

実演・試食つき！

詳細は日野市
ホームページへ

令和6年度 離乳食講座



申込方法（先着順）

母子保健予約システム

からお申込みください



講座のながれ

1 講義

離乳食の進め方についてお話しします。



2 実演

調理方法について実際の離乳食を使って説明します。



3 試食

味付けやかたさなどを確認します。



4 質問コーナー

離乳食の疑問に栄養士がお答えします。

■対象

日野市在住のお子さんと保護者

■開催日時

裏面をご確認ください

前半コース 9:50~10:35

後半コース 10:50~11:35

※どちらのコースも内容は同じです。

■開催場所

日野市生活・保健センター

■持ち物

筆記用具、タオル

※タオルはおむつ替えが必要な時に使います

■その他

- ・ベビーカーのまま部屋に入ることができます。
- ・大人2人で参加することもできますが、資料や試食等の提供は1人分になります。

実演や質疑応答をメインとした講座です。
下記QRコードより、動画をあらかじめご視聴いただくと、
より分かりやすくスムーズにご受講いただけます。



【ステップ1】
離乳初期の進め方



【ステップ2】
離乳中期の進め方



【ステップ3】
離乳後期の進め方



