

# 体力測定ウォーキング

～絶景と新緑の癒しウォーク

新緑の高幡不動と富士山を望む～

令和 8 年 5 月 17 日(日) 小雨決行・荒天中止



ウォーキングコース 平坦 約4km

(スタート) 潤徳小学校 校庭 → 向島用水 → 新井橋 → ふれあい橋  
→ 高幡橋 → 高幡不動尊前 → 程久保川沿い  
→ (ゴール) 七生公会堂 (体力測定)

○受付場所 潤徳小学校 校庭

○受付時間 午前 9 時 00 分～9 時 30 分 (受付後随時スタート、最終ゴール 11 時 00 分)  
※体力測定のみ参加の方は午前 10 時 00 分～10 時 30 分の間に七生公会堂へ  
お越しください。(12 時 00 分頃解散となります)

○申し込み 不要、直接受付場所へお越しください。

○参加費 無料

○参加対象 どなたでも (運動の制限を受けていない方)  
以前参加された方は体力測定の記録表をご持参ください。

○持ち物 飲み物 汗拭きタオル 雨具 ※動きやすい服装・運動靴でご参加ください。

○その他 感染症対策として、自宅での検温、マスク着用のご協力をお願いします。

〈体力測定種目〉 10m 歩幅歩行・握力・開眼片足立ち・10m 障害歩行・  
ファンクショナルリーチ・パタカ測定



主催：日野市 主管：日野市スポーツ推進委員会

掲示期限

令和 8 年 5 月 17 日 (日) 迄

お問合せ：日野市文化スポーツ課 Tel 042-514-8465 Fax 042-581-2516