

体力測定ウォーキング

令和6年5月19日(日) 小雨決行・荒天中止

ウォーキングコース 約4km

(スタート) 市民の森スポーツ公園 ～ 日野市役所 ～ 生活・保健センター ～

(ゴール) 市民の森スポーツ公園



○受付場所 市民の森スポーツ公園 管理棟前広場

○受付時間 午前9時00分～9時30分(受付後随時スタート、最終ゴール11時)

※体力測定のみ参加の方は午前10時～10時30分の間に受付場所にお越しください。

○申し込み 不要、直接受付場所へお越しください。

○参加費 無料

○参加対象 どなたでも(運動の制限を受けていない方)

以前参加された方は体力測定の記録表をご持参ください。

○持ち物 飲み物 汗拭きタオル 帽子 雨具 ※動きやすい服装・運動靴でご参加ください。

〈体力測定種目〉10m歩幅歩行・握力・開眼片足立ち・10m障害歩行・ファンクショナルリーチ・
パタカ・血管年齢測定・ベジチェック他



主催：日野市 主管：日野市スポーツ推進委員会

掲示期限

令和6年5月19日(日)迄

お問合せ：日野市文化スポーツ課 TEL 042-514-8465 Fax 042-581-2516