参加にあたって

- ●人数把握のため、受付にてお住まい（市区町村まで）をお伺いします。
- ●運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。予めご了承ください。イベント開始後、男性職員は女子会の会場から退出します。
- ●感染症などの拡大が生じた場合、政府や自治体・会場から主催者に注意喚起等が行われた際は、会場にて感染対策へのご協力をお願いする場合があります。

対話のルール

参加された方が安心して語り合える場作りにご協力ください。

1. 聞いた話は外で話さない、SNS等で発信しない
2. 相手の話を批判・否定しない
3. 話す時間を独り占めしない
4. 聴いているだけでもOK
5. 営業、政党活動、宗教などへの勧誘はしない

注意事項

※予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。

※本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。

※上記の開催中止や取材等については、前日までにひきこもりUX会議オフィシャルブログ（http://blog.livedoor.jp/uxkaigi/）にてお知らせします。

ひきこもりUX会議

一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らにより発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。

info@uxkaigi.jp　https://uxkaigi.jp/　@uxkaigi　https://www.facebook.com/uxkaigi

問い合わせ先

豊島区会場に関して

豊島区 福祉部 くらし・居住支援課

TEL:03-4566-2419　FAX:03-3981-4303

府中市会場に関して

府中市 地域福祉推進課 福祉総合相談担当

TEL:042-335-4219　FAX:042-335-7802

新宿区会場に関して

新宿区 福祉部 生活福祉課 生活支援係

TEL:03-5273-4570　FAX:03-3209-0278

立川市会場に関して

立川市 福祉部 地域福祉課

TEL:042-528-4327　FAX:042-528-4356

2026年度TOKYO広域連携事業　第3期 2026年12月～2027年2月

@豊島区　@府中市　@新宿区　@立川市

ひきこもりUX女子会

ひきこもりUX会議

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、
さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に、
当事者会を開催します。

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」と思っている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をしたりする場です。年齢を区切らず、女性だけで安心して集まり「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

年齢や性別問わず、「ひきこもり」に関心がある方同士で交流する場 → **つながる待合室も同時開催！**

主催｜国立市、武蔵野市、東大和市、日野市、昭島市、国分寺市、立川市、府中市、文京区、豊島区、杉並区、新宿区、港区（広域連携事業）
協力｜（社福）調布市社会福祉協議会、（社福）国立市社会福祉協議会、（社福）清瀬市社会福祉協議会
運営｜一般社団法人ひきこもりUX会議

ひきこもりUX女子会　全会場共通事項

時　間　14:00-16:30［開場13:40］　※開催日は会場毎に異なります

参加費　無料

参加方法　申込不要／途中入退室可

対　象　ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性。年齢不問。

内　容　**第1部：ひきこもり経験者による「体験談」（40分程度）**

第2部：当事者・経験者のみの「グループトーク」（1時間30分程度）

テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

テーマ例…家族関係／メンタルヘルス／自立／夢ややりたいこと／働くこと／人間関係／年代別トークなど

※途中休憩あり
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。
※第1部は、女性であれば当事者・経験者ではない方もご参加いただけます。

「つながる待合室」

ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方など、その場に集まった方同士で自由に話して交流をする場です。

時　間　15:00-16:30［受付開始14:45］

参加費　無料

参加方法　申込不要／途中入退室可

対　象　ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方
（当事者の方も参加可能です）

※つながる待合室は性別問わずご参加いただけます。
※各会場が定める定員に達し次第、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。

会　場

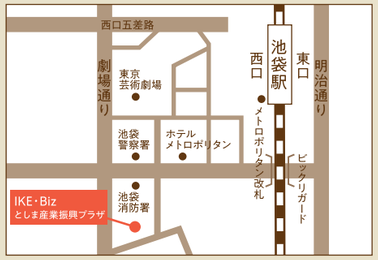
豊島区	IKE・Bizとしま産業振興プラザ 6階 第3会議室	［定員］30名
府中市	中央文化センター 4階 第1会議室	［定員］20名
新宿区	区産業会館（BIZ新宿）3階 研修室A	［定員］50名
立川市	女性総合センター アイム 5階 第2学習室	［定員］25名

豊島区

開催日　2026年12月17日［木］

会　場　IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階 多目的ホール
（豊島区西池袋2-37-4）
［JR「池袋駅」西口より徒歩約10分、メトロポリタン改札より約7分］

定　員　80名



府中市

開催日　2027年1月13日［水］

会　場　中央文化センター 4階 第1講堂
（府中市府中町2-25）
［京王線「府中駅」より徒歩5分］

定　員　70名



新宿区

開催日　2027年2月6日［土］

会　場　区産業会館（BIZ新宿）1階 多目的ホール
（新宿区西新宿6-8-2）
［東京メトロ丸ノ内線「西新宿駅（2番出口）」より徒歩約5分／都営地下鉄大江戸線「都庁前駅（A5番出口）」より徒歩約8分］

定　員　100名



立川市

開催日　2027年2月26日［金］

会　場　女性総合センター アイム 5階 第3学習室
（立川市曙町2-36-2ファーレ立川センタースクエア）
［JR「立川駅」北口より徒歩7分］

定　員　60名

