

ひの

令和7年
(2025年)

9 月号

令和7年9月1日発行 第1567号

4

質の高い教育を
みんなに

質の高い教育をみんなに

日野市立図書館開設60周年
くらしの中に図書館を

写真は、昭和40年代に初代ひまわり号が若宮町(現・川原付団地)を巡回した時のものです。サービス開始直後はわずかだった利用者もみるみる増えていき、一時期は3台体制で巡回していました。当時の様子や図書館職員の不安と期待は、初代館長の前川恒雄氏が『移動図書館ひまわり号』(筑摩書房/夏葉社)に記しています。

目次

- 2 日野市立図書館開設60周年のあゆみ
- 3 「手話言語の国際デー」啓発イベント&第6回ひの手話まつり開催
- 4 「認知症を知る月間」イベントのご案内
- 6 情報公開制度・個人情報保護制度
- 7 令和7年度胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス・乳がん検診 など
- 24 日野市の子育て情報
- 26 みんなのメモ帳
- 28 9月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 32 100歳を迎えられたご長寿に学ぶ、いきいきと暮らすヒント

市政のお知らせ・催し

- 14 講座
- 16 施設、税金
- 17 高齢者、しごと
- 18 催し・イベント
- 20 スポーツ
- 21 子ども
- 22 お知らせ

移動図書館たった1台による
活動から始まり、60年――



開設60周年のあゆみ

☎ 中央図書館 (042-586-0584)

サービス開始！

ひまわり号の命名式▶

1965年
9月21日

- ・「ひまわり号」と命名された移動図書館車の巡回が開始(1台37カ所)
- ・当時の図書館にはほとんどなかった「リクエスト」制度を設けて、市民の資料要求に徹底して応えるという基本方針で図書館サービスを展開



1960～
70年代

- ・利用者からの「動かない図書館が欲しい」という要望に応え、市内に建物の図書館を順次開館
- ・レファレンスサービスや障害者サービス(朗読サービス)、おはなし会、貸出文庫(団体貸出)の開始
- ・地域・行政資料サービス本格化



中央図書館
開館式
(1973年)

▲高幡図書館新館(1980年開館。第1回日本図書館協会建築賞・優秀賞を受賞)

1980～
90年代

- ・新館移転や改修工事の実施
- ・障害者サービス室の設置(中央図書館)
- ・小・中学校への団体貸出開始

2000年代

- ・多摩平図書館や平山図書館が複合施設として開館
- ・10台目のひまわり号を東京都大島町へ寄贈
- ・日野ヤングスタッフ☆ドリームスクラム2009(日野ヤングスタッフの前身)の事業として、作家の講演会を実施(のちの「中学生と作家の交流事業」)
- ・日野宿発見隊のスタート
- ・京王線沿線7市図書館連携開始
- ・実践女子大学・実践女子大学短期大学部との図書館相互利用に関する協定を締結



▲多摩平の森ふれあい館
(1階に多摩平図書館)

2010年代

- ・有料オンラインデータベースの閲覧・印刷を全館で利用者に開放
- ・「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」サービス開始
- ・開設50周年記念式典・講演会(講師:浅田次郎氏)や記念事業「図書館まつり」、「はじまりの読書会」などを開催
- ・中央図書館がDOCOMOMO Japanによる「日本におけるモダン・ムーブメントの建築197選」に選定
- ・中央図書館の耐震化工事
- ・立川市・国立市との相互利用開始
- ・マルチメディアDAISY図書「わいわい文庫」の貸し出し開始



▲平山季重
ふれあい館
(1階に平山図書館)

日野市立図書館は地域の皆さまに
支えられながら成長してきました！
(図書館応援キャラクター のら)

2020年～
いま

- ・新型コロナウイルス対策による臨時休館(令和2(2020)年4月9日～5月31日)
- ・臨時休館後、本や読書、図書館への思いを集約するため読書調査を実施
- ・図書館HPに「地域・行政資料デジタル」を掲載
- ・石田環境プラザへの移動図書館ひまわり号の運行を開始
- ・中央図書館の登録有形文化財への登録に向けて講演会「日野市の図書館 歩みと建築」(講談:田辺凌鶴氏、講師:松隈洋氏)を開催
- ・ひの電子図書館(電子書籍の貸出・閲覧)のサービス開始



今後は日野本町地区の公共施設再編に伴い、日野図書館を誰もが使いやすい施設にしていくほか、中央図書館の登録有形文化財への登録を進めます。また、市民の皆さまに、紙でも電子でも読みたい資料を提供できるようサービスを充実させていきます！



▲図書館HP

東京2025デフリンピックに向けて

「手話言語の国際デー」啓発イベント

& 第6回ひの手話まつり 開催

岡障害福祉課(☎042-514-8485)

デフリンピックは耳がきこえない・きこえにくい人々がスポーツを通じて交流し、競い合う特別な国際競技大会です。東京2025デフリンピックは、100周年の記念すべき大会であり、11月15日(土)～26日(火)の日程で、日本で初めて開催されます。

この大会では手話を使ったコミュニケーションが重要な役割を果たし、日本においてもその意義を広める絶好の機会となります。市は、手話言語の普及やろう者の社会的参画を応援する取り組みを積極的に進めています。

「手話言語の国際デー」 啓発イベント

手話言語の国際デー
2025年度のロゴ▶



INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES

世界ろう連盟(WFD)が設立された日である毎年9月23日は、国連総会で「手話言語の国際デー」と定められています。

手話言語とは、独自の文法体系を持ち、手の形・位置・動きを元に表情も活用する、話し言葉(音声言語)と対等な言語です。

この国際デーでは、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権保障を促進するために、社会全体で手話への意識を高めることを目指しています。市もパネル展などの取り組みを予定しています。

また、9月の最後の1週間(月曜～日曜日)は、「国際ろう者週間」です。WFDの最初の世界会議が開催された月を記念して、1958年9月にイタリアのローマで始まりました。

ろう者の権利や文化を尊重し、理解を深めるための期間として定められ、毎年、世界中のろう者の家族、手話言語通訳者、仲間たちなど、ろうコミュニティによるさまざまな活動が行われています。

日野市聴覚障害者協会とひの手話サークルでは、聴覚障害者(きこえない・きこえにくい)への理解を広げ、手話の魅力を多くの方に知っていただくため、毎年「ひの手話まつり」を開催しています。6回目となる今回のテーマは「デフリンピックだ！みんなで盛り上げよう」です。

東京2025デフリンピックを皆さまと一緒に全力で応援したい！という思いから、どなたでも楽しめる企画をご用意しました。記念講演には、俳優、手話エンターテイナーとしてそれぞれ活躍されている奥村泰人さんと那須映里さんをお迎えします。

手話が分からなくても大丈夫です。ご家族やお友達と一緒に、お気軽にお越しください。

📅9月28日(日)午後1時～3時40分※午後0時30分開場

📍七生公会堂

👉手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり。入場無料

📌ひの手話まつり実行委員会(飛田☎090-2661-0994

✉momo06hana10@gmail.com)

第6回ひの手話まつり (日野市後援)



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

▲東京2025デフリンピック
大会エンブレム

詳細は各HPをチェック！

手話言語の国際デー▶

ID 1020384



第6回ひの手話まつり▶

ID 1007978



「認知症を イベント」

市は、9月21日の認知症の日に合わせて毎年9月を認知症を知る月間と位置付け、各種イベントを開催しています

メインイベント

午前・午後セットの
申し込みとなります 無料

9/2
土

オレンジフェス2025トーク会&映画上映

時間

午前の部
午前10時30分～正午
午後の部
午後1時30分～4時

内容

午前の部 トーク会
午後の部 映画上映「オレンジ・ランプ」

定員

180人

会場

イオンモール多摩平の森 3Fイオンホール
(多摩平2-4-1)

午前の部・トーク会 午前10時30分～正午

テーマ

認知症になっても安心して 自分らしく暮らせるまちを目指して

市は、認知症のある方やそのご家族を支えるさまざまな取り組みを行っています。認知症のある方やご家族、支援者のトーク会を通じて、認知症と向き合う経験や地域での支え合いについて知り、自分らしく暮らせる未来を一緒に描いてみませんか？



とうきょう認知症希望大使 さとう みきさん

登壇者

とうきょう認知症希望大使・さとう みきさん
若年性認知症家族会「芽吹き」代表・家弓 安哲さん
東京都多摩若年性認知症総合支援センター センター長・来島 みのりさん
市内認知症当事者・武内 紀子さん

午後の部・映画上映 午後1時30分～4時



作品名

オレンジ・ランプ

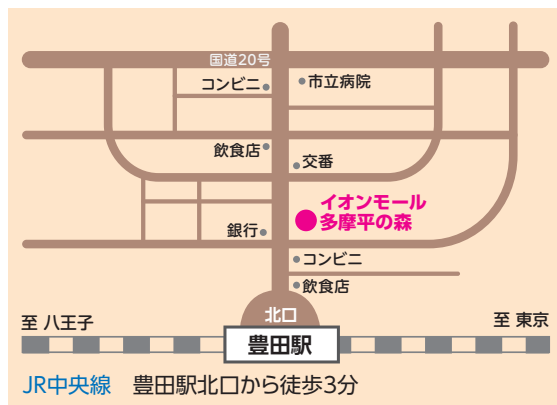
監督：三原 光尋
原作：山国 秀幸
「オレンジ・ランプ」
(幻冬舎文庫)

映画のモデルとなった
丹野 智文さんより
ビデオメッセージ



オレンジ・ランプ あらすじ

営業マンの只野晃一は、妻と2人の娘との充実した日々を送っていた。ある日、晃一は顧客の名前を忘れてしまい、若年性アルツハイマー認知症と診断される。戸惑いと不安で退職を決意した晃一と心配する妻は、ある出会いをきっかけに意識が変わっていく。



オレンジフェス2025 トーク会&映画上映 申込方法

申込期間 9月1日(月)～21日(日)

申込期間中に下記いずれかの方法でお申し込みください(事前申込制・先着順)

① ☎お電話

日野社会教育センター

042-582-3136

オレンジフェス申し込みと
伝えてから、氏名・電話番号を
お伝えください。

② 📱WEB

右のQRコードをスキャンして
お申し込みをしてください。



注) ・ファクスで申し込み希望の方は件名「オレンジフェス申し込み」、氏名、電話番号を記入のうえ、FAX 042-581-0647まで送信してください。
・車いすが必要な方、手話が必要な方など、配慮が必要な方はお伝えください。

知る月間 のご案内



ID 1009549

問 高齢福祉課 (☎042-514-8496)

その他イベント

9/2
火



図書館での 関連書籍の紹介

会場

中央図書館
高幡図書館

図書館の司書が選ぶ、認知症関連書籍を紹介する特設コーナーが設置されます。
ぜひこの機会に足を運んでみてくださいね！

※図書館は祝日を除く月曜日が休館日です



若年性認知症当事者 写真家・下坂 厚さんによる展示

日程・会場

9月1日(月)～30日(火) 市役所1階ロビー
9月1日(月)～12日(金) イオンモール3階
ブティマイン前
9月8日(月)～30日(火) パネル展示スペース
9月13日(土)～30日(火) 七生公会堂



下坂さんは、大阪・関西万博にて、認知症をテーマにしたステージイベントに出演されました。

9/4
木

9/16
火



森の茶屋 無料 要予約 (医療連携型認知症カフェ)

日程・開催方法

9月4日(木)・オンライン開催
9月16日(火)・対面開催

時間

午後1時30分

認知症についてのご相談や関心のある方ならどなたでもご参加できます！
※専門医による無料相談も受け付けています

詳細は多摩平の森の病院

TEL 042-843-1888

へお問い合わせください。

9/29
月

10/7
火

10/16
木

認知症サポーター 養成講座 無料 要予約

日程・時間・会場

9月29日(月) 午前10時30分 明治安田生命日野営業所 (多摩平)
問 包括すてっぴ ☎042-582-7367
10月7日(火) 午後1時30分 湯沢福祉センター
問 包括あさかわ ☎042-593-1919
10月16日(木) 午後1時30分 平山交流センター
問 包括いきいきタウン ☎042-585-7071

認知症への理解を深め、地域で支えるサポーターになろう！
詳しくは各地区の担当地域包括支援センターへお問い合わせください！



受講された方に
サポーターカードを
差し上げます



11/2
日



ランとも RUN伴日野 参加者募集！

ランナーも
応援者も

RUN 伴とは、地域の住民や企業、商店などが、認知症のある方や家族、医療・福祉関係者などと「タスキをつなぐ」イベントです。それぞれのペースや体力に合わせて、無理なく、楽しく、みんなで市内を走りましょう！
応援のみも大歓迎です。

スタート地点 午前10時ごろ 高幡不動尊

ゴール地点 午後2時ごろ TomorrowPLAZA て・と・てお広場
(多摩平)

主催 RUN伴日野実行委員会

問い合わせ先 ☒ since2017.runtomo.hino@gmail.com

☎ 090-6525-2773 (真崎)

※詳しく知りたい方・興味のある方は、問い合わせください。9月10日(水)に説明会があります



RUN伴日野の申し
込みはこちらから





市は、市民の知る権利を保障するための「情報公開制度」と、プライバシーを保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。この二つの制度の概要と令和6年度運用状況をお知らせします。

情報公開制度

どなたでも市が持っている情報の閲覧や視聴、写しの交付(郵送可)を求めること(行政情報公開請求)ができます。個人情報などの例外を除き、原則として公開します。

【表1】行政情報公開請求の状況 (件)

請求手続件数			87
決定件数			120
決定内容(※)	全部公開		51
	部分公開		39
	非公開	非公開	4
		不存在	26
		存否応答拒否	0
	却下		0
その他	取り下げ		2

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります。また件数は令和6年度中の請求分に対する決定件数です

個人情報保護制度

プライバシー保護のため、市に個人情報の適正な取り扱いを義務付け、また、本人には市が保有している個人情報・特定個人情報の開示や訂正、消去・廃棄、利用停止を求める権利を保障する制度です。

【表2】保有個人情報・特定個人情報開示請求などの状況 (件)

請求の種類		開示	訂正	消去など	利用停止
請求手続件数	保有個人情報	55	1	0	0
	特定個人情報	0	0	0	0
決定状況(※)	承諾	36	1	0	0
	一部承諾	16	0	0	0
	不承諾	13	0	0	0
	却下	0	0	0	0
その他	取り下げ	1	0	0	0

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります。また件数は令和6年度中の請求分に対する決定件数です

【表3】個人情報ファイルの運用状況(第1号様式 記載人数1,000人以上) (件)

年度当初	届出数			年度末累計
	新規	変更	廃止	
160	5	29	0	165

特定個人情報を含む	要配慮個人情報を含む	目的外利用を行った	目的外提供を行った
41	81	19	26

【表4】個人情報ファイルの運用状況(第2号様式 記載人数1,000人未満) (件)

年度当初	届出数			年度末累計
	新規	変更	廃止	
325	13	27	2	336

特定個人情報を含む	要配慮個人情報を含む	目的外利用を行った	目的外提供を行った
20	98	5	7

情報公開や個人情報開示などの請求方法

▶ 請求場所

情報公開窓口(市役所1階市民相談係内)または4階総務課です。

▶ 情報公開請求方法

窓口、郵送、ファクスまたは電子申請で請求できます。

▶ 個人情報開示などの請求方法

本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持参し、情報公開窓口へお越しください。また、訂正、消去・廃棄、利用停止を請求する場合には、開示請求を受ける必要があります。なお、郵送または代理人(法定代理人または任意代理人)により請求を希望する場合は、追加書類があります。市[HP]参照または問い合わせを。

情報公開などの決定と方法

請求のあった日の翌日から原則14日以内(個人情報開示請求においては30日以内)に公開・非公開などを決定し、お知らせします。情報の閲覧や写しの交付の際は情報公開窓口にお越しください。なお、写しの交付には原則、片面1枚10円がかかります。

審査請求

情報公開請求などに対する市の決定に不服がある場合には、市に対して審査請求ができます。請求を受けた市は審査会に諮問し、その答申を尊重して最終決定をします。

情報公開・個人情報保護及び行政不服に関する審査会

審査請求について、市からの諮問を受けて審査する機関です。市長が委嘱した7人の委員で構成されています。

【表5】情報公開・個人情報に係る審査請求の状況
(審査会における諮問の審査状況 8回開催・諮問案件数4件)

審査会の判断・審査状況	件数
市の決定を妥当としたもの	2
市の決定の一部を不当としたもの	1
市の決定の全部を不当としたもの	1
審査請求の取り下げを受けて、市が諮問の取り下げをしたもの	0
審査中のもの	0

情報公開・個人情報保護運営審議会

情報公開・個人情報保護の両制度が適正に運営されているかをチェックするために設けられた審議機関です。9人の委員で構成され、うち4人が市民公募の委員です。

【表6】審議会への諮問(2回開催・諮問案件数2件)

諮問事項	件数
日野市行政手続における特定の個人を識別する番号の利用等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	2

胃がん・肺がん・大腸がん・ 肝炎ウイルス・乳がん検診

ID 1003833 問 健康課(☎042-581-4111)



場生活・保健センター内詳細は下表の通り

※今年度40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)の方※ただし表内「受診・受検できない方」に該当の方は受診不可、乳がん検診は女性のみ受診可

定 申込制で1日当たり先着①90人②③90人(144人)④40人(96人)⑤60人(96人)※()内は午前・午後実施日の定員数 ¥ 検診当日会場で支払い

申し込み

クレモナ会検診予約センター

☎0120-973-493

月曜～金曜日午前9時30分～午後5時※祝日、正午～午後1時および12月27日(土)～令和8年1月4日(日)を除く。

広報ひの配布直後は電話が混み合い、つながりづらい場合があります。電話がつながらない場合は、お手数ですが、しばらくたってからおかけ直してください。

自覚症状がある場合はすぐに医療機関へ受診を

検診・検査名	検診・検査内容	受診・受検できない方	自己負担額
①胃がん*	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	・胃に関する自覚症状がある方、胃の病気で治療中の方 ・妊娠中およびその可能性がある方 ・バリウムを飲んで異常が出たことがある方 ・令和6年度または令和7年度に市の胃がん内視鏡検査を受診済み、受診予定の方 ・令和7年度に市の胃がんX線検査を受診済みの方	800円
②肺がん*	胸部X線直接撮影※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり	・肺に関する自覚症状がある方、肺の病気で治療中の方 ・妊娠中およびその可能性がある方	600円
③大腸がん	便潜血検査(2日法)	・大腸に関する自覚症状がある方、大腸の病気で治療中の方 ・日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査で大腸がん検診を受診済み、受診予定の方	200円
④肝炎ウイルス	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	・肝炎で治療中の方 ・市の肝炎ウイルス検診を受けたことがある方	無料
⑤乳がん*	視診、触診、マンモグラフィ(乳房X線検査)※検査スタッフは女性	・乳房に関する自覚症状がある方、乳房の病気で治療中の方 ・妊娠中およびその可能性のある方 ・今年度奇数の年齢を迎える方で、令和6年度乳がん検診を受診した方 ・授乳中の方、断乳後半年以上経過していない方 ・豊胸手術などをされている、心臓ペースメーカーを装着されている、VPシャント手術を行っているなどのいずれかに当てはまる方	1,500円

※胃がん、肺がんおよび乳がん検診は、段差のある検診車への乗車および検診台の上で姿勢を変えていただくことをご了承ください

【次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診できます】①生活保護受給者…生活保護受給証明書 ②中国残留邦人等支援給付受給者…支援給付受給証明書 ③令和7年度に40歳を迎える方(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方)…マイナ保険証など ④乳がん検診のみクーポン対象者…クーポン券

検診・検査スケジュール

※希望の検診・検査を一つから申し込みます(同日に複数受診可)。原則午前に実施。★のみ午後も実施

検診・検査日	検診・検査内容	保育	申込期限
10月	14日(火) 胃・肺・大		9月12日(金)
	19日(日)★ 胃・肺・大・肝・乳	●	9月19日(金)
	27日(月) 胃・肺・大		9月26日(金)
	28日(火) 胃・肺・大・肝		
11月	9日(日)★ 胃・肺・大・肝・乳	●	10月10日(金)
	14日(金) 胃・肺・大		10月17日(金)
	17日(月) 胃・肺・大		
	18日(火) 胃・肺・大		

検診・検査日	検診・検査内容	保育	申込期限
12月	6日(土) 胃・肺・大・肝		11月7日(金)
	8日(月) 胃・肺・大	●	
	9日(火) 胃・肺・大		
	16日(金) 胃・肺・大・肝		12月10日(火)
令和8年1月	18日(日)★ 胃・肺・大・肝・乳	●	
	19日(月) 胃・肺・大		

●…午前のみ保育あり※事前申込制で1日4人まで

胃がん(内視鏡検査)検診 10月～11月実施分の申し込み開始

ID 1017287 問 健康課(☎042-581-4111)



内 問診・胃部内視鏡検査 ※今年度50歳以上(昭和51年4月1日以前生まれ)の方※右表に該当する方は受診不可。今年度、内視鏡による胃がん検診を受診された方は翌年の胃がん検診は受診不可 定 申込制で300人※申込多数の場合は抽選 ¥3,000円(検診当日医療機関で支払い)※次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可①生活保護受給者…生活保護受給証明書②中国残留邦人等支援給付受給者…受給証明書 他市へ申し込み後、9月下旬までに受診券を送付。届いたら医療機関へ申し込みを。変更、キャンセルは原則5日前までに医療機関へ 9月10日(水)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課ががん検診係へ(はがき)(1人1通)、ロゴフォームまたは健康課窓口で。①検診名(胃がん内視鏡)②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入※窓口は土曜・日曜日、祝日を除く

■内視鏡による胃がん検診を受けられない方

- 胃がん検診(内視鏡)を令和6年度に受診済みもしくは胃がん検診(X線)を令和7年度に受診済み・受診予定の方
- 日野市に住民票のない方
- 妊娠中の方
- 疾患の種類にかかわらず、入院中の方
- 消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の方(ピロリ除菌中を含む)
- 胃全摘術後の方
- 抗血栓薬を服用中の方(原則対象外ですが、医療機関、服用中のお薬によっては対応可能な場合もあります。申し込み後、受診希望医療機関へお問い合わせください)
- 咽頭、鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- 呼吸不全のある方
- 急性心筋梗塞や不整脈などの心疾患のある方
- 明らかな出血傾向またはその疑いのある方
- 収縮期血圧が極めて高い方(高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断します)
- 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方
- 認知機能の低下などで医師の指示に従えない方

若者と共に地域にアクションを起こしてみませんか？

実証プロジェクトへの応援募集！！

ID 1029630

企画経営課 (☎042-514-8038)



妄想実現課に参加する29歳以下の若者たちの感じる地域の違和感から生まれた問いをもとに、対話や実践を交えて、地域課題を解決するプロジェクト案を作成しました。それぞれのプロジェクトを地域で実証するために、クラウドファンディング型ふるさと納税により、共感してくださる方々からのご支援(出資)を募ります。

※寄付・受付は9月1日(月)からの予定です

クラウドファンディングとは

「世の中の問題をこう解決したい」といったアイデアや想いを持つ人が発信し、それに共感し、「応援したい」と思った人が誰でも少額から出資し、支援できる仕組みです。 ▶さとふるHP



プロジェクト

日野市妄想実現課の若者メンバーのアイデアを地域の人々で協力して実現させたい！

妄想実現課は日野市が運営する架空の課です。若者の「こうだったらいいのに」を問いに変え、対話し、実現に挑む場を地域と共に根付かせる取り組みです。

A チーム



公共空間に、誰でも使えるボックスを設置して、「ちいさな私の部屋」に見立て、同じ時間・場所にいらなくてもつながるきっかけを生み出します。

B チーム



世代を問わず地域を知ることができ、自分の「やりたいこと」や「困りごと」を解決するヒントとなる“地域のつながりマップ”を作ります。

C チーム



認知度向上ではなく、日野らしさ＝地元愛を発見・発信すべく、日野市民が誇りを持って、いい街だと思えるアイデアコンテストを実施します。

後期高齢者医療資格確認書をお持ちの方へ



自己負担割合「2割」となる方への外来医療の負担軽減措置(配慮措置)の終了について

ID 1019192 ☎保険年金課(☎042-514-8293)

令和4年10月1日より実施していた自己負担割合が2割の方への外来医療の負担軽減措置(配慮措置)が令和7年9月30日までの診療にて終了し、令和7年10月1日以降に診療する外来医療の自己負担の1カ月の上限が1万8,000円となります。自己負担割合が2割の方の令和7年10月1日からの自己負担限度額は下表の通りとなります。自己負担割合が1割、3割の方は変更ありません。

令和7年9月診療分まで

負担割合	所得区分	外来【個人ごと】	外来+入院【世帯ごと】
2割	一般Ⅱ	6,000円+(10割分の医療費-30,000円)×10% または18,000円のいずれか低い方 (144,000円※1)	57,600円 (44,400円※2)

令和7年10月診療分から

負担割合	所得区分	外来【個人ごと】	外来+入院【世帯ごと】
2割	一般Ⅱ	18,000円 (144,000円※1)	57,600円 (44,400円※2)

※1 計算期間(毎年8月1日～翌年7月31日)のうち、基準日(原則7月31日)時点で自己負担割合が1割または2割の方の外来(個人ごと)の自己負担額の合計が14万4,000円を超えた場合、その超えた額を高額療養費(外来年間合算)として支給します

※2 診療月を含めた直近12カ月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額(多数回該当)。ただし、「外来(個人ごと)の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含みません。なお、現役並み所得の被保険者は、個人の外来のみで「外来+入院(世帯ごと)」の限度額に該当した場合も、多数回該当の回数に含みます。この多数回該当の回数には、それまで加入していた医療保険(他道府県の後期高齢者医療制度、国保、健康保険、共済)で該当していた回数は含みません

令和7年国勢調査を実施します

ID 1029590 問市総務課(☎042-514-8128)、
日野市国勢調査コールセンター(☎0570-061-987※9月17日(水)から)

- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬ごろから、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。調査区確認のため、9月中旬から巡回する場合があります。
- 回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします(郵送も可)。
- スマホからの回答は、配布される「インターネット回答依頼書」のQRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード(アクセスキー)の入力は不要です。
- 国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援策への利用、防災対策への利用、企業などでの利用など、私たちの身近な暮らしに使われています。

日インターネット回答期間…9月20日(土)～10月8日(水)、調査票(紙)での回答期間…10月1日(水)～8日



▲国勢調査
キャンペーン
サイト

いざ、 国勢調査!

インターネット回答で
かんたん便利に!

5年に一度、全員参加の国勢調査

国勢調査 2025

調査期日 **10.1**

※国勢調査もよりかんたん! (注)「ヤフー」も国勢調査にご協力ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査 2025

総務省統計局・国勢調査課・市町村別

「インターネット回答支援ブース」を設置

東京都の委託職員が、インターネット回答のお手伝いをします。

- その場で回答する場合は「インターネット回答依頼書」を必ず持参してください。
- 自宅で回答する方法をご説明したうえで資料をお渡しすることもできます。

日10月1日(水)・2日(木)午前9時30分～午後4時
場日野郵便局本局(宮)

詐欺にご注意ください

国勢調査で金銭のやりとりやクレジットカード情報の提供を求めることは絶対にありません



こぼれ話 88

日野市役所にある「被爆の石」と増田勉「独語」

ID 1029484

問郷土資料館

(☎042-592-0981)



市役所1階の守衛室付近に「被爆の石」と、画家・増田勉の油絵「独語」があります。

旧広島市役所の敷石であった被爆石は広島市の原爆で爆心地から1.2km地点で被爆したもので、昭和60(1985)年に広島市から譲渡されました。

「独語」は広島市の教員で多くの生徒を原爆で失い、自身も被爆者である増田勉が描いたものです。「独語」の黒い画面に目を凝らしてみると、焦土の中の瓦礫と共に、誰のものとも分からない骨や、石か骨かさえない何かが描かれています。そして目を凝らさないと見えなかったものが、逆に私たちに語りかけてくるのです。「語り続ける/石たちは/今もなお」(増田が「独語」に寄せた言葉)。

昭和20年8月6日、広島に投下された原子爆弾は、多くの人々の命を奪いました。そして今もなお、その時の放射線による健康被害が続いています。

増田の描いたものは、まさに瓦礫の下にある、形さえ残らない名もなき人々のあまりにも無残な死に様です。

これらはきのこ雲の下で起きていた核の地獄を私たちに伝える大変貴重なものです。市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

※10月19日(日)まで郷土資料館で「明日に伝える戦争体験 戦後80年～平和をつなぐ」を開催中です



▲被爆の石と増田勉「独語」

9月は自殺対策強化月間です

ID 1024436 問健康課(☎042-581-4111)

9月と3月は東京都の自殺対策月間です。電話相談の受付時間延長などを実施します。日野市の相談については、今号28ページをご覧ください。



特別相談

▶フリーダイヤル特別相談

(☎0120-58-9090、☎03-5286-9090)…8月20日～9月5日(金)午後8時～翌午前2時30分※月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から

▶有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話

(☎03-3842-5311)…9月の火曜・水曜・金曜・土曜・日曜日の正午～午後8時※第3・第4日曜日、祝日を除く

▶東京いのちの電話

(☎03-3264-4343)…毎日24時間対応

▶東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのホットライン

(☎0570-087478)…9月19日(金)～23日(祝)24時間対応

▶自死遺族傾聴電話

(☎03-3796-5453)…9月2日(火)～6日(土)午前11時～午後5時

▶自死遺族相談ダイヤル

(☎03-3261-4350)…9月8日(月)～10日(水)正午～午後6時

▶多重債務110番

(☎03-3235-1155)…9月1日(月)・2日(火)午前9時～午後5時

ゲートキーパー啓発動画

悩みを抱える人を社会全体で支える取り組みを推進するため、「ゲートキーパー」の存在や役割を紹介する動画を公開しています。

ID 1015862



ひのスポ! ひのカル! アンケートへのご協力をお願いします

ID 1025069 問 教育指導課 (☎042-514-8765)



子どもたちの文化・スポーツ体験の機会を地域で支えていくことを目指す「ひのスポ! ひのカル!」の紹介サイトをリニューアルしました。

サイトにはこれまでの取り組みの説明資料を掲載しています。

また、今後の取り組みに関するアンケートを9月4日(木)から実施します。
[HP]から回答できますので、お子さまのいる家庭、地域でスポーツ・文化活動の指導をされている方、活動の趣旨に賛同いただける企業・団体の皆さまはぜひご協力をお願いします。



消費生活センターから

ID 1012263 問 日野市消費生活センター
(☎042-581-3556)、消費者ホットライン(☎1188)



9月は高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーン月間です～みんなで防ごう!悪質商法にレッドカード!

悪質商法による高齢者の被害が増加していることを受け、市は東京都が9月に実施する「高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーン」と連携して、注意喚起や見守りの重要性を呼びかけています。リーフレットの配布や消費者トラブルに関する特別相談を行います。特別相談では専門の相談員が問題解決を支援します。高齢者ご本人だけでなく、家族や地域の方々も気軽にご相談ください。

【事例】 ■点検商法

「給湯器や分電盤などを、早く交換した方がいい」など不安をあおられ契約を迫られた!

⇒契約を迫られてもその場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら相談する。

■通信販売トラブル

お試し価格で購入したら定期購入が条件だった!

⇒定期購入になっていないか確認。注文確認前に、購入・返品条件をよく確認する。

■架空・不当請求

身に覚えのない請求がきた!

⇒見覚えのない電話番号にはすぐに出ない。安易に個人情報は教えない。

■電話勧誘トラブル

海産物購入をしつこく勧められた!

⇒不要ならきっぱりと断る。一方的に商品が届いても受け取りを拒否し、代金は絶対に支払わない。

9月20日(土)～26日(金)は動物愛護週間 ～動物は責任と愛情をもって最後まで飼いましょう

ID 1009696 問 東京都保健医療局健康安全部環境保健衛生課 (☎03-5320-4412)



●動物は正しく終生飼養

飼い主は、動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日ごろから健康管理に気を配り、犬には狂犬病予防注射を必ず受けさせましょう。

●避妊・去勢手術

繁殖を望まない場合は実施しましょう。避妊・去勢手術をすると、性質がおとなしくなり扱いやすくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

●猫の飼育は屋内で

猫は屋内飼育が原則です。上下運動ができるように家具の上などにも上げられる工夫をし、専用のトイレや爪研ぎなどを用意しましょう。

●犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をする際には、リードできちんとつなぎましょう。フンをしたときは放置せずに家まで持ち帰りましょう。

●身元の表示

飼い主の責任所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、身元表示(鑑札やマイクロチップなど)をしましょう。

●災害に備えて

災害が発生した場合、まずは人命第一です。家屋の倒壊などにより避難することになったときは、動物を同行して避難してください。普段から人や他の動物を怖がらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められた場所とするなどのしつけをしておきましょう。動物の防災用品(最低5日分、できれば7日以上分の食事と水など)もご用意を。

●どうぶつ愛護フェスティバル開催

東京都は、環境省や動物愛護団体などとともにどうぶつ愛護フェスティバルを行います。

詳細は都[HP]参照。



▶都[HP]

第63回 日野市民文化祭

ID 1009380 区文化スポーツ課(☎042-514-8462)



9月から11月にかけて、市内各地で日野市文化協会の加盟団体が市民文化祭を行います。

コンサートや展示、体験などさまざまなジャンルの文化イベントを開催します。多くの芸術文化に触れていただけるように、今年は各イベントを巡るスタンプラリーを初開催します。



〈凡例〉

📍 ひの煉瓦ホール(市民会館) 📍 七生公会堂 📍 八坂神社 📍 京王百草園 📍 仲田の森^{さんし}公園 📍 新町交流センター

コンサート・公演

イベント名	日時	会場
軽音楽祭	9月14日(日)午後1時～6時	📍
音楽の集い	9月28日(日)正午～午後4時	📍
吟詠大会	10月4日(土)午前10時30分～午後4時	📍
奇術発表会	10月5日(日)午後1時～4時	📍
舞踊大会(新舞踊)	10月12日(日)正午～午後4時	📍
民謡大会	10月26日(日)午前10時～午後4時	📍
中学校演劇発表会	11月1日(土)午後0時30分～3時30分	📍

イベント名	日時	会場
吹奏楽祭	11月2日(日)午後1時～5時	📍
大正琴演奏会	11月23日(祝)正午～午後3時	📍
箏曲・尺八演奏会	11月23日(祝)午前10時30分～午後4時	📍
市民合唱祭	11月24日(振休) 午前11時～午後5時30分	📍
日野祭り囃子公演	9月13日(土)～15日(祝)午後6時～9時	📍
ひのファミリー音楽会	11月3日(祝)午後1時～4時	📍
ダンス祭り	11月16日(日)午後2時～5時	📍

展示

イベント名	日時	会場
美術展	9月10日(水)～15日(祝)午前10時～午後4時※10日は午後1時から、15日は午後3時まで	📍
書道展	10月3日(金)～5日(日)午前10時～午後5時※5日は午後3時30分まで	📍
陶芸展	10月17日(金)～19日(日)午前10時～午後4時30分※19日は午後3時30分まで	📍

イベント名	日時	会場
いけばな展	10月25日(土)午前10時～午後5時、26日(日)午前10時～午後3時	📍
ステンドグラス展	11月6日(水)～9日(日)午前10時～午後4時※6日は午後1時から、9日は午後3時まで	📍

体験

イベント名	日時	会場
お茶会	📅 ①9月28日(日)午前10時～午後3時②9月28日午前11時、午後0時15分、午後1時③11月3日(祝)午前10時～午後3時 📍 ①③お茶会②体験教室 申込制で先着①③各20人②24人 料①③2,000円②1,500円 ①③9月1日(月)～14日(日)②10月1日(水)～12日(日)に日野市茶道連盟(岩淵☎080-6119-0118)へ	①②📍 ③📍
①フォークダンス大会 ②フォークダンス体験	10月19日(日)①午前11時～午後3時30分②午前11時～正午	新
ボーイスカウト・ガールスカウト 野外体験会(ターザンロープ、モンキーブリッジ)	11月2日(日)午前10時～午後2時30分	仲

日野市交通安全フェア

ID 1024433 区防災安全課(☎042-514-8963)



子どもから大人まで楽しみながら交通マナーやルールを学ぶことができるイベントです！

📅 9月7日(日)午後1時～3時30分
📍 ひの煉瓦ホール(市民会館)

▶ステージイベント

- ・日野警察署交通安全大使バスターフラッシュ&ストレイザーによる自転車の正しい乗り方教室
- ・一日日野警察署長稲村なおこさん(元歌のお姉さん)によるファミリーコンサート

▶体験イベント

- ・自転車シミュレータ講習
- ・子ども免許証作成
- ・VRゴーグル体験



▶その他のイベント

- ・特殊詐欺防止コーナー
- ・白バイ展示
- ・ピーポくん、あんぜんコアラ、日野警察署交通安全大使バスターフラッシュ&ストレイザーとの記念撮影 など



交通安全パレードを開催します！

📅 9月28日(日)午前10時20分ごろ

📍 高幡不動尊参道・境内

📍 警視庁騎馬隊、警視庁白バイ隊クイーンスターズ



市長 古賀壮志コラム

健康で幸福度の高いまちを目指して



ID 1029549 岡市長公室(☎042-585-1111)

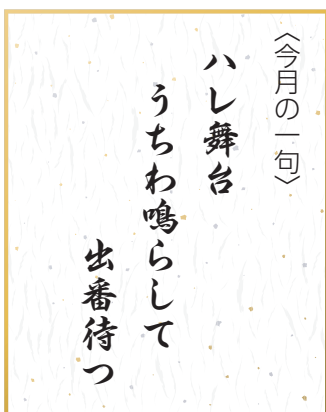
日野市では100歳表敬訪問事業を実施しています。今年の訪問先は昭和39年に開通した東海道新幹線(0系)のパンタグラフ(車両の屋根に付いている、電気を供給するための装置)の開発に携わった方です(詳細は今号最終ページ参照)。当時の写真や図面を見せながら、時折眼光鋭く往時を語る様子は、今なお技術者としての誇りを胸に抱いていることを感じさせます。

一方、今年は「日野市老人クラブ連合会」が創立60周年を機に「日野市シニアクラブ連合会」に改称されました。人生100年時代といわれる社会の変化を反映しながら、より柔軟で現代的な活動を目指してのことです。記念行事も各団体が心を込めた出し物を披露し、大いに盛り上がりました。

に盛り上がりました。

改称のもう一つの理由に「老」の字が時に古くさい印象を与え、市民の方が入会をためらってしまうことがあったそうです。ただ、「老」の字には「高い徳」や「熟練」といった尊い意味も含まれます。それらの意味合いは心の中で大切にしつつ、これからも長い歴史や経験を活かして、会が益々発展することを心より願っています。

私は「健康で幸福度の高いまち」を市政のテーマの一つに掲げています。東海道新幹線の開発に挑んだ技術者の誇り、日野市シニアクラブ連合会の新たな門出。それぞれの歩みに学びながら市政運営に臨み、いきいきとした健康なまちを作っていきます。



TOYODA BEER 10周年記念 イベント



ID 1029478

岡産業振興課(☎042-514-8437)



TOYODA BEER復刻10周年を記念したイベントを開催します。期間中取扱店舗ではTOYODA BEERを購入した方を対象に特別な景品が当たる抽選券を配布します。

▶ TOYODA BEER10周年記念イベント

日9月27日(土)午前11時～午後6時 場イオンモール多摩平の森湧き水の広場 内生ビール販売、キッチンカー、縁日、抽選会など

▶ 抽選券配布

日9月1日(月)～26日(金) 場TOYODA BEER取り扱い店舗 内ビール購入者を対象にTOYODA BEER10周年記念イベントの会場で特別な景品が当たる抽選券を配布

日野市SDGs推進事業者紹介 Vol.14

ID 1028511 岡産業振興課(☎042-514-8442)

これまでに日野市SDGs推進事業者登録制度に登録された事業者をリレー形式で紹介しています。



今号の
事業者

会社名: 株式会社ステラリンク
代表取締役社長 前田康宏氏

当社は元々 SDGsの考えに沿った事業活動を行っており、登録事業者となったことをお客さまにも再認識いただいています。

以下のような、持続可能な社会の実現に向けたソリューションを提供しています。ぜひともご相談ください。

▶ 住所を入力することで最寄りの避難所を検索できる避難所マップサービス

災害時の避難所を把握していない人も多いことから、紙印刷サービスと連携することで携帯電話が使えない状況でも活用できます。

▶ 電子インクを用いた電子ペーパーサイネージ「J-Poster」

従来サイネージより軽量で高画質でありながら、電力消費が抑えられ環境に配慮されています。

▶ 人に代わって案内や取り次ぎ対応ができるAIアバター STELLA

人手不足に対応できるようなAIサービスです。



タニプラスワン

谷+1。氏が市長を表敬訪問

ID 1029466 問文化スポーツ課(☎042-514-8462)



日野市出身で日本でただ一人のドローン芸人である谷+1。(本名：谷圭一郎)さんがイタリアのテレビ番組でギネス記録を3種樹立したことを受け、7月11日に市長を表敬訪問しました。



令和7年度 日野市優良請負者を表彰

ID 1005448 問総務課(☎042-514-8132)



令和6年度に竣工した工事のうち、優良な成績で施工した1共同企業体(2者)を7月30日に優良請負者として表彰しました。

▶富士・高木建設共同企業体

・富士電機E&C(株)東京支店

・(株)高木電設

工事名：日野市役

所本庁舎非常用発

電機改修工事

工事場所：神明

1-12-1 日野市役

所



▲(左から)高木電設、古賀市長、富士電機E&C(株)東京支店

日野自動車卓球部日野キングフィッシャーズが市長を表敬訪問

ID 1029318 問文化スポーツ課(☎042-514-8462)



7月17日に日野自動車卓球部 日野キングフィッシャーズの皆さまが市長を表敬訪問しました。これまでの大会結果や1部リーグ復帰への抱負、市との連携事業などについてお話しいただきました。



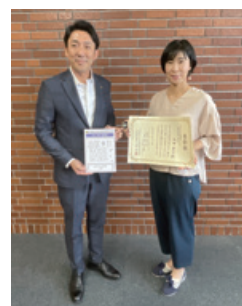
▲(左から)岩崎コーチ、小鷹監督、古賀市長、青木副市長、吉田部長、弓取選手

山田泰子さんが日野市文化・スポーツ功労者顕彰を受章

ID 1029467 問文化スポーツ課(☎042-514-8462)



(公財)日本漢字能力検定協会の「第12回 今、あなたに贈りたい漢字コンテスト(一般部門)」で審査員賞を受賞した山田泰子さんが日野市文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました。山田さんは、7月25日に市長を表敬訪問し、受賞の報告を行いました。



画家・作家の蟹江杏さんと日野市が連携プロジェクト

ID 1029587 問教育指導課(☎042-514-8728)



日野市出身の画家・作家の蟹江杏さんの初の小説「あの空の色がほしい」(河出書房新社)が市内小中学校、各図書館に寄贈されました。

これを受けて市は、蟹江杏さんと市との連携プロジェクトとして、小説の舞台となった日野市の小中学校の子どもたちとの特別授業ワークショップや、小説の読書感想ポップ賞を企画していきます。



市長のうごき

ID 1008201 問市長公室秘書係 代表☎

8月1日～3日に姉妹都市である岩手県紫波町を表敬訪問しました。訪問中には「オガール祭り」での懇談や町内主要施設の視察を実施し交流を深めました。



▲古賀市長、紫波町熊谷町長

※「市長のうごき」は、市HPをご覧ください▶



教育長に白石高士氏が就任

ID 1004343 問庶務課(☎042-514-8692)



8月1日から教育長に白石高士氏が就任しました。

教育長 白石 高士(しらいし たかし)



略歴：昭和38年生まれ。東京学芸大学卒業。杉並区立済美養護学校副校長、杉並区教育委員会事務局統括指導主事、三鷹市立第三小学校校長、杉並区立済美教育センター所長、杉並区教育企画担当部長、杉並区教育長。

講座



パソコン講習会(10月)



日・内 下表の通り※②～③は毎月1回開催の会員制連続講座
文字入力、マウス操作ができる方
※①は除く ①～⑦各3,200円⑧1,600円⑨～⑫各1,200円②～③3回3,200円(途中受講の場合は1回1,100円)※いずれもテキスト代含む
他 個人指導(1時間1,600円)あり
申 9月22日(月)までに電話、QRコードまたはHPから 場・問 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171※土曜・日曜日、祝日は☎080-4387-7995)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(マウス、キーボード操作など)	3日(金)・10日(金) 午後1時～3時
②Word-1(文字変換、簡単な案内文作成など)	24日(金)・31日(金) 午後1時～3時
③Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	4日(土)・11日(土) 午後1時～3時
④Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	3日(金)・10日(金) 午前10時～正午
⑤Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	24日(金)・31日(金) 午前10時～正午
⑥Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	5日(日)・12日(日) 午前10時～正午
⑦Excel 応用講座 (Excel関数で作る万年カレンダー)	19日(日)・26日(日) 午前10時～正午
⑧AI (Gemini) を使ってみよう (AI活用マスター)	12日(日) 午後1時～3時
⑨スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	4日(土) 午前10時～正午
⑩スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	11日(土) 午前10時～正午
⑪スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	18日(土) 午前10時～正午
⑫スマートフォン5～マイナポータルを便利に使おう	18日(土) 午後1時～3時
②①楽しいパソコンクラブ	5日(日) 午後1時～3時
②②Wordでイラストクラブ	19日(日) 午後1時～3時
②③楽しいスマホクラブ	26日(日) 午後1時～3時

Canvaの使い方講座

日 9月8日(月)午後1時30分～3時 場 中央福祉センター 対 パソコンを持参できる方 定 申込制で先着10人 料 ¥500円 申・問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

はじめてのおうち薬膳料理教室 ID1028305



日 9月10日(水)午前10時～午後1時30分 内 日野産野菜を使った料理教室 定 申込制で先着12人 料 ¥3,000円 申 9月2日(火)午前9時から 電話 場・問 セツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

菜園スコミュニティ (秋) ID1025908



日 9月12日(金)・26日(金)、10月10日(金)・24日(金)、11月7日(金)・21日(金)、12月5日(金)・19日(金)午前10時～11時30分 場 教育センター 内 家庭菜園の入門、土づくり、苗植えなど 対 家庭菜園未経験の市内在住者※乳幼児の同伴可 定 申込制で先着10人 申 9月4日(木)午前9時から 電話 または来館※祝日を除く 問 中央公民館(生涯学習支援課)(☎042-581-7580)

講演会「江戸時代百草の領主林と新発見小林権大夫文書」ID1029597



日 9月14日(日)午前10時～正午 場 京王百草園松連庵(百草) 講 上野さだ子氏(日野の古文書を読む会会長) 対 高校生以上 定 申込制で先着30人 料 ¥500円(京王百草園入園料) 申 9月3日(水)午前9時から 電話 または下記QRコードで 問 ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

▶申し込み



SNS動画活用セミナー ID1029480



日 9月16日(火)・30日(火)、10月7日(火) 午後2時30分～4時 場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 講 加島

拓氏(STUDIO SUURI主宰、YouTubeディレクター、商工会商業部会幹事) 対 SNSの基本的な使い方が分かる事業主・従業員 定 申込制で先着20人 他 10月14日(火)にフォローアップ回あり 申 下記QRコードまたはセミナーチラシをファクス(☎042-586-6063)で 問 日野市商工会(☎042-581-3666)

▶申し込み



オンラインダンボールコンポスト講習会 ID1011572



日 9月17日(水)午後8時～9時30分 場 オンライン(Zoom) 定 申込制で先着10人 講 ひの・まちの生ごみを考える会 申 同会へEメール(✉info@namagomi-heraso.com) または下記QRコードで。氏名、電話番号を記入 問 ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

▶申し込み



男の超初心者料理教室 ID1026251



日 9月18日(木)午前10時～午後1時 内 日野産野菜を使った料理教室 対 料理初心者の男性 定 申込制で先着6人 料 ¥2,000円 申 9月2日(火)午前9時から 電話 場・問 セツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

東部会館いきいき教室 ID1000974



▶ゆったり水中体操

日 毎週木曜日午前11時～正午 対 18歳以上 定 申込制で先着15人

▶はじめて水中運動

日 9月18日(木)正午～午後1時 対 18歳以上 定 申込制で先着8人

▶大人の水泳教室

日 毎週金曜日正午～午後1時 対 18歳以上

▶ママヨガ・レッスン

日 毎週金曜日午前9時30分～10

時30分、午前11時～正午 対産後2
カ月以上の母親(子ども連れ可)

いずれも ￥1回1,100円※プー
ル入場料別 申電話または申し込
みフォームから 場・問 同会館(☎
042-583-5266※火曜～金曜日午
前9時～午後5時)

みんなの環境セミナー・雑 木林ボランティア公開講座 「里山づくり」

ID1012541

日9月20日(土)午前9時30分カワセ
ミハウス集合、正午同所解散 場カ
ワセミハウス 内里山の植生管理
や生態系・生物多様性など、現代
の里山づくりを学ぶ 講倉本宣氏
(明治大学農学部教授) 定申込制
で先着10人 申9月3日(水)から電話
または来館 問カワセミハウス(☎
042-581-1164※午前9時～午後5
時。月曜日(祝日の場合は翌平日)
を除く)

日野市民でつくる防災・ 減災シンポジウム

日9月20日(土)・23日(祝)①③午前10
時～午後0時30分②④午後2時～
4時30分 場市民の森ふれあいホ
ール※③のみ日野保育園(新町)
内分科会…①あなたを守る避難
所を知るファーストステップ②福
祉避難所運営ゲームをしよう③備
えよう!～使ってみよう、体験しよう
④教えて!あなたのコトⅡ～要配
慮者が知ってほしいこと 定申込制
で各回先着50人 申9月1日(月)から
日野市社会福祉協議会(HP)の申し
込みフォームまたは電話で。氏名、
電話番号、希望分科会名(第1・第2
希望)を記入 問日野市ボランティ
ア・センター(☎042-582-2318)

程久保うたごえパーク

ID1028432

日9月20日(土)午前10時～11時 場
中央公民館高幡台分室 講樋口周
子氏、村田美果氏 対市内在住・在

勤・在学者 定申込制で先着15人
申9月4日(休)午前9時から電話また
は来館※祝日を除く 問中央公民館
(生涯学習支援課)(☎042-581-
7580)

和菓子からひも解く行事の 話～十五夜とお月見団子 (うさぎの粉包みを 添えて)

ID1029465



日9月26日
(金)午前10時
～正午 講枝
川寿子氏(室
礼研究家) 定
申込制で先
着20人 ￥500
円(材料費・和菓子代) 申9月3日(水)
午前9時から電話または来館※祝
日を除く 場・問 中央公民館(生涯
学習支援課)(☎042-581-7580)

普通救命講習

ID1002423

日9月28日(日)午前9時～正午※毎
月第4日曜日に実施 内心肺蘇生
法、AEDの使用方法など 定申込制
で先着16人 ￥1,700円(テキスト
代) 申電話 場・問 日野消防署(☎
042-581-0119)

庭木の手入れ講習会

日10月3日(金)午前9時30分～11時
30分 場緑化交流センター(神明)
講高橋敦氏(日野緑進会) 定申込
制で先着40人 申9月3日(水)午前8
時30分から電話 問(公財)日野市
環境緑化協会(☎042-585-4740)

国際理解講座～ベルギ

一編 ID1029476

チョコレートやワッフル、ビール
で有名なヨーロッパの中心にある
小さな国、ベルギー。歴史や地
理、文化について学び、その魅力
に触れてみませんか。

日10月5日(日)午後1時30分～3時
30分 講アリシア アウウェルクス
(市民講
師) 定申込制で先着30人 申9月3

日(水)午前9時から電話または来
館※祝日を除く 場・問 中央公民館
(生涯学習支援課)(☎042-581-
7580)

親の介護、自分の老後～安心 して暮らすための介護 保険入門

ID1029459

日10月11日(土)午後2時～4時 講唐
沢淳子氏(日野市地域包括支援セ
ンターせせらぎ所長) 定申込制で
先着30人 申9月3日(水)午前9時か
ら電話または来館※祝日を除く
場・問 中央公民館(生涯学習支援
課)(☎042-581-7580)

女性限定～傷ついた心の回 復をめざす講座

ID1019123

日10月18日(土)午後1時30分～4時
30分 場多摩平の森ふれあい館※
直接会場へ 内トラウマと向き合う
方法を知ろう 講Shiori氏(レジリエ
ンスファシリテーター養成講座修
了、社会福祉士)など 他1歳～未就
学児の保育、手話通訳あり。希望
者は10月8日(水)までに電話または
ファクス(☎042-584-2748)で申
し込み 問平和と人権課(☎042-
584-2733)

ひの市民大学「第3回日野ゆ かりの新選組と剣術」

ID1029442



ひの市民大学

日10月25日(土)午後1時30分～3時
15分 場中央福祉センター 講芹川
孝一氏(日野新選組ガイドの会会
長)、天然理心流日野道場の皆さ
ま 定申込制で先着30人 申9月3日
(水)午前9時から電話または来館※
祝日を除く 問中央公民館(生涯学
習支援課)(☎042-581-7580)

施設



東部会館プール休業

ID 1000974



9月9日(火)・10日(水)はプール水の入れ替え掃除のため休業します。

☎東部会館(☎042-583-5266※火曜～金曜日午前9時～午後5時)

セツ塚ファーマーズセンター臨時休館

ID 1010776



9月19日(金)は清掃とメンテナンスのため臨時休館します。

☎都市農業振興課(☎042-514-8447)

平山季重ふれあい館臨時休館

ID 1029416



9月29日(月)は、定期清掃などのため、全館臨時休館します。

☎平山図書館(☎042-591-7772)、地域協働課(☎042-581-4112)

日野市社会福祉協議会臨時休業

9月29日(月)・30日(火)は事務所移転のため、一部業務を休業します。詳細は同会(HP)をご確認ください。

☎同会(☎042-582-2319)

税金



七生支所の収納窓口が9月30日(火)終了

ID 1000912



七生支所の市税などの収納窓口が9月30日で終了します。10月以降は七生支所での納付ができなくなりますので、お近くの市指定の

金融機関をご利用ください。納付書によってはコンビニ支払い、キャッシュレス支払いなど便利な納付方法もありますのでぜひご利用ください。

☎七生支所(☎042-591-7712)

今月の税金などの納期限は9月30日(火)

ID 1008395



今月は、国民健康保険税(普通徴収)第3期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第3期の納期です。

☎納税課(☎042-514-8259)

市税などの納付は便利な口座振替のご利用を

ID 1002734



国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の第5期(納期限12月1日(月))から口座振替を希望する場合は、9月30日(火)(必着)までに〒191-8686市役所2階納税課へ口座振替申込書を郵送またはご持参ください。

☎納税課(☎042-514-8259)

住宅改修に伴う家屋の固定資産税の減額措置

次に該当する各種工事が完了した年の翌年度分に限り、対象家屋の固定資産税額を減額します。

▶耐震改修

ID 1002686



☎税額減額率2分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限。改修工事により認定長期優良住宅に該当することとなった場合は3分の2)

☎昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、令和8年3月31日(火)までに建築基準法に基づく一定の耐震改修工事が完了し、工事に要した費用が1戸当たり50万円を超えるもの

▶住宅のバリアフリー改修

ID 1002687



☎税額減額率3分の1(1戸当たり100平方メートル相当分を上限)※省工

ネ改修軽減と同時適用可 ☎居住者の要件(次のいずれかに該当している方)…①65歳以上②要介護または要支援認定を受けている③障害のある方、家屋の要件(次のすべてに該当するもの)…①新築された日から10年以上経過した住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が50～280平方メートル③令和8年3月31日までに次の改修工事を行い、補助金などを除く自己負担額が50万円を超えるもの。廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化

▶熱損失防止(省エネ)改修

ID 1002685



☎税額減額率3分の1(1戸当たり120平方メートル相当分を上限。改修工事により認定長期優良住宅に該当することとなった場合は3分の2)※バリアフリー改修軽減と同時適用可 ☎次のすべてに該当するもの①平成26年4月1日以前に建てられた住宅(賃貸を除く)②家屋の床面積が50～280平方メートル③令和8年3月31日までに省エネ基準を満たす窓の改修工事、補助金などを除く自己負担額が60万円を超えるもの(併せて行う床、天井、壁(外気などと接する部分に限る)の断熱工事も含む)または断熱改修に係る工事費が50万円を超え、太陽光発電設備、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費を合わせて60万円を超える改修工事

▶マンション長寿命化改修

ID 1024394



☎税額減額率3分の1(当該工事が行われた棟のうち、1戸当たり100平方メートル相当分を上限)☎築20年以上が経過している1棟10戸以

上のマンションで、長寿命化工事を過去に1回以上適切に実施し、令和9年3月31日(水)までに2回目以降の長寿命化工事を完了しているもの
いずれも他工事完了日から3カ月以内に申告を。詳細は問い合わせを申申告書類(市役所1階資産税課にあり。市HPからダウンロード可)などを資産税課へ問資産税課(☎042-514-8257)

高齢者



シルバー人材センター 入会案内説明会

日①9月4日(木)午前10時～正午②25日(木)午前9時30分～正午場①生活・保健センター②シルバー人材センター(日野本町)対60歳以上の方※②は女性限定定申込制で先着①40人②16人申電話問同センター(☎042-581-8171)

スマホ個別相談会・体験会

▶スマホ体験会「ぼちぼち」・個別相談会

日9月8日(月)午前10時30分～正午場中央福祉センター内電話のかけ方など定申込制で各先着5人

▶スマホ個別相談会

日①9月17日(水)②22日(月)③25日(木)いずれも午後1時30分～3時場①平山交流センター②福祉支援センター③多摩平交流センター対65歳以上の初心者の方定申込制で先着①5人②③各10人

いずれも申9月1日(月)午前9時から電話問日野市ボランティアセンター(☎042-582-2318)

はつらつシニア健康

チェック ID1003643



日①10月15日(水)②10月30日(木)いずれも2部制。1部は午後1時30分から、2部は午後2時30分から場①湯沢福祉センター②平山交流センター対要介護・要支援認定を

受けていないおおむね65歳以上の市内在住者定申込制で先着各回30人申10月6日(月)までに日野市社会福祉協議会へ電話問同会(☎042-584-1294)、市高齢福祉課(☎042-514-8496)

しごと



会計年度任用職員(非常勤職員)募集

ID1027956



日勤務開始…10月から内募集職種(一例)…一般事務補助、保育士、学童クラブ支援員、用務員、調理員など申9月4日(木)までに市HPから問職員課(☎042-514-8146)

東京しごとセンター多摩の 就業支援

ID1003501



▶既卒等若年者向け就職面接会 in 立川

日9月12日(金)午前11時～午後1時、午後2時～4時場同センター(立川市)内各回5社程度とのミニ就職面接会対34歳以下の求職者定申込制で各回先着20人申同センターHPから問同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

▶おしごと応援フェア in 立川

日9月30日(火)午前11時30分～午後4時場ホテルエミシア東京立川(立川市)内就職支援セミナー、しごとの相談、企業面接会など定申込制で80人申同センターHPから問同センターイベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

▶女性再就職サポートプログラム～経理基礎コース

日10月14日(火)～29日(水)、11月12日(水)午前10時～午後4時場同センター(立川市)内経理事務の基礎知識や会計ソフト、就職ノウハウについて学ぶ対女性定申込制で25人程度※選考あり他託児あり※

要問い合わせ申女性しごと応援テラス多摩HPから問女性しごと応援テラス多摩(☎042-529-9003)

生涯現役セミナー～シニア期に向けた暮らしと働き方



日10月15日(水)午後1時～3時45分場福祉支援センター内シニア期の「働く」をテーマにライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学ぶ対55歳以上の方定申込制で先着15人申9月2日(火)から予約専用ダイヤル(☎03-5422-1399)問東京しごとセンター・シニアコーナー(☎03-5211-2335)

キャリアアップ講習 (9月) ID1008142



内①第一種電気工事士(実技)受験対策②インバータ技術によるモーター制御Ⅱ③第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)(1)(2)④HTMLとCSSによるホームページ作成対中小企業に在職中の都内在住・在勤者定①20人②9人③40人④25人￥①④各6,500円②4,300円③3,200円申9月1日(月)～10日(水)に都立多摩職業能力開発センター府中校窓口またはTOKYOはたらくネットHPから問同校(☎042-367-8204)

多様な働き方セミナー

ID1010140



日9月10日(水)・12日(金)午後1時30分～3時30分内フリーランスを巡る関係法令とトラブル対処法講竹村和也氏(弁護士)対労働者、テーマに関心がある方定申込制で各日先着70人申電話またはTOKYOはたらくネットHPから場・問東京都労働相談情報センター多摩事務所(立川市)(☎042-595-8731)

しごと



八王子・日野就職面接会 ID1010271



日9月29日(月)①午後1時30分～2時②午後2時～2時30分③午後2時30分～4時 場 東京たま未来メッセ(八王子市) 内 ①就活セミナー②事業所PR③8社参加予定の就職面接会※詳細は9月5日(金)以降にハローワーク八王子(HP)参照 対 八王子市、日野市で働きたい方 定 ①申込制で先着30人 申 ①9月5日から電話またはハローワーク八王子窓口 問 ハローワーク八王子(☎042-648-8634)

PlanTビジネスプランコンテスト2025 募集開始



日 一次審査(書類審査)…10月下旬、最終審査(プレゼン)…12月6日(土) 内 テーマ…「社会課題を解決することで地域の産業活性化を図るプラン」または「ICTを活用したプラン」 他 詳細はPlanT(多摩平の森産業連携センター)(HP)参照 申 9月1日(月)～10月6日(月)午後8時に専用(HP)からエントリー。10月11日(土)午後8時までに必要書類を提出 問 PlanT(多摩平の森産業連携センター)(☎042-843-3215)

PlanTビジネスプランコンテスト2025 The BEGINNING



日 9月11日(木)午後7時～8時30分 場 オンライン(YouTube) 内 ①基調講演②グランプリ受賞者クロストーク 対 ①菱沼勇介氏(株エマリコくにたち代表取締役)②保坂英之氏(2024年度グランプリ)、権善女氏(2023年度グランプリ) 申 9月11日(木)までにPlanT(HP)から 問 PlanT(多摩平の森産業連携センター)(☎042-843-3215)

PayPay使って日野でお買い物！対象店舗で最大20%戻ってくるキャンペーン

参加店舗向け説明会

ID1029537



日 9月1日(月)①午後3時～4時②午後7時～8時・2日(火)③午後3時～4時④午後7時～8時 場 ①市役所3階301会議室②市役所1階101会議室③④日野市商工会館(多摩平) 対 市内中小事業者 申 電話 問 産業振興課(☎042-514-8437)

催し・イベント



商店会どっと混む！商店会を応援しよう 百草園駅前商店会～秋祭り

ID1010397



日 9月1日(月)～28日(日) 場 同商店会会員店、マジオドライバースクール多摩校 内 楽器演奏、模擬店など 問 同校(☎042-591-5345)

ひの煉瓦ホール(市民会館)・七生公会堂から

ID1000966



▶自然を楽しむ俳句講座(秋)

日 9月3日(水)・13日(土)、10月11日(土)・29日(水) 定 申込制で各回先着10人 料 各回1,500円 申 同ホール窓口または電話 場・問 同ホール(☎042-585-2011)

▶手話に挑戦・手話で語ろう

日 9月4日・11日・18日・25日、10月16日・23日・30日、11月6日※いずれも木曜日①午前9時45分～10時45分②午前11時～正午 内 ①初級…手話に挑戦②上級…手話で語ろう 定 申込制で各回先着5人 料 各回1,500円※全回参加は10,000円 申 同ホール窓口または電話 場・問 同ホール(☎042-585-2011)

▶ななおホールひとりじめ

日 11月14日(金)・18日(火)・27日(木)、12月5日(金)・11日(木)・17日(水)、令和

8年1月22日(木)・27日(火)、2月4日(水)・12日(木)午前10時～午後8時※各1時間単位 内 七生公会堂のホールを貸し切り、楽器演奏やダンス練習を体験 対 中学生以上 料 1人…2,000円、2人以上…3,000円 申 10月10日(金)午前10時から同施設窓口または午後2時から電話※先着順 場・問 同施設(☎042-593-2911)

▶ひの煉瓦ホール(市民会館)

大ホールひとりじめ

日 12月3日(水)・16日(火)、令和8年1月8日(木)・20日(火)、2月13日(金)・25日(水)、3月12日(木)・25日(水)午前10時～午後8時※各1時間単位 内 ひの煉瓦ホール(市民会館)の大ホールを貸し切り、楽器演奏やダンス練習を体験 対 中学生以上 料 1人…2,000円、2人以上…3,000円 他 申し込み初日は窓口で抽選を実施。抽選会後は先着順。詳細は同ホール(HP)参照 申 11月3日(祝)午前10時から同ホール窓口または午後2時から電話 場・問 同ホール(☎042-585-2011)

▶挑戦バンド募集

「赤レンガBAND対抗戦～多摩ガール☆音楽祭2026」



日 令和8年2月8日(日) 場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対 三多摩地区で活動する女性メンバーを含む

バンド 他 詳細は下記QRコード参照 申 10月19日(日)まで 問 赤レンガプロジェクト(☎042-585-2011)

▶詳細



郷土資料館開館20周年記念 特別展「小泉八雲と勝五郎 生まれ変わり物語」

ID1029620



日 9月13日(土)～11月30日(日)午前9



▲小泉八雲肖像

時30分～午後5時※入館は午後4時30分まで。月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く
場新選組のふるさと歴史館**内**ハーン著『私の島の落穂(「勝五郎の転生」を収載)』の展示など
 ¥200円※小・中学生50円

▶藤蔵・勝五郎生まれ変わり 記念日イベント講演会

日10月4日(土)午後1時30分～4時
場新町交流センター**講**一柳廣孝氏(横浜国立大学名誉教授、東京女子大学特任教授、日本近代文学研究者)**定**申込制で先着70人
申右記QRコードで 

▶申し込み

▶ゆかりの地見学会

日11月1日(土)午前9時30分多摩都市モノレール中央大学・明星大学駅改札前集合、午後4時高幡不動尊解散**内**八王子市東中野の勝五郎ゆかりの地から、程久保の藤蔵ゆかりの地を歩いて巡る**定**申込制で15人※申込多数の場合は抽選**申**右記QRコードで 

▶申し込み

いずれも**問**ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

ひきこもりUX女子会& つながる待合室

ID1026396 

日9月25日(木)①午後2時～4時30分②午後3時～4時30分**場**平山交流センター**内**①ひきこもりUX女子会…1部「体験談」、2部「グループトーク」②つながる待合室**対**①女性※2部は当事者限定②当事者の家族、ひきこもりに関心のある方など**定**①60人②30人**他**6カ月～未就学児の保育あり※9月16

日(火)までに申し込み**問**セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

水辺のある風景日野50選 ガイドツアー

ID1007770 

日9月27日(土)午前9時高幡不動駅集合、正午同所解散※雨天中止
内コース…向島用水取水口～向島用水親水路～とんぼ池～水車～モノレール通り～新井の田んぼ～大根川公園～ふる川公園～せせらぎ農園～市場道公園～新井の田んぼ～新井水車公園～ネイバースファーム(約3.5[㍓])**対**小学生以上※小学生は保護者同伴。市内在住者優先**定**申込制で先着20人**申**9月1日(月)午前9時から下記QRコードで**問**緑と清流課(☎042-514-8309) 

▶申し込み

水と緑の日野・市民ネットワーク主催「第21回シンポジウム～日野の螢」

ID1024349 

日9月27日(土)午後1時～5時**場**カワセミハウス**内**基調講演、話題提供**定**申込制で先着60人**他**詳細は市**HP**参照**申**9月1日(月)から下記QRコードで**問**緑と清流課(☎042-514-8307) 

▶申し込み

日野市・多摩市わかち 合いの会 **ID**1003313

日①9月28日(日)②10月26日(日)③11月23日(祝)④12月21日(日)いずれも午後2時～4時※直接会場へ**場**①③④関戸公民館(多摩市)②生活・保健センター**内**身近な人を自死で亡くされた方が集い、気持ちを分かち合う**対**当事者**他**詳細は市**HP**参照または問い合わせを。匿名での参加可。当日受付で連絡先を記入**問**健康課(☎042-581-4111)

虹友カフェ

ID1023487 

日10月5日(日)午後1時30分～4時
場多摩平の森ふれあい館※直接会場へ**内**LGBTとその家族、友人のためのコミュニティスペース**対**当事者、親族、支援者**問**平和と人権課(☎042-584-2733)

はじまりの読書会 (全5回) **ID**1029319

日①10月23日②11月27日③12月25日④令和8年1月22日⑤2月26日いずれも木曜日午後2時～3時30分**内**①「窓ぎわのトットちゃん」続「黒柳徹子」②「帰郷」浅田次郎③「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」汐見夏衛④「猫を棄てる父親について語るとき」村上春樹⑤「戦争童話集」野坂昭如**講**中井あつし氏**内**なるべく全回参加できる方**定**申込制で先着12人**申**9月5日(金)から電話または来館※月曜日を除く**場・問**高幡図書館(☎042-591-7322)

芸術文化の薫るまちコンサート「ベートーヴェン 第九」 **ID**1024455

日11月30日(日)午後2時30分**場**ひの煉瓦ホール(市民会館)**内**第一部…オペラアリア、ふるさとの四季(源田俊一郎編曲)、第二部…ベートーヴェン作曲交響曲第9番二短調「合唱付き」**¥**S席…3,000円、A席…2,000円、高校生以下…1,000円(S席・A席)※ハンディキャップ割あり**他**未就学児入場不可、詳細は市**HP**参照**申**9月6日(土)午前10時から同ホール、七生公会堂、チケットぴあで**問**市文化スポーツ課(☎042-514-8462)、NPO法人芸術文化の薫るまちinひの実行委員会(☎090-9970-0340)

スポーツ



平山台文化スポーツ ラブから ID1003186



▶シニアのための運動法講習会

日10月10日(金)午前10時～正午 **場**多摩平交流センター **内**健康寿命を延ばすために効果的な運動法やストレッチの実践 **講**金子十美代氏(健康運動指導士) **定**申込制で先着50人

▶ぶらり街歩き～人形町水天宮めぐり(4*.)

日9月12日(金)午前10時30分都営浅草線人形町駅出口集合、午後2時同所解散※雨天時は19日(金) **内**大観音寺～小網神社～水天宮 **¥**700円

▶山歩き～倉岳山(10.3*.)

日9月23日(祝)午前8時JR中央線高尾駅4番線ホーム前寄り集合、午後3時30分JR中央本線鳥沢駅解散※雨天時は30日(火) **内**コース…梁川駅～登山口～倉岳山～穴路峠 **¥**1,000円※交通費別途 **他**登山靴要着用

▶ヨーガ

日毎週月曜日午前9時～10時15分、午前10時30分～11時45分 **場**平山台健康・市民支援センター **講**静田奈穂氏・伊勢雅恵里氏(公認指導員) **¥**1回700円(会員350円)

いずれも **申**電話、ファクスまたはEメール(☒hirayamadai@hop.ocn.ne.jp) **問**同クラブ(☎・FAX042-506-9979)

ターゲット・バードゴルフ講習会 ID1027202



日9月25日(木)午前10時～正午※雨天時は9月30日(火) **場**多摩川グラウンド **定**申込制で先着15人 **他**有料駐車場あり **申**9月24日(水)までに電話 **問**(株)フクシ・エンタープライズ(☎042-514-9178)

テニス教室

ID1022107



日・内10月2日(木)～11月27日(木)、12月4日(木)～令和8年1月29日(木)、2月5日(木)～3月26日(木)の日程のうち各6日間①初級者…午前9時30分～10時50分②初中級者…午前11時～午後0時20分※雨天時は延期 **場**七生自然学園テニスコート **対**高校生以上の市内在住・在勤・在学者 **定**申込制で各回先着10人 **¥**8,000円 **申**Eメールで。教室名、氏名、住所、電話番号を記入 **問**(株)フクシ・エンタープライズ多摩支店(☒school@hino-playground.com)

市民体育大会

ID1003171



各競技詳細は実施要項(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場にあり)参照。

▶ソフトテニス(ダブルス)競技

日10月5日(日)午前8時30分から※雨天時は12日(日) **場**多摩平第一公園テニスコートなど **内**一般男子・女子(1・2・3部)、中学生男子・女子、小学生 **対**市内在住・在勤・在学者、日野市ソフトテニス連盟加入者 **申**9月19日(金)までに日野市ソフトテニス連盟若尾へEメールで。住所、氏名、申し込み種目、会社名または学校名(市内在住者を除く)を記入 **問**同連盟(若尾☒kentasan.po@ezweb.ne.jp)

▶剣道競技

日10月5日(日)午前9時から **場**フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館) **内**1チーム3人の団体戦(小学生低学年・高学年、中学生男子(女子混成可)・女子、一般、一般女子)、個人戦(小学生低学年・高学年、中学生男子・女子) **対**市内在住・在勤・在学者、日野市剣道連盟加盟団体所属者 **¥**3,000円※小・中学生チーム1,500円、個人500円 **申**9月12日(金)まで

に申込書(日野市体育協会HP・剣道連盟HPからダウンロード可)をEメール(☒t-yoshinaga@emk.ac.jp)で **他**9月12日(金)～26日(金)に参加料を振り込み **問**日野市剣道連盟(吉永☎090-7002-8934)

▶武術太極拳

日10月11日(土)午前10時～午後3時30分 **場**市民の森ふれあいホール **対**市内在住・在勤・在学者 **内**24式太極拳、32式太極剣など **申**9月27日(土)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事務局へ申込書を郵送またはファクス(FAX042-582-5770)で **問**日野市武術太極拳連盟事務局(古賀☎090-3232-7117)

▶家庭婦人バレーボール競技

日10月12日(日)午前9時から **場**フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館) **対**市内在住・在勤・在学者で構成するチーム **¥**1チーム3,000円 **申**9月29日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事務局へ申込書を郵送または持参※電話申込不可 **問**日野市バレーボール連盟(本田☎090-2679-9082)

▶弓道競技

日10月12日(日)午前9時30分から※午前9時～11時に直接会場へ **場**フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館) **内**個人戦8射(4ツ矢2回)的中制 **対**中学生以上で市内在住・在勤・在学の経験者 **問**日野市弓道連盟事務局(堅野☎090-9830-4459)

▶柔道競技

日10月12日(日)午前10時から **場**市民の森ふれあいホール **内**学年別個人戦、団体戦 **対**小・中学生で市内在住・在学の経験者 **¥**個人1,000円、団体2,000円 **申**9月12日(金)午後5時までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事務局

局へ申込書を持参 日野市柔道連盟(生沼 ☎090-3694-7152)

▶ テニス(シングルス)競技

日 10月26日～11月24日までの日曜日、祝日 場 多摩平第一公園テニスコート、旭が丘中央公園テニスコート 内 一般男子(A・B・C級)・女子(A・B級)、壮年、グランドベテラン、高校生男子・女子、中学生男子・女子、小学生※出場は1種目のみ 対 市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加盟団体会員 ¥700円※9月12日(金)までに振り込み 申 9月12日までに日野市テニス協会事務局稲葉へEメール(✉yuma@trust.ocn.ne.jp)で。住所、氏名、生年月日、電話番号、出場種目、勤務先住所(市内在勤者)、前回成績、大会名簿に個人名の記載を希望しない方はその旨を記入 問 同事務局(稲葉 ☎090-4746-5708※午後6時～9時)

子ども



出産・子育て応援交付金事業の登録期限は9月30日(火)まで ID1023402

対 妊娠届時の妊婦面接または赤ちゃん訪問などを受けた方※ブルー・レッドのギフトカードをお持ちの方 他 初回登録を期限内にしなければ、ギフトカードは無効。申込期限は初回登録から6カ月以内 問 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

保育施設入所相談(9月分) ID1029178

場 ①市保育課②各児童館③子ども家庭支援センター(万願寺)※②③は要予約 内 保育園の仕組みなどを説明 対 市内の保育施設の利用を検討する乳幼児の保護者 他 詳細は市 HP 参照 問 保育課(☎042-514-8637)

令和8年度学童クラブの入所申請受け付け

ID1029407



保護者が就労などにより放課後家庭にいない児童を預かる事業です。

他 現在入所中の方も、改めて申請が必要※入所要件、申請方法などの詳細は市 HP 参照 日 10月1日(水)～31日(金) 問 子育て課(☎042-514-8636)

就学時健康診断

ID1010178



内 10月初旬から各小学校で実施。9月中旬に案内を郵送。9月24日(水)までに届かない場合は問い合わせを 対 令和8年4月小学校入学の子ども(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) 問 学務課(☎042-514-8749)

令和8年度入学時学用品費の入学前支給(新小学1年生対象) ID1006621



対 令和8年4月に小学校入学予定の子どもがいる世帯で、就学援助の要件に該当すると認定された世帯 ¥支給額…6万4,300円 他 令和8年2月末に支給予定 日 9月1日(月)～12月26日(金)(消印有効)に電子申請または〒191-8686市役所5階庶務課へ申請書(庶務課窓口)にあり。市 HP からダウンロード可)を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 問 庶務課(☎042-514-8692)

養育費確保サポート事業 ID1023456



▶ 弁護士による無料相談

日 9月13日(土)・18日(木)、10月11日(土)・16日(木)午前10時～午後1時※1回45分 場 市役所 定 申込制で各日先着3組※要事前相談

▶ 養育費に係るADR(裁判外紛争解決手続き)を利用された方も補助対象に加わりました!

対 養育費に係る調停や裁判の申立費用、公正証書作成の手数料およびADR利用に係る費用を負担した方 ¥補助額…実費負担額(上限25,000円)

いずれも 他 詳細は問い合わせを 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

受験生チャレンジ支援貸付事業 ID1003813



中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学等中途退学者、浪人生など)の学習塾等受講料や受験料の貸し付けを無利子で行います。対象者が高校、大学などに入学した場合、返済が免除されます。

¥ 学習塾等受講料貸付金…上限30万円、受験料貸付金…中学3年生上限2万7,400円、高校3年生上限12万円 他 収入などの要件あり。詳細は市 HP 参照 日 令和8年1月31日(土)まで※申請までに複数回来庁の必要あり。早めに相談を。電子申請で初回の相談申し込み可 問 セーフティネットコールセンター受験生チャレンジ貸付事業専用ダイヤル(☎042-581-3812)

令和7年度教育委員会 ID1028300



▶ 第6回定例会開催

日 9月11日(木)午後2時から※傍聴の可否は市 HP で確認を

▶ 第4回定例会(7月8日開催)議事録公開

内 請願…1件、報告事項…3件

いずれも 問 庶務課(☎042-514-8692)

日野交通少年団員募集 ID1002556



日 毎月2回程度(主に日曜日) 内 交通安全広報活動や老人ホーム訪問など 対 市内在住の小学生 問 日野警察署交通課(☎042-586-0110)

お知らせ



「日野市国土強靱化地域計画」(素案)に関するパブリックコメント

ID1029595



縦覧…9月1日(月)から市役所4階企画経営課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、市HP、日野市地域共創プラットフォーム 対市内在住・在勤・在学者および本案に関する直接的な利害関係者 他詳細は市HP参照 申9月30日(火)(必着)までに同プラットフォーム、〒191-8686市役所4階企画経営課へ必要事項を記載した意見書を郵送、持参、ファクス(FAX 042-581-2516)またはEメール(✉ kikaku@city.hino.lg.jp)で※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 企画経営課(☎042-514-8069)



▶地域協創プラットフォーム

川辺堀之内土地区画整理事業に伴う第8回事業計画変更案の縦覧

ID1029488



日9月24日(水)～10月7日(火)予定※変更の場合は市HPでお知らせ 場市役所3階区画整理課 区画整理課(☎042-514-8378)

市営・都営住宅入居者募集

ID1003415



▶市営住宅

募集住宅・戸数…一般世帯向け8戸(向川原団地8戸)

▶都営住宅(地元割当)

募集住宅・戸数…シルバーピア单身向け3戸(日野新町一丁目1戸、日野平山四丁目1戸、日野栄町二丁目1戸)、シルバーピア二人世帯向け2戸(日野栄町二丁目1戸、日野平山四丁目1戸)

いずれも日募集のご案内…9

月1日(月)～9日(火)に市役所1階市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く。市HPからダウンロード可 他詳細は募集のご案内参照 申9月11日(木)(必着)までに〒191-8686市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く 財産管理課(☎042-514-8156)

市営住宅駐車場使用者募集

ID1003414



場第一東光寺団地内(栄町3丁目) 当該駐車場から2*以内に住んでいるまたは業を営んでいる方※市営住宅入居者以外も使用可 ¥月8,000円 財産管理課(☎042-514-8156)

日野市社会福祉協議会～団体会員向け物品貸出事業終了

日終了日…9月19日(金) 他詳細は同会HP参照 同会(☎042-582-2319)

フクシゴト体験フェア2025参加者募集

日10月1日(水)～11月30日(日) 場市内の福祉施設・保育園など 福祉の仕事を知り、就職活動に生かすための短期間の職場体験 対18歳以上 申9月20日(土)までに下記QRコードで 日野市社会福祉協議会(☎042-591-1567)

▶申し込み



日野市移動支援従事者養成研修受講生募集

ID1027168



日①10月12日(日)午前10時～午後2時30分②10月14日(火)～11月7日(金)(うち10時間程度)③11月9日(日)午前9時～午後4時④2月下旬～3月上旬(うち1日)※全日程の受講が必須 場①中央福祉センター②市内各福祉施設(選択可)③多摩動物園・福祉支援センター④未定 内①初回講義②施設

実習③外出実習・講義・修了式④修了後研修 対スマホ操作ができる市内在住・在勤・在学者 定8人程度※申込多数の場合は選考 他申し込み結果は10月6日(月)までに応募者全員に通知 申9月28日(日)までに下記QRコードで 日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

▶申し込み



令和7年度成年後見制度説明会・相談会

ID1003798



日①9月25日(木)②10月3日(金)③8日(水)④16日(木)いずれも午後2時～4時 場①②③市役所5階505会議室④福祉支援センター 内①遺言と任意後見②障害のある子の「親いるあいだ」の準備③成年後見制度の概要と家族信託、遺言・相続などについて④親族・市民後見人向け実践学習会・交流会 対市内在住・在勤者 定申込制で先着①～③50人④40人 他手話通訳あり。①～③終了後個別相談あり 申9月1日(月)から市HP、電話またはファクス(FAX 042-583-4198) 日野市福祉政策課(☎042-514-8467)

第72回日野市都市計画審議会

ID1018120



日10月10日(金)午後3時から 場PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内市施行土地区画整理事業4地区の総点検および今後の進め方について 定傍聴…申込制で先着5人 申9月18日(木)～10月8日(水)に電話またはEメール(✉ tosiikei@city.hino.lg.jp) 日野市都市計画課(☎042-514-8354)

市立病院内美術作品展示希望者募集

日展示期間…11月9日(日)から約1年間 内平面作品75cm×63cm以内(額含む) 他1人1点、1グループ1人1点の計10点以内。搬入・搬出

は出品者で**申**9月1日(月)～20日(土)に留守番電話またはショートメールで**問**ヒール・アート(市立病院美術作品展示ボランティア団体)(☎070-8591-9656)

クリーンセンターで手数料のキャッシュレス化を開始 **ID1029477**

日9月1日(月)から**他**詳細は市**HP**参照**問**施設課(☎042-581-0443)

年金生活者支援給付金制度 **ID1012332**

公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付金が支給される制度です。新規対象者には9月から順次、日本年金機構より請求書(はがき型)が送付されます。請求書に必要事項を記入し、早めに同機構へ申請してください。既に同給付金を受給されている方は、手続き不要です。

問日本年金機構立川年金事務所(☎042-523-0352)、市保険年金課(☎042-514-8289)

9月1日は防災の日～食品の備蓄はお済みですか? **ID1015228**

食品の備蓄は、家族の人数に応じて準備することが大切です。最低でも3日分、可能なら1週間分を準備しましょう。備蓄している食品は、定期的に賞味期限をご確認ください。

食品の備蓄には、日常的に使う食品を多めに買い置きしておき、定期的に消費と補充を繰り返す「ローリングストック」がおすすめです。賞味期限が近いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品を備蓄することができます。

問健康課(☎042-581-4111)

東京一日合同行政相談所を開設

9月・10月は行政相談月間です。本月間に合わせ、一日合同行政相談所を開設します。

日9月5日(金)午後1時～4時**場**千代田区役所(千代田区)**問**総務省東京行政評価事務所(☎03-3363-1100)、市市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

秋の全国交通安全運動 **ID1012176**



反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進④二輪車の交通事故防止**問**日野警察署(☎042-586-0110)、市防災安全課(☎042-514-8963)

自宅の庭木の剪定枝をクリーンセンターで受け入れ(無料) **ID1015943**

日9月20日(土)午後1時30分～3時30分**内**剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可**持**本人確認書類**他**10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を**問**ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

日野市議会議員選挙の選挙期日などの決定 **ID1029629**

日告示日…令和8年2月8日(日)、投票日…2月15日(日)**問**選挙管理委員会事務局(☎042-514-8806)

代表監査委員の再任 **ID1005180**

市の会計などを監査する代表監査委員に福島基氏(ふくしまもと)が再任しました。

問監査委員事務局(☎042-514-8834)

人権擁護委員の紹介 **ID1003252**

法務大臣の委嘱を受けて、人権に関する相談を受け、また人権の考えを広める活動を行っています。

内人権擁護委員(敬称略)…渡邊良勝、池田博、石垣淳子、谷口朋子、飯田順子、中村マコト**問**平和と人権課(☎042-584-2733)

高幡山(高幡不動尊)の曼珠沙華が見頃に



開花状況は高幡不動尊**HP**でご確認ください。

問高幡不動尊(☎042-591-0032)

骨髄バンクドナー登録会(予約制)

日10月15日(水)午後1時30分から**場**南多摩保健所(多摩市)**対**健康状態が良好な18～54歳の方**他**詳細は同施設**HP**参照**問**同所保健対策課(☎042-371-7661)



もうすぐ1歳

※掲載希望は1歳になる月の前月1日までに市長公室広報係へ郵送、持参またはLoGoフォームでお申し込みください

岡市長公室広報係 (☎042-514-8092)

黒元 玲那さん



令和6年9月6日生まれ
新井在住

お兄ちゃんだいすき！
きー

小須田 源基さん



令和6年9月11日生まれ
平山在住

モリモリ食べる一円
気ボーイ！

伊藤 詩恩さん



令和6年9月12日生まれ
多摩平在住

シナぷしゅが好きで
すー！

佐藤 瑠莉さん



令和6年9月14日生まれ
神明在住

高速ハイハイ高い
所も大好き！

福士 天絃さん



令和6年9月17日生まれ
東豊田在住

早起き怪獣！すく
すく成長中！！

三井 暁斗さん



令和6年9月19日生まれ
日野本町在住

気になる万猪突猛
進☆

森田 朔空さん



令和6年9月19日生まれ
石田在住

食べることが大好
き！食いしん坊

木下 燈さん



令和6年9月20日生まれ
新井在住

いつもニコニコ動
く大好き！

廣中 結乃さん



令和6年9月20日生まれ
南平在住

パパと同じ誕生日
♡

山内 璃空さん



令和6年9月21日生まれ
東豊田在住

お兄ちゃんラブ♡
のイタズラツッパ

飯野 穂佳さん



令和6年9月24日生まれ
東豊田在住

お姉ちゃんミルク
が大好き！

鉦持 和さん



令和6年9月26日生まれ
新町在住

産まれたときから
ビップボー！

菊池 想梧さん



令和6年9月29日生まれ
石田在住

世界一かわいい我が
家の太鼓！！

長田 悠誠さん



令和6年9月30日生まれ
新町在住

我が家のボス・ペイ
ジー

児童館

各児童館で「すくすくクラブ(0歳児親子向けふれあい遊び、お友達作りなど)」を開催。詳細は各児童館へ

ID 1003990



施設名・問い合わせ先	催し	日時・場所	対象・定員・申し込みなど
たまだいら児童館 (☎042-589-1253)	スポーツタイム(バレーボール)	日 9月6日(土)午後4時30分～6時 場 同館	対 市内在住・在学の中高校生
みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)	ベビークラス	日 9月19日(金)午前10時30分～11時10分 場 同館	対 おおむね2カ月～1歳半の乳幼児と保護者
しんめい児童館 (☎042-583-6588)	ひらこ！絵本のとびら	日 9月11日(木)午前10時30分～11時 場 同館	対 未就学児と保護者
もぐさだいら児童館 (☎042-591-7001)	乳幼児自由参加ひろば「プレイルーム」～大型遊具で遊べる日	日 9月5日(金)・22日(月)午前10時～11時30分 場 同館	対 乳幼児と保護者
まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)	こあらひろば(水遊び※雨天時室内遊び)	日 9月4日(木)午前10時30分～11時30分 場 同館	対 乳幼児と保護者
さかえまち児童館 (☎042-585-8281)	移動こあらひろばin七ツ塚ファーマーズセンター(手遊びなど)	日 9月10日(水)午前10時30分～11時30分 場 七ツ塚ファーマーズセンター	対 乳幼児と保護者 日 9月2日(火)午前9時30分から電話または来館
ひらやま児童館 (☎042-592-6811)	サタデーこあらひろば(手遊びなど)	日 9月20日(土)午前10時30分～11時15分 場 同館	対 乳幼児と保護者
あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)	移動児童館～ドリーム号がやってきた！@東宮下地区センター(手遊びなど)	日 9月26日(金)午前10時30分～11時30分 場 東宮下地区センター	対 乳幼児と保護者
ひの児童館 (☎042-581-7675)	プレイルーム～わらべうた(遊具で自由遊び、わらべうた)	日 9月8日(月)午前10時～正午 場 同館	対 乳幼児と保護者
みさわ児童館 (☎042-591-3456)	プレイルーム(体を使う遊具とおもちゃを設置)	日 9月8日(月)・22日(月)午前10時～11時30分 場 同館	対 未就学児と保護者

図書館おはなし会

直接会場へお越しください。

ID 1029430



施設名(場所)・問い合わせ先	日時	内容・対象
中央図書館(☎042-586-0584)	日 9月10日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 9月10日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
	日 9月25日(木)午前10時30分～11時	対 0～2歳児
高幡図書館(☎042-591-7322)	日 9月3日(水)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
	日 9月3日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
日野図書館(☎042-584-0467)	日 9月17日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
平山図書館(☎042-591-7772)	日 9月18日(木)午前10時30分～11時	対 ひよこタイム 対 0～2歳児
	日 9月11日(水)午前10時30分～11時	対 ひよこタイム 対 0～2歳児
	日 9月24日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 9月24日(水)午後4時～4時30分	対 小学生
多摩平図書館(☎042-583-2561)	日 9月17日(水)午後3時～3時30分	対 0～2歳児
	日 9月17日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
百草図書館(☎042-594-4646)	日 9月17日(水)午後3時30分～4時	対 3歳～未就学児
	日 9月17日(水)午後4時～4時30分	対 小学生

※ひよこタイム…乳幼児連れの保護者の方が気兼ねなく来館できる時間





施設名(場所)・問い合わせ先	催し	日時	対象
第二幼稚園 (☎042-591-4125)	りす組 (3歳児預かり) 始まりました!	日 月曜・火曜・木曜・金曜日 午前9時~午後1時	対 3歳児 (令和3年4月2日~4年4月1日生まれ) ※定員あり
	なかよしきっず~水で遊ぼう!	日 9月2日(火)	対 未就学児と保護者
	にこにこデー~園庭・保育室を開放	日 9月19日(金)・26日(金)	対 未就学児と保護者
	ぷちっこ組~親子で園生活を体験	日 9月16日(火)・30日(火)	対 2・3歳児と保護者(令和3年4月2日~5年4月1日生まれ)
第四幼稚園 (☎042-583-3903)	なかよしきっず~絵具で遊ぼう!	日 9月25日(木)	対 未就学児と保護者
	にこにこデー~園庭・保育室を開放	日 9月11日(木)・18日(木)・30(火)	対 未就学児と保護者
	ぷちっこ組~親子で園生活を体験	日 9月4日(木)	対 2・3歳児と保護者(令和3年4月2日~5年4月1日生まれ)
第七幼稚園 (☎042-586-3770)	なかよしきっず~体を動かして遊ぼう!	日 9月30日(火)	対 未就学児と保護者
	にこにこデー~園庭・保育室を開放	日 9月5日(金)・19日(金)	対 未就学児と保護者
	ぷちっこ組~親子で園生活を体験	日 9月2日(火)・16日(火)	対 2・3歳児と保護者(令和3年4月2日~5年4月1日生まれ)

■ そのほかの施設

催し・ID	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせ先など
みんなで話そうシングルママ・パパの集い ID1019037	日 9月7日(日)午後3時~4時30分 多摩平の森ふれあい館	対 ひとり親で子育て中の方 申 初参加の方は電話 地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」(☎042-589-1260)
地域の乳幼児親子交流会「ちびっこランドであそぼうin新町交流センター」 ID1010889	日 9月18日(木)午前10時30分~11時45分 新町交流センター	対 乳幼児と保護者 定 申込制で先着35組 申 9月4日(木)午前10時から右記QRコードで 地域子ども家庭支援センター(☎042-506-2151) 申し込み
運動会(たからひろい) ID1009782	日 10月4日(土)午前9時30分~10時 日野市立ひらやま保育園	対 未就学児と保護者 同 同施設(☎042-581-9225)
10月誕生会 ID1029415	日 10月16日(木)午前9時45分~10時15分 日野市立ひらやま保育園	対 未就学児と保護者 同 同施設(☎042-581-9225)

■ 母子保健情報

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。
転入された方へ…妊婦健診・乳幼児健診が未受診の場合は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご連絡を。

事業名など	日時など	場所・対象・定員など	申し込み・問い合わせ先など
健康診査	通知した日に来場を	場 生活・保健センター 対 3・4カ月児、1歳6カ月児、3歳児	同 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
ママパクラス ママパクラス保健 ID1013948	9月27日(土)※時間予約制 ①9月8日(月)②29日(月)いずれも午後2時~3時30分	場 子ども包括支援センターみらいく 内 赤ちゃんのお風呂の入れ方など 対 妊婦(おおむね16~27週)とその家族 場 子ども包括支援センターみらいく 内 ①妊娠中について(保健講話、体験タイムなど)②産後の栄養について(保健講話、離乳食の試食など) 対 妊婦(おおむね16~27週)とその家族	申 9月24日(木)までに母子保健予約システムで 同 地域子ども家庭支援センター(☎042-843-3663) 申 ①9月4日(木)②25日(木)までに母子保健予約システムで 同 地域子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
プレママ(妊婦)&乳幼児健康相談 (10月分も掲載) ID1003933	9月1日(月)午前 9月8日(月)午前 9月19日(金)午前 10月3日(金)午前 10月10日(金)午前 10月24日(金)午前	場 さかえまち児童館 場 ひらやま児童館 場 まんがんじ児童館 場 あさひがおか児童館 場 もぐさだい児童館 場 子ども包括支援センターみらいく	内 保健師、栄養士、歯科衛生士などによる個別相談、身長・体重計測 他 時間予約制。定員あり 申 相談日4日前までに母子保健予約システムで 同 地域子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
離乳食講座 ID1003934	ステップ1 (1回食) ①9月26日(金)午前②10月30日(木)午前 ステップ2 (2回食) ①9月25日(木)午前②10月22日(火)午前 ステップ3 (3回食) ①9月17日(木)午前②10月20日(月)午前	場 生活・保健センター 対 おおむね5・6カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各32組 場 生活・保健センター 対 おおむね7・8カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組 場 生活・保健センター 対 おおむね9~12カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組	申 9月分は受付中。10月分は9月1日(月)から母子保健予約システムで 同 健康課(☎042-581-4111)
乳幼児歯科相談 ID1007575	9月3日(木)・5日(金)・10日(木)・12日(金)・17日(火)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から	場 生活・保健センター 内 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対 0歳~未就学児 定 申込制で各回先着5人 他 既に虫歯がある場合は医療機関の受診を	申 母子保健予約システムで 同 健康課(☎042-581-4111)

※乳幼児歯科相談は令和7年4月から対象年齢を拡大しました

■ 子どもに関する相談

相談	日時	場所	問い合わせ先など
子ども家庭総合相談※	毎週月曜~金曜日午前9時~午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	同 同センター(☎042-506-2152)
子育て相談※	火曜日を除く毎日午前9時30分~午後4時30分	場 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」	同 同センター(☎042-586-1171)
	月曜日を除く毎日午前9時30分~午後5時	場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」	同 同センター(☎042-589-1262)
	毎週月曜~土曜日午前10時~午後4時	場 あさひがおか児童館	同 同館(☎042-586-1184)
	毎週月曜~土曜日午前10時~午後4時	場 さかえまち児童館	同 同館(☎042-585-8282)
	毎週月曜~土曜日午前10時~午後4時	場 ひらやま児童館	同 同館(☎042-592-6888)
子どもの虐待相談※	毎週月曜~金曜日午前9時~午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	同 虐待相談電話(☎042-506-2153)
子どもなんでも相談※ ID1026268	毎週月曜~金曜日午前9時~午後5時 ※木曜日のみ午前9時~午後7時	場 子ども包括支援センターみらいく	同 同センター(☎042-506-2899) ▶相談フォーム
子どもオンブズパーソン相談 ID1026217	9月2日(火)・11日(木)・19日(金)・25日(木)午後2時15分~4時30分	場 子ども包括支援センターみらいく	他 事前予約制 同 福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)

※印のある相談は祝日を除く

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

11月号…9月25日(木)

12月号…10月23日(木)

講習・学習会

■かぎ針編み教室～子連れOK 9月に不定期開催午前10時から／講師自宅(多摩平)／女性対象／2,500円／鶴見(☎saori263s@gmail.com)へ申し込み

■☆どなたでも☆合気道無料体験会 9月の毎週土曜日午後2時から／合気道松風塾本部道場(高幡)／小学4年生以上対象／宮崎(☎090-6472-0587)へ申し込み

■初めての気功教室、体験してみませんか 9月以降の毎月第1・第3土曜日午前10時から／カルチャールーム百草(百草)／1回1,000円※初回500円／丸家(☎070-9009-4493)へ申し込み

■シニアネットクラブ日野教室から ▶もっと使いたいスマホ活用講座…10月～令和8年3月の第1・第3土曜日午前10時から／月2,400円▶パソコン超初心者講座…10月7日～令和8年3月24日の毎週火曜日午前10時から／月5,000円▶やさしいスマホ初心者講座…10月～令和8年3月の第2・第4曜日よりまたは第2・第4土曜日午前10時から／月2,400円／いずれも同教室(多摩平)／同教室(山西☎080-3176-6240)へ申し込み

■やさしいハングル入門講座 9月2日以降の火曜日午後7時から(月3回・全11回)／社会教育協会ゆりか(多摩平)※と／初心者・学び直し対象／初回1,000円、2回目以降の10回15,000円※その他実費あり／たまもり文化(齋藤☎090-8300-2313)へ申し込み

■児童合唱団こんべいとうの空無料体験教室 9月3日(水)・10日(水)・17日(水)午後5時から／ひの市民活動支援センター本館／小・中学生対象／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

■中高年のやさしい三味線無料講座 9月5日(金)・12日(金)・19日(金)午後1時から／落川都営住宅地区センター／斎藤(☎042-592-5157)へ申し込み

■韓国語講座 9月9日(火)から月3回開催／中央公民館※と／初心者対象／月5,000円／むくげの会(小川☎090-2674-9946)へ申し込み

■認知症予防について知ろう 9月11日(木)・23日(木)午後2時から／イマレヘルスケアラボ(多摩平)／同施設(氏原☎042-843-1260)へ申し込み

■大家好(皆様、こんにちは)中国語学習会(入門、初級) ①9月13日(土)②27日(土)／午前9時30分から／①ひの市民活動支援センター本館②南平駅西交流センター／王(☎090-6487-5278)

■憲法リレー講座「継続する大日本帝国と『中国への戦争態勢』」 9月13日(土)午後2時30分から／ゆのした市民活動センター(日野本町)、オンライン(Zoom)／1,000円※学生・経済的に困難な方300円／認定NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■お華炭づくり体験講座 9月14日(日)午前10時から※雨天中止／落川交流センター、落川林間公園／500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-

8807-5437※ショートメールで)へ申し込み
■スコレ家庭教育部セミナー～子どもがグングンのびる 夫婦の秘訣! 9月18日(木)午前10時から／府中市市民活動センタープラッツ(府中市)／500円／スコレ家庭教育部振興協会(☎musashino@schole.org)へ申し込み
■水と緑のカワセミ会～データセンターってなあに 9月19日(金)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／同会(☎mizumido.kawasemi@gmail.com)
■団体の資金集め～地域活動団体のための多様な資金の集め方 9月23日(月)午後2時から／ひの市民活動支援センター本館／地域活動・市民活動団体の方、これから活動を立ち上げる方対象／1,000円／ひの市民活動ネットワーク(☎070-9395-0667)へ申し込み

■スクエアダンス無料体験講習会 9月24日(水)、10月1日(水)午前9時30分から／北野市民センター(八王子市)／田口(☎042-584-3193)へ申し込み

■初心者大歓迎!スクエアダンス体験講習会 10月3日(金)午後1時30分から／多摩平の森ふれあい館／初回無料、10回6,000円／奥村(☎090-3802-5920)へ申し込み

■朝日新聞編集委員 豊秀一講演会「憲法はおさま～輝かせるのはあなた」 10月11日(土)午後1時30分から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／9月19日(金)までに多摩西部朝日会(☎tamaseibu@asa-ing.co.jp)へ

ごあんない

■フリースクール寺子屋のびの～び 9月の毎週月曜・木曜・金曜日午前10時から／湧水亭(東豊田)／小・中学生対象／月12,000円から／同団体(☎terakoya.nobinobi@gmail.com)へ申し込み

■認知症家族と当事者・高齢者の集いの場 茶屋「よりそい」 9月1日(月)午後2時から／中央福祉センター／日野市社会福祉協議会(☎042-582-2318)

■ズンバサークル Zucchini 9月の毎週水曜日午後1時から／フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)／45分500円／室内靴持参／同団体(☎smilezucchini@gmail.com)

■三浦綾子読書会 9月3日(水)・17日(水)午後1時30分から／多摩平交流センター／100円※初回無料／小林(☎090-9803-3549)へ申し込み

■地域交流スペース「ひだまり」から ▶フレイル予防「ゆったり体操」…9月3日(水)・17日(水)午前10時30分から ▶みんなで歌う「好きです! 昭和の歌」…9月17日(水)午後1時から／いずれも下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み

■無料学習塾～日野すみれ塾から ▶ボランティア講師募集…学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教えられる方対象 ▶生徒募集…9月4日(木)・11日(木)／①午後4時30分から②午後6時30分から／都営大坂上三丁目アパート／有料塾に通っていない①小学4～6年生②中学生対象／いずれも詳細は問い合わせを／仁藤(☎sumirejyuku@gmail.com)へ申し込み

■やなせたかし…和の語り 9月7日(日)午後3時から／ひの社会教育センター TreeHALL(多摩平)／2,500円／杉山(☎090-4393-6509)

■相続、遺産分割協議書、遺言、老後の備え、生前贈与、成年後見、死後事務委任契約など暮らしの無料法律相談 9月7日(日)・14日(日)・23日(日)・28日(日)午前9時から／新町交流センター／もちづき(☎070-5467-2757)へ申し込み

■日野精神障害者家族会から ▶交流会～情

報交換・悩み相談などなんでも…9月7日(日)午後1時30分から ▶家族相談(要申込)…9月18日(木)午後1時からと午後3時から／いずれもひの市民活動支援センター分館／同会(☎080-1238-5960)

■初めての自彊術 9月10日(水)午前9時15分から、24日(水)午後6時15分から／多摩平交流センター／板垣(☎090-6784-9868)へ申し込み

■がんカフェひの 9月10日(水)午前10時から／市立病院／交流※と／酒井(☎080-1144-2448)

■①やさしいズンパ②やさしいピラティス 9月17日(日)①午後1時30分から②午後2時30分から／多摩平交流センター／①800円②1,000円／室内靴、ヨガマット持参／Midori(☎midorizumba@yahoo.co.jp)

■ウクライナ避難民支援ウクライナランチ 9月10日(水)午前11時30分から／クリアホームアンドガーデン(日野本町)／1,500円／同施設(☎042-582-1313)

■だれでも遊べる!光の家共遊パーク 9月13日(土)午前10時から／同施設(旭が丘)／同施設(☎042-581-2340)

■未婚問題フォーラムin日野 9月13日(土)午前10時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／関心のある独身者対象※学生不可／500円／ほりごめ(☎070-5087-4578)へ申し込み

■コーヒーで政治を学び、語る会 9月13日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)

■ふれあい健康大学～丹田呼吸・スロー筋トレ ①9月13日(土)②27日(土)午後1時30分から／①多摩平の森ふれあい館②PlanT(多摩平の森産業連携センター)／1回500円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 9月14日(日)午前6時から／京王線高幡不動駅南口ロータリー／小学生以上対象／同会(住住☎042-594-7730)

■川柳句会～日野柳友会 9月14日(日)午後1時30分から／多摩平交流センター／初心者対象／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■癒やしのパステル画を描く会 9月14日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■すみれ食堂～ここわ 9月14日(日)午後5時30分から／都営大坂上三丁目アパート／無料※18歳以上300円／仁藤(☎sumirejyuku@gmail.com)

■自彊術体操でスッキリ 9月17日(水)午前9時30分から／市民の森ふれあいホール／板垣(☎090-6784-9868)へ申し込み

■第5回秋の草花アーティフィシャルフラワー10種類をスクエアリースにアレンジ 9月18日(木)午後1時30分から／福祉支援センター／2,500円／猪島(☎mitaka3@gmail.com)へ申し込み

■ウォーキング～涼を求めて玉川上水の木陰を探索しよう! 9月18日(木)・24日(水)午前9時30分柏五公園(立川市)集合／1回500円／2日前までに健康づくりウォーキングの会(秋田☎090-8175-6216)へ申し込み

■カレックキングカフェ 9月19日(金)午前10時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／600円／高瀬(☎090-6027-5734)へ申し込み

■マッサージ奉仕 9月21日(日)午前9時から／中央福祉センター／視覚障害者協会(富田☎090-3803-4841)へ申し込み

■あちこちウォーキング～ボールで歩こう ①9月25日(木)②10月23日(木)③11月27日(木)／午前10時から／①清澄庭園②多摩湖③多摩中央公

園/1,000円/酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み

■衣がえの季節に 今しておきたい夏服の手入れ 9月27日(土)午前10時30分から/多摩友の家(万願寺)/800円※託児費300円/石川(☎090-8992-5226)へ申し込み

■日野市ひきこもり家族会 9月27日(土)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/当事者、家族、関心のある方対象/500円※当時は無料/平野(☎090-6923-0003)

■北原茂実・北原国際病院院長による日野市モーニング・フォーラム(“生き方”の生涯学習)～進化医学とサバイバルエイジング 9月28日(日)午前6時30分から/日野市商工会館(多摩平)/500円/林(☎090-2656-1936)へ申し込み

■こころの相談室・ひの～個別の体験カウンセリング 9月28日(日)午後1時30分からと午後3時から/多摩平の森ふれあい館/500円/9月25日(木)までにウェッピーカウンセリングルーム日野・東京(上原☎080-1196-5340)へ申し込み

■日野市パーキンソン病友の会～パークオアシス 9月28日(日)午後2時から/生活・保健センター/患者、家族、ボランティア対象/年2,500円※見学無料/上村(☎090-2049-3736)へ申し込み

■トレスピーニャから ▶ズンバ…9月29日(月)午前9時30分から ▶DISCO WORLD…9月29日(月)午前10時25分から/いずれもフクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)/700円※両方参加の場合1,200円/室内靴持参/同団体(☎trespina123@gmail.com)

■すずかけの会から ▶施設公開イベント…11月22日(土)/すずかけの家(南平)▶バザー・物品提供のお願い…10月31日(金)までに連絡/ふらっと・すずかけ(井上☎042-594-9320)

もよおし

■日野ダンス研究会・1カ月無料体験 9月の毎週金曜日午後6時から/新町交流センター^{など}/競技選手およびワンランクアップを目指すカップル対象/ダンスシューズ持参/杉崎(☎090-3519-7286※ショートメール可)

■社交ダンス・山吹の会～無料体験会 9月の毎週金曜日午後1時45分から/豊田南地区センター^{など}/未経験者・初級中級者対象/月3,000円※初月無料/ダンスシューズ持参/オサダ(☎080-5052-6770※ショートメール可)

■日野社交ダンス倶楽部・1カ月無料体験 9月の毎週土曜日午後1時30分から/東部会館^{など}/中級対象/ダンスシューズ持参/杉崎(☎090-3519-7286※ショートメール可)

■日野混声合唱団～公開練習 9月2日(火)・9日(火)午後7時から/カワセミハウス/小笠原(☎042-583-5532)

■ドリーム社交ダンスパーティー 9月3日(水)・15日(金)午後1時15分から/新町交流センター/700円/ミツコ(☎080-1013-8745)

■みんなで季節の歌を歌おう 9月4日(木)午前10時30分から/高幡福祉センター/おおむね60歳以上対象/500円/古沢(☎090-2936-3856)へ申し込み

■光塩日野幼稚園～①入園説明会②体験保育③園庭開放④給食体験⑤あきまつり ①9月5日(金)午前10時30分から②8日(月)午前10時30分から③12日(金)午前10時30分から④12日(金)午前11時30分から⑤23日(金)/同園(程久保)/未就園児親子対象※④のみ1歳6カ月以上の親子対象/費用など詳細は同園(HP)参照/同園(HP)から申し込み/同園(☎042-592-5526)

■NPO法人子どもへのまなざし～①プレーパーク～なかだの森であそぼう! ②2026年度野外保育「まめのめ」オンライン入園説明会(要申込) ①9月5日(金)・12日(金)・13日(土)・19日(金)・20日(土)・26日(金)午前10時から②13日(土)午前10時30分から/①仲田の森系公園②オンライン/同団体(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)

■日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ豊田～はいはいきょうそう…9月5日(金)午前10時30分から/カワセミハウス/乳幼児と保護者対象 ▶みんなのはらっぱ南平～牛乳パックでいすをつくろう(要申込)…9月16日(火)午前10時30分から/南平駅西交流センター/乳幼児と保護者対象/50円 ▶マリンバとタイフLOWER(和紙)の癒やし時間(要申込)…9月29日(月)午前9時50分から/南平駅西交流センター/3歳までの子と保護者対象/400円 ▶第7回「みんなのフリマ」出店者募集(要申込)…10月25日(土)午前9時30分から/万願寺交流センター/小学3年生以下は保護者同伴/いずれも同会(☎042-587-6276)

■青空うたごえ広場 9月7日(日)午前10時から/湯沢福祉センター/500円/道廣(☎080-5437-1123)

■うたごえひろば 9月7日(日)午後1時50分から/中央福祉センター/60歳以上対象/300円/ツツミザキ(☎090-1439-5375)

■日野しらゆり幼稚園から ▶ふれあい親子体操…9月8日(月)午前9時30分からと午前10時35分から/未就園児対象 ▶幼稚園見学会…9月16日(火)午前10時から/令和6年4月1日までに生まれたお子さま対象/いずれも同園(新町)/同園(☎042-582-1772)へ申し込み

■あかひやね～①作ってならそう②ホットストーン ①9月8日(月)午前11時から②11日(木)午前11時から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎042-594-7841)へ申し込み

■もぐさだい幼稚園～①公開保育②1歳児親子リトミック③園庭開放④入園説明会 ①9月9日(火)・11日(木)・19日(金)午前10時30分から②22日(月)・29日(月)午前11時から③22日(月)・29日(月)午前11時30分から④24日(水)午後3時から/同園(百草)/①令和3年4月2日～6年4月1日生まれ対象②令和5年4月2日～6年4月1日生まれ対象③令和2年4月2日～6年4月1日生まれ対象④令和2年4月2日～4年4月1日生まれ対象/同園(HP)から申し込み/同園(☎042-591-1729)

■ゆざわここからネットから ▶楽ゆるエクササイズ…9月9日(火)午後1時30分から/500円 ▶はじめてのフラワーアレンジメント…9月16日(火)午後1時から/1,000円 ▶歌って!・ら・ら…9月19日(金)午後1時30分から/500円/いずれも湯沢福祉センター/同センター(☎042-592-4125)へ申し込み

■親子運動教室 9月11日(木)午前10時から/よつぎ日野保育園(日野)/1歳までの子と保護者対象/同園(丹治☎042-587-1151)へ申し込み

■ラ・ヴィアン・ローズダンスパーティー 9月13日(土)午後1時から/新町交流センター/700円/マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■フリーマーケット出店者募集 9月14日(日)、10月12日(日)午前9時から※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

■第73回婚活テラスTAMA「婚活への第一歩! 出会いとおしゃべり交流会」 9月14日(日)午後2時から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者と家族対象/500円※飲み物付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育

ちサークル 9月17日(水)から毎週火曜日はまたは水曜日の午前10時10分から(全8回)/東部会館^{など}/2～10カ月程度の乳児と母親対象/1回1,000円※初回は3,000円/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■花の会(①バラ②ルビー)ダンスパーティー ①9月17日(水)②21日(日)/午後1時から/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

■歌で楽しむ元気会 9月18日(木)午後2時から/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操など/おおむね65歳以上対象/500円/小川(☎042-594-9960)

■こども食堂～さくらちゃん 9月21日(日)午後4時から/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/小学3年生以下は大人同伴/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)

■童謡と唱歌の会 つばみ 9月24日(水)午後2時から/ひの市民活動支援センター本館/おおむね60歳以上対象/500円/市之瀬(☎080-6540-6571)

■フラダンス体験会 9月27日(土)①午前10時から②午前11時から/市民の森ふれあいホール/4歳以上年配の方までの①未経験者②経験者対象/1,000円/轟(☎080-7141-0706)へ申し込み

■第4サンデーダンスパーティー 9月28日(日)午後1時から/スタジオ今村(多摩平)/1,500円/靴袋持参/今村(☎042-514-9801)

■うたごえinひの 9月28日(日)午後1時30分から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/1,000円/江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■朗読の会「蘭陀夢」第34回発表会 9月28日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/三浦綾子「尾燈」、宮部みゆき「片葉の芦」/古木(☎042-594-2118※午後7時～9時)

■杉野幼稚園～運動会 10月11日(土)午前9時から※雨天順延/同園(百草)/同園(☎042-591-3515)へ申し込み

美術・音楽

■日野市アマチュア写真連合会HAPA写真展 9月9日(火)～14日(日)午前10時～午後5時※9日は午後1時から、14日は午後3時まで/とよだ市民ギャラリー/吉田(☎090-6026-8419)

■八王子マンドリンブラス第27回定期演奏会 9月15日(金)午後2時から/J:COMホール八王子(八王子市)/先着1,800名まで無料/布瀬川(☎042-584-3414)

■音楽工房くら企画演奏会モーツァルトレイエム K.626 9月28日(日)午後3時から/J:COMホール八王子(八王子市)/S席4,000円、A席3,500円、B席3,000円/宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

スポーツ

■シニアテニス初級・中級講習会～①第1回②第2回 ①10月2日(木)午前9時から※予備日10月9日(木)②10月23日(木)午前9時から※予備日10月30日(木)/旭が丘中央公園/宮城(☎090-8348-6331)へ申し込み

■日野市卓球連盟～第7回日野市ペアマッチ卓球選手権大会 10月18日(土)午前9時から/フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)/市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象/高校生以下と連盟登録会員チーム2,000円、連盟未登録者を含むチーム2,400円/9月26日(金)までに申し込み※方法など詳細は問い合わせを/宮崎(☎090-8595-3099)

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	今月は市長相談日を設けません。 ☎市長公室市民相談係 (☎042-514-8094)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 11日(木)午前9時30分～午後4時、25日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を ☎平和と人権課(☎042-584-2733 FAX042-584-2748)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※相談時間50分。予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) ☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を。やさしい日本語などで対応します ☎平和と人権課(☎042-843-4044 ✉heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分※予約制 ☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 ☎042-514-8991 FAX042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX042-599-7203 やまぼと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX042-582-3302
高次脳機能障害の相談	日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎070-1316-8800

発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ※出張相談…日毎週金曜日午後場子ども包括支援センターみらいく他詳細は問い合わせを ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) ☎健康課(☎042-581-4111)
福祉オンブズパーソン苦情相談	5日(金)・26日(金)午前9時15分～11時30分、9日(火)・16日(火)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 ☎福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(原則予約制) ☎セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 ☎消費生活センター(☎042-581-3556)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	日毎週木曜日午後1時～5時場市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組)申日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)☎都市計画課(☎042-514-8371)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間☎産業振興課(☎042-514-8442)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	日月曜・水曜・木曜・金曜日午前10時～正午と午後1時～5時※1人1時間場日野市商工会館(多摩平)内経営相談・補助金申請など申電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	日申し込み後に調整場日野市商工会館(多摩平)内インボイス制度など申電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	日申し込み後に調整場日野市商工会館(多摩平)内雇用調整助成金・労働関係など申電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	日申し込み後に調整場弁護士事務所内債権回収など申電話※事前申込制☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	日毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分場PlanT(多摩平の森産業連携センター)申1週間前までに電話☎産業振興課(☎042-514-8442)

市役所1階 市民相談係で受け付ける相談 岡市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	1日(月)・22日(月)・29日(月)午後1時30分～4時 2日(火)・9日(火)・16日(火)・ 30日(火) 午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。9月22日は16日(火)から。10月6日(月)・7日(火)は9月29日(月)から予約を	税務相談	24日(水)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。22日(月)から予約を
土曜法律相談	20日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。8日(月)から予約を	登記相談	4日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
不動産相談	17日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	行政相談	5日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	12日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	相続・遺言等 暮らしの書類 作成相談	5日(金)・18日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
		年金・社会保 険・労務相談	19日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

※30日(火)の法律相談は日程を変更しています

休日診療医

ID 1006854



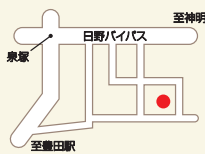
受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

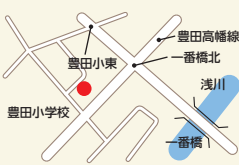
※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください

9月7日(日)

多摩平小児科
(小児科)
多摩平7-6-3
☎042-584-6002
駐車場:6台



日野みんなの診療所
(救急・内・小児科)
東豊田2-16-3
☎042-518-8063
駐車場:14台

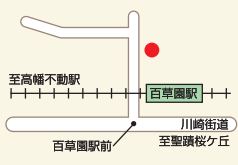


9月14日(日)

日野駅前ファミリークリニック
(内・小児・アレ科・救急科)
大坂上1-32-11
伊藤ビル1階
☎042-506-2885
付近に有料駐車場あり

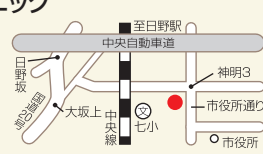


百草園駅前クリニック
(内・消・小児・アレ科)
百草204-1ガーデン
ビュー石神D1階
☎042-599-3266
駐車場:8台

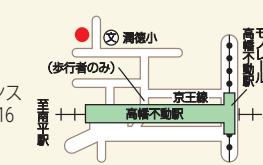


9月15日(祝)

おおしろクリニック
(内・外・小児・小児外・泌科)
神明3-6-16
アメニティ明和館
☎042-589-6780
駐車場:15台



みぞべこどもクリニック
(小児科)
高幡507-4 リーデンス
スクエア高幡不動116
☎042-592-2311
駐車場:15台

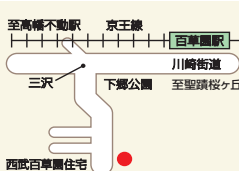


9月21日(日)

ふくろう内科クリニック
(内・消内科)
多摩平3-1-1
トゥモロプラザ1階
☎042-585-2960
駐車場:80台



もぐさ園三沢台診療所
(小児・内・外科)
三沢2-12-13
☎042-592-0466
駐車場:3台

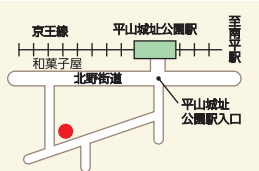


9月23日(祝)

日野医院
(内・循内・心血外)
日野本町4-3-1
☎042-581-0309
駐車場:6台

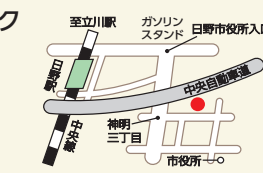


牛尾医院
(小児・内科)
平山6-5-13
☎042-591-2001
駐車場:5台



9月28日(日)

山本クリニック
(内科)
神明4-24-1
☎042-584-5633
駐車場:5台



しみずこどもクリニック
(小児科)
豊田4-34-7
オーチャード1階
☎042-581-1717
駐車場:5台



食育コラム

9月は健康増進普及・食生活改善普及運動月間です！～食塩の摂り過ぎに注意しましょう

ID 1029451

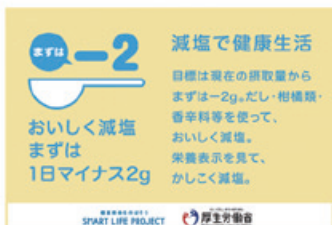
健康課

(☎042-581-4111)



「日本人の食事摂取基準」では、一日当たりの食塩摂取の目標量は成人男性が7.5g未満、成人女性が6.5g未満です。近年の日本人の食塩摂取量は減少傾向にあるものの、依然として目標量よりも多く摂っています。食塩に含まれるナトリウムを摂り過ぎると血圧が上がりやすくなり、生活習慣病につながるため注意が必要です。

だしの活用や低塩の調味料の使用、こしょうなどのスパイスや柑橘系を使った風味付けなど、減塩は工夫次第で簡単に取り組みます。また、野菜や海藻・芋類のほか、バナナなどの果物にも多く含まれるカリウムはナトリウムを体外に排出する働きがあります。副菜に加えて、果物も毎日食べられるとよいですね。



日野映像支援隊の口ケ情報！

問 産業振興課 (☎042-514-8437)

●WOWOW

『連続ドラマW 夜の道標』

～ある容疑者を巡る記録～

9月14日(日)午後10時放送・配信スタート

※第1話無料放送

第76回日本推理作家協会賞受賞の本格社会派ミステリー！刑事の眼差しの先に見える、衝撃の真実とは…。

人気のロケ地・ほほえみ公園でロケが行われました。

出演 吉岡秀隆、野田洋次郎、瀧内公美、高杉真宙、キムラ緑子ほか

原作 芦沢央『夜の道標』(中公文庫)

脚本 倉光泰子、森淳一

監督 森淳一



広告欄

リフォームのお問合せは…
日野市商工会
建築ステーションまで
お問合せください

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
TEL 042-581-3666 FAX 042-586-6063

建築ステーション
ホームページ



建築ステーション
登録事業者一覧



豊田駅徒歩1分の写真館
STUDIO
Gift
homepage

ふとん 仕立直し(打直し)
羽毛布団も致します **致します**
堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談
お気軽にご相談ください



豊田駅北口ロータリー内
ファミリー歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00 / 14:30~19:30 ● ● ● / ● ● ● /

日野市多摩平1-1 ファミリー京王4F ☎ 042-587-8211

多摩地域の皆様とともに25年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 代表弁護士 山下 太郎 (東京弁護士会)

日野市民法律事務所

家庭のこと
(相続、遺言、離婚、成年後見等)

暮らしのこと
(仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。

☎ **042-587-3533**

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <https://hinolaw.jp>

エアコンクリーニング
ひの広報見た! で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL **0120-547-348**

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命
日野栄町店



南観光交通株式会社

☎ 0120-373-049

お近くこそタクシーで。車いすタクシーご予約承ります。
お気軽にお問合せ下さい。ご利用お待ちしております。

募集中 タクシー・養護施設送迎



地域密着 未経験者・シニア・女性ドライバー活躍中
アットホームで働きやすい職場です。勤務条件等、ご相談ください。

本社営業所

〒191-0042 日野市程久保8-3-2

☎ **042-592-0012**

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!

【報酬】完全出来高制 (配布件数による。500~2,000件位)

【配布地域】日野市内 (ご希望の地域などの詳細は面談にて)

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

シニアやシルバーの
方が活躍中!!



ASA 朝日新聞・日野ブロック ☎ **0120-593-812**

【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10 (担当/小園)

京秀 LaLa 振袖館
振袖 はかま 七五三
LaLa 衣裳店 新OPEN 高幡不動店
日野市内での 着付けで 楽々
品揃え 常時 200 点 以上
日野市栄町 2-1-31 ☎ 日野 581-8116
日野市高幡 3-5 の 2 階 お問合せは HP から
七五三 HP

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

9月15日(祝)は敬老の日・老人の日、9月15日～21日(日)は老人週間です

100歳を迎えられたご長寿に学ぶ、いきいきと暮らすヒント

ID 1003605

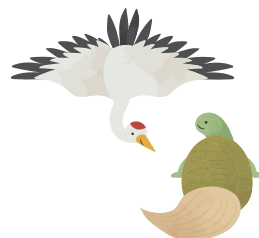
☎ 高齢福祉課 (☎042-514-8495)



祝
100歳

市長が東豊田在住の元国鉄技術者・南山芳文さんを訪問

8月1日現在日野市には100歳以上の方が91人いらっしゃいます。最高齢は106歳の女性で、男性の最高齢は104歳です。市は100歳をお祝いして、誕生月にお祝品とお祝状を贈呈しています。今回は、令和6年度に100歳を迎えられた方を代表して南山芳文さんに市長がお祝いの訪問をしました。



新しい技術への尽きない知的好奇心

この度、令和6年度中に100歳の節目を迎えられた南山芳文さんにお話を伺いました。南山さんはそのお元気さと、今なお続ける新しい挑戦が印象的な素晴らしいご長寿です。

かつて国鉄鉄道研究所の技術者として、東海道新幹線やドクターイエロー(試験車)の研究に携わりました。新幹線の開発当初、車両が通常の電車よりもはるかに高速で走ることから、パンタグラフ(車両の上部に取り付けられる、電車に電気を供給するための装置)の通過音を抑える必要がありました。南山さんは、この課題を解決する

ためにいくつもの形状を試す研究に取り組まれていたそうです。

その後は日本工業大学でロボット工学の講師を務められ、授業用の教本をゼロから執筆するなど、教育分野にも取り組んだそうです。

新しい技術への意欲も衰えず、もともと高齢者向けスマホをご使用していましたが、ご家族と同じiPhoneに切り替え、ご家族とのメールなどを楽しむようになりました。

さらに、自分の毎日の出来事や新聞で気になった世の中のニュースを日記に記録し続けることを日課とさ

れています。その日記には、生涯の知恵や経験が詰め込まれているに違いありません。

このように、今もなお技術や交流への積極的な姿勢を持つ、南山さんのこれからのご多幸とご健康を、心よりお祈り申し上げます。



地域のシニアクラブに入りませんか？

日野市シニアクラブ連合会活躍中！

ID 1003610



日野市シニアクラブ連合会は、市内32のクラブで構成され、地域の高齢者が趣味やスポーツ、友愛活動などを通じて活躍している一方で、会員数が減少傾向にあります。カラオケ、麻雀、手芸、グラウンドゴルフ、輪投げ、ペタンクなどさまざまな活動をしています。見学や体験も可能です。お住まいの地域のシニアクラブがどんな活動をしているのか、ご興味のある方は事務局までお問い合わせください。

令和7年度日野市高齢者作品展 作品出展者募集

ID 1010276



📅 10月8日(水)～11日(土) 場 日の煉瓦ホール(市民会館) 📍 募集作品…絵画、書、手工芸、写真など。1人2点まで※作品の大きさや団体出展などにより調整の場合あり 📅 9月1日(月)～19日(金)に日野市シニアクラブ連合会へ電話



いずれも ☎ 日野市シニアクラブ連合会事務局 (☎080-4573-8853※平日午前9時～午後5時)

日野市の人口

令和7年8月1日現在
※()内は前月比
ID 1025730

	全体	うち外国人
人口	189,049人 (+22)	4,350人
男	94,502人 (+19)	2,260人
女	94,547人 (+3)	2,090人
世帯	95,401世帯 (+16)	2,613世帯※

人口増減の内訳(7月)

出生	107人	転入	746人
死亡	141人	転出	677人
自然増減	-34人	その他	-13人
		社会増減	+56人

※外国人のみ世帯