

ひの

令和7年
(2025年)

2 月号

令和7年2月1日発行 第1559号

16

平和と公正を
すべての人に

平和と公正をすべての人に

その仕事 「闇バイト」!?

個人情報握られ
脅され続ける…

やめられない…
逃げられない…

#高収入
#即日現金
#簡単な仕事
#ホワイト案件
#書類を運ぶだけ

関連記事は最終面

目次

- 2 楽・楽トレーニング体操・さわやか健康体操申し込み
- 4 令和7年度市・都民税の申告の受け付け開始
- 6 デマンド交通「のーと日野」の実証運行始まる など
- 7 令和6年度日野市物価高騰対応重点支援給付金(非課税世帯分) など
- 10 第28回ひの新選組まつりパレード参加隊士を募集! など
- 24 日野市の子育て情報
- 26 みんなのメモ帳 など
- 28 2月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 32 その仕事「闇バイト」!?

市政のお知らせ・催し

- 13 子ども
- 14 健康・検診、催し・イベント
- 15 施設
- 16 しごと
- 17 スポーツ
- 18 高齢者、税金、お知らせ
- 21 講座

人生100年時代！健康づくりは小さな一歩から

運動習慣始めませんか

楽・楽トレーニング体操 **さわやか健康体操** 申し込み開始 問 健康課 ☎042-581-4111

いつまでも健康な生活を送るためには、日々の運動習慣が大切です。市は気軽に参加できる体操教室を開催しています。人生100年時代！楽しく運動習慣を取り入れてみませんか。

申し込み方法

インターネット
[LoGoフォーム]
郵便はがき

申し込み締め切り
2月10日(月)
消印有効

3月抽選

4月上旬頃
結果通知

■インターネット「LoGoフォーム」での申し込み



- ・スマートフォンの場合…下記のQRコードから申し込み
- ・パソコンの場合…市HPから申し込み



楽・楽トレーニング体操
申し込みフォーム



さわやか健康体操
申し込みフォーム

■はがきでの申し込み

【はがき裏面】

①希望体操名
②第1・第2希望番号
③氏名(ふりがな)
④住所
⑤生年月日
⑥電話番号



日野市健康体操サポーターによる 18歳以上の市内在住・在勤の方

楽・楽トレーニング体操

ID 1023141



体のゆがみを整える操体法を基本とした筋力トレーニングとストレッチを行います。

令和7年5月～8年3月実施分募集

日・場・定表1の通り※7・8月を除くおおむね月2回。1回60分の教室で全18回 対 18歳以上の日野市に住民登録がある方・在勤者(要証明書) ¥1,000円 他 申込多数の場合は抽選。途中で他会場への変更は不可。さわやか健康体操と併せての申し込み不可 用 2月10日(月)(消印有効)までにLoGoフォームまたは〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操係」へ はがき (1人1通)で。①希望体操名②希望番号(第2希望まで可)※希望番号は表1参照③氏名(ふりがな)④住所⑤生年月日⑥電話番号を記入

■表1(楽・楽トレーニング体操)

希望番号	会場	所在地	曜日	時間	定員
57	福祉支援センター	高幡1011	水曜日	午後1時30分から	15
58	南平体育館	南平4-23-1	月曜日	午前10時から	20
59	南平体育館	南平4-23-1	火曜日	午後1時30分から	50
60	平山交流センター	平山5-18-2	第1・第3金曜日	午後1時30分から	20
61	平山交流センター	平山5-18-2	第2・第4金曜日	午後1時30分から	15
62	多摩平交流センター	多摩平2-9	火曜日	午前10時から	15
63	七ツ塚ファーマーズセンター	新町5-20-1	月曜日	午前10時から	15
64	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	月曜日	午後1時30分から	28
65	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	第1・第3水曜日	午前10時から	28
66	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	第2・第4水曜日	午前10時から	28
67	市民の森ふれあいホール	日野本町6-1-3	火曜日	午後2時30分から	85

専門の健康運動指導員による

これから運動習慣を身につけたい65歳以上の市内在住者

さわやか健康体操

ID 1016460



簡単なストレッチ(有酸素運動)やリズム体操などを行います。

令和7年5月～8年3月実施分募集

日・場・定表2の通り※8月を除くおおむね月3・4回。1回60分の教室で全32回 対 運動習慣のない65歳以上(昭和36年4月1日以前生まれ)の日野市に住民登録のある方※要支援・要介護の認定を受けている方は、申し込み不可 ¥2,000円 他 申込多数の場合は抽選。途中で他会場への変更は不可。楽・楽トレーニング体操と併せての申し込み不可。令和3年度より合わせて3年参加された方は申し込み不可 用 2月10日(月)(消印有効)までにLoGoフォームまたは〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「さわやか健康体操係」へ はがき (1人1通)で。①希望体操名②希望番号(第2希望まで可)※希望番号は表2参照③氏名(ふりがな)④住所⑤生年月日⑥電話番号を記入

■表2(さわやか健康体操)

希望番号	会場	所在地	曜日	時間	定員	希望番号	会場	所在地	曜日	時間	定員
1	落川交流センター	落川1400	月曜日	午後1時30分から	13	31	社会福祉法人東京光の家	旭が丘1-17-17	月曜日	午前10時45分から	13
2	落川交流センター	落川1400	月曜日	午後2時45分から	13	32	ひの市民活動支援センター本館	多摩平1-10-1	木曜日	午後1時30分から	15
3	福祉支援センター	高幡1011	火曜日	午前9時30分から	18	33	ひの市民活動支援センター本館	多摩平1-10-1	木曜日	午後2時45分から	15
4	福祉支援センター	高幡1011	火曜日	午前10時45分から	18	34	ひの市民活動支援センター分館1階	多摩平1-14-95	木曜日	午前9時30分から	13
5	福祉支援センター	高幡1011	火曜日	午後1時30分から	18	35	ひの市民活動支援センター分館1階	多摩平1-14-95	木曜日	午前10時45分から	13
6	福祉支援センター	高幡1011	火曜日	午後2時45分から	18	36	多摩平交流センター	多摩平2-9	月曜日	午後1時30分から	20
7	福祉支援センター	高幡1011	木曜日	午前9時30分から	18	37	多摩平交流センター	多摩平2-9	月曜日	午後2時45分から	20
8	福祉支援センター	高幡1011	木曜日	午前10時45分から	18	38	多摩平交流センター	多摩平2-9	金曜日	午前9時30分から	20
9	七生福祉センター	三沢3-50-1	木曜日	午前9時30分から	25	39	多摩平交流センター	多摩平2-9	金曜日	午前10時45分から	20
10	七生福祉センター	三沢3-50-1	木曜日	午前10時45分から	25	40	日野台地区センター	日野台4-17	月曜日	午前9時30分から	12
11	七生福祉センター	三沢3-50-1	金曜日	午前9時30分から	25	41	栄町二丁目地区センター	栄町2-13-4	木曜日	午前9時30分から	13
12	七生福祉センター	三沢3-50-1	金曜日	午前10時45分から	25	42	栄町二丁目地区センター	栄町2-13-4	木曜日	午前10時45分から	13
13	教育センター中央公民館高幡台分室	程久保550	火曜日	午後1時30分から	10	43	新町交流センター	新町1-13-5	水曜日	午前9時30分から	45
14	教育センター中央公民館高幡台分室	程久保550	火曜日	午後2時45分から	10	44	新町交流センター	新町1-13-5	水曜日	午前10時45分から	45
15	南平体育館	南平4-23-1	水曜日	午前9時30分から	40	45	東神明地区センター	神明2-13	火曜日	午前9時30分から	12
16	南平体育館	南平4-23-1	水曜日	午前10時45分から	40	46	東神明地区センター	神明2-13	火曜日	午前10時45分から	12
17	南平体育館	南平4-23-1	木曜日	午前9時30分から	25	47	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	月曜日	午前9時30分から	30
18	南平体育館	南平4-23-1	木曜日	午前10時45分から	25	48	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	月曜日	午前10時45分から	30
19	南平駅西交流センター	平山4-18-1	木曜日	午前9時30分から	15	49	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	火曜日	午前9時30分から	30
20	南平駅西交流センター	平山4-18-1	木曜日	午前10時45分から	15	50	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	火曜日	午前10時45分から	30
21	平山台健康・市民支援センター	平山2-1-1	金曜日	午前9時30分から	20	51	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	金曜日	午前9時30分から	30
22	平山交流センター	平山5-18-2	水曜日	午前9時30分から	20	52	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	金曜日	午前10時45分から	30
23	平山交流センター	平山5-18-2	水曜日	午前10時45分から	20	53	市民の森ふれあいホール	日野本町6-1-3	月曜日	午前9時30分から	20
24	川北地区センター	西平山1-23-4	火曜日	午前9時30分から	10	54	市民の森ふれあいホール	日野本町6-1-3	月曜日	午前10時45分から	20
25	川北地区センター	西平山1-23-4	火曜日	午前10時45分から	10	55	新井地区センター	石田2-4-6	木曜日	午後1時30分から	13
26	東宮下地区センター	東平山3-31-20	水曜日	午前9時30分から	13	56	新井地区センター	石田2-4-6	木曜日	午後2時45分から	13
27	東宮下地区センター	東平山3-31-20	水曜日	午前10時45分から	13						
28	(公財)交通遺児育英会学生会寮「心塾」	旭が丘4-7-57	月曜日	午前9時30分から	38						
29	(公財)交通遺児育英会学生会寮「心塾」	旭が丘4-7-57	月曜日	午前10時45分から	38						
30	社会福祉法人東京光の家	旭が丘1-17-17	月曜日	午前9時30分から	13						

※都合により開催回数・曜日を変更する場合があります

受付期間

令和7年度

2月17日(月)

3月17日(月)

市・都民税の申告受け付けが始まります

※詳細は市(HP)をご覧ください

ID 1010892

市民税課 (☎042-514-8238)

切手を貼らずにそのまま返送できる料金受取人払の返信用封筒を市・都民税申告書とともにお渡しますので、郵送での申告にご協力ください

市・都民税申告書の配布

市役所2階市民税課、七生支所、豊田駅連絡所※必要な方には郵送しますのでご連絡を

昨年、市・都民税の申告をした方には2月5日(水)に令和7年度市・都民税申告書を発送します

市・都民税の申告の郵送受付

郵送で申告書を提出する場合は、以下の1～4の書類を〒191-8686 日野市役所市民税課までお送りください。

1 市・都民税申告書

2 個人番号・本人確認に関する書類(マイナンバーカード、運転免許証など)※すべて写し

3 令和6年中の収入(所得)に関する書類(源泉徴収票など)

4 令和6年中の控除に関する書類(医療費控除の明細書など)

なお、郵送の場合、申告の受付書は原則お返ししません。受付書が必要な方は住所、氏名を記入し、110円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

市・都民税の申告における注意点

源泉徴収票に記載のない社会保険料について、控除の適用を受けられる場合は、支払金額を記入した市・都民税の申告書の提出が必要です。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は納税課、介護保険料は介護保険課で昨年中の納付額を確認できます。確認の上、申告書に記入してご提出をお願いします。支払金額の記載がない場合には、控除が適用できませんのでご注意ください。

令和6年度税制改正に伴う主な変更点

1. 特別税額控除(定額減税)の実施(同一生計配偶者※1を有する納税者対象)

令和7年度個人住民税においては、納税義務者本人の令和6年中の合計所得金額が1,000万円超1,805万円以下で、控除対象配偶者を除く同一生計配偶者(国外居住者を除く)を有する方に対して特別税額控除(定額減税)が実施されます。

令和7年度個人住民税の定額減税額は1万円です。ただし、定額減税額が個人住民税所得割額を超える場合は、個人住民税所得割額が限度額となります。

※1 同一生計配偶者…納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円超で、かつ、配偶者(国外居住者を除く)の合計所得金額が48万円以下の者。

2. 住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)の拡充・延長

令和6年以降に新築住宅に入居した場合で、令和6年1月以降に建築確認を受けた住宅については省エネ基準に適合した住宅のみ住宅借入金等特別控除が適用されます。控除期間は13年間です。

①子育て世帯および若者夫婦世帯における借入限度額の上乗せ…借入限度額は、住宅の環境性能などの区分および子育て世帯(19歳未満の子を有する世帯)・若者夫婦世帯(夫婦のいずれかが40歳未満の世帯)に該当する場合、一定の上乗せ措置が講じられます。

②新築住宅の床面積要件の緩和…新築住宅の床面積要件を40㎡以上に緩和する措置(合計所得金額1,000万円以下の年分に限る。)について、建築確認の期限が令和6年12月31日まで延長されます。

市・都民税申告相談・受付窓口

例年、受付開始から1週間程度は窓口が大変混雑するため、この期間の手続きはできるだけ避けてください。また、会場では入場人数の制限を行います。

日 程	時 間	会 場
2月17日(月)～3月17日(月) ※土曜・日曜日、祝日を除く。 2月22日(土)、3月1日(土)は実施	午前9時 ～午後5時	市役所1階 101会議室
2月26日(水)～3月1日(土)	午前9時 ～11時30分、 午後1時 ～4時30分	七生福祉 センター (七生公会 堂1階)

七生支所・豊田駅連絡所では申告相談・受付はできません。

日野税務署からのお知らせ

☎ 国税相談専用ダイヤル (☎0570-00-5901)

▶申告書作成会場のご案内

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次の通り開設しています。

☎2月17日(月)～3月17日(月)(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし3月2日(日)は開設)※受け付けは午前8時30分～午後4時(入場整理券の配付状況により早く締め切る場合あり。提出のみは午後5時まで)、相談は午前9時から☎日野税務署※開設期間中は駐車場なし☎混雑回避のため入場整理券を配付。当日会場で配付するほか国税庁公式LINEで事前入手可

▶令和6年分の申告書の提出および納期限

☎・内所得税及び復興特別所得税…3月17日(月)まで、贈与税…3月17日まで、個人事業者の消費税及び地方消費税…3月31日(月)まで

※納付する税額がある場合は、納付期限までに自ら納付する必要があります

※申告書の提出後に、別途税務署から納付書の送付はありません

▶国税の納付は、便利なダイレクト納付・振替納税をご利用ください

ダイレクト納付・振替納税をするには、事前の手続きが必要です。なお贈与税については振替納税はできません。

現金で納付する場合は、納付書に添えて、お近くの金融機関で必ず納期限(所得税及び復興特別所得税・贈与税は3月17日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税は3月31日(月))までに納付してください。

▶QRコードを利用したコンビニ納付

お手持ちのスマホなどの端末を使って、納付に必要な情報をQRコード化し、コンビニで納付することができます。

☎家店舗 ローソン、ナチュラルローソン、ミニストップ、ファミリーマート

※LoppiまたはFamiポートを設置している店舗のみコンビニ納付可

※詳細は国税庁(HP)「国税の納付手続」を参照

▲国税庁(HP)

PlanTビジネスプラン
コンテスト2024
グランプリが決定

PlanT



ID 1003487

☎ 産業振興課 (☎042-514-8442)

令和6年12月7日に、PlanT(多摩平の森産業連携センター)でスタートアップする意思のある方を発掘し、ビジネスプランの実現と地域の創業・起業モデルの育成を目的にビジネスプランコンテストが開催されました。当日、26件のエントリーの中から最終審査に進んだ8組が発表を行いました。広報今号では、グランプリをはじめ各賞受賞者を紹介します。

なお、発表者には、記念品として市内の精密板金加工会社(株)ミューテック35が製作した金属製のオリジナル盾(写真下)が贈られました。



SDGs特別賞 坂本祐人さん

(ひのたま不動産代表取締役)

同時受賞 日野法人会賞、日野青年会議所賞

～持ち帰りが当たり前前の社会へ～
地域で作る 皆で作る 持ち帰り容器

会食の際、料理が残ってしまう場合などに、地域で作る持ち帰り容器を利用して、日野市全体で持ち帰り文化を作りたいという思いからプランが生まれました。容器にスポンサー名を入れるなどのユニークな発想や、フードロス削減につながる点が評価されました。坂本さんは「外食でご飯が余った時、自分だけ持ち帰るのは恥ずかしい…という風潮を変え、持って帰らないのが恥ずかしいという社会を目指したい」と今後の抱負を語りました。

グランプリ 保坂英之さん

(株)ばんぶきんラボ代表取締役)

同時受賞 NICT(国立研究開発法人情報通信研究機構) 賞

通信制高校専用フルクラウド型校務支援システム「Student Mypage Lite」

通信制高校数、生徒数が増加する中、業務の複雑さや、校務支援システムが少なく教職員が非常に多忙である問題を解消すべく、保坂さん自身も通信制高校で教員をしていた経験を生かし、通信制高校専用校務支援システム「Student Mypage Lite」を開発しました。

このプランの特長は、タブレットやスマートフォンを使用して、レポート提出や試験結果の管理を行えるようになり、紙でのやり取りを大幅に減らすことができることのほか、丁寧なサポートに力を入れていることです。このシステムによって、通信制高校における充実した教育環境を作ることが期待できる点が高く評価されました。保坂さんは今後について「不登校をはじめ、さまざまな事情を抱えた生徒を受け入れる通信制高校は日本の教育を支える存在ですが、その存在はまだ少数に留まっています。私たちは、こうした通信制高校がより幅広く普及していくため、DX(デジタル変革)を通じて後押ししていきます」と抱負を語りました。

▲写真左から大坪市長、保坂さん

準グランプリ 迫田智之さん

(Heart Joint代表)

同時受賞 日野市商工会賞、東京日野ロータリークラブ賞、ひの多摩倫理法人会賞

サバイバル戦略ノート
(Survival Strategy Notes)

自身も介護を経験し、誰もがいつかは向き合う課題として介護を捉え、戦略的に介護をマネジメントしていく必要があるとの考えから、サバイバル戦略ノートを作成し、介護に事前に備えることの必要性について発表しました。企業などへの啓発により、早めに準備してもらえる非常に有意義なサービスである点が評価されました。迫田さんは「介護を通じて安心な未来を創るため、より多くの人とつながり、支え合い、新たな挑戦を続けます」と今後の抱負を語りました。

たましん賞

新規事業プロジェクトチーム
「未来を考える会」(千代田運輸株)

同時受賞 東京飛火野ロータリークラブ賞

日野市 生活向上プロジェクト
シニアカーレンタルサービス～シェアリング/サブスク～

高齢者へ向けた、シニアカーのシェアリングサービスを創設するプランで、公共交通機関が利用しづらい地域においても自由に移動ができることを目指しています。高齢者の役に立てるプラン実現を期待されての受賞です。

北東地域 デマンド交通「のるーと日野」の実証運行が始まりました

ID 1027715 岡都市計画課(☎042-514-8369)



▶ デマンド交通とは

- ・時刻表がなく、予約があった時に運行する乗合交通
- ・運行区域内の乗降ポイントであれば自由に設定可能



目印は

のるーと

▶ 運行概要

利用期間 令和9年1月14日(休)まで

運行日時 月曜～金曜日午前9時～午後5時※祝日、年末年始を除く

車両と台数 小型車両1台(定員4人)

¥ 大人300円、小学生・障害者・介護者200円、障害者(小学生)100円
※現金のみ、未就学児(保護者同伴)は無料

他 車いす乗車可能

用 専用アプリ、LINEまたは電話(☎050-3097-4524)で「乗るポイント名称」、「降りるポイント名称」、利用日時を伝える

予約は日野市 LINE 公式アカウントからがおすすめ

予約方法

▶ 日野市 LINE 公式アカウント



①メニュー画面を開き、「市内交通」をタップ(押す) ②「デマンド交通」をタップ(押す)



③「予約する」をタップ(押す)



高幡橋北土地地区画整理事業の施行地区となるべき区域の公告縦覧



ID 1027676 岡区画整理課(☎042-514-8378)

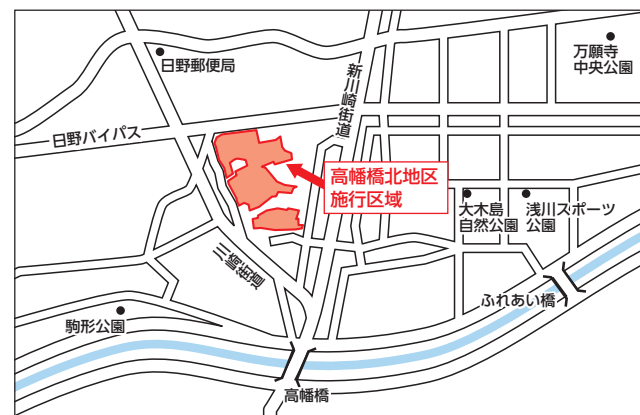
高幡橋北土地地区画整理事業の設立準備のため、施行地区となるべき区域を公告し縦覧します。区域内の土地について未登記の借地権を有する方は申告してください。

日 縦覧…2月4日(火)～17日(月)

場 縦覧…市役所3階区画整理課

内 区域は下図の通り

申 申告…2月4日～3月3日(月)に窓口



「からだ気くばりメニュー店」に行ってみよう！

問 南多摩保健所(☎042-371-7661)

メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防にはバランスの良い食事を心掛けることが重要です。

南多摩保健所では、都民の健康づくりをサポートする「からだ気くばりメニュー店」の取り組みを行っています。

「からだ気くばりメニュー店」とは、皆さまの健康づくりに役立つ野菜たっぷりのメニュー、栄養バランスや減塩に配慮したメニューを提供しているお店のことです。

外食やテイクアウトの際には、「からだ気くばりメニュー店」をぜひご利用ください。

市内の店を紹介した「からだ気くばりメニュー店 MAP」は、生活・保健センター、南多摩保健所で配布しているほか、南多摩保健所HPに掲載していますので、ご利用ください。



▲ 南多摩保健所HP

令和6年度日野市物価高騰対応重点支援給付金(非課税世帯分)

ID 1027670



問 日野市住民税非課税世帯等給付金コールセンター(☎050-5527-4093※土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

国の総合経済対策に基づき、令和6年度住民税非課税世帯(以下「非課税世帯」という)に対し1世帯当たり3万円を給付します。対象世帯のうち、18歳以下の児童がいると確認できた場合には、手続き不要で児童1人当たり2万円を追加で給付します。詳細は市HPで順次お知らせします。

▶ 「支給のお知らせ」が届く方(手続き不要)

非課税世帯のうち、過去に市から同種の給付金を受けている、または公金受取口座情報を市で事前に把握できた世帯へ2月下旬以降に発送予定です。口座変更または辞退を希望する場合はお知らせに記載の期限までに手続きが必要です。

給付時期…準備が整い次第、順次口座に振り込み

▶ 「確認書」が届く方(手続きが必要)

上記以外の対象世帯へ2月下旬以降に発送予定です。

手続き期限…4月30日(水)(消印有効)まで

手続き方法…確認書同封の返信用封筒(切手不要)での郵送、オンラインまたは市役所2階東側受付窓口へ持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

▶ 申請が必要な方

令和6年1月2日以降に転入した方を含む非課税世帯、住民税申告や税額の更正をして非課税となった世帯、市外からのDV避難者で給付対象となる非課税世帯、令和6年12月14日以降に生まれた新生児または国内の別世帯にいる児童を扶養している非課税世帯などは申請が必要です。

申請期限…4月30日(水)(消印有効)まで※子ども加算給付分は7月31日(水)(消印有効)まで

申請方法…〒191-8686日野市健康福祉部臨時特別給付金担当へ申請書(市役所2階セーフティネットコールセンター、市役所2階東側受付窓口)にあり。市HPからダウンロード可)を郵送または市役所2階東側受付窓口へ持参※持参の場合は4月30日まで。土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

給付時期…確認書または申請書の審査完了後、約3～4週間で給付

ひとり親家庭などの方へ

問 子育て課(☎042-514-8598)

▶ 手当の支給および医療費の助成(下表参照)

母子・父子家庭やそれに準ずる家庭、障害のあるお子さまを養育している家庭などに各種手当を支給します。また、母子・父子家庭やそれに準ずる家庭の方に「ひとり親家庭等医療証」を発行しています。医療証は診療の際に資格確認証または健康保険証と一緒に提示すると、保険診療の一部が助成されます。いずれの手当・医療費助成も申請していない方はお早めに申請してください。なお、所得制限などにより受給できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

名 称	対 象(2月末までに申請の場合)	支給額など
育成手当 ID 1003956 	次のいずれかに該当する平成18年4月2日以降生まれの児童を養育している父、母または養育者 ①父母が離婚②父または母が死亡、もしくは生死不明③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上拘禁されている⑤父または母から1年以上遺棄されている⑥婚姻によらないで出生⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた⑧棄児などで父母が不明	申請の翌月分から児童1人当たり月額13,500円
障害手当 ID 1003955 	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ①愛の手帳1～3度程度②身体障害者手帳1・2級程度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症	申請の翌月分から児童1人当たり月額15,500円
児童扶養手当 ID 1003952 	次のいずれかに該当する平成18年4月2日以降生まれ(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育している父、母または養育者 ①父母が離婚②父または母が死亡、もしくは生死不明③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上拘禁されている⑤父または母から1年以上遺棄されている⑥婚姻によらないで出生⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた⑧棄児などで父母が不明	申請の翌月分から所得に応じて児童1人の場合は月額10,740円～45,500円、児童2人目以降は月額5,380円～10,750円を加算
ひとり親家庭等医療費助成 ID 1003941 	市内に住所があり、平成18年4月2日以降生まれの児童を養育している児童扶養手当の対象で、次のすべてに該当する母子・父子家庭か、それに準ずる家庭 ①各種健康保険に加入している②児童を里親に委託したり、児童福祉施設などに入っていない③東京都心身障害者医療の助成を受けていない	保険診療分課税世帯…1割非課税世帯…負担割合なし



日野市環境フェア開催！

ID 1025661 問環境政策課(☎042-514-8294)



今年度も「気候変動」をテーマに日野市環境フェアを開催します。

令和6年も各地で前年以上の夏の暑さを記録し、熱中症で病院に運ばれる人は前年比5,000人以上増えました。

これ以上気候危機を進行させないよう、皆さまの取り組みが必要です。環境フェアをきっかけに何ができるか考えてみませんか？

環境フェアでは、ペットボトルキャップの回収数に応じてダーツに挑戦できるイベント、お仕事体験や写真撮影のできるパネル展示、自動販売機の展示など、子どもも大人も楽しめる内容が盛りだくさん。

皆さまのご来場をお待ちしています。

日2月8日(土)午前10時～午後5時

場イオンモール多摩平の森

ステージイベント

- ・地球温暖化啓発アニメ「私たちの未来」上映
- ・家計と健康にやさしい「省エネ」のあるくらしの講演
- ・エココマ・エコアラふれあいショー

展示・体験

- ・太陽光発電や手回し発電を利用した体験コーナーやお仕事体験
- ・ダーツチャレンジ

スタンプラリー

全部回ってエココマ・エコアラグッズをゲットしよう



ご自身やご家族のこれからについて医療、介護の専門家に話を聞いてみませんか？

第4回

ひの在宅医療・介護サービスフェア

ID 1027814 問高齢福祉課(☎042-514-8496)



自宅で医療や介護を受けながら生活することを「在宅療養」といいます。「可能な限り住み慣れた我が家で、自分らしく生活したい」という希望をかなえる「在宅療養」に関する皆さまの疑問にお答えします。

他にも介護ベッドや福祉用具の体験、介護食の紹介など役立つ情報が盛りだくさんです。



▲前回の様子

日2月9日(日)午後1時～4時 場イオンモール多摩平の森3階イオンホール 下表の通り 定前半のみ先着約100人※立ち見可 他来場者プレゼントあり

前半 午後1時～2時30分	在宅療養の基本を知ろう！ 在宅療養に携わる医療・介護の専門職から、手続きや制度、自宅で受けられるサービスの具体的な内容などをご紹介します。質疑応答の時間も設ける予定です※手話通訳あり
後半 午後2時30分～4時	気になるブースを回って理解を深めよう！疑問を解消しよう！ 医療・介護の専門職が職種ごとにブースを構えて、皆さまからの質問や疑問にお答えします。各ブースでは、気になるチラシ・パンフレットをもらったり、簡単な検査が受けられたりと、役立つ情報が盛りだくさんです。

介護保険の利用の仕方が分からない！
まだ元気だけど…
先のことも考えておきたい
いつどのように準備を始めるべき？

親のことが心配！
仕事と親の介護を両立できるかも心配！
どこに相談すれば良いの？



ひの市民活動支援センターからイベントのご案内

問ひの市民活動支援センター(☎042-581-6144)

JR豊田駅そばに昨年6月に移転オープンした「ひの市民活動支援センター」をご存知ですか？

同センターでは皆さまに参加いただけるイベントを開催しています。

▶地域デビュー応援イベント！まち活

ID 1028116



地域活動、ボランティア、サークル活動など、あなたのこれからの人生を彩る「生きがい」「やりがい」を一緒に探してみませんか？

仕事をしながら、定年退職後の時間を活用してなど、自分の活動スタイルに合った輝ける場所を“まち活”で見つけましょう。

日2月22日(土)①午前10時～午後0時30分②午後1時30分～3時 場①同センター本館②同センター分館 内経験者は語る、想いを語ろう交流会など 用電話、Eメール(✉info@hino-shiminkatsudoucenter.org)またはHP内の申込フォームから

▶ひの市民活動支援センターまつり

ID 1028119



センター利用者によるステージ展示発表や子どもから大人まで楽しむことのできる企画を準備しています。

ぜひお気軽にお立ち寄りください。

日2月23日(日)午前10時～午後3時 場同センター本館 内ステージ発表(ダンス、合唱など)、団体活動展示(絵手紙、フラワーアレンジメントなど)、子ども向けのさまざまな外遊びやワークショップ、スタンプラリー、わたがし無料配布など



明星大学×京王観光(株)企画

ID 1027862 問中央公民館(☎042-581-7580)



3月22日(土)出発！

多摩の科学を巡る好奇心発見列車

“好奇心のたま号”

多摩モノレール(多摩モノ)の特別貸し切り列車で、「多摩にある科学の賜物(たま物)」を巡る小・中学生向けツアーを開催します。

このツアーは、京王観光(株)、明星大学、極地研究所、統計数理研究所、多摩都市モノレール(株)、日野市が協力することで実現した、科学好きのためのアクティビティツアーです。

南極観測隊副隊長の講演会に参加し、明星大学で「科学貴重書のたま物」を、極地研究所科学館で「南極のたま物」を、統計数理研究所計算機展示室で「計算機のたま物」を見学します。

移動は、多摩モノの特別車両「好奇心のたま号」で、参加者を最寄り駅までお連れします(一部、一般列車を利用)。あなたも一緒に“科学の探検”に出発しませんか？

日3月22日(土)午前9時30分～午後5時55分

対小学4年生～中学生※保護者同伴可

定申込制で先着100人

¥親子参加…18,800円、単独参加…14,900円

申京王観光(株)HPから



▲申し込み



時 間	内 容
午前9時30分	多摩モノレール多摩センター駅に集合
10時15分	明星大学で科学イベント、昼食
午後1時40分	多摩センター駅から貸し切り列車に乗車
2時10分	高松駅で降車後、極地研究所・統計数理研究所を見学
5時15分	上北台駅から貸し切り列車に乗車
5時55分	多摩センター駅到着、解散

TOYODA BEER ワールドビア・アワード2024 獲得記念イベント

ID 1028062

問産業振興課(☎042-514-8437)



世界的なビアコンペティション「ワールドビア・アワード2024」でTOYODA BEERが「ワールドベスト・スタイル」を獲得しました。これを記念して、TOYODA BEERを注文した方を対象とした、特別な景品を抽選で提供するイベントを開催します。

日2月14日(金)～3月2日(日)

場TOYODA BEER 取り扱い飲食店

他詳細は市HP参照

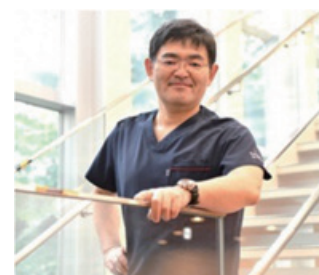


講演会「膀胱がんは治りますか？～最善の治療を目指して」

問NPO法人ホスピタリティーひの(☎080-1144-2448)

がんを患っている方と家族などの想い、不安、社会に寄り添い、がん患者の自分らしい生き方を応援しています。10周年記念として、慶應義塾大学病院准教授の北郷実先生による講演会を開催します。

日2月22日(土)午後1時30分～3時40分 場イオンモール多摩平の森3階イオンホール 内北郷実氏(慶應義塾大学病院准教授) 定申込制で先着100人 用Eメール(✉miyakowasure67@gmail.com)



5月11日(日)開催

第28回 ひの新選組まつり パレード参加隊士を募集！

ID 1027945

☎日野市観光協会(☎042-586-8808※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)



📅パレード実施日…5月11日(日)📅平成22年4月1日以前生まれの方
📄申込制で156人※申込多数の場合は抽選📄隊士(衣装借用)…12,000円(市内在住者は11,500円)、隊士(衣装持参)…7,500円(市内在住者は7,000円)📄2月1日(土)～2月28日(金)※詳細は日野市観光協会HP内特設サイト「新選組のふるさと日野」参照(2月1日(土)公開予定)



▲隊士パレードの様子

令和7年国勢調査 調査員を募集

ID 1023642

☎総務課(☎042-514-8128)



5年に一度の統計調査「国勢調査」を10月1日(水)を基準日として全国一斉に実施します。「日本に住む人や世帯」について知ること、少子高齢化の将来予測や災害対策など私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。

📅活動期間…9月上旬～10月下旬📅①説明会に出席②調査地域の確認、名簿・地図作成③調査票の配布と記入依頼(対面)④調査票の回収や督促⑤調査書類の確認と整理⑥調査書類を市へ提出📄満20歳以上の健康な方で責任を持って調査事務を遂行できる方※警察および選挙に直接関係のある方を除く。詳細は市HP参照📄1調査区2～5万円(国の基準に基づき支給)※調査区数、世帯数によって金額が異なる📄別途面接あり📄5月30日(金)(必着)までに右記QRコードから。または、〒191-8686日野市役所4階総務課へ申込書(総務課窓口)にあり。市HPからダウンロード可)を郵送または持参※持参の場合は要事前連絡。土曜・日曜日、祝日を除く



▲申し込み

市、区、町、村、に！国勢調査員 大募集

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025

詳しくは、お住まいの市区町村の統計調査担当窓口までお問い合わせください。

▼国勢調査2025キャンペーンサイト <https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索



ID 1002561

☎防災安全課(☎042-514-8963)



「ちょこっと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるけがでの入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

📅加入期間…4月1日(火)から1年間※4月1日以降に申し込んだ方は翌日から令和8年3月31日まで📄日野市に住民登録している方📄年会費500円または1,000円のいずれかのコースを選択📄2月1日(土)からちょこっと共済HP(右記QRコード)または受付窓口(市役所1階の指定金融機関、七生支所の指定代理金融機関、防災安全課、市内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く))にある加入申込書を提出※受付窓口は土曜・日曜日、祝日を除く



▲ちょこっと共済HP

交通事故相談のご案内

ID 1015068

☎市長公室市民相談係(☎042-514-8094)



交通事故の被害者または加害者の損害賠償問題、示談の方法、保険の手続きなど、交通事故に関連する問題について相談に応じます。

📅毎月第2金曜日午後1時30分～4時※相談時間30分以内📄市役所1階市民相談室📄相談日曜日午前8時30分から電話



第18回ひのっ子シェフコンテスト受賞者を紹介

ID 1027971

☎中央公民館(☎042-581-7580)



令和6年11月24日に、市内の小学生による地場産食材を活用した料理コンテストが行われました。第18回となる今回は、33作品49人の児童から応募があり、一次選考で選ばれた5作品6人が自ら考えた作品を調理しました。受賞者は以下の通りです(敬称略)。



- ▶金賞 「シャキシャキれんこんと日野産野菜のジャージャーうどん」 五小5年 土屋仁
- ▶銀賞 「野菜たっぷりミルクお雑煮～レモンをそえて～」 豊田小5年 亀井陽菜紀、竹内穂花
- ▶銀賞、栄養士・給食調理員が選んだ特別賞およびJA東京みなみ賞 「日野産野菜ゴロゴロ！ミートソースライス」 四小6年 岩倉結錦
- ▶銅賞 「秋の日野っ子あざやかしゅうまい」 三小4年 小川清香
- ▶銅賞および子ども審査員賞 「栄養まんてん☆あなかけうどん」 一小5年 中山遥夏

※栄養士・給食調理員が選んだ特別賞は、市内小・中学校の給食で提供されます

市立病院Diary ～医療の舞台裏から⑥

ID 1026218

☎市立病院経営企画室(☎042-581-2677)



私の専門診療分野は循環器内科です。胸痛、動悸、息切れ、むくみ、失神などの症状や心雑音、心電図異常の指摘などで受診される心臓疾患が主な対象であり、薬物療法、冠動脈カテーテル治療や永久ペースメーカー植え込みなどの手術治療に加え、当院では看護師、薬剤師、栄養士などの多職種による患者ケアにも注力しています。

もう一方で、私が携わる災害時対応、職員向けの蘇生法教育についてもご紹介いたします。当院は東京都市災害拠点病院として指定されており、災害時の患者さまの安全や病院機能の維持、地域への貢献に向けて、必要なマニュアルや物品整備、訓練を行っています。また、蘇生法はAED使用を含めた一次救命処置は市民の方々にも浸透していますが、医療職としての「もう1歩進んだ救命処置」の習得をサポートし、患者さまに安全な医療が提供できるよう、日々努めています。



副診療部長
中村 岩男

日野映像支援隊からのお知らせ

☎産業振興課(☎042-514-8461)

●日野映像支援隊のロケ情報！

映画『ババンババンバンパイア』近日公開予定

「別冊少年チャンピオン」(秋田書店)で連載中の奥嶋ひろまさ氏による人気コミック『ババンババンバンバンパイア』が豪華キャストを迎えてついに映画化。銭湯で働く森蘭丸(吉沢亮)、その正体は450歳のバンパイア。銭湯の一人息子である15歳の李仁(板垣李光人)の成長と純潔をそばで見守る日々だったのだが…。前代未聞のバンパイア・ラブコメディが誕生！平山の道でロケが行われました。

出演 吉沢亮、板垣李光人、原菜乃華、関口メンディー、満島真之介、眞栄田郷敦 監督 浜崎慎治 脚本 松田裕子

©2025「ババンババンバンパイア」製作委員会 ©奥嶋ひろまさ(秋田書店)2022





障害のあるなしにかかわらず 誰にとってもやさしいまちへ

テーマ：障害ってなんだろう

図 障害福祉課 (☎042-514-8991)

市は、令和2年4月から「日野市障害者差別解消推進条例」をスタートし、一人ひとりの多様性や違いを認め合える、“障害のあるなしにかかわらず、誰にとってもやさしいまち”を目指して、活動を進めてきました。

今回は、そもそも「障害」とは何か、障害の社会モデルの考え方を踏まえて考えてみましょう。

障害の社会モデルとは

障害の社会モデルとは、障害は個人の心身機能によるものではなく、社会にある物や環境などと相まって作り出されるものであるという考え方です。

例えば、「階段しかないため、車いすです上に上がることができない」という「障害」があるとします。

しかし、エレベーターがあれば上に上がることができるため、「障害」が解消されます。



このように「障害」というのは、「立って歩くことができない」「目が見えない」「耳が聞こえない」などの個人の心身機能によるものではなく、社会や環境の在り方・仕組みが作り出しているものです。なお、この「障害」には、物理的なものだけではなく、偏見や無関心などといった、心理的なものも含まれます。

まずは理解を深めましょう

障害を理由とする差別が起きる原因の一つとして、障害および障害のある方に対する偏見や理解不足が挙げられます。障害と障害のある方について理解を深めることは、偏見や理解不足による差別の解消や、物理的・心理的な障害を取り除き、“誰にとってもやさしいまち”をつくることにつながります。

今後も障害理解の促進に向けて、市はさまざまな取り組みを進めていきます。「障害」とは何か、また“誰にとってもやさしいまち”を実現するために、自分には何ができるのかを考えてみてください。

みんなのふとこぼれ話 82

歴史の宝庫、京王百草園

ID 1028014

図 郷土資料館 (☎042-592-0981)



京王百草園は梅の名所として知られており、園内からは晴れた日に遠く筑波山まで望めるという景勝地です。また、平安時代末から現代に至るまでの歴史が折り重なっている歴史的にとっても由緒ある場所でもあります。かつて、ここには大きな寺院が次々と建立されては廃寺となり、残念ながら現在では全くその姿をとどめていません。

最初に建てられたのは11世紀末の「真慈悲寺」という寺で、13世紀後半には総瓦葺の大きなお堂が立ち並び鎌倉幕府の祈禱寺として発展しました。隣地にある百草八幡神社と共に武蔵国府の重要な霊地だったのです。今から34年前に園内から出土した「蓮華唐草文軒平瓦」が真慈悲寺を特定する証拠となりました。しかし、元弘3(1333)年の鎌倉幕府の滅亡とともに廃寺となります。

およそ370年後の元禄13(1700)年になると、この地を治めた領主小林正利によって栴井山松連寺や観音堂が建立されます。百草の地には小林氏関連の事柄がたくさん残されていますが、わずか14年後に廃寺となります。その3年後の享保2(1717)年には当時の老中大久保忠増の夫人寿昌院によって慈岳山松連寺が建立されました。この寺は156年間にわたり長く法灯を伝えました。江戸

市中から多くの文人墨客が訪れて賑わっていましたが、明治6(1873)年に廃仏毀釈のあおりを受けて廃寺となります。荒れ果てた跡地を再建したのは横浜で成功した地元の生糸商人青木角蔵でした。角蔵は跡地を買い取って整備し、明治20(1887)年に「百草園」として公開しました。京王帝都電鉄株式会社が百草園を買収したのは70年後の昭和32(1957)年のことです。

さて、平成元(1989)年の真慈悲寺の瓦発見から34年も経った令和5(2023)年、百草八幡神社拝殿の脇から新たなタイプの瓦「下向き剣頭文軒平瓦」が発見されました。相模地域に多く見られる瓦で、鎌倉幕府の祈禱寺である真慈悲寺にふさわしい瓦です。今は地上にその痕跡を全く残していない歴史の貴重な証拠がまだまだこの地には残されているようです。



▲京王百草園出土
(蓮華唐草文軒平瓦)



▲百草八幡神社出土
(下向き剣頭文軒平瓦)

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 費費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

子ども



令和6年度教育委員会

ID 1025973



▶第11回定例会開催

日 2月13日(木)午後2時から※傍聴の可否は市HPで確認を

▶第9回定例会(12月10日開催)

議事録公開(順次公開予定)

内 議案…2件、請願…1件、報告事項…1件

いずれも 図 庶務課 (☎042-514-8692)

日野市総合教育会議

ID 1028120



日 2月20日(木)午後2時～3時 内 総合教育大綱について 他 傍聴…開催時刻の20分前までに市役所4階企画経営課窓口へ 図 企画経営課 (☎042-514-8047)

今春入学するお子さまの入学通知書を発送

ID 1018683



4月に市立小・中学校へ入学するお子さまの入学通知書を発送しました。

1月末までに届いていない方や入学に関して相談がある方、4月までに転出・転居を予定している方はご連絡ください。

なお、国立・私立などの小・中学校へ入学される場合は、入学承諾書を2月10日(月)(必着)までに市役所5階学務課へ郵送、持参またはオンラインでご提出ください。

他 詳細は市HP参照 図 学務課 (☎042-514-8719)

就学相談の実施

ID 1004083



令和8年4月の小・中学校への入学に向けて、学習面や集団生活などで困り感があったり、発達上気になる様子や行動があるお子さまの教育環境について相談を受

け付けています。特別支援学校・特別支援学級・特別支援教室をご検討の方は、必ずご相談ください。

対 令和8年度に小・中学校入学予定の子の保護者 日 2月1日(土)～8月31日(日)に電話、ファクスまたは下記QRコードで 図 発達・教育支援課 (☎042-589-8877 FAX 042-514-8740)

▶申し込み



就学・進学説明会

ID 1006066



2月下旬頃からYouTubeで「就学・進学説明会」を配信予定です。視聴には事前予約が必要です。詳細は市HPをご覧ください。日野市の特別支援教育の就学相談・転学相談手続きなどについてご紹介します。 図 発達・教育支援課 (☎042-589-8877)

小学校における特別支援学級の再編について

ID 1004096



日野市教育委員会は、児童人口減少などを背景にした学級の少人数化や、新たな教育的ニーズの高まりから、小学校の特別支援学級を令和7年4月に再編します。

▶知的障害特別支援学級

日野第八小学校「たちばな学級」、七生緑小学校「あおぞら学級」を閉級し、七生緑小学校へ新たな学級を開設します。

▶自閉症・情緒障害特別支援学級

日野第八小学校へ新たな学級を開設します。

いずれも 図 発達・教育支援課 (☎042-589-8877)

外国人学校に通う子どもの保護者に対する補助金(後期分)

ID 1004286



対 ①外国人学校に授業料を払っ

た保護者②保護者と子の両方が補助の対象となる月の初日に市内に住所があり、かつ、住民基本台帳に外国人住民として記録されている、または記録されていた方 日 1人月5,000円 日 3月11日(火)までに必ず着くように、〒191-8686 日野市役所4階総務課へ申込書類(2月3日(月)～28日(金)に配布)を持参または郵送※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 図 総務課 (☎042-514-8128)

養育費に関する弁護士無料相談

ID 1023456



日 2月8日(土)・20日(木)、3月8日(土)・21日(金)午前10時～午後1時※1回45分 場 市役所 定 各日先着3組(要事前相談) 図 セーフティネットコールセンター (☎042-514-8546)

日野市家庭教育学級「みんなで楽しむコミュニティ・スクール」

ID 1028008



日 2月11日(祝)午後1時30分～3時30分 場 TreeHALL(多摩平) 内 市川重彦氏(社会教育士、小学校校長)の講演、市内の実践者を交えたトーク 対 小・中学生の保護者と地域の大人 定 申込制で先着100人 日 2月4日(火)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 図 中央公民館 (☎042-581-7580)

楽しい子ども書道講座

ID 1027967



日 2月22日(土)、3月8日(土)午前10時～正午 場 中央福祉センター 講 窪田香織氏(元書道教室講師) 対 小学4年生～高校生 定 申込制で各日先着12人※2日参加可 日 2月4日(火)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 図 中央公民館 (☎042-581-7580)

子ども



CADと3Dプリンタを 使ってみよう ワークショップ ID1028114



日3月1日(土)・15日(土)午前10時～午後3時 場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内 CADで形を作って、3Dプリンタで出力する 講 明星大学 対 小学校高学年～中学生 定 申込制で先着6人※保護者の同席は1人まで 申 2月4日(火)から電話またはEメール(✉hino-s@jcom.zaq.ne.jp)で。住所、氏名、電話番号、学年を記入 問 日野市商工会(☎042-581-3666※土曜・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時)

参加・体験・感動！ ふれあいこどもまつり ID1000966



日3月8日(土)・9日(日)※開催時間はイベントにより異なる 場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内 ①人形劇②音楽劇③ワークショップ 料 ①2,500円②2,000円③1,000円 申 電話 問 実行委員会事務局(児演協 ☎03-5909-3064)

▶日本児童・青少年演劇劇団
協同組合 HP



春の火おこし体験隊 ID1027974



日3月9日(日)午前10時～午後1時※雨天中止 場 仲田の森蚕糸公園 内 餃子の皮でミニピザ作り、クラックビー玉飾り作り 対 市内在住の小学3～6年生※小学3年生は保護者同伴 定 申込制で12人程度※申込多数の場合は抽選 申 2月24日(振休)までに市 HPの申し込みフォームから 問 子育て課(☎042-514-8579)

健康・検診



かかりつけ歯科医の紹介(歯 科訪問診療) ID1003850



対 寝たきりの方や歩行困難で歯科医院への通院が難しい方 他 健康保険で受診可 申 電話またはファクス 問 健康課(☎042-581-4111 FAX 042-583-2400)

催し・イベント



第13回あさかわ写真コンク ール入選作品の展示 ID1027785



日2月3日(月)～17日(月) 場 イオンモール多摩平の森3階プティマイン前 問 緑と清流課(☎042-514-8309)

パントマイムコメディショー ～いつでもどこでも びりとブッチー ID1000966



日2月12日(水)午後2時から 場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 料 ¥2,000円(全席自由)※障害者手帳をお持ちの方・小学生以下1,000円、3歳未満無料(要申込) 申 電話または窓口 問 同ホール(☎042-585-2011)

文化交流会開催 ID1028035



日2月15日(土)午後1時から 場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内 日野市文化協会加盟団体の文化交流イベント 講 出演…日野手品サークル、日野市フォークダンス連盟、日野市合唱連盟、日野囃子保存会 問 文化スポーツ課(☎042-514-8462)

お雛様を愛でる会 ID1025574



明治時代の古今雛や大正・昭和初期の雛人形・雛道具、色鮮やかなつるし雛を日野宿本陣に展示

します。

これに合わせて、「日野宿雛めぐり」と題して日野図書館、中央公民館、日野宿交流館でもつるし雛の飾り付けを行います。

日2月18日(火)～3月9日(日)午前9時30分～午後5時※2月25日(火)、3月3日(月)を除く 場 日野宿本陣 料 ¥200円※小・中学生50円 問 ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

2月の自然観察会～春を待 つ雑木林と冬芽を観察 しよう ID1022944



日2月22日(土)午前9時30分南平駅集合、正午同所解散※雨天中止 講 案内…日野みどりの推進委員 対 小学生以下は保護者同伴 定 申込制で先着20人 申 2月4日(火)午前9時～21日(金)に電話 問 緑と清流課(☎042-514-8307)

日野市家庭教育学級「育児は パーティバトルだ 育児カード ゲーム“みんなのカジ クジ”であそぼう！」 ID1028000



日2月22日(土)午後1時30分～3時30分 場 多摩平交流センター 内 家事・育児・仕事をカードゲームに置き換えて疑似体験する 講 高木駿氏((一社)チーム主夫ラボ代表理事) 対 市内在住・在勤・在学で子育てに関心のある方 定 申込制で先着15組※1人参加可 申 2月4日(火)午前9時から下記QRコードで 問 中央公民館(☎042-581-7580) 申 申し込み



日野の木でつくろう！ ID1025960



日2月22日(土)午後2時～4時 場 カワセミハウス 内 名札、ブンブンゴマ作り 講 みどりワクワクチーム 定 申込制で先着20人 料 ¥300円(材料費) 申 2月5日(水)から電話 問 カワセミハウス(☎042-581-1164※午前9時～午後5時※月曜日(祝日)の場

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 料費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

合は翌平日)を除く)

蟹江杏さんと大きな絵 を描こう！ ID1028113



日野市出身のアーティスト・蟹江杏さんと一緒にライブペインティング！お子さまと一緒に楽しめるブースもご用意しています。

日2月23日(祝)午前10時～午後3時 場 子ども包括支援センターみらい 内 ①ライブペインティング②駐車場でチョークアート③蟹江杏さんの新作絵本披露・読み聞かせ④マジックショー、ミニシアターなど 申 ①のみ申し込みあり。詳細は市 HP参照 問 子ども家庭支援センター(☎042-506-2151)

芸術文化の薫るまちコンサ ート～ヴェルディ・レク イエム ID1000966



日2月23日(祝)午後3時から 場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対 小学生以上 料 ¥S席3,000円、A席2,000円※高校生以下S席・A席共に1,000円。障害者手帳をお持ちの方は20%引き 申 電話または来館 場・問 同ホール(☎042-585-2011)

煉瓦ホールPresents いろど りロビーコンサート ID1000966



日2月28日(金)正午～午後1時 場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内 バイオリン、フルート、ピアノによる三重奏 講 出演…AIMABLE 問 同ホール(☎042-585-2011)

和菓子からひも解く行事のは なし～桃の節句と引千 切(和菓子) ID1028003



日3月1日(土)午前10時～正午 場 中央公民館 内 日本の伝統行事と春の和菓子について学ぶ 講 枝川寿子氏(室礼研究家) 定 申込制で先着20人 料 ¥500円(試食・材料費) 申 2月4日(火)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

飼い主のいない猫対策 説明会 ID1028126



日3月1日(土)午後2時～3時30分 場 市役所5階505会議室 内 地域住民と行政が協力して取り組む方法を考える 講 亀山嘉代氏(NPO法人ねりまねこ)



定 申込制で先着48人 申 2月28日(金)午後5時までに電話または申し込みフォームから 問 環境政策課(☎042-514-8298) 申 申し込み

虹友カフェ ID1023487



日3月2日(日)午後1時30分～4時 場 多摩平の森ふれあい館 内 LGBTと家族、友人のためのコミュニティスペース 対 当事者、親族、支援者 問 平和と人権課(☎042-584-2733)

日野市女性活躍推進シ ンポジウム ID1028009



3月8日の国際女性の日(ミモザの日)に合わせて、「働く女性が活躍するために必要なこと」をテーマに、シンポジウムを開催します。



▲小島慶子氏
◎Aya Kawachi

日3月8日(土)①午前11時～午後1時②午後2時～3時5分③午後3時15分～4時 場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール、オンライン 内 ①「アンコン～夫婦あるある物語」上映②基調講演③パネルディスカッション 講 ②小島慶子氏③鶴沢由美子氏、山谷真名氏、岩田祐梨子氏、市職員 対 市内在住者ほか 定 ②③申込制で先着150人程度 他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり(要申込) 申 ②③電話または申し込みフォームから 問

平和と人権課(☎042-584-2733)



▶申し込み

常陸大宮市都市交流事業～ 常陸大宮市日帰り体 験ツアー



日3月9日(日)午前9時JR水戸駅南口集合、午後4時同所解散 内 いちご狩り、木工体験、道の駅での見学・買い物など 対 市内在住・在勤者 定 申込制で20人※申込多数の場合は抽選 料 ¥2,000円※水戸駅までの交通費別途 申 2月19日(水)までにQRコードから 問 ㈱美和旅行(☎0295-58-3888)

国立ハンセン病資料館など 見学ツアー ID1028004



日3月15日(土)午前9時豊田駅連絡所前集合、午後4時30分豊田駅解散 場 国立ハンセン病資料館 対 小学5年生以上の市内在住者 定 申込制で先着20人 料 ¥1,000円(昼食代) 申 2月4日(火)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 問 中央公民館(☎042-581-7580)

七生丘陵の早春を楽し もう ID1027995



日3月25日(火)午前9時30分京王線多摩動物公園駅集合、正午同所解散 定 申込制で先着15人 申 2月4日(火)午前9時から電話 問 郷土資料館(☎042-592-0981)

施設



市民窓口課・七生支所・豊 田駅連絡所の一部業務 停止 ID1015059



3月15日(土)にシステム機器更新作業のため、一部業務を停止します。なお、3月15日の七生支所でのマイナンバーカード交付は、3月22日(土)に振り替えます。 問 市民窓口課(☎042-514-8206)

施設

七生支所臨時休業
ID1012799

2月17日(月)は、京王高幡ショッピングセンターが電気設備法定点検により全館休業となるため、七生支所も臨時休業となります。当日は市役所本庁舎、豊田駅連絡所またはコンビニ交付をご利用ください。

☎七生支所(☎042-591-7712)

しごと

日野市職員を募集します！
ID1005377

令和7年度日野市職員採用試験(新卒・第二新卒・高卒・短大卒・経験者・専門職)を実施します。エントリー開始時期などは職種によって異なります。詳細は決定後、市HPや日野市職員採用Instagramアカウント、職員採用サイトなどでお知らせします。

☎職員課(☎042-514-8146)

▶Instagram ▶採用サイト

防衛省自衛官などを募集
ID1005410

自衛隊東京地方協力本部では、自衛官などの募集を行っています。

☎自衛隊八王子地域事務所(☎042-644-8157)

キャリアアップ講習(2月)
ID1008142

☎第二種電気工事士(学科)受験対策☎中小企業に在職中の都内在住・在勤者☎申込制で先着40人☎¥1,600円☎2月1日(土)～10日(月)に都立多摩職業能力開発センター府中校窓口またはTOKYOはたらくネットHPから☎同校(☎042-

367-8204)

東京しごとセンター多摩の就業支援
ID1003501

▶**おしごと応援フェア in 多摩市**
☎2月18日(火)午前11時～午後4時15分☎パルテノン多摩(多摩市)☎就職支援セミナー、しごと相談、企業面接会など☎申込制で先着80人

▶**面接対策セミナー in 府中**
☎2月19日(水)午後2時～4時☎府中市市民活動センタープラッツ(府中市)☎自分にふさわしい仕事や働き方を見つけるためのセミナー☎申込制で先着30人

▶**既卒等若年者向け就職面接会 in 立川**
☎2月20日(木)①午前11時30分～午後1時30分②午後2時30分～4時30分☎同センター(立川市)☎参加企業各部5社程度とのミニ就職面接会☎34歳以下の求職者☎申込制で先着①②各20人

▶**若者と企業の交流会 in 調布**
☎2月26日(水)午後1時～4時25分☎調布クレストンホテル(調布市)☎参加企業4社との交流会☎34歳以下の求職者☎申込制で先着30人

▶**就職面接会 in 府中**
☎2月27日(木)①午前10時～正午②午後2時～4時☎府中市市民活動センタープラッツ(府中市)☎参加企業各部10社との就職面接会☎申込制で先着①②各50人程度

▶**学生向けしごと博覧会2026**
☎3月6日(木)午後0時30分～4時☎京王プラザホテル八王子(八王子市)☎参加企業20社程度の展示形式就活イベント☎学生および既卒3年以内の方☎申込制で先着100人程度

いずれも☎同センターHPから☎同センター(☎042-521-6761)

日野市福祉のしごと相談・面接会
ID1022902

☎2月28日(金)午後1時～4時☎イオンモール多摩平の森3階イオンホール☎介護・障害福祉サービス・保育などの福祉の仕事に関心がある求職者と市内事業所との相談・面接会☎申込方法など詳細は市HP参照☎日野市社会福祉協議会(☎042-582-2319)

労働者セミナー
ID1010140

☎①3月7日(金)②19日(水)いずれも午後6時30分～8時30分☎東京都労働相談情報センター多摩事務所(立川市)☎働く人のための労働保険・社会保険制度☎大西綾子氏(特定社会保険労務士)☎労働者、テーマに関心がある方☎申込制で各日先着70人☎電話またはTOKYOはたらくネットHPから☎同センター(☎042-595-8731)

仕事と家庭の両立応援就職面接会
ID1027977

☎3月11日(火)午後0時30分～3時☎八王子市生涯学習センタークリエイトホール(八王子市)※直接会場へ☎子育てや介護など家庭と仕事の両立を希望する方☎履歴書数枚程度☎1歳～未就学児の保育あり(定員5人)。希望者は2月18日(火)～28日(金)に八王子しごと情報館へ電話☎八王子しごと情報館(☎042-680-8403)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

介護職員初任者研修
ID1027986

☎3月11日(火)～4月10日(木)☎生活・保健センター、ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市)☎市内または近隣市に在住・在勤で全講習に参加可能な方☎申込制で18人※書類審査あり☎¥7,124円(テキスト代)☎2月28日(金)正午ま

でに社会福祉法人にんじんの会(万願寺)へ申請書(市役所1階介護保険課窓口にあります)を持参☎同会(☎042-587-1240)、市介護保険課(☎042-514-8519)

スポーツ

平山台文化スポーツクラブから
ID1003186

▶**ぶらり街歩き～横浜山手を歩く(6*)**
☎2月14日(金)午前10時30分JR石川町駅元町口集合、午後2時元町・中華街駅解散※雨天時は21日(金)に延期☎ブラフ18番館～山手公園～ベーリック・ホール～山手111番館～イギリス館☎¥700円※昼食別

▶**山歩き～鎌倉アルプス(8*)**
☎2月25日(火)午前9時40分JR北鎌倉駅西口集合、午後3時鶴岡八幡宮前解散※雨天時は3月4日(火)に延期☎大平山～天台山☎¥700円※交通費別途

▶**ノルディックウォーキング**
☎第1日曜・第3水曜日午前9時30分～11時30分☎平山台近郊または多摩地区への遠征☎朝倉知子氏(公認指導員)☎¥400円※遠征600円

▶**太極拳**
☎毎週木曜・金曜日午前10時～11時30分☎平山台健康・市民支援センター☎古賀眞知子氏、大平弘子氏(公認指導員)☎¥600円※会員300円

▶**ソフトエアロ**
☎毎週金曜日午後2時～3時30分☎平山台健康・市民支援センター☎星野佳代子氏(公認指導員)いずれも☎電話、ファクスまたはEメール(☎hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)☎(一社)平山台文化スポーツクラブ(☎・FAX042-

506-9979)

ミニユニバーサルスポーツ交流イベント
ID1027997

☎2月16日(日)午前9時～11時30分☎市民の森ふれあいホール☎ポッチャ、卓球/バレーなど☎2月7日(金)までに窓口、Eメール(☎sports@city.hino.lg.jp)またはファクス(FAX042-581-2516)。住所、氏名、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を記入※当日参加も可能☎文化スポーツ課(☎042-514-8465)

東京ヴェルディバレーボールチームホームゲーム

☎3月1日(土)午後2時から、2日(日)午後1時から☎市民の森ふれあいホール☎東京ヴェルディ対レーヴィス栃木☎2月15日(土)正午からローソンチケットで申し込み☎東京ヴェルディバレーボールチーム事務局(☎verdy.vb@gmail.com) ▶ローソンチケット

りそなグループ B.LEAGUE2024-25 アルバルク東京優待案内
ID1028001

☎3月1日(土)午後3時5分、2日(日)午後4時35分☎武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市)☎アルバルク東京対京都ハンナリーズ☎市内在住・在勤・在学者☎申込制で2日間合計100人☎特別割引料金…大人2,000円、子ども(4歳～高校生)無料☎2月9日(日)までに申し込みフォームから※2月13日(木)午後7時に当選発表☎トヨタアルバルク東京(株)(☎03-3570-5898) ▶申し込み

西武ライオンズ親子野球体験教室 in 日野
ID1025573

☎3月2日(日)午前10時～正午※雨天中止☎万願寺中央公園グラウンド☎西武ライオンズアカデミーコーチによる野球未経験者向けのレクリエーション☎年長～小学3年生の子と保護者☎申込制で先着40組(約80人)☎2月1日(土)からHPで☎(株)フクシ・エンタープライズ(☎042-514-9178)

めざせ未来のアスリート！日野スポーツスクール
ID1025804

☎前期…令和7年4月1日～9月30日、後期…令和7年10月1日～8月31日※月3回程度。種目により異なる☎市民の森ふれあいホール※ジョギングのみ市民陸上競技場☎・対・定下表の通り※申込多数の場合は抽選☎¥教室参加費(前期)…各競技6,000円※中学生以下2,400円、保険料…1,850円※中学生以下1,450円、65歳以上の方1,200円☎詳細は市HP参照☎3月1日(土)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会へEメール、ファクスまたは郵送。参加種目、住所、氏名、年齢、性別、連絡先を記入※1人1種目まで☎日野市体育協会(☎・FAX042-582-5770 ☎h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp)

種目	対象	定員
バドミントン	小学4年～中学生の市内在住・在学者	40人
ボクシング	小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者	20人
少林寺拳法		20人
剣道	小学生以上(バレーボール以外は保護者同伴で幼児可)の市内在住・在勤・在学者	30人
空手道		30人
テコンドー		20人
バレーボール		50人
ジョギング	中学生以上の市内在住・在勤・在学者	30人

高齢者

シルバー人材センター入会案内説明会

日①2月4日(火)午前10時～正午②27日(木)午前9時30分～正午 場①生活・保健センター②日野市シルバー人材センター 対60歳以上の方※②は女性限定 定申込制で先着①40人②16人 申電話 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

程久保うたごえパーク ID1023876

日2月15日(土)午前10時～11時 内童謡・唱歌などを電子ピアノや箏の演奏に合わせて歌う 樋口周子氏、村田美果氏 対おおむね60歳以上の方 定申込制で先着12人 申2月4日(火)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・日野中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

スマホ個別相談会・体験

▶スマホ個別相談会

日①2月10日(月)②18日(火)いずれも午後1時30分～2時15分と午後2時30分～3時15分 場①中央福祉センター②多摩平交流センター 対65歳以上の初心者 定申込制で各回先着10人

▶スマホ体験会「ぼちぼち」

日2月10日(月)午前11時～正午 場中央福祉センター 内電話のかけ方など 定申込制で先着5人
いずれも 申2月3日(月)午前9時から電話 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

スマートフォン相談会 ID1028002

日2月21日(金)午後1時～4時 場中央公民館※直接会場へ 対60歳以上の都民 持スマートフォン 日東京都スマートフォン普及啓発事業

務局(☎03-6775-9480※土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

税金

今月の税金の納期限は 2月28日(金) ID1008395

今月は、固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税(普通徴収)第8期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第8期の納期です。
日納税課(☎042-514-8259)

市税の納付は便利な口座振替のご利用を ID1002734

市税を指定の口座から自動引き落としにすることで、納め忘れを防ぐことができます。ぜひご利用ください。
日納税課(☎042-514-8259)

学生の税に関する作品展示 ID1018633

日2月3日(月)～7日(金) 場市役所1階市民ホール 内税の作文・標語・書道・絵はがきの優秀作品展示 日野税務署(☎042-585-5661)

八王子都税事務所から

▶個人住民税の寄附金税額控除には確定申告が必要

日詳細は 申参照 日主税局課税部課税指導課(☎03-5388-2969)

▶自動車税種別割の

障害者減免申請

申6月2日(月)まで 日東京都自動車税コールセンター(☎03-3525-4066)

▶点字で課税内容をお知らせ

申2月28日(金)まで 日主税局総務部相談広報班(☎03-5388-2925)

お知らせ

令和7年第1回市議会定例会開催 ID1000870

▶本会議

2月25日(火)	市政運営の基本、議案上程
2月27日(木)	一般質問
2月28日(金)	一般質問、請願上程
3月3日(月)・4日(火)	一般質問
3月5日(水)	一般質問、議案上程
3月21日(金)	審査報告、議案上程、採決

▶常任委員会

3月7日(金)	企画総務委員会
3月10日(月)	民生文教委員会
3月11日(火)	環境まちづくり委員会

▶特別委員会

3月12日(水)～14日(金)	一般会計予算特別委員会
3月17日(月)	特別会計予算特別委員会

日議会事務局(☎042-514-8007)

日野市長選挙立候補予定者説明会 ID1027983

4月13日(日)に日野市長選挙が執行されます。告示日は4月6日(日)です。これに伴い、立候補予定者説明会を開催します。

日2月20日(木)午後3時から 場市役所5階505会議室 日出席者は1候補2人まで 日選挙管理委員会事務局(☎042-514-8806)

日野本町地区公共施設再編基本構想(素案)のパブリックコメントおよび説明会の開催 ID1028093

▶パブリックコメント

日2月3日(月)～3月4日(火) 日詳細は 市 申参照

▶素案の閲覧

場市役所4階企画部公共施設総合管理担当、七生支所、豊田駅連絡

日 日とき 日場所 日内容 日講師 日対象 日定員 日費用 日持ち物 日その他・注意事項 日申し込み 日問い合わせ

所、市政図書室、市内各図書館、中央公民館、市 申HP

▶説明会(スライド資料による説明)

日①2月5日(水)午後7時～8時30分②8日(土)午前10時～11時30分 場①市役所5階505会議室②中央福祉センター 申①2月4日(火)正午まで②7日(金)正午までに電話またはEメール(☎kikaku@city.hino.lg.jp)

▶オープンハウス(パネル展示による説明)

日2月5日(水)～14日(金)※次の①～④のみ説明員あり①2月5日(水)午前9時～午後5時②8日(土)午後1時～5時③12日(水)午前9時～正午④14日(金)午後1時～5時 場中央公民館※直接会場へ

いずれも 日企画部公共施設総合管理担当(☎042-514-8083)

個別施設計画(日野市役所本庁舎)パブリックコメント ID1028086

日縦覧…2月3日(月)～3月4日(火) 日縦覧…市役所4階財産管理課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所 申意見書提出…3月4日(必着)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ意見書様式を郵送、ファクス(☎042-581-2516)、Eメール(☎zaisan@city.hino.lg.jp)または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 日財産管理課(☎042-514-8156)

個別施設計画(市民会館・七生公会堂)パブリックコメント ID1028123

日縦覧…2月3日(月)～3月4日(火)※各施設の閉庁日・休館日を除く 日縦覧…市役所3階文化スポーツ課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所 申意見書提出…3月4日(必着)までに〒191-8686日野市役所3階文化スポーツ

課へ意見書様式を郵送、ファクス(☎042-581-2516)、Eメール(☎gbunka@city.hino.lg.jp)または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 日文化スポーツ課(☎042-514-8462)

第10回北川原公園ごみ搬入路の違法性解消に向けた検討会 ID1025054

日2月16日(日)午後2時～4時 場クリーンセンター 日オンライン配信あり。詳細は市 申参照 申2月7日(金)～13日(木)に電話、ファクス(☎042-581-2516)、Eメール(☎kouen@city.hino.lg.jp)または窓口※電話、窓口は土曜・日曜日、祝日を除く 日北川原公園ごみ搬入路調整担当(☎042-514-8307)

湧水等保全審議会 ID1026696

日多摩平1丁目開発計画ほか 日日程など詳細は決まり次第市 申HPに掲載 日緑と清流課(☎042-514-8309)

第68回日野市都市計画審議会 ID1018120

日2月21日(金)午後2時から 場市役所5階505会議室 日傍聴…申込制で先着5人 申2月5日(水)～19日(水)に電話またはEメール(☎tosikei@city.hino.lg.jp) 日都市計画課(☎042-514-8354)

豊田南地区土地地区画整理審議会 ID1006650

日2月12日(水)午後2時から 場豊田南まちづくり事務所 申傍聴…2月10日(月)までに電話または窓口※土曜・日曜日、祝日を除く。空きがあれば当日受付可 日区画整理課(☎042-514-8405)

西平山地区土地地区画整理審議会 ID1011897

日2月18日(火)午後2時から 場西平山まちづくり事務所 申傍聴…2月17日(月)までに電話または窓口※土

曜・日曜日、祝日を除く。空きがあれば当日受付可 日区画整理課(☎042-514-8405)

JR中央線黒川踏切の拡幅工事完了 ID1023644

JR中央線日野駅～豊田駅間にある黒川踏切は幅が狭いため、かねてより安全対策について多数のご要望をいただいていた。改良に向けて令和5年度から工事に着工しており、拡幅部分が通行可能となるのは1月31日からの予定です。

日都市計画課(☎042-514-8369)

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練 ID1002479

Jアラートは、有事の際に国が発令する警報を防災行政無線で住民に通達するものです。訓練のため、テスト放送をします。

日2月12日(水)午前11時ごろ 日防災安全課(☎042-514-8962)

災害救援用資機材の配備 ID1003800

日本赤十字社東京都支部より、災害救援用資機材として、①避難所用テント(ワンタッチ式)15張②LED投光器2台が市に配備されました。平時の訓練や災害時の救援用に活用されます。

日日赤日野市地区事務局(市福祉政策課☎042-514-8467)

新たな福祉オンブズパーソンを紹介 ID1003301

前任の任期満了に伴い、新たに永野仁美氏が就任しました。

日任期…令和7年1月1日から3年間 日福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)



お知らせ

引っ越しに伴うごみは計画的にお出してください

3〜5月は新生活を始める方が多く、粗大ごみが増える時期です。粗大ごみを出す際には、早めにお申し込みください。

粗大ごみの申し込み…日野環境保全(☎042-581-4331) 国ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

自宅の庭木の剪定枝をクリーンセンターで受け入れ(無料)

2月15日(土)午後1時30分〜3時30分 剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可 本人確認書類 他 10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を 国ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

都営住宅入居者募集

募集案内配布…2月3日(月)〜12日(火)(日曜日、祝日を除く)に市役所1階市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所で配布 2月18日(火)(必着)までに申込用紙(配布期間中のみ東京都住宅供給公社 HP からダウンロード可)を郵送または都営住宅入居者募集サイトから※申請方法により締め切り時間が異なる。詳細は HP 参照 国同公社都営住宅募集センター(2月3日〜18日…☎0570-010-810、前記以外…☎03-3498-8894※土曜・日曜日、祝日を除く)

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の人間ドックなどの受診料の一部を助成

国保 1026726 後期 1002821

満30歳以上で申請日に保険税(料)に滞納がない被保険者 消費税を除く受診料の2分の1※年度内1回。上限20,000円 次のいずれか①下表の市内契約検査機関で予約し、受診日の前日までに予約票と被保険者証を市役所1階保険年金課に持参②①以外の方は受診料を全額支払った後、受診の翌日から2年以内に、被保険者証、印鑑、領収書、振込先が分かるものを市役所1階保険年金課または七生支所へ持参 国保険年金課(国保☎042-514-8276、後期☎042-514-8293)

検査機関名	電話番号
回心堂第二病院	042-584-0099
桜医院	042-514-8790
にしくぼクリニック	042-589-3532
市立病院	042-581-2677
日野駅前病院	042-582-0061
百草の森ふれあいクリニック	042-599-7068
森久保クリニック	042-594-6610
原脳神経外科クリニック	042-514-8550

国民健康保険・後期高齢者医療制度の軽減・控除について

国保 1023279・1023247 後期 1002812

収入が少ない方も市・都民税の申告を

国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者で収入が少ない・無い方も申告をすると国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が軽減される場合があります。

国保税・後期保険料は社会保

料控除の対象

納税者が本人または生計を一にする親族の社会保険料を支払った場合、その支払った額について所得控除(社会保険料控除)を受けることができます。詳細は市 HP をご覧ください。

いずれも 国保険年金課(国保☎042-514-8279、後期☎042-514-8293)

国民年金保険料の割引制度

保険料の前納(6カ月分、1年分、2年分)により割引。令和7年度分は2月末までに申請 他 納付書、口座振替、クレジットカードで納付可能。詳細は市 HP 参照または問い合わせを 国日本年金機構立川年金事務所(☎042-523-0352)、市保険年金課(☎042-514-8289)

国民健康保険運営協議会委員募集

任期…令和7年4月1日〜10年3月31日※主に平日の午後、年3回程度 日野市国民健康保険被保険者で令和10年3月31日まで他の健康保険に異動予定のない方※市の他の公募委員を除く 定4人 報酬あり 2月17日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所保険年金課へ、作文「国民健康保険について思うこと」(500文字程度、原稿用紙またはA4用紙を使用)、履歴書(任意様式)を郵送※選考結果は3月下旬に通知 国保険年金課(☎042-514-8276)

葬祭費支給制度

国保 1026724 後期 1002822

日野市の国民健康保険・後期高齢者医療被保険者が亡くなった際に、その葬祭を行った方 助成額50,000円 申葬祭を行った日の翌日から2年以内に印鑑、申請者

母子保健事業協力員募集

内 乳幼児健診への従事 対 看護師または保健師 定 若干人 報酬あり 申 電話連絡の上、〒191-8686子ども包括支援センターみらいく内子ども家庭支援センターへ履歴書(写真貼付)、資格証の写しを郵送または持参 国子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

農園利用者募集

1003553

①三世代農園 ②石坂ファームハウス 場①②百草711(付近に駐車場あり) 内①家族向け体験型市民農園②高齢者向け農業福祉型農園 定 申込制で先着①5区画②10区画 料①②年46,000円 申 2月21日(金)までに①②石坂亜紀へ電話(☎090-2910-6506)またはEメール(✉ishizakafarmhouse@yahoo.co.jp) ③コバサン農園 場 東平山2-8 内 体験型市民農園 定 申込制で先着3区画 料 年45,000円 申 小林和男へ電話(☎070-3888-8228) いずれも 日 令和7年3月1日(土)〜8年1月31日(土)(予定) 対 原則市内在住者 国都市農業振興課(☎042-514-8447)

ひの市民大学企画運営委員募集

1027934

市内在住・在勤・在学者で運営などができる方 定 申込制で若干人※選考あり 申 2月26日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町7-5-23中央公民館へ郵送、持参またはQRコードから。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機(200字程度)を記入※持参の場合は月曜日、祝日を除く 国中央公民館(☎042-581-7580) 申し込み

おかのうえプロジェクト〜第4回平山まちづくり勉強会

1028099

2月8日(土)午前10時〜正午 場 平山台健康・市民支援センター 内 同センターの跡地活用を住民と協働で考えるための勉強会 講 洪華奈氏(株studio-L)など 定 申込制で先着40人程度 申 市 HP 申し込みフォームから 国企画経営課(☎042-514-8047) 申し込み

母子保健事業協力員募集

内 乳幼児健診への従事 対 看護師または保健師 定 若干人 報酬あり 申 電話連絡の上、〒191-8686子ども包括支援センターみらいく内子ども家庭支援センターへ履歴書(写真貼付)、資格証の写しを郵送または持参 国子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

農園利用者募集

1003553

①三世代農園 ②石坂ファームハウス 場①②百草711(付近に駐車場あり) 内①家族向け体験型市民農園②高齢者向け農業福祉型農園 定 申込制で先着①5区画②10区画 料①②年46,000円 申 2月21日(金)までに①②石坂亜紀へ電話(☎090-2910-6506)またはEメール(✉ishizakafarmhouse@yahoo.co.jp) ③コバサン農園 場 東平山2-8 内 体験型市民農園 定 申込制で先着3区画 料 年45,000円 申 小林和男へ電話(☎070-3888-8228) いずれも 日 令和7年3月1日(土)〜8年1月31日(土)(予定) 対 原則市内在住者 国都市農業振興課(☎042-514-8447)

まちの困りごとと地域の子カラ〜でできることで地域貢献

2月28日(金)午前10時〜正午②3月8日(土)午後2時〜4時 場①中央福祉センター②福祉支援センター 内 ボランティアにできることを活動者の話を聞いて考える 講 中村一朗氏(国際長寿センター) 定 申込制で先着30人 申 2月3日(月)からEメール(✉chiiki@hinosuke.org)またはQRコードから。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入 国日野市社会福祉協議会

講座

東部会館いきいき教室

①骨盤なめらか体操教室 ②ゆったり水中体操

①毎週金曜・土曜日午前9時30分〜10時30分、午前11時〜正午②毎週木曜日午前11時〜正午 場①同会館②同会館温水プール 対 18歳以上の方 定 申込制で各回先着①5人②15人 料①5回5,500円のチケット購入制②1回1,100円(プール入場料別) 申 電話または申込フォームから 国同会館温水プール(☎042-583-5266※火曜〜金曜日午前9時〜午後5時)

オンラインダンボールコンポスト講習会

1011572

2月7日(金)午後8時〜9時30分 場 オンライン(Zoom) 定 申込制で先着10人 講 ひの・まちの生ごみを考える会 申 同会へEメール(✉info@namagomi-heraso.com)または下記QRコードで。氏名、電話番号を記入 国ごみゼロ推進課(☎042-581-0444) 申し込み

自然を楽しむ俳句講座

1000966

2月8日(土)・18日(火)、3月1日(土)・18日(火)午前10時30分〜午後0時30分 場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 定 申込制で各回先着10人 料 各回1,500円 他 全て同じ内容 申 電話または来館 国同ホール(☎042-585-2011)

講座



パソコン講習会(3月)



日・内 下表の通り **¥**①～⑨ 各3,200円⑩1,600円⑪～⑬各1,200円※いずれもテキスト代含む**他** 個人指導(1時間1,600円)あり**申**2月22日(土)までに電話、QRコードまたは**HP**から※キャンセルは前日まで**場・問** シルバー人材センター(☎042-581-8171※土曜・日曜日、祝日は☎080-4387-7995)

番号・講座名	日時
①Word-1(文字変換、簡単な案内作成など)	23日(日)・30日(日) 午前10時～正午
②Word-2(文章作成、表作成など)	1日(土)・8日(土) 午後1時～3時
③Word-3(地図・写真入り案内文の作成など)	15日(土)・22日(土) 午後1時～3時
④Word-4(ページ番号、ふりがななど)	2日(日)・9日(日) 午前10時～正午
⑤Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	7日(金)・14日(金) 午後1時～3時
⑥Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	9日(日)・16日(日) 午後1時～3時
⑦Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	23日(日)・30日(日) 午後1時～3時
⑧Excel応用講座(Excel関数で作る万年カレンダー)	15日(土)・22日(土) 午前10時～正午
⑨PowerPoint(基本操作、プレゼン作成など)	1日(土)・8日(土) 午前10時～正午
⑩画像生成AIを使ってみよう!	29日(土) 午前10時～正午
⑪スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	7日(金) 午前10時～正午
⑫スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	14日(金) 午前10時～正午
⑬スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	28日(金) 午前10時～正午

「付き合う」ってどういうこと?～中高生世代から知るプレコンセプションケア



日2月9日(日)午後2時～3時**場**子ども包括支援センターみらいく**内**プ

レコンセプションケア(妊娠を考えたが女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うこと)について **講**高橋幸子氏(埼玉医科大学助教授、産婦人科医) **対**市内在住・在勤・在学の中高生世代、大学生、保護者 **定**申込制で先着20人程度 **申**電話または来所 **問**子ども包括支援センター中高生世代スペース(☎042-506-2157)

外国ルーツの子どもたちを支える多文化共生の地域づくり講座



ID1027978 **日**2月11日(祝)①午前10時～正午②午後1時～2時30分③2時45分～4時**場**多摩平の森ふれあい館**内**①多言語・多文化防災ワークショップ②子ども食堂の取り組みから支援について考える③外国ルーツの子どもたちへの包摂的な支援と地域づくり **講**①菊池哲佳氏(桜美林大学准教授)②栗林知絵子氏(認定NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク)③新居みどり氏(CINGA NPO法人国際活動市民中心) **対**市内在住・在勤・在学者※詳細は市**HP**参照 **定**申込制で先着①～③各30人※通し参加可能 **他**1歳～未就学児の保育・手話通話あり。希望者は2月3日(月)までに電話またはファクス **申**2月7日(金)までに電話、ファクス(**FAX**042-584-2748)または申し込みフォームから **問**平和と人権課(☎042-584-2733)

▶申し込み

ふうずきっちゃん料理教室



日2月13日(休)午前10時～正午**内**日野産の旬野菜を使った料理教室 **定**申込制で先着8人 **¥**1,200円 **申**2月2日(日)午前9時から電話 **場・問**七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

ひきこもりセミナー「日野の8050問題を考える」



ID1023224 **日**2月15日(土)午後2時～4時**場**多摩平交流センター **定**申込制で先着60人 **申**電話、申し込みフォームまたはEメール(☎s-net@city.hino.lg.jp)。Eメールは題名に「2月15日ひきこもりセミナー」、本文に氏名、連絡先を記入 **問**セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

▶申し込み

男の超初心者料理教室



日2月20日(木)午前10時～午後1時**場**七ツ塚ファーマーズセンター**内**日野産野菜を使った料理教室 **対**料理初心者の男性 **定**申込制で先着6人 **¥**2,000円 **申**2月3日(月)から電話 **問**都市農業振興課(☎042-514-8447)

春の土づくり講習会



日2月22日(土)午前10時～正午**場**七ツ塚ファーマーズセンター**内**土づくりの基本と栽培野菜の特徴 **講**JA東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会 **定**申込制で先着10人 **申**同会へEメール(☎hino.bito.ennou@gmail.com)。住所、氏名、電話番号を記入 **問**都市農業振興課(☎042-514-8447)

普通救命講習



ID1002423 **日**2月23日(祝)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施**内**心肺蘇生法、AEDの使用方法など **定**申込制で先着10人 **¥**1,600円(テキスト代) **申**電話 **場・問**日野消防署(☎042-581-0119)

ひとり親支援セミナー



日3月1日(土)午前10時～正午**場**多摩平交流センター**内**「子どもの

日とき **場**ところ **内**内容 **講**講師 **対**対象 **定**定員 **¥**費用 **持**持ち物 **他**その他・注意事項 **申**申し込み **問**問い合わせ

教育費の準備と子どもが育った後の私のくらしの作り方」**講**清水香氏(ファイナンシャルプランナー、社会福祉士) **対**ひとり親・検討中の方、支援者など **他**保育あり。保育希望者は2月13日(木)までに申し込み※定員3人 **申**2月28日(金)までに電話、窓口または申し込みフォームで **問**セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

▶申し込み

焼却ごみゼロを目指して更なる生ごみ減量・資源化を進めよう!



日3月1日(土)午後2時～4時**場**ひの市民活動支援センター本館 **定**申込制で先着40人 **申**Eメール(☎info@namagomiheraso.com) **問**ひの・まちの生ごみを考える会(佐藤☎080-8891-4930)

LGBTQ+を入り口に考える共生社会の実現



日3月2日(日)午後2時～3時30分 **講**鈴木茂義氏(NPO法人プライドハウス東京理事、公立小学校非常勤講師) **定**申込制で先着30人 **申**2月4日(火)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く **場・問**中央公民館(☎042-581-7580)

ガーデニング講習会

日3月7日(金)午前9時30分～11時30分**場**緑化交流センター(神明)**講**西山佐和子氏 **定**申込制で先着40人 **申**2月3日(月)午前8時30分から電話 **問**(公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

ひの市民大学～日野市の学校給食はなぜおいしいのか?



日3月7日(金)午前10時～午後0時30分**内**①講演②給食調理、試食 **講**①小林和男氏(認定農業者、学

校給食出荷者)②吉田由身香、篠崎典子(学務課、元学校栄養士) **対**0歳～未就学児の保護者 **定**申込制で先着16人 **¥**600円(材料費) **他**1歳6カ月～未就学児の保育あり。希望者は要申込 **申**2月4日(火)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く **場・問**中央公民館(☎042-581-7580)

傾聴ボランティア入門講座～りっすん

日3月の毎週金曜日午後1時30分～4時**場**中央福祉センター**内**高齢者、障害のある方の話を聴く傾聴ボランティアを養成する **対**市内在住・在勤・在学者※全4回参加できる方を優先 **定**申込制で先着30人 **¥**3,000円 **申**2月3日(月)～3月3日(月)にEメール、ファクスまたはQRコードで。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加の動機を記入 **問**日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318 **FAX**042-582-0082 ☎hino-vc@hinosuke.org)

▶申し込み

ココロセミナー～今より少し楽になるかもしれないご提案



日3月8日(土)午後2時～4時**場**生活・保健センター **講**玉置妙憂氏(看護師、僧侶) **定**申込制で先着50人 **申**2月28日(金)までに電話またはオンラインで **問**健康課(☎042-581-4111)

バリアフリー講座入門編



ID1027963 **日**3月8日(土)午後2時～4時**内**座学と疑似体験により知的・発達障害について学ぶ **対**市内在住・在勤・在学者 **定**申込制で先着10人 **申**2月4日(火)午前9時から電話、来館またはQRコードで※電話・来館の場合は月曜日、祝日を除く **場・問**中央

公民館(☎042-581-7580)

▶申し込み

おやき作り教室



ID1025687 **日**3月11日(火)午後1時～4時**場**七ツ塚ファーマーズセンター**内**おやき2種 **講**日野市女性農業者の会みちくさ会 **¥**1,500円 **定**申込制で先着8人 **他**お子さまの同伴不可 **申**2月3日(月)午前9時から電話 **問**都市農業振興課(☎042-514-8447)

ひの市民大学～香道体験



ID1027993 **日**3月18日(火)午後2時～4時 **講**立川準氏(香道愛好家) **定**申込制で先着20人 **申**2月4日(火)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く **場・問**中央公民館(☎042-581-7580)

ヤングケアラー支援講演会～経験者が語る“生”の声



ID1022114 **日**3月22日(土)午後2時～4時**場**多摩平交流センター**内**講演、パネルディスカッション **講**伊藤耕介氏((一社)ケアラーワークス副代表理事) **定**申込制で先着60人 **申**2月3日(月)から市**HP**または電話 **問**福祉政策課(☎042-514-8467)

普通救急救命講習会



ID1011181 **日**①3月29日(土)午前9時～正午②30日(日)午後1時～4時**場**市民陸上競技場**内**心肺蘇生、AEDの使い方、応急手当を習得するための初心者向け講習会 **対**中学生以上で初めて講習を受ける市内在住・在勤・在学者※中学生は保護者の同意が必要 **定**申込制で各回先着15人 **申**2月3日(月)午前9時～21日(金)午後5時に申し込みフォームから※オンライン申し込みが難しい方は問い合わせを **問**文化スポーツ課(☎042-514-8465)



■ 兒童館

各児童館で「すくすくクラブ(0歳児親子向けふれあい遊び、お友達作りなど)」を開催。詳細は各児童館へ



施設名・問い合わせ先	催し	日時・場所	対象・定員・申し込みなど
たまだいら児童館 (☎042-589-1253)	スポーツタイム(バレーボール)	☎2月8日(土)午後4時30分～6時 ^場 同館	対 市内在住・在学の中高生
みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)	アスレチックルーム in 児童館	☎2月20日(休)午前10時～11時30分 ^場 同館	対 乳幼児親子 ^甲 2月4日(火)から電話または来館
しんめい児童館 (☎042-583-6588)	おもちゃ広場	☎2月26日(水)午前10時30分～正午 ^場 同館	対 未就学児と保護者
もぐさだい児童館 (☎042-591-7001)	こあらひろば(手あそびなど)	☎2月28日(金)午前10時30分～11時30分 ^場 同館	対 乳幼児と保護者 ^甲 2月27日(休)までに電話
まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)	こあらひろば(工作など)	☎2月13日(休)午前10時30分～11時30分 ^場 同館	対 乳幼児と保護者
さかえまち児童館 (☎042-585-8281)	移動こあらひろば in セツ塚ファーマーズセンター (親子交流など)	☎2月19日(水)午前10時30分～11時30分 ^場 セツ塚ファーマーズセンター	対 乳幼児と保護者
ひらやま児童館 (☎042-592-6811)	サタデーこあらひろば(手遊びなど)	☎2月15日(土)午前10時30分～11時15分 ^場 同館	対 乳幼児と保護者
あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)	いやされタイム(足のリンパマッサージ)	☎2月7日(金)午前10時30分～11時15分 ^場 同館	対 子育て中の保護者
ひの児童館 (☎042-581-7675)	ぴよぴよこあら「保育付きミニカフェ」～ママ/パパもゆったりタイムを過ごしましょう	☎2月21日(金)午前10時30分～11時30分 ^場 同館	対 乳幼児と保護者
みさわ児童館 (☎042-591-3456)	移動こあらひろば (工作など)	☎2月13日(休)午前10時30分～11時30分 ^場 新井わかたけ地区センター	対 乳幼児と保護者

■ 図書館おはなし会

直接会場へお越しください。

ID 1027964



施設名(場所)・問い合わせ先	日時	内容・対象
中央図書館(☎042-586-0584)	☎ 2月12日(水)午後3時30分～4時	☎ 3歳～未就学児
	☎ 2月12日(水)午後4時～4時30分	☎ 小学生
	☎ 2月27日(水)午前10時30分～11時	☎ 0～2歳児
高幡図書館(☎042-591-7322)	☎ 2月5日(水)午後3時～3時30分	☎ 0～2歳児
	☎ 2月5日(水)午後3時30分～4時	☎ 3歳～未就学児
日野図書館(☎042-584-0467)	☎ 2月19日(水)午後3時30分～4時	☎ 3歳～未就学児
平山図書館(☎042-591-7772)	☎ 2月20日(水)午前10時30分～11時	☎ ひよこタイム ☎ 0～2歳児
多摩平図書館(☎042-583-2561)	☎ 2月13日(水)午前10時30分～11時	☎ ひよこタイム ☎ 0～2歳児
	☎ 2月26日(水)午後3時30分～4時	☎ 3歳～未就学児
	☎ 2月26日(水)午後4時～4時30分	☎ 小学生
百草図書館(☎042-594-4646)	☎ 2月19日(水)午後3時～3時30分	☎ 0～2歳児
	☎ 2月19日(水)午後3時30分～4時	☎ 3歳～未就学児
	☎ 2月19日(水)午後4時～4時30分	☎ 小学生

※ひよこタイム…乳幼児連れの保護者の方が気兼ねなく来館できる時間



■ 市立幼稚園

ID 1004228



施設名(場所)・問い合わせ先	催し	日程※時間はいずれも午前9時15分～11時	対象
第二幼稚園 (☎042-591-4125)	なかよしきっず～おひなさまを作ろう!	☎2月25日(火)	☎未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☎2月7日(金)・21日(金)・28日(金)	☎未就学児と保護者
	ぷちっこ組～親子で園生活を体験	☎2月4日(火)	☎2・3歳児と保護者(令和2年4月2日～4年4月1日生まれ)
第四幼稚園 (☎042-583-3903)	なかよしきっず～おひなさまを作ろう!	☎2月25日(火)	☎未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☎2月12日(水)・21日(金)	☎未就学児と保護者
	ぷちっこ組～親子で園生活を体験	☎2月5日(水)・19日(水)	☎2・3歳児と保護者(令和2年4月2日～4年4月1日生まれ)
第七幼稚園 (☎042-586-3770)	なかよしきっず～おひなさまを作ろう!	☎2月25日(火)	☎未就学児と保護者
	にこにこデー～園庭・保育室を開放	☎2月7日(金)・28日(金)	☎未就学児と保護者
	ぷちっこ組～親子で園生活を体験	☎2月3日(月)	☎2・3歳児と保護者(令和2年4月2日～4年4月1日生まれ)

■ その他の施設

催し・ID	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせ先など
はじめてママの日～子育てひろば体験をしてみよう ID1009504	2月19日(水)午後1時45分～3時 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	内 ふれあい遊び、おしゃべり 対 同施設の利用が初めての母親と第一子(おおむね生後6カ月まで)または初産婦 定 申込制で先着5組 用 2月5日(水)午前10時から電話 問 同施設 (☎042-589-1260)
ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ ID1008503	2月22日(土)午後3時15分～4時15分 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」	対 生後3～5カ月児と保護者※初めての方優先 定 申込制で先着8組 用 2月7日(金)午前10時から電話 問 同施設 (☎042-589-1260)
「節分」～豆まき ID1028012	2月3日(月)午前9時50分～10時30分 場もぐさ台保育園	対 未就学児と保護者 申 電話 問 同施設 (☎042-591-0880)
園庭開放 ID1026649	2月19日(水)午前10時～10時30分 場もぐさ台保育園	対 未就学児と保護者 問 同施設 (☎042-591-0880)

■ 母子保健情報

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。
転入された方へ…妊婦健診・乳幼児健診が未受診の場合は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご連絡を。

事業名など		日時など	場所・対象・定員など	申し込み・問い合わせ先など
健康診査		通知した日に来場を	場生活・保健センター対 3〜4カ月児、1歳6カ月児、3歳児	岡子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
ママパプクラス沐浴 ID1013948		2月22日(土)※時間予約制	場子ども包括支援センターみらいく内 赤ちゃんのお風呂の入れ方など対 妊婦(おおむね16〜27週)とその家族	申 2月19日(水)までに母子保健予約システムで岡子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
プレママ(妊婦)&乳幼児健康相談 (3月分も掲載) ID1003933		2月3日(月)午前	場ひらやま児童館	他 時間予約制。定員あり申 相談日4日前までに母子保健予約システムで岡子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
		2月17日(月)午前	場みさわ児童館	
		2月28日(金)午前	場子ども包括支援センターみらいく	
		3月7日(金)午前	場まんがんじ児童館	
		3月10日(月)午前	場さかえまち児童館	
離乳食講座 ID1003934		ステップ1 (1回食)	①2月20日(休)午前②3月18日(火)午前	申 2月分は受付中。3月分は2月1日(土)から母子保健予約システムで岡健康課(☎042-581-4111)
		ステップ2 (2回食)	①2月18日(火)午前②3月13日(休)午前	
		ステップ3 (3回食)	①2月13日(休)午前②3月11日(火)午前	
乳幼児歯科相談 ID1007575		2月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)・19日(水)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から	場生活・保健センター内 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導対 1歳6カ月〜4歳の誕生日のお子さま定 申込制で各回先着5人他 既に虫歯がある場合は医療機関の受診を	申 母子保健予約システムで岡健康課(☎042-581-4111)

■ 子どもに関する相談

相談	日時	場所	問い合わせ先など
子ども家庭総合相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分	場 子ども家庭支援センター 場 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」	問 同センター(☎042-506-2152) 問 同センター(☎042-586-1171)
子育て相談※	月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時	場 地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」	問 同センター(☎042-589-1262)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 あさひがおか児童館	問 同館(☎042-586-1184)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 さかえまち児童館	問 同館(☎042-585-8282)
	毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時	場 ひらやま児童館	問 同館(☎042-592-6888)
子どもの虐待相談※	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時45分	場 子ども家庭支援センター	問 虐待相談電話(☎042-506-2153)
子どもなんでも相談※ ID1026268	毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時 ※木曜日のみ午前9時～午後7時	場 子ども包括支援センターみらいく	問 同センター (☎042-506-2899)
子どもオンブズパーソン 相談 ID1026217	2月3日(月)・12日(水)・19日(水)・26日(水)午後2時15分～4時30分	場 子ども包括支援センターみらいく	他 事前予約制 問 福祉政策課オンブズパーソン担当 (☎042-514-8469)

※印のある相談は祝日を除く



原稿締め切り日
4月号…2月21日(金)
5月号…3月28日(金)

講習・学習会

- ピアノ無料体験レッスン～お子さまからシニアの方まで** 2月の平日・土曜日※詳細はお問い合わせを／富士町／小菅(☎090-4135-1541)へ申し込み
- シニア筆ペン教室** 2月1日(土)・15日(土)午後1時から／豊田南教室(豊田)／65歳以上対象／月2,500円／青木(☎090-3514-0553)へ申し込み
- ネイティブ英語講師による英語レッスン** 2月の①月曜・金曜日②火曜日／①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館／幼稚園児・小学生・中学生・高校生・大人対象／1回500円／ほや(☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み
- 世界がいつそう広がる！エスペラント語無料講習会** 2月の原則第2・第4土曜日／中央公民館／詳細は問い合わせを／大村(☎090-7813-8261)へ申し込み
- 手作りオーガニックコスメ** 2月7日(金)午前10時から／講師宅(日野本町)／アロマが香るオーガニックコスメ作り／3,500円※お菓子、お茶付き／Asako(☎asakoalzate@gmail.com)へ申し込み
- 中高年の三味線体験無料講習会** 2月7日(金)・14日(金)・21日(金)午後1時から／落川都営住宅地区センター／初心者対象／斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み
- 国産大豆で手前味噌を作ろう** 2月8日(土)・23日(祝)・3月1日(土)・16日(日)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／実費／自然甲斐(☎042-581-2830)へ申し込み
- Zoomによるオンライン講座～能登半島地震災害に学ぶ** 2月8日(土)午後2時から／オンライン(Zoom)／氏名、電話番号、情報入手先を記入し、日野団塊世代広場(☎info104@dsedai.com)へ
- 初めてたたくお座敷太鼓無料体験講習会** 2月8日(土)・15日(土)・22日(土)午後3時から／落川都営住宅地区センター／森(☎042-592-5157)へ申し込み
- 絵画特別研究会～人物を描く** 2月11日(祝)午前9時30分から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,500円／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟(松井☎090-7214-8051)
- 未来を開く 大学生向け 新春中国語学習会(入門、初級)** 2月11日(祝)午後2時から／新町交流センター／大学生・大学院生対象／王(☎080-5209-1688)へ申し込み
- 魚のさばきかた講座(入門編)～手開き&大名おろし完全マスター！イワシの蒲焼きを作ろう** 2月12日(火)・15日(土)・19日(火)・22日(土)午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／3,000円(材料費含む)／Feliceお魚倶楽部(渡辺☎

felice.osakana@gmail.com)へ申し込み

■**誰でもできるアロママッサージ** 2月14日(金)午前10時から／講師宅(日野本町)／アロママッサージについて学び、ブレンドオイルを作る／2,000円※お菓子、お茶付き／Asako(☎asakoalzate@gmail.com)へ申し込み

■**市民研究フォーラム「石破首相の施政方針演説を斬る」** 2月16日(日)午後2時から／ゆのした市民交流センター(日野本町)、オンライン(Zoom)／認定NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

ごあんない

- 初心者歓迎！合気道無料体験会** 2月の毎週土曜日午後2時から／合気道松風塾本部道場(高幡)／小学4年生以上対象／宮崎(☎090-6472-0587)へ申し込み
- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談** 2月2日(日)・9日(日)・15日(土)・23日(祝)・24日(振休)午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- 川柳句会～日野柳友会** 2月2日(日)午後1時30分から／多摩平交流センター／初心者対象／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 一人で悩んでいませんか？認知症家族と当事者・高齢者の集いの場 茶屋「よりそい」** 2月3日(月)・17日(月)午後2時から／中央福祉センター／日野市社会福祉協議会(☎042-582-2318)
- ズンバサークルブリジャール** ①2月4日(火)・11日(祝)・18日(火)午後7時15分から②7日(金)・15日(土)・21日(金)午前10時から／①七生福祉センター②平山交流センター／1回600円／室内靴持参／同団体(☎brillar725@gmail.com)
- ズンバサークル Zucchini** ①2月の毎週水曜日午後1時から②9日(日)・23日(祝)午前10時から／①南平体育館②市民の森ふれあいホール／1回500円／室内靴持参／同団体(☎smilezucchini@gmail.com)
- 三浦綾子読書会** 2月5日(火)・19日(火)午後1時30分から／多摩平交流センター／三浦綾子「海嶺(中)」／1回100円／小林(☎090-9803-3549)へ申し込み
- リフレッシュ リズムダンス～音楽に乗って心とからだをほぐしましょう！** 2月の毎週木曜日午後1時30分から／南平体育館／50歳以上対象／1回1,000円※無料体験☎／室内靴持参／西島(☎090-4413-9569)
- 無料学習塾～日野すみれ塾から ▶ボランティア講師募集**…学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教えらる方対象▶**生徒募集**…2月6日(火)・20日(火)／①午後4時30分から②午後6時30分から／都営大坂上3丁目アパート／有料塾に通っていない①小学4～6年生②中学生対象／いずれも詳細は問い合わせを／仁藤(☎sumirejyuku@gmail.com)へ申し込み
- プロフィール写真撮影会** 2月8日(土)午前10時から／市内カフェ／メイク・動画のプロがメイクと撮影を実施／SNSへの写真掲載可能な方対象／7,000円※別途ワンオーダー／後藤(☎080-1195-4339)へ申し込み
- コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 2月8日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)
- 日野精神障害者家族会から ▶学習会「精**

- 神科の薬について Q&A** …2月8日(土)午後1時30分から／福祉支援センター▶**交流会～情報交換・悩み相談などなんでも**…2月16日(日)午後1時30分から／ひの市民活動支援センター分館▶**家族相談(要申込)**…2月20日(火)午後1時から、午後3時から／ひの市民活動支援センター分館／いずれも同会(☎080-1238-5960)
- 日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除** 2月9日(日)午前6時から／京王線高幡不動駅南口ロータリー／小学生以上対象／同会(惟住☎042-594-7730)
- システム日野同好会** 2月9日(日)・16日(日)・23日(祝)の午前9時から／多摩平交流センター／ロシアの武術システムで健康かつ自分を知ることを目指す／1,000円※初回500円／吉田(☎070-8425-6032)へ申し込み
- 癒やしのパステル画を描く会** 2月9日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- 「ズンバ」ラテンな気分で踊ってみよう！** 2月10日(月)午前10時30分から／南平体育館／800円／室内靴持参／トレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)
- がんカフェひの** 2月12日(水)午前10時から／市立病院／交流☎／酒井(☎080-1144-2448)
- 健康づくりウオーキング～早春の野川公園で春を探そう** 2月13日(木)・19日(水)午前9時30分中央練東小金井駅改札口集合／野川公園から飛田給まで約7㌾歩く／500円／同会(秋田☎090-8175-6216)へ申し込み
- 成年後見制度説明会・相談会** 2月14日(金)・28日(金)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／個別相談☎／NPO法人成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
- ミセスのための軽体操～楽しく体を動かしましょう** ①2月14日(金)・20日(土)・27日(火)・28日(金)②17日(月)・24日(振休)③19日(火)・26日(火)／午前10時から／①ひの市民活動支援センター本館②落川都営住宅地区センター③東町交流センター／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- 心と体の健康クラブ～丹田呼吸・スロー筋トレ** 2月16日(日)・24日(振休)午後1時30分から／多摩平の森ふれあい館／1回500円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- 初めてのマットピラティス** 2月16日(日)午後7時30分から／多摩平交流センター／50歳以上対象／1回2,500円／Midori(☎080-6616-0268)へ申し込み
- 無料の個別体験カウンセリング「こころ・カフェひの」** 2月17日(月)午後1時30分から／多摩平交流センター／ウェッピーカウンセリングルーム日野(上原☎080-1196-5340)へ申し込み
- コラージュであそぼう！** 2月21日(金)午後2時から、午後7時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／3,000円(材料費含む)／2月中に市民会館内ギャラリーで個展☎／Nya(☎nya.happy.do@gmail.com)へ申し込み
- 日野市ひきこもり家族会** 2月22日(土)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／当事者、家族、関心のある方対象／500円※当事者は無料／平野(☎090-6923-0003)
- 日野市パーキンソン病患者の会～パークオアシス** 2月23日(祝)午後2時から／生活・保健センター／患者、家族、ボランティア対象／年2,000円※見学無料／上村(☎090-2049-3736)へ申し込み
- ミニ観察会「大木島自然公園で冬の野鳥観**

- 察」** 2月24日(振休)午前10時30分から／大木島自然公園／村岡(☎akiyo-m@r9.dion.ne.jp)へ申し込み
- 相続(手続)・遺言書(書き方)・老後の備えなど(死後事務委任契約・成年後見など)の無料法律相談会** 2月27日(火)午後1時から／多摩平交流センター／飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み
- 無料体験コーチング～ねこのてであります。** 2月28日(金)午前9時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／伊藤(☎nya.happy.do@gmail.com)へ申し込み
- 2025震災支援イベント～忘れてないよ フクシマ** 3月2日(日)午後1時30分から／ひの社会教育センター(多摩平)／テーマ「能登の支援に出かけて想う」／1,000円／酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み
- 東京都立八王子東特別支援学校～非常勤看護師随時募集** 同校(八王子市)／児童・生徒への医療的ケアの実施／正看護師の免許を有し、臨床分野の実践経験を有する方対象／詳細は問い合わせを／同校(☎042-646-8120)

もよおし

- あかひやね～①歌のコンサート(要申込)②よっちゃんのニコニコシアター** ①2月1日(土)②18日(火)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／①は1月25日から申し込み／同施設(☎042-594-7841)
- ダンスパーティー** 2月1日(土)・5日(火)・16日(日)午後1時から／新町交流センター／初心者～上級者対象／リボン☎／700円／ダンスシューズ持参／ヤスオカ(☎090-2521-7793)
- ハーモニーから ▶サロンコンサート田ノ岡三郎スペシャルライブ**…2月2日(日)午後2時から／南平サロンの(南平)▶**①大村剛士歌声の会 ②英語で歌おう③女性コーラス**…①2月の毎週土曜日午前10時から②1日(土)・15日(土)午後0時30分から③2月の毎週水曜日午後1時から／いずれも会場など詳細は問い合わせを／同団体(久木田☎070-5023-2012)
- 杉野幼稚園から ▶園庭開放**…2月5日(火)午後1時30分から※雨天中止▶**親子であそぼう！(要申込)**…3月4日(火)午前9時45分から▶**令和7年度プレ保育募集(要申込)**…前期4～10月、活動は月3回程度／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-3515)
- みんなで懐かしい童謡を歌おう！カナリアの会** 2月6日(火)・13日(火)午後1時30分から／七生福祉センター／おおむね60歳以上対象／1回500円／歌集持参／古沢(☎090-2936-3856)
- プレーパーク なかだの森であそぼう** 2月7日(金)・8日(土)・14日(金)・15日(土)・21日(金)・28日(金)午前10時から／仲田の森蚕糸公園／汚れてもよい服装で／NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)
- 日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺～①アコーディオンとサクソフォンの音楽会「音楽魔女がやってきた」(要申込)②小児科医 田辺先生の子育て健康相談**…①2月7日(金)午前11時から②2月26日(火)午前10時から／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象▶**みんなのはらっぱ南平「はらっぱカフェタイム」**…2月18日(火)午前10時30分から／南平駅西交流センター／乳幼児と保護者対象／30円▶**みんなのはらっぱ豊田「0才児のママ**

- あつまれ～！」** 2月21日(金)午前10時30分から／カワセミハウス／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎042-587-6276)
- 社交ダンス・山吹の会～無料体験会** 2月の毎週金曜日①午後1時45分から②午後3時20分から／豊田南地区センター／①一般定例講習会②未経験者向け講習会、社交ダンス技能検定講習会／月3,000円／ダンスシューズ☎持参／オサダ(☎080-5052-6770※ショートメール可)
- スロー・ブレス・気功** 2月8日(土)午前10時30分から／ひの市民活動支援センター分館／市内在住者、障害児と家族対象／1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円／NPOあるく・自律を目指す会(☎042-506-5265)
- うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう** 2月9日(日)午後1時50分から／中央福祉センター／60歳以上対象／300円／ツツミザキ(☎090-1439-5375)
- 日野稲門会上映会～カンヌ映画祭パルムドール受賞「万引き家族」** 2月9日(日)午後2時から／多摩平交流センター／早稲田大OB・OG・現役学生と家族対象／秋田(☎090-8175-6216)へ申し込み
- 歌で楽しむ元気会** 2月12日(水)午前10時30分から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操☎／おおむね65歳以上対象／500円／小川(☎042-594-9960)
- 童謡と唱歌の会「つぼみ」** 2月12日(水)午後2時から／ひの市民活動支援センター本館／おおむね60歳以上対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)
- 楽しく唄おうカンツォーネ** 2月14日(金)・28日(金)午後1時から／東部会館／100円(楽譜代)／サークルいっち(柳田☎090-2251-3893)へ申し込み
- 第66回婚活テラスTAMA「婚活への第一歩！出会いとおしゃべり交流会」** 2月15日(土)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者、家族対象／500円※飲み物付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- こども食堂～さくらちゃん** 2月16日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以上無料／山田(☎080-5491-8904)
- ベビー&キッズマッサージとアロマのマスクスプレー作り** 2月17日(月)午前10時15分から／万願寺交流センター／2カ月～未就園児と母親対象／1,800円(材料費、お菓子代含む)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- もぐさだい幼稚園から ▶親子で遊ぼう**…2月17日(月)①午前11時から②午前11時30分から※雨天中止／①1歳児親子リトミック②園庭開放／①令和4年4月2日～5年4月1日生まれの親子対象②平成31年4月2日～令和5年5月1日生まれの親子対象▶**2歳児親子クラス体験**…2月14日(金)・26日(火)午前10時30分から／令和4年4月2日～5年4月1日生まれの親子対象／いずれも同園(百草)／同園(☎)から申し込み／同園(☎042-591-1729)
- 親子リトミック春の体験会** ①2月18日(火)②3月11日(火)／午前11時30分から／セツ塚ファーマーセンター／①0歳クラス②1歳クラス／①首が座っている令和6年度生まれ対象②令和5年度生まれ対象／500円／ソレイユリトミック(いしい☎080-6547-7795)へ申し込み
- ひのボールルームダンス協会 月例ダンスパーティー** 2月23日(祝)午後1時から／スタジ

- オ今村(多摩平)／500円／靴袋持参／山内(☎090-8779-5338)
- 光塩日野幼稚園～①園庭開放②給食体験** 2月28日(金)／同園(程久保)／1歳6カ月～未就園児対象／②400円／②同園(☎)から申し込み／同園(☎042-592-5526)

美術・音楽

- 陶芸展～茜会** 2月11日(祝)～16日(日)午前10時～午後4時※11日は午前11時から／とよだ市民ギャラリー／阿川(☎090-2442-6380)
- 個展「水辺で取り戻す、私の時間-日野の川と用水路で豊かさを考える」** 2月11日(祝)～16日(日)午前11時～午後6時※16日は午後5時まで／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／写真展／同施設(☎042-587-8563)
- 多摩市民美術会 初夏小品展(油彩・水彩・アクリル)** 2月12日(火)～16日(日)午前10時～午後5時※12日は正午から、16日は午後4時まで／関戸公民館(多摩市)／金子(☎042-592-6306)
- 第28回手さぐりの作品展** 2月14日(金)～16日(日)午前10時～午後7時※14日は午後3時から／イオンモール多摩平の森3階イオンホール／(社福)東京光の家(☎042-581-2340)
- 早春の三人展** 2月25日(火)～3月2日(日)午前10時～午後6時※2日は午後5時まで／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／吊るし雛☎／同施設(☎042-587-8563)
- 描き伝える東日本大震災～福島県浜通り** 2月25日(火)～3月2日(日)午後1時～5時／ひの社会教育センター(多摩平)／画作展／同センター(☎042-582-3136)
- 第57回日野市美術連盟会員展(水彩・油彩・パステル・日本画)** 2月26日(火)～3月2日(日)午前10時～午後4時※26日は午後1時から、2日は午後3時まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／藤井(☎090-3802-8424)
- 国立東京工業高等専門学校吹奏楽部第43回定期演奏会** 3月2日(日)午後2時30分から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／交響組曲「シネマ・トリロジー」☎／開演前にアンサンブルの演奏☎／同団体(☎nittcwb@gmail.com)

会員募集

- 合唱団バーバラ** 毎月第2・第4金曜日午後6時30分から／新坂下集会所／月3,000円／佐藤(☎090-5074-3617)
- 楽しい曲でリズム気功** ①毎月2回木曜日午後1時30分から②毎週金曜日午前10時から／①生活・保健センター②平山交流センター／渡辺(☎090-2236-1916)

登録者数39,000人突破！

日野市LINE公式アカウントと友だちになりませんか？

ID 1014581

市長公室広報係(☎042-514-8092)

災害時の災害情報をはじめ市からのお知らせなどを配信しています。興味・関心のある情報を設定いただくことで、必要な情報のみ受け取ることも可能です。

2月の市民相談

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	18日(火)午前9時30分～11時30分※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 📍エール(発達・教育支援センター) 📞1月30日(水)～2月5日(水)に電話。土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします。 📍市長公室市民相談係(☎042-514-8094)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 13日(木)午前9時30分～午後4時、27日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日曜日午後5時までに予約を 📍平和と人権課(☎042-584-2733 FAX042-584-2748)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) 📍平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を。やさしい日本語などで対応します 📍平和と人権課(☎042-843-4044 ✉heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分※予約制 📍平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 ☎042-514-8991 FAX042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX042-514-8740
	自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX042-594-7402
	地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX042-599-7203
	やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX042-582-3302
高次脳機能障害の相談	日野市高次脳機能障害者支援センター「つくし」 毎週月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎070-1316-8800

発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ※出張相談…📍毎週金曜日午後📍子ども包括支援センターみらいく📍詳細は問い合わせを ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) 📍健康課(☎042-581-4111)
福祉オンブズパーソン苦情相談	4日(火)・18日(火)午前9時15分～11時30分、10日(月)・28日(金)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 📍福祉政策課オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(原則予約制) 📍セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 📍消費生活センター(☎042-581-3556)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	📍毎週木曜日午後1時～5時📍市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組)📍日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)📍都市計画課(☎042-514-8371)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 📍産業振興課(☎042-514-8442)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	📍土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～正午と午後1時～5時※1人1時間📍日野市商工会館(多摩平)内 経営相談・補助金申請など📍電話※事前申込制📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	📍申し込み後に調整📍日野市商工会館(多摩平)内 インボイス制度など📍電話※事前申込制📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	📍申し込み後に調整📍日野市商工会館(多摩平)内 雇用調整助成金・労働関係など📍電話※事前申込制📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	📍申し込み後に調整📍日野市商工会館(多摩平)内 債権回収など📍電話※事前申込制📍日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	📍毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分📍PlanT(多摩平の森産業連携センター)内 📍1週間前までに電話📍産業振興課(☎042-514-8442)

市役所1階 市民相談係で受け付ける相談 📍市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	3日(月)・17日(月)午後1時30分～4時 4日(火)・10日(月)・18日(火)・25日(火)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 3月3日(月)・4日(火)は2月25日(火)から予約を	税務相談	2月の税務相談はありません
土曜法律相談	15日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。3日(月)から予約を	登記相談	6日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
不動産相談	19日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	行政相談	7日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	14日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	相続・遺言等暮らしの書類作成相談	7日(金)・20日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
		年金・社会保険・労務相談	21日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)
※10日(月)・17日(月)の法律相談は日程を変更しています。

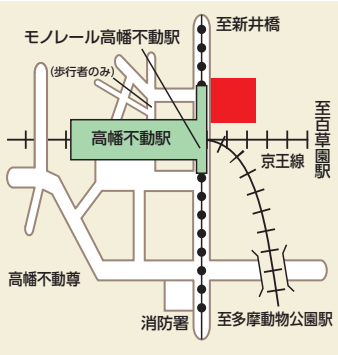
救急診療 必ず保険証をご持参ください ※来院の際は電話連絡を



休日準夜診療所(内科・小児科)
多摩平3-1-12医師会館1階
☎042-584-1661※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



平日準夜こども応急診療所(小児科※中学生まで)
高幡1011(福祉支援センター内)
☎042-592-9940※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎・FAX042-594-2111※日曜日、祝日午前9時～正午、午後1時～5時※受け付けは午後4時まで

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる #8000 ☎03-5285-8898
プッシュ回線の固定電話 プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

救急病院2月宿日直予定表

ID 1002359 ※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(＃7119)へ問い合わせを
ID 1002359 ※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(＃7119)へ問い合わせを
■日野駅前病院(旧花輪病院) ☎042-582-0061 内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科
屋：午前9時～午後5時 夜：午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分(土曜日、祝前日は午前9時)

				1 (土) 夜	2 (日) 昼・夜	3 (月) 夜	4 (火) 夜	5 (水) 夜	6 (木) 夜	7 (金) 夜	8 (土) 夜	9 (日) 昼・夜	10 (月) 夜	11 (祝) 昼・夜	12 (火) 夜
				内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
13 (水) 夜	14 (木) 夜	15 (土) 夜	16 (日) 昼・夜	17 (月) 夜	18 (火) 夜	19 (水) 夜	20 (木) 夜	21 (金) 夜	22 (土) 夜	23 (日) 昼・夜	24 (振休) 昼・夜	25 (火) 夜	26 (水) 夜	27 (木) 夜	28 (金) 夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院 ☎042-581-2677 ※まずはお電話を 宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

				1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (祝)	12 (火)
				昼・夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	昼・夜	夜	昼・夜	夜
				内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内
				・	・	・	・	・	・	・	内・外	内・外	・	内・外	内・外
				外・外	外・外	外・外	外・外	外・外	外・外	外・外	外・外	外・外	外・外	外・外	外・外
小児科・産婦人科															
13 (水)	14 (木)	15 (土)	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)	24 (振休)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
夜	夜	昼・夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	昼・夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜
内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内	内・内
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
整形	外	外・外	外・外	整形	眼	外	整形	外	外・外	外・外	整形	外	整形	整形	外
小児科・産婦人科															

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。
※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

休日診療医

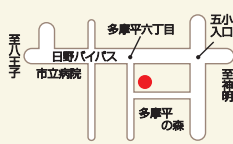


受診前に必ず医療機関へ電話連絡を
診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください

2月2日(日)

小松医院
(内・小児科)
多摩平4-9-1
☎042-581-0474
駐車場：3台

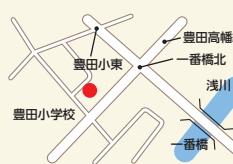


もぐさ園
三沢台診療所
(小児・内・外科)
三沢2-12-13
☎042-592-0466
駐車場：3台

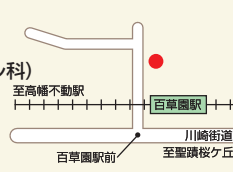


2月16日(日)

日野みんなの
診療所
(救急・内・小児科)
東豊田2-16-3
☎042-518-8063
駐車場：14台

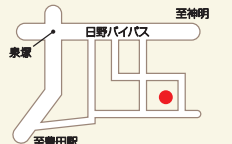


百草園駅前
クリニック
(内・消・小児・アレ科)
百草204-1ガーデン
ビュー石神D1階
☎042-599-3266
駐車場：8台



2月9日(日)

多摩平小児科
(小児科)
多摩平7-6-3
☎042-584-6002
駐車場：6台

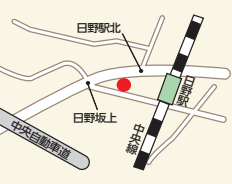


朝比奈クリニック
(内科)
高幡15
☎042-506-5117
駐車場：京王立休
駐車場1時間駐車無料



2月23日(祝)

日野駅前ファミ
リクリニック
(内・小児・アレ科・
救急科)
大坂上1-32-11
☎042-506-2885
付近に有料駐車場あり



小林医院
(消・内・外・循科)
豊田4-34-4
☎042-581-0433
駐車場：5台



2月11日(祝)

あきのこども
クリニック
(小児・小児アレ科)
栄町1-5-11
ウエストメゾン1階
☎042-581-2525
駐車場：8台



牛尾医院
(小児科・内科)
平山6-5-13
☎042-591-2001
駐車場：5台



2月24日(振休)

多摩平みつし
クリニック
(循内・呼内・小児・内科)
多摩平7-23-5
☎042-843-2745
駐車場：11台



康明会病院
(内科)
豊田2-32-1
☎042-584-5251
駐車場：15台



フレイル予防は50代から

1日3回、主食・主菜・副菜を組み合わせ 適切な量の食事をバランスよくとりましょう

ID 1027753 問 健康課(☎042-581-4111)



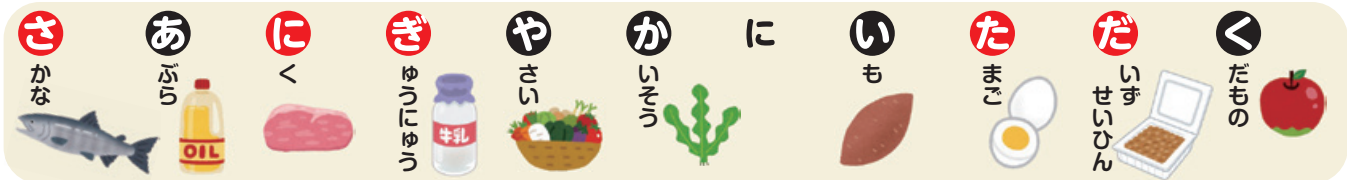
フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態をいいます。

高齢者が若い頃と同じ意識で自己流の食事制限を続けていると、必要な栄養が不足してフレイルになることがあります。若い頃から生活習慣病やメタボ予防を意識して食生活を送ることは、将来のフレイル予防につながります。※食事制限のある方は医師の指示に従ってください

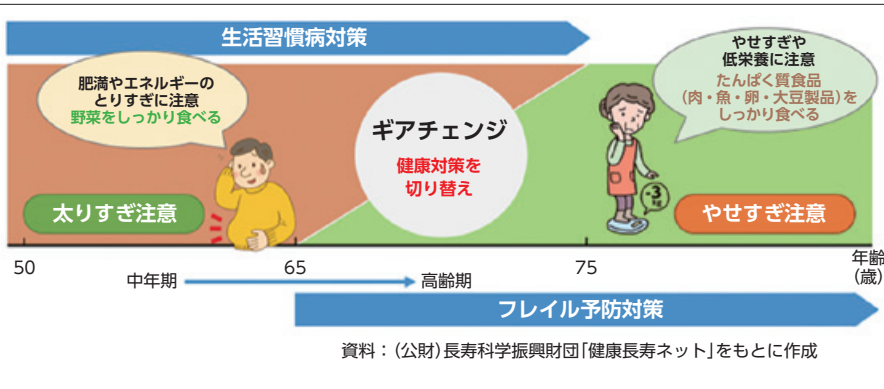
■合言葉は「さあにぎやか(に)いただく」

毎日1日3回、ごはんやパンなどの主食のほかに、合言葉「さあにぎやか(に)いただく」の10食品群を参考に、いろいろな食品をとってフレイルを予防しましょう。

1日7品目以上を目標に、特に筋力を維持するために「たんぱく質」をしっかりととりましょう。



※「さあにぎやか(に)いただく」は10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉。赤字がたんぱく質食品



資料：(公財)長寿科学振興財団「健康長寿ネット」をもとに作成

広告欄

古い車・キズ有も買取ります! 台数限定 最低5万円 ※軽自動車は1万円

こんにちは。店長の松宮です。当店は免許返納をお考えの方にとっても支持されています。ホンダディーラー 20年の経験がありますので安心ください。今なら最低5万円(軽自動車1万円)で買取致します。お気軽にお問い合わせください。

「高齢者運転免許自主返納サポート協議会」加盟店
東京都公安委員会許可番号 第 308762121566 号

クルマ高く売るなら! 市内全域・近隣無料出張します!

ハッピーカーズ... 八王子店 ☎090-8596-4228

エアコンクリーニング
ひの広報見た! で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL **0120-547-348** おそうじ革命 日野栄町店

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問合せ下さい

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。 ☎042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 http://www.hinolaw.jp

お庭のお悩みにお応えします

地元で25年のウッドデッキ専門店

- ウッドデッキ ●オーニング
- 門まわり ●フェンス
- 駐車場 ●庭(雑草)

見積無料 (株)テンパル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8
☎042-591-2232

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談
お気軽にご相談ください

豊田駅北口ロータリー内
ファミリー歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~13:00 / 14:30~19:30 ● ● ● / ● ● /

日野市多摩平1-1 ファミリーユ京王4F ☎042-587-8211

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

TEPRO Supporter Bank

学校現場にあなたの力を 登録料・紹介料無料 充実したサポート体制

ティープロ サポーター バンク

TEPRO Supporter Bank
子供たちの未来を豊かにするために、学校活動に参加してみませんか?

さまざまなサポート活動があります

学習支援 授業中や放課後等の学習支援	部活動支援 技術指導や校外活動の引率支援	教職員の事務支援 資料作成や授業準備の支援等	特別支援教育 特別な配慮を必要とする児童生徒への支援等
日本語指導 日本語指導が必要な児童生徒への支援	ICTの支援 情報環境の整備、情報モラル教育等	心理・福祉の支援 児童生徒への心理・福祉の支援	その他の支援 キャリア教育、知識・経験を活かした講座等

活動形態 > 有期労働、パートタイム、有償ボランティア、無償ボランティア

(公財)東京都教育支援機構 **TEPRO**
☎0120-389-055 受付時間 9:00~17:00(土日祝日を除く)
まずは登録を!

マンション・アパート・住宅

日野地域の塗装なら まるよしへ 地域密着

東京都知事許可(第4)第155131号
株式会社まるよし ☎042-583-5910
国家資格：一級塗装技能士
免許保有：塗装科東京都職業訓練指導員 東京都日野市日野本町3-12-2 イノウエビル2F

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!
【報酬】完全出来高制(配布件数による。500~2,000件位)
【配布地域】日野市内(ご希望の地域などの詳細は面談にて)

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812
【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10(担当/桑名)

鬼にも選ばれる写真館
STUDIO **Gift**

homepage

その仕事 闇バイト!?

問 日野警察署 (☎042-586-0110)、
市防災安全課 (☎042-514-8963)

ID 1027685



一度でも手を出したら逃げられない

闇バイトの実体は、特殊詐欺や強盗などの犯罪実行役の募集です。SNSなどで「短時間、高額報酬」など甘い言葉で誘い、犯罪に利用した後は都合よく切り捨てられます。

一度でも犯罪を実行すると、さらなる犯罪行為を強要され、拒否すれば、応募時に送った身分証明書などの個人情報を盾に取り「家族に危害を加える」「ネットにさらす」などと脅され、逮捕されるまで辞められません。怪しい求人広告には絶対近寄らないでください。

闇バイト募集の特徴

●XなどのSNSで「高額」「即日即金」

「ホワイト案件」など、楽で、簡単、高収入を強調

●秘匿性の高いロシアやアメリカの通信アプリ「テレグラム」や「シグナル」をインストールするよう指示する

闇バイトは犯罪です

- 強盗し人を負傷させた→強盗致傷罪(無期または6年以上の懲役)
- 強盗し人を死亡させた→強盗致死罪(死刑または無期懲役)
- 銀行口座を開設し売り渡す→犯罪収益移転防止法違反(1年以下の懲役または100万円以下の罰金もしくは併科)
- スマートフォンを契約し売り渡す

#即日現金

#高収入

#簡単な仕事

#ホワイト案件

#書類を運ぶだけ



行為を繰り返す→携帯電話不正利用防止法違反(2年以下の懲役または300万円以下の罰金)

勇気を持って警察に相談を!

闇バイトに応募してしまった、抜け出せなくて困っていたら、勇気を持って警察に相談してください。その行動が「あなた」や家族を救うことになります。

- 日野警察署 (☎042-586-0110)
- 警視庁ヤング・テレホン・コーナー (☎03-3580-4970)
- 警視庁総合相談センター (☎#9110または☎03-3501-0110)

強盗被害に遭わないために

ID 1027749



昨年から全国で住宅に押し入る強盗事件が発生しています。

事件は、深夜帯に多く発生し、窓ガラスを破壊し侵入するなどの手荒な手口も多く発生しています。被害に遭わないために、できる防犯対策から始めてみましょう。

事前の下見、不審な電話や訪問に注意

犯罪者は、警察や役所などさまざまな人間を名乗り、だましの電話(アポ電)をかけて、「自宅にお金があるか。預金があるか。家族は在宅しているか。何時に帰るか」などを聞

き出し、強盗に入る家の狙いをつけます。このような電話があったらすぐに電話を切り、警察に通報してください。

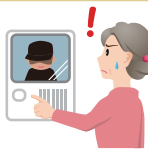
また、事前の下見のために、業者などを名乗り、突然に訪問したり、自宅周辺をうろつくことがあります。不審に感じた場合はすぐに警察に通報してください。

被害に遭わないため防犯対策を

在宅中でも必ずカギをかける



突然の来訪者には、扉を開けることなくインターホン越しに対応する。ドアを開ける際は、ドアチェーンなどを付けたまま対応する



窓に防犯フィルム、補助錠、センサーアラームを付ける



防犯カメラ、センサーライト、防犯砂利を設置



自宅内に多額の現金を保管しない



電話は常に留守番電話に設定しましょう。市ではおおむね65歳以上の方を対象に、自動通話録音機を無償貸与しています。詳細は防災安全課(☎042-514-8963)に問い合わせを



日野市の人口

令和7年1月1日現在
※()内は前月比
ID 1025730

	全体	うち外国人
人口	188,477人 (+103)	4,175人
男	94,173人 (+36)	2,162人
女	94,304人 (+67)	2,013人
世帯	94,540世帯 (+35)	2,479世帯※

人口増減の内訳(12月)

※外国人のみ世帯

出生	89人	転入	815人
死亡	192人	転出	610人
自然増減	-103人	その他	1人
		社会増減	+206人