



日野市のごみ情報誌

TRANSFORMING OUR WORLD
SDGs IN ACTION HINO

利便性よりも未来環境
ごみゼロ社会をめざそう

5つのRで始まるキーワード

- | | |
|---------|---------|
| 1 断る | Refuse |
| 2 減量 | Reduce |
| 3 何度も使う | Reuse |
| 4 返す | Return |
| 5 分別徹底 | Recycle |

Vol.56

令和7年3月

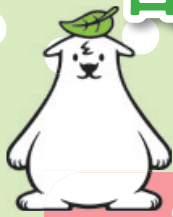
発行／日野市環境共生部クリーンセンターごみゼロ推進課

エコ

〒191-0021 日野市石田 1-210-2 ☎ 042-581-0444 FAX 042-586-6606 ホームページ <https://www.city.hino.lg.jp/>

「エコ」は市HPでもご覧いただけます。公共施設にも置いてあります。

日野市環境フェアが開催されました



2月8日にイオンモール多摩平の森で日野市環境フェアが開催され、クリーンセンターはごみ分別釣りゲームや水銀混入防止の啓発パネルなどを展示しました！



ごみ分別釣りゲーム

釣りゲームをしながら分別を学びました！



水銀製品展示

より深く理解していただくために、実物を展示しました！



ごみゼロマン登場

ごみゼロマンも駆けつけました！



図書館展示

昨年10月に中央図書館で開催した「紙のリサイクル」を再展示しました！



クリーンセンター内にあるプラスチック類資源化施設を見学しませんか？

私たちが排出したごみはなるの？
プラスチック類ごみが生まれ変わる過程を知りたい！
そんな疑問にお答えします(個人・団体いずれも可)
圃施設課(☎042-581-0443)



この情報誌「エコ」は、環境(Environment)と協力(Cooperation)の頭文字が皆さまのもとへ響き、それが大きな反響となって広がっていくことを願って名付けました。また、題字には、ごみがどんどん減っていき、最終的には0「ゼロ」に近づいてほしい、という思いも込められています。皆さまのご意見、ご感想をお寄せください。

「ごみ減量! その効果はどれくらい?」

✓ てまえどり

～おにぎりなど、すぐに食べる商品は手前から

すぐに食べる商品は、「手前の商品から購入」にご協力をお願いします。



おにぎり1個…
▲約120g
スライス食パン1枚…
▲約60～100g

✓ 容器包装お返し大作戦

～容器包装・過剰包装の削減、リサイクル

ペットボトルやトレイ類、紙パックなどの容器包装を、買ったお店の回収BOXにお返ししましょう。

この取り組みは市内のスーパーマーケット22店舗にご協力いただいています。

回収品目やお返しの際はお店のルールを守ってください。



ペットボトル500ml
空容器1本…
▲約30g

✓ 食品ロス削減レシピ

～おいしく、楽しく食品ロス削減

捨てるはずだった野菜の皮や大根の葉、ブロッコリーの茎などを食品ロス削減レシピでおいしく調理!

残さずに食べることも大切な食品ロス削減です。



葉付き大根の葉1束…
▲約200g、
ブロッコリーの茎1本…
▲約100～200g

✓ 生ごみ排出時の水分絞り

～ギュッと、一絞り

生ごみは、水分を絞ってから出してください。
生ごみの一絞りは、ごみ減量効果抜群です!



生ごみの水切り…
▲約60%
(500gなら300g減量)

✓ マイ〇〇の活用

～私だけのオリジナル

お出掛けの際はマイ〇〇の活用を!

マイバッグ…レジ袋を断り、お財布にも環境にも優しく(レジごみ袋もあります)

マイボトル…水を入れて出掛けましょう! 町中にある給水ポイントも活用を

マイ箸、マイスプーン、マイフォーク…家で食べるなら、家のお箸やカトラリーを使用しましょう!

割りばし1膳…
▲約5g



✓ ダンボールコンポスト

～ごみから良質な肥料へ

分解された生ごみは、無農薬・無化学のたい肥となり、野菜や花を育てることができます。

次ページにて詳しく紹介します!

生ごみ投入量1回…
▲約500g (3カ月毎日継続で▲約45kg)

生ごみ活かそう減らそう大作戦！



持続可能な社会のために より良い暮らしに ダンボールコンポスト

環境破壊や気候変動
地球は危機的な状態に



簡単

料理をするたび出る生ごみ、気になりませんか
生ごみを減らしたい・・・

「ダンボールコンポスト」をやってみませんか。

毎日ではなく気が向いた時だけでも、家庭から出る生ごみを捨てずにダンボールコンポストへ。気が付くとたくさんの生ごみがたい肥へとリサイクルできています。環境に良いことをしています。



信頼

ダンボールコンポスト？
虫は？臭いは？

心配ご無用。20年以上もダンボールコンポストを続けている“生ごみリサイクルサポーター”でもある市民団体のひの・まちの生ごみを考える会のメンバーがあなたの悩みや不安の相談にいつでも乗ります。



安心

会場式・オンライン式
無料講習会開催

定期的に無料の講習会を開催しています。

広報ひのや日野市LINE公式アカウント、ひの・まちの生ごみを考える会 [HP](#) で開催日をお知らせしています。

3月の開催は、今号18ページ「ダンボールコンポスト講習会」をご覧ください。



◀日野市LINE
公式アカウント

なまごみへらそ！ 🔍 検索



◀ひの・まちの生ごみを考える会 [HP](#)

Eメール・LINEで質問
可能

ひの・まちの生ごみを考える会のEメール(✉info@namagomi-heraso.com)やLINE公式アカウントから、いつでも無料相談を受け付けています。



▲ひの・まちの生ごみを考える会お問い合わせフォーム



▲ひの・まちの生ごみを考える会LINE公式アカウント

購入費助成や引き取りサービスあり

市民は助成金適用で配達料込み500円でダンボールコンポストセット購入が可能です。また、虫・臭いトラブルなどが発生した場合は再購入時に引き取り可能です。

☎①ダンボールコンポストセット

②基材(竹パウダー・もみ殻くん炭)

¥①2,440円②1,045円※市内居住者は①500円②250円

☎電話で。氏名、住所、購入商品(ダンボールコンポストセット、基材)、個数をお知らせください※月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始を除く午前9時～午後9時

岡石田環境プラザ(☎042-584-3317)



◀ダンボールコンポストの始め方・使い方 (YouTube動画)



▲ダンボールコンポストセット



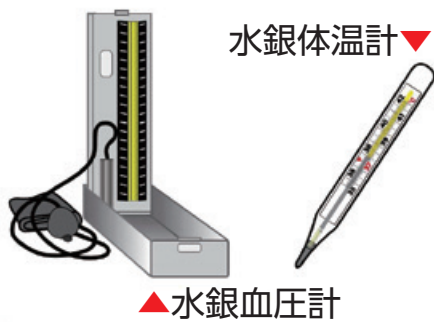
STOP the 水銀!!

水銀を含むごみ(体温計・血圧計など)は有害ごみへ!
分別ルールの徹底を!

【市民の皆さまへ重要なお願い】

- ・水銀を含むごみ(体温計・血圧計など)は有害ごみで出してください
- ・有害ごみは他のごみと混入させないで、袋に入れてプラスチック類ごみの袋の横に置いてください
- ・排出に迷った・分からない場合は、ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)へお問い合わせください

水銀を含む有害ごみの例



水銀回収キャンペーンもご活用ください!

期 間 3月31日(月)まで

場 所 市役所1階市民相談係、七生支所など市内18カ所※詳細は市HP参照

対象品目 ①水銀体温計②水銀温度計③水銀血圧計④容器に入った水銀

※温度、血圧を示す部分が赤色、青色、電子式は対象外

ID 1025630



持参いただくと、電子体温計またはエコバッグと交換します

火元は電子機器

充電式の機器は、過度な力が加わると激しく発熱・発火する危険があります

ごみ処理中の発火トラブル急増中!!

分別排出ルールは、お住まいの自治体にお問い合わせください

公益財団法人 日本資源循環リサイクル協会

モバイルバッテリーや加熱式たばこなどには、充電式電池(リチウムイオン電池)が使用されています。

充電式電池は過度な力が加わると激しく発熱・発火し、大変危険です。近年、ごみ収集車やリサイクル処理施設などで火災が急増しています。

不要になった充電式電池は「有害ごみ」として適切に排出してください。ボタン電池も「有害ごみ」です。

また、膨らんでしまったバッテリーはご家庭から排出できません。不燃ごみ(オレンジ色)の袋に入れ、日野市クリーンセンターまで持参してください。