

健康特集保存版

令和6年(2024年)4月17日発行 第1547号

令和6年度の健診、保健事

■発行 / 日野市 💹 1000020132128 ■編集 / 企画部市長公室 〒191-8686 東京都日野市神明1-12-1 💵 https://www.city.hino.lg.jp/ **(援6** 042-585-1111 **EAX** 042-581-2516 ⊠ soudan@city.hino.lg.jp ■配布 / 日野市新聞組合(☎042-514-8171※午前10時~午後5時 FAX 042-514-8099) ■QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

がん検診受けていますか?



がんについて知っておきたいこと

ID 1003828

間健康課(☎042-581-4111)



本来、人間には傷ついた遺伝子を修復する働きがありますが、何らかの原因で傷ついた 遺伝子を修復できず、遺伝子が傷ついたまま細胞が増殖することでがんができます。がん は年齢とともに罹患率が高くなり、日本人のおよそ2人に1人は一生のうちに何らかのがん になるといわれています。がんを完全に防ぐことは困難ですが、生活習慣を改善すること でリスクが低くなることが分かっています。

■がんは「早期発見・早期治療」がカギ!

がんの種類にもよりますが、一般的にがんは進行するとより治りにくく、また治療によ る体への負担も大きくなります。

市は、国が推奨している5つのがん検診を適切な精度管理の下で実施しています。定期的 にがん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。

市のがん検診の受診方法など、詳細は次のページや市IFPをご覧ください。ただし、自覚症状 がある場合は、すみやかに医療機関を受診し、症状に応じた検査を受けるようにしてください。

■生活習慣を改善しましょう

禁煙するたばこを吸わない、他人のたばこの煙を避ける

1日2325程度(日本酒は1合、ビールは大瓶1本)まで 節酒する とし、飲まない人、飲めない人は無理に飲まない

食生活を 減塩を心がけ、野菜や果物をとる。熱い飲み 見直す物や食べ物は少し冷ましてから

普段の生活の中で体を 動かす 動かす時間を増やす

適正体重を 太りすぎ、痩せすぎに注意 維持する

> 感染したら必ずがんになる わけではないが、感染の状 況に応じた対応をとる



肺がん 検診

早期発見がカギ! 定期的な検診受診を!

日本人のがんによる死亡原因1位は肺がん です。肺がんは喫煙と関連が大きいがんです が、種類によっては喫煙をしていない人もか

かることがあります。早期は自 覚症状があらわれず、進行して 初めて症状が出ることが多くあ ります。主な症状は咳、たん、血 たん、発熱などがありますが、い ずれも肺がんだけに見られる症 状ではありません。



言がん

まだまだ多い胃がん 定期的な検診で早期発見!

胃がんで亡くなる方は依然として多く、がん 死亡者数の男性3位、女性は5位です。ヘリコ バクター・ピロリ菌の持続感染と喫煙や食生

活などの生活習慣が胃がんの発 生リスクを高めるといわれていま す。初期の段階で発見されれば、 内視鏡による治療で根治が得ら れる場合もあり、早期発見・治療 が重要です。



く腸がん 検診

年に1回の便潜血検査!

大腸がんは、早期のうちは自覚症状がな く、最も多い症状の「便に血が混じる」は、痔 などの病気でも起こることがあるため、軽視 し放置してしまいがちです。「痔があるから」

などの自己判断はがんの 発見を遅らせる可能性があ り大変危険です。便潜血検 査で陽性(+)なら必ず精密 検査を受けましょう。



20歳から、2年に1回受診しよう!

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス (HPV) の感染が原因 となって発生することが分かっています。HPVは、女性の多くが一生のうち に一度は感染するほどありふれたウイルスで、感染は一時的で自然に消える ことがほとんどです。HPVの感染が長期間持続すると、その一部が数年か ら数十年後にがんを発症させると考えられています。自分で気づくことは困 難であるため検診による早期発見が重要です。

40歳から、2年に1回受診しよう



乳がんは30代後半から増え、40代、50代の女性のがん死亡原因の トップです。早期に発見するためには、定期的な検診と日頃から乳房 の状態を意識する生活習慣「ブレスト・アウェアネス」が大切です。普 段から乳房をチェックして自分の乳房の状態や月経周期による変化 を知っておきましょう。気になる変化に気づいたときには、検診を待 たずにすぐに乳腺外来のある医療機関を受診しましょう。

がん患者へのアピアランスケア支援補助金

ID 1025905

間健康課(☎042-581-4111)

化学療法による脱毛や肌の変色、手術による傷、放射線治療による皮膚炎など、がんの治療に伴う外見の変 化に対するケアを「アピアランスケア」といいます。市はがん治療を受けながら自分らしい社会生活ができるよ う応援し、その支援の一つとして、外見(アピアランス)の変化への補整具にかかる費用を一部助成しています。

圀次のすべてに該当する方①申請時、日野市に住所がある②がんと診断され治療を受けたまたは治療中③が んの治療に伴い補整具が必要④過去に当補助金または同種の支援を受けていない

禰助対象 医療用ウィッグ、胸部補整具など※購入(レンタル)した日の翌日から1年以内

補助金額 上限 20,000円※1人1回

■ 令和7年3月17日/月までに申請書類(市(FIP)参照)を〒191-0011日野本町1-6-2健康課へ郵送または持参

コロナワクチンの問い 合わせ先が変更

ID 1016397



新型コロナワクチン特例臨時接種 (無料接種)終了に伴い、4月以降の コロナワクチンに関する相談や問い 合わせは、下記で受け付けます。

間健康課予防係(日野本町1-6-2生 活・保健センター ☎042-581-4111)



母子健康手帳の交付(妊娠届)・妊婦面接窓口

妊娠期

母子健康手帳をお渡しする際に、市の母子保健サービスの紹介のほか、個別 の相談をお受けし、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、すべての方に妊 婦面接を行っています。

■受け付け…午前8時30分~午後4時30分※日曜日、祝日を除く場生活・保 健センター※5月27日 例から子ども包括支援センターみらいく 間妊娠届の申 請時に、マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票など、 写真付きの証明書 (運転免許証、パスポートなど) が必要他原則本人が窓口 に来ること目ぼけっとなびのアプリ内「子育て予約システム」から予約

▶妊婦面接を受けた方へのサービス

子育て応援として育児パッケージのプレゼントを用意しています。 いずれも問子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

注射生 BCG(結核)※令和5年度で集団接種は終了

不活 二種混合 第2期(ジフテリア・破傷風)

※特例対象があります。詳細は問い合わせを

子宮頸がん予防ワクチン※キャッチアップ接種対象あり

度があります。健康課へお問い合わせください。注射生…注射生ワクチン、【不活】…不活化ワクチン、【経回生…経口生ワクチン

※四種混合およびヒブワクチンを接種している方は原則、五種混合ではなく四種混合およびヒブワクチンをそれぞれ接種してください

小児用肺炎球菌ワクチン

B型肝炎ワクチン

経回生 ロタウイルスワクチ

五種混合(令和6年4月から開始)

注射生 MR混合(麻しん・風しん)

妊婦訪問

希望者に対し、保健師・助産師が家庭訪問をして相談をお受けします。希 望の方はご相談ください。

週子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

ママパパクラス (両親学級)

図保健・栄養…妊娠、出産、育児についての話、沐浴…赤ちゃんのお風呂の 入れ方の実習**団**妊婦とその家族※パパの参加も歓迎**個**詳細は市田参照**間** 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

出産・子育て応援交付金事業

面談などの伴走型相談支援と妊娠時に5万円相当、出産後に10万円相当を 支給する経済的支援の一体的事業です。

划妊婦、子の養育者個詳細は市田参照間子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

1歳の誕生日の前日まで(1回)

2カ月以上7歳6カ月の誕生日の前日まで(3回)

2カ月以上7歳6カ月の誕生日の前日まで(3回)

6カ月以上7歳6カ月の誕生日の前日まで(2回)

9歳以上13歳の誕生日の前日まで接種可(1回)

出生6週から24週または32週まで(2回または3回

小学6年生から高校1年生の年齢に相当する女性(3回

1歳以上3歳の誕生日の前日まで(2回)

2カ月~5歳の誕生日の前日まで(回数は開始年齢で異なる)

第1期初回接種終了後6カ月以上、標準的にはおおむね1年の間隔をおいた7歳6カ月の誕生日の前日まで(1回)

11歳以上13歳の誕生日の前日まで(1回

1歳以上2歳の誕生日の前日まで(1回

1歳の誕生日の前日まで(3回

産婦人科・小児科オンライン健康相談(無料)

オンラインで産婦人科・小児科医師、助産師に無料で相談できます。 划妊婦、子育て世帯、15歳以下の子など間子ども家庭支援センター(☎042-843-

プレママ&乳幼児健康相談

妊娠中の方・乳幼児の保護者に保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による 相談、身長・体重測定を行います。詳細は広報などでお知らせします。 問子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

離乳食講座(食育事業)

おおむね生後5~12カ月児を対象に3ステップ に分けて毎月実施世詳細は市田参照遺健康課 **(☎**042−581−4111)



検査

赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

3~4カ月児健診前の赤ちゃんがいる全家庭を対象に保健師・助産師が訪問

図赤ちゃんの体重測定、お母さんの産後の体調・授乳・子育ての相談、地域の 子育てサービスの紹介など団市HPから
問子ども家庭支援センター(☎042-843-

産後ケア事業

産後間もないお母さんがご自宅や施設で助産師のケアを受けるサービスです。 ■①訪問型…2時間以内(1日1回)②通所型…6時間以内(1日1回)※①②合わせ て7回まで③宿泊型…施設が指定する時間(1泊2日を3回まで) 図①産後1年未 満の母子②③施設により異なる¥1回につき①1,500円②3,000円③6,000円※ 減免制度あり 間子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)

ファーストバースデーサポート事業

1歳のお子さまを育児中で、児童館の育児アンケートに回答いただいたご家 庭に「育児パッケージ」をプレゼントしています。詳細は、1歳の誕生日の月末に お送りする書類(予防接種と同封)をご確認ください。 間子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

乳幼児歯科相談

四歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨きの指導など図1歳6カ 月~4歳の誕生月までの子**個**詳細は市Ⅲ参照**間**健康課(☎042-581-4111)

多胎児支援事業

図①多胎児家庭サポーター助成②移動費支援 案内参照 間子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

八王子市、町田市、多 摩市、稲城市の契約医 療機関でも接種可

不活 四種混合※

[不活]

不活]

赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいる時にもらった病気に対する抵抗力は、生後数カ月で失われていきます。子どもは成長と ともに外出や人との接触が多くなります。保育園や幼稚園に入る前までに予防接種で免疫をつけ、病気にかからないようにしま しょう。令和2年10月から接種間隔の制限はなくなりました(ただし、注射生ワクチンから注射生ワクチンの間は、27日以上空けな ければなりません)。対象者には通知を郵送します。通知時期以降に転入した方はお問い合わせください。 週 健康課(☎042-581-4111)

3~4カ月児健診通知に同封

3~4カ月児健診通知に同動

3~4カ月児健診通知に同封

1歳になる月末

1歳になる月末

4歳になる月末

1歳になる日末

小学6年生になる年

小学校就学前年の

3歳児健診通知に同封

3~4カ月児健診通知に同封

小学6年生から高校1年生になる年

定期予防接種は契約医療機関で実施します。八王子市、町田市、多摩市、稲城市で接種希望の場合、各市医療機関については各市IPPからご確認いただくか健康課へお問い合わせください。MR混合予防接種の機会を逸失した方には救済制

予防接種のスケジュールが覚えられない そんな時は「ぽけっとなび」をご覧くだ さい。右記QRコードからアクセス!

対象・接種回数 3回目接種終了後6カ月~1年6カ月後の間で、7歳6カ月の誕生日の前日まで(1回 第1期初回接種終了後1年~1年6カ月の間で、7歳6カ月の誕生日の前日まで(1回)

制度あり

妊婦健康診査

母子健康手帳交付時に、「妊婦歯科健康診査受診票」をお渡しします。市内の指 定歯科医療機関に事前予約の上、受診できます。 **週**健康課(☎042-581-4111)

母子健康手帳交付時に、「妊婦健康診査受診票」(14回分)と「妊婦子宮頸がん検

診受診票」(1回分)、「妊婦超音波検査受診票」(4回分)をお渡しします。この受診

票は、妊娠が確定した後の健診から使用できます。一定金額を上限に助成するもの

で、自己負担が発生することもあります。※都外の医療機関などでは使用不可。助成

未熟児の養育医療

市内にお住まいの新生児で、医師が入院養育の必要性を認めた方に、医療の給付 を行う制度です。指定された医療機関での入院のみ対象となります。詳細はお問い 合わせください。

週健康課(☎042-581-4111)

問子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

新生児聴覚検査

出生後、間もない時期に実施する耳の検査です。母子健康手帳交付時に「新生児 聴覚検査受診票」(1回分)をお渡しします。一定金額を上限に助成するもので、自己 負担が発生することもあります。※都外では使用不可。助成制度あり 問子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

乳幼児健康診査

お子さまの成長を確認しつつ保護者の日ごろの疑問や心配ごとを解消できるよう、 医師・保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士などの専門スタッフが相談をお受けします。

▶集団健診 (生活・保健センターで実施)

内・対 ①3~4カ月児健康診査・産婦健康診査(誕生月の翌月末に通知。6カ月未満ま で受診可)②1歳6カ月児健康診査(1歳6カ月ごろに通知。2歳未満まで受診可)③3歳 児健康診査※3歳ごろに通知。4歳未満まで受診可@集団健診は日程・時間の変更 可。転入した方はご連絡を

▶個別健診(指定医療機関で実施)

内・対 ①6~7カ月児健康診査②9~10カ月児健康診査※いずれも3~4カ月児健診通 知に受診票を同封。受診票を紛失した方、転入した方などはご連絡ください いずれも 閸 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

東京都大気汚染医療費助成制度

都は、気管支ぜん息などの疾病にかかっている方に対し、医療費の助成を行って います。申請には一定の条件を満たしている必要があります。また、生年月日が平成 9年4月1日以前の方は、一部自己負担(月額6,000円上限)があります。

なお、新規の申請は18歳未満の方が対象となります。詳細は市HPをご確認ください。 **固**健康課(☎042-581-4111)

令和6年度 けんこうだより 成人 保健事業

追加接種

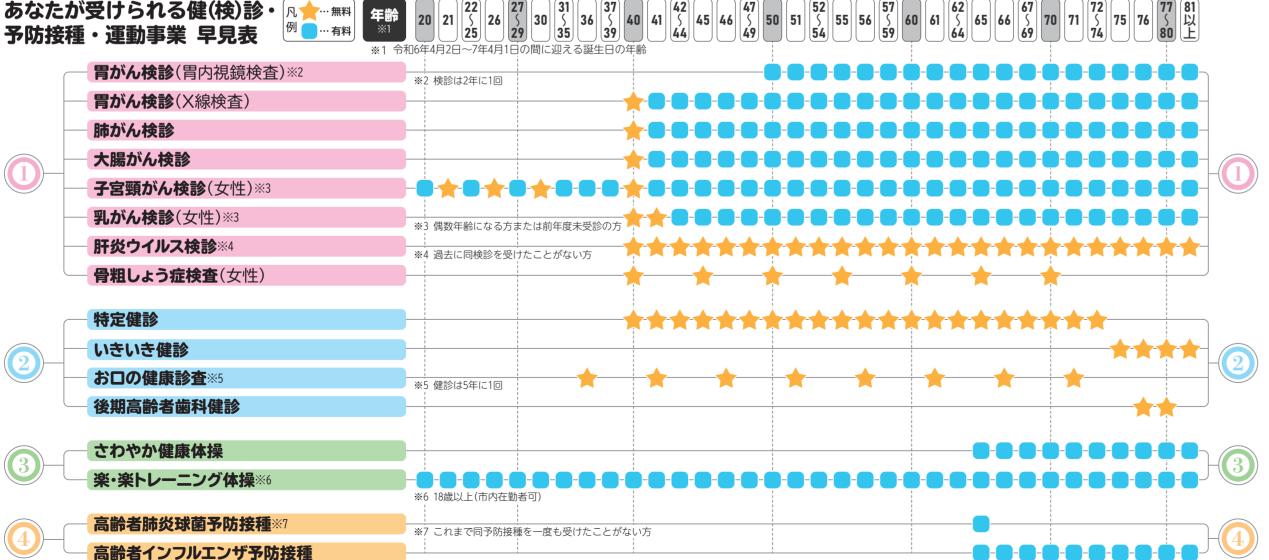
初回接種

第2期

初回接種

追加接種

閻健康課(☎042-581-4111)

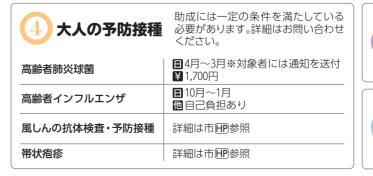


がん検診など 詳細は広報ひの4月号または今号4ページ参照 受けよう!がん検診 胃がん検診(胃内視鏡検査) ¥3,000円 │ 指定医療機関受診(問診・内視鏡検査) ¥ 800円 集団検診(問診・バリウムによる胃部X線撮影 胃がん検診(X線検査) 肺がん検診 ¥ 600円 集団検診(問診・胸部X線撮影) ■ 200円 集団検診(問診・便潜血検査)※日野市国保特定健診・いきいき健診対象者は健康診査実施時に同時受診□ 子宮頸がん検診(女性) ¥ 800円 問診・視診・細胞診※医師が必要と認める場合、子宮体がん検診受診可 乳がん検診(女性) ¥1,500円 │ 問診・視診・触診・マンモグラフィ(乳房X線検査 肝炎ウイルス検診 問診・血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査) 骨粗しょう症検査(女性) 骨量測定・個別相談

各種健診

特定健診	4月1日時点の日野市国民健康保険加入者に、健康診査を実施します。対象者には個別通知を送付します(日野市国民健康保験以外の加入者には、各保険者や事業者が健康診査を実施します。4月2日以降の加入者は保険年金課へご連絡ください)。			
特定保健指導 (健康支援プログラム)	特定健診を受けた結果が一定の基準値以上の方を対象に、保健師・管理栄養士などが食事や運動などの生活習慣の改善の指導・助言を行います。個保険年金課(☎042-514-8276)			
いきいき健診 後期高齢者医療制度の加入者に、健康診査を実施します。※対象者には個別に通知を送付				
お口の健康診査	お口の健康診査 歯周病・虫歯・入れ歯などの健診※対象者には別途個別に通知を送付			
後期高齢者歯科健診	後期高齢者歯科健診 「食べること」や「飲みこむこと」に関する検査、歯や入れ歯などのチェック※対象者には個別に通知を送付			

	3 各種運動・健康づくり事業など				
	ロ野人げんき!ゼミナール	保健師、歯科衛生士、栄養士が皆さまのお住まいの地域に出向いて、健康に関することをテーマに出張健康講座を行います。			
	さわやか健康体操 ¥年2,000円	運動習慣を身に付けたい方向けの体操教室※人数に余裕のある会場のみ申込可			
	楽・楽トレーニング体操 貿 年1,000円	健康体操サポーターによる操体法(体のゆがみを整える)を基にした筋力トレーニング体操※人数に余裕のある会場のみ申込可			
		ぱには一定の条件を満たしている │			





の補助、骨髄ドナー支援事業助成 金など、詳細はお問い合わせくだ



からだやこころの健康に関する相 談(生活習慣病、フレイル予防、禁 煙、アレルギーなど)、在宅療養に 関する相談

🖳 BCG(結核)予防接種

令和5年度まで集団接種でした が、令和6年度から個別接種に変更 となりました。

励生後1歳の誕生日の前日まで接種できます。標準接種年齢は生後5~8カ月

申定期個別予防接種実施医療機関※市HP参照

樹母子手帳、健康保険証※予診票は医療機関にあり

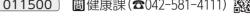


間健康課(☎042-581-4111)



令和7年3月31日までに、風しんの 公的接種を受ける機会がなかった昭 和37年4月2日~54年4月1日に生まれ た風しんの抗体価が十分でない男性 が、風しんの定期予防接種の対象者 に追加されました。ご自身の風しん の抗体価が分からない方は、予防接 種の前に抗体検査を受ける必要があ ります。対象者には、抗体検査およ び予防接種の無料クーポン券を令和 4年5月末に発行済みです。

▶抗体検査・予防接種



■クーポン券有効期間(低抗体価であることが分かり、予防接種を完了するまでの期間)…令和7年3月31日 川まで 場全国の実施対象医療機関※厚生労働省HP参照

圀昭和37年4月2日~54年4月1日生まれで風しんの抗体価が十分でない男性

樹本人確認書類、クーポン券

四クーポン券を紛失した方は、申請書を市HPからダウンロードして健康課窓□に持参または郵送。定期予防接種は 1回のみ。1度定期予防接種を受けた方は、クーポン券が送付されても抗体検査・予防接種は不可

▶予防接種

図接種回数・接種ワクチン…麻しん風しん混合ワクチンを1回

他接種に該当する抗体価…抗体が十分でない場合とは、HI法で値が8倍以下、EIA法で値がEIA価6.0未満または国際 単位15IU/ml未満だった場合(他基準あり)

大人の風しん抗体検査および麻しん風しん混合(風しん)予防接種費用の助成

風しんは免疫のない女性が妊娠中に感染すると、胎児が先 天性風しん症候群となる恐れがあり注意すべき疾患です。市 は、風しんの抗体検査、および抗体が十分でない方に、麻しん 風しん混合(風しん)予防接種をする際の費用を助成します。

■助成期間(低抗体価であることが分かり、予防接種を完了 するまでの期間)…令和7年3月31日(引まで

場市契約医療機関※市HP参照

内本人確認書類、市が発行する予診票を持参し、契約医療 機関で検査および接種を実施。接種ワクチンは風しんまた は麻しん風しん混合ワクチン

個本人確認書類、抗体が十分でない方はその結果が分かる 書類(原本)を持参し、健康課窓口で申請書(郵送で取り寄せ 可)を記入し申請

▶抗体検査・予防接種共通

図①妊娠希望女性②妊婦の同居者③①の同居者。いずれも風しん(麻しん風しん混合含 む)の予防接種を2回以上受けたことが確実な方は除く。昭和37年4月2日~54年4月1日生 まれの男性、同じ制度で抗体検査を受けた方、他の医療機関などで抗体検査を受け、抗 体保有が十分でないことが確認できる方は抗体検査の申請不可

個事前に注意事項を説明するため、本人が問い合わせを※②③は本人からの同意があれ ば、代理者による問い合わせも可

▶予防接種のみ

囫風しん(麻しん風しん混合含む)の予防接種を2回以上受けたことがなく、①抗体検査の 結果抗体が十分でないと判明した方②妊婦健診で抗体が十分でないことが判明した方が 出産後に速やかに接種を受ける場合③自身で抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認 できる場合※抗体が十分でない場合とは、HI法で値が16倍以下、EIA法で値がEIA価8.0 未満または国際単位30IU/ml未満だった場合

Q 子宮頸がん検診・乳がん検診

間健康課(☎042-581-4111) ①子宮頸がん検診▶

ID 1003836





■令和6年度 子宮頸がん・乳がん検診

■いずれも令和7年2月28日金まで

内受診方法…実施期間中に、指定医療機関(別表参照)で直接受診

閉健康保険証、自己負担金

■次のいずれかに該当する方は無料受診可①生活保護受給者(生活保護証明書を提 出)②中国残留邦人等支援給付受給世帯(支援給付受給証明書を提出)③今年度40歳を 迎える方(昭和59年4月2日~60年4月1日生まれの方、保険証提示)

>子宮頸がん検診

内問診、視診、細胞診※結果は約1カ月後に郵送

岡平成17年4月1日以前に生まれた(20歳以上)市内在 住の女性のうち、4月2日から令和7年4月1日までに、偶 数年齢になる方または前年度未受診の方※子宮頸が ん検診受診者のうち、問診の結果、医師が必要と認 める方は、体がん検診受診可。2年に1回受診可

¥800円※当日医療機関の窓口で支払い

他①受診前日に膣内は洗わない②受診2~3日前から 性生活は避ける③最近の生理日を確認※検診当日、生 理中の方、子宮を全摘出している方、通院・治療中の方 などは受診个可

■子宮頸がん検診 実施医療機関(令和6年度)

医療機関名	検診日·時間		備考		
あさつゆクリニック(☎042-506-6176) 三沢3-53-9 鈴蘭ビル2F	月曜・火曜・水曜・金曜日	午前9時~正午、午後2時 30分~6時	※要電話・ネット予約		
	土曜日	午前9時~正午			
加来産婦人科コンチェルト第二(☎042-514-8622) 日野本町3-11-4 日野スカイマンション202	月曜·火曜· 金曜日	午前9時~11時30分、午後 2時~3時	※要電話予約		
	水曜・土曜日	午前9時~11時30分			
豊田駅前うだクリニック(☎042-583-0415) 多摩平2-3-1 HOSPI TOWN302	月曜~金曜日	午前9時~午後0時30分	※要電話・ネット予約		
日野市立病院(☎042-581-2677)	火曜日	午後2時	※要電話予約 予約受付時間 月曜~金曜日午後2時~4時		
多摩平4-3-1	水曜・金曜日	午後2時30分			
もぐさ園三沢台診療所(☎042-592-0466) 三沢2-12-13	月曜・火曜・木曜・金曜日	午前8時40分~11時30分、 午後3時~5時	※要電話予約		
//\Z 1Z 1J	土曜日	午前8時40分~11時30分			
※検診口・時間などは、医療機関の初合により亦再することがあります。 (50年) (60年) (

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります

(50音順)

▶乳がん検診

内問診・視触診・マンモグラフィ検査(乳房X 線撮影)

図昭和60年4月1日以前に生まれた(40歳以 上)市内在住の女性のうち、4月2日から令和 7年4月1日までに、偶数年齢になる方または 前年度未受診の方※2年に1回受診可

¥ 1,500円※当日医療機関の窓口で支払い 他妊娠およびその可能性のある方、授乳中 の方、豊胸手術をされている方などは受診 不可

■乳がん検診 実施医療機関(令和6年度)

医療機関名	検診日·時間		備考		
高幡駅前川崎クリニック(☎042-599-0036) 高幡1000-2 三井住友銀行高幡不動ビル6階	月曜·火曜·木曜· 金曜日	午後2時30分~3時	※要電話予約		
豊田駅前うだクリニック(☎042-583-0415) 多摩平2-3-1 HOSPI TOWN302	月曜~土曜日	午前9時~午後0時30分	※要電話・ネット予約		
	※日野市立病院はマンモグラフィ撮影と診察日が異なります				
日野市立病院(☎042-581-2677) 多摩平4-3-1	(マンモグラフィ撮影) 月曜〜金曜日	午前10時~午後3時30分※曜日 により異なります	※要電話予約 予約受付時間 月曜~金曜日 午後2時~4時		
	(診察)木曜日	午前9時30分~11時※予約状況 により午後になる場合もあり	マンモグラフィ撮影後に窓口で予約		
森久保クリニック(☎042-594-6778)	月曜・火曜・水曜日	午前9時~11時、午後3時~5時	※定員に達し次第受付終了		
高幡328 森久保医療モール101	金曜・土曜日	午前9時~11時	(先着順·予約不可)		

※検診日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります

4月9日時点の情報に基づき作成しています