

令和7年度 けんこうだより 成人 保健事業

問 健康課(☎042-581-4111)



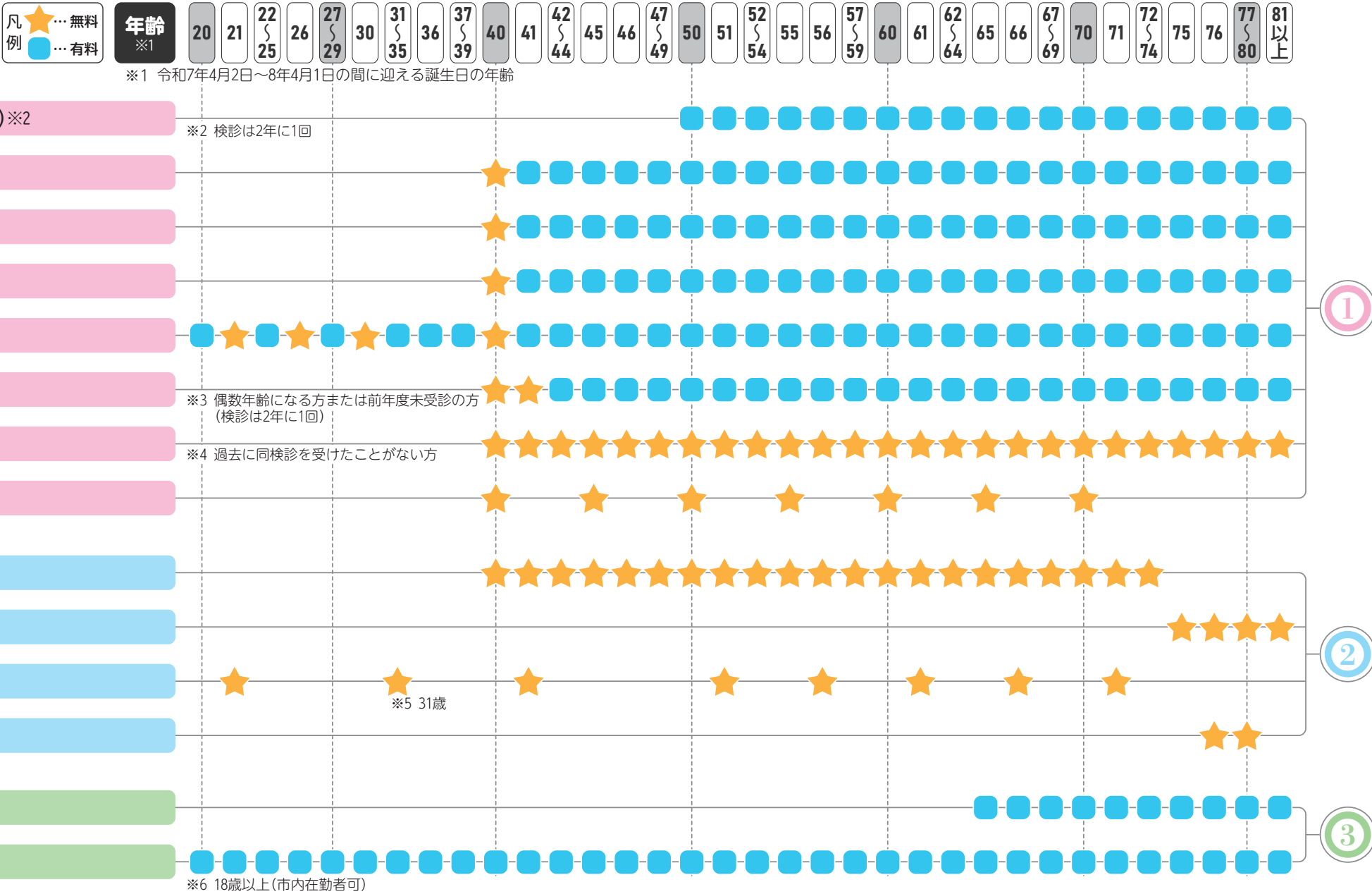
令和7年度 健康特集

保存版

令和7年(2025年)4月17日発行
第1562号
令和7年度の健診、保健事業をまとめた保存版です。

■発行 / 日野市 総機調 1000020132128 ■編集 / 企画部市長公室 〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 ■HP <https://www.city.hino.lg.jp/>
☎042-585-1111 FAX 042-581-2516 ✉soudan@city.hino.lg.jp ■配布 / 日野市新聞組合(☎042-514-8171※午前10時～午後5時
FAX 042-514-8099) ■QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

あなたが受けられる健(検)診・ 予防接種・運動事業 早見表



① がん検診など 詳細は広報ひの4月号・5月号参照

受けよう!がん検診

胃がん検診(胃内視鏡検査)	¥3,000円	指定医療機関受診(問診・胃カメラ(内視鏡検査))
胃がん検診(X線検査)	¥800円	集団検診(問診・バリウムによる胃部X線検査)
肺がん検診	¥600円	集団検診(問診・胸部X線検査)
大腸がん検診	¥200円	集団検診(問診・便潜血検査)※日野市国保特定健診・いきいき健診対象者は健康診査実施時に同時受診可
子宮頸がん検診(女性)	¥800円	問診・視診・頸部細胞診※医師が必要と認める場合、子宮体がん検診受診可
乳がん検診(女性)	¥1,500円	問診・視診・触診・マンモグラフィ(乳房X線検査)
肝炎ウイルス検診	無料	問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
骨粗しょう症検査(女性)	無料	骨量測定・個別相談

② 各種健診

特定健診	4月1日時点の日野市国民健康保険加入者に、健康診査を実施します。対象者には個別通知を送付します(日野市国民健康保険以外の加入者には、各保険者や事業者が健康診査を実施します。4月2日以降の加入者は保険年金課へご連絡ください)。図保険年金課(☎042-514-8276)
特定保健指導(健康支援プログラム)※P4に関連記事あり	特定健診を受けた結果が一定の基準値以上の方を対象に、保健師・管理栄養士などが食事や運動などの生活習慣の改善の指導・助言を行います。
いきいき健診※P4に関連記事あり	後期高齢者医療制度の加入者に、健康診査を実施します。対象者には個別に通知を送付します。4月2日以降の加入者は健康課へご連絡ください。
お口の健康診査	歯周病・虫歯・入れ歯などの健診※対象者には別途個別に通知を送付
後期高齢者歯科健診	「食べること」や「飲みこむこと」に関する検査、歯や入れ歯などのチェック※対象者には個別に通知を送付

③ 各種運動・健康づくり事業など

日野市げんき!ゼミナール	保健師、歯科衛生士、栄養士が皆さまのお住まいの地域に出向いて、健康に関することをテーマに出張健康講座を行います。
さわやか健康体操 ¥年2,000円	運動習慣を身に付けたい方向けの体操教室※人数に余裕のある会場のみ申し込み可
楽・楽トレーニング体操 ¥年1,000円	健康体操サポーターによる操体法(体のゆがみを整える)を基にした筋力トレーニング体操※人数に余裕のある会場のみ申し込み可

④ 大人の予防接種

助成には一定の条件を満たしている必要があります。詳細はお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌	☐4月～3月※対象者には通知を送付 ¥4,200円
高齢者インフルエンザ	☐10月～1月 ☐自己負担あり
風しんの抗体検査・予防接種※下記に関連記事あり	詳細は市HP参照
帯状疱疹	詳細は市HP参照

⑤ 助成制度

がん患者へのウィッグなど購入費の補助(裏面に関連記事あり)、骨髄ドナー支援事業助成金など、詳細はお問い合わせください。

⑥ 各種相談

からだやこころの健康に関する相談(生活習慣病、フレイル予防、禁煙、アレルギーなど)、在宅療養に関する相談

日野市 特定・いきいき健診 ID 1027975

健康診査の通知時期・受診期間が変わります

①通知時期・受診期間の変更

令和7年度の受診期間は令和7年5月～8年1月31日です

通知時期	受診期間
4・5・6・7月生まれの方は、5月上旬に発送します	5月～9月
8・9・10・11月生まれの方は、7月上旬に発送します	7月～11月
12・1・2・3月生まれの方は、9月上旬に発送します	9月～1月
生活保護受給者の方は、7月上旬に発送します	7月～11月

医療機関混雑緩和のため、受診期間内での受診にご協力ください。

②通知物の変更

- 受診券をお送りします
問診票・健診結果通知票は、受診時に医療機関にてお渡しします。
- 封筒が変わります

封筒が小さく形が変わります

見本

健康診査のご案内

健康診査受診券在中

【対象者】

- 日野市国民健康保険加入者(40歳以上) ※健診受診日に加入をしている方
- 後期高齢者医療制度加入者 ※健診受診日に加入をしている方
- 生活保護受給者 など

特定保健指導(健康支援プログラム)

「特定健康診査」は、生活習慣病の予防や早期発見を目的として実施しています。

生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、「健康支援プログラム(特定保健指導)」を無料で利用できます。対象の方には、市が委託する業者(ハイレイフサポート)よりご案内をお送りしますので、ぜひご利用ください。

年齢によって健康対策は変わります!

中年期までは、肥満やエネルギーのとりすぎによる「生活習慣病」に気を付ける必要がありますが、高齢期では、やせすぎや低栄養による心身の機能の衰え(フレイル)を防ぐことが重要です。

年齢を重ね、自分の体の状態が変わるにつれ、必要な健康対策も変わることを知っておきましょう。

生活習慣病対策

肥満やエネルギーのとりすぎに注意
野菜をしっかりと食べる

ギアチェンジ
健康対策を切り替え

やせすぎや低栄養に注意
たんぱく質食品(肉・魚・卵・大豆製品)をしっかりと食べる

やせすぎ注意

太りすぎ注意

フレイル予防対策

資料：(公財)長寿科学振興財団「健康長寿ネット」をもとに作成

大人の風しん抗体検査および麻疹風しん混合(風しん)予防接種費用の助成 ID 1007622

風しんは免疫のない女性が妊娠中に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあり注意すべき疾患です。市は、風しんの抗体検査、および抗体が十分でない方に、麻疹風しん混合(風しん)予防接種をする際の費用を助成します。

☐助成期間(低抗体価であることが分かり、予防接種を完了するまでの期間)…令和8年3月31日(火)まで

☐市契約医療機関※市HP参照

☐本人確認書類、市が発行する予診票を持参し、契約医療機関で検査および接種を実施。接種ワクチンは風しんまたは麻疹風しん混合ワクチン

☐本人確認書類、抗体が十分でない方はその結果が分かる書類(原本)を持参し、健康課窓口で申請書(郵送で取り寄せ可)を記入し申請

▶抗体検査・予防接種共通

☐①妊娠希望女性②妊婦の同居者③①の同居者。いずれも風しん(麻疹風しん混合含む)の予防接種を2回以上受けたことが確実な方は除く。同じ制度で抗体検査を受けた方、他の医療機関などで抗体検査を受け、抗体保有が十分でないことが確認できる方は抗体検査の申請不可

☐事前に注意事項を説明するため、本人が問い合わせを※②③は本人からの同意があれば、代理者による問い合わせも可

▶予防接種のみ

☐風しん(麻疹風しん混合含む)の予防接種を2回以上受けたことがなく、①抗体検査の結果抗体が十分でないことと判明した方②妊婦健診で抗体が十分でないことが判明した方が出産後に速やかに接種を受ける場合③自身で抗体検査を受け、抗体が十分でないことと確認できる場合※抗体が十分でない場合とは、HI法で値が16倍以下、EIA法で値がEIA価8.0未満または国際単位30IU/ml未満だった場合



令和7年度 けんこうだより

母子 保健事業

保存版

妊娠期



赤ちゃん誕生



母子健康手帳の交付（妊娠届）・妊婦面接

▶妊婦面接

すべての妊婦を対象に母子健康手帳の交付時、母子保健サービスの紹介、個別相談を実施しています。

☎受け付け…午前8時30分～午後4時30分※日曜日、祝日除く☎子ども包括支援センターみらいく☎マイナンバーが分かるもの、預金通帳など口座が分かるもの※本人名義☎原則妊婦が窓口来庁☎ぼけっとなびのアプリ内「子育て予約システム」から予約

▶育児パッケージ

妊婦面接を受けた方へ1万円相当の育児パッケージをプレゼントしています。

いずれも☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

妊婦訪問

希望者に対し、保健師・助産師が家庭訪問をして相談をお受けします。希望の方はご相談ください。

☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

ママパピクラス（両親学級）

☎保健・栄養…妊娠、出産、育児についての話、沐浴…赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習☎妊婦とその家族※パパの参加も歓迎☎詳細は市HP参照☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

妊婦のための支援給付事業

妊娠期から出産期にかけて、妊婦1人当たり5万円、胎児1人当たり5万円の計2回支給します。また、伴走型相談支援も合わせて実施します。

☎妊婦☎詳細は市HP参照☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

産後家庭向け配食サービス

おおむね産後2カ月以内の方に栄養バランスの取れた昼食弁当を配達します。

☎詳細は市HP参照☎日野市社会福祉協議会（☎042-591-1567）

産婦人科・小児科オンライン健康相談（無料）

WebやLINEで産婦人科医・小児科医・助産師に相談できるサービスです。

☎妊産婦、子育て家庭、15歳以下の子など☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

プレママ＆乳幼児健康相談

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談、身長・体重測定を実施します。

☎妊婦・乳幼児の保護者☎詳細は広報ひのなどを参照☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

離乳食講座（食育事業）

おおむね生後5～12カ月児を対象に3ステップに分けて毎月実施しています。

☎詳細は市HP参照☎健康課（☎042-581-4111）



赤ちゃん訪問（産婦・新生児訪問）

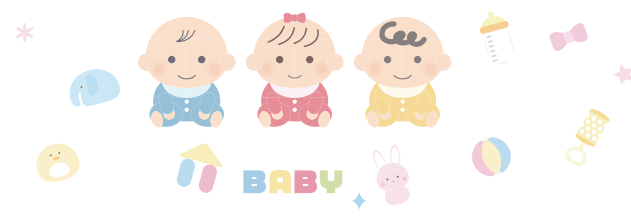
ご自宅に保健師・助産師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、お母さんの体調・授乳・子育て相談、サービスの紹介など実施します。

☎3～4カ月児健診前の赤ちゃんがいる家庭☎市HP参照☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

産後ケア事業

産後にご自宅や施設で助産師のケアを受けるサービスで、訪問型・通所型・宿泊型があります。

☎産婦と乳児☎詳細は市HP参照☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）



ファーストバースデーサポート事業

児童館で育児アンケートに回答した家庭へ6万円相当の育児パッケージをプレゼントします。

☎1歳のお子さまがいる家庭☎詳細は1歳の誕生日の月末にお送りする書類（予防接種案内通知に同封）参照☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

乳幼児歯科相談

※P2に関連記事あり

☎歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨きの指導など☎0歳～未就学児☎詳細は市HP参照☎健康課（☎042-581-4111）

多胎児支援事業

☎①多胎児家庭サポーター助成②移動費支援☎詳細は市HPまたは送付する案内参照☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

子どもの予防接種

八王子市、町田市、多摩市、稲城市の契約医療機関でも接種可

赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいる時にもった病気に対する抵抗力は、生後数カ月で失われていきます。子どもは成長とともに外出や人との接触が多くなります。保育園や幼稚園に入る前までに予防接種で免疫をつけ、病気にかからないようにしましょう。令和2年10月から接種間隔の制限はなくなりました（ただし、注射生ワクチンから注射生ワクチンの間は、27日以上空けなければなりません）。対象者には通知を郵送します。通知時期以降に転入した方はお問い合わせください。

☎健康課（☎042-581-4111）

予防接種名		通知時期	対象・接種回数
☎注射生 BCG（結核）	第1期	初回接種	3～4カ月児健診通知に同封
		追加接種	1歳の誕生日の前日まで（1回）
☎不活 五種混合（令和6年4月から開始）	第1期	初回接種	3～4カ月児健診通知に同封
		追加接種	1歳になる月末
☎不活 四種混合※	第1期	初回接種	3～4カ月児健診通知に同封
		追加接種	2カ月以上7歳6カ月の誕生日の前日まで（3回）
☎不活 二種混合 第2期（ジフテリア・破傷風）	第1期	初回接種	1歳になる月末
		追加接種	3回目接種終了後6カ月～1年6カ月後の間で、7歳6カ月の誕生日の前日まで（1回）
☎注射生 MR混合（麻しん・風しん）	第1期	初回接種	小学6年生になる年
		追加接種	11歳以上13歳の誕生日の前日まで（1回）
☎不活 日本脳炎	第1期	初回接種	1歳になる月末
		追加接種	1歳以上2歳の誕生日の前日まで（1回）
☎不活 ヒブワクチン※	第2期	初回接種	小学6年生になる年
		追加接種	小学6年生から高校1年生の間で、7歳6カ月の誕生日の前日まで（1回）
☎不活 小児用肺炎球菌ワクチン	第2期	初回接種	3～4カ月児健診通知に同封
		追加接種	2カ月～5歳の誕生日の前日まで（回数は開始年齢で異なる）
☎不活 B型肝炎ワクチン	第2期	初回接種	1歳の誕生日の前日まで（3回）
		追加接種	出生6週から24週または32週まで（2回または3回）
☎不活 ロタウイルスワクチン	第2期	初回接種	1歳になる月末
		追加接種	1歳以上3歳の誕生日の前日まで（2回）
☎注射生 水痘	第2期	初回接種	小学6年生から高校1年生になる年
		追加接種	小学6年生から高校1年生の年齢に相当する女性（3回）

定期予防接種は契約医療機関で実施します。八王子市、町田市、多摩市、稲城市で接種希望の場合、各市医療機関については各市HPからご確認いただくか健康課へお問い合わせください。MR混合予防接種の機会を逸失した方には救済制度があります。健康課へお問い合わせください。☎注射生ワクチン、☎不活…不活化ワクチン、☎不活…経口生ワクチン

※四種混合およびヒブワクチンを接種している方は原則、五種混合ではなく四種混合およびヒブワクチンをそれぞれ接種してください

予防接種のスケジュールが覚えられない

そんな時は「ぼけっとなび」をご覧ください。右記QRコードからアクセス！



健診・検査・医療

妊婦健康診査

母子健康手帳交付時に、「妊婦健康診査受診票」（14回分）と「妊婦子宮頸がん検診受診票」（1回分）、「妊婦超音波検査受診票」（4回分）をお渡しします。この受診票は、妊娠が確定した後の健診から使用できます。一定金額を上限に助成するもので、自己負担が発生することもあります。※都外の医療機関などでは使用不可。別途、助成制度あり

☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

妊婦歯科健康診査

母子健康手帳交付時に、「妊婦歯科健康診査受診票」をお渡しします。市内の指定歯科医療機関に事前予約の上、受診できます。

☎健康課（☎042-581-4111）

未熟児の養育医療

市内にお住まいの新生児で、医師が入院養育の必要性を認めた方に、医療の給付を行う制度です。指定された医療機関での入院のみ対象となります。詳細はお問い合わせください。

☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

新生児聴覚検査

出生後、間もない時期に実施する耳の検査です。母子健康手帳交付時に「新生児聴覚検査受診票」（1回分）をお渡しします。一定金額を上限に助成するもので、自己負担が発生することもあります。※都外では使用不可。別途、助成制度あり

☎子ども家庭支援センター（☎042-843-3663）

がん患者さんと社会をつなぐアピアランスケア

アピアランスケアとは…

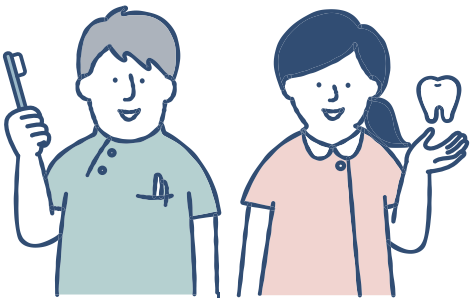
化学療法による脱毛や肌の变色、手術による傷、放射線治療による皮膚炎など、がんの治療に伴う外見の変化に対するケアを「アピアランスケア」といいます。

生涯2人に1人ががんにかかると言われています。外見が変化したことによって「自分らしくなくなった」と感じたり、それまでの人間関係や生活基盤を失うなどして自分らしい人生が病気でゆがめられることがないよう、安心して生活し自分らしく生きることのできる社会の実現が重要です。

対象年齢を0歳～未就学児に拡大しました！

詳細は今号3ページ参照

お子さまの初めての歯磨きでお悩みの方も、歯やお口のことでご相談がある方も、ぜひご利用ください。



がん患者のウィッグなどの購入費補助

☎以下のすべてに該当する方

- ①申請時、日野市に住所のある方
- ②がんと診断され、がんの治療を受けた、または治療中
- ③がんの治療に伴い、補整具が必要な方
- ④過去に当補助金、または同種の支援を受けていない方

- ☎補助対象 購入（レンタル）した日の翌日から1年以内の医療用ウィッグ、胸部補整具など
- ☎補助金額…上限 20,000円※1人1回
- ☎申請方法など詳細は市HP参照
- ☎令和8年3月16日（必着）までに郵送または持参

