

ココロセミナー×日野市自殺対策講演会

今より少し 楽になる

かもしれないご提案

日時・場所

令和7年

3/8(土)

14:00~16:00

日野市生活・保健センター

2階 講座室

問合せ・申込

日野市健康福祉部健康課

(生活・保健センター内)

電話 042-581-4111

メール kenkou@city.hino.lg.jp

事前申込制

申込期限 令和7年2月28日(金)

先着 50名

申込はこちら▶



講師



たまおき みょうゆう
玉置 妙憂氏

看護師・僧侶・スピリチュアルケア師・ケアマネージャー・看護教員

日々のストレスや不安に押しつぶされそうなとき、
少しだけ肩の力を抜いてみるためのヒントをお伝えします。
この講演では、僧侶と看護師としての経験を交えながら、
「小さなゆとり」を生み出す考え方をご提案します。