

ひの

令和6年
(2024年)

2月号

令和6年2月1日発行 第1544号

3

すべての人に
健康と福祉を

すべての人に健康と福祉を

さわやか健康体操

リズムに合わせて軽快に♪

楽し♪筋力アップ!

5月開始
参加者募集
詳細は
2・3ページ

楽・楽トレーニング体操

目次

- 2 運動習慣始めませんか
- 4 市・都民税の申告受け付けが始まります
- 6 皆さまからのご意見を募集します(パブリックコメント)、委員会などの市民委員を募集します
- 8 ひとり親家庭などの方へ など
- 9 第27回ひの新選組まつりパレード参加隊士を募集! など
- 10 日野市環境フェア開催! など
- 24 日野市の子育て情報 など
- 26 みんなのメモ帳
- 28 2月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医、母子保健健康通信
- 32 PlanTビジネスプランコンテスト2023グランプリが決定

市政のお知らせ・催し

- 14 お知らせ
- 17 しごと
- 18 高齢者、施設、催し・イベント
- 20 税金、障害のある方、講座
- 22 子ども、健康・検診
- 23 スポーツ

人生100年時代！健康づくりは小さな一歩から 運動習慣始めませんか

☎健康課(☎042-581-4111)



いつまでも健康な生活を送るためには、日々の運動習慣が大切です。市は気軽に参加できる体操教室を開いています。人生100年時代！楽しく運動習慣を取り入れてみませんか。

楽・楽トレーニング体操・さわやか健康体操 共通 申し込みの流れ

2月15日(木)
(消印有効)
申し込み締め切り

3月
抽選

4月上旬頃
結果通知発送



楽・楽トレーニング体操、さわやか健康体操申し込みはがき記入見本(共通)

(はがき裏面)

- ①希望体操名
- ②第1希望番号
第2希望番号
- ③氏名(ふりがな)
- ④住所
- ⑤生年月日
- ⑥電話番号

運動強度 やや強め

筋力を付けたい方に

楽・楽トレーニング体操



ID 1023141

市健康体操サポーターの指導のもと、体のゆがみを整える操体法を基本とした筋力トレーニングとストレッチを行います。



令和6年5月～7年3月実施分募集

日・場 表1の通り※おおむね月2回。1回60分間の教室で全20回※18歳以上の日野市に住民登録がある方・在勤者(要証明書)¥1,000円他申込多数の場合は抽選。途中で他会場への変更は不可。さわやか健康体操と併せての申し込み不可**申**2月15日(木)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操係」へ**はがき**で(1人1通)。
①希望体操名
②希望番号(第2希望まで可)※希望番号は表1参照
③氏名(ふりがな)
④住所
⑤生年月日
⑥電話番号を記入※結果通知は4月上旬頃発送予定

■表1(楽・楽トレーニング体操)

希望番号	会場	所在地	曜日	時間
59	市民の森ふれあいホール※1	日野本町6-1-3	火曜日	午後2時30分から
60	南平体育館(大会場)	南平4-23-1	火曜日	午後1時30分から
61	生活・保健センター 輝	日野本町1-6-2	水曜日1※2	午前10時から
62	生活・保健センター 輝	日野本町1-6-2	水曜日2※2	午前10時から
63	生活・保健センター 輝	日野本町1-6-2	月曜日	午後1時30分から
64	平山交流センター	平山5-18-2	金曜日1※3	午後1時30分から
65	平山交流センター	平山5-18-2	金曜日2※3	午後1時30分から
66	福祉支援センター	高幡1011	水曜日	午後1時30分から
67	セツ塚ファーマーズセンター	新町5-20-1	月曜日	午前10時から
68	南平体育館(小会場)	南平4-23-1	月曜日	午前10時から
69	多摩平交流センター	多摩平2-9	火曜日	午前10時から

※1 59の市民の森ふれあいホールは、時間が午後3時～4時に変更になる日程あり

※2 水曜日1はおおむね第1・第3水曜日に実施、水曜日2はおおむね第2・第4水曜日に実施

※3 金曜日1はおおむね第1・第3金曜日に実施、金曜日2はおおむね第2・第4金曜日に実施

「ミニ楽・楽トレーニング体操」は、令和5年度から「楽・楽トレーニング体操」へ名称を統一したため、今号でお申し込みください。

運動強度 軽め～やや強め

これから運動習慣を身につけたい方に

さわやか健康体操



ID 1016460

専門の健康運動指導員による簡単なストレッチ（有酸素運動）やリズム体操などを行います。



令和6年5月～7年3月実施分募集

日・場表2の通り※おおむね月3・4回。1回60分間の教室で全32回運動習慣のない65歳以上（昭和35年4月1日以前生まれ）の日野市に住民登録がある方※要支援・要介護の認定を受けている方は申し込み不可
 ¥2,000円他申込多数の場合は抽選。途中で他会場への変更は不可。楽・楽トレーニング体操と併せての申し込み不可。令和3年度より合わせて3年参加された方は申込不可
 2月15日（木）（消印有効）までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「さわやか健康体操係」へ（はがき）で（1人1通）。①希望体操名②希望番号（第2希望まで可）※希望番号は表2参照③氏名（ふりがな）④住所⑤生年月日⑥電話番号を記入※結果通知は4月上旬頃発送予定

■表2（さわやか健康体操）

希望番号	会場	所在地	曜日	時間	希望番号	会場	所在地	曜日	時間
1	落川交流センター	落川1400	月曜日	午後1時30分から	30	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	月曜日	午前10時45分から
2	落川交流センター	落川1400	月曜日	午後2時45分から	31	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	火曜日	午前9時30分から
3	福祉支援センター	高幡1011	月曜日	午前9時30分から	32	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	火曜日	午前10時45分から
4	福祉支援センター	高幡1011	月曜日	午前10時45分から	33	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	金曜日	午前9時30分から
5	福祉支援センター	高幡1011	火曜日	午後1時30分から	34	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	金曜日	午前10時45分から
6	福祉支援センター	高幡1011	火曜日	午後2時45分から	35	東神明地区センター	神明2-13	火曜日	午前9時30分から
7	福祉支援センター	高幡1011	木曜日	午前9時30分から	36	東神明地区センター	神明2-13	火曜日	午前10時45分から
8	福祉支援センター	高幡1011	木曜日	午前10時45分から	37	栄町二丁目地区センター	栄町2-13-4	木曜日	午前9時30分から
9	七生福祉センター	三沢3-50-1	木曜日	午前9時30分から	38	栄町二丁目地区センター	栄町2-13-4	木曜日	午前10時45分から
10	七生福祉センター	三沢3-50-1	木曜日	午前10時45分から	39	新町交流センター	新町1-13-5	水曜日	午前9時30分から
11	七生福祉センター	三沢3-50-1	金曜日	午前9時30分から	40	新町交流センター	新町1-13-5	水曜日	午前10時45分から
12	七生福祉センター	三沢3-50-1	金曜日	午前10時45分から	41	東宮下地区センター	東平山3-31-20	水曜日	午前9時30分から
13	教育センター中央公民館高幡台分室	程久保550	火曜日	午後1時30分から	42	東宮下地区センター	東平山3-31-20	水曜日	午前10時45分から
14	教育センター中央公民館高幡台分室	程久保550	火曜日	午後2時45分から	43	川北地区センター	西平山1-23-4	火曜日	午前9時30分から
15	新井地区センター	石田2-4-6	木曜日	午後1時30分から	44	川北地区センター	西平山1-23-4	火曜日	午前10時45分から
16	新井地区センター	石田2-4-6	木曜日	午後2時45分から	45	平山台健康・市民支援センター	平山2-1-1	金曜日	午前9時30分から
17	ひの市民活動支援センター※4	多摩平1-10-1	木曜日	午後1時30分から	46	平山台健康・市民支援センター	平山2-1-1	金曜日	午前10時45分から
18	ひの市民活動支援センター※4	多摩平1-10-1	木曜日	午後2時45分から	47	南平駅西交流センター	平山4-18-1	木曜日	午前9時30分から
19	ひの市民活動支援センター分館※5	多摩平1-14-95	木曜日	午前9時30分から	48	南平駅西交流センター	平山4-18-1	木曜日	午前10時45分から
20	ひの市民活動支援センター分館※5	多摩平1-14-95	木曜日	午前10時45分から	49	平山交流センター	平山5-18-2	水曜日	午前9時30分から
21	多摩平交流センター	多摩平2-9	水曜日	午前9時30分から	50	平山交流センター	平山5-18-2	水曜日	午前10時45分から
22	多摩平交流センター	多摩平2-9	水曜日	午前10時45分から	51	南平体育館	南平4-23-1	水曜日	午前9時30分から
23	多摩平交流センター	多摩平2-9	水曜日	午後1時30分から	52	南平体育館	南平4-23-1	水曜日	午前10時45分から
24	多摩平交流センター	多摩平2-9	水曜日	午後2時45分から	53	南平体育館	南平4-23-1	木曜日	午前9時30分から
25	日野台地区センター	日野台4-17	月曜日	午前9時30分から	54	南平体育館	南平4-23-1	木曜日	午前10時45分から
26	日野台地区センター	日野台4-17	月曜日	午前10時45分から	55	社会福祉法人東京光の家	旭が丘1-17-17	月曜日	午前9時30分から
27	市民の森ふれあいホール	日野本町6-1-3	月曜日	午前9時30分から	56	社会福祉法人東京光の家	旭が丘1-17-17	月曜日	午前10時45分から
28	市民の森ふれあいホール	日野本町6-1-3	月曜日	午前10時45分から	57	（公財）交通遺児育英会学生寮「心塾」	旭が丘4-7-57	月曜日	午前9時30分から
29	生活・保健センター輝	日野本町1-6-2	月曜日	午前9時30分から	58	（公財）交通遺児育英会学生寮「心塾」	旭が丘4-7-57	月曜日	午前10時45分から

※4 17、18は現・勤労・青年会館です

※5 19、20は現・多摩平一丁目地区センターです

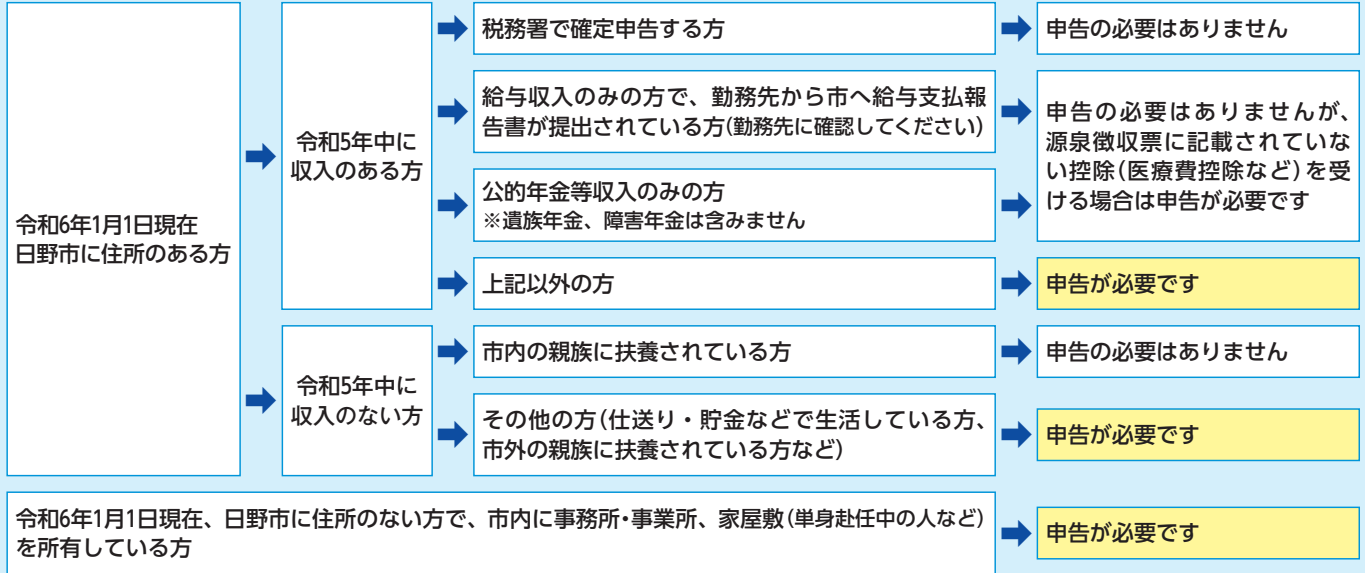
令和6年度

受付期間

2月16日(金)～3月15日(金)

市・都民税の申告

市・都民税の申告は必要ですか？



※この表は一般的な例を解説したものです。当てはまらない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください
 ※収入がない方、少ない方でも国民健康保険、後期高齢者医療保険・介護保険にご加入の方などは、市・都民税の申告が必要です(所得金額により保険料などの軽減を受けられる場合があります)

市・都民税申告書の配布

市役所2階市民税課、七生支所、豊田駅連絡所で配布します。必要な方には郵送しますので、市民税課へご連絡ください。

※昨年、市・都民税の申告をした方には2月5日(月)に令和6年度市・都民税申告書を発送します

市・都民税の申告における注意点

源泉徴収票に記載のない社会保険料について控除の適用を受ける場合は、支払金額を記入した市・都民税の申告書の提出が必要です。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料は納税課、介護保険料は介護保険課で昨年中の納付額を確認できます。確認の上、申告書に記入してご提出をお願いします。支払金額の記載がない場合には、控除が適用できないのでご注意ください。

市・都民税の申告の郵送受付

郵送で申告書を提出する場合は、以下の1～4の書類を〒191-8686日野市役所市民税課まで郵送してください。

郵送の場合、申告の受付書は原則お返ししません。受付書が必要な方は住所、氏名を記入し、84円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

〈必要書類〉

1. 市・都民税申告書
2. 個人番号・本人確認に関する書類
(マイナンバーカード、運転免許証など)
※すべて写し
3. 令和5年中の収入(所得)に関する書類
(源泉徴収票など)
4. 令和5年中の控除に関する書類
(医療費控除の明細書など)

市・都民税申告相談・受付窓口

例年、受付開始から1週間程度は窓口が大変混雑するため、この期間はできるだけ避けてください。混雑状況により入場人数の制限を行う場合があります。

日程	時間	会場
2月16日(金)～3月15日(金) ※土曜・日曜日、祝日を 除く。2月17日(土)・24日 (土)は実施	午前8時45分～午後5時	市役所1階 101会議室
2月20日(火)・21日(水)・ 22日(木)・24日(土)	午前9時～11時30分、 午後1時～4時30分	七生福祉センター (七生公会堂1階)

※七生支所、豊田駅連絡所では申告相談・受付はできません
 ※3月18日(月)以降も市民税課窓口で申告を受け付けます

受け付けが始まります

ID 1010892 問 市民税課 (☎042-514-8238)



令和6年度から適用される市・都民税税制改正

▶ 森林環境税

令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税される国税で、市・都民税均等割と併せて一人当たり年額1,000円が課税されます。

▶ 国外居住親族に係る扶養控除の見直し

給与などについて、非居住者である親族に係る扶養控除などの適用を受ける場合には、親族関係書類(被扶養者が30歳以上70歳未満で、留学により国内に住所および居所を有さない場合には、親族関係書類に加えて留学ビザ等書類)および送金関係書類または38万円送金書類を源泉徴収義務者に提出または提示しなければならないこととされます。

▶ 上場株式などの申告における課税方式の統一について

令和6年度から上場株式などの配当および譲渡所得については所得税と住民税とで異なる課税方式を選択

することができなくなります。

▶ 定額減税

令和6年度分の個人住民税について、定額による所得割の額の特別控除を次の通り実施します。

- (1) 納税義務者の所得割の額から、特別控除の額を控除します。ただし、その方の令和6年度分市民税・都民税(個人住民税)に係る合計所得金額が1,805万円以下である場合に限りです。
- (2) 特別控除の額は、次の①と②の合計額とします。ただし、合計額が所得割の額を超える場合は、所得割の額を限度とします。
 - ① 本人1万円
 - ② 控除対象配偶者または扶養親族(国外居住者を除く)1人につき1万円

日野税務署からのお知らせ

☎ 国税相談専用ダイヤル (☎0570-00-5901)

▶ 申告書作成会場のご案内

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次の通り開設しています。

日 2月16日(金)～3月15日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし2月25日(日)は開設) ※受け付けは午前8時30分～午後4時(入場整理券の配付状況により早く締め切る場合あり。提出のみは午後5時まで)、相談は午前9時から
場 日野税務署 ※開設期間中は駐車場なし **他** 混雑回避のため入場整理券を配付。当日会場で配付するほか国税庁公式LINEで事前入手可

▶ 令和5年分の申告書の提出および納期限

日・内 所得税及び復興特別所得税…3月15日(金)、贈与税…3月15日(金)、個人事業者の消費税及び地方消費税…4月1日(月)

※納付する税額がある場合は、納付期限までに自ら納付する必要があります

※申告書の提出後に、別途税務署から納付書の送付はありません

▶ 国税の納付は、便利なダイレクト納付・振替納税をご利用ください

ダイレクト納付・振替納税をするには、事前の手続きが必要です。贈与税については振替納税はできません。

現金で納付する場合は、納付書に添えて、お近くの金融機関で必ず納期限(所得税及び復興特別所得税・

贈与税は3月15日(金)、個人事業者の消費税及び地方消費税は4月1日(月)までに納付してください。

▶ QRコードを利用したコンビニ納付

お手持ちのスマホなどの端末を使って、納付に必要な情報をQRコード化し、コンビニで納付することができます。

対象店舗 ローソン、ナチュラルローソン、ミニストップ、ファミリーマート

※LoppiまたはFamiポートを設置している店舗のみコンビニ納付可

※詳細は国税庁 [HP](#)「国税の納付手続」を参照

▶ 各種Pay払いを利用したスマホアプリ納付

お手持ちのスマホなどの端末を使って「国税スマートフォン決済専用サイト」に納付情報を入力することで納付できます。

対象サービス PayPay、d払い、au PAY、LINE Pay、メルペイ、amazon Pay、R Pay

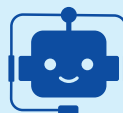
※詳細は国税庁 [HP](#)「国税の納付手続」を参照

▶ 国税庁 [HP](#)「チャットボットふたば」

所得税の確定申告に関する疑問は、チャットボットの税務職員ふたばにご相談ください。医療費控除や住宅ローン控除など、質問を入力するとAIが自動で回答します。



▲ 国税庁 [HP](#)



チャットボットふたば▶

皆さまからのご意見を募集します



パブリックコメント(意見募集)とは

市が政策などを実施していくうえで、さまざまな計画などを定めます。これらを決めようとする際に、あらかじめその案を公表し、広く皆さまから意見や情報を募集する手続きがパブリックコメントです。皆さまからのご意見をお待ちしています。

コミュニティ施設・社会教育施設

～日野市公共施設等総合管理計画に基づく個別施設計画パブリックコメント

ID 1025681、1025556

コミュニティ施設(地区センター、交流センターなど)と、社会教育施設(図書館、公民館)の保全と最適化に向けた方針などを定めた計画案へのご意見を募集します。

▶コミュニティ施設



▶社会教育施設



	コミュニティ施設	社会教育施設
日程	2月9日(金)～3月11日(月)※閉庁日・休館日を除く	
場所	市内各図書館、市政図書室、七生支所、豊田駅連絡所、市HP	
	生活・保健センター 4階地域協働課	中央公民館、中央公民館高幡台分室
申し込み 3月11日(月) (必着)	〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター 4階地域協働課 (FAX)042-581-4221 ☒ckyodo@city.hino.lg.jp)へ郵送、ファクス、Eメールまたは持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く	〒191-0053豊田2-49-2中央図書館 (FAX)042-586-0579 ☒library@city.hino.lg.jp)、または〒191-0011 日野本町7-5-23中央公民館 (FAX)042-581-2110 ☒pubhall@city.hino.lg.jp)へ郵送、ファクス、Eメールまたは持参※持参の場合は月曜日、祝日を除く
問い合わせ	地域協働課 (☎042-581-4112)	中央図書館 (☎042-586-0584)、中央公民館 (☎042-581-7580)

皆さまが感じている平和について、感想を聞かせてください

ID 1025576 問 平和と人権課 (☎042-584-2733)



世界では、ロシアのウクライナ侵攻をはじめ、現在も争いや核の脅威は無くなっておらず、多くの尊い命が犠牲となっています。

市は、昭和57(1982)年に日野市核兵器廃絶・平和都市宣言を制定し、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願う宣言をしました。同宣言制定後40周年の節目を迎えた今、どのように未来へ継承していくか、市民の皆さまのお声をお聞かせください。

☒2月29日(木)まで ☒全5問(所要時間2～4分)



委員会などの市民委員を募集します

市民委員とは

各種事業の検討会・委員会などにおいて、広く一般から公募され、委嘱された委員または選定された構成員のことをいいます。市民の皆さまから広くご意見などを伺い、市政に反映させるため、検討会・委員会などに携わっていただける方を募集します。皆さまからのご応募をお待ちしています。

日野市手数料、使用料等検討委員募集

税金? 利用者? 経費をどう分担するのかへのご意見を

ID 1025564

問 企画経営課 (☎042-514-8069)



行政サービスや公共施設の利用にかかる手数料や使用料の金額の設定などにご意見を頂く「日野市手数料、使用料等検討委員会」に2年間ご参加いただく委員を募集します。

☒7～8月に会議(全3回程度)を開催予定※翌年2～3月に追加開催の可能性あり。オンライン、夜間、祝日などでの開催の可能性あり ☒市内在住・在勤・在学者 ☒

4人以内 ¥報酬…1回約1,600円 ☒応募書類は返却不可
☒2月29日(木)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階企画経営課へ郵送、Eメール(☒tokku@city.hino.lg.jp)、専用申込フォームまたは持参。志望動機(400字以内)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、略歴、電話番号、Eメールアドレスを記入※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く

行政評価市民委員会委員募集 インターネット上で行う新しい行政評価を 一緒にに行いませんか？

市の事務事業を評価する「行政評価」を、インターネット上で意見交換しながら行う予定です。コアメンバーとして会議への参加、意見の取りまとめをしていただく「市民委員」を募集します。

■4月下旬に説明会開催。以降10月までインターネット上で活動■市内在住・在勤・在学者で、パソコン、スマー

ID 1025563 企画経営課(☎042-514-8069)

トフォンなどインターネットが使える方■5人以内※選考あり■報酬あり■応募書類は返却不可■2月29日(木)までに右記QRコードの専用フォームから。志望動機(400字以内)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、略歴、電話番号、Eメールアドレスを入力



▲申込フォーム

市立図書館協議会委員募集

市立図書館の運営に関して、館長の諮問に応じ、意見を述べる市民委員を募集します。

■任期…4月15日(月)から2年間■次のすべてに該当する18歳以上の市内在住者①年4回程度開催される会議に出席できる②図書館を積極的に利用または利用したいと思っている③日野市の他の公募委員でない■3人以内

ID 1013379 中央図書館(☎042-586-0584)

■詳細は図書館HP参照■2月23日(祝)(必着)までに〒191-0053豊田2-49-2中央図書館図書館協議会担当へ郵送、Eメール(✉library@city.hino.lg.jp)または市内各図書館へ持参。作文「市立図書館の役割」(800字以内)、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入※持参の場合は休館日を除く



日野市男女平等推進委員募集

市の男女平等施策について調査検討を行い、意見を述べていただく委員を募集します。

■任期…7月から2年間※委員会は年4回開催予定■20歳以上の市内在住・在勤・在学者■1人■2月29日(木)(必着)までに〒191-0062多摩平2-9多摩平の森ふれあい館内平和と人権課へ郵送、ファクス(FAX)042-584-2748)

ID 1008370 平和と人権課(☎042-584-2733)

またはEメール(✉danjyo@city.hino.lg.jp)。作文「地域において、性別等に関わりなくすべての人があらゆる分野でともに参画するために必要なこと」(400字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入



ひの市民大学企画運営委員募集 あなたの「やってみたい」を実現しませんか？

「ひの市民大学」は、市民がバラエティに富んだ内容の講座を企画・運営し、学びの場を市民に提供する事業です。事業の企画・運営に参加する方を募集します。

■市内在住・在勤・在学で、運営などができる方※選考あり。結果は3月中旬に送付■2月28日(木)までに〒191-0011日野本町7-5-23中央公民館「ひの市民大学企画運営委員応募」係へ郵送、Eメール(✉pubhall@city.hino.lg.jp)または持参。応募動機(200字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入※持参の場合は月曜日、祝日を除く

ID 1025405 中央公民館(☎042-581-7580)

hino.lg.jp)または持参。応募動機(200字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入※持参の場合は月曜日、祝日を除く



第9期浅川流域連絡会委員募集

東京都では、平成20年から日野市・八王子市および国土交通省とともに浅川圏域河川(浅川水系13河川および谷地川・程久保川・大栗川・太田川の合計17河川)の安全を確保し、親しまれる川となるよう地域の皆さまと広く意見交換する「浅川流域連絡会」を開催しています。今回第9期委員を募集します。

■任期…4月から2年間■日野市・八王子市在住・在勤・在学者で平日に行う年6回程度の全体会・分科会に参加できる方■詳細は都HP参照。報奨金および交通費の

■東京都南多摩西部建設事務所工事課工務担当「浅川流域連絡会」事務局(☎042-643-2648)

支給なし■2月23日(祝)(消印有効)に〒192-0046八王子市明神町3-19-2八王子合同庁舎7階東京都南多摩西部建設事務所工事課工務担当「浅川流域連絡会」事務局へ郵送またはEメール(✉S0200239@section.metro.tokyo.jp)。日野市内および八王子市内の17河川への思いや意見など「応募の動機について」の作文(400~800字)、住所(在勤・在学の方はその住所)、氏名(ふりがな)、電話番号を記入





3月から「日野市母子保健予約システム AITEL」で、いつでも・どこでも一部の母子保健サービスの予約・申請がウェブサイトからできるようになります。

▶ご利用にあたって

- ご利用の際はアカウント登録が必要です。
- 乳幼児健診については、送付される通知に記載のIDなどをご準備ください。
- サイトへの接続は以下のQRコードからアクセスの上、ブックマークやお気に入り登録をお願いします。



▲AITEL HP

▶利用可能なサービス

- 乳幼児健康診査の日程変更
- 乳幼児健康診査の事前アンケート入力
※令和6年4月以降受診対象の方

▶今後について

予約や、申請・届け出できるサービスの拡大を予定しています。詳細は市HPまたは子育てモバイルサービス「ぽけっとなび」でお知らせします。



ひとり親家庭などの方へ

岡子育て課(☎042-514-8598)

▶手当の支給および医療費の助成(下表)

母子・父子家庭や、障害のあるお子さまを養育している家庭などに各種手当(下表参照)を支給します。また、母子・父子家庭や、それに準ずる家庭の方に「ひとり親家庭等医療証」を発行しています。医療証は診療の際に健康保険証と一緒に提示すると、保険診療の一部が助成されます。いずれの手当・医療費助成も申請していない方はお早めに申請してください。なお、所得制限などにより受給できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

名 称	対 象	支給額など
育成手当 ID 1003956 	次のいずれかに該当する平成17年4月2日以降生まれの児童を養育している父、母または養育者 ①父母が離婚②父または母が死亡もしくは生死不明③父または母が重度の障害者 ④父または母が1年以上拘禁されている⑤父または母から1年以上遺棄されている ⑥婚姻によらないで出生⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた	申請の翌月分から児童1人につき月額13,500円
障害手当 ID 1003955 	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ①愛の手帳1〜3度程度②身体障害者手帳1・2級程度③脳性まひまたは進行性筋萎縮症	申請の翌月分から児童1人につき月額15,500円
児童扶養手当 ID 1003952 	次のいずれかに該当する平成17年4月2日以降生まれ(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育している父、母または養育者 ①父母が離婚②父または母が死亡もしくは生死不明③父または母が重度の障害者 ④父または母が1年以上拘禁されている⑤父または母から1年以上遺棄されている ⑥婚姻によらないで出生⑦父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた	申請の翌月分から児童1人の場合は月額10,410円〜44,140円、児童2人目以降は所得に応じて加算
ひとり親家庭等医療費助成 ID 1003941 	市内に住所があり、平成17年4月2日以降生まれの児童を養育していて次のすべてに該当する母子・父子家庭または、それに準ずる家庭 ①各種健康保険に加入している②生活保護を受けていない③児童を里親に委託したり、児童福祉施設などに入れていない④東京都心身障害者医療の助成を受けていない ※③④は条件を満たさなくても助成可能な場合あり	保険診療分 課税世帯…1割 非課税世帯…負担割合なし

日野市職員を募集します！

問職員課(☎042-514-8146)

正規職員の募集

詳細は広報ひの3月号に掲載

ID 1005377



令和6年度実施日野市職員採用試験(新卒・第二新卒)が始まります。エントリー開始時期などの詳細は、決定後、市HPや日野市職員採用Instagramアカウント、職員採用サイトなどでお知らせしますのでぜひご確認ください。



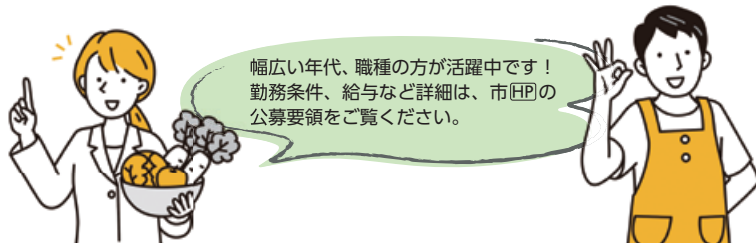
▲職員採用サイト ▲Instagram

非常勤職員(会計年度任用職員)の募集

ID 1013390



日勤務開始…4月から内募集職種(一例)…一般事務補助、学校事務補助、保育士、栄養士、調理員、学童クラブ支援員、保健師、部活動指導員など※勤務地は市役所、生活・保健センター、市内小・中学校、保育園など用2月6日(火)までに市HPから



幅広い年代、職種の方が活躍中です！勤務条件、給与など詳細は、市HPの公募要領をご覧ください。

5月11日(土)・12日(日)開催

第27回 ひの新選組まつり

ID 1025685

問日野市観光協会(☎042-586-8808)

※月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)を除く



パレード参加隊士を募集！

日パレード実施日…5月12日(日)対平成21年4月1日以前生まれの方定申込制で86人※申込多数の場合は抽選¥隊士(衣装借用)…9,000円(市内在住者は8,500円)、隊士(衣装持参)…5,500円(市内在住者は5,000円)用2月1日(木)~29日(木)※詳細は日野市観光協会HP内特設サイト「新選組のふるさと日野」参照



▲隊士パレードの様子



まちの話題



奥住方彦さんが梨(新高)で農林水産大臣賞を受賞・農林水産祭式典に出席しました

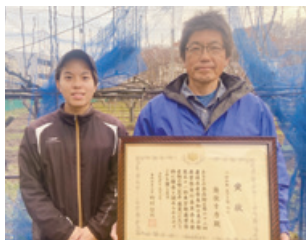


ID 1025686

問都市農業振興課

(☎042-514-8447)

▶奥住方彦さん(写真右)、息子の潤哉さん(写真左)



東光寺地区で400年続く果樹農家の奥住方彦さんが、昨年11月、農林水産祭式典に出席しました。農林水産祭式典は、全国の農林水産大臣賞受賞者が集まる式典で、奥住さんは令和4年第51回東京都農業祭品評会にて最高賞である農林水産大臣賞を受賞しました。

奥住さんの梨やブドウは庭先直売所で、キウイはふるさと納税でも楽しめます。市HPにてインタビューを掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

全国中学生人権作文コンテスト 東京都大会で市内中学生が入賞



ID 1011094

問平和と人権課(☎042-584-2733)

入賞者は以下の通りです(敬称略)。奨励賞以上の受賞作は東京法務局HPから閲覧できます。



▲令和5年度受賞者、市長、教育長

優秀賞	渡辺愛友子(二中)
奨励賞	塚本エミリー(七生中)
作文委員会賞	徳永芽生(七生中)、佐々木心(大坂上中)、林瑛斗(平山中)
多摩西人権擁護委員協議会長賞	金井彩海(一中)、福島里依(三中)、川井結太郎(三沢中)、藤井凜(大坂上中)、西岡光英(平山中)
日野市人権擁護委員賞	吉村真尋(三中)、清水駿(四中)、足立優里(三沢中)、伊藤駿佑(三沢中)、溝口楓夏(大坂上中)

日野市環境フェア開催！

ID 1025661

環境保全課(☎042-514-8294)



今年度も「気候変動」をテーマに日野市環境フェアを開催します。

令和5年、全国平均気温が史上最高を記録し、熱中症患者の搬送が相次ぎました。「地球沸騰化」と言われるほど、気候変動は危機的な状況となっています。この現状を変えるために何ができるのか、環境フェアをきっかけに考えてみませんか？

環境フェアでは、日野市気候市民会議の参加者がまとめた政策提言の提出セレモニー、市民団体・大学・企業などの環境問題に対する取り組み紹介、子どもたちが楽しめるイベントも用意しています！

皆さまのご来場をお待ちしています。

日 2月10日(土)午前11時～午後5時

場 イオンモール多摩平の森



ステージイベント

- サイエンスエンターテイナー五十嵐美樹先生のサイエンスショー
- 東京都 太陽光発電セミナー
- 日野市気候市民会議政策提言提出セレモニー
- エコクマとエコアラ ふれあいショー



展示・体験

- 企業や市民団体の取り組みのパネル紹介
- ワークショップによる体験コーナー

スタンプラリー

全部回ってエコクマ・エコアラグッズをゲットしよう

第20期 雑木林ボランティア養成講座 受講生募集

ID 1018861

緑と清流課(☎042-514-8307)



市内には、崖線や丘陵をはじめとする雑木林が随所に残されています。貴重な雑木林を次世代へ残すため、講座を受講して知識や技術を身につけませんか？

次のすべてを満たす方①大学生以上の市内在住・在勤・在学者②過去に本講座に参加したことがなく、講座に8割以上出席できる③講座修了後、市内の雑木林ボランティア団体へ加入する意思がある定 申込制で先着20人¥2,500円程度(ヘルメット代)他8割以上の講座出席者には修了式で市独自の日野市雑木林管理士の修了証を授与申 3月13日(水)午前9時～4月5日(金)に電話



回	日時	内容	会場
1	5月18日(土) 午前10時～午後0時30分	開講式、日野市の自然環境、講座概要、オリエンテーションなど	カワセミハウス
2	6月8日(土) 午前9時30分～午後4時30分	緑地めぐり(市内の緑地保全活動を行っている緑地)	市内緑地
3	7月13日(土) 午前9時30分～正午	雑木林の保全と管理・活用方法、安全管理・安全対策	カワセミハウス
4	8月17日(土) 午前9時30分～正午	道具の正しい使い方と実際の作業(鎌、のこぎり、なた、剪定ばさみなど)	カワセミハウス
5	9月14日(土) 午前9時30分～午後3時	刈払機のしくみ、操作方法と刈払い実習	南平丘陵公園
6	10月19日(土) 午前9時30分～正午	里山づくりと崖線の緑	カワセミハウス・東豊田保全地域
7	11月16日(土) 午前9時30分～午後3時	市外の緑地ボランティア視察と作業実習	八王子滝山里山保全地域
8	12月7日(土) 午前9時30分～午後3時	落ち葉かき、落ち葉だめ、腐葉土づくり、下草刈り、緑地保全作業実習	谷仲山地区センター、谷仲山緑地
9	令和7年1月18日(土) 午前9時30分～午後3時	チェーンソーのしくみ、操作方法および丸太切りの実習、受け口・追い口の实習	南平丘陵公園
10	2月1日(土) 午前9時30分～午後3時	チェーンソーを使って立木の伐採作業および粗朶・ほだ木づくり	南平丘陵公園
11	3月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分	椎茸菌の駒打ち、修了式、活動団体紹介、感想など	南平丘陵公園

第31投票区(豊田南地区センター)
投票所を新設します！

ID 1025793

問 選挙管理委員会事務局 (☎042-514-8806)



投票の利便性向上のため、第8投票区(投票所：豊田小学校)を分割し、新しく豊田南地区センターを投票所とする第31投票区を開設します。

なお、投票所が変更となる世帯には、2月1日(休)頃から通知を送ります。



がん患者と社会をつなぐアピアランスケア

アピアランスケアとは…

化学療法による脱毛や肌の变色、手術による傷、放射線治療による皮膚炎など、がんの治療に伴う外見の変化に対するケアを「アピアランスケア」といいます。
がんは2人に1人が罹患すると言われています。外見が変わったことによって「自分らしくなくなった」と感じたり、それまでの人間関係や生活基盤を失うなどして自分らしい人生を病気で失うことがないよう、安心して生活し自分らしく生きることのできる社会の実現が重要です。

ID 1024511

問 健康課 (☎042-581-4111)



がん患者へのウィッグなどの購入費補助

対 医療用ウィッグ、胸部補整具などを購入(レンタル)した日の翌日から1年以内で、次のすべてに該当する方
①申請時に市内在住 ②がんと診断され、がんの治療を受けた、または治療中 ③がんの治療に伴い、補整具が必要 ④過去に当補助金または同種の支援を受けていない
¥ 上限2万円(1人1回)
申 〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ必要書類を郵送または持参※詳細は市HPを参照

講座 外国にルーツを持つ子どもたちの現状と課題

～共生の視点から学ぶ 問 日野市国際交流協会 (☎042-586-9511)、市平和と人権課 (☎042-584-2733)

ID 1025490



近年、日野市でも、外国にルーツをもつ多くの方々が同じ市民として一緒に生活するようになりました。そのなかで、日本語の学習機会が十分ではない児童生徒が少なくありません。外国にルーツを持つ子どもたちの現状と課題について、まずは一緒に学んでみませんか。

日・場・内・講 下表の通り 対 ①外国ルーツの子どもの現状に関心のある方 ②子どもの日本語学習支援に興味のある方 ③多文化共生に興味のある方 定 申込制で各回先着40人 他 詳細は市HP参照 申 日野市国際交流協会へ電話 (☎042-586-9511) またはEメール (✉hifa-office@ab.auone-net.jp)

	日程	会場	内容	講師
第1回	2月25日(日)	中央福祉センター	外国人が置かれている社会状況概観・外国につながる子どもたちへの支援の実際	矢崎理恵氏 (〔社福〕「さばうと21」学習支援室チーフコーディネーター)
第2回	3月 3日(日)	生活・保健センター	子どもの言語習得、発達心理、子どもの学習支援で大切なこと	唐木澤みどり氏 (学習院大学国際センター PD 共同研究員)
第3回	3月10日(日)		外国にルーツを持つ子どもたちに対する日本語・学習支援～ボランティア活動の実践から	小林普子氏 (NPO 法人「みんなのおうち」代表理事)
第4回	3月17日(日)		外国にルーツを持つ子どもたちへの日野市の取り組みと課題～現場から	市平和と人権課職員など

※時間はいずれも午後2時～4時

高齢者の皆さまへ

たんぱく質をしっかりと！

1日3回の食事でフレイルを予防しましょう

ID 1025387 問 健康課(☎042-581-4111)

フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態をいいます。

合言葉「**さあにぎやか(に)いただく**」の10食品群を参考に、いろいろな食品をとってフレイルを予防しましょう。

1日7品目以上を目標に、特に筋力を維持するために「たんぱく質」をしっかりととりましょう。



※「さあにぎやか(に)いただく」は10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ！推進協議会が考案した合言葉。赤字がたんぱく質食品



愛称：ペロツタくん



市長のうごき

ID 1008201

問 市長公室秘書係 代表

1月14日に、豊田南区画整理地区内一号公園予定地において、「令和6年日野市消防団出初式」が開催され、ポンプ車による一斉放水など、日ごろの訓練の成果が披露されました。



▲写真左から大坪市長、吉田東京消防庁消防総監、小峯日野市消防団団長

※「市長のうごき」は、市HPをご覧ください▶



消費生活センターから

ID 1025577

問 日野市消費生活センター(☎042-581-3556)、消費者ホットライン(☎188)



冬の家の中にも危険が潜んでいます～暖房製品などの使用時にはご注意を

冬は、電気やガス、石油などを使った暖房器具の使用頻度が増える季節です。火災などを発生させないために、以下の点に注意しましょう。

▶使う前に

暖房製品の燃焼部分や電源コード、接続部分(ガス管など)に異常が無い確認し、ほこりなど汚れは掃除をしっかりと。また、加湿器や暖房器具として使うエアコンの水タンクも定期的に点検・清掃しましょう。電源コードが極端に折れ曲がっていないか、電源プラグにほこりがたまっていないかなど要注意です。

▶換気も忘れずに

燃焼式の石油暖房器具を使用する際には、1時間に1～2回の換気(窓などを開ける)を行いましょう。換気を行わずに長時間使用した不完全燃焼により一酸化炭素中毒事故や、カートリッジタンクのふたの締め付けが不十分で灯油漏れが生じ、灯油が燃焼部分にかかって火災が発生することなどもあります。石油暖房器具のカートリッジタンクに給油するときは、必ず消火をしてから行いましょう。



▶置く場所に気を付けて

電気ストーブや、ヒーターの設置場所は燃えやすいもの(寝具やカーテンなど)から離し、就寝前には必ず電源を切りましょう。特に洗濯物を上部や近くに干さないようにしましょう。

▶日々のちょっとした注意で

テーブルタップや電気プラグでも火災が発生することがあります。また、安全だと思っている携帯あんか、こたつ、電気毛布での低温やけどの例もあります。家電から出る蒸気による子どものやけどにも気を付けましょう。

▶こんな時はすぐに使用を中止

電源コードの取り付け部、電源コード、電源プラグに傷やふくれがある、焦げ臭い、電源コードに触れたり折り曲げたりすると電源が入ったり切れたりする、電源コードの一部や電源プラグ、スイッチなどの発熱がある場合は、すぐに販売店や製造メーカーに連絡しましょう。どこに相談してよいかわからないときには日野市消費生活センターへ。



こぼれ話 72

「ミルン童謡抄」と 異聖歌・新美南吉

ID 1025582

問 郷土資料館(☎042-592-0981)



愛息子クリストファー・ロビンのために A. A. ミルンが書いた『クマのプーさん』。ミルンは息子に寄せた2冊の童謡集も出版しています。

昭和7(1932)年8月15日発行の童謡同人誌『チチノキ』第14冊には、異聖歌と新美南吉共訳の「ミルン童謡抄」が掲載され、ミルン2冊目の詩集「Now we are six」(英文初版1927年)から7編が抄訳されています。

ミルンの童謡については、昭和15年に富山房より松原至大の『幼き日のこと』(2冊の童謡集から44編を抄訳)が出版されましたが、異聖歌と南吉の共訳が、ミルン童謡の日本で初めての紹介となりました。

昭和6年9月、『チチノキ』同人となった南吉は、12月、大学受験のため上京し、異聖歌・與田準一らの見晴館(世田谷区下北沢)を訪ね

ます。湧き出る泉のような南吉の才能に惚れ込んだ聖歌にとって、南吉は何としても世に出たい存在となりました。

ミルン童謡抄が編まれたこの時期は、ちょうど聖歌と南吉が上高田(中野区)の家で共同生活していた頃にあたります。9月に聖歌が洋画家の武居千春と結婚することになり、南吉は東京外国語学校(現・東京外国語大学)の「日新学寮」(現・上高田二丁目公園)に移りましたが、その後も異聖歌とは家族同然の付き合いをしました。「ミルン童謡抄」は、二人が暮らした上高田での記念碑といえる作品です。



▶「ミルン童謡抄」が載る『チチノキ』第14冊(昭和7年8月15日発行)

日野市SDGs推進事業者紹介 Vol.9

問産業振興課(☎042-514-8442) ID 1023130



これまでに日野市SDGs推進事業者登録制度に登録された事業者をリレー形式で紹介しています。

会社名: 千代田運輸株式会社
グループ長代理 北島 和明 氏



昭和28年の設立以来70年間にわたり、陸送業界のパイオニアとして、先代社長による「日本陸送協会」の設立、現社長による「日本陸送協会近畿支部」立ち上げやドライバーの「教育・認定制度」の立ち上げに尽力してきました。そうした功績が評価され、令和5年秋に水野功社長が旭日小綬章を受賞しました。日ごろより全社員向けのハラスメント講習実施や地球環境によいことを出来ることから始めるなどの取り組みを行っています。SDGs推進事業者に登録されてから、会社説明会などで学生からその部分に関して質問が出るなど反応がよくなりました。70年の歴史の中で働けることは幸せに思います。

TOYODA BEERが「インターナショナルビアカップ2023」で金賞を受賞

ID 1010223

問産業振興課(☎042-514-8437)



世界で3番目の歴史を持つ「インターナショナル・ビアカップ2023」において、TOYODA BEERがGerman-Style Märzen or Franco-nian-Style Rotbier部門(瓶)で金賞を受賞しました。同部門での金賞は、平成30年以来2度目となります。



みんなで一緒に。ちょこっとサイズのたしかな安心。

ちょこっと共済
東京都市町村民 交通災害共済



ID 1002561

問防災安全課(☎042-514-8963)



「ちょこっと共済」は、東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるケガでの入院・通院日数に応じて見舞金を受けられる助け合いの制度です。

加入期間…4月1日(月)から1年間※4月1日以降に申し込んだ方は申し込みの翌日から令和7年3月31日まで 日野市に住民登録している方 年会費500円または1,000円のいずれかのコースを選択 2月1日(木)からちょこっと共済HP(右記QRコード)または受付窓口(市役所1階の指定金融機関窓口、七生支所、防災安全課、市内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く))にある申込書を提出



▲ちょこっと共済HP



障害のあるなしにかかわらず 誰にとってもやさしいまちへ

テーマ：障害ってなんだろう

問障害福祉課(☎042-514-8991)

市は、令和2年4月からスタートした「日野市障害者差別解消推進条例」をもとに、一人ひとりの多様性や違いを認め合える、“障害のあるなしにかかわらず、誰にとってもやさしいまち”を目指して、活動を進めてきました。

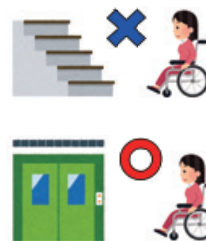
今回は、そもそも「障害」とはなにかを障害の社会モデルの考え方を踏まえて考えてみましょう。

社会モデルとは

障害の社会モデルとは、障害は個人の心身機能によるものではなく、社会にある物や環境、人的環境などとあいまって作り出されているものという考え方です。

例えば、階段しかない車いすでは上にあがることができないという「障害」があります。しかし、エレベーターがあれば上にあがることができ、「障害」が解消されます。

このように「障害」というのは、「立って歩くことができない」「目が見えない」「耳が聞こえない」などの個人の心身機能によるものではなく、社会や環境のあり方・仕組みが「障害」を作り出しているものです。また、この「障害」は物理的なものだけではなく、偏見や無関心などといった心理的なものも含まれます。



私たちにできること

障害を理由とする差別が起きる原因の一つとして、偏見や障害および障害のある方に対する理解不足が挙げられます。障害、障害のある方および障害の社会モデルについて理解を深めることは、偏見や理解不足による差別の解消や、物理的・心理的障壁を取り除き、「誰にとってもやさしいまち」をつくることにつながります。

今後も障害理解の促進に向けさまざまな取り組みを進めていきます。「障害」とはなにか、誰もが「ともに生きるまち」を作り出すために自分は何ができるかを考えてみてください。

お知らせ



令和6年能登半島地震 災害義援金を受付



ID1025660

市は、令和6年能登半島地震で被災された方々の支援を行うため、市内3カ所に募金箱を設置し、義援金を受け付けています。

日11月30日(土)まで 場①市役所1階市民相談係②七生支所③豊田駅連絡所 他寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送金 図総務課(☎042-514-8128)

市議会が2月26日(月)か ら開催 ID1025586



令和6年第1回市議会定例会は下記の通り開催される予定です。

なお、日程と内容は変更される場合があります。

▶本会議

2月26日(月)	会期の決定、人事構成
2月27日(火)	所信表明、議案上程
2月29日(木)	一般質問
3月1日(金)	一般質問、請願上程
3月4日(月)・5日(火)	一般質問
3月6日(水)	一般質問、議案上程
3月22日(金)	審査報告、議案上程、採決

▶常任委員会

3月8日(金)	企画総務委員会
3月11日(月)	民生文教委員会
3月12日(火)	環境まちづくり委員会

▶特別委員会

3月13日(水)～15日(金)	一般会計予算特別委員会
3月18日(月)	特別会計予算特別委員会

図議会事務局(☎042-514-8007)

都営住宅入居者募集



ID1008444

回「募集のご案内」配布…2月1日(木)～9日(金)(日曜日を除く)に市役所1階市民相談係、七生支所、豊

田駅連絡所で※東京都住宅供給公社(HP)から(ダウンロード)可 申2月16日(金)(必着)までに申込用紙を郵送またはオンラインで 図JKK 東京都営住宅募集センター(2月1日～16日…☎03-5467-9269または☎0570-010-810、前記以外…☎03-3498-8894※いずれも土曜・日曜日、祝日を除く)

市営住宅駐車場使用者 募集 ID1003414



場第一東光寺団地内(栄町3丁目) 図当該駐車場から2^{km}以内に住んでいるまたは業を営んでいる方※市営住宅入居者以外も使用可 ¥月8,000円 図財産管理課(☎042-514-8156)

国民健康保険・後期高齢者 医療被保険者の人間ドック などの受診料の一部を助成

国保 ID1002792

後期 ID1002821



▲国保 ▲後期

図満30歳以上で申請日に保険税(料)の滞納がない被保険者 ¥消費税を除く受診料の2分の1※年度内1回。上限20,000円 申下表の市内契約検査機関で予約し、受診日の前日までに予約票と被保険者証を市役所1階保険年金課に持参または受診料を全額支払った後、受診の翌日から2年以内に、被保険者証、印鑑、領収書、振込先が分かるものを市役所1階保険年金課または七生支所へ持参

検査機関名	電話番号
市立病院	042-581-2677
花輪病院	042-582-0061
回心堂第二病院	042-584-0099
にしくぼクリニック	042-589-3532
百草の森ふれあいクリニック	042-599-7068
森久保クリニック	042-594-6610
原脳神経外科クリニック	042-514-8550
桜医院	042-514-8790

図保険年金課(国保…☎042-514-8276、後期…☎042-514-8293)

葬祭費支給制度

国保 ID1002783

後期 ID1002822



▲国保 ▲後期

図日野市の国民健康保険・後期高齢者医療被保険者が亡くなった際に、その葬祭を行った方 ¥助成額…50,000円 申葬祭を行った日の翌日から2年以内に印鑑、申請者が葬祭を行ったことが分かる書類(領収書、会葬礼状など)、振込先が分かるもの、亡くなった方の保険証、申請者の本人確認書類を市役所1階保険年金課へ持参 図保険年金課(国保…☎042-514-8276、後期…☎042-514-8293)

国民年金保険料の割引 制度 ID1007193



国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になります。令和6年度の保険料から前納(6カ月分、1年分、2年分)を希望する場合は2月末までに手続きをしてください。また、納付書のほかに口座振替、クレジットカードでの納付ができます。

詳細は市(HP)参照または問い合わせください。

図日本年金機構立川年金事務所(☎042-523-0352)、市保険年金課(☎042-514-8289)

国民健康保険・後期高齢者医療 制度の軽減・控除について

国保 ID1023279・1023247

後期 ID1002812



▲国保 ▲国保 ▲後期

▶収入が少ない方も市・都民税の 申告を

国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者で収入が少ない・無い方も申告をすると国民健康保険税・後期高齢者医療保

保険料が軽減される場合があります。市・都民税の申告をしてください。

▶国保税・後期保険料は社会保険料控除の対象

納税者が本人または生計を一にする親族の社会保険料を支払った場合、その支払った額について所得控除(社会保険料控除)を受けることができます。

国民健康保険税は世帯主が納税義務者となりますが、年金からの特別徴収でない場合は、実際に納めた人(生計を一にする者の分に限る)が控除の適用を受けることも可能です。

また、口座振替で納付している場合は、口座名義人が控除の適用を受けることになります。

なお、確定申告や市・都民税申告で社会保険料控除の適用を受ける場合、証明書の添付は必要ありません(国民年金は証明書が必要です)。ご自分で当該年に納付した額を申告書にご記入ください。

いずれも 関 保険年金課(国保…☎042-514-8279、後期…☎042-514-8293)

戸籍謄本などの広域交付が始まります

ID 1002602・1017480

戸籍法の改正により、本籍地が遠くにある方でも最寄りの市区町村の窓口で戸籍謄本などの請求ができるようになります。ただし、本人が窓口に来庁した場合に限ります。配偶者、父母、祖父母、子の戸籍謄本の取得も可能です。また、婚姻届などの戸籍の届出の際に必要な戸籍謄本などの添付が不要となります。戸籍の届出に必要な書類は市[HP]をご覧ください。

関 3月1日(金)から 関 市民窓口課

(☎042-514-8206)

スマホ用電子証明書を利用したコンビニ交付

ID 1025592

全国のファミリーマートおよびローソンにおいて、スマホ用電子証明書を利用した証明書のコンビニ交付が可能になりました。なお、スマホ用電子証明書の利用には申請が必要です。スマホ用電子証明書は現在一部android端末のみで利用が可能です。iPhoneの対応時期は未定です。詳細は市[HP]をご覧ください。

関 市民窓口課(☎042-514-8206)

日本赤十字社東京都支部から市に災害救援用資機材を配備

ID 1003800

日本赤十字社東京都支部から市へ災害救援用資機材として、①屋外用テント(6本柱)1張②避難所用テント(ワンタッチ式)33張③LED投光器1台④自動ラップ式トイレ3台が配備されました。平時の訓練や災害時の救援用に活用されます。

関 日本赤十字社日野市地区事務局(福祉政策課☎042-514-8467)

2月9日(金)にJアラートの全国一斉情報伝達訓練

ID 1002479

Jアラートとは、総務省消防庁の全国瞬時警報システムです。国から発令された警報を、人工衛星を介して各自治体の無線を自動的に起動し、音声で各地住民に通知するものです。地震・津波など緊急を要する自然災害や、ミサイル攻撃・大規模テロなどの有事の際に使用されます。市内123カ所に設置している防災行政無線と戸別受信機で放送されるほか、緊急速報メールで発信されます。

訓練は、防災行政無線で「これは、Jアラートのテストです。」を3

回繰り返し放送します。放送内容は、音声自動応答サービス(☎042-581-1500)から確認することができます。

今回の訓練は防災行政無線の放送だけです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

関 2月9日(金)午前11時ごろ 関 防災安全課(☎042-514-8962)

万願寺自治会自主防災会が「コミュニティ助成事業」を活用し自主防災活動を拡充

コミュニティ助成事業は、地域コミュニティの充実・強化につながる取り組みに対し、宝くじの受託事業収入を財源に助成を行うもので、宝くじの社会貢献広報事業の一環として実施されています。令和5年度は市内で積極的に自主防災活動を行う万願寺自治会自主防災会が助成金の交付を受け、発動発電機やバルーン投光器などの防災資機材を購入しました。

関 防災安全課(☎042-514-8962)

みんなでひのまちをぐるぐるめぐる～ひのぐるりー

ID 1025578

市内全世帯に配布されるチラシのマップに掲載された店舗で飲食や買い物などをすると店舗独自の特典やサービスを受けることができるキャンペーン「ひのぐるりー」を開催します。スタンプを集めると景品(先着制)がもらえます。詳細は日野市商工会[HP]をご確認ください。

関 2月5日(月)～29日(木)※早期終了の場合あり 他 チラシは日野市商工会、市役所3階産業振興課、七生支所、豊田駅連絡所にあり 関 日野市商工会(☎042-581-3666)

お知らせ



ひとりで悩まずに相談 を ID1003811



生活に困っている、求職活動中の家賃の支払いが不安などの困りごとで悩んでいませんか。

また、どこに相談したらよいか分からない場合も、まずご相談ください。一緒に考え支援します。

日曜～金曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分※予約不要 場・問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8574)

新たな学校づくり・社会教育施設づくり検討委員会 ID1024250



日2月9日(金)午後2時から 場市役所5階506会議室 定 傍聴…申込制で先着3人 日1月30日(火)～2月6日(火)に電話、ファクス(FAX 042-583-9684)、Eメール(✉ksyomu@city.hino.lg.jp)または窓口※電話、窓口の場合は土曜・日曜日を除く 問庶務課(☎042-514-8698)

第35回日野市ユニバーサルデザインまちづくり推進協議会



ID1022051

日2月13日(火)午後2時～4時 場市役所5階505会議室 内 令和5年度日野市ユニバーサルデザイン推進功労者表彰の審査など 定 傍聴…申込制で先着5人 他 詳細は市HP参照 日2月2日(金)～9日(金)に電話、ファクス(FAX 042-581-2516)、Eメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)または窓口※電話、窓口の場合は土曜・日曜日を除く 問都市計画課(☎042-514-8369)

西平山地区土地地区画整理審議会 ID1011897



日2月15日(木)午後2時から 場西平山まちづくり事務所 日傍聴は2月

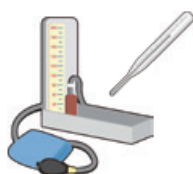
14日(水)までに電話または窓口※土曜・日曜日を除く。空きがあれば当日受付可 問区画整理課(☎042-514-8405)

第65回日野市都市計画審議会 ID1018120



日2月16日(金)午前10時から 場市役所5階505会議室 内 日野都市計画用途地域等および東豊田地区地区計画の変更(市決定)について 定 傍聴…申込制で先着5人 日2月5日(月)～14日(水)に電話またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp) 問都市計画課(☎042-514-8354)

【第2弾】水銀回収キャンペーン ID1025630



ご家庭でご不要な水銀含有製品(体温計・温度計・

温度計・容器に入った水銀)をお持ちください。

お持ちいただいた方に電子体温計またはマイバッグを進呈します。回収場所は市HPをご覧ください。

日2月1日(休)～3月29日(金) 定 温度、血圧を示す部分が赤色、青色のもの※電子式や事業所で使用したものは対象外 問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

自宅の庭木の剪定枝をクリーンセンターで受け入れ(無料) ID1015943



日2月17日(土)午後1時30分～3時30分 内 剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可 持 本人確認書類 他 10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を 問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

引っ越しに伴う粗大ごみは計画的にお出しください ID1011276



3～5月は新生活を始める方が多く、粗大ごみが増える時期です。粗大ごみを出す際には早めに計画を立て、お申し込みください。

日野環境保全(☎042-581-4331) 問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

第4回北川原公園ごみ搬入路の違法性解消に向けた検討会 ID1025054



日2月18日(日)午後2時～4時 場クリーンセンター 内 解消策の選定 他 オンライン配信あり。詳細は市HP参照 日2月9日(金)～15日(休)に電話、ファクス(FAX 042-581-2516)、Eメール(✉kouen@city.hino.lg.jp)または窓口※電話、窓口の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 問北川原公園ごみ搬入路調整担当(☎042-514-8307)

農園利用者募集 ID1003553



▶農業体験農園(①三世代農園②石坂ファームハウス③コバサン農園)

日3月1日(金)～令和7年1月31日(休)(予定) 場①②百草711付近※駐車場あり③東平山2-8 内①家族向け体験型市民農園②高齢者向け農業福祉型農園③体験型市民農園 定 原則市内在住者※②はおおむね60歳以上の方 定 申込制で先着①7区画②5区画③2区画 日①②年46,000円③年45,000円※いずれも入園料、農作物収穫代含む 日①②2月17日(土)(消印有効)

までに〒191-0033百草672-1石坂垂紀へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入③小林(☎070-3888-8228)へ電話

▶民営市民農園(日野市民農園)

場日野268-1 対原則市内在住者 定申込制で先着5区画 費用年30,000円※入園料、農作物収穫代含む 申篠崎へファクス(FAX 042-581-5305)

いずれも 問都市農業振興課(☎042-514-8447)

用途地域等の変更に関する変更案の説明会の開催および縦覧

ID1024767



▶縦覧・意見書受付

縦覧…2月26日(月)～3月18日(月)※土曜・日曜日を除く 場市役所3階都市計画課 内多摩平の森地区の用途地域・地区計画の変更(案)について 申意見書の提出…3月18日(月)(消印有効)までに〒191-8686日野市役所3階都市計画課へ郵送または持参

▶説明会

日3月7日(木)午後7時～8時 場市役所5階505会議室 申2月21日(水)～3月5日(火)に電話またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)

いずれも 問都市計画課(☎042-514-8354)

にじーず多摩(LGBTユースの居場所事業)

ID1023488



市は近隣11市と連携し、多摩地域で LGBTユースの居場所事業「にじーず多摩」を定期開催しています。興味のある方はぜひご参加ください。にじーずはLGBTの子ども・若者の居場所づくりを行う団体です。遊んだり、のんびりしたりできる居場所を運営し

ています。

日3月10日(日)午後1時～5時 場多摩平の森ふれあい館 対10歳～23歳のセクシャル・マイノリティ当事者など 他申し込み方法など詳細は(一社)にじーず(HP参照 問平和と人権課(☎042-584-2733 FAX 042-584-2748)

しごと



ひの市民活動支援センタースタッフ募集

内ひの市民活動支援センターの管理事務、講座・イベントの企画運営、市民活動相談、コーディネートなど 他詳細は同センター(HP)参照 問同センター(☎042-581-6144)

▶同センター(HP)



都立多摩職業能力開発センター府中校から～キャリアアップ講習(2月)

ID1008142



内①第二種電気工事士(学科)受験対策②第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)③データベース(Access・初級) 対中小企業に在職中の都内在住・在勤者 定①②40人③25人 費用①②1,600円③6,500円 申2月1日(木)～10日(土)にTOKYOはたらくネット(HP)から 問同校(☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩地域連携型就職面接会 in 八王子

ID1003501



日2月21日(水)①午前10時～正午②午後1時～4時 場東京たま未来メッセ(八王子市) 内①面接会直前対策セミナー②就職面接会 対おおむね55歳以上の求職者 定申込制で先着①30人②100人 申東京しごとセンター多摩(HP)から 問同センター(☎042-526-4510)

ハローワーク八王子～八王子・日野就職面接会

日2月9日(金)午後1時30分～4時 場八王子市生涯学習センタークリエイトホール 対求職中の方 他面接希望の場合は事前に最寄りのハローワークへ相談 問ハローワーク八王子(☎042-648-8634)

PlanTビジネスカフェ Vol.23 ～「できる事」で生きていく。そのためのマーケティングと作付計画

ID1009883



日2月12日(振休)午後1時30分から 場清水直氏(株)EightMillion代表取締役 定申込制で先着20人 申PlanT(HP)から 場・問PlanT(多摩平の森産業連携センター)(☎042-843-3215)



はちおうじ・ひの仕事と家庭の両立応援就職面接会

ID1025684



子育てや介護など家庭と仕事の両立を希望する方を対象とした就職面接会を開催します。

日2月22日(木)午後0時30分～3時 場八王子市生涯学習センタークリエイトホール※直接会場へ。入退場自由 対子育てや介護など家庭と仕事の両立を希望する方 持履歴書数通 他1歳～未就学児の保育(先着4人まで)あり。希望者は2月2日(金)～8日(木)に申し込み 問八王子しごと情報館(☎042-680-8403)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

防衛省自衛官などを募集

ID1005410



自衛隊東京地方協力本部では自衛官などの募集を行っています。 問自衛隊八王子地域事務所(☎042-644-8157)

高齢者



シルバー人材センターから ▶入会案内説明会

日2月1日(木)午前10時～正午 場生活・保健センター 対60歳以上の方 定申込制で先着24人

▶女性限定入会案内説明会

日2月21日(水)午前9時30分～正午 場シルバー人材センター 対60歳以上の女性の方 定申込制で先着16人

いずれも 内事業紹介、概要説明 申電話 問同センター(☎042-581-8171)

フレイル予防大作戦！イオンでたいそう！イオンであう！

日2月16日(金)①午前11時～正午②午後1時30分～2時30分 場イオンモール多摩平の森3階イオンホール 内①介護予防指導士と体を動かそう②音楽療法士と一緒にうたおう 講①木村明美氏②能村昭子氏 対自力で会場に来ることができる65歳以上の市内在住者 定申込制で各回先着30人 申2月9日(金)までに電話 問日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

程久保うたごえパーク

ID1025243



日2月17日(土)午前10時～11時 内童謡・唱歌などを電子ピアノや箏の演奏に合わせ歌う 講樋口周子氏、村田美果氏 対おおむね60歳以上の方 定申込制で先着12人 申2月3日(土)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

65歳以上の初心者向けスマホ個別相談会(無料)

日①2月19日(月)②26日(月)午後1時30分からと午後2時30分から 場

①中央福祉センター②福祉支援センター 対65歳以上の高齢者 定申込制で各回先着10人 申2月1日(木)午前9時から電話※土曜・日曜日、祝日を除く 問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

介護サポーター制度説明会 参加者募集

65歳以上の方が高齢者施設でボランティア活動を行うとポイントに応じて交付金(年6,000円上限)が交付される制度の説明会です。

日3月4日(月)午前10時～11時 場中央福祉センター 対要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者 申電話、Eメールまたは下記QRコードから 問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318) 申hino-vc@hinosuke.org



在宅高齢者ケアサービス事業協力者説明会

掃除や買い物代行など高齢者の日常生活を支援する会員制のサービスの協力者(お手伝いする人)を募集する説明会です。

日①3月8日(金)午後2時～3時②14日(木)午後2時～3時 場①福祉支援センター②多摩平交流センター ※直接会場へ 対18歳以上の市内在住者 問日野市社会福祉協議会(☎042-591-1567)

施設



市役所本庁舎の消防訓練

ID1012856



市役所本庁舎で市職員の消防訓練を行います。火災ベルを鳴らしたり、非常放送を行ったりしますが、業務は通常通り行いますので、ご承知おきください。

日2月19日(月)午前9時から30分程度 問財産管理課(☎042-514-8156)

2月24日(土)生活・保健センター臨時休館～母子健康手帳交付窓口がお休み

ID1003896



2月24日(土)に生活・保健センターが臨時休館となるため、母子健康手帳交付窓口および妊婦面接は実施しません。

問子ども家庭支援センター母子保健係(☎042-843-3663)

七生支所臨時休業

ID1012799



2月26日(月)に、京王高幡ショッピングセンターが電気設備法定点検により全館休業となるため、七生支所も臨時休業となります。ご迷惑をお掛けしますが、当日は市役所本庁舎・豊田駅連絡所をご利用ください。

なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスで各証明書を取得できます。 問七生支所(☎042-591-7712)

催し・イベント



郷土資料館企画展「日野を語る資料～未来へ託す収蔵品」

ID1025581



令和の新収蔵資料を中心に、日野を物語る資料を紹介します。

日4月14日(日)までの午前9時～午後5時※月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)を除く 場・問郷土資料館(☎042-592-0981)

公民館映画事業

「ゆめパのじかん」

ID1025561



▶上映会

日2月18日(日)午後0時15分～1時45分 場TreeHALL(多摩平) 内安心して自分らしく過ごせる居場所「川崎市子ども夢パーク」で育まれる、子どもたちのかけがえない“じかん”を描いたドキュメ

ンタリー映画を観る**定**申込制で先着100人**申**2月3日(土)午前9時から電話、来館またはQRコードから

▶申込QRコード



▶ひの市民大学「安心できる場所がありますか?～映画「ゆめパのじかん」から考えよう」

ID1025560



日2月18日(日)午後2時～4時30分
場TreeHALL(多摩平)**内**映画「ゆめパのじかん」を観て、子どもの居場所とその可能性について話し合う**定**申込制で先着100人**申**2月3日(土)午前9時から電話、来館またはQRコードから

いずれも**問**中央公民館(☎042-581-7580)

▶申込QRコード



2月の自然観察会～早春の東光寺緑地を歩こう

ID1022944



日2月17日(土)午前9時30分JR日野駅東口広場集合、正午同所解散※雨天中止**内**解説を聞きながら、早春の草花を観察**対**小学生以下は保護者同伴**定**申込制で先着20人**申**2月1日(木)午前9時～16日(金)に電話**問**緑と清流課(☎042-514-8307)

日野宿本陣 お雛様を愛でる会

ID1025574



明治時代の古今雛や大正・昭和初期の雛人形・雛道具、色鮮やかなつるし雛を展示する「お雛様を愛でる会」を開催します。

日2月20日(火)～3月3日(日)午前9時

30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)※2月26日(月)を除く**場**日野宿本陣**￥**200円※小・中学生50円**問**ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

▶日野宿雛めぐり

お雛様を愛でる会に合わせて、日野宿周辺施設でつるし雛の飾り付けを行います。

日2月20日(火)～3月3日(日)※各施設休館日を除く**場**日野図書館、中央公民館、日野宿交流館、中央福祉センター、ひの児童館**問**ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

▶つるし雛作品募集

ID1025527



日野宿雛めぐりで飾るつるし雛を募集します。

申2月1日(木)～16日(金)に中央公民館に事前連絡の上、持参※月曜日、祝日を除く**問**中央公民館(☎042-581-7580)

常陸大宮市都市交流事業 常陸大宮市日帰り体験ツアー

日3月2日(土)午前9時JR水戸駅南口集合、午後4時30分同所解散予定**内**いちご狩り体験、昼食(常陸秋そば)、すき絵体験など**対**市内在住・在勤者**定**申込制で20人※申込多数の場合は抽選。10人に満たない場合は中止**￥**2,000円※集合・解散場所までの交通費は別途自己負担**申**2月15日(木)までに下記QRコードから**問**(株)美和旅行(☎0295-58-3888)

▶申込QRコード



日野市平和活動推進補助金 活動報告会・ひのの戦争体験展示

ID1025694



日3月3日(日)午前10時～11時30分**場**多摩平の森ふれあい館**内**令和5年度に活動した団体5件の報告**他**詳細は市**HP**参照**申**電話**問**平和と人権課(☎042-584-2733)

赤レンガプロジェクト ～第14回サロンミュージック

ID1000966



日3月9日(土)午後2時から**内**出演…LAMB、フォレストレディーススウィングオーケストラ、MIT、Sunny Country Boys**￥**1,500円(全席自由)**申**ひの煉瓦ホール(市民会館)または七生公会堂へ電話、来館または同ホール**HP**から**場・問**ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎042-585-2011)

令和6年度藝術文化の薫るまちコンサート「ヴェルディ・レクイエム」合唱団員募集

ID1009546



日練習開始…2月から、コンサート…令和7年2月23日(祝)**場**コンサート…ひの煉瓦ホール(市民会館)**内・定**ソプラノ…40人、アルト…40人、テノール・バス…合わせて40人**他**参加費など詳細はNPO法人藝術文化の薫るまちinひの実行委員会**HP**参照**問**文化スポーツ課(☎042-514-8462)

人権の森と史跡めぐり 国立ハンセン病資料館等見学ツアー

ID1025090



日3月10日(日)午前9時JR豊田駅連絡所前集合、午後4時30分同所解散**場**国立ハンセン病資料館(東村山市)など**対**小学5年生以上の市内在住者**定**申込制で先着20人**￥**1,000円(昼食代)**申**2月3日(土)午前9時から電話、来館または電子申請※電話、来館の場合は月曜日、祝日を除く**問**中央公民館(☎042-581-7580)

税金



学生の税に関する作品展示 ID1018633



日2月5日(月)～15日(木) 場市役所1階市民ホール 内税の作文・標語・書道・絵はがきの優秀作品展示 問日野税務署(☎042-585-5661)

今月の税金の納期限は 2月29日(木) ID1008395



今月は、固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税(普通徴収)第8期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第8期の納期です。 問納税課(☎042-514-8259)

市税の納付は便利な口座振替のご利用を ID1002734



市税を指定の口座から自動引き落としにすることで、納め忘れを防ぐことができます。ぜひご利用ください。 問納税課(☎042-514-8259)

障害のある方



高次脳機能障害「福祉なんでも相談」 ID1023698



日野市高次脳機能障害者支援センターつくしの相談員(社会福祉士)が、高次脳機能障害のある方の「これからの生活」について相談を受けます。

日2月28日(水)午前10時と午前11時 ※各回45分 場愛隣舎ホール(多摩平) 対市内在住の高次脳機能障害者とその家族 定事前予約制で各回1人 他送迎なし 申電話 問日野市高次脳機能障害者支援センターつくし(☎070-1316-8800)

講座



東部会館いきいき教室～ゆったり水中体操教室 ID1000974



日2月6日(火)・27日(火)、3月12日(火)午後1時～2時 対18歳以上の方 定申込制で各回先着15人 料1回1,400円※プール入場料込み 申電話 場・問 同会館温水プール(☎042-583-5266)

ふうずきっちゃん料理教室 ID1023513



日2月15日(木)午前10時～正午 内日野産の旬野菜を使った料理教室 定申込制で先着8人 料1,000円 申2月2日(金)午前9時から電話 場・問 七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

オンラインダンボールコンポスト講習会 ID1011572



日2月15日(木)午後8時～9時30分 場オンライン(Zoom) 講ひの・まちの生ごみを考える会 定申込制で先着10人 申同会へEメール(☎info@namagomi-heraso.com) または下記QRコードから。氏名、電話番号を記入 問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

▶申込QRコード



心の安全基地をつくる～おしゃべりしながら学ぶ、うちの子にあった子育て ID1025526



日2月20日(火)・27日(火)、3月5日(火)午前10時～正午 講伊藤晶子氏、上田清美氏(いずれもNPO法人日米心理研究所) 対0～5歳のお子さまの保護者 定申込制で先着12人 他1歳6カ月から未就学児の保育あり※要申込 申2月3日(土)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

ひの市民大学～食品ラベルの見方教室



ID1025394

日2月24日(土)午前10時～正午 講青木めぐみ氏(フードセレクトアドバイザー) 対18歳以上の方 定申込制で先着12人 他1歳6カ月～未就学児の保育あり※要申込 申2月3日(土)午前9時から電話または来館※月曜日・祝日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

春の土づくり講習会 ID1010665



日2月24日(土)午前10時～正午 場七ツ塚ファーマーズセンター 内基礎から学ぶ野菜の栽培 講JA東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会 定申込制で先着10人 申同会へEメール(☎hinobito-ennou@jcom.zaq.ne.jp)。住所、氏名、電話番号を記入 問都市農業振興課(☎042-514-8447)

普通救命講習 ID1002423



日2月25日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 内心肺蘇生法、AEDの使用法など 定申込制で先着12人 料1,500円(テキスト代) 申電話 場・問 日野消防署(☎042-581-0119)

ひとり親支援セミナー

こころとからだの話



ID1013075

日3月2日(土)午前10時～正午 場平山季重ふれあい館 講土屋未来氏(体育科学マスター(スポーツ医学)) 対ひとり親家庭の方(検討中の方を含む)、支援者など 他保育希望者は2月14日(水)までに要申込。詳細は問い合わせを 申3月1日(金)までに窓口、電話または申込フォームから 問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

▶申込フォーム



ひの市民大学～ボイス・トレーニング

ID1025396



日3月3日(日)午前10時～11時30分
講柴山晴美氏(ソプラノ歌手)対
18歳以上の方定申込制で先着30人申2月3日(土)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く
場・問中央公民館(☎042-581-7580)

聞こえの講演会～加齢性難聴と補聴器

ID1025316



日3月6日(水)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分場①多摩平交流センター②福祉支援センター講(公財)テクノエイド協会対高齢者と家族定申込制で各回先着30人申2月3日(土)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く
問中央公民館(☎042-581-7580)

ひの市民大学～般若心経を説く

ID1025395



日3月9日(土)午後1時30分～3時講小澤尚紀氏(高幡不動尊金剛寺)定申込制で先着20人申2月3日(土)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く場・問中央公民館(☎042-581-7580)

ガーデニング講習会

日3月8日(金)午前9時30分～11時30分場緑化交流センター(神明)講西山佐和子氏定申込制で先着40人申2月5日(月)午前8時30分から電話問(公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

日野市女性農業者の会「みちくさ会」おやき作り教室

ID1025687



日3月14日(木)午後1時～4時場七ツ塚ファーマーズセンター対火や刃物を使用するためお子さまは不可



1,500円定申込制で先着8人申2月5日(月)午前9時から電話問都市農業振興課(☎042-514-8447)

たま学びテラス基調講演「実り多い豊かな人生 私は創造的でありたい～変化する時代を生き抜くための“学び続ける力”」

ID1025562



日3月17日(日)午後1時30分～3時場①②関戸公民館(多摩市)③中央公民館(日野市)④永山公民館(多摩市)※②～④



はライブビューイング講若宮正子氏(世界最高齢アプリ開発者)対市内在住・在学・在勤の小学生親子定申込制で先着①70人②～④各40人申2月8日(木)午前9時から下記QRコード問中央公民館(☎042-581-7580)

▶申込QRコード



わんわん教室～犬のしつけ

ID1007436



日3月10日(日)午前10時～11時、午前11時～正午※荒天中止場市営ドッグラン(駒形公園内)講久保木直美氏(ジャパンケンネルクラブ公認訓練士)対市内在住者と飼い犬定申込制で各回10組※申込多数の場合は抽選他首輪、ハーネス、リード着用※ロングリード、伸縮リード不可申2月20日(火)(必着)までに〒191-0041南平2-8-5ひのワンパークの会川島方わんわん教室へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名、電話番号、希望時間、飼い犬について(犬種、雌雄、年齢、愛称、悩みや相談ごと)を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入問環境保全課(☎042-514-8298)

パソコン講習会(3月)



日・内下表の通り対①以外は文字入力、マウス操作ができる方定各回申込制で7人※申込多数の場合は抽選￥①～⑪各3,200円⑫⑬各1,600円⑭～⑯各1,200円※いずれもテキスト代含む他個人指導(1時間1,600円)あり申2月22日(休)までに日野市シルバー人材センターへ電話、QRコードまたは同センター(HP)から場・問同センター(☎042-581-8171※土曜・日曜日、祝日は☎080-4387-7995)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン	1日(金)・8日(金) 午後1時～3時
②Word-1(文字変換、簡単な案内文作成など)	9日(土)・16日(土) 午後1時～3時
③Word-2(文章作成、表作成など)	23日(土)・30日(土) 午後1時～3時
④Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	3日(日)・10日(日) 午前10時～正午
⑤Word-4(ページ番号、ふりがななど)	24日(日)・31日(日) 午前10時～正午
⑥Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	1日(金)・8日(金) 午前10時～正午
⑦Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	10日(日)・17日(日) 午後1時～3時
⑧Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	24日(日)・31日(日) 午後1時～3時
⑨Excel VBA入門(タイマー・ストップウォッチを組む)	2日(土)・9日(土) 午前10時～正午
⑩パワーポイント(基本操作、プレゼン作成など)	22日(金)・29日(金) 午前10時～正午
⑪実用スマートフォン講座(便利・楽しいアプリ紹介)	22日(金)・29日(金) 午後1時～3時
⑫ Excel VBA応用(チャート作成)	17日(日) 午前10時～正午
⑬写真の加工合成講座-1(デジカメ・スマホ写真から)	2日(土) 午後1時～3時
⑭スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	16日(土) 午前10時～正午
⑮スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	23日(土) 午前10時～正午
⑯スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	30日(土) 午前10時～正午

子ども



就学相談の実施について ID1004083



令和7年4月の小学校または中学校への就学・進学に向けて、学習面や集団生活などで困り感があるお子さま、発達上気になる様子や行動が見られるなどのお子さまが、適切な教育を受けるにはどのような教育環境で学ぶのが望ましいのか、就学相談員が保護者の方々に必要な情報を提供し、丁寧に相談を進めていきます。

特別支援学校・特別支援学級・特別支援教室への入学、入級、入室をご検討の場合は、必ずご相談ください。

対 令和7年4月に小学校または中学校へ就学・進学を予定されているお子さまの保護者 甲 2月1日(木)～8月31日(土)に電話、ファクス (FAX 042-514-8740) または下記QRコードで 閩 発達・教育支援課 (☎042-589-8877)

▶ 申込QRコード



外国人学校に通う子どもの保護者に対する補助金(後期分) ID1004286



対 ①外国人学校に授業料を払った保護者②保護者と子の両方が補助の対象となる月の初日に市内に住所があり、かつ、住民基本台帳に外国人住民として記録されている、または記録されていた方 ¥1人月5,000円 甲 3月7日(木)までに必ず着くように、〒191-8686 日野市役所4階総務課へ申込書類(2月1日(木)～29日(木)に配布)を持参または郵送※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 閩 総務課 (☎042-514-8128)

令和5年度教育委員会

ID1023428



▶ 第11回定例会開催

日 2月8日(木)午後2時から※傍聴の可否は市HPでご確認を

▶ 第9回定例会(12月14日開催)議事録公開

内 議案…2件、協議事項…1件、請願…1件、報告事項…1件

いずれも 閩 庶務課 (☎042-514-8692)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金申請は2月29日(木)まで ID1023943



申請受け付けは、2月29日(木)(消印有効)で終了します。詳細は市HPまたはお問い合わせください。

閩 子育て課 (☎042-514-8912)

児童手当・児童育成手当の振り込み ID1000561



令和5年10月分～令和6年1月分の児童手当(特例給付含む)と児童育成手当は、2月15日(木)に指定の口座に振り込みます。

閩 子育て課 (☎042-514-8598)

今春入学するお子さまの入学通知書を発送 ID1018683



4月に市立小・中学校へ入学するお子さまの入学通知書を発送しました。

1月末までに届いていない方や入学に関して相談がある方、4月までに転出・転居を予定している方はご連絡ください。

なお、国立・私立などの小・中学校へ入学される場合は、入学承諾書を2月9日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所5階学務課へ持参または郵送。郵送の場合は、簡易書留など配達記録の残る方

法をお願いします。

閩 学務課 (☎042-514-8719)

養育費確保サポート事業弁護士による無料相談 ID1023456



日 2月10日(土)・15日(木)、3月9日(土)・21日(木)午前10時～午後1時※1回45分
場 市役所 内 養育費について 定 申込制で各日先着3組 他 詳細は問い合わせを 閩 セーフティネットコールセンター (☎042-514-8546)

健康・検診



健康づくり推進員から ID1023123



▶ ウォーキンググループ～梅の花のある公園をめぐる

日 2月14日(水)午前9時30分上落川公園集合、午後0時30分南平公園解散※雨天中止 内 コース…京王百草園～百草台自然公園～郷土資料館～ふじみ公園～ほほえみ公園(6.5km※坂道あり) 定 申込制で先着20人 甲 2月2日(金)午前9時～9日(金)に電話

▶ 第2グループ～日野市の原風景を歩く

日 2月15日(木)午前9時30分JR日野駅東口広場集合、午後0時30分同所解散※雨天中止 内 コース…四ツ谷前公園～成就院～七ツ塚公園～新旭橋～日野用水下堰(6km) 定 申込制で先着20人 甲 2月5日(月)午前9時～9日(金)に電話

▶ 第3グループ～笑って元気に！健康体操トレーナーによる体操

日 2月19日(月)午後1時30分～2時30分 場 新町交流センター 内 健康体操など 定 申込制で先着20人 甲 2月16日(金)までに電話

▶ 第4グループ～府中郷土の森に梅を見に行こう

日 2月27日(火)午前10時京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口交番前集合、正午

府中郷土の森解散※雨天中止内
コース…多摩川土手～関戸橋～
中河原公園(4[※]) 定申込制で先
着20人 ¥梅園の入場料300円※
希望者のみ 申2月13日(火)午前9時
～22日(木)に電話
いずれも 問健康課(☎042-581-
4111)

医師によるまちの在宅医療 相談会とミニ講座

ID1019834

日3月7日(木)午後2時～4時 場新町
交流センター 対在宅医療・自宅
でのみとりを考えている方 定相
談会…申込制で先着3人、ミニ講
座…申込制で先着10人程度 申2
月1日(木)～3月1日(金)に電話 問健
康課(☎042-581-4111)

ス ポ ー ツ



第4回ふれあいフリー マーケット

日2月3日(土)午前10時～午後3時
持室内運動靴など 他バドミント
ンと卓球の無料利用あり(人数制
限あり) 場・問市民の森ふれあい
ホール(☎042-584-2555)

平山台文化スポーツク ラブから

ID1003186

▶ノルディックウォーキング
日2月4日(日)午前10時JR西立川
駅改札出口集合、午後2時同公園
出口解散 場昭和記念公園(立川
市) 内節分草を見に行く(6[※]) ¥
600円※交通費別途

▶街歩き～荻窪駅から歴史散歩

日2月9日(金)午前10時30分 JR荻窪
駅東改札口集合、午後2時同所解
散 内コース…大田黒公園～角川
庭園～荻外荘公園(11[※]) ¥600
円※交通費別途

▶ズンバゴールド

日①毎週月曜日午後3時～3時45
分②毎月第1・第3日曜日午前10

時30分～11時15分 場①平山台健
康・市民支援センター②南平体
育館 講佐藤みどり氏(公認指導
員) ¥1回300円

▶書道教室

日毎月第2・第4日曜日午後2時～4
時 場平山台健康・市民支援セン
ター 講赤利信子氏 ¥1回600円
いずれも 申・問(一社)平山台文
化スポーツクラブ(☎・FAX042-
506-9979 ✉hirayamada@hop.
ocn.ne.jp)

南平体育館パラスポ ーツフェスタ

ID1025570
パラバドミントンやボッチャ
など、さまざまなパラスポーツが
体験できるイベントを開催しま
す。

日2月10日(土)午後1時30分～3時
30分 場南平体育館 内①パラバド
ミントン(45分の時間制)②その
他パラスポーツ 対小学生以上の
市内在住・在勤・在学者 定①申
込制で先着40人 持室内履き、飲
み物 他詳細は市 HP参照 申①2
月1日(木)午前9時から南平体育館
へ電話またはファクス(FAX042-
506-7082)。住所、氏名、電話番
号、年齢を記入 問南平体育館(☎
042-591-1541)、市文化スポーツ
課(☎042-514-8465)

スポーツ推進委員会から ちょこっとウォーキング かたらいの路を歩こう

ID1025571

日2月18日(日)午前9時高幡不動尊
五重塔下広場集合、正午多摩動
物公園入口前解散※直接集合場
所へ。雨天中止。受付後随時スタ
ート 内コース…高幡城址～南平
東地区センター～都立七生公園
～程久保5丁目(4.7[※]※急な坂
道・階段あり) 持飲み物、汗拭き
タオル、雨具※動きやすい服装、
運動靴で 問文化スポーツ課(☎

042-514-8465)

令和6年度「日野スポー ツスクール」参加者募 集

ID1003171

日令和6年4月～令和7年3月の月
3回程度※各種目による 場市民
の森ふれあいホール※ジョギン
グのみ市民陸上競技場 内①卓球
②バドミントン③少林寺拳法④
ボクシング⑤剣道⑥空手道⑦テ
コンドー⑧バレーボール⑨ジョ
ギング(スポーツスクール) 対市
内在住・在勤・在学者で①④小学
4年生以上②小学4年生～中学生
③⑤⑥⑦⑧小学生以上(⑧以外
は保護者同伴で幼児可)⑨中学生
以上 定①③④⑦20人②⑤40人⑥
⑨30人⑧50人※申込多数の場合
は抽選 ¥①教室参加費…各回200
円※中学生以下・65歳以上の方
100円、ジョギングは100円②保険料
1,850円※中学生以下1,450円、65歳
以上の方1,200円 申3月1日(金)(必
着)までに〒191-0011日野本町
7-12-1市民陸上競技場内日野市体
育協会へEメール、ファクスまた
は郵送。参加種目、住所、氏名、
年齢、性別、連絡先を記入※1人1
種目まで 問日野市体育協会(☎・
FAX042-582-5770 ✉h-taikyo@
keh.biglobe.ne.jp)

2月11日にラグビーチーム 日野レッドドルフィンズ「日野 市民 Day」代替試合を 実施

ID1025572

1月13日の「日野市民 Day」を
中止したため、2月11日(祝)のマツ
ダスカイアクティブズ広島戦で
「日野市民 Day」を実施します。
詳細は日野レッドドルフィンズ
HPをご覧ください。

問文化スポーツ課(☎042-514-
8465)



日野市の子育て情報



ID 1001090 関市長公室広報係 (☎042-514-8092)

もうすぐ1歳

※掲載希望は1歳になる月の前月5日まで(5日が土曜・日曜日、祝日の場合はその直前の平日まで)に市長公室広報係へ郵送、持参、電子申請またはLoGoフォームでお申し込みください



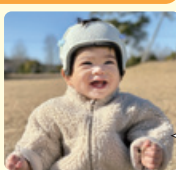
しんぼ あやと
新保 文都さん



令和5年2月6日生まれ
多摩平在住

元気に成長してま
す!

いけだ あやせ
池田 采世さん



令和5年2月9日生まれ
旭が丘在住

外の世界に興味
津々!

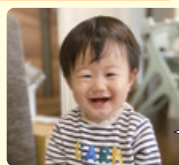
ふくしま まあこ
福島 万亜子さん



令和5年2月15日生まれ
平山在住

好奇心旺盛で遊ぶ
ことが大好き!

よしだ ゆいと
吉田 唯人さん



令和5年2月16日生まれ
万願寺在住

お兄ちゃんと仲良
しです!

おおの めぐる
大野 恵瑠さん



令和5年2月21日生まれ
上田在住

笑顔がかわいい三
男です。

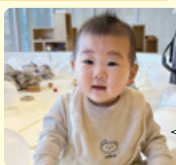
ほりえ げんき
堀江 元気さん



令和5年2月21日生まれ
南平在住

名前通りすくすく
育っています!

とよしま こと
豊島 瑚都さん



令和5年2月22日生まれ
神明在住

笑顔が癒し系の
こっちゃんです☆

かわい はるな
河合 春音さん



令和5年2月25日生まれ
落川在住

楽しくパチパチで
きました!

子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

幼稚園からのお知らせ

せ ID1004228



▶幼稚園においてよ〜①豆まきをしよう②おひな様をつくろう

日①2月1日(木)②27日(火)いずれも午前9時15分〜11時 対乳幼児と保護者 場・関第二幼稚園 (☎042-591-4125)

▶なかよしきっず〜劇ごっこで楽しもう!

日2月26日(月)午前9時15分〜11時 対乳幼児と保護者 場・関第七幼稚園 (☎042-586-3770)

▶ひよこの日〜おひな様を作ろう!

日2月28日(水)午前9時15分〜11時 対乳幼児と保護者 場・関第四幼稚園 (☎042-583-3903)

サタデーこあらひろば

ば ID1008628



日2月3日(土)午前10時30分〜11時15分 対乳幼児と保護者 場・関ひらやま児童館 (☎042-592-6811)

乳幼児自由参加広場〜プレイルーム

ID1019748



日2月9日(金)・26日(月)午前10時〜11時30分 内大型遊具で遊ぶ 対乳幼児と保護者 場・関もぐさだい児童館 (☎042-591-7001)

042-591-7001)

スポーツタイム

ID1006001



日2月10日(土)①午後5時から②午後6時から 内バレーボール 対市内在住・在学の中学・高校生 定①②各12人 場・関たまだいら児童館 (☎042-589-1253)

プレイルーム

ID1004025



日2月13日(火)・26日(月)午前10時〜11時30分 内大型遊具で遊ぶ 対乳幼児と保護者 場・関みさわ児童館 (☎042-591-3456)

世界でたったひとつの

手作り展 ID1011168



日2月16日(金)午後3時〜5時、17日(土)午前10時〜午後4時 場・関あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)

おもちゃ広場

ID1003983



日2月20日(火)午前10時〜正午 内親子で行ういろいろなおもちゃ体験 対未就園児と保護者 定申込制で先着30組 日2月5日(月)午前9時30分〜19日(月)午

後6時に電話または来館 場・関しんめい児童館 (☎042-583-6588)

移動こあらひろば

ID1011621



日2月21日(水)午前10時30分〜11時30分 場七ツ塚ファーマーズセンター 対乳幼児と保護者 日2月8日(木)午前9時30分から電話または来館 関さかえまち児童館 (☎042-585-8281)

乳幼児自由参加広場〜こあらひろば

ID1012798



日2月21日(水)午前10時30分〜11時30分 対1歳以上の乳幼児と保護者 定申込制で先着10組程度 日2月2日(金)午前9時30分から電話または来館 場・関ひの児童館 (☎042-581-7675)

乳幼児自由参加ひろば〜こあらひろば

ID1004038



日2月27日(火)午前10時30分〜11時30分 対乳幼児と保護者 定申込制で先着15組程度 日2月5日(月)午前9時30分から電話または来館 場・関まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)



移動児童館～ドリーム号がやってきました！

ID1006364

日2月27日(火)午前10時30分～正午 場豊田南地区センター 対18歳以下の方と保護者 申2月6日(火)から電話 問みなみだいら児童館(☎042-599-0166)

乳幼児歯科相談

ID1007575

日2月2日(金)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から 場生活・保健センター 内歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対1歳6カ月～4歳の誕生月までのお子さま 定申込制で各回先着5人 他既に虫歯がある場合は医療機関の受診を 申電話 問健康課(☎042-581-4111)

BCG(結核)予防接種

ID1007623

日①2月5日(月)・26日(月)②14日(水)いずれも午前9時30分～11時 場①生活・保健センター②福祉支援センター 対生後1歳未満でBCG予防接種未接種のお子さま※生後5～8カ月未満推奨 持母子健康手帳、予診票、バスタオル、長袖服 他詳細は市HP参照 問健康課(☎042-581-4111)



はじめてママの日～子育てひろば体験をしてみよう

ID1009504

日2月15日(水)午後2時～3時 対「はぴはぴ」の利用が初めての母親と第一子(おおむね生後6カ月まで)、初産婦 定申込制で先着5組 申2月6日(火)午前10時から電話 場・問地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎042-589-1260)

ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

ID1008503

日2月24日(土)午後3時15分～4時15分 対生後3～5カ月児と保護者 定申込制で先着8組※初めての方優先 申2月7日(水)午前10時から電話 場・問地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎042-589-1260)

図書館おはなし会(2月) ID1025590

▶高幡図書館

日2月7日(水)①午後3時から②午後3時30分から 対①0～2歳児②3歳～未就学児 場・問同館(☎042-591-7322)

▶中央図書館

日①2月14日(水)午後3時30分から②午後4時から③22日(木)午前10時30分から 対①3歳～未就学児②小学生③0～2歳児 場・問同館(☎042-586-0584)

▶多摩平図書館

日①2月8日(木)午前10時30分から(ひよこタイム)②28日(水)午後3時30分から③28日(水)午後4時から 対①0～2歳児②3歳～未就学児③小学生 場・問同館(☎042-583-2561)

▶百草図書館

日2月21日(水)①午後3時から②午後3時30分から③午後4時から 対①0～2歳児②3歳～未就学児③小学生 場・問同館(☎042-594-4646)

▶日野図書館

日2月21日(水)午後3時30分から 対3歳～未就学児 場・問同館(☎042-584-0467)

▶平山図書館

日2月15日(水)午前10時30分から(ひよこタイム) 対0～2歳児 場・問同館(☎042-591-7772)

いずれも他時間は30分間。詳細は図書館HP参照または各館に問い合わせを※ひよこタイムとは、乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間 申小学生向けは電話または来館※月曜日を除く

草木染めにチャレンジ!

ID1025559

日3月3日(日)午前10時30分～午後3時30分(2部制) 場中央公民館 内草木染め体験 対市内在住の小学生※小学1～3年生は保護者同伴 定各部6人程度※申込多数の場合は抽選 申2月19日(月)までに電子申請 問子育て課(☎042-514-8579)

西武ライオンズ親子キャッチボールイベントin日野



ID1025573

日3月9日(土)午前10時～正午※雨天中止 場万願寺中央公園グラウンド 内西武ライオンズOBによる野球未経験の方向けのレクリエーション 対幼稚園・保育園の年長～小学3年生のお子さまと保護者 定申込制で先着50組(約100人) 申2月1日(木)から(株)フクシ・エンタープライズにEメール(✉fep-hino-0294@true.ocn.ne.jp)で。参加者親子の氏名、年齢、住所、電話番号を記入 問(株)フクシ・エンタープライズ(☎042-514-9178)

光るキノコを作ってみませんか?

親子de電子工作講座

ID1025517

日3月2日(土)午後1時30分～3時30分 講師角田洋一氏(元ハードウェアエンジニア) 対市内在住・在学・在勤の小学生親子 定申込制で先着10組 申2月3日(土)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問中央公民館(☎042-581-7580)



登録者数36,000人突破!

日野市LINE公式アカウントと友だちになりませんか?

広報ひのにもLINEでご覧になれます

ID1014581

問市長公室広報係(☎042-514-8092)

災害時の災害情報をはじめ市からのお知らせなどを配信しています。興味・関心のある情報を設定いただくことで、必要な情報のみ受け取ることも可能です。

LINEアプリをお持ちでない方はまずはダウンロードしてから、ぜひ日野市と友だちになりましょう!



みんなの メモ帳

原稿締め切り日

4月号…2月22日(木)

5月号…3月28日(木)

講習・学習会

■外国人英語講師による英語レッスン 2月の毎週①火曜日②金曜日(23日(祝)を除く)／①多摩平の森ふれあい館②新町交流センター／幼稚園児～大人対象／1回500円／クラス分けあり。詳細は問い合わせを／英語サークル(保谷 ☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み

■中高年の三味線無料体験教室 2月2日(金)・9日(金)・16日(金)午後1時から／落川都営住宅地区センター／斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み

■お座敷太鼓の無料体験教室 2月3日(土)・10日(土)午後3時から／落川都営住宅地区センター／林(☎042-592-5157)へ申し込み

■ベビーと一緒にのお琴無料体験教室 2月6日(火)・13日(火)・20日(火)午前10時から／三沢東地区センター／子育てうつ解消と子育て相談あり／斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み

■ナチュラルコスメワークショップ～アロマルーージュ 2月9日(金)午前11時から、13日(火)午前10時30分から※別日程希望者は問い合わせを／講師宅／口紅またはリップグロス作り／2,000円(お菓子・お茶付き)／Asako(☎asakoalza@gmail.com)へ申し込み

■骨盤底筋トレーニング～ストレッチポールひめトレ教室 2月9日(金)・23日(祝)午前11時15分から※いずれか1回／コミュニティハウス・アウル(豊田)／3,000円※道具代込み／ジェイストレッチ協会(☎080-6638-0689※ショートメールで)へ申し込み

■国産大豆で手作り味噌を作ろう 2月10日(土)・25日(日)・3月10日(日)・16日(土)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／実費／自然甲斐(増島 ☎042-581-2830)へ申し込み

■脳トレに最適 サークル歴史の旅人 2月10日(土)・24日(土)・3月23日(土)午前10時から／(公財)社会教育協会ゆりか(多摩平)／5,100円(全3回)／酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み

■講演「イスラエル軍元兵士(ダニー・ネフセタイさん)が語る非戦論」 2月10日(土)午後2時から／北野市民センター(八王子市)／700円／古荘(☎042-592-3806)

■絵画特別研究会「人物を描く」 2月11日(祝)午前9時30分から／生活・保健センター／1,500円／用具、昼食持参／日野市美術連盟(松井 ☎090-7214-8051)

■お華炭づくり体験講座 2月11日(祝)午前10時から※雨天中止／落川交流センター／500円／ひの炭やきクラブ(富山 ☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み

■筆ペン教室～生活に役立つ実用書 2月14日(火)・28日(火)・3月13日(火)・27日(火)午後1時から／多摩平の森ふれあい館／月2,500円／谷(☎090-3514-0553)

■目からうろこ～医療の実際を知る 2月14日(火)・28日(火)・3月13日(火)・27日(火)午後3時から／多摩平の森ふれあい館／1回1,000円／青木(☎070-5083-6702)

■英語おしゃべりクラブから ▶外国人ゲストも参加する10回コース…2月15日からの毎週木曜日午後7時30分から▶Practice Xコース…①2月6日からの毎週火曜日②2月9日からの毎週金曜日／午後7時30分から／いずれもオンライン(Zoom)／高校生以上対象／1回1,500円／同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み

■理学・作業療法士に習う、あなたにあった歩き方 2月17日(土)午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／1,000円／日野福祉の学校(藤永 ☎090-2240-8124)へ申し込み

■市民研究フォーラム 2月25日(日)午後2時から／ゆのした市民交流センター、オンライン(Zoom)／学習成果などを語り合う／終了後有料懇親会あり／認定NPO法人日野市・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■介護職員初任者研修(通学)受講生募集 3月6日～4月17日の月曜・水曜・木曜・土曜日／ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市)／10,000円／2月27日(火)正午までに同センター(和田 ☎042-523-3552)へ

■クラシックギター～中高年のための初心者無料講習会 4月からの毎週水曜日※3月13日(火)午後1時から説明会開催／中央公民館／中高年対象／宮崎(☎080-4675-2625)へ申し込み

■八王子おおり山の会～2024年度公開登山教室 4月6日(土)～7月20日(土)／八王子市生涯学習センター(八王子市)／初心者向けの講義と実技／20歳～59歳の方対象／13,000円／皆川(☎090-1847-8817)へ申し込み

ごあんない

■ズンバサークル ①2月2日(金)午前10時30分から②9日(金)・16日(金)午前10時30分から③6日(火)・13日(火)・27日(火)午後7時から④2日(金)・16日(金)午後7時から／①③七生福祉センター②④平山交流センター／1回600円／室内靴持参／ブリジャー(☎brillar725@gmail.com)

■日野生活と健康を守る会から ▶子ども勉強会…①2月の毎週水曜日午後5時から②毎週木曜日午後4時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生～高校生対象／月700円／同会(安藤 ☎080-3016-7991)へ申し込み▶暮らしの相談会…2月14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／同会(小林 ☎090-9386-5303)へ申し込み

■ミセスのための軽体操～楽しく体を動かしましょう ①2月1日(火)・22日(火)・29日(火)②2日(金)・23日(金)③5日(月)・19日(月)・26日(月)④7日(火)・14日(火)・21日(火)／午前10時から／①②勤労・青年会館③落川都営住宅地区センター④東町交流センター／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

■リズムダンス～こことからだをリフレッシュ 2月の毎週木曜日午後1時30分から／南平体育館／おおむね50歳以上の方対象／1回1,000円※体験無料／西島(☎090-4413-9569)

■バランスボールで弾んで産後の体力づくり&ダイエット 2月2日(金)・28日(火)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／産後2カ月以降の方対象※お子さま連れ可／1回1,500円／横山(☎shokona3@gmail.com)へ申し込み

■ヨガサークル 2月の①毎週金曜日②毎週月曜日／午前10時から／①落川交流センター②平山交流センター／1回500円／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■成年後見制度説明会・相談会 2月9日(金)・23日(祝)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み

■相続・遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 2月の毎週日曜日午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

■ズンバサークル ①2月4日(日)・18日(日)午前10時から②7日(火)・21日(火)午後1時から／①市民の森ふれあいホール②南平体育館／1回500円／室内靴持参／Zucchini(☎smilezucchini@gmail.com)

■川柳句会～日野柳友会 2月4日(日)午後1時30分から／多摩平交流センター／初心者対象／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■プリザーブドフラワーや生花を使って、フラワーアレンジメント！ 2月7日(火)・21日(火)午後1時から／会員宅(上田)／1回3,000円(花材・資料込み)／各日2日前までに大西(☎080-6871-1014)へ

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 2月10日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)

■癒やしのパステル画を描く会 2月11日(祝)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■相続・遺言(書き方)・相続土地の国庫帰属制度・老後の準備などの無料相談 ①2月13日(火)午前9時30分から②28日(火)午後1時30分から／①多摩平交流センター②平山交流センター／飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み

■がんカフェひの 2月14日(火)午前10時から／市立病院／交流など／酒井(☎080-1144-2448)

■日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)…2月15日(木)午後1時からと午後3時から／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…2月10日(土)午後1時30分から▶学習会「精神科の薬についてQ&A」…3月2日(土)午後1時30分から／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

■ズンパ①無料体験会・お子様連れクラス②一般クラス 2月19日(月)①午前9時30分から②午前10時30分から／南平体育館／①乳幼児同伴の方対象②一般の方対象／2800円／トレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)へ申し込み

■「桃の節句」のお花を活けてみませんか 2月25日(日)午後1時30分から／多摩平交流センター／小学生から大人対象／1,500円／2月12日(振休)～16日(金)に成松(☎050-3550-3396)へ

■日野市ひきこもり家族会 2月25日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／当事者、家族、関心のある方対象／500円※当事者無料／平野(☎090-6923-0003)

■日野市パーキンソン病友の会定例会合 2月25日(日)午後2時から／新町交流センター／患者、家族、ボランティア対象／見学無料、年2,000円／上村(☎090-2049-3736)へ申し込み

■月イチ YOGAサークル～Tathata Tula 2月25日(日)午後3時から／多摩平交流センター／

初心者の方女性対象／1,000円／同サークル(☎tathata.tula@gmail.com)へ申し込み

■ひの社会教育センターから ▶はじめての韓国語…2月7日(木)午後7時30分から／同センター(多摩平)／2,090円▶いきいき健康体操…2月16日(金)午前10時から／七生台地区センター／いずれも同センター(☎042-582-3136)

もよおし

■プレーパーク「なかだの森であそぼう！」2月2日(金)・9日(金)・10日(土)・16日(金)・17日(土)午前10時から／仲田の森蚕糸公園／汚れてもよい服装で／同団体(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)

■英語で歌おう！マリーゴールド 2月2日(金)・23日(祝)午前10時15分から／七生台地区センター／月2,000円※体験無料／小賞(☎042-594-5549※午後5時～9時)

■ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー 2月3日(土)午後1時から／新町交流センター／ドレストライアル[※]／700円／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■花の会ダンスパーティー 2月4日(日)・18日(日)午後1時20分から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

■映画「GAMA月桃の花」上映会 2月4日(日)午前10時から、午後2時から※正午からトークイベント[※]／七生公会堂／1,000円※シニア、高校・大学生800円、小中学生・障害をお持ちの方500円／茨沢(☎080-5027-1236)

■あかやね〜①赤ちゃんへのラブレター②よっちゃんのニコニコシアター③歌のコンサート(要申込) ①2月6日(火)②20日(火)③24日(土)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)

■みんなで懐かしい童謡を歌おう！カナリアの会 2月6日(火)午後1時30分から、15日(木)午前10時30分から／七生福祉センター／おおむね60歳以上の方対象／1回500円／古沢(☎090-2936-3856)

■日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平〜先輩ママといっしょに話そう…2月6日(火)／南平駅西交流センター▶みんなのはらっぱ万願寺〜①先輩ママといっしょに話そう②AED体験…①2月14日(火)②27日(火)／万願寺交流センター▶みんなのはらっぱ豊田〜小児科医田辺先生の子育て健康相談…2月16日(金)／カワセミハウス／いずれも午前10時30分から／乳幼児と保護者対象／同会(☎042-587-6276)

■光塩女子学院日野幼稚園から ▶園庭開放…2月7日(火)午前10時30分から▶2024年度未就児クラス入会説明会(要申込)…2月15日(木)午前10時30分からと3月2日(土)午前10時から／いずれも同園(程久保)／未就園児親子対象／靴袋持参／同園(☎042-592-5526)

■ダンスパーティー 2月7日(火)・14日(火)・21日(火)午後1時から／新町交流センター／700円／ダンスシューズ持参／ヤスオカ(☎090-2521-7793)

■杉野幼稚園から ▶園庭開放…2月7日(火)午後1時30分から※雨天中止▶親子であそぼう！〜体を動かしてあそびましょう！(要申込)…2月13日(火)午前9時45分から▶令和6年度プレ保育募集…4月～10月に月3～4回／2歳児親子対象／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-

3515)

■NPOあるく・自律を目指す会から ▶自由に絵を描いて楽しもう…2月10日(土)午前10時から／中央図書館／市内在住の児童、幼児と家族対象／色鉛筆持参▶レインボー・ヨガ…2月10日(土)午前10時30分から／新井地区センター／市内在住者、児童対象／1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円／つきのおあし(☎042-506-5265)

■ハーモニーから ▶東北大震災チャリティーコンサート「大村剛士&栄光ヴァイオリン・キッズアンサンブル」…2月10日(土)午後2時から／七生公会堂▶①大村剛士歌声喫茶②英語で歌おう③女性コーラス…①2月の毎週土曜日午前10時から②2月3日(土)・17日(土)午後0時30分から③2月の毎週水曜日午後1時から／いずれも会場[※]詳細は問い合わせを／同団体(久木田☎070-5023-2012)

■第54回婚活テラス TAMA〜婚活への第一歩！出会いとおしゃべり交流会 2月11日(祝)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者と親対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■日野稲門会上映会〜アカデミー賞最優秀作品賞受賞「壬生義士伝」 2月11日(祝)午前10時から／平山季重ふれあい館／早稲田大学 OB・OG・現役学生と家族対象／杉本(☎042-583-6101)へ申し込み

■映画「生きる〜大川小学校津波裁判を闘った人たち」上映会 2月12日(振休)午前10時から、午後1時30分から／七生公会堂／大人前売り1,200円、当日1,500円、小学生〜高校生・障害者800円／上映後、監督・弁護士からのお話[※]／ひの社会教育センター(☎042-582-3136)

■歌で楽しむ元気会 2月14日(水)午前10時30分から／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操[※]／おおむね65歳以上の方対象／500円／小川(☎042-594-9960)

■うたごえひろば〜生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 2月17日(土)午後1時50分から／中央福祉センター／60歳以上の方対象／300円／2月9日(金)にツツミザキ(☎090-1439-5375)へ

■うたごえinひの 2月18日(日)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／歌声喫茶／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■こども食堂〜さくらちゃん 2月18日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■童謡と唱歌の会つばみ 2月23日(祝)午後2時から／勤労・青年会館／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

■ひのボールルームダンス協会〜月例ダンスパーティー 2月25日(日)午後1時から／スタジオ今村(多摩平)／500円／靴袋持参／山内(☎090-8779-5338)

■わくわく大人のためのお話会 2月25日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／日野おはなしの会(田島☎042-583-0896)

■0歳からの親子リトミック無料体験会 2月28日(火)①午前10時から②午前11時から／セツ塚ファーマーズセンター／①首が座っている令和5年4月1日生まれまでの子対象②令和4年4月2日〜令和5年4月1日生まれの子対象／NPO法人ソレイユリトミック(石井☎080-6547-

7795)へ申し込み

美術・音楽

■絵画サークルアート・ピノチオの会第17回作品展 2月8日(木)〜12日(振休)午前10時〜午後4時※8日は午後1時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／小幡(☎042-584-9661)

■オカリナ演奏会 2月10日(土)午後2時から／平山交流センター／日野団塊世代広場(☎042-843-8723※火曜・土曜日午前10時〜午後2時)へ申し込み

■「ひの切り絵サークル」作品展 2月11日(祝)〜28日(木)／多摩平の森ふれあい館／同サークル(永瀬☎042-586-3353)

■第17回大人のヴァイオリン教室発表会 2月11日(祝)午後1時から／七生公会堂／原田(☎042-581-1093)

スポーツ

■日野市軟式野球連盟〜令和6年度連盟登録・春季大会受付 2月3日(土)午後5時から、4日(日)午前9時から／多摩川グラウンド管理棟／大会は4月7日から原則毎週日曜日開催／30,000円／詳細は同連盟(HP)参照または問い合わせを／同連盟(☎080-2038-3493)

■第42回日野市民ふれあい大会 3月10日(日)午前9時から／南平体育館／小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者、協会員対象／500円／2月17日(土)午後7時から南平駅西交流センターで行う会議で申し込み／日野市インディアカ協会(首藤☎042-591-6947)

原稿は郵送、持参または市(HP)から電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各記事末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市(HP)で広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

生涯学習サイト



Hi Know! で、仲間を見つけませんか？

ID 1003205

☎Hi Know!事務局(日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)、市生涯学習課(☎042-514-8765))



「Hi Know!」は、お知らせしたいイベントや団体の情報などを掲載することができるサイトです。広報ひの「みんなのメモ帳」と合わせて、ぜひご活用ください。

日野の情報が一目で分かります！

- イベント・講座 ● 団体・サークル
- 講師一覧 ● オンライン図書館
- まち記者取材記

2月の市民相談

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	14日(水)午前9時30分～11時30分※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 【場】エール(発達・教育支援センター) 【申】1月29日～2月2日(金)に電話。事前に相談内容を詳しくお伺いします 【図】市長公室市民相談係(☎042-514-8094)
子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 【図】虐待相談電話(☎042-599-5454)
妊婦・乳幼児健康相談(3月実施分も掲載)	みさわ児童館 生活・保健センター 2月5日(月)午前 2月16日(金)午前 さかえまち児童館 まんがんじ児童館 3月4日(月)午前 3月8日(金)午前 【図】時間予約制。各会場に電話または来所※詳細は市HP参照 【図】子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 【図】同センター(☎042-599-6670)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 【図】産業振興課(☎042-514-8442)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 【図】消費生活センター(☎042-581-3556)
福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階市民相談室 6日(火)・20日(火)午前9時15分～11時30分、13日(火)・26日(月)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 【図】福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
子育て相談	地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」 月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時 ☎042-589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分 ☎042-586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-592-6888
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) 【図】健康課(☎042-581-4111)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 8日(木)午前9時30分～午後4時、22日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日曜日午後5時までに予約を 【図】平和と人権課(☎042-584-2733 FAX042-584-2748)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分(原則予約制)【図】セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。 手話・保育あり(10日前までに予約) 【図】平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を【図】平和と人権課(☎042-843-4044 ☒heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分(要予約)【図】平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ☎042-514-8991 FAX042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX042-599-7203 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX042-582-3302
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	【図】毎週木曜日午後1時～5時【場】市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組)【申】日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)【図】都市計画課(☎042-514-8371)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	【図】土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～正午と午後1時～5時※1人1時間【場】日野市商工会館(多摩平)【内】経営相談・補助金申請など【申】電話※事前申込制【図】日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	【図】申し込み後に調整【場】日野市商工会館(多摩平)【内】インボイス制度など【申】電話※事前申込制【図】日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	【図】申し込み後に調整【場】日野市商工会館(多摩平)【内】雇用調整助成金・労働関係など【申】電話※事前申込制【図】日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	【図】申し込み後に調整【場】日野市商工会館(多摩平)【内】債権回収など【申】電話※事前申込制【図】日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	【図】毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分【場】PlanT(多摩平の森産業連携センター)【申】1週間前までに電話【図】産業振興課(☎042-514-8134)

市役所1階 市民相談係で受け付ける相談

【図】市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	5日(月)・26日(月)午後1時30分～4時 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 3月4日(月)・5日(火)は2月26日(月)から予約を
土曜法律相談	17日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。5日(月)から予約を
不動産相談	21日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日曜日から予約を
交通事故相談	9日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日曜日から予約を
税務相談	2月の税務相談はありません

登記相談	1日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日曜日から予約を
行政相談	2日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日曜日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	2日(金)・15日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日曜日から予約を
年金・社会保険・労務相談	16日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日曜日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

救急診療

必ず保険証をご持参ください
※来院の際は電話連絡を



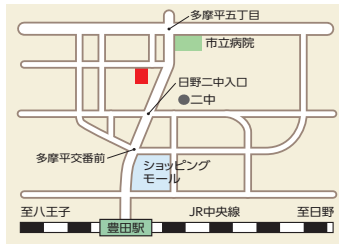
ID 1002357

休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

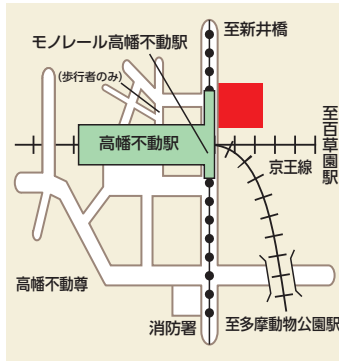


平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011(福祉支援センター内)

☎042-592-9940※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)

☎・FAX042-594-2111※日曜日、祝日午前9時～午後4時

東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用

携帯電話用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(午前9時～午後8時)

保健師・看護師(必要に応じて
小児科医)などによる

#8000 プッシュ回線の固定電話

03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、
スマートフォンなど

電話相談

○子どもの健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

救急病院2月宿日直予定表

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科



ID 1002359 ※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(7119)へ問い合わせを

■花輪病院 ☎042-582-0061 昼:午前9時～午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分(土曜日、祝前日は午前9時)

至立川駅	1 (木) 夜	2 (金) 夜	3 (土) 夜	4 (日) 夜	5 (月) 夜	6 (火) 夜	7 (水) 夜	8 (木) 夜	9 (金) 夜	10 (土) 夜	11 (日) 夜	12 (振休) 夜	13 (火) 夜
至立川	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至立川	14 (火) 夜	15 (水) 夜	16 (木) 夜	17 (金) 夜	18 (土) 夜	19 (日) 夜	20 (月) 夜	21 (火) 夜	22 (水) 夜	23 (木) 夜	24 (金) 夜	25 (土) 夜	26 (日) 夜
至立川	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至立川	14 (火) 夜	15 (水) 夜	16 (木) 夜	17 (金) 夜	18 (土) 夜	19 (日) 夜	20 (月) 夜	21 (火) 夜	22 (水) 夜	23 (木) 夜	24 (金) 夜	25 (土) 夜	26 (日) 夜
至立川	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院 ☎042-581-2677 ※まずはお電話を

昼:午前8時30分～午後5時 夜:午後5時～午前8時30分

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

至八王子	1 (木) 夜	2 (金) 夜	3 (土) 夜	4 (日) 夜	5 (月) 夜	6 (火) 夜	7 (水) 夜	8 (木) 夜	9 (金) 夜	10 (土) 夜	11 (日) 夜	12 (振休) 夜	13 (火) 夜
至八王子	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至八王子	14 (火) 夜	15 (水) 夜	16 (木) 夜	17 (金) 夜	18 (土) 夜	19 (日) 夜	20 (月) 夜	21 (火) 夜	22 (水) 夜	23 (木) 夜	24 (金) 夜	25 (土) 夜	26 (日) 夜
至八王子	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至八王子	14 (火) 夜	15 (水) 夜	16 (木) 夜	17 (金) 夜	18 (土) 夜	19 (日) 夜	20 (月) 夜	21 (火) 夜	22 (水) 夜	23 (木) 夜	24 (金) 夜	25 (土) 夜	26 (日) 夜
至八王子	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています



2月4日(日)

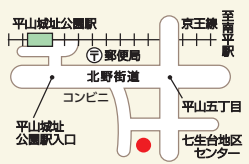
多摩平みついし
クリニック
(循環・呼内・小児・内科)

多摩平7-23-5
☎042-843-2745
駐車場: 11台



京王平山
クリニック
(内科)

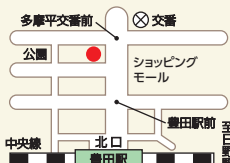
平山2-37-8
☎042-592-5111
駐車場: 4台



2月11日(祝)

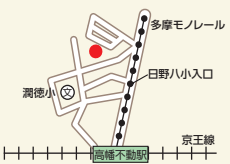
森末クリニック
(内・外科)

多摩平1-4-19-201
☎042-589-3030
駐車場: 3台



青和クリニック
(内・小児・神・循・
腎・リハ科)

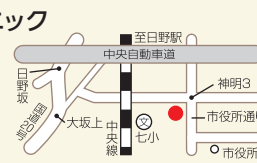
新井3-3-20
☎042-594-1900
駐車場: 20台



2月12日(振休)

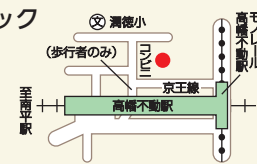
おおしろクリニック
(内・外・小児・
小児外・泌尿科)

神明3-6-16
アメニティ 明和館
☎042-589-6780
駐車場: 15台



森久保クリニック
(内科)

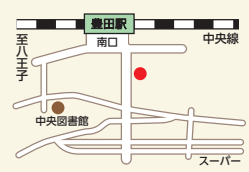
高幡328 森久保
医療モール101
☎042-594-6778
駐車場: 35台



2月18日(日)

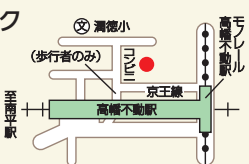
しみずこども
クリニック
(小児科)

豊田4-34-7
オーチャード1階
☎042-581-1717
駐車場: 5台



おやまクリニック
(泌・腎内科)

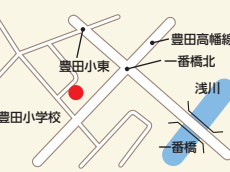
高幡328森久保
医療モール202
☎042-592-4976
駐車場: コイン
パーキング32台



2月23日(祝)

日野みんなの
診療所
(救急・内・小児科)

東豊田2-16-3
☎042-518-8063
駐車場: 14台



野田医院
(整・内・リハ科)

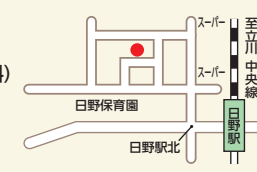
豊田3-27-8
☎042-581-0435
駐車場: 5台



2月25日(日)

あきのこども
クリニック
(小児・小児アレ科)

栄町1-5-11
ウエストメゾン1階
☎042-581-2525
駐車場: 8台



康明会病院
(内科)

豊田2-32-1
☎042-584-5251
駐車場: 15台



母子保健健康通信

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は
参加をお控えください。

ID 1007346

場 生活・保健センター



離乳食講座	ステップ1 1回食	☎①2月22日(木)午前②3月19日(火)午前 ☎ おおむね5～6カ月児の保護者 ☎ 申込制で先着①②各32組
	ステップ2 2回食	☎①2月20日(火)午前②3月14日(木)午前 ☎ おおむね7～8カ月児の保護者 ☎ 申込制で先着①②各24組
	ステップ3 3回食	☎①2月15日(木)午前②3月12日(火)午前 ☎ おおむね9～12カ月児の保護者 ☎ 申込制で先着①②各24組
マタニティ 栄養教室		☎3月23日(土)①午前10時～11時20分②午前10時～10時35分 ☎ ①会場②オンライン ☎ ①講義、試食、グループワーク、質疑応答②講義、質疑応答 ☎ ①妊婦(おおむね16～27週)とその家族②妊婦(週数は問いません)とその家族 ☎ 申込制で先着①25人②18組

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 ☎ 妊娠中の食事、離乳食、幼児食の相談は随時受付可 ☎ 2月分は受け付け中。3月分は2月1日(木)午前9時から電子申請 ☎ 健康課(☎042-581-4111)

健康診査	☎3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診 ※通知した日時に来場を
ママパクラス沐浴	☎2月17日(土)※時間予約制 ☎ 赤ちゃんのお風呂の入れ方など ☎ 妊婦(おおむね16～27週)とその家族 ☎ 開催3日前までに電子申請

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 ☎ 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

すくすくクラブ ☎ いずれも 午前10時30分～11時30分 ☎ 歌や手遊び、お友だち作り ☎ 3～12カ月児と保護者 ☎ 申し込みなどの 詳細は各児童館へ問い合わせを	2月7日(水) みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)
	2月7日(水) まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)
	2月15日(木) しんめい児童館 (☎042-583-6588)
	2月16日(金) もぐさだい児童館 (☎042-591-7001)
	2月19日(月) あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)

転入された方へ

妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診を受けていない方は、子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご相談ください。

広告欄

日野高校出身
カメラマン歴17年の
この人が撮影します

家族撮影会 開催します!

豊田駅徒歩1分の写真館

STUDIO
Gift



多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分

東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと

(離婚、相続、遺言、成年後見等)

暮らしのこと

(仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。

042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <http://www.hinolaw.jp>

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!

【報酬】完全出来高制

【配布地域】日野市内

※委細面談

シニアやシルバーの
方が活躍中!!



◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック **0120-593-812**

【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

エアコンクリーニング ひの広報見た!で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73

見積無料!お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命
日野栄町店

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談

お気軽にご相談ください



豊田駅北口ロータリー内

ファミリーユ歯科

診療時間

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00 / 14:30~19:30

● ● ● / ● ● ● /

日野市多摩平1-1 ファミリーユ京王4F

042-587-8211

無料!経営の専門家相談

日野市の事業者様であればどなたでもOK

売上アップ、コスト削減、資金調達、集客、補助金、創業…
経営のお悩みなんでも解決!プロがサポート!

平日:9:00~17:00(最終受付16:00)



お申し込み・お問い合わせ
日野市商工会 **042-581-3666**
hino.sci@shokokai-tokyo.or.jp
多摩平7-23-23(国道20号線沿い 無料駐車場あり)

事前
予約制

リフォームのお問い合わせは…

日野市商工会

建築ステーション



〒191-0062東京都日野市多摩平7-23-23

Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

お庭のお悩みにお応えします

地元で25年のウッドデッキ専門店



- ウッドデッキ ● オーニング
- 門まわり ● フェンス
- 駐車場 ● 庭(雑草)

見積
無料

(株)テンパル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8

042-591-2232

広報ひのに有料広告を載せませんか

ID 1001098



岡市長公室広報係(042-514-8092)

「広報ひの」の発行部数は約91,000部で、市内全世帯に配布されます。

お店や会社のPRに、ぜひ「広報ひの」の広告欄をご利用ください。

※必要書類を市長公室広報係へ郵送または持参※
電子申請可 他詳細は市HP参照

広告名	大きさ	掲載料
1号広告(10分の1)	縦47.6mm×横88.5mm	35,000円
		33,000円(※)
2号広告(10分の2)	縦47.6mm×横180mmまたは 縦98.2mm×横88.5mm	70,000円
		66,000円(※)

(※)市内事業者割引

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。

広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。



PlanTビジネスプラン コンテスト2023 グランプリが決定

PlanT

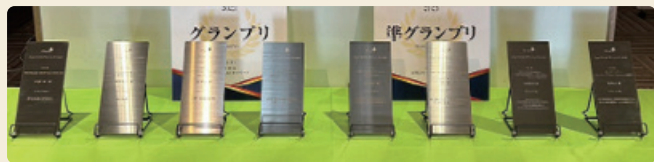
ID 1003487



岡 産業振興課 ☎042-514-8442

スタートアップする意思のある方を発掘し、ビジネスプランの実現と地域の創業・起業モデルの育成を目的に、ビジネスプランコンテストが令和5年12月10日にPlanT(多摩平の森産業連携センター)で開催され、エントリーした22人のうち、最終審査に進んだ8人が発表を行いました。

市内で精密板金加工を行う(株)ミューテック35より、金属製のオリジナル盾をご提供いただき、記念品として贈呈しました。



準グランプリ 古本雄大さん

同時受賞 NICT(国立研究開発法人情報通信研究機構)賞

高度IT人材育成プラットフォーム
「クラウドパンダ」



現在の日本では、クラウド移行が顕著である一方で、スキル不足が原因で甚大なコストが発生していると古本さんは感じています。「クラウドパンダ」はクラウド技術の学習プラットフォームで、これまで難易度の高かったクラウド学習の敷居を下げ、個人のスキルアップ、法人のDX推進、街のデジタル化およびデジタル競争力の向上を図ることを目指しており、今の日本が抱える大きな問題に取り組む姿勢が評価され、受章となりました。古本さんは「クラウドから、日本のIT人材不足を解決する」と抱負を語りました。

グランプリ

けんぜんによ
権善女さん

同時受賞 東京日野ロータリークラブ賞

うま
安い!早い!上手い!

「ドッグサロンQT(Quick Trimming)」の店舗展開

権さんは平成24年来日し、専門学校など4年間の学生生活を送ったのち、平成30年11月から現職の不動産会社でWebサイトの制作・運用・分析、広告配信などの業務を担当しています。飼っているトイプードルのトリミングについて「料金が安い」「待ち時間が長い」と悩んだことから、同じ悩みを持つ飼い主に役立つ事業を展開したいと思い起業を決心しました。

「ドッグサロンQT」は、トリミングの料金を安くし、時間を

短縮することで、飼い主の金銭的・時間的な負担を減らし、犬の飼育放棄問題に貢献できるだけでなく、犬に対してより多くのケアが見込めるとのことです。審査では「人間にあっても犬にはなかった安い・早い・上手いを実現してほしい」と評価されました。

権さんは「『飼い主にはお金と時間の余裕を!犬には健康で幸せな“犬生”を!』を実現するため、ドッグサロンQTの全国展開に向けて準備を進めます」と今後の抱負を語りました。



SDGs特別賞

もりあつし
森篤史さん

同時受賞 日野青年会議所賞

お寺のデジタル化×活性化で構築する
地域エコシステム



森さんは、お寺の可能性をITで拡張し「お寺を通じた持続可能なまちづくり」をコンセプトに友人の住職と共に創業。お寺の持つ情報資産をデータとして蓄積し、お寺の課題解決と地域エコシステムを構築することで、誰もが立ち寄りやすいお寺を増やすことを目指しており、デジタルを活用してSDGsへ取り組む姿勢が評価されました。森さんは「まず日野市でお寺と街が交差する官民寺連携の仕組みのモデルケースを構築し、他市区町村へと展開していくことで社会の「孤立」をなくしていきたい」と抱負を語りました。

たましん賞

てらまえもちこ てらまえゆうじ
寺前桃子さん 寺前祐志さん

同時受賞 ひの多摩倫理法人会賞

日野市、小学4年生問題を解決!
～子育て家庭の母親が安心して
働ける環境と子どもたちの居場所を創出～

小学4年生以降の多様な居場所の創出という全国で抱える課題にチャレンジし、総合的な学習ができる場所の開設を目指す取り組みが評価されました。



TMU(東京都立大学)賞

ちもせあきら
百瀬章さん

情報学習基盤「情報寺子屋」
の提供と運営

AIとコミュニティを駆使した探索学習により問題解決能力を身につける探求型学習コンテンツ「情報寺子屋」を通して、DXの加速に貢献するプランが、科学・技術・文化の一層の発展に寄与すると評価されました。



日野市商工会賞

のせまみ
能勢真美さん

ものづくり産業の再興へ!
Webを最大限に活用する中
小企業向け事業プラン

Webサイト担当者育成、ターゲット広告や生成AIの活用を提案し、中小の製造業者が抱える情報発信力不足という課題解決に役立つ点が評価されました。



日野法人会賞

みね おとうた たかはしけん
峯尾晃多さん、高橋健さん、
すぎもと さき
杉本早紀さん

同時受賞 東京飛火野ロータリー
クラブ賞

【高齢者】【単身者】【障がい者】
の身元保証と生活支援

身寄りが無いことで、老人ホームへの入居や病院への入院ができずに苦勞されている方を、家族同様にサポートする姿勢が評価されました。



日野市の人口

令和6年1月1日現在
※()内は前月比
ID 1004620

	全体	うち外国人
人口	187,494人 (+8)	3,779人
男	93,731人 (+41)	1,910人
女	93,763人 (-33)	1,869人
世帯	93,257世帯 (+25)	2,143世帯※

人口増減の内訳(12月)

※外国人のみ世帯

出生	110人	転入	667人
死亡	145人	転出	627人
		その他	+3人
自然増減	-35人	社会増減	+43人