	東京薬科大学 「日野周辺でみられる薬草」	三宅克典氏(同大学薬学部准教授)	30人
②	12月5日(金)午後2時～4時	中央公民館	帝京大学 「ラグビーのルールを知って観戦しよう」	相馬朋和氏(同大学ラグビー部監督)	30人
③	12月6日(土)午後2時～4時	平山交流センター	実践女子大学 「オトナのための金融経済入門」	高橋桂子氏(同大学生活科学部教授)	30人
④	12月12日(金)午後2時～4時	中央公民館	中央大学 「高齢者支援の多様化と財産管理に関する法律上の問題」	冷水登紀代氏(同大学法学部教授)	30人
⑤	12月13日(土)午後2時～4時	中央公民館	明星大学 「残す力、活かす知恵～歴史的建造物の最前線」	齊藤哲也氏(同大学建築学部教授)	30人

藤井浩一郎さんが市長を表敬訪問

ID 1029588

岡文化スポーツ課(☎042-514-8462)



市内在住彫刻家の藤井浩一郎さんが、第30回UBEビエンナーレで、準グランプリにあたるUBE株式会社賞(実物・模型買い上げ賞)を受賞しました。これを受け、8月6日に市長を表敬訪問しました。今後もさらなるご活躍を期待しています。



市内小学生が第24回全国小学生ソフトテニス大会などに出場し、日野市文化・スポーツ功労者顕彰を受章

ID 1029602

岡文化スポーツ課(☎042-514-8465)



市内在住の加藤結花さんと松崎月音さんが、3月30日・31日に開催された第24回全国小学生ソフトテニス大会および7月5日・6日に開催された第44回関東小学生ソフトテニス選手権大会に出場しました。加藤さんと松崎さんは多摩平第一公園テニスコートに拠点を置く「カワセミクラブ」に所属しています。

加藤さんと松崎さんは、9月10日に市長を表敬訪問し、結果の報告を行い、日野市文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました。今後の活躍が楽しみです。



「フレ筋アップ教室」参加者募集 ID 1003643

岡(株)ジェイレック(☎03-6434-1411)、

市高齢福祉課(☎042-514-8496)



フレ筋アップ教室は、フレイル(心身が弱る)状態を予防するための、自宅でできる体操や知識を身に付けられる教室です。椅子を使った体操を中心に、運動強度の弱い体操を行いますので、運動が苦手な方、体力に自信のない方にもおすすめです。

日・場・定 右表の通り※申込多数の場合抽選内
フレイル予防のための体操など②次のすべてに該当する市内在住者①要介護・要支援認定を受けていない②おおむね65歳以上③自力で歩行、運動が行える④前期(令和7年5月開始)の教室に参加していない⑤10月10日(金)(必着)までに〒150-0011渋谷区東1-20-2ジェイレックビル3階(株)ジェイレックへ(往復はがき)(1人1通)、Eメール(✉haturatu@j-rec1986.co.jp)またはファクス(FAX 03-6434-1413)。会場名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を記入。往復はがきの場合は返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入

開催場所	曜日	日程	時間(※)	定員
福祉支援センター	月曜日	11月17日、12月1日・8日・15日・22日、1月5日・19日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日	午前	20
多摩平交流センター	月曜日	11月17日、12月8日・15日・22日、1月5日・19日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日	午前	35
中央福祉センター	火曜日	11月18日・25日、12月2日・16日・23日、1月6日・13日・20日・27日、2月3日・10日・17日	午前	20
平山交流センター	水曜日	11月12日・19日・26日、12月3日・10日・17日・24日、1月7日・14日・21日・28日、2月4日	午後	30
南平駅西交流センター	木曜日	11月20日・27日、12月4日・11日・18日・25日、1月8日・15日・22日・29日、2月5日・12日	午後	30
生活保健センター輝	金曜日	11月21日・28日、12月5日・12日・19日・26日、1月9日・16日・23日・30日、2月6日・13日	午後	30

※午前…午前10時から、午後…午後1時30分から

市立病院Diary ～医療の舞台裏から～⑨

ID 1026218

岡市立病院経営企画室(☎042-581-2677)



病院事務長 仁賀田 宏

日野市立病院は、他の医療機関との地域連携により支えられています。

当院は日野駅前病院と共に市内の二次救急医療機関として、入院や手術を必要とする重症の患者さまの救急医療を24時間体制で担っており、他の医療機関からの紹介や緊急要請により患者さまを受け入れています。



患者さまの紹介・緊急要請は、平日の日中だけでなく、夜間休祝日においても、日野市医師会の先生方や休日準夜診療所、日野みんなの診療所などと適宜連携をしており、患者さまのご紹介をいただいています。さらに、当院では救急車応需の目標を掲げており、今年度は年間2,800台の受け入れを目指し、当院が所有する救急車も活用し、積極的な救急車応需を心掛けています。

当院の理念は「市民に信頼され、選ばれる病院」です。引き続き、地域の医療機関の皆さまのご協力をいただき、日野市立病院があるから安心快適な日々を送れると感じていただける、市民の皆さまから一層愛される病院となれるように、職員一同努力してまいります。



催し・イベント



ひのうまいもん大図鑑 スタンプラリー

ID1029758



同図鑑掲載店を周遊してスタンプを集めよう！

日10月1日(水)～11月9日(日) 内1店舗税込500円以上の買い物でスタンプ1つ。異なる3つのスタンプを押した台紙で11月8日(土)・9日開催の産業まつり抽選イベントに参加可 他詳細は市HP参照 問産業振興課(☎042-514-8437)

商店会どっと混む！商店会を応援しよう 豊田北口商店連合会～第4回・オクトーバーフェスタ in たまだいら



ID1010397

日10月4日(土)午前11時～午後6時 場多摩平第七公園 内模擬店、バンド演奏、マジックショーなど 問梅田(☎042-586-6150)

程久保うたごえパーク

ID1028432



日10月11日(土)午前10時～11時 場中央公民館高幡台分室 内童謡・唱歌など 講樋口周子氏、村田美果氏 対市内在住・在勤・在学者 定申込制で先着15人 申10月3日(金)午前9時から電話または来館 問中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

ななおシネマ倶楽部 35年目のラブレター

ID1000966



日10月18日(土)午後6時30分から、19日(日)午前11時からと午後2時30分から ¥前売券800円、当日券1,000円 ※税込み、全席指定 申電話 場・問

七生公会堂(☎042-593-2911)

七ツ塚ファーマーズセンター 開設13周年記念

イベント ID1018074



日10月19日(日)午前10時～午後3時 他駐車台数に限りあり。公共交通機関のご利用を 場・問同施設(☎042-586-6831)

日野宿本陣

重陽の節供 ID1027362



日10月21日(火)～11月9日(日)※月曜日を除く 内菊を使った室礼(飾り付け) ¥200円※小・中学生50円 場・問ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

日野市菊花展・菊花

コンテスト ID1018136



▶展示・コンテスト

日①10月24日(金)～11月19日(水)②11月7日(金)～19日いずれも午前9時～午後4時※最終日は午後3時まで 場日野中央公園 内①古典菊・大菊・日野市菊友会展示②菊花コンテスト 問①市緑と清流課(☎042-514-8307)②(公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

▶市民一般の部出展作品募集

日・場持込…11月5日(水)までに電話の上、6日(木)午前9時～午後3時に日野中央公園へ。表彰式…11月19日(水)午後3時からひの煉瓦ホール(市民会館)で 他詳細は開催要領(市役所1階市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所、(公財)日野市環境緑化協会で配布)を参照 問同協会(☎042-585-4740)

郷土資料館企画展

平山季重と西党～日野の武蔵
武士の痕跡を求めて

ID1029618



鎌倉幕府誕生に貢献した平山季重は、日野を含む多摩西部を拠点としていた武蔵七党「西党」と呼ばれる武蔵武士の一族でした。考古遺物や地域に残る伝承

などを検証し、古代から中世の様相を探ります。

日10月25日(土)～令和8年2月1日(日) 午前9時～午後5時※月曜日(祝日・振替休日の場合は翌平日)祝日、年末年始を除く 場郷土資料館 問ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

10月の自然観察会～秋風の吹き出した、東光寺緑地を散策しよう

ID1027309



日10月25日(土)午前9時30分日野駅東口広場集合、正午同所解散※雨天中止 講日野みどりの推進委員 定申込制で先着20人 他小学生以下は保護者同伴 申10月7日(火)午前9時～24日(金)に電話 問緑と清流課(☎042-514-8307)

環境イベント ごみ収集車を知ろう

日10月25日(土)午前10時30分～正午 場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設 対日野市・国分寺市・小金井市在住者※小学3年生以下は保護者同伴 定申込制で先着50人 他駐車場利用希望者はその旨併せて申し込みを 申10月3日(金)午前9時～16日(木)午後4時に電話 問浅川環境テクノロジー(株)(☎042-514-8930)

第54回高幡不動尊 菊まつり



日10月28日(火)～11月17日(月)午前9時～午後4時 場高幡不動尊境内 他詳細は日野市観光協会HP参照 問同協会(☎042-586-8808※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)

ごみゼロ大作戦!!! ごみ減量ポスター展

ID1029639



日10月31日(金)～11月12日(水)※日曜日、祝日を除く 場市役所1階市民ホール 内小・中学生入選者のポスター作品を展示 問施設課(☎042-581-0443)

催し・イベント



虹友カフェ

ID1023487



日 11月2日(日)午後1時30分～4時
場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
内 LGBTとその家族、友人のためのコミュニティスペース
対 当事者、親族、支援者
問 平和と人権課(☎042-584-2733)

名優親子三代特別公演 松竹大歌舞伎



日 11月14日(金)午後2時30分から
¥SS席8,800円、S席7,800円、A席5,800円※税込み、全席指定。
市内在住者は市民であることを確認できるものの提示で各席1,000円割引あり。割引の取り扱い
は電話予約・窓口販売のみ
申 電話 場・問 ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎042-585-2011)

紅葉の谷戸沢処分場 自然観察会



日 11月27日(木)午前8時20分JR南武線西府駅北口集合、午後5時10分同所解散
対 多摩地域在住・在勤・在学者
定 申込制で40人※応募者多数の場合は抽選
¥1人500円(昼食代)
申 10月31日(金)(必着)(HPは午後5時)までに〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係へ官製はがきまたは同組合(HP)から。「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」と明記の上、参加希望者全員の①氏名(ふりがな)②年齢③郵便番号・住所④電話番号⑤多摩地域在住・在学者は通勤・通学先の市町村名を記入
問 同組合(☎042-597-6152)

SINON 奇跡の歌声～ カーペンターズコンサート in 七生

ID1000966



日 令和8年1月18日(日)午後3時から
¥2,500円※税込み、全席指定。3歳未満入場不可
申 チケット販売…10月11日(土)午前10時から
※初日は電話予約のみ、座席指定不可。オンラインチケットは要
事前登録
問・場 七生公会堂(☎042-593-2911)

特撰落語会

林家たい平・桂宮治
二人会 ID1000966



日 令和8年1月28日(水)午後2時から
¥4,400円※税込み、全席指定
申 チケット販売…10月26日(日)午前10時から
※初日は電話予約のみ、座席指定不可。オンラインチ
ケットは要事前登録
場・問 ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎042-585-2011)

講座



多摩市公民館主催第16回 「地球大学院」

ID1029589



日 ①10月1日(水)②3日(金)③11月5日(水)④7日(金)⑤19日(水)⑥22日(土)
いずれも午後2時～4時
場 ①②⑥ 関戸公民館(多摩市)③④⑤ 永山公民館(多摩市)
内 ①戦後～近年に発生した災害における救助活動の変遷②駐留軍の家族が経験した戦後80年の見解③アニマルセラピーとは何か?人と動物のよりよい共生を目指して④戦後80年、航空の安全と人間⑤昭和100年(戦後80年)のいま考える運動の重要性⑥なぜ韓国の大統領は罷免されたのか?戒厳令から見える韓国社会のいま
定 申込制で①②⑥各70人③④⑤各40人
他

①②③④はZoom参加可
申 会場参加…関戸公民館へ電話、オンライン参加…下記QRコードから
問 関戸公民館(☎042-374-9711) 申し込み▶



スマートフォン使い方 講座 ID1029575



日 10月6日(月)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時・10日(金)③午前9時30分～正午④午後1時30分～4時
場 ①平山交流センター②多摩平交流センター③福祉支援センター④落川交流センター
対 おおむね60歳以上の方
定 申込制で各会場先着30人
申 10月3日(金)午前9時から電話または来館
問 中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

東部会館教室 ID1000974



日 ①毎週金曜日午前9時30分～10時30分、11時～正午②毎週金曜日正午～午後1時③10月9日(休)正午～午後1時④毎週木曜日午前11時～正午
内 ①ヨガレッスン(一般向け・ママ向け)②大人の水泳教室③はじめて水中運動④ゆったり水中体操
対 ①一般向け…18歳以上、ママ向け…産後2カ月～育児中の女性②③④18歳以上
定 申込制で先着③8人④15人
¥1回1,100円※②③④はプール入場料別
他 詳細は同館(HP)参照。
①ママ向けは子ども連れ可
申 電話または同館(HP)から
場・問 同館(☎042-583-5266※火曜～金曜日午前9時～午後5時)

男の超初心者料理教室 ID1026251



日 10月16日(木)午前10時～午後1時
対 料理初心者の男性
定 申込制で先着6人
¥2,000円
申 10月2日(木)午前9時から電話
場・問 七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

生ごみを燃やさない暮らし はじめてみませんか？

ID1011572



オンライン

ダンボールコンポスト講習会

日10月24日(金)午後8時～9時30分
場オンライン(Zoom)講ひの・ま
ちの生ごみを考える会定申込制
で先着10人

生ごみ処理器～ダンボール

コンポスト使い方講習会

日10月29日(水)午後2時～3時30分
場市役所1階101会議室定申
込制で先着13人申石田環境プラ
ザ(☎042-584-3317)へ電話問ご
みゼロ推進課(☎042-581-0444)

セミナー「はじめての 昆虫食」

ID1024729



日10月25日(土)午後1時～4時内
お話と試食講内山昭一氏(NPO
昆虫食普及ネットワーク)対小学
生以下は保護者同伴定申込制
で先着20人¥小学生以上500円
(試食材料費)他詳細は市HP参
照申10月3日(金)から電話場・問
カワセミハウス(☎042-581-1164
※月曜日(祝日の場合は翌平日)
を除く午前9時～午後5時)

ヤングケアラー支援のため の講演会「きょうだい語る 『生』の声～ヤングケアラー 支援の新たな視点」

ID1025579



日10月25日(土)午後2時～4時場
福祉支援センターたかはた講滝
島真優氏((一社)日本ケアラー
連盟理事)定申込制で先着40人
申10月1日(水)から電話または市
HPから問福祉政策課(☎042-
514-8467)

日野の植物たちセミナー 暮らしに役立つタネ いろいろ

ID1027474



日11月3日(祝)午後1時30分～3時
30分講日野植物研究グループ

対小学3年生以下は保護者同伴
定申込制で先着15人他企画展
「日野の植物たち」を11月1日(土)
～3日に開催。詳細は市HP参照
申10月4日(土)から電話場・問カワ
セミハウス(☎042-581-1164※
月曜日(祝日の場合は翌平日)を
除く午前9時～午後5時)

ひの市民大学

「どんど焼きを探る！ わくわく講座～学芸員が語る どんど焼きのヒミツ」

ID1029598



ひの市民大学

日11月1日(土)午
後1時30分～3
時講三代綾氏
(市郷土資料館
学芸員)定申込
制で先着25人申10月3日(金)午前9
時から電話または来館※祝日を
除く場・問中央公民館(生涯学習
支援課)(☎042-581-7580)

人に捨てられた犬が人を助 ける～セラピードッグ たちの活躍

ID1029576



日11月15日(土)午後2時30分～4時
場TreeHALL(多摩平)講大木ト
オル氏(音楽家、(一財)国際セラ
ピードッグ協会創始者)定申込制
で先着50人申10月3日(金)午前9時
から電話、来館または下記QRコ
ードから問中央公民館(生涯学習
支援課)(☎042-581-7580)

申し込み▶



おとなの手作り絵本 講座

ID1029580



日11月18日(火)、12月16日(火)午前
10時30分～11時30分※全2回対
全回参加できる市内在住・在
勤・在学者定申込制で先着10人
程度¥100円(材料費)他完成作
品は「手作り絵本展」で展示予
定。1歳6カ月～未就学児の保育
あり。申込制で先着6人申10月3
日(金)午前9時から電話または来

館※祝日を除く場・問中央公民館
(生涯学習支援課)(☎042-581-
7580)

パソコン講習会(11月)



日・内下表の通り※②③は毎
月1回開催の会員制連続講座対
⑦パワーポイントを使える方¥
①～⑦各3,200円⑧～⑩1,600円
⑪～⑭各1,200円②③3回3,200
円(途中受講の場合1回1,100円)
※いずれもテキスト代含む他個
人指導(1時間1,600円)あり申10
月22日(水)までに電話、QRコード
またはHPから場・問日野市シル
バー人材センター(☎042-581-
8171※土曜・日曜日、祝日は☎
080-4387-7995)

番号・講座名	日時
①Word-2(文章作成、 表作成など)	7日(金)・14日(金) 午後1時～3時
②Word応用講座 (ページ番号など)	15日(土)・22日(土) 午後1時～3時
③Excel-1(基本操作と 計算、印刷など)	8日(土)・15日(土) 午前10時～正午
④Excel-2 (グラフの変更など)	22日(土)・29日(土) 午前10時～正午
⑤Excel-3(複合グラフ IF関数など)	7日(金)・14日(金) 午前10時～正午
⑥パワーポイント (基本操作など)	2日(日)・9日(日) 午前10時～正午
⑦遊んで学ぶ パワポテクニック	23日(祝)・30日(日) 午後1時～3時
⑧年賀はがき作成	9日(日) 午後1時～3時
⑨AI(Gemini)を 使ってみよう	1日(土) 午後1時～3時
⑩画像生成AIを 使ってみよう!	8日(土) 午後1時～3時
⑪スマートフォン1 ～基本操作など	16日(日) 午前10時～正午
⑫スマートフォン2～ アプリの追加など	23日(祝) 午前10時～正午
⑬スマートフォン3 ～LINEの操作など	30日(日) 午前10時～正午
⑭スマートフォン5 ～マイナポータル を便利に使おう	28日(金) 午後1時～3時
②①楽しいパソコンク ラブ	2日(日) 午後1時～3時
②②Wordでイラストク ラブ	16日(日) 午後1時～3時
②③楽しいスマホクラブ	29日(土) 午後1時～3時

健康・検診



10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です **ID1010519**



麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪を誘引するなど公共の福祉に計り知れない危害をもたらすものです。

市は、東京都薬物乱用防止推進日野地区協議会と協働で、薬物乱用防止推進に取り組んでいます。薬物乱用のない社会を目指しましょう。

問 健康課 (☎042-581-4111)

日野人げんき！ゼミナールを開催しませんか？

ID1026293



保健師・栄養士・歯科衛生士が市内の団体、グループの活動場所に出張し、健康に関するお話や測定を行います。皆さまの健康づくりにご活用ください。

内 健診結果の見方、血管年齢測定、口腔機能測定、足指力測定など **他** 詳細は市 **HP** 参照 **問** 健康課 (☎042-581-4111)

お知らせ



10月1日(水)から「福祉支援センターたまだいら」がオープンします

ID1029601



福祉支援センターたまだいらは、住民と地域に点在する資源を線でつなぐ「HUB」としての機能を担い、市民の福祉向上や持続可能な地域づくりの視点で、地域活動の活性化や多世代交流、地域福祉に関わる活動の拠点となる施設です。本施設には、日野市社会福祉協議会の事務局が中央福祉センターから移転します。

なお、本施設の開所に伴い、福祉支援センター(高幡)の名称が「福祉支援センターたかはた」に変わります。

他 本施設には貸室なし **問** 福祉政策課 (☎042-514-8467)

ミニバスのラッピングデザインを募集！

ID1029570



市は、市民の皆さまに広く、気候変動対策や地球温暖化対策について理解と認識を深めてもらい、今後の取り組みの推進を図ることを目的に、幅広い世代の方に環境問題に関心を持っていただけのミニバスの環境啓発デザインを募集します。

対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者 **他** 詳細は市 **HP** 参照 **申** 10月15日(水)～11月28日(金)にデジタルは市 **HP** 応募フォーム、手描きは窓口または郵送で **問** 環境政策課 (☎042-514-8294)

環境月間開催中です！

ID1010015



▶ 緑と清流ポスター展

回 小学生の部…10月1日(水)～17日(金)、中学生の部…10月20日(月)

～29日(水)※いずれも日曜日、祝日を除く **場** 市役所1階市民ホール **内** 市内の小・中学生が水辺をテーマに描いたポスターを展示

▶ 日野用水クリーンデー

回 10月29日(水)午前9時45分よそう森公園集合、午前11時同所解散※荒天中止 **内** 日野用水の清掃

いずれも **問** 緑と清流課 (☎042-514-8309)

赤い羽根共同募金

▶ 募金運動が始まります

回 10月1日(水)～12月26日(金) **場** 募金受付…福祉支援センターたまだいら内日野市社会福祉協議会日野事務所、福祉支援センターたかはた内同協議会高幡事務所、市役所2階福祉政策課、七生支所 **他** 各自治会長宛に資料を郵送 **問** 日野地区協力会(同協議会 ☎042-582-2319)

▶ 地域配分(B配分)申請受付

対 対象団体…市内に所在する社会福祉法人・NPO法人など民間の社会福祉施設・団体、対象事業…備品整備事業、小規模修繕事業、利用者の生活向上に資する事業(日帰り研修、スポーツ・文化活動、防災研修など) **申** 10月1日(水)～31日(金)(消印有効)に〒191-0062多摩平2-8-9日野市社会福祉協議会内日野地区配分推せん委員会へ郵送 **問** 同委員会(☎042-582-2319)

第5次日野市男女平等行動

計画に関するパブリック

コメント **ID1029750**



回 縦覧…10月6日(月)～11月4日(火)に多摩平の森ふれあい館2階平和と人権課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市 **HP**、日野市地域共創プラットフォーム **対** 市内在住・在勤・在学者など **他** 詳細は市 **HP** 参照 **申** 11月4日(火)(必着)までに同プラットフォーム、〒191-0062多摩平

2-9多摩平の森ふれあい館2階平和と人権課へ意見書を郵送、持参、ファクス(FAX 042-584-2748)またはEメール(✉danjyo@city.hino.lg.jp)で※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 問平和と人権課(☎042-584-2733)

地域協創プラットフォーム▶



歳末バザーに物品の提供を

回物品受付…10月6日(月)～12月5日(金)①②平日の午前9時～午後5時③月曜・火曜・金曜日の午後2時～4時、集荷開始…10月7日(火)から場①福祉支援センターたまだいら②福祉支援センターたかはた③中央福祉センター他大型家電および劣化が激しく販売に向かない物は不可。市内は集荷(要日程調整)あり 申10月6日から電話または窓口 問日野市社会福祉協議会(☎042-582-2319)

第7回日野本町地区公共施設再編基本構想・基本計画策定検討委員会の傍聴

ID1028522



回10月6日(月)午後3時～5時場市役所5階505会議室内日野本町地区における公共施設の再編の在り方など 定傍聴…申込制で先着10人 申9月29日～10月3日(金)正午に電話、ファクス(FAX 042-581-2516)、Eメール(✉kikaku@city.hino.lg.jp)または窓口※電話、窓口の場合は土曜・日曜日を除く 問公共施設総合管理担当(☎042-514-8083)

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで！

ID1003473



キッチンから流れた油は下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は洗う前に拭き取りましょう。 問東京都下水道局流域下水道

本部技術部計画課(☎042-527-4828)、市下水道課(☎042-514-8317)

日野市総合教育会議

ID1029741



回10月7日(火)午後6時～7時内総合教育大綱についてなど他傍聴希望の方は開催時刻の20分前までに市役所4階企画経営課へ 問企画経営課(☎042-514-8047)

令和7年全国地域安全運動～守ろうよわたしの好きな街だから

ID1029759



回10月11日(土)～20日(月)内地域安全に資する関係機関・団体および警察による各種地域安全活動の強化推進

令和7年日野市民安全のつどい

回10月12日(日)午後1時～3時場イオンモール多摩平の森3階イオンホール内市内中学生による吹奏楽の演奏など 問日野警察署(☎042-586-0110)

一日合同行政相談所

ID1009725



回①10月16日(木)午前10時～午後4時②12月4日(木)午後1時～4時場①新宿駅西口広場(新宿区)②ルネこだいら(小平市) 問総務省東京行政評価事務所(☎03-3363-1100)、市市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

クリーンセンターでの剪定枝受け入れ(無料)

ID1015943



回10月18日(土)午後1時30分～3時30分内剪定枝は太さ5㍓以内、長さ20㍓以上100㍓以内、1束の直径50㍓以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20㍓未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可 持本人確認書類他10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を 問ご

みぜ口推進課(☎042-581-0444)

第2回浅川清流環境組合議会定例会

回10月31日(金)午前10時から場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設 問同組合(☎042-589-0555)

第73回日野市都市計画審議会

ID1029154



回10月31日(金)午後3時から場PlanT(多摩平の森産業連携センター)内市施行土地区画整理事業4地区の総点検および今後の進め方についてなど 定傍聴…申込制で先着5人※資料の持ち帰り不可 問10月9日(木)～29日(水)に電話またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)で 問都市計画課(☎042-514-8354)

不足額給付分～令和7年度日野市物価高騰対応重点支援給付金の確認書の返信と申請期限

ID1028151



申10月31日(金)(消印有効)までに確認書または申請書および関係書類を郵送、オンライン申請(確認書のみ)または市役所2階同給付金受付窓口へ持参※持参の場合は平日午前9時～午後5時 問日野市不足額給付コンタクトセンター(☎050-3668-2876※平日午前9時～午後5時)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー

ID1007770



回11月1日(土)午前9時百草園駅集合、正午大栗川解散※雨天中止 内一ノ宮用水散策コース(約4.0㍓) 定小学生以上※小学生は保護者同伴 定申込制で市内在住者優先20人他詳細は市HP参照 申10月21日(火)午前9時から下記QRコードで 問緑と清流課(☎042-514-8309)

申し込み▶



お知らせ



日野都市計画生産緑地地区

の変更案の縦覧および

説明会 ID 1017970



縦覧・意見書受付

日縦覧…10月8日(水)～28日(火)午前8時30分～午後5時※土曜・日曜日、祝日を除く **場**縦覧…市役所3階都市計画課 **申**意見書提出…10月8日～28日(消印有効)に〒191-8686市役所3階都市計画課に郵送、持参、ファクス(**FAX**042-581-2516)またはEメール(**✉**tosikei@city.hino.lg.jp)で※持参の場合は、土曜・日曜日、祝日を除く

説明会

日10月22日(水)午後7時～8時 **場**市役所1階101会議室 **定**申込制で先着10人 **申**10月8日～20日(月)に電話、ファクス(**FAX**042-581-2516)またはEメール(**✉**tosikei@city.hino.lg.jp)で
いずれも **問**都市計画課(**☎**042-514-8354)

ひきこもり・生活の 悩み個別相談会



ID 1028447

個別相談会

日毎月第3水曜日 **場**市役所内会議室など

出張個別相談会

日11月15日(土)、令和8年1月17日(土) **場**百草図書館
いずれも **定**当事者、家族など **定**申込制で各回先着3組 **申**電話、窓口または市(**HP**)から **問**セーフティネットコールセンター(**☎**042-514-8542)

戦後80年平和祈念 日野市戦没者追悼式



ID 1010208

戦後80年、先の大戦で尊い命

を亡くされた方々を追悼し、平和を祈るため、戦没者追悼式を行います。遺族の方をはじめ、戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代に継承するため、戦争を知らない世代の方々も積極的にご参加ください。

日11月7日(金)午前10時30分から **場**ひの煉瓦ホール(市民会館) **他**服装は平服で。手話通訳あり **問**福祉政策課(**☎**042-514-8467)

動物園ボランティア募集!

都立動物園で活動する東京動物園ボランティアーズの、サービスガイドグループメンバーを募集します。

日説明会…11月18日(火)・24日(振休)午前10時30分～正午 **場**多摩動物公園(程久保) **内**イベント補助、施設案内など来園者に対する接遇 **他**飼育作業なし、交通費支給なし。詳細は同園(**HP**)参照 **問**同園(**☎**042-591-1611)

同園(**HP**)▶



令和6年度日野市食育推進 計画評価結果を公表

ID 1029593



日野市食育推進会議で、第4期日野市食育推進計画「令和6年度評価」がまとまりました。

場閲覧…生活・保健センター内健康課、市政図書室、市内各図書館または市(**HP**) **問**健康課(**☎**042-581-4111)

文化・スポーツ功労者顕彰 お近くで活躍されている方が いませんか

ID 1003185



市は文化・スポーツ活動の振興を図るため、文化・芸術・スポーツなどで活躍した市民の栄誉を称え、顕彰を行っています。
内記念品(カワセミバッジ)贈呈、広報・市(**HP**)掲載 **定**市内在住・在勤・在学の個人または主

たる活動拠点が市内にあり半数以上が市内在住・在勤・在学者で構成されている団体で、都道府県・地方・全国・国際大会またはコンクールなどで優秀な成績を収めた方または予選・推薦などにより出場権を得た方など

他詳細は市(**HP**)参照またはお問い合わせを **問**大会など終了後1年以内に市役所3階文化スポーツ課へ所定の申請書(市(**HP**)からダウンロード可)を持参。大会要項・結果などを添付 **問**文化スポーツ課(**☎**042-514-8465)

自賠責保険の期限切れ にご注意 ID 1002723



自賠責保険は、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。

車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、掛け忘れにご注意ください。

他詳細は自賠責保険ポータルサイト(**HP**)参照 **問**市民税課(**☎**042-514-8235)

日野市国際交流協会が日本語を教えるボランティアを募集

ID 1004655



同協会は、外国ルーツの方が市内で安心して生活できる多文化共生社会づくりに取り組んでいます。一緒に活動するボランティア会員を募集しています。

内①外国ルーツの方々の日本語能力の向上を支援する日本語学習支援ボランティア(子どもクラス、オンラインクラスと土曜クラスを募集)②イベントやセミナーなど、外国ルーツの方々と日本人の交流の場を提供するボランティア③防災・教育など地域社会のルール学びを支援するボランティア④外国語

の語学力を高めて、外国語ルー
ツの方々とコミュニケーション
を円滑にする語学(英語、中国
語、韓国語、スペイン語)の学
習者 申 電話 問 日野市国際交流
協会 (☎042-586-9511)

湧水等保全審議会

ID1026696



日程など詳細は、決まり次第市
HPに掲載します。

問 緑と清流課 (☎042-514-8309)

ひとりで悩まず ご相談ください

ID1003811



生活に困っている、求職活動
中の家賃の支払いが不安などの
困りごとで悩んでいませんか。ま
た、どこに相談したらよいかわか
らない場合も、まずはご相談くだ
さい。一緒に考え支援します。

日 月曜～金曜日午前8時30分～
午後5時※予約不要 問 セーフテ
ィネットコールセンター (☎042-
514-8574)

しごと



会計年度任用職員募集

ID1027956



日 11月から 場 市役所、保育園、
市内小・中学校など 内 職種…
一般事務補助、保育士、調理員
など 申 10月7日(火)までに市HP
から 問 職員課 (☎042-514-8146)

東京しごとセンター多摩の 就業支援

ID1003501



▶ 合同企業説明会 in 八王子

日 10月28日(火)正午～午後4時 場
京王プラザホテル八王子(八王子
市) 内 20社程度の企業説明会 対
令和8年3月卒業予定の学生、既
卒3年以内の方 定 申込制で100人

▶ しごたま面接対策セミナー in 日野

日 10月30日(休)午後1時～3時 場 新
町交流センター 内 社会人として
の心構え、立ち居振る舞いにつ
いて 定 申込制で先着50人

▶ しごたま就職面接会 in 日野

日 10月31日(金)午後0時45分～4時
場 新町交流センター 内 20社参
加の就職面接会 定 申込制で100
人程度

いずれも 申 東京しごとセン
ター多摩HPから 問 東京しごと
センター多摩イベント・セミナ
ー予約 (☎042-521-6761)

多摩職業能力開発センター 府中校～キャリアアップ 講習(10月)

ID1008142



内 ①第三種電気主任技術者科
目合格対策(法規)②ネットワ
ーク構築法【中級】(VLAN)③中
小企業のための戦略的BtoBマ
ーケティング講座④Python【初
級】⑤第一級陸上特殊無線技士
受験対策⑥介護技術の基礎 対
中小企業に在職中の都内在住・
在勤者 定 ①⑤40人②16人③25
人④20人⑥15人 費 ①⑤1,600円
②③④6,500円⑥4,300円 申 10月
1日(水)～10日(金)に同校窓口また
はTOKYOはたらくネットHP
から 問 同校 (☎042-367-8204)

多摩職業能力開発センター 八王子校から

ID1008142



▶ 1月入校生募集

内 ①介護サービス科②電気設
備管理科 対 ①求職者②おおむ
ね50歳以上の求職者 定 申込制
で①15人②20人※選考あり 申
10月20日(月)～11月20日(休)に同校
窓口または住所地管轄のハロー
ワークで※詳細は同校HP参照

▶ 技能祭

日 11月3日(祝)午前10時～午後3時
場 同校 内 工作教室、同校生徒に

よる実演など

いずれも 問 同校 (☎042-622-
8201)

応募書類作成のポイント ～採用者の目線を意識して 自己表現しよう

ID1027871



日 10月21日(火) 午後2時～4時 場
PlanT(多摩平の森産業連携セ
ンター) 講 松村麻由氏 定 申込制
で先着20人 申 10月20日(月)ま
でに市HPから 問 産業振興課 (☎
042-514-8442)

PlanT × TOKYO 創業ステーションTAMA 創業セミナー～副業デビュー は“月1万円”から。 リスクゼロで始める副業 スタートセミナー

ID1003487



日 10月18日(土)午前10時～午後0
時30分 講 柏崎裕介氏(TOKYO
創業ステーションTAMAプラ
ンコンサルティング) 対 将来独
立や起業を考えているが、まず
は副業から始めたい方 定 申込制
で先着20人 申 PlanT(多摩平の
森産業連携センター)HPから
場・問 同施設 (☎042-843
-3215) 申し込み▶

仕事と子育てを両立したい 方のためのパソコン 講習 ID1029617



日 10月22日(水)～24日(金)午前10
時15分～午後4時15分 場 多摩平
の森ふれあい館 対 3日間連続受
講が可能な、現在子育て中で早
期の就職を目指している方 定
申込制で先着10人 他 詳細は市
HP参照。生後3カ月～未就学
児の託児あり※先着6人。希望
者は10月14日(火)までに申し込み
申 10月1日(水)から電話 問 八王子
しごと情報館マザーズコーナー
(☎042-680-8403)

しごと



保育のしごと就職

フェア ID1024751



日11月8日(土)午後1時～3時30分
場イオンモール多摩平の森3階
イオンホール※直接会場へ内採用説明会・面接会対保育士、保育補助など持面接希望者は履歴書問保育課(☎042-514-8638)

PlanTピッチイベント Vol.8発表者募集



ID1009883

日11月19日(水)午後6時30分～8時30分内1人5～7分でのビジネスプラン発表と交流会定申込制で4人※選考あり申9月28日～11月6日(木)にPlanT(多摩平の森産業連携センター)HPから場・問同施設(☎042-843-3215)

申し込み▶



東京都最低賃金改正

ID1003498



日10月3日(金)から内時間額…1,226円対都内で働くすべての労働者問東京労働局労働基準部賃金課(☎03-3512-1614)、東京働き方改革推進支援センター(☎0120-232-865)

防衛省自衛官等募集

ID1005410



自衛隊東京地方協力本部では自衛官などを募集しています。問自衛隊八王子地域事務所(☎042-644-8157)

高齢者



シルバー人材センター 入会案内説明会

日①10月2日(木)②23日(木)いずれも午前10時～正午場①生活・保健センター②平山交流センター内事業紹介、概要説明対60

歳以上の方定申込制で先着①40人②30人申電話問日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

日野市高齢者作品展

ID1010276



日10月8日(水)午後1時～4時、9日(木)・10日(金)午前9時30分～午後3時30分、11日(土)午前9時30分～午後0時30分場ひの煉瓦ホール(市民会館)内絵画、書、手工芸など問日野市シニアクラブ連合会(☎080-4573-8853)

スマホ個別相談会

日①10月15日(水)②27日(月)③28日(火)いずれも午後1時30分～3時場①平山交流センター②福祉支援センターたかはた③多摩平交流センター対65歳以上の初心者の方定申込制で先着①5人②③各10人

▶スマホ体験会「ぼちぼち」

(個別相談会同時開催)

日10月20日(月)午前10時30分～正午場中央福祉センター定申込制で先着5人

いずれも申10月1日(水)午前9時から電話※土曜・日曜日、祝日を除く問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

スマホも学んで、 楽しく食事会

日10月28日(火)午前10時30分～午後0時30分場小規模多機能ホームさかえまち(栄町)対65歳以上の方¥食事代(1,000円程度)申電話問地域包括支援センター多摩川苑(☎042-582-1707)

フレイル予防リーダー養成 講座受講生募集 (11～12月開催)

日11月4日(火)・11日(火)・25日(火)、12月2日(火)午後1時30分～4時場福祉支援センターたまだいら対全4回を受講し修了後は地域で

活動ができる方定申込制で先着15人程度申10月28日(火)までに電話または下記QRコードから問日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

申し込み▶



在宅高齢者ケアサービス 事業・ハンディキャプ事業 協力者説明会

日①11月5日(水)②7日(金)いずれも午前10時～11時30分場①福祉支援センターたかはた②福祉支援センターたまだいら※いずれも直接会場へ内掃除や買い物代行など高齢者の日常生活を支援するサービスの協力者および高齢者や障がい者を福祉車両で病院等まで送迎する運転協力者の募集対18歳以上の市内在住者※運転協力者は別途条件あり問日野市社会福祉協議会(☎042-591-1567)

子ども



令和7年度教育委員会

ID1028300



▶第7回定例会

日10月9日(木)午後2時から※傍聴の可否は市HPでご確認を

▶第5回定例会(8月14日開催) 議事録公開(順次公開予定)

内議案…4件、請願…1件、報告事項…1件

いずれも問庶務課(☎042-514-8692)

学校薬剤師募集

内市内の小・中学校のプールの水質検査、教室などの各種環境衛生検査、学校保健衛生活動などを行う対薬剤師会会員の薬剤師他未経験者歓迎申電話問(一社)南多摩薬剤師会(☎042-372-7040)、市学務課(☎042-514-8749)

令和8年度市立幼稚園 園児募集 ID1022210



1年保育(5歳児)・2年保育(4歳児)を募集します。

日 募集要項配布…10月15日(水)～11月7日(金)の平日午前9時30分～午後4時に各園で配布 **場・定** 下表の通り **対** 入園時に幼児・保護者とも市内在住で住民登録をしており、幼児の生年月日が、1年保育は令和2年4月2日～3年4月1日生まれ、2年保育は令和3年4月2日～4年4月1日生まれ **他** 健康診断と面接あり **申** 11月4日(火)～7日 午前9時30分～午後4時に申込書類を入園希望の園へ持参 **問** 学務課(☎042-514-8719)

施設	定員	
第二幼稚園 ☎042-591-4125	1年保育	35人
	2年保育	30人
第七幼稚園 ☎042-586-3770	1年保育	70人
	2年保育	60人

新しい乳幼児医療証(マル乳)・子ども医療証(マル子)・高校生等医療証(マル青)を送付しました

ID1003939



現在お持ちのマル乳・マル子・マル青医療証の有効期限は9月30日です。受給資格審査の結果、該当の方へ9月末に新しい医療証を送付しました。

問 子育て課(☎042-514-8598)

令和8年度から特別支援教育就学奨励費制度の対象者を変更

ID1004098



特別支援教育の振興を図る目的が達成されたことを鑑み、本制度の対象者を令和8年度から変更します。

今年度までは、特別支援教室(ステップ教室)、通級指導学級、特別支援学級に在籍または通級する児童生徒が対象でしたが、

来年度からは、特別支援学級に在籍する児童生徒のみが対象となります。

他 詳細は市 **HP** 参照 **問** 庶務課(☎042-514-8692)

養育費に関する弁護士無料相談

ID1023456



日 10月11日(土)・16日(木)、11月8日(土)・20日(木)午前10時～午後1時※1回45分 **場** 市役所 **定** 各日先着3組(要事前相談) **問** セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

受験生チャレンジ支援貸付事業 ID1003813



内 学習塾等受講料、受験料を無利子で貸し付け **対** 中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学など中途退学者、浪人生など)※高校、大学などに入学した場合、返済が免除 **￥** 学習塾等受講料貸付金…上限30万円、受験料貸付金…中学3年生は上限2万7,400円、高校3年生は上限12万円 **他** 収入などの要件あり。詳細は市 **HP** 参照 **申** 令和8年1月31日(土)まで※申請までに複数回来庁が必要 **問** セーフティネットコールセンター(受験生チャレンジ貸付事業専用ダイヤル☎042-581-3812)

七生中地区青少年育成会～第35回「スポーツまつり in ななお」&当日スタッフ募集 ID1010241



▶スポーツまつり in ななお

日 10月18日(土)午前9時～正午※午前10時までに七生中正門付近で受け付け **場** 七生中校庭・体育館※直接会場受付へ **内** フリースロー、キックターゲット、ハンドボール投げ、30秒走、握力測定、反復横跳び、ミニゲームなど **対** 小学校低学年以下は保護者同伴

持 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル **他** 雨天時は校庭種目を中止し体育館で雨天用プログラムを実施

▶当日スタッフ募集

申 右記QRコードから



申し込み▶

いずれも **問** 宮下(☎042-592-4663※夜間のみ)

10月と11月は里親月間です ID1010010



親の病気や虐待などのさまざまな事情により、親と一緒に暮らすことのできない子どもが都内には約4,000人、全国では約42,000人います。

このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てているのが「里親」です。この制度の中の一つである「養育家庭」は、養子縁組を目的とせず、一定期間子どもを育てる家庭です。

里親制度を知りたい方、里親になりたい方は下記へご連絡ください。

問 八王子児童相談所フォスタリング機関愛恵会乳児院(☎042-686-2467)

▶令和7年度養育家庭体験発表会

多くの方に「養育家庭制度」を知っていただくために発表会を開催します。

日 10月19日(日)午前10時～正午 **場** 多摩平の森ふれあい館 **内** 養育家庭の里親・元里子による体験発表、講演「はじめの一步～里親になるという選択」 **講** 平野隼人氏(声優・俳優) **定** 申込制で72人※空きがあれば当日参加可 **申** 電話または申し込みフォームから **問** 市子ども家庭支援センター(☎042-506-2152)、八王子児童相談所(☎042-624-1141)

子ども



令和8年度学童クラブの 入所申請受け付け

ID1029407



保護者が就労などにより、放課後家庭にいない児童を預かる事業です。現在入所中の方も、改めて申請が必要です。

対小学1～3年生(障害児は小学6年生まで) **他**入所要件など詳細は市**HP**参照 **申**10月1日(水)～31日(金)に市**HP**内申し込みフォームから **問**子育て課(☎042-514-8636)

みつけよう!みんなの元気!

～手をつなごう・こどもまつり

ID1018691



日11月2日(日)午前10時～午後2時30分 **場**市民の森ふれあいホール、仲田の森蚕糸公園※直接会場へ **内**①あそぼう…じゃんけんマン、くさぶえ、ベーゴマ、巨大風船、ヨーヨー釣り、モンキーブリッジ、ターザンロープなど②つくろう…缶バッジ、折り紙傘、スライム、ストラップなど③たべよう…焼きそば、コロコロチキンステーキ、豚汁、韓国チヂミ、エビせんべい、ポップコーンなど④まなぼう…養育家庭事業紹介、市内児童館紹介など⑤みよう…チアダンス、手話ダンス、ヒップホップダンス、バンド演奏など **持**室内靴、靴袋 **他**なるべく公共交通機関での来場を。詳細は市**HP**参照 **問**手をつなごう・こどもまつり実行委員会事務局(子育て課☎042-514-8579)

プロ読者直伝! 読書の沼へのはまり方 けんごさん講演会

ID1029749



小説紹介クリエイターのけん

ごさんをお迎えして、読書の楽しさなどについてお話いただきます。この講演会は、市内の中学生が集まって企画しました。

日11月2日(日)午後2時～3時40分 **場**多摩平の森ふれあい館 **対**中学生、市内在住・在勤・在学者 **定**申込制で30人※申込多数の場合は抽選。中学生優先 **申**10月1日(水)午前10時～20日(月)午後5時に来館または図書館**HP**内申し込みフォームから **問**中央図書館(☎042-586-0584)

子どもの可能性を信じる力

～親ができる受験生への接し方

ID1029545



日11月9日(日)午前10時～11時30分 **場**多摩平交流センター **講**松澤保成氏(志學舎副塾長・家庭支援事業責任者) **対**18歳以上 **定**申込制で先着50人 **申**10月3日(金)午前9時から下記QRコードで **問**中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

申し込み▶



日野市児童虐待防止講演会 「子どもの成長と自立、社会 に出ていく子どもを見続けて ～虐待のダメージと その回復」

ID1027342



日11月13日(木)午後2時～4時 **場**ひの煉瓦ホール(市民会館) **講**鈴木隆太氏(認定NPO法人ブリッジフォースマイル理事) **対**市内在住・在勤・在学者 **定**申込制で先着200人 **他**詳細は市**HP**参照 **申**下記QRコードまたは電話で **問**子ども家庭支援センター(☎042-506-2152)

申し込み▶



幼児期すくすく子育て 連続講座

ID1003967



日①11月7日(金)②14日(金)③21日(金)④28日(金)いずれも午後3時15分～4時45分 **場**子ども包括支援

センターみらいく子育てひろば **内**①幼児期の発達について②子どもとうまく遊ぶには③イヤイヤ期との向き合い方④子どもの社会性と言葉を育てる **対**全4回参加できる方で1～4歳前後の子どもの保護者または養育者 **定**申込制で10組 **他**子ども同席可 **申**10月22日(水)午後1時30分から電話または来所 **問**同施設(☎042-506-2156)

三中地区青少年育成会

「さといも収穫祭」春に植えた里芋をみんなで収穫

ID1010038



日11月15日(土)午前9時～正午※雨天時は16日(日)に延期 **場**石坂ファームハウス(百草) **他**汚れてもよい服装・靴で参加を。車での来場はご遠慮を。申し込み多数の場合は抽選 **申**10月31日(金)までにEメールで **問**同育成会(西山 ☒ikuseikai3-toiawase@yahoo.co.jp)

スポーツ



日野自動車総合グラウンド でジャパンラグビーリーグ ワン ライジング開催

ID1029567



日野自動車総合グラウンドでジャパンラグビーリーグワンライジングが開催。清水建設江東ブルーシャークス戦へ無料招待!ぜひ会場で日野レッドドルフィンズを応援しましょう!

日キックオフ…10月4日(土)午後2時30分 **場**同グラウンド(新町) **定**1,000人 **申**10月4日までに下記QRコードから日野レッドドルフィンズ公式LINEを追加の上、当日会場で入場用QRコードを読み取り※当日追加も可 **問**文化スポーツ課(☎042-514-8462)



障害者スポーツ体験教室

参加者募集

ID1016636



障害のある方もない方も参加できるスポーツ体験教室です。

日 ①10月14日(火)、11月18日(火)、12月9日(火)・23日(火) ②10月10日(金)・28日(火)、11月7日(金)・25日(火)、12月5日(金)いずれも午後2時～4時※1日単位で参加可 場 ①市民の森ふれあいホール②フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)※いずれも直接会場へ 内 種目…ボッチャ、シッティングバレーなど 講 指導…東京ヴェルディ(株)普及コーチ 対 市内在住・在勤・在学者 定 30人 持 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル 他 詳細は市HPを参照 問 文化スポーツ課(☎042-514-8465)

スポーツ推進委員会から

▶スポーツ体験会

ID1029592



日 10月19日(日)午前9時45分～11時30分 場 四小体育館※直接受付へ 内 ボッチャ 持 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル※動きやすい服装で 他 車での来場不可

▶体力測定ウォーキング

ID1029591



日 10月26日(日)午前9時～11時30分※荒天中止。受付後随時スタート 場 多摩平第七公園※直接会場へ 内 コース…旭が丘北公園～旭が丘中央公園～旭が丘西公園～旭が丘南公園～旭が丘東公園～多摩平第七公園～多摩平交流センター(約5km) 持 飲み物、汗拭きタオル、雨具、日傘※動きやすい服装・運動靴で

いずれも 対 運動の制限を受けしていない方 問 文化スポーツ課(☎042-514-8465)

平山台文化スポーツ

クラブからのお知らせ

ID1003186



▶ボッチャ体験会

日 11月9日(日)午後1時～4時 場 平山台健康・市民支援センター 講 有竹洋子氏(公認指導員)

▶バドミントン体験会

日 11月30日(日)午後1時30分～4時15分 場 平山台健康・市民支援センター 講 山崎悠麻氏(東京パラリンピック金メダリスト) 定 申込制で先着40人※11月10日(月)までに申し込みを

▶山歩き～倉見山(8km)

日 10月28日(火)午前7時10分 JR高尾駅中央線2番線ホーム前寄り集合、午後3時富士急行線三つ峠駅解散 内 コース…三つ峠駅～厄神社～さすの平～倉見山～堂尾山公園 ￥1,000円※交通費別途 他 登山靴要着用

いずれも 申・問 平山台文化スポーツクラブ(☎042-506-9979)

税金



年金天引きを口座振替払いに変更できます

国保 ID1023222



後期 ID1019822

▲国保

▲後期

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料が年金天引きの方は、届け出により口座振替払いに変更できます。変更には約3カ月程度かかります。

他 届け出用紙は市役所1階保険年金課で配布※郵送希望の場合はご連絡を 問 保険年金課(国保…☎042-514-8279、後期…☎042-514-8293)

今月の税金などの納期限は10月31日(金)

ID1008395



今月は、市民税・都民税・森

林環境税(普通徴収)の第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第4期の納期です。

問 納税課(☎042-514-8259)

市税などの納付は便利な口座振替のご利用を

ID1002734



固定資産税・都市計画税の第3期、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の第6期(納期限令和8年1月5日(月))から口座振替を希望する場合は、10月31日(金)(必着)までに〒191-8686市役所2階納税課へ口座振替申込書を郵送またはご持参ください。

問 納税課(☎042-514-8259)

年末調整の仕方についての説明会

ID1009998



日 11月5日(火)午後2時～3時 場 市民の森ふれあいホール 他 年末調整に係る用紙の配布なし。詳細は問い合わせを 申・問 (公社)日野法人会(☎042-593-9900)

施設



東部会館をご利用ください

▶室内プール



日 午前10時～午後8時30分※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く ￥400円※中学生以下150円。1回2時間、追加料金で1時間まで延長可 他 お得な回数券、定期券あり

▶貸し部屋

申 市予約システムから 他 詳細は同施設HP参照

いずれも 問 同施設(☎042-583-4311)

日野市の子育て情報



ID 1001090



もうすぐ1歳



※掲載希望は1歳になる月の前月1日までに市長公室広報係へ郵送、持参またはLoGoフォームでお申し込みください

市長公室広報係(☎042-514-8092)

やすだ りこ
安田 麗子さん



令和6年10月8日生まれ
多摩平在住

ひらかわ みつき
平川 咲季さん



令和6年10月9日生まれ
多摩平在住

むらかみ さとし
村上 慧知さん



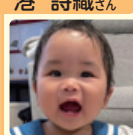
令和6年10月9日生まれ
日野在住

しん つきひ
進 月陽さん



令和6年10月10日生まれ
万願寺在住

みなと しおり
港 詩織さん



令和6年10月13日生まれ
東平山在住

いさち あき
井口 暁さん



令和6年10月14日生まれ
南平在住

やまうら さくら
山浦 咲良さん



令和6年10月14日生まれ
平山在住

すくい りく
櫻井 理久さん



令和6年10月16日生まれ
豊田在住

きくち りくと
菊池 陸斗さん



令和6年10月19日生まれ
東豊田在住

たなべ りつき
田邊 綿月さん



令和6年10月20日生まれ
三沢在住

たち しゅうま
太知 修真さん



令和6年10月27日生まれ
豊田在住

まつばら みつき
松原 充希さん



令和6年10月27日生まれ
東豊田在住

まつばら ゆうき
松原 有希さん



令和6年10月27日生まれ
東豊田在住

いづかり りょうじ
飯塚 稜史さん



令和6年10月31日生まれ
豊田在住

児童館

各児童館で「すくすくクラブ(0歳児親子向けふれあい遊び、お友達作りなど)」を開催。詳細は各児童館へ

ID 1003990



施設名・問い合わせ先	催し	日時・場所	対象・定員・申し込みなど
ただだいら児童館 (☎042-589-1253)	スポーツタイム(バレーボール)	日 10月4日(土)午後4時30分～6時 場 同館	対 市内在住・在学の中高校生
みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)	ママヨガ教室	日 10月29日(水)午前10時30分～11時15分 場 同館	対 乳幼児と保護者 甲 10月3日(金)から電話または来館
しんめい児童館 (☎042-583-6588)	ハロウィンパーティー！！	日 10月29日(水)午後2時30分～3時30分 場 日野中央公園	対 小学生以上 乙 申込制で先着20人 甲 10月10日(金)午後3時～18日(土)午後6時まで電話または来館
もぐさだいら児童館 (☎042-591-7001)	乳幼児自由参加ひろば「プレイルーム」～大型遊具で遊べる日	日 10月3日(金)・27日(月)午前10時～11時30分 場 同館	対 乳幼児と保護者
まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)	ぽかぽかひろば(親子で作ったり、遊んだりするコーナーあり)	日 10月17日(金)午前10時～11時 場 万願寺中央公園※雨天時は同館	対 乳幼児と保護者 甲 電話または来館
さかえまち児童館 (☎042-585-8281)	ぴよぴよの日(ハイハイレース)	日 10月28日(火)午前10時30分～11時30分 場 同館	対 0・1歳児と保護者 甲 電話または来館
ひらやま児童館 (☎042-592-6811)	サタデーこあらひろば(手遊びなど)	日 10月4日(土)午前10時30分～11時15分 場 同館	対 乳幼児と保護者
あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)	羊毛フェルトで「ハロウィンの小物」をつくろう！	日 10月22日(水)午後3時30分～4時30分 場 同館	対 小学3年生以上 乙 16人※申込多数の場合は抽選 甲 10月3日(金)午後4時から電話または来館
ひの児童館 (☎042-581-7675)	ぶちすくすくクラブ(手遊びなど)	日 10月8日(水)午前10時30分～11時30分 場 同館	対 乳幼児と保護者
みさわ児童館 (☎042-591-3456)	プレイルーム～体を使う遊具とおもちゃを設置	日 10月6日(月)・27日(月)午前10時～11時30分 場 同館	対 未就学児と保護者

図書館おはなし会

直接会場へお越しください。

ID 1029565



施設名(場所)・問い合わせ先	日時	内容・対象
中央図書館(☎042-586-0584)	日 10月8日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 10月8日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
	日 10月23日(水)午後10時30分～11時	対 0～2歳児
高幡図書館(☎042-591-7322)	日 10月1日(水)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
	日 10月1日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
日野図書館(☎042-584-0467)	日 10月15日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
平山図書館(☎042-591-7772)	日 10月16日(水)午前10時30分～11時	対 ひよこタイム 対 0～2歳児
	日 10月9日(水)午前10時30分～11時	対 ひよこタイム 対 0～2歳児
	日 10月22日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 10月22日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
多摩平図書館(☎042-583-2561)	日 10月15日(水)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
	日 10月15日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 10月15日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
百草図書館(☎042-594-4646)	日 10月15日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 10月15日(水)午後4時～4時30分	対 小学生

※ひよこタイム…乳幼児連れの保護者の方が気兼ねなく来館できる時間



■ 市立幼稚園

ID1029221



施設名(場所)・問い合わせ先	催し	日時	対象
第二幼稚園 (☎042-591-4125)	りす組 (3歳児預かり) 始めました！	☐月曜・火曜・木曜・金曜日 午前9時～午後1時	☑3歳児 (令和3年4月2日～4年4月1日生まれ) ※定員あり。先着順
	なかよしきっず～体を動かして遊ぼう！	☐10月7日(火)	☑未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☐10月3日(金)・10日(金)・17日(金)	☑未就学児と保護者
	ぷちっこ組～親子で園生活を体験	☐10月14日(火)・21日(火)	☑2・3歳児と保護者(令和3年4月2日～5年4月1日生まれ)
第四幼稚園 (☎042-583-3903)	なかよしきっず～体を動かして遊ぼう！	☐10月23日(木)	☑未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☐10月3日(金)・17日(金)・31日(金)	☑未就学児と保護者
	ぷちっこ組～親子で園生活を体験	☐10月9日(木)	☑2・3歳児と保護者(令和3年4月2日～5年4月1日生まれ)
第七幼稚園 (☎042-586-3770)	なかよしきっず～ダンスを踊ろう！	☐10月7日(火)	☑未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☐10月3日(金)	☑未就学児と保護者

■ そのほかの施設

催し・ID	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせ先など
はじめてママの日～子育てひろばを体験してみよう (ID1009504)	☐10月16日(木)午後1時45分～3時 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	☑ふれあい遊び、おしゃべり ☑同施設の利用が初めての母親と第一子(おおむね生後6カ月まで)または初産婦 ☑申込制で先着5組 ☐10月3日(金)午前10時から電話 ☑同施設 (☎042-589-1260)

■ 母子保健情報

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。
転入された方へ…妊婦健診・乳幼児健診が未受診の場合は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご連絡を。

事業名など	日時など	場所・対象・定員など	申し込み・問い合わせ先など
健康診査	通知した日に来場を	☐生活・保健センター ☑3・4カ月児、1歳6カ月児、3歳児	☑子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
ママパクラス沐浴 ママパクラス保健 (ID1013948)	10月26日(日)※時間予約制 ①10月20日(月)②27日(月)いずれも午後2時～3時30分	☐子ども包括支援センターみらいく ☑赤ちゃんのお風呂の入れ方など ☑妊婦(おおむね16～27週)とその家族 ☐子ども包括支援センターみらいく ☑①妊娠中について(保健講話、体験タイムなど)②産後の栄養について(保健講話、離乳食の試食など) ☑妊婦(おおむね16～27週)とその家族	☐10月23日(木)までに母子保健予約システムで☑子ども家庭支援センター (☎042-843-3663) ☐①10月16日(木)②23日(木)までに母子保健予約システムで☑子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
プレママ(妊婦)&乳幼児健康相談 (11月分も掲載) (ID1003933)	10月3日(金)午前 10月10日(金)午前 10月24日(金)午前 11月14日(金)午前 11月17日(月)午前 11月28日(金)午前	☐あさひがおか児童館 ☐もぐさだ児童館 ☐子ども包括支援センターみらいく ☐みさわ児童館 ☐しんめい児童館 ☐みなみだ児童館	☑保健師、栄養士、歯科衛生士などによる個別相談、身長・体重計測 ☑他時間予約制。定員あり ☐相談日4日前までに母子保健予約システムで☑子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
離乳食講座 (ID1003934)	ステップ1 (1回食) ①10月30日(木)午前②11月27日(木)午前 ステップ2 (2回食) ①10月22日(木)午前②11月21日(金)午前 ステップ3 (3回食) ①10月20日(月)午前②11月19日(木)午前	☐生活・保健センター ☑おおむね5・6カ月児の保護者 ☑申込制で先着①②各32組 ☐生活・保健センター ☑おおむね7・8カ月児の保護者 ☑申込制で先着①②各24組 ☐生活・保健センター ☑おおむね9～12カ月児の保護者 ☑申込制で先着①②各24組	☐10月分は受付中。11月分は10月1日(木)から母子保健予約システムで☑健康課 (☎042-581-4111)
乳幼児歯科相談 (ID1007575)	10月1日(木)・3日(金)・8日(木)・10日(金)・15日(木)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から	☐生活・保健センター ☑歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 ☑0歳～未就学児 ☑申込制で各回先着5人 ☑既に虫歯がある場合は医療機関の受診を	☐母子保健予約システムで☑健康課 (☎042-581-4111)

※乳幼児歯科相談は令和7年4月から対象年齢を拡大しました

■ 子どもに関する相談

相談	日時	場所	問い合わせ先など
子ども家庭総合相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分 月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時	☐子ども家庭支援センター ☐地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」 ☐地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	☑同センター (☎042-506-2152) ☑同センター (☎042-586-1171) ☑同センター (☎042-589-1262)
子育て相談※	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	☐あさひがおか児童館 ☐さかえまち児童館 ☐ひらやま児童館	☑同館 (☎042-586-1184) ☑同館 (☎042-585-8282) ☑同館 (☎042-592-6888)
子どもの虐待相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	☐子ども家庭支援センター	☑虐待相談電話 (☎042-506-2153)
子どもなんでも相談※ (ID1026268)	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時 ※木曜日のみ午前9時～午後7時	☐子ども包括支援センターみらいく	☑同センター (☎042-506-2899) ▶相談フォーム
子どもオンブズパーソン相談 (ID1026217)	10月10日(金)・16日(木)・24日(金)・28日(木)午後2時15分～4時30分	☐子ども包括支援センターみらいく	☑事前予約制 ☑福祉政策課 オンブズパーソン担当 (☎042-514-8469)

※印のある相談は祝日を除く

原稿締め切り日

12月号…10月23日(木)

1月号…11月21日(金)

講習・学習会

■ざわざわワークショップ ▶ドライフラワ
ーのハロウィン飾り作り(要申込)…10月2日(木)
午後2時から/多摩五スペース(多摩平)/小学
生以上対象/1個1,500円 ▶ハロウィンパーテ
ィー…10月29日(火)午後2時から/市内地区セン
ター/4歳以上対象※未就学児は保護者同伴/
いずれも中澤(☎info@nakazawayana.net)
■第6回大人可愛いハロウィンのドアリースを
つくる講座 10月9日(木)・16日(木)午後1時30分
から/福祉支援センター/2,500円/猪島(☎070-
1073-0737)へ申し込み
■中高年の三味線無料体験教室 10月10日
(金)・17日(金)午後1時から/落川都営住宅地区セ
ンター/斎藤(☎042-592-5157)へ申し込み
■歴史の旅人 10月11日~12月13日の第2・第4
土曜日午前10時から/(公財)社会教育協会ゆ
うりか(多摩平)/7,500円(全5回)/酒井(☎
090-2171-6640)へ申し込み
■定例研究会「学校給食と調理員の歴史」 10
月11日(土)午後2時から/ゆのした市民交流セン
ター(日野本町)、オンライン(Zoom)/500円※
30歳以下無料/認定NPO法人日野・市民自治
研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
■だれでもジャズダンス~無料体験レッスン
10月11日(土)・25日(土)・11月8日(土)・22日(土)午後1時
から/フクシ・エンタープライズ南平アリーナ
(南平体育館)/30~80歳対象/富迫(☎090-
4091-1287)
■正しい歩き方講習会 10月11日(土)・11月1日
(土)・12月6日(土)午後1時30分から/ひの市民活動
支援センター分館/1回1,100円/日野福祉の学
校(藤永☎090-2240-8124)
■お華炭づくり体験講座 10月12日(日)午前10
時から※雨天中止/落川交流センター、落川林
間公園/500円/ひの炭やきクラブ(富山☎
090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み
■認知症の予防・改善のための食事と運動
10月14日(火)・30日(木)午後2時から/会場は問
い合わせを/イマヘルスケアラボ(氏原☎042-
843-1260)へ申し込み
■アドラー心理学で家族をテーマに考えるワ
ークショップ~「課題の分離」と「縦の関係・横
の関係」 10月18日(土)午前9時30分から/多摩
平の森ふれあい館/家族との関係を見直した
い大人対象/1,000円/橋本(☎sunnysteps.
adler@gmail.com)へ申し込み
■データセンターどうする? 10月18日(土)午
前9時45分から/ひの市民活動支援センター本
館/水と緑のカワセミ会(☎mizumido.
kawasemi@gmail.com)へ申し込み
■小中学生のための無料プログラミング道場
「CoderDojo日野」~日野市内の技術者と一緒
にプログラミングを楽しもう 10月19日(日)午
前10時から/ひの市民活動支援センター分館
/小・中学生対象/同団体HPから申し込み/
漆畑(☎yurushi_iph@icloud.com)
■公益社団法人スコレ家庭教育振興協会セ
ミナー「イライラ・ガミガミさようなら~親の
感情コントロール」 10月23日(木)午前10時から

/cocobunji EAST(国分寺市)/思春期まで
のお子さまの保護者対象/500円/同協会(☎
musashino@schole.org)へ申し込み
■アロマ香る手作りコスメ 10月24日(金)・28日
(火)午前10時から/講師宅(日野本町)/3,500円
/Asako(☎asakoalza@gmail.com)へ申
し込み
■香りとお花で整える、ゆらぎ世代のためのセル
フケア~アロマ&花のクラフト体験 10月25
日(土)午後1時から/PlanT(多摩平の森産業連携
センター)/成人対象/3,500円/ジェイストレ
ッチ協会(☎j-stretch@office-joho.com)へ
申し込み
■太極拳無料講習会 10月26日(日)午後1時30分
から/市民の森ふれあいホール/日野市武術
太極拳連盟(古賀☎090-3232-7117)へ申し込み
■ケア・センターやわらぎ~介護職員初任者
研修(通学)受講生募集 11月3日~12月24日の
月曜・水曜・金曜日おおむね午前9時から/同
研修センター(立川市)/7,124円/10月24日(金)
正午までに申し込み/同センター(和田☎042-
523-3552)
■中国語入門~はじめの一步 11月22日~12
月20日の毎週土曜日午後1時から/都立農業高
等学校(府中市)/中学生以上対象/受講料
2,000円、教科書代2,750円/同校(上野☎042-
362-2211)へ申し込み

ごあんない

■①やさしいズンバ②やさしいピラティス
①10月1日(火)・23日(木)午前10時30分から②午前
11時20分から/多摩平交流センター/①800円
②1,000円/室内靴・ヨガマット持参/Midori
(☎midorizumba@yahoo.co.jp)
■日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの
相談会…10月1日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)午
前10時から/ゆのした市民交流センター(日野
本町)/同会(小林☎090-9386-5303)へ申し込み
▶子ども勉強会…10月の毎週水曜・木曜日午
後4時30分から/コミュニティハウス・アウル
(豊田)/小学生~高校生対象/月700円/同会
(安藤☎080-3016-7991)へ申し込み
■ズンバサークル Zucchini 10月の毎週水曜
日午後1時から/フクシ・エンタープライズ南
平アリーナ(南平体育館)/45分500円/室内靴
持参/同団体(☎smilezucchini@gmail.com)
■無料学習塾~日野すみれ塾から ▶ボラン
ティア講師募集…学歴不問。18歳以上で小・中
学生に勉強を教えられる方対象 ▶生徒募集
…10月2日(火)・9日(火)・①午後4時30分から②午
後6時30分から/都営大坂上三丁目アパート/
有料塾に通っていない①小学4~6年生②中
生対象/いずれも詳細は問い合わせを/仁藤
(☎sumirejyuku@gmail.com)へ申し込み
■相続、遺産分割協議書、遺言、老後の備え、
生前贈与、成年後見、死後事務委任契約など
暮らしの無料法律相談 10月5日(日)・12日(日)・
18日(土)・26日(日)午前9時から/新町交流セン
ター/もちづき(☎070-5467-2757)へ申し込み
■一人で悩んでいませんか?認知症家族と当
事者・高齢者の集いの場 茶屋「よりそい」 10
月6日(月)・20日(月)午後2時から/中央福祉セン
ター/日野市社会福祉協議会(☎042-582-2318)
■終活のとびら~あなただけのオリジナルエ
ンディングノートを作りませんか? ①10月6
日(月)午後6時30分から②10月27日(月)午前9時30
分から/①多摩平交流センター②平山交流セ
ンター/山平(☎090-4944-0065)へ申し込み
■がんカフェひの 10月8日(火)午前10時から/
市立病院/交流^ほ酒井(☎080-1144-2448)
■ウォーキング~変わりゆく日野の裏道・細
道・田んぼ道 10月9日(火)・15日(火)午前9時30分
JR中央線日野駅東口広場集合/1回500円/3日
前までに健康づくりウォーキングの会(秋田☎

090-8175-6216)へ申し込み
■相続・遺言書(書き方)・遺産分割協議書の作
成・相続放棄・老後の備え(成年後見・死後事
務委任契約)などの無料法律相談 ①10月10日
(火)②21日(火)/①平山交流センター②多摩平交
流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎
090-8564-5208)へ申し込み
■パフォーマンス UPは足元から!足計測 &お
悩み相談会 10月11日(土)午前10時から/爪ら
ば(多摩平)/同団体(飯田☎042-508-3515)
■ロースーツ試食体験会 10月11日(土)午前
10時30分から、18日(土)午後2時15分から/講師
自宅(平山)/3,500円/フォームから申し込み
/黒川(☎youbuzi.youbuzi.youbuzi@gmail.
com)
■コーヒーで政治を学び、語る会~私たちの政
治カフェ・日野 10月11日(土)午後1時30分から
/愛隣舎ホール(多摩平)/300円/林(☎090-
7901-4301)
■ふれあい健康大学~丹田呼吸・スロー筋ト
レほか ①10月11日(土)②26日(日)いずれも午後1
時30分から/①多摩平の森ふれあい館②
PlanT(多摩平の森産業連携センター)/1回500
円/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
■日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅前お掃除
10月12日(日)午前6時から/京王線高幡不動駅南
口ロータリー/小学生以上対象/同会(惟住☎
042-594-7730)
■小型ハープできらきら星を弾いてみよう
10月12日(日)・26日(日)午前10時50分から/万願寺
交流センター/初心者、中高年対象/公文(☎
sweetheart7@gmail.com)へ申し込み
■癒やしのパステル画を描く会 10月12日(日)
午後2時から/多摩平の森ふれあい館/荒川
(☎080-6643-6952)
■第48回東京光の家チャリティバザー 10
月13日(日)午前10時から/旭が丘東公園/提供
品募集中/東京光の家バザー委員会(☎042-
581-2340)
■東光寺で秋の植物散歩 10月18日(土)午前9時
30分日野駅交番前集合/東光寺緑地/件名に
「東光寺申込」、本文に名前、連絡先を記載の上、
中西(☎hino.midowaku@gmail.com)へ申し
込み
■細川晶生・フラメンコギタリストによる日野
市モーニング・フォーラム~気持ちをアゲル
のは同じ、全体と音楽に垣根なし!「生き方」
の生涯学習 10月19日(日)午前6時30分から/
日野市商工会館(多摩平)/500円/林(☎090-
2656-1936)へ申し込み
■こころの相談室・ひの~個別の体験カウ
ンセリング 10月19日(日)午前10時30分から/多
摩平の森ふれあい館/500円/ウェッピーカウ
ンセリングルーム日野・東京(上原☎080-1196-
5340)へ申し込み
■重症心身障害(児)者や医療的ケアのある方
を介護している方~ふぁそらdeおしゃべり~
しませんか 10月21日(火)正午から/ひの市民
活動支援センター分館/重症心身障害(児)
者・医療的ケアがある人を介護している家族、
支援者など対象/石坂(☎090-6165-5810)
■英語サークル・ハロウィン ①10月24日(金)・
27日(月)②28日(火)/①新町交流センター②多摩
平の森ふれあい館/園児~小学生対象/500円
/ほや(☎080-5068-6803※ショートメール可)
へ申し込み
■日野市ひきこもり家族会 10月25日(土)午後2
時から/多摩平の森ふれあい館/当事者、家
族、関心のある方対象/500円※当時は無料
/平野(☎090-6923-0003)
■ひの市民リサイクルショップ回転市場無料
上映会「杜人」 10月25日(土)午後2時から/七生
公会堂/同市場(☎042-587-1781※月曜・火曜
日を除く午前11時~午後4時)へ申し込み
■着ぐるみ人形劇~オズの魔法使い 11月2日

(日)午後2時30分から／七生公会堂／ちょこグループ(☎042-355-6336)

■都立八王子盲学校令和8年度入学生募集
▶幼稚部(3〜5歳児)…入学相談は令和8年1月27日(火) ▶高等部(普通科・療養科)…入学相談は令和8年1月28日(水)・29日(木)／いずれも都内在住の視覚障害者対象／詳細は問い合わせを／同校(☎042-623-3278)

■ひの社会教育センターから ▶ケーナ&サンポーニヤ入門基礎…10月9日(木)午後5時30分から／2,420円 ▶臨床美術〜つくる編…10月26日(日)午前10時から／3,850円／いずれも同センター(多摩平)／同センター(☎042-582-3136)

もよおし

■リズムダンス〜音楽にのって心とからだをリフレッシュ 10月の毎週木曜日午後1時30分から／フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)／50歳以上の女性対象／1回1,000円／運動靴持参／西島(☎090-4413-9569)

■社交ダンス・山吹の会〜無料体験会①定例講習会②初心者講習会 10月の毎週金曜日①午後1時45分から②午後3時20分から／豊田南地区センター／未経験者・初級中級者対象／月3,000円※初月無料／ダンスシューズ持参／オサダ(☎080-5052-6770※ショートメール可)

■ハーモニーから〜南平サロンは10月末で閉鎖します ▶南平サロンラストライブ…10月4日(土)午後2時から、12日(日)午前10時・午後1時・午後4時から▶大村剛士歌声の会…10月の毎週土曜日午前10時から▶英語で歌おう…10月4日・18日(土)午後0時30分から▶女性コーラス…10月の毎週水曜日午後1時から／いずれも会場は問い合わせを／同団体(久木田☎070-5023-2012)

■あかいやね〜①しゃぼん玉あそび②アスレチック③シャカシャカをつくろう(要申込)④ハロウィン ①10月1日(水)午前11時から②4日(土)午前11時から③7日(火)午前10時30分から④30日(木)午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)

■ドリームダンスパーティー 10月1日(水)・13日(金)・22日(水)午後1時15分から／新町交流センター／700円／ミツコ(☎080-1013-8745)

■みんなで季節の童謡を歌おう!カナリアの会 10月2日(木)・9日(木)午後1時30分から／七生福祉センター／おおむね60歳以上対象／1回500円／古沢(☎090-2936-3856)

■プレーパーク〜なかだの森であそぼう! 10月3日(金)・10日(金)・11日(土)・17日(金)・18日(土)・31日(金)午前10時から／仲田の森蚕糸公園／汚れてもよい服装で／認定 NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜〜木曜日午前10時〜午後5時)

■光塩日野幼稚園から①入園説明会②願書販売③運動会④願書受付・入園面接 ①10月3日(金)午前10時30分から②15日(水)午前9時から③25日(土)④11月1日(土)／同園(程久保)／未就園児親子対象／費用など詳細は同園(HP)参照／同園(HP)から申し込み／同園(☎042-592-5526)

■五感で楽しむ♡開運 & 体験マルシェ(ワークショップ・占い・物販・展示会) 10月4日(土)午前10時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／杉本(☎090-2763-9326)

■日野しゆり幼稚園から ▶運動会未就園児競技…10月4日(土)※時間は(HP)参照／三小／未就園児対象▶幼稚園見学会…10月8日(水)午前10時から／同園(新町)／令和6年4月1日までに生まれたお子さま対象▶ふれあい動物村…10月15日(水)午前10時から／同園(新町)▶ふれあい親子体操…10月20日(月)午前9時30分から、午前10時35分から／同園(新町)／未就園児対象／いずれも同園(☎042-582-1772)へ申し込み

■あしびなーまつり 10月5日(日)午前11時から

／多摩平第一公園／上地(☎090-6535-0913)

■うたごえひろば〜生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 10月5日(日)午後1時50分から／中央福祉センター／60歳以上対象／300円／ツツミザキ(☎090-1439-5375)

■DISCO WORLD〜懐かしのディスコ曲を踊ってみよう! 10月7日(火)午後1時30分から、21日(火)午前10時から／七生福祉センター／おおむね60歳以上対象／1回600円／室内靴、飲み物、汗拭きタオル持参／ツカモト(☎disco88prizm@gmail.com)

■日野混声合唱団〜公開練習 10月7日(火)・21日(火)午後7時から／カワセミハウス／小笠原(☎042-583-5532)

■歌で楽しむ元氣会 10月8日(水)午前10時30分から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／500円／小川(☎042-594-9960)

■レインボー・ヨガ 10月11日(土)午前10時30分から／ひの市民活動支援センター分館／市内在住者、障害児と家族対象／1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円／NPO法人あるく・自律を目指す会(☎042-506-5265)

■もぐさだい幼稚園〜親子で遊ぼう、運動会に参加しよう ①10月11日(土)午前10時から②20日(月)・27日(月)午前11時から③20日・27日午前11時30分から／同園(百草)／①運動会未就園児競技②1歳児親子リトミック③園庭開放／①未就園児対象②令和5年4月2日〜6年4月1日生まれ対象③令和2年4月2日〜6年4月1日生まれ対象／同園(HP)から申し込み／同園(☎042-591-1729)

■ひのだいまつり 10月12日(日)午前9時から／日野台公園／佐藤(☎042-582-2186)

■青空うたごえ広場〜秋ソング 10月12日(日)午前10時から／湯沢福祉センター／500円／道廣(☎080-5437-1123)

■①うたごえinひの②一音一会の会 ①10月12日(日)②25日(土)／いずれも午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■杉野幼稚園〜令和8年度入園募集説明会・見学日 10月15日(水)午前10時から／同園(百草)／同園(☎042-591-3515)へ申し込み

■風景スケッチ会〜日野市美術連盟会員と一緒に風景スケッチを楽しみましょう! 10月18日(土)午前9時30分多摩モノレール多摩センター駅改札口に集合※小雨決行／多摩中央公園(多摩市)[※]／絵画用具、昼食、飲み物持参／日野市美術連盟(今☎042-593-5480)

■七生福祉園まつり 10月18日(土)午前10時から※荒天中止／同園(程久保)／同園(☎042-591-0049)

■手作りイベント「もりの手づくりマルシェ」 10月19日(日)／(株)守重建設(南平)／同社(渡部☎0120-940-282)

■おおぞら祭 10月19日(日)午前10時30分から／社会福祉法人おおぞら(旭が丘)／同法人(中北☎042-584-8700)

■第74回婚活テラスTAMA「婚活への第一歩! 出会いとおしゃべり交流会」 10月19日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者と家族対象／500円※飲み物付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■こども食堂〜さくらちゃん 10月19日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)

■童謡と唱歌の会 つばみ ①10月22日(水)②26日(日)いずれも午後2時から／ひの市民活動支援センター本館／①500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

■夢ふうせんまつり 10月26日(日)午前10時30分から／同施設(旭が丘)／同施設(☎042-587-8630)

■第4サンデーダンスパーティー 10月26日(日)午後1時から／スタジオ今村(多摩平)／1,500円／靴袋持参／今村(☎042-514-9801)

■日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平〜はらっぱカフェタイム…10月21日(火)午前10時30分から／南平駅西交流センター／乳幼児と保護者対象／30円▶ママ企画〜バザー…10月24日(金)午前10時から／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象▶第7回

みんなのフリマ…10月25日(土)午前9時30分から／万願寺交流センター▶赤ちゃんの眠りのサポート講座(要申込)…10月29日(火)午前10時15分から／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ豊田〜秋をさがそう in黒川清流公園(雨天中止)…10月31日(金)午前10時30分から／カワセミハウス／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎042-587-6276)

■多摩友の会〜てなになに?〜たまとも文化祭 10月31日(金)、11月1日(土)午前11時から／多摩友の家(万願寺)／入場無料※講習・カフェ有料／大橋(☎080-3200-7445※ショートメール可)

美術・音楽

■私のバック展 9月30日〜10月5日(日)午前11時〜午後6時※5日は午後5時まで／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／同施設(☎042-587-8563)

■パークオアシス〜音楽会開催 10月5日(日)午後1時から／多摩平交流センター／上村(☎090-2049-3736)へ申し込み

■楽しく唱おう、カンツォーネ 10月10日(金)午後1時から／東部会館／橋本(☎090-1541-6640)へ申し込み

■くらしを彩るキルト展 10月10日(金)・11日(土)午前9時30分から／昭和記念公園(立川市)／和泉(☎izumikiyoi@gmail.com)

■フォトサークルこもれび第12回写真展 10月14日(火)〜19日(日)午前10時〜午後6時※14日は午後1時から／とよだ市民ギャラリー／荒木(☎042-584-8696)

■和田手編教室作品展 10月22日(水)〜26日(日)午前10時〜午後5時※26日は正午まで／とよだ市民ギャラリー／和田(☎042-584-3528)

■アンサンブル〜アイスフォーゲル第5回演奏会 10月25日(土)午後2時から／八王子市芸術文化会館(八王子市)／ソゴウ(☎042-592-4992)

■百草シニアクラブ第26回作品展 10月25日(土)〜27日(月)午前10時〜午後4時※27日は午後3時まで／南百草地区センター／大窪(☎042-591-6617)

■彩蘭会第27回水彩画展 10月28日(火)〜11月2日(日)午前10時〜午後4時※28日は午後1時から／とよだ市民ギャラリー／長尾(☎042-586-0375)

■藤本流夕照会〜四十周年記念発表会 11月8日(土)午前10時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／川添(☎042-583-9736)

スポーツ

■太極拳あすなろ 10月の毎週金曜日午後1時30分から／七生福祉センター[※]／1回500円／上履持参／本間(☎080-3381-0213)

■日野市シニアミニテニス大会 10月17日(金)午前9時から／女子・混合ダブルス戦／市内在住・在勤者、クラブ在籍者対象／10日(金)までに大見(☎042-586-7919)へ

■日野市ソフトテニス連盟〜ソフトテニス秋季団体戦 10月19日(日)午前9時から※予備日11月30日(日)／多摩平第一公園／1・2部(男女混成可・3組編成)／市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象／1チーム6,000円／10月10日(金)までに原(☎hino.motors.stc@gmail.com)へ

10月の市民相談 いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	☎23日(木)午前9時30分～11時30分※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 📍南平駅西交流センター ☎7日(火)までに電話。土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします 📍市長公室市民相談係 (☎042-514-8094)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 9日(木)午前9時30分～午後4時、23日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を 📍平和と人権課(☎042-584-2733 FAX042-584-2748)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※相談時間50分。予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) 📍平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を。やさしい日本語などで対応します 📍平和と人権課(☎042-843-4044 ✉heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分※予約制 📍平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 ☎042-514-8991 FAX042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX042-587-4869 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX042-582-3302
高次脳機能障害の相談	日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎070-1316-8800

発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ※出張相談…☎毎週金曜日午後5時子ども包括支援センターみらいく☎詳細は問い合わせを ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) 📍健康課(☎042-581-4111)
福祉オンブズパーソン苦情相談	6日(月)・20日(月)午後2時15分～4時30分、16日(木)・30日(木)午前9時15分～11時30分※いずれも事前予約制 📍福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(原則予約制) 📍セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 📍消費生活センター(☎042-581-3556)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	☎毎週木曜日午後1時～5時📍市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組)☎日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) 📍都市計画課(☎042-514-8371)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 📍産業振興課(☎042-514-8442)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	☎月曜・水曜・木曜・金曜日午前10時～正午と午後1時～5時※1人1時間📍日野市商工会館(多摩平) ☎経営相談・補助金申請など☎電話※事前申込制 📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	☎申し込み後に調整📍日野市商工会館(多摩平) ☎インボイス制度など☎電話※事前申込制📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	☎申し込み後に調整📍日野市商工会館(多摩平) ☎雇用調整助成金・労働関係など☎電話※事前申込制 📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	☎申し込み後に調整📍弁護士事務所 ☎債権回収など☎電話※事前申込制📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	☎毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分📍PlanT(多摩平の森産業連携センター) ☎1週間前までに電話📍産業振興課(☎042-514-8442)

市役所1階 市民相談係で受け付ける相談 📍市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	6日(月)・27日(月)午後1時30分～4時 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。10月21日は14日から予約を。11月4日(火)は、10月27日(月)から予約を	税務相談	22日(木)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
土曜法律相談	18日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。6日(月)から予約を	登記相談	2日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
不動産相談	15日(火)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	行政相談	3日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	10日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	相続・遺言等暮らしの書類作成相談	3日(金)・16日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
		年金・社会保険・労務相談	17日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

救急診療

必ず保険証をご持参ください
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357

休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661 ※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

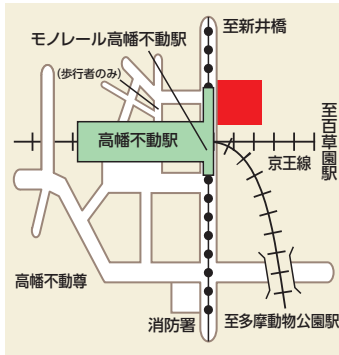


平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011 (福祉支援センター内)

☎042-592-9940 ※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011 (福祉支援センター内)

☎・FAX 042-594-2111 ※日曜日、祝日午前9時～正午、午後1時～5時※受け付けは午後4時まで

保健師・看護師(必要に応じて
小児科医)などによる

#8000

ブッシュ回線の固定電話

☎03-5285-8898

ブッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

電話相談

○子どもの健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

救急病院10月宿日直予定表

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

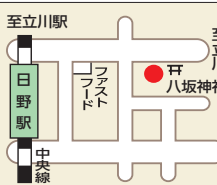
ID 1002359

※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(☎7119)へ問い合わせを



日野駅前病院(旧花輪病院) ☎042-582-0061

昼:午前9時～午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分
(土曜日、祝日は午前9時)

 至立川 日野駅 中央線 ファースト 八坂神社			1 (水) 夜	2 (木) 夜	3 (金) 夜	4 (土) 夜	5 (日) 昼	6 (月) 夜	7 (火) 夜	8 (水) 夜	9 (木) 夜	10 (金) 夜	11 (土) 夜	12 (日) 昼	13 (月) 夜	14 (火) 夜
			内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	

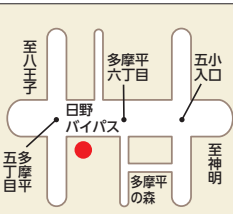
15 (水) 夜	16 (木) 夜	17 (金) 夜	18 (土) 夜	19 (日) 昼	20 (月) 夜	21 (火) 夜	22 (水) 夜	23 (木) 夜	24 (金) 夜	25 (土) 夜	26 (日) 昼	27 (月) 夜	28 (火) 夜	29 (水) 夜	30 (木) 夜	31 (金) 夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 ☎042-581-2677

※まずはお電話を

昼:午前8時30分～午後5時 夜:午後5時～午前8時30分

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)
	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜
	内・ 整 形	内・ 整 形	内・ ・ 外	内・ ・ 外	内・ ・ 外	内・ ・ 外	内・ ・ 眼	内・ ・ 整 形	内・ ・ 整 形	内・ ・ 外	内・ ・ 整 形	内・ ・ 外	内・ ・ 外	内・ ・ 整 形
小児科・産婦人科														

15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内・ 整 形	内・ ・ 外	内・ ・ 外	内・ ・ 整 形	内・ ・ 外	内・ ・ 外	内・ ・ 外	内・ ・ 外	内・ ・ 整 形	内・ ・ 整 形	内・ ・ 外	内・ ・ 外	内・ ・ 整 形	内・ ・ 眼	内・ ・ 整 形	内・ ・ 整 形	内・ ・ 外
小児科・産婦人科																

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマート
フォン用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

FAX 03-5285-8080

外国語による電話案内 ☎03-5285-8181

(午前9時～午後8時)

医療情報ネット(ナビ)▶



次ページに休日診療医を掲載

休日診療医

ID 1006854



受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

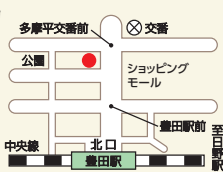
診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください

10月5日(日)

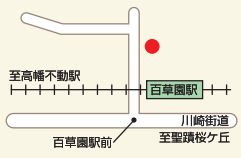
胃腸内科・下肢静脈瘤 森末クリニック

(内・外科)
多摩平1-4-19-201
☎042-589-3030
駐車場：3台



百草園駅前 クリニック

(内・消・小児・アレ科)
百草204-1ガーデン
ビュー石神口1階
☎042-599-3266
駐車場：8台



10月12日(日)

万願寺こども クリニック

(小児・アレ科)
万願寺4-2-5メゾン・
クロワール万願寺1F
☎042-843-3936
駐車場：5台



青和

クリニック
(内・小児・循・腎・リハ科)

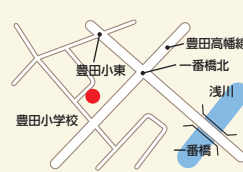
新井3-3-20
☎042-594-1900
駐車場：20台



10月13日(祝)

日野みんなの 診療所

(救急・内・小児科)
東豊田2-16-3
☎042-518-8063
駐車場：14台



さいとう内科 クリニック

(内・小児科)
南平4-10-4 2-B
☎042-591-0100
駐車場：31台



10月19日(日)

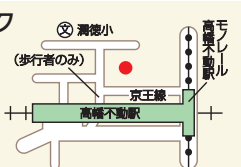
多摩平みついし クリニック

(循内・呼内・小児・内科)
多摩平7-23-5
☎042-843-2745
駐車場：11台



おやまクリニック

(泌・腎内科)
高幡328森久保
医療モール202
☎042-592-4976
駐車場：コイン
パーキング32台



10月26日(日)

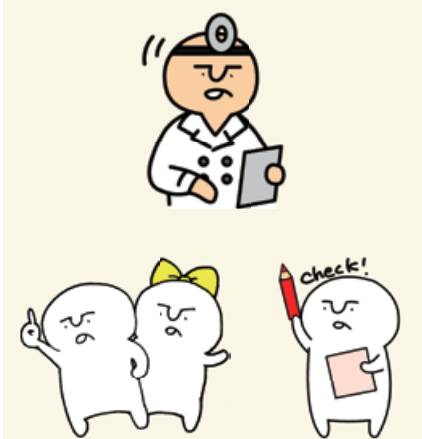
アカシア クリニック

(内・皮・小児・神内科)
日野本町4-1-9
エンジュ 1階
☎042-587-8616
駐車場：3台



康明会病院

(内科)
豊田2-32-1
☎042-584-5251
駐車場：15台



10月は食品ロス削減月間です “食品ロスの削減”は 食育のテーマのひとつです

ID 1023154

健康課

(☎042-581-4111)



▲農林水産省
作成食育ピ
クトグラム

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことを「食品ロス」といいます。

毎年10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」と国で定められています。

食品ロスの削減には、買い物をするときに「買い過ぎない」料理を作るときに「作り過ぎない」そして「おいしく食べきる」ことが大切です。

日本では1日約464万トン(令和5年度)の食品ロスが出ています。これは1人当たりおにぎり約1個分の量が毎日捨てられている計算になります。この機会に、食品ロスを減らすために何ができるか考えてみましょう。

買う時	作る時	食べる時
買い過ぎ 使い忘れ	捨て過ぎ 作り過ぎ	食べ残し
□買い物前に冷蔵庫にある食材を確認する □作るメニューを決めてから買い物に行く □買い物で必要なものをメモする	□食材の食べられる部分を知る □家族の人数に見合った量を作る □作り置きでも消費できる量を考える	□残った料理をリメイクして、おいしく楽しく食べきる □(外食時)小盛りメニューなどを活用し、食べられる量だけ注文する

令和7年度 日野市総合防災訓練



ID 1029626 防災安全課 (☎042-514-8962)

大規模災害発生時の被害を最小限に抑えるためには、自助・共助・公助の役割分担を明確にするとともに、それぞれが連携して災害対応に当たることが求められます。

各関係機関との連携や災害初期段階における災害対応能力の向上および防災意識の高揚を図るため、日野市総合防災訓練を実施します。

ぜひ、ご来場ください。

日10月25日(土)午前9時30分～正午※荒天などで中止の場合は市HP、防災情報メールなどでお知らせ場豊田一号公園予定地(豊田)内関係機関による展示、消防署などによる救出・救助演習、消火器体験・煙体験・起震車体験など他手話通訳者あり。公共交通機関の利用を

参加予定機関

東京消防庁、日野市消防団、警視庁、日野市災害対策協力会、陸上自衛隊、自衛隊東京地方協力本部など



▲令和6年度実施総合防災訓練の様子

広告欄

シルバーいきいき祭り 2025 どなたでも参加OK!

日時：10月25日(土)11～15時

焼きそば、焼き鳥、日野市加工品等

お気軽にお立ち寄りください。

※詳細はQRコードを読み込み、HPを参照ください

場所：日野市シルバー人材センター

毎月入会説明会も行っております。

入会についてのご相談等お気軽にお問合せください！ 日野市日野本町2-4-7 ☎042-581-8171



リフォームのお問合せは…
日野市商工会
建築ステーションまで
お問合せください



〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
TEL 042-581-3666 FAX 042-586-6063

エアコンクリーニング
ひの広報見た!で**10%OFF**

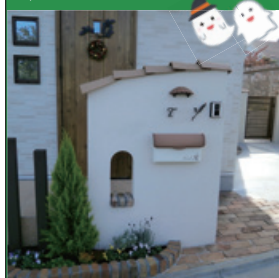
キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら **5%OFF**

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命
日野栄町店

外構・ウッドデッキ



お庭のことはお任せください
ウッドデッキ・フェンス・テラス・門まわり
駐車場・駐輪場・お庭・オーニング
テント・シャッター・植栽・人工芝
見積 無料
(株)テンパル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8
☎042-591-2232

京秀 LaLa 振袖館
振袖 はかま 七五三
LaLa 衣裳店 新OPEN 高幡不動産
日野市内での 着付けで 楽々
品揃え 常時 200 点 以上
日野市栄町 2-1-31 ☎日野 581-8116
日野市高幡 3-5 の 2 階 お問合せは HP から
七五三 HP

多摩地域の皆様とともに25年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 代表弁護士 山下 太郎 (東京弁護士会)

日野市民法律事務所

家庭のこと
(相続、遺言、離婚、成年後見等)

暮らしのこと
(仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。

☎042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <https://hinolaw.jp>

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談
お気軽にご相談ください



豊田駅北口ロータリー内

ファミリーユ歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

9:30~13:00 / 14:30~19:30 ● ● ● / ● ● /

日野市多摩平1-1 ファミリーユ京王4F ☎042-587-8211

『カメラ目線ください』って
私が言わない理由は——
来た人だけが知ってます。

豊田駅徒歩1分の写真館

Gift STUDIO



広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。



5年に一度、全員参加の統計調査



国勢調査 2025



調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査 2025

検索



総務省統計局・東京都・日野市

国勢調査の回答は10月8日(水)まで！

9月20日～30日に、調査票配布のため「国勢調査員証」を携帯している調査員が順次住宅を訪問します。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

国勢調査はインターネットでの回答がかんたん・便利です(郵送も可)

インターネット回答期間

9.20 ▶ 10.8



【詐欺にご注意ください】

国勢調査で金銭のやりとりやクレジットカード情報の提供を求めることは絶対にありません

問 市総務課(☎042-514-8128)、
日野市国勢調査コールセンター
(☎0570-061-987)

ID 1029491



日野郵便局に「インターネット回答支援ブース」を設置

東京都の委託職員が、インターネット回答のお手伝いをします。

- その場で回答する場合は「インターネット回答依頼書」を必ず持参してください。
- 自宅で回答する方法をご説明したうえで資料をお渡しすることもできます。

日 10月1日(水)・2日(木)午前9時30分～午後4時 場 日野郵便局本局(宮)

【訂正】

広報ひのくに9月号に掲載したブース設置時間に誤りがありました。正しくは「午前9時30分から」です。お詫びして訂正いたします。

日野市の人口

令和7年9月1日現在
※()内は前月比
ID 1025730

	全体	うち外国人
人口	189,030人 (-19)	4,347人
男	94,495人 (-7)	2,262人
女	94,535人 (-12)	2,085人
世帯	95,426世帯 (+25)	2,605世帯※

人口増減の内訳(8月)

※外国人のみ世帯

出生	86人	転入	683人
死亡	147人	転出	639人
		その他	-2人
自然増減	-61人	社会増減	+42人