

ひの

令和6年
(2024年)

1

月号



令和6年1月1日発行 第1543号

10 人や国の不平等をなくそう



人や国の不平等をなくそう



新春対談

すべての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるまちへ

撮影協力: 栄光多摩平の森保育園

目次

- 2 新春対談～すべての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるまちへ
- 6 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金追加(7万円)について、北川原公園ごみ搬入路関連意見交換会 など
- 7 民謡魂、長々と散歩 など
- 8 日野七福神めぐり など
- 9 市立病院で産後ケア(宿泊型)サービスが始まります など
- 12 1月から国民健康保険税の産前産後軽減制度が始まります など
- 13 東京ヴェルディJ1昇格おめでとうございます など
- 24 日野市の子育て情報
- 26 みんなのメモ帳
- 28 1月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医、母子保健健康通信
- 32 5月27日(月)から市役所の窓口受付時間を変更します

市政のお知らせ・催し

- 14 お知らせ
- 16 催し・イベント
- 18 税金、障害のある方、講座
- 20 しごと
- 21 スポーツ
- 22 高齢者、施設
- 23 健康・検診、子ども



新春 対談

すべての子どもたちが夢と希望を持って 成長していけるまちへ



日野市はまち全体で子育てを応援します

ID 1025569 日野市長公室広報係 (☎042-514-8092)



市は妊娠期から18歳まで切れ目ない支援をする「子育てしたいまち・しやすいまち」を目指しています。子どもたちが自分らしくたくましく成長できるよう、まち全体で子育てを見守り・応援していきます。今回の新春対談は子育てアドバイザーの高祖常子氏をお招きし、誰もが安心して子どもを産み育てるまちとなるために取り組むべきことについてお話を伺いました。

子どもや子育て家庭を取り巻く環境が変化している

高祖 私は、企業で編集の仕事をしていましたが、子どもが生まれるタイミングでフリーとなり、3人の子どもを育てながら働いてきました。編集や執筆活動を経て児童虐待防止全国ネットワークやファザーリング・ジャパンなどのNPO活動を始め、そのご縁で子育ての話や虐待防止、感情的にならない子育てなどの講演をしています。

市長 よろしくお願ひします。今、一番心配なのが市内の児童虐待対応件数が飛躍的に増えていることで、市の子ども家庭支援センターは日々その対応で忙殺されています。以前に比べ通報制度が浸透したこともあります。児童相談所からの送致の数もここ2・3年非常に増えており、何とかしなければ

いけないと思っています。あと、子育ての孤立化の問題です。子育ての孤立化は虐待の原因にもなり、行政もさまざまな対策をしているのですが、十分ではないと感じています。

高祖 私も、虐待対応件数に注目しています。おっしゃる通り通報制度が浸透したという説もありますが、虐待件数は減っていないという現場の声もあり、これは減らさなければと思います。そして虐待死ですね。全国の虐待死の件数が毎年70~80人ぐらいですと横ばいです。そこもどうにかしないとダメです。

いじめや不登校もかなりの数にのぼっています。子どもたちが過ごす場所の安全安心が守られていないことも気になっています。

安心して子どもを産み育てる～妊娠期からの切れ目ない支援

市長 日野市はこれまで、妊娠期、産前・産後、そして子育てが始まり、幼児教育から、小学校へとつながる切れ目ない支援をしてきました。

市独自の取り組みとして、里帰り出産ができず一人きりで赤ちゃんの世話をしているお母さんに産後家庭向け配食サービスを行い、母子の様子を見守っています。育児をしながら食事を作るのは大変なので、お母さんから高評価を受けています。

もう一つが子どもたちの放課後の居場所「ひのっち」です。通常は学童クラブや児童館ですが、それに加えて日野市は「ひのっち」があります。ひのっちパートナーという地域ボランティアの力を借り、登録制ですが、市内全小学校で給食のある日の夕方まで、教室、体育館、特別教室で過ごすことができます。他の自治体では夏休みは通常はお休みですが、昨年日野市は全校で実施しました。このあたりは頑張ってきました。



▲ひのっちパートナーと将棋の対局



高祖 常子 氏

子育てアドバイザー・キャリアコンサルタント。
NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事。
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事。
㈱リクルートで編集に携ったのち、育児情報誌「miku」の編集長を14年間務めた。「体罰等によらない子育ての推進に関する検討会」(厚生労働省令和元年度)、「中小企業子ども・子育て支援環境整備助成事業評価検討委員会」委員長(内閣府令和3年)、「幼児期までの子どもの育ち部会」委員(子ども家庭庁令和5年~)ほか、国や行政の委員を歴任。全国で講演活動を活発に行っている。著書は『感情的にならない子育て』(かんき出版)ほか多数。3児の母。

プロフィール





90%を超える高い率ですが、集団で行う乳幼児健診を受診したかなども管理しています。あとは市内に19カ所ある子育てひろばや児童館などに相談機能を設けて困ったらどこでも相談できる体制を整えています。

いろいろなチャンネルを用意してSOSをキャッチできるよう努めています。

高祖 産後のパパ・ママと話をすることも多いのですが、ぜひ、パートナーとともに子育てをスタートさせるため、妊娠中に子育てを学べる機会があるといいと思っています。生まれる前に子育ての話をされても実感がわかないでしょう。でも実際に子どもが生まれて泣いているときに「泣きやまないこともあるって言ってたな」とか「泣きやまなくても大丈夫」という知識があると、子育ての対応も変わってくるかなと思います。産前の講座を夫婦で一緒に受けていただくことはとても大事だと思っています。

市長 日野市にもママパパクラスがあり、以前に比べれば父親の参加も増えてはきましたが、生まれてから戸惑わないよう予備知識を蓄えておく、そのあたりは確かに大事ですね。

高祖 学生などの若年層にもデートDVなどの問題があるので、年齢や学年に合わせて暴力・暴言を使わない、相手を尊重するということを学んで欲しいと思います。このようなことが将来の夫婦や家族の姿にもつながっていくのではないのでしょうか。ぜひ、日野市も幼児期から年齢に合わせた権利教育を取り入れていただけるとうれしいなと思います。

市長 日野市も平成20年に子ども条例を作りました。また、5月末から子どもオンブズパーソン制度がスタートします。不安なことや心配なことがあれば、子ども自らが相談できる窓口を作ります。

次頁へ続く

高祖 とても素晴らしい施策ですね。産後のご飯の支度は本当に大変です。子どもの世話をしながら冷めたご飯を立ったまま食べていますという話もよく聞くので、そこは大変助かっていると思いますよ。

あとは、子どもたちの居場所の問題。これは自治体によってすごく格差があると思います。全校に子どもの居場所があることは本当に素晴らしいです。

市長 ありがとうございます。

■地域全体で子育てをしていく重要性

高祖 まず、これからは地域社会で子育てしていくんだと国が方針を出して浸透させることが重要だと思います。私も国の委員をする中で、地域内やNPOの活動での小さな単位の取り組みから、良い取り組みが自治体や国へ拡大されていく事例に触れることも多くあります。市民の方々の力がまずはスタートにあることは大事だと思っています。

市長 施策を立ち上げる際には、子育てに関心がある方々に会議に加わっていただき、連携のもとで決定・実行しています。行政だけではなく地域のNPOや団体をお願いすることもあります。そういう意味では、行政だけではなく、地域住民、ボランティア、NPOなどさまざまな主体によって支えられているので、それをどう広げていくのかが鍵となります。意識的に地域コミュニティーを作っていくといけないですね。

■今後どのような取り組みが重要となるか

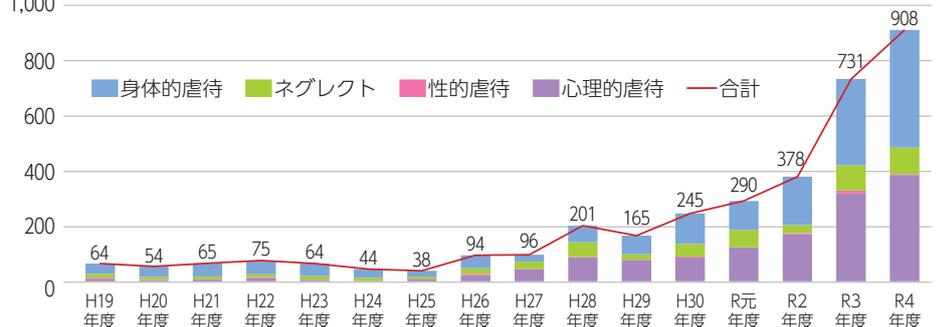
高祖 妊娠期からの伴走型支援は本当に重要だと思います。あとは、なかなかSOSを出しにくい方をどうしたら支援できるかがとても大事だと思っています。

市長 日野市は、東京都の「ファミリー・アテンダント事業」という実験的な伴走型支援事業に手を挙げ、今年から参加します。この事業は、専門の研修を受けたボランティアを希望する子育て家庭に派遣し、悩みの相談や、家事・育児を一緒に行うアウトリーチ型(さまざまな形で必要な人に必要なサービスと情報を届けること)の支援事業です。実施に際しては、すでに「赤ちゃん訪問事業」で実績のある民生委員の皆さまにご協力いただきます。行政(保健師による乳児家庭訪問)だけでなく、地域の皆さまと協働で子育て家庭を重層的に支援する仕組みを整えていきます。

高祖 訪ねてもドアを開けてくださらない方も中にはいると思いますが、そのような方に対しての施策はありますか。

市長 現状、母子保健の赤ちゃん訪問は

■日野市児童虐待相談件数の推移





では分かっている、結局、誰も見守っていないということにもなりかねません。「子育てひろばに週2回ぐらい来る親子に話しかけたり、様子を確認するようにします」みたいな感じで、できるだけ具体的にしていくことが必要だと思っています。

市長 日野市は虐待についてはかなり介入的な支援をしています。一方で、例えば母子保健や女性相談では寄り添う支援です。ただ、寄り添う支援と介入的な支援はぶつかることがあるんですね。そのあたりはどのようにしたら良いでしょうか。

高祖 確かに難しいですね。でも一番大事なのは、私は子どもの命だと思います。子どもの命が危ないかもしれないのに、親との関係を重視するあまりに保護した子を家に帰してけがや命を奪われてしまうこともありますね。子どもの命を最優先にして毅然として対応することはとても大切だと思います。また、子どもになぜ自分はここに保護されて来たのか、いつまでいるのか、この先どうなるのかなど、状況をよく説明していないケースも多くあります。虐待を受けて家の中で過ごすことが怖い子は、そもそも大人と一緒に屋根の下で暮らすこと自体が難しい子もいますから、子どもの気持ちを聴きながら一緒に考え、丁寧に伝えていくことも必要なのかなと思っています。

■5月に子ども包括支援センター「みらいく」を開設～さらなる子育て支援の起点に

市長 日野市は令和2年から子ども包括支援センター「みらいく」の開設準備をしてきました。

高祖 素晴らしい。叩かれたり、どなりつけられたりするのは自分が悪いからではなく、それはおかしいことだと気づき、言えるような子どもの権利教育が必要です。子どもオンブズパーソンなどの窓口で相談ができ、その相談をしっかり受けとめてくれる専門の方がいて、場合によっては施策にも組み込んでいくようなことが体系的にできれば本当に素晴らしいと思います。期待しております。

市長 先ほど「なかなかSOSを出しにくい方をどうしたら支援できるか」というお話がありました。相談してもらって敷居が高く、その結果、悲惨な虐待につながってしまうということがあり、以前に比べれば国、東京都、各自治体で対策をとっていますが、まだまだ不十分です。相談支援のハードルを下げるためには、どのようなことをすればいいでしょうか。

高祖 私は育児誌の編集長をしていた際に海外の状況を取材したのですが、海外の女性は、「私、これやりたいからあなた手伝って」みたいな夫婦間のコミュニケーションがすごく活発でした。日本では遠慮がちなお母さんたちも多く、声を上げにくい状態になっていることもあると思います。

相談のハードルを下げるためLINE相談などで相談の入り口を増やすのも一つですが、やはり相談する人の顔が分かるほうが安心できますね。ファミリー・アテンダント事業でおうちに育児グッズ

を持ってきてくれた人に心配ごとを気軽に話すことができるようになると、とてもいいと思います。日本人は知らない人には相談しにくい傾向もあるようで、顔が分かっていると相談のハードルが下がってくるのかなと思います。

市長 そういう人のつながりをうまく作って、この人だったら話ができるというキーパーソンが相談支援の中で活躍できるということですね。

もう一つ伺いたいののが、子どもの分野にはさまざまな行政が関わっていますよね。例えば虐待だったらケースワーカー、母子保健の保健師、生活保護のケースワーカーなどですが、そういうさまざまな方々が関わる場合の相談支援のネットワークが難しいと感じています。例えば児童相談所とその地域の子ども家庭支援センターとの連携がうまくいっていなかったことが原因で悲惨な虐待死を招いてしまうなど、その辺りが課題だと感じているのですが。

高祖 そこは、どこの自治体も苦労されていると思います。私はやはり顔が見える関係が大切だと思うので、各機関が集まった合同研修などを年に1、2回でもするといいと思います。あと「連携しましょう」とか、「見守っていきましょう」という言葉が並びますが、連携ってそもそも具体的に何をやるんだろう、見守っていきましょうって、誰がどのように見守るのかということですね。言葉





健康課にあった母子保健部門を子ども家庭支援センターに統合し、加えて保育園を所管する保育課、子どもの活動を包括的に所管する子育て課など、子育てに関するすべての機能が一つの建物に入って総合的な連携体制を構築します。これは、こども家庭庁の構想をそのまま先取りする形です。その中で子どもなんでも相談を始めます。そこに子どもオンブズパーソンなどがすべてつながる。新しい子育てひろばもありますし、今まで手薄だった中高生世代への支援にも着手します。

5月からスタートをする「みらいく」。ここを起点に子育て支援をさらに進めていきたいと思っています。

高祖 本当に素晴らしいと思います。縦割りの問題も一つの場所に集まっているだけでコミュニケーションがスムーズになることも多いと思っています。子育ての悩みって一つではなく、つながっていますよね。障害のある子だったり、介護しながらの子育てだったり、この分野はこの部署が担当と明確に分けられないので、子育て支援を統括する「みらいく」のような場所があるのはすごくありがたいなと思います。あと、中高生世代の居場所が本当に少ないので、それも作ってくださるのはすごくいいなと思います。

市長 日野市の発達・教育支援センター「エール」にはスクールソーシャルワーカーが配置されていますが、今後はエールとみらいく両方に席を置いてもらい、学校とも連携を図ります。また、小・中学校には1人1台パソコンが配備されていますので、そこから相談も受けられるようにしたいと思っています。

あとヤングケアラーの対策。今年度中

に支援の基本的な考え方をまとめ、来年度には支援の連携の核となる人材（コーディネーター）を配置したいと考えています。いろいろなケースがあり、簡単には進まないのですが。

高祖 相談窓口があるのは大きいですね。国にはスクールカウンセラーを学校に常駐させて欲しいと思っています。まずは子どもが相談しやすい環境づくり、そして子どもの権利。ぜひ、子どもの権利について子ども自身が学べる機会を作っていただければと思っています。家族の世話や家事で宿題をする時間がなくなっちゃったとか、学校を休まなきゃいけないとか、それはお手伝いの範囲を超えてるよ、それは行政のいろいろな支援を使っていいんだよということに気づいてもらうためにも、子どもたちが権利について学ぶことが必要だと思います。

あと、国も言っていますが、やはり男性の育休取得ですね。共働き家庭が多いので、働くことと子育ての兼ね合いがうまくいかない家庭もすごく多い。市内企業に向け、働き方改革なども含めて、ぜひ市長からお声掛けいただければと思います。

■子育てしたいまち・しやすいまちに

高祖 目指すところは、子どもが欲しい人が安心して産み、育てられる環境・社会になることですよね。今その部分が不安だらけです。経済面もですし、いじめや不登校などもあります。今は相談先もいろいろあり、それぞれの自治体での施策もありますが、何か困った時に、まず自分で調べて自分で届けを出しに行かなければいけない。本

人が能動的に動かなければ事態がなにも解決しないことは課題だと思っています。

子育てについての調査で、だれが子育てについて責任を持つかという問いに、スウェーデンやドイツは「国が責任を持つ」という答えが多く、日本は「親が責任を持つ」という答えが断然トップでした。子育てについて国が責任を持ってくれるという安心感があれば、虐待やイライラを子どもにぶつけてしまうことも減ると思います。養育者にいろいろな不安が重なってしまった結果、子どもにストレスを爆発させてしまい、虐待につながってしまうのです。いかに安心・安全な子育て環境を保てるかが大事です。

今は「子育ては大変」というイメージが大きいですが、子育てって楽しいこといっぱいあります。子育ては楽しいと思う人が増えれば、産みたい人が産める社会になるのではと思っています。

市長 日野市は子育てしたいまち、しやすいまちを目指してきました。先ほど申し上げましたように、今年動き出す「みらいく」を中核に新しい展開が始まります。

子どもが安心して育つことができるためには、社会が構造的に変わる必要があると思います。子育てしている方に安心感を与えられるかは、行政として大きな課題です。これは一朝一夕でできる話ではないですが、さまざまな施策を市民の方に働きかけ、浸透させていく。さまざまな方にご指導をいただきながらやっていきたいと思っています。

高祖 ぜひよろしくお願いします。期待しています。

市長 本日はありがとうございました。

子ども包括支援センター みらいく

すべての子どもの健やかな成長を切れ目なく支援する子ども・家庭・地域の子育て機能の総合支援拠点

新 子どもなんでも相談

子育てサービスのことをもっと知りたい!

新 中高生世代専用の居場所

自習スペース、中高生世代対象のイベント!

新 子育てひろば

乳幼児とその保護者の遊び場・相談の場

充実 児童虐待の予防・対応強化

子育ての不安感や負担感を解消します



開設：令和6年5月27日(月)(予定)

所在地：日野市神明1-13-2
※市役所本庁舎隣

施設機能

【1階】

- 子育て課
- 保育課

【2階】

- 子ども家庭支援センター

【3階】

- 子育てひろば
- 中高生世代スペース
- 多目的室



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金追加分(7万円)について



☎ 1025245 ☎ 日野市住民税非課税世帯等給付金コールセンター(☎042-514-8868※1月4日(木)開設)

電力・ガス・食料品等の価格高騰による影響が特に大きい住民税非課税世帯などに7万円を追加給付します。

①非課税世帯など(申請不要)

令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)を日野市より受給され、世帯などに変更が無い世帯には、受給口座が記載された「給付のお知らせ」を1月中旬以降に発送予定です。準備が整い次第、口座に振り込みます。辞退および口座変更を希望する場合は、お知らせに記載の指定期限までにコールセンターにご連絡ください。

令和5年6月2日以降基準日(令和5年12月1日)までに世帯員の異動や日野市に転入した世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税であると確認できた世帯(住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く)の世帯主には、2月以降に確認書を順次発送予定です。内容の確認後、必要箇所をご記入の上、同封の返信用封筒でご返送ください。

返送期限：令和6年4月30日(火)

②非課税世帯など(①)と同様の世帯(要申請)

非課税の市外からのDV避難者、基準日以前にさかのぼっての転入や修正申告などで非課税と認められる世帯など

申請期限：令和6年4月30日(火)

令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)を受けていて世帯などに変更がない
手続き不要

令和5年6月2日~12月1日に世帯員の異動や転入があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である
確認書の返送が必要

非課税世帯など(①)と同様の世帯
申請が必要
詳細は市HPで順次お知らせします

北川原公園ごみ搬入路関連意見交換会



☎ 1025512 ☎ 北川原公園ごみ搬入路調整担当(☎042-514-8307)

違法状態の解消に向けて公園周辺住民の皆さまとの意見交換会を開催します。

北川原公園周辺地域にお住まいの方々を対象に令和5年10月~12月に計3回開催された検討会の状況報告と意見交換を行います。

☎ 1月28日(日)午前10時から場 東部会館 ☎ 1月19日(金)~25日(木)に電話、ファクス(FAX)042-581-2516、Eメール(✉kouen@city.hino.lg.jp)または窓口※電話、窓口の場合は、土曜・日曜日を除く

市民農園使用者募集

☎ 1010621



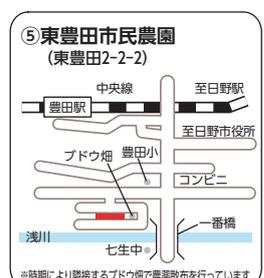
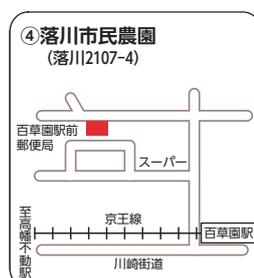
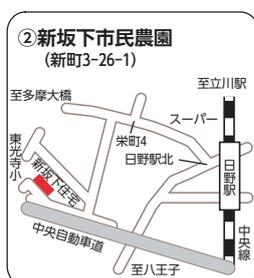
☎ 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)
指定管理者：(株)日野市企業公社

☎ 使用期間…令和6年4月1日~8年1月31日(予定)※期間短縮または閉園する場合あり ☎ 下図の通り※トイレ、水道、駐車場なし ☎ 市内に住所を有する世帯・法人または団体※団体は市内在住・在勤・在学者を含む3人以上の団体であること ☎ 1団体1区画※公開抽選を1月26日(金)午前10時から日野市役所5階501会議室で実施。抽選結果は2月中に通知 ☎ 10㎡…年3,900円、20㎡…年7,800円、30㎡…年11,700円

☎ 複数申込や名前を借りた申し込みは禁止。違反者は使用許可を取り消し ☎ 1月19日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7シルバー人材センターへ(往復はがき)で(世帯・法人・団体ごとに1通のみ)。往信用裏面に農園名(1カ所のみ)、希望の広さ(①③の農園のみ。未記入・該当なしは20㎡とみなす)、住所、氏名(代表者)、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※往信用裏面に法人は法人名・担当者、団体は団体名(在勤は勤務先名・住所、在学は学校名)を記入。記載に不備があった場合は無効

■ 募集区画数 ※広さが違う区画があるのは①と③のみです

区画の広さ / 使用料	10㎡ / 年3,900円	20㎡ / 年7,800円	30㎡ / 年11,700円
①新愛宕下西市民農園	6	35	6
②新坂下市民農園		79	
③梵天山西市民農園	4	42	4
④落川市民農園		62	
⑤東豊田市民農園		48	





TOKIOのリーダー・城島茂さんの司会で紡がれるダイナミックなステージショー！全国各地に脈々と息づく唄や郷土芸能の数々を掘り起こし、ふるさとの“知られざる魅力”を再発見する番組です。

📅収録日…2月18日(日)午後6時～7時30分(予定)、放送日…未定※決定次第HPなどでお知らせ📺ひの煉瓦ホール(市民会館)📺1月21日(日)までにNHK HPの専用申し込みフォームから※申込多数の場合は抽選。当選者には入場整理券(1枚で2人入場可)を送付



▲城島茂(TOKIO)



▲近藤泰郎
アナウンサー

唄：原田直之、木津かおり、木島ユタカ
※その他の出演者は、決まり次第、NHK HPでお知らせ

〈問い合わせ〉

ハローダイヤル(☎050-5541-8600※午前9時～午後8時)、ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎042-585-2011※午前9時～午後5時。月曜・第2火曜日を除く)

J:COM地域情報エンターテインメント番組



大坪市長が 新選組に会えるまち日野市を紹介！

問市長公室広報係(☎042-514-8092)



長々と散歩は各市の市長が市の魅力を紹介しながら地域を巡る番組です。大坪市長が出演し、新選組ゆかりのスポットを巡りました。



放送期間 1月1日(祝)～31日(水)

放送時間 午前7時30分から、午後2時から、午後10時から

放送チャンネル J:COMチャンネル(地デジ11チャンネル)
※地域情報アプリ「ど・ろーかる」でも配信



※特別番組放送の影響により、放送休止となる場合があります

日野映像支援隊からの お知らせ

問産業振興課(☎042-514-8461)

●日野映像支援隊のロケ情報！

フジテレビ令和5年10月期ドラマ『いちばんすきな花』

FODなどで見逃し配信中です！

主人公、潮ゆくえ(多部未華子)が勤務する学習塾「おのでら塾」の撮影場所として「ひの市民活動支援センター」が使用されました。

撮影の合間にとうふ処三河屋の「うの花ドーナツ」をキャスト、スタッフの方々に差し入れたところ、大変ご好評をいただきました。

出演 多部未華子、松下洸平、今田美桜、神尾楓珠 ほか **脚本** 生方美久 **演出** 高野舞



日野市SDGs推進事業者紹介 Vol.8

園産業振興課(☎042-514-8442) ID 1023130



これまでに日野市SDGs推進事業者登録制度に登録された事業者をリレー形式で紹介しています。

会社名: 鎗田運輸有限会社
代表取締役 鎗田 泉 氏
取締役副社長 鎗田 香織 氏

物流を通して、人と人の想いをつなぐ



SDGs推進事業者への登録がきっかけで、ドライバーのポロシャツにSDGsマークを入れるようになりました。ドライバー側からCO2削減につながるような意見が出るなど、社内全員でSDGsに取り組んでいます。

ドライバーの仕事はどうしても大変なイメージがあり、どこも人手不足です。弊社では採用時にドライバーの仕事を体験できる同乗体験を行うなど、先輩ドライバーたちがとても親切に指導しています。現在は女性ドライバーの増加に向けて働きやすい環境を整えている最中です。SDGsへの取り組みで地域と共存しながら、ドライバーの地位向上も目指しています。ドライバーという職業が、子どもたちの将来の選択肢の一つになればうれしいです。

「ひのった」健康NOTE

第82回 テーマ: スキンケア

ID 1016376

問 健康課(☎042-581-4111)



冬は特に肌が乾燥するね。

皮膚は何層にも重なっていて、皮膚の中の水分が必要以上に失われていくことを防ぐとともに、外からの細菌やダニ、刺激物などが体の中に入らないように防ぐ働きがあるんだよ。肌を健康に保つには「毎日のスキンケア」が大事だよ。

スキンケアはどうするといいの？

大きく分けて「清潔」「保湿」「紫外線防御」の3つがあるよ。身体を洗うときは、たっぷりのきめ細かい泡で洗い流し、ティッシュ1枚がくっつく程度に保湿クリームなどで保湿をすると効果的だよ。

今回のまとめ

●きめ細かい泡で洗い流し、保湿などのスキンケアをして、肌を健康的に保ちましょう。



新年は七福神を巡りながらウォーキングを楽しみませんか

日野七福神めぐり

1月1日(祝)~7日(日)午前9時~午後4時

▼詳細はこちら



こだからだいこくてん ●子寶大黒天

善生寺
東豊田2-26-3
☎042-581-2862
南平駅から徒歩15分

じやろうそん ●寿老尊

延命寺
川辺堀之内595
☎042-581-0503
南平駅から徒歩20分

びしゃもんてん ●毘沙門天

安養寺
万願寺4-20-8
☎042-581-3624
万願寺駅から徒歩5分

ふくろくじゅ ●福祿寿

石田寺
石田1-1-10
☎042-583-6660
万願寺駅から徒歩8分

ウォーキングマップ



ほていそん ●布袋尊

宗印寺
平山6-15-11
☎042-592-6699
平山城址公園駅から徒歩5分

べんざいてん ●弁財天

高幡不動尊金剛寺
高幡733
☎042-591-0032
高幡不動駅から徒歩3分

えびすてん ●恵比寿天

真照寺
落川1113
☎042-591-1687
百草園駅から徒歩2分

問 日野七福神事務局
(高幡不動尊)
(☎042-591-0032)

4月1日(月)から一部手数料が変わります

ID 1025494 企画経営課(☎042-514-8069)



この度、「日野市手数料、使用料等の設定に関するガイドライン」に基づく見直しなどの結果、以下の2点の改定・新設を行いました。詳細は市HPをご参照ください。

- ①各種証明等に係る郵送交付手数料(住民基本台帳に係る証明を除く)…300円(改定前)→400円(改定後)
- ②認可地縁団体告示事項証明に係る料金…300円(新設)

郵送交付手数料改定の対象となるもの

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">● 租税公課に関する証明(市・都民税課税(非課税)証明など)● 区画整理に関する証明(仮換地指定証明など)● 身分に関する証明● 国民健康保険に関する証明(国民健康保険被保険者資格に関する証明) | <ul style="list-style-type: none">● 居住に関する証明(不在住証明など)● その他行政証明等(郵送対応に限る)● 土地建物に関する証明(都市計画証明)● 公簿等の閲覧(固定資産課税台帳など)● 申請届書に関する証明(死体(胎)埋火葬許可証交付済証明など) |
|--|--|

市立病院で産後ケア(宿泊型)サービスが始まります

ID 1025510 市立病院医事課(☎042-581-2677)



お母さんと赤ちゃんが1泊2日で産後のケアを受けられるサービスです。

☑1月4日(木)から予約受付開始※1月15日(月)からサービス開始

☑産後の生活・育児の心配ごと・困りごとなどの相談、沐浴指導、お母さんの休息のサポートなど利用する方の希望に合わせて内容を決定

☑日野市に住民登録があり、日野市立病院で出産した産後1カ月未満の乳児と母親

☑日野市産後ケア事業のご案内(市HPにあり)参照

☑子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へ申請
※詳細は市HP参照

市立病院産婦人科のご案内

産婦人科では、妊娠、出産、子育てなどに不安を抱えるお母さんが安心して出産ができるよう、出生前検査、胎児精密超音波検査、産前・産後のメンタルヘルスなどさまざまなサポートを行っています。また、必要に応じ、産婦人科医、助産師、小児科医、精神科医、看護師、ソーシャルワーカーなど多職種による支援体制も充実しています。まずはお気軽にご相談ください！



子育てモバイルサービス

「ぽけっとなび」に広告を掲載しませんか

ID 1001451



☎子ども家庭支援センター(☎042-599-6670)

いま、日野市の子育て世代はWebがアツい!!

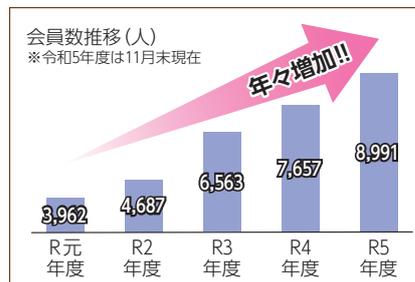
月平均アクセス数は令和5年11月末時点で156,389PV! 導入当初から2倍以上に伸びています!(平成27年度:67,380PV)

「ぽけっとなび」は市からの子育て情報はもちろん、予防接種スケジュール、施設の地図検索、施設・妊婦面談の予約など、便利な機能が盛りだくさんの市運営アプリです!(利用無料、通信料は利用者負担)

利用者も年々増加中! 子育て世代向けPR活動にぜひご活用ください!

¥月18,000円※6カ月掲載から長期割引あり

☑内容により掲載できない場合があります。広告バナーのサイズなどの詳細は問い合わせを





高麗彌助は由木村(八王子市)の出身で、戦前から多摩地域の尋常高等小学校で訓導(教員)をしていました。特に、児童自由詩(児童が書く自由律の詩)や生活綴方(生活の中で見て感じたことや考えたことを作文にする)の指導に熱心に取り組んでいました。

昭和15(1940)年~16年ごろに日野尋常高等小学校の教員をしており、昭和24年に豊田小学校の校歌「希望の光」を、昭和27年に日野第三小学校の校歌を作詩(作詞)しています。

教員をしながら自らも創作活動に励み、昭和6年から8年にかけての児童雑誌『赤い鳥』には、高麗彌助が投稿した詩や童話が掲載されています。同じ頃、新美南吉も投稿の常連でよきライバルでした。彌助はまた、昭和5年に巽聖歌や與田準一らが創刊した童謡雑誌『チチノキ』(昭和10年に19冊で終刊)の同人でもありました。

昭和6年7月以前、同人になりたての頃、チチノキ社の例会に出て来た高麗彌助が「さっきから野村さん野

村さんって言うてるが、野村って一体、誰ですか?」と尋ねました。巽聖歌の本名が野村七蔵であることを知らなかったのです。「コマッタ彌助だ」とからかわれていますが、翌昭和7年1月、巽聖歌の初の童謡集『雪と驢馬』出版祝賀会には、彌助も出席するなど親しくしていました。彌助はチチノキの仲間を「御飯を食べながらも黙ってられない連中だから愉快である。」と評しています。



▲多胡羊歯『くらら咲く頃』出版祝賀会(昭和7年11月19日)
後列右から2人目が高麗彌助、3人目が新美南吉。2列目左端が巽聖歌。前列右から2人目が北原白秋、4人目が鈴木三重吉。

まちの話題

寺田達也氏が
東京都青少年健全育成成功労者として表彰を受けました

ID 1022541

問 子育て課(☎042-514-8579)



11月21日に令和5年度東京都青少年健全育成成功労者等表彰にて寺田達也氏が「青少年健全育成成功労者」として表彰を受け、小池百合子東京都知事より表彰状を授与されました。

この賞は長きにわたり青少年の健全育成に尽力された方へ贈られるものです。寺田さんは日野市青少年委員の会などで長年にわたり活動され、市内で実施されているさまざまな青少年健全育成事業での活動実績が評価されました。



市内中学校の生徒が
全国大会・関東大会などで活躍



ID 1012876

問 文化スポーツ課(☎042-514-8465)

今年8月から10月に各地で行われた全国中学生体育大会の全国大会・関東大会などにおいて、市立中学校の生徒が活躍しました。

生徒たちは11月21日に市長を訪問し、大会結果の報告を行い、文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました。今後の活躍が楽しみです。



(敬称略)

日野第一中学校	第47回関東中学校水泳競技大会	川嵐 紘太
	第51回関東中学校陸上競技大会	山内 うた
日野第二中学校	第50回全日本中学校陸上競技選手権大会	砂川 響介
	第63回全国中学校水泳競技大会	楠田 聖史
日野第四中学校	第47回関東中学校水泳競技大会	高谷 杏実
	第54回全国中学校新体操選手権大会	河合 優里
三沢中学校	第50回全日本中学校陸上競技選手権大会	八巻 陽
	第51回関東中学校陸上競技大会	原田 大輝、八巻 陽、下地 東弥、廣根 汰都、タン ジアン、恩田 瑛太
大坂上中学校	第63回全国中学校水泳競技大会	小島 光翔
	第52回全国中学校ハンドボール大会 第52回関東中学校ハンドボール大会	伊藤 香凛、池田 清花、榎 日向、寺口 茉莉、近藤 絆、倉田 あやか、宮田 葵衣、村上 煌楽、春日井 蕾咲
	JOCジュニアオリンピック 第54回U16陸上競技大会	真島 悠吾



ちょっと
待って

粗大ごみに出す前に

持ち込み
無料!

まだ使える家具は リサイクル事務所へ

ID 1001027



リサイクル事務所では、引き取った提供品をお手頃価格で常時展示販売しています。

市が粗大ごみとして回収したタンスや食器棚などは、ごみとして破砕処理しています。
まだ使える家具は、リサイクル事務所に引き取ってもらえば、再生してリユース(再使用)できます。



粗大ごみに申し込む前に
リサイクル事務所に
ご相談ください。



リサイクル事務所では家具のほか、小型家電製品、オーディオ類、日用品、食器類も取り扱っています。



品物の状態・在庫状況などにより、お引き取りできない場合がありますので、事前に電話でご確認ください。



提供品を引き取りに伺う場合は、引き取り手数料(おおむね粗大ごみ処理手数料の半額)がかかります。

ecology



公益社団法人 日野市シルバー人材センター **リサイクル事務所**

☎ **042-581-5960** 午前10時～午後4時30分
(木曜日、年末年始を除く)

所在地：万願寺 6-5-6



3月23日(土)掘り出し市 開催予定!!

リサイクル事務所では、引っ越しシーズンにあわせ、毎年3月に「掘り出し市」を開催しています。その他の月にも、お得なセールを開催しています。ぜひ、ご利用ください。

1月から国民健康保険税の産前産後軽減制度が始まります



ID 1025318 問 保険年金課 (☎042-514-8279)

子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援などの観点から、国民健康保険の被保険者が出産する際、出産前後の一定期間の国民健康保険税を軽減する制度が創設されました。

軽減となる期間

単胎妊娠…出産(予定)日が属する月の前月から4カ月間

多胎妊娠…出産(予定)日が属する月の3カ月前から6カ月間

軽減内容

出産する被保険者本人の1月以降の対象となる期間の所得割額と均等割額

対象者

日野市の国民健康保険に加入中の方で、令和5年11月1日以降に出産予定の方または出産した方※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象(死産・流産・早産および人工妊娠中絶の場合も含む)

届出に必要な書類

- ①産前産後期間に係る保険税軽減届出書(保険年金課、七生支所、市HP)にあり。保険年金課へ連絡で希望者宅へ郵送可)
- ②母子健康手帳など出産予定日や妊娠の状態が確認できるもの
※死産、流産などの場合は、医師の証明書(コピー可)が必要

届出方法

1月4日(木)から〒191-8686日野市役所1階保険年金課へ必要書類を郵送または持参

その他

- 出産予定日の6カ月前から届出ができます
- 届出がない場合でも、市で出産の事実が確認できた場合は、職権で出産被保険者の保険税を軽減する場合があります
- 詳細は市HPをご覧ください

どんど焼きの小屋作り体験とおたき上げ

ID 1025266 問 郷土資料館 (☎042-592-0981)



どんど焼きの小屋を作ってみよう

どんど焼きの小屋づくりを行います。見学・体験をご希望の方は、直接会場にお越しください。

日 1月20日(土)午前9時～正午

場 郷土資料館(教育センター校庭)

郷土資料館のどんど焼き

日 1月20日(土)午後2時から※正月飾りの受付は当日午前10時～午後1時30分 場 郷土資料館(教育センター校庭) ※公共交通機関のご利用を環境保護のため、正月飾りは紙やわらで作られた部分以外を取り外した状態で持ち込みを



税のお知らせ

市・都民税の申告書を発送

ID 1010766

問 市民税課

(☎042-514-8238)



2月5日(月)に令和6年度市・都民税申告書を発送予定です。

※ 昨年、市・都民税の申告をした方など 詳細は広報ひの2月号でお知らせ



日野税務署からのお知らせ

ID 1002637

問 日野税務署 (☎042-585-5661)



申告書作成会場を開設

所得税、復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税、地方消費税の申告書作成会場を開設します。

日 2月16日(金)～3月15日(金)午前8時30分～午後4時※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし2月25日(日)は開設。相談開始は午前9時から、提出のみは午後5時まで 場 日野税務署 国税庁公式LINEから入場整理券の事前取得が可能



▲ 国税庁公式LINE

国税庁HPからe-Taxのご利用を

スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出できます。



▲ 確定申告書等作成コーナー



▲ 入力方法を動画でチェック

確定申告書などの配布終了

令和6年から市役所本庁舎、七生支所、豊田駅連絡所では確定申告書などの配布を行いません。必要な方は日野税務署へお問い合わせください。



東京ヴェルディ J1昇格おめでとうございます



ID 1025421 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

12月2日、国立競技場にて、東京ヴェルディ対清水エスパルスの「J1昇格プレーオフ決勝戦」が行われました。試合後半、清水エスパルスに先制点を許すも、東京ヴェルディはアディショナルタイムにPKを獲得し、見事同点ゴールを蹴り込んで引き分けに持ち込み、年間順位上位のアドバンテージによりJ1昇格を決めました。

12月7日には、東京ヴェルディの城福浩監督や佐藤久弥選手、西谷亮選手が日野市長を表敬訪問し、決勝戦当日の様子などを報告しました。J1昇格に当たって、東京ヴェルディを応援いただきありがとうございました。



©TOKYO VERDY

東京ヴェルディ城福監督のコメント



日頃から応援いただきありがとうございます。
自分たちが1年やってきたことを信じて、最後の最後でJ2の3位になることができました。今回のJ1昇格は、みんなでつかった昇格だと思っています。東京ヴェルディが16年ぶりにJ1に昇格することができたのも、ひとえに日野市の皆さまのお力添えがあったからこそ勝つことができました。本当にありがとうございました。

日野市×東京ヴェルディJ1昇格記念イベント

「パラスポーツ体験会 & J1昇格パネル展示」開催!!

日 1月20日(土)午後1時~3時
場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール
※詳細は今号21ページ参照

東京ヴェルディと日野市の関わり

日野市は東京ヴェルディのホームタウンです。地域課題解決に向けて、スポーツ・教育など多岐にわたる分野に連携して取り組んでいます。

★日野市ヴェルディ応援DAY

毎年、日野市を冠したホームゲームを開催していただいております。市内在住・在学の子どもたちが無料で試合を観戦することができます。



★スポーツレクリエーションフェスティバル

毎年、スポーツの日に開催されているイベントで、東京ヴェルディにもご協力をいただいております。サッカー教室などを通じて、子どもたちにスポーツの楽しさを伝えていただいております。



★障害者スポーツ体験教室の実施

市民の森ふれあいホールで毎月定期的に実施しており、サッカー、ダンス、ポッチャなど幅広いニュースポーツを体験することができます。障害のあるなしに関わらずどなたでも参加可能です。



★日野市の新小学1年生にランドセルカバーを贈呈

令和4年度から、東京ヴェルディより日野市へランドセルカバーを贈呈いただいております。カバーには、東京ヴェルディのマスコットキャラクターのリヴェルンと日野市のキャラクターがデザインされています。



日野市消防団出初式

ID 1025285



問防災安全課(☎042-514-8962)

日野市消防団では、新春恒例の出初式を挙ります。日頃より地域の防災リーダーとして市民の安全安心のために熱心に活動している消防団員の姿をぜひご覧ください。なお、当日は午前7時30分に各消防団詰所において、団員召集のためのサイレンを鳴らしますのでご理解・ご協力のほどお願いします。

日 1月14日(日)午前10時から

場 豊田南区画整理地区内一号公園予定地

内 消防車両行進、ポンプ車一斉放水、表彰 など

他 駐車場がないため、公共交通機関または豊田駅周辺の有料駐車場のご利用を



お知らせ



国民健康保険の被保険者に医療費のお知らせを送付  **ID1010906**

国民健康保険の被保険者で、令和4年11月～5年10月に医療機関などを受診した方へ2月上旬に「医療費のお知らせ」を送付します。

このお知らせを確定申告(医療費控除)の際に添付することで、医療費控除の明細書の記入が省略できます。なお、令和5年11月・12月受診分は記載がないため、別途「医療費控除の明細書」などの添付が必要になります。

☎保険年金課(☎042-514-8276)

介護保険料などは税金の所得控除の対象です  **ID1003631**

控除の要件や申告手続きなどに関することは、申告先にお問い合わせください。

▶介護保険料の社会保険料控除

令和5年中に納めた金額が対象です。納付書払いの方は納付書の領収証書、口座振替の方は口座名義人の通帳、年金天引きの方は本人のみ控除対象)は公的年金の源泉徴収票でご確認ください。

▶障害者控除

障害者手帳をお持ちでなくても、要介護認定を受け、一定の条件を満たす方は申請により障害者控除対象者認定書が発行されます。

▶おむつ代の医療費控除

要介護認定を受け、一定の条件を満たし、2回目以降、おむつ代の医療費控除を受ける方は、介護保険課で発行された主治医意見書記載事項証明書を添付し、申告できます。

また、要介護認定を受けていな

くても、医師が発行するおむつ使用証明書(証明書の用紙は、市役所2階市民税課にあり)があれば申告できます。

▶介護サービス利用者負担額の医療費控除

控除対象となるサービスは、訪問看護などの医療系居宅サービスと介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院の施設サービスに限ります。申告の際は、サービス利用料の領収書が必要です。

いずれも **☎**介護保険課介護保険係(☎042-514-8509)、介護給付係(☎042-514-8519)

喫煙に関するアンケートを実施  **ID1023956**

日野駅前への公衆喫煙所の設置および路上喫煙禁止条例の制定を検討するにあたり、アンケートを実施します。皆さまのご意見をお寄せください。

☎1月15日(月)まで **☎**〒191-8686 日野市役所3階環境保全課へ調査票(環境保全課、市 **HP**)から **ダウンロード**可)を郵送、持参、ファクス(**FAX**042-581-2516)、Eメール([✉kankyo@city.hino.lg.jp](mailto:kankyo@city.hino.lg.jp))または下記QRコードから※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く **☎**環境保全課(☎042-514-8298)

▶申込QRコード 

日野市自殺総合対策基本計画(素案)パブリックコメント  **ID1025505**

☎1月5日(金)～2月5日(月)※閉庁日、休館日を除く **☎**生活・保健センター内健康課、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館または市 **HP** 参照 **☎**2月5日(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ郵送、持参、ファクス(**FAX**042-

583-2400)またはEメール([✉kenkou@city.hino.lg.jp](mailto:kenkou@city.hino.lg.jp))※持参の場合は、土曜・日曜日、祝日を除く **☎**健康課(☎042-581-4111)

社会教育委員募集  **ID1025509**

☎任期…5月1日(水)から2年間 **☎**18歳以上で社会教育・生涯学習に関心があり、年4回程度の会議に出席できる市内在住者 **¥**報酬あり **☎**1月26日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所5階生涯学習課へ郵送または持参。作文「日野まなびあいプランの実現に向けて」(600字程度)、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く。応募書類は返却不可 **☎**生涯学習課(☎042-514-8765)

日野市立公園緑地名称等策定委員会市民委員を募集  **ID1018533**

市民に親しまれる公園緑地事業を推進するため、公園や緑地の名称・由来を決める委員会の市民委員を募集します。

☎任期…4月1日(月)から2年間※任期中、数回の会議を予定 **☎**日野市に住民登録をしている(外国人を含む)市内の歴史や地理などに興味のある20歳以上の方 **☎**3人※申込多数の場合は書類選考 **¥**報酬あり **☎**1月31日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所緑と清流課へ郵送またはEメール([✉kouen@city.hino.lg.jp](mailto:kouen@city.hino.lg.jp))で。応募理由、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、職業を記入 **☎**緑と清流課(☎042-514-8307)

日野市農業懇談会市民委員を公募します  **ID1025320**

☎任期…4月1日(月)から3年間※年2回程度の会議を予定 **☎**農業施策の推進について調査し、意見

を市長に報告 対20歳以上の市内在住者※他の懇談会、審議会、検討会の公募委員の方、日野市常勤職員、市議会議員を除く 定3人 申1月26日(金)(必着)までに〒191-8686 日野市役所都市農業振興課へ郵送。応募理由(800字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業を記入※選考結果は2月中旬までに通知 問都市農業振興課(☎042-514-8447)

日野市食育推進会議市民委員を募集

ID1013033

回任期…4月1日(月)から2年間※年2回夜間に会議を予定 対締切日時点で20歳以上の市内在住者 定3人※申込多数の場合は選考 費用報酬あり 申1月25日(木)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2 生活・保健センター内健康課へ郵送、ファクス(FAX)042-583-2400またはEメール(✉kenkou@city.hino.lg.jp)で。「応募理由、抱負、食育に関する提言など」(600~1,200字)、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入 問健康課(☎042-581-4111)

日野市郷土資料館協議会市民委員を募集

ID1025264

回任期…3月4日(月)から2年間※年3回の会議を予定 対令和5年4月1日現在、18歳以上の市内在住者で日野市の他の公募委員を兼任していない方 定2人※申込多数の場合は選考 費用報酬あり 申1月20日(土)(必着)までに〒191-0042程久保550郷土資料館へ郵送またはEメール(✉museum@city.hino.lg.jp)で。作文「志望の動機および10年後の郷土資料館について」(800字以内)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入 問郷土資料館(☎042-592-0981)

市営住宅駐車場使用者募集

ID1003414

場下田団地内(石田二丁目)、第一東光寺団地内(栄町三丁目) 対当該駐車場から2*以内に住んでいるまたは業を営んでいる方 費用月8,000円 他入居者以外も使用可。詳細は問い合わせを 問財産管理課(☎042-514-8156)

市役所第1駐車場(地下フロア部分)が一部利用できません

ID1025502

1月から、非常用発電機の設置工事のため、市役所第1駐車場(地下フロア部分)が一部利用できなくなります。なお、市役所建物下の障害者用駐車場などは引き続き利用できます。

問財産管理課(☎042-514-8156)

街路灯電気料金補助申請受付

ID1025283

自治会および街路照明灯管理団体が所有する街路灯の電気料金補助申請の受け付けを行います。継続予定の団体には1月中旬ごろに申請書を送付予定です。

申2月15日(木)まで 問道路課(☎042-514-8421)

援農ボランティア養成講座「農の学校」第20期生追加募集

ID1018745

農業者の高齢化や担い手不足への支援として、援農ボランティア養成講座「農の学校」を開講しています。

回2月~12月 場七ツ塚ファーマーズセンター、実習圃場(畑) 内講座による知識の修得(月1回)、圃場での実習(月2~5回) 対講座修了後、市内の農家で援農活動ができる方 定申込制で5人程度 申1月19日(金)までに電話またはEメール(✉sangyo_nousan@city.hino.lg.jp) 問都市農業振興課(☎042-514-8447)

環境月間緑と清流ポスター受賞者発表

ID1010016

身の回りの水辺や緑をテーマにした作品が901点寄せられました。受賞者(敬称略)は下記の通りです。

▶最優秀賞



▲會田花奏(南平小5年)



▲村松裕香(三中3年)

▶優秀賞…藤田湊(四小5年)、長谷川智大(東光寺小6年)、中村南美(三中3年)、福島里依(三中3年)

▶佳作…佐藤大地(七小6年)、菅原愛菜(仲田小5年)、藤田珠摘(三中2年)、戸田侑那(三中3年)

問緑と清流課(☎042-514-8309)

令和6年「二十歳のつどい」

ID1015062



回1月8日(祝)午前11時からと午後2時から※二部制 場ひの煉瓦ホール(市民会館) 対平成15年4月2日~16年4月1日生まれの方 他対象者には令和5年12月中旬に案内状を送付済み。詳細は案内状を参照 問生涯学習課(☎042-514-8765)

お知らせ



東部会館プールの個人料金改定



ID1005910

4月から東部会館のプール個人使用料金が改定されます。

東部会館プール(個人使用)料金表

	現行額	改定額
大人(2時間)	300円	400円
大人(延長1時間)	150円	200円

☎地域協働課(☎042-581-4112)

日野市営火葬場の火葬件数・時間の改定



ID1001025

近年の火葬需要の増加に伴い、2月1日(木)から日野市営火葬場の1日の火葬件数を5件から6件へと改定します。併せて火葬時間についても変更します。

[変更前] 1月31日まで		[変更後] 2月1日から	
開始時間	件数	開始時間	件数
午前10時	2	午前9時	2
午後1時	2	正午※	2
午後3時	1	午後3時	2

※日野市民優先枠

☎環境保全課(☎042-514-8298)

人と猫が共生できる社会を目指して



ID1016823

トラップ
Trap
つかまえて

ニューター
Neuter
不妊手術をして
(この時さくら耳カット)

リターン
Return
元の場所に戻す

マネジメント
Management
餌・トイレ管理など
(地域猫活動の主体は地域住民。餌代などは住民負担)

市は、地域の住民が主体的になって飼い主のいない猫の避妊去勢手術を行い、餌の時間や場所、トイレの場所、頭数などを適切に

管理し、その終生を全うさせる地域猫活動を推奨しています。活動を行う上で必要な捕獲機の設置や、動物病院への運搬などを手伝うボランティアも募集中です。詳細は市HPをご覧ください。

☎環境保全課(☎042-514-8298)

自宅の庭木の剪定枝をクリーンセンターで受け入れ(無料)



ID1015943
☎1月20日(土)午後1時30分～3時30分 ☎剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径5cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可 ☎本人確認書類(☎)10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を☎ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

第1回浅川清流環境組合議会定例会

☎2月7日(水)午前10時から ☎浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設 ☎同組合(☎042-589-0555)

第46回日野市地域公共交通会議



ID1024061
☎2月8日(木)午前10時～11時 ☎市役所5階505会議室 ☎令和6年度予算案など ☎傍聴は申込制で先着5人 ☎1月4日(木)～2月6日(火)に電話、ファクス(FAX)042-581-2516、Eメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)または窓口※土曜・日曜日、祝日を除く ☎都市計画課(☎042-514-8369)

1月17日(水)は防災とボランティアの日



ID1010642

阪神・淡路大震災を契機に、毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」と定められました。消防署では、震災時に支援を

行っていただく災害時支援ボランティアを随時募集中です。詳細は下記QRコード参照を。

☎日野消防署(☎042-581-0119) 東京消防庁HP▶



下水道モニター募集

☎任期…4月1日(月)から1年間 ☎令和6年4月1日現在で満18歳以上のホームページの閲覧とEメールの送受信ができる都内在住者※公務員、モニター経験者を除く ☎おおむね1,000人 ☎1月5日(金)～2月28日(水)に東京都下水道局HPから ☎東京都下水道局(☎03-5320-6693)

養蜂の飼育は届け出が必要です



ID1019035

養蜂の飼育をする場合は、飼育の届け出をする必要があります。詳細は市HPを参照ください。☎東京都農業振興事務所振興課畜産担当(☎042-548-4868)

催し・イベント



二中地区青少年育成会～初日の出ふれあいマラソン



ID1010572

☎1月1日(祝)午前5時50分多摩平第一公園集合※荒天中止 ☎多摩平第一公園～平山城址公園を往復(約7km) ☎他車で来場不可。未就学児は保護者同伴 ☎下記QRコードから ☎子育て課(☎042-514-8579)

▶申込QRコード



カワセミハウス写真展～日野の野鳥たち



ID1025503

☎1月13日(土)～31日(水)午前9時30分～午後9時30分※月曜日を除く ☎日野の野鳥を解説付きの写真などで紹介 ☎場・☎カワセミハウス(☎042-581-1164)

第12回あさかわ写真コンクール入選作品の展示

ID1025187

回①1月17日(水)～30日(火)②2月1日(木)～14日(水)③2月15日(木)～28日(水)
場①南平体育館②イオンモール多摩平の森3階③平山図書館 問 緑と清流課(☎042-514-8309)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー

ID1007770

回1月20日(土)午前9時日野駅東口広場集合、正午宮グラウンド解散 ※雨天中止 内コース…八坂神社裏～日野第二保育園 対市内在住者※小学生は保護者同伴 定申込制で先着20人 申1月9日(火)から電話 問 緑と清流課(☎042-514-8309)

エコ布ぞうりを作ろう!

ID1025249



回1月20日(土)午前10時～午後4時 場中央福祉センター 講高橋さゆり氏(わらぞうり保存会) 対市内在住・在勤・在学者 定申込制で先着10人 費用300円(材料費) 申1月4日(木)午前9時から電話または来館 ※月曜日を除く 問中央公民館(☎042-581-7580)

二中地区アクションプランブランニング～地元で初詣福神様めぐり

ID1019407

回1月20日(土)午前10時豊田駅南口前広場、正午同所解散 内若宮神社、善生寺、延命寺など 定申込制で先着20人 他詳細は市HP参照 申1月9日(火)～19日(金)に電話、ファクス(FAX042-581-4221)、Eメール(✉ckyodo@city.hino.

lg.jp) 問地域協働課(☎042-581-4112)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID1023487

回1月21日(日)午後1時30分～4時※入退室自由 場多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対当事者、親族、支援者 問平和と人権課(☎042-584-2733)

商店会どっと混む!

商店会を応援しよう

ID1013105

▶豊田北口商店連合会新春の集い

回1月28日(日)午前11時～午後3時 場多摩平第七公園 内ガラポン抽選会、豊田^{はやし}囃子、おしるこ・豚汁無料配布 問同会(梅田☎042-586-6150)

ヤングケアラー講演会～大切にしたい。家族のケアも、自分のことも。

ID1025579

回2月10日(土)午後2時～4時 場ひの煉瓦ホール(市民会館) 講宮崎成悟氏((一社)ヤングケアラー協会代表理事) 申電話または下記QRコードから 問日野市社会福祉協議会(☎042-591-1567)



▶申込QRコード

一中地区青少年育成会

小中交流会

ID1010695

回2月3日(土)午前9時30分～午後1時 場一中 内一中生徒による学校紹介およびゲーム 対一中入学予定の小学6年生 持上履き、靴袋、筆記用具、カレーライスを食べる皿、スプーン、コップ 申1月20日(土)までに電話 問同会(伊野☎090-

9979-1439)

ヒューマンライブラリー(人間図書館)

回2月3日(土)午後1時30分～4時 場中央福祉センター 内人を図書館の本に見立て、それぞれの人生を自己開示する対話イベント 講重度心身障害児の親、戦争体験者、ウクライナ避難者ほか7人 申1月5日(金)午前9時から電話 問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

第20回都市農業シンポジウム

ID1022561

回2月3日(土)午後1時30分～4時 場七生公会堂 内基調講演、パネルディスカッション(テーマ…“ひの”を学校給食で届けるために) 講小林和男氏(認定農業者) 定申込制で先着200人 申市HPまたは電話 問都市農業振興課(☎042-514-8447)

ふれあいこどもまつり

ID1000966

回2月25日(日)午後1時～4時40分 内公演、演劇、ワークショップなど 他費用、申込方法など詳細は問い合わせを 場・問ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎042-585-2011)

昭和歌謡～北海道歌旅座ザ・コンサート

ID1025297



回3月15日(金)午後6時から 他費用などの詳細は市HP参照 申1月6日(土)から電話 場・問ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎042-585-2011)

税金



今月の税金の納期限は1月31日(水)

ID 1008395



今月は、市民税・都民税(普通徴収)第4期、国民健康保険税(普通徴収)第7期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第7期の納期です。

☎納税課(☎042-514-8259)

市税の納付は便利な口座振替のご利用を

ID 1002734



市税を指定の口座から納期限日に自動で引き落とすことができます。納め忘れを防ぐことができます。

ぜひご利用ください。

☎納税課(☎042-514-8259)

にせ税理士・にせ税理士法人にご注意を

税理士資格の無い者が、税務相談・税務書類作成・税務代理を行うことは、法律で禁止されています。依頼者(納税者)が被害を被る恐れもあります。

税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用した税理士へ依頼をしましょう。

☎東京税理士会(☎03-3356-4461)

八王子都税事務所から

▶インターネット公売(動産・自動車・不動産など)

☎公売申込期間…1月11日(木)午後1時～30日(火)午後11時、せり売り期間(動産・自動車)…2月6日(火)午後1時～8日(木)午後11時、入札期間(不動産など)…2月6日(火)午後1時～13日(火)午後1時 ☎詳細は主税局(HP)参照または問い合わせを☎主税局徴収部機動整理課公売班(☎03-5388-3027)

▶期間入札による公売(不動産な

ど)

1月12日(金)に公売広告を行い、2月1日(木)～8日(木)の間、都税の滞納により差し押さえた不動産などを期間入札の方法により売却(公売)します。詳細は主税局(HP)参照または問い合わせを。

☎主税局徴収部実施分…徴収部機動整理課公売班(☎03-5388-3027)、都税事務所実施分…徴収部徴収指導課徴収指導班(☎03-5388-3024)、区市町村実施分…徴収部個人都民税対策課(☎03-5388-3039)

障害のある方



シンプル料理～COOK294

ID 1023702



☎1月30日(火)午前11時～午後1時
☎場愛隣舎ホール(多摩平) ☎市内在住の高次脳機能障害者 ☎申込制で先着3人 ¥500円 ☎電話 ☎日野市高次脳機能障害者支援センターつくし(☎070-1316-8800)

講座



東部会館いきいき教室～ゆったり水中体操教室

ID 1000974



☎1月16日(火)・30日(火)、2月6日(火)午後1時～2時 ☎対18歳以上の方 ☎申込制で各回先着15人 ¥1回1,400円 ☎電話 ☎場・問同会館温水プール(☎042-583-5266)

ふうずきっちゃん料理教室

ID 1023513



☎1月18日(木)午前10時～正午 ☎内日野産の旬野菜を使った料理教室 ☎申込制で先着8人 ¥1,000円 ☎1月5日(金)午前9時から ☎電話 ☎場・問七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)

パソコン講習会(2月)



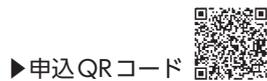
☎日・内 下表の通り ☎対文字入力、マウス操作ができる方 ☎申込制で各回7人※申込多数の場合は抽選
☎¥①～⑧各3,200円⑨⑩1,600円⑪～⑬各1,200円※いずれもテキスト代含む ☎他個人指導(1時間1,600円)あり ☎1月22日(月)までに日野市シルバー人材センターへ電話、QRコードまたは(HP)から
☎場・問同センター(☎042-581-8171) ※土曜・日曜日、祝日は☎080-3013-5668)

番号・講座名	日時
①Word-1(文字変換、簡単な案内文作成など)	4日(日)・11日(日) 午前10時～正午
②Word-2(文章作成、表作成など)	18日(日)・25日(日) 午前10時～正午
③Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	3日(土)・10日(土) 午後1時～3時
④Word-4(ページ番号、ふりがななど)	17日(土)・24日(土) 午後1時～3時
⑤Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	11日(日)・18日(日) 午後1時～3時
⑥Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	3日(土)・10日(土) 午前10時～正午
⑦Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	17日(土)・24日(土) 午前10時～正午
⑧Google・Gメールの使い方(Google ID取得、メール)	2日(金)・9日(金) 午前10時～正午
⑨タイムラプス動画の作成	23日(祝) 午前10時～正午
⑩名刺作成 (Wordの差し込み機能で名刺を作成)	25日(日) 午後1時～3時
⑪スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	2日(金) 午後1時～3時
⑫スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	9日(金) 午後1時～3時
⑬スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	23日(祝) 午後1時～3時

フレイル予防リーダー養成講座

☎1月23日(火)②30日(火)③2月6日(火)④13日(火)※①②④午前9時30

分～正午③午前10時30分～午後4時 **場**①②④福祉支援センター ③イオンモール多摩平の森3階イオンホール **対**全回受講でき修了後に所定の活動ができる方 **定**申込制で先着10人程度 **申**1月19日(金)までに電話、ファクス(**FAX** 042-582-0082)、Eメール(✉chiiki@hinosuke.org)または下記QRコードから。住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、受講動機を記入 **問**日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

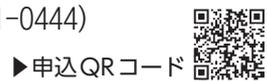


▶申込QRコード

オンラインダンボールコンポスト講習会

ID1011572

日1月24日(水)午後8時～9時30分 **場**オンライン(Zoom) **講**ひの・まちの生ごみを考える会 **定**申込制で先着10人 **申**Eメール(✉info@namagomi-heraso.com)または下記QRコードで。氏名、電話番号を記入 **問**ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)



▶申込QRコード

みんなの環境セミナー

ID1016734

▶黒川マイスター講座・公開講座「生物多様性って、なに！」

日1月27日(土)午前10時～午後3時 **講**中西由美子氏(NPO法人樹木・環境ネットワーク) **定**申込制で先着10人 **申**1月5日(金)から電話

▶親子で楽しむ野鳥観察

日1月28日(日)午前9時30分～正午 **講**小久保雅之氏、藤田淳子氏(日野の自然を守る会) **対**親子 **定**申込制で先着12組 **申**1月6日(土)から電話

▶日野市民環境大学・公開講座「黒川清流公園の冬を探そう」

日2月1日(木)午前10時～正午 **講**小倉紀雄氏(カワセミハウス職員・

東京農工大学名誉教授)など **定**申込制で先着15組 **申**1月13日(土)から電話

いずれも **場**カワセミハウス、黒川清流公園 **問**カワセミハウス(☎042-581-1164)

ひの市民大学講座おさんぽ×アート#2日野駅編

ID1025262

日1月27日(土)午後1時～5時 **内**日野駅周辺を散歩した後、アート作品を制作 **講**田中令氏(美術教育家) **定**申込制で先着16人 **¥**1,000円(材料費) **申**1月4日(木)午前9時から電話、来館または下記QRコードで **場・問**中央公民館(☎042-581-7580)

▶申込QRコード

初心者向け古文書講座～南平のむかし(全6回)

ID1024951

日1月27日(土)、2月3日(土)・10日(土)・24日(土)、3月2日(土)・9日(土)午後1時30分～3時30分 **講**上野さだ子氏(日野の古文書を読む会会長)、大窪俊彦氏(同会副会長) **定**申込制で先着18人 **申**1月5日(金)午前9時から電話 **場・問**郷土資料館(☎042-592-0981)

普通救命講習

ID1002423

日1月28日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 **内**心肺蘇生法、AEDの使用方法など **定**申込制で先着12人 **¥**1,500円(テキスト代) **申**電話 **場・問**日野消防署(☎042-581-0119)

女性デジタル人材養成講座

ID1025500

日①1月29日(月)午前10時～正午 ②2月2日(金)午前10時～午後0時30分(2日間) **場**多摩平の森ふれあい館 **内**①自己理解・マインドセット(座学)②テレワーク入門(座学・体験) **対**子育てなどで離職し

た女性 **定**申込制で先着20人 **他**保育あり(先着10人程度※0歳児は先着5人)。希望者は1月15日(月)までに電話 **申**1月22日(月)までに電話または市 **HP** から **問**平和と人権課(☎042-584-2733)

春の草花・家庭果樹の管理講習会

日2月2日(金)午前9時30分～11時30分 **場**緑化交流センター(神明) **講**三浦香澄氏(グリーンアドバイザー、園芸ソムリエ) **定**申込制で先着40人 **申**1月4日(木)午前8時30分から電話 **問**(公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

傾聴ボランティア入門講座「りっすん」

日2月2日(金)・9日(金)・16日(金)、3月1日(金)午後1時30分～4時 **場**中央福祉センター **対**市内在住・在勤・在学者 **定**申込制で先着30人※全回参加できる方優先 **¥**3,000円 **申**1月9日(火)～31日(水)にQRコード、ファクス(**FAX**042-592-0082)またはEメール(✉hino-vc@hinosuke.org)で。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加の動機を記入 **問**日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

▶申込QRコード

講演会～臍臓がん早期発見のヒント あなたは大丈夫?

ID1025258

日2月3日(土)午後1時30分～3時40分 **場**イオンモール多摩平の森3階イオンホール **講**大杉頌子氏(市立病院外科医) **定**申込制で先着100人 **申**Eメール(✉miyakowasure67@gmail.com) **問**日野市立病院がん患者の会(酒井☎080-1144-2448)



講座



知的財産セミナー

ID 1010434



日 2月8日(木)午後1時30分～3時25分 ※相談会は午後3時30分～4時30分 場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内 知財の基礎的な知識全般、特許・商標の活用のポイント 講 高原千鶴子氏(弁理士)、青井隆徳氏(弁理士) 定 申込制で先着20人 申 2月7日(水)までに知的財産セミナー2023運営事務局へ電話(☎050-9014-8602)、ファクス(FAX 03-6908-8049)またはEメール(✉chizaiseminar@tobutoptours.co.jp)で。住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、個別相談(特許、実用新案、商標、意匠、その他)、希望の有無、相談内容を記入 問 産業振興課(☎042-514-8442)

英字新聞で作るエコバック

日 2月8日(木)午前10時～正午 場 日野市シルバー人材センター 対 60歳以上 定 申込制で先着10人 料 100円 申 1月4日(木)～31日(水)に電話 問 同センター(☎042-581-8171)

ひきこもりセミナー “一見何もしていない”ように見えるけど実は…

～体験談を聞く会

ID 1023224



日 2月10日(土)午後1時30分～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館 定 申込制で先着40人 他 詳細は市HP参照または問い合わせを 申 電話、Eメール(✉s-net@city.hino.lg.jp)または下記QRコードで。メールの場合は件名に「2月10日ひきこもりセミナー」、本文に氏名、連絡先を記入 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

▶ 申込QRコード



カラーセラピー講座～プチフラワーギフトでカラーセラピー

日 2月17日(土)午前10時～正午 講 高橋美由紀氏(カラーセラピスト) 定 申込制で先着15人 料 2,000円 申 電話 場・問 勤労・青年会館(☎042-586-6251)



女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座

ID 1019123



日 2月17日(土)午後1時30分～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館 ※直接会場へ 内 ト라우マと向き合い、自分を大切にすること 講 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了、社会福祉士)など 他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり。2月7日(水)までに電話またはファクス(FAX 042-584-2748)で申し込み 問 平和と人権課(☎042-584-2733)

普通救急救命講習会

ID 1011181



日 3月2日(土)午前9時～正午、3日(日)午後1時～4時 場 市民陸上競技場 対 初めて講習を受ける中学生以上の市内在住・在勤・在学者 ※中学生は保護者の同意が必要 定 申込制で各日先着15人 申 1月9日(火)午前9時～26日(金)に電話 問 文化スポーツ課(☎042-514-8465)

しごと



非常勤職員(会計年度任用職員)の募集

ID 1023066



内 募集職種(一例)…一般事務補助、保育士、学童クラブ支援員、消費生活相談員、部活動指導員、調理員など 他 詳細は市HP参照 申 1月9日(火)までに市HPから 問 職員課(☎042-514-8146)

母子保健事業協力員

募集 ID 1011915



内 乳幼児健診での従事 対 保健師 定 若干人 料 報酬あり 申 電話連絡の上、〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内子ども家庭支援センターへ履歴書(写真貼付)および資格証の写しを郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 問 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

PlanTビジネスカフェ

ID 1009883



日 1月15日(月)午後6時30分～8時 講 本間寛章氏(株)フムルス代表取締役 定 申込制で先着20人 他 終了後、名刺交換会・交流会あり(参加費500円) 申 下記QRコードから 場・問 PlanT(多摩平の森産業連携センター) (☎042-843-3215)



▲ 申込QRコード

HINO 商人塾(全4回)

ID 1015017



日 1月16日(火)・30日(火)、2月13日(火)・27日(火)午後3時～4時30分 場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内 講義やグループワークを通して参加者同士の連携や交流を活性化させる 対 市内事業者 定 申込制で15人程度 ※申込多数の場合は抽選 申 1月12日(金)までに市HP申込専用フォームから 問 産業振興課(☎042-514-8437)

PlanT創業セミナー

ID 1018479



日 1月26日(金)、2月9日(金)・16日(金)、3月1日(金)午後6時30分～8時30分(全4回) 場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内 経営、販路開拓、財務、人材育成 対 事業経営者、新規事業担当者で全4回すべてに参加できる方 定 申込制で先着20人 申 12月26日(火)～1月24日(水)に市HPから 問 産業振興課(☎)

042-514-8442)

再就職を目指している子育て中の方のための基礎を学べるパソコン講習

ID1025499



日2月6日(火)～8日(木)午前10時15分～午後4時15分 場多摩平の森ふれあい館 対早期の就職を目指しており、全日受講可能の方 他生後3カ月～未就学児先着6人の保育あり。1月26日(金)までに申し込み 申1月10日(水)から電話 問八王子しごと情報館マザーズコーナー(☎042-680-8403)

日野市福祉のしごと相談会

ID1015390



日2月9日(金)午後1時～4時※受け付け…午後0時45分～3時30分 場イオンモール多摩平の森3階イオンホール 問日野市社会福祉協議会(☎042-582-2319)

都立多摩職業能力開発センターから

ID1008142



▶キャリアアップ講習(1月)

対中小企業に在職中の都内在住・在勤者 申1月1日(祝)～10日(水) 場・問同センター府中校(☎042-367-8204)

▶公共職業訓練入校生募集(4月)

内メカトロニクス科、福祉用具科など※見学会…1月11日(木)・19日(金)・25日(木)・30日(火)午後2時から。直接会場へ 申1月9日(火)～31日(水)に住所地のハローワークへ 場・問同センター八王子校(☎042-622-8201)

いずれも 他詳細は同センター各校HP参照

東京しごとセンター多摩の就業支援

ID1003501



▶生涯現役セミナーシニア期に向けた暮らしと働き方

日1月31日(水)午後1時～3時45分

場福祉支援センター 対55歳以上で就職活動中または就職活動を始めたい方 定申込制で先着15人 問東京しごとセンターシニアコーナー(☎03-5211-2335)

▶若者と企業の交流会

日2月13日(火)正午～午後4時10分 場cocobunjiプラザ(国分寺市) 対おおむね29歳以下の方 定申込制で先着30人 問同センター(☎042-526-4510)

▶おしごと応援フェア

日2月26日(月)午前10時30分～午後1時15分と午後1時30分～4時15分 場東京たま未来メッセ(八王子市) 定申込制で各回先着40人程度 問おしごと応援フェア事務局(☎03-6838-9148)

▶ミニ就職フェア

日2月27日(火)午前9時30分～10時30分と午後1時30分～2時30分 場東京しごとセンター多摩(立川市) 対34歳以下の方 定申込制で各回先着20人 問東京しごとセンター多摩イベント・セミナー予約(☎042-521-6761)

いずれも 他申し込み方法などの詳細は問い合わせまたは東京しごとセンター多摩HP参照

スポーツ



南平体育館スポーツフェスタ

ID1000992



日1月7日(日)午前9時～午後3時 場南平体育館※直接会場へ 内正月スポーツ体験、体力測定 持運動できる服装、室内履き 他詳細は問い合わせを 問同館(☎042-591-1541)

日野レッドドルフィンズ～日野市民Day

ID1025572



日野市をホームタウンとして活躍する日野レッドドルフィンズが所属するジャパンラグビーリーグワンにおいて「日野市民Day」が開催されます。

日1月13日(土)午後2時30分試合開始 場AGFフィールド(調布市) 対市内在住者 ¥500円※中学生以下無料 他詳細は市HP参照 問日野レッドドルフィンズサポーターズクラブ事務局(✉hino-reddolphins@mb-f.co.jp)

日野市×東京ヴェルディJ1昇格記念イベント～パスポート体験会&J1昇格パネル展示

ID1025272



日1月20日(土)午後1時～3時 場イオンモール多摩平の森3階イオンホール※直接会場へ 持体験会参加者は動きやすい服装で 他詳細は市HP参照 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

障害者スポーツ体験教室

ID1016636



日1月23日(火)、2月27日(火)、3月12日(火)午後2時～4時 場市民の森ふれあいホール※直接会場へ 講東京ヴェルディ(株)普及コーチ 対小学生以上の市内在住・在勤・在学者 定先着30人 他詳細は市HP参照 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)



スポーツ



ジュニアスポーツ指導者講習会



ID1010741

日2月11日(祝)午後2時～4時 場市民の森ふれあいホール 内講演「指導者のハラスメントについて」 講布田靖則氏(中央大学文学部教授) 対スポーツ指導者、保護者など 定申込制で先着100人 申1月31日(水)午後5時(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会へ郵送、電話、ファクスまたはEメール(☒h-taikyo@keh.biglobe.ne.jp) 問同協会事務局(☎・FAX042-582-5770)

軟式野球審判講習会



ID1018540

日2月18日(日)午前9時～午後4時 場生活・保健センター、多摩川グラウンド 内座学、実技※雨天中止 講東京都軟式野球連盟技術指導員 対市内在住・在勤・在学者 申1月26日(金)までに電話 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

平山台文化スポーツ



クラブから ID1003186

▶街歩き～隅田川七福神めぐり(5.4km)

日1月5日(金)午前10時30分東武鉄道堀切駅西口集合、午後1時東武鉄道浅草駅解散 ¥600円※交通費実費

▶ビーチボール教室

日毎週火曜日午後1時30分～4時 場平山台健康・市民支援センター 講有竹洋子氏(クラブ指導員) ¥200円

▶フラダンス教室

日第1・2・4火曜日午後1時30分～2時30分 場平山台健康・市民支援センター 講村井世子氏(ハワイ公

認指導員) ¥350円

いずれも 申・問(一社)平山台文化スポーツクラブ(☎・FAX042-506-9979 ☒hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

市民体育大会～ビーチボール競技



ID1003171

日3月3日(日)午前9時から 場市民の森ふれあいホール 対市内在住・在勤・在学者、日野市ビーチボール協会 ¥1チーム2,000円 他詳細は実施要項参照。2月8日(木)午後7時から中央公民館で開催する代表者会議に必ず出席 申日野市ビーチボール協会へ申込書(日野市体育協会 HP)から(ダウンロード可)をEメール(☒h.beachball.a@gmail.com)※Eメール不可の方は市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ持参またはファクス(FAX042-582-5770) 問日野市ビーチボール協会(正井 ☒hawys4.masai@gmail.com)、日野市体育協会事務局(☎042-582-5770)

スポーツ推進委員会から～スポーツ体験会



ID1025267

日1月28日(日)午前9時45分～正午 ※荒天中止 場三小※直接会場へ 内グラウンド・ゴルフ 他用具の貸出あり 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

高齢者



シルバー人材センター入会案内説明会

日①1月5日(金)午前10時～正午②23日(火)午前10時～正午 場①生活・保健センター②平山交流センター 対60歳以上の方 定申込制で先着①24人②30人 申電話 問日野市シルバー人材センター(☎

042-581-8171)

程久保うたごえパーク



ID1025242

日1月20日(土)午前10時～11時 講樋口周子氏、村田美果氏 対おおむね60歳以上の方 定申込制で先着12人 申1月4日(木)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

フレイル予防体力測定会

日2月6日(火)①午後1時～2時30分②2時～3時30分 場イオンモール多摩平の森3階イオンホール 対おおむね65歳以上の方 定申込制で各回先着40人 申1月31日(水)までに電話、ファクス(FAX042-582-0082)または下記 QRコードから。住所、氏名、電話番号、希望の回(①または②)を記入 問日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

▶申込QRコード



施設



東部会館温水プール



臨時休館 ID1000974

1月23日(火)・24日(水)は定期清掃のため、プールのみ休業します。 問同会館温水プール(☎042-583-5266)

生活・保健センター



臨時休館 ID1000917

2月23日(祝)～25日(日)、3月31日(日)は電気設備工事のため臨時休館となります。終日、館内に立ち入ることはできません。 問地域協働課(☎042-581-4112)

勤労・青年会館などの一時休館およびリニューアル



オープン ID1023485

6月から、勤労・青年会館は「ひの市民活動支援センター」に、豊田駅北交流センターおよび多摩

平一丁目地区センターは「ひの市民活動支援センター分館」としてリニューアルオープンします。これに伴い、4月1日(月)～5月31日(金)は修繕などのため一時休館予定です。リニューアルオープン後の施設利用方法、使用料金については市(HP)をご確認ください。

問地域協働課(☎042-581-4112)

健康・検診



健康づくり推進員か

ら ID1023122



▶ウォーキンググループ～新春の豊田用水を歩く

日1月10日(水)午前9時30分出口公園集合、午後0時30分大木島自然公園解散※雨天中止 内コース…下耕地公園～豊田用水取水口～中央図書館湧水～東豊田公園～川辺堀之内城跡下～新井用水親水路(6*_口) 定申込制で先着20人 申1月4日(木)午前9時～9日(火)に電話

▶第3グループ～健康体操トレーナーによる健康体操

日1月15日(月)午後1時30分～2時30分 場都営大阪上三丁目アパート集会室 内健康体操、歌など 定申込制で先着25人 申1月12日(金)までに電話※空きがあれば当日受付可

▶第2グループ～百草周遊・倉沢緑地を歩く

日1月18日(木)午前9時30分京王線百草園駅南口階段下集合、正午同所解散 内コース…大宮神社～モグサファーム～倉沢川緑地～石坂ファームハウス～百草観音～百草園通り～八幡下公園(3.8*_口) 定申込制で先着20人 申1月9日(火)午前9時～15日(月)に電話

いずれも 問健康課(☎042-581-4111)

医師によるまちの在宅医療相談会とミニ講座

ID1019834



日1月30日(火)午後2時～4時 場南平駅西交流センター 対在宅医療・自宅でのみとりを考えている方 定相談会…申込制で先着3人、ミニ講座…申込制で10人程度 申1月4日(木)～25日(木)に電話 問健康課(☎042-581-4111)

かかりつけ歯科医の紹介(歯科訪問診療)

ID1003850



対寝たきりの方や歩行困難で歯科医院への通院が困難な方 他健康保険で診療可 申電話 問健康課(☎042-581-4111)

子ども



ファミリー・アテンダント事業が2月から始まります！ ID1025568



「寄り添いアテンダント」が子育て中の家庭を訪問し、希望に応じて子育ての不安に寄り添います。頼れる人がいない方、初めて「子育てひろば」に行くのが不安な方などはぜひご利用ください。

内①地域の民生児童委員が生後3～6カ月の乳児のいる家庭を訪問し、お会いできた方には、育児支援品を配布し、寄り添いアテンダントを紹介②子育て支援の研修を受けたボランティアの寄り添いアテンダントが、希望する家庭を訪問し、育児相談に乗ったり、子どもと一緒に遊んだり、子連れのおでかけへの付き添いなどを継続的に支援。※子どもの預かりや家事代行は不可 対①令和5年11月1日以降に出生した子の世帯②未就園児のいる世帯 費無料 問子ども家庭支援センター(☎042-599-6670)、福祉政策課(☎042-

514-8467)

令和5年度教育委員会

ID1023428



▶第10回定例会…日1月11日(木)午後2時から※傍聴の可否は市(HP)でご確認を

▶第8回定例会(11月9日開催)議事録公開…内議案…1件、協議事項…1件、請願…1件

いずれも 問庶務課(☎042-514-8692)

受験生チャレンジ支援貸付事業～申請期限は1月3日(水)まで

ID1003813



中学3年生、高校3年生などに学習塾等受講料や受験料を無利子で貸し付けます。お早目の申請をお願いします。詳細は市(HP)参照または問い合わせください。

申1月31日(水)まで※1月13日(土)午前8時30分～午後5時15分に臨時窓口開設 問セーフティネットコールセンター受験生チャレンジ支援貸付事業専用ダイヤル(☎042-581-3812)

養育費確保サポート事業 弁護士による無料相談

ID1023456



日1月13日(土)・18日(木)、2月10日(土)・15日(木)午前10時～午後1時※1回45分 場市役所 定申込制で各日先着3組 問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

就学・進学説明会を動画配信

ID1006066



「就学・進学説明会」の動画を配信予定です。日野市の特別支援教育についての就学・進学相談の手続きなどについて紹介しますので、ぜひご覧ください。なお、公開日時や視聴方法などの詳細は市(HP)をご確認ください。

問発達・教育支援課(☎042-589-8877)



日野市の子育て情報



もうすぐ1歳

ID 1001090 問市長公室広報係(☎042-514-8092)

※掲載希望は1歳になる月の前月5日まで(5日が土曜・日曜、祝日の場合はその直前の平日まで)に市長公室広報係へ郵送、持参、電子申請またはLoGoフォームでお申し込みください



日野 太郎さん



●年●月●日生まれ
●●●●●●在住

日野 歳三さん



●年●月●日生まれ
●●●●●●在住

日野 花子さん



●年●月●日生まれ
●●●●●●在住

もうすぐ1歳の誌面を一部リニューアル

次号以降、より多くのお子さまが掲載できるよう誌面のレイアウトを一部リニューアル予定です。皆さまからのご応募をお待ちしております!

※母子保健健康通信は、30ページの休日診療医ページに掲載しています

子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

お正月あそび

ID1003983



日1月6日(土)午後2時~4時 小学生以上 場・問しんめい児童館(☎042-583-6588)

スポーツタイム

ID1006001



日1月13日(土)①午後5時から②午後6時から 内バレーボール 対市内在住・在学の中学・高校生 定①②各12人 場・問たまだいら児童館(☎042-589-1253)

乳幼児自由参加ひろば プレイルーム

ID1015511



日1月15日(月)・26日(金)午前10時~11時30分 内大型遊具で遊ぶ 対乳幼児と保護者 他詳細は児童館のおたより参照 場・問もぐさだいら児童館(☎042-591-7001)

ベビークラス

ID1006364



日1月17日(水)午前10時30分~11時 内リズム遊びなど 対3カ月~1歳6カ月程度の乳幼児親子 申1月4日(木)から電話または来館 場・問みなみだいら児

童館(☎042-599-0166)

移動こあらひろば

ID1011621



日1月23日(火)午前10時30分~11時30分 場七ツ塚ファーマーズセンター 内手遊びなど 対乳幼児と保護者 申1月5日(金)午前9時30分から電話 問さかえまち児童館(☎042-585-8281)

第27回親子でつくる手作り絵本展

ID1025348



日1月19日(金)午後1時30分~8時、20日(土)午前9時30分~午後6時 場中央公民館 対未就学児は保護者同伴 問ひの児童館(☎042-581-7675)

えほんの会

ID1008148



日1月26日(金)午前10時30分~11時30分 内地域ボランティアによる絵本の読み聞かせなど 対乳幼児と保護者 場・問みさわ児童館(☎042-591-3456)

サタデーこあらひろば

ID1008628



日1月27日(土)午前10時30分~11時15分 内手遊びなど 対乳幼児親子 定10組

程度 他詳細は児童館のおたよりを参照 場・問ひらやま児童館(☎042-592-6811)

移動児童館in東宮下地区センター

ID1009086



日1月30日(火)午前10時30分~11時30分 場東宮下地区センター 内手遊びなど 対乳幼児と保護者 問あさひがおか児童館(☎042-583-4346)

乳幼児自由参加ひろば こあらひろば

ID1004038



日1月30日(火)午前10時30分~11時30分 内体操、手遊びなど 対乳幼児と保護者 定申込制で先着15組程度 申1月5日(金)午前9時30分から電話または来館 場・問まんがんじ児童館(☎042-583-3309)

乳幼児歯科相談

ID1007575



日1月5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から 場生活・保健センター 内歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対1歳6カ月~4歳の誕生月までのお子さま



ま 定 申込制で各回先着5人 他既に虫歯がある場合は医療機関の受診を 用 電話 健康課 (☎042-581-4111)

BCG(結核)予防接種

ID1007623



日 ①1月4日(木)②15日(月)・22日(月)いずれも午前9時30分～11時 場 ①福祉支援センター②生活・保健センター 対 生後1歳未満でBCG予防接種未接種のお子さま※生後5～8カ月未満推奨 持 母子健康手帳、予約票、バスタオル、長袖服 他 詳細は市 HP 参照 健康課 (☎042-581-4111)

みんなで話そう! シングルママ・パパの集い

ID1008504



日 1月28日(日)午前10時～11時30分 場 多摩平の森ふれあい館 対 子育て中のひとり親※お子さま同伴可 問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 (☎042-589-1260)

図書館おはなし会 (1月) ID1025291



▶高幡図書館

日 1月10日(水)①午後3時から②午後3時30分から 対 ①0～2歳児②3歳～未就学児 場・問 同館 (☎042-591-7322)

▶中央図書館

日 ①1月10日(水)午後3時30分から②10日(水)午後4時から③25日(木)午前10時30分から 対 ①3歳～未就学児②小学生③0～2歳児 場・問 同館 (☎042-586-0584)

▶多摩平図書館

日 ①1月11日(木)午前10時30分から(ひよこタイム)②24日(水)午後3時30分から③24日(水)午後4時から 対 ①0～2歳児②3歳～未就学児③小学生 場・問 同館 (☎042-583-2561)

▶百草図書館

日 1月17日(水)①午後3時から②午後3時30分から③午後4時から 対 ①0～2歳児②3歳～未就学児③小学生 場・問 同館 (☎042-594-4646)

▶日野図書館

日 1月17日(水)午後3時30分から 対 3歳～未就学児 場・問 同館 (☎042-584-0467)

▶平山図書館

日 1月18日(木)午前10時30分から(ひよこタイム) 対 0～2歳児 場・問 同館 (☎042-591-7772)

いずれも 他 各30分間。詳細は図書館 HP 参照または各館に問い合わせを※ひよこタイムとは、乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間 用 小学生向けは電話または来館※月曜日を除く



多摩モノレール お得な1日乗車券を発売中



日 1月31日(水)まで 場 販売…高幡不動駅など(全9駅) 内・¥ たまモノこどもとおとなのワンデーパス…1セット900円、たまモノこどもワンデーパス…1枚200円 他 詳細は同社 HP 参照 問 多摩都市モノレール(株) (代表 ☎) 042-526-7800



幼稚園からのお知らせ ID1004228



▶幼稚園においてよ～お正月遊びをしよう

日 1月10日(水)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第二幼稚園 (☎042-591-4125)

▶ひよこの日～鬼のお面を作ろう!

日 1月23日(水)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第四幼稚園 (☎042-583-3903)

▶なかよしきつず～楽器遊びをしよう!

日 1月29日(月)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第七幼稚園 (☎042-586-3770)



力作揃い! 市内小・中学校作品展

◆第9回ひのっ子作品展

ID 1006086 問 平山小(大山 ☎042-592-6381)

市立幼稚園・小学校の子どもたちの図画工作と書初めの展覧会です。

日 1月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時30分※入場は午後4時まで

場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール



◆市立中学校美術展

ID 1025074 問 大坂上中(杉本 ☎042-583-9756)

市立中学校の生徒が美術の授業で制作した絵画・デザイン作品を展示します。

日 1月20日(土)・21日(日)午前9時～午後5時※21日は午後4時まで

場 ひの煉瓦ホール(市民会館)



◆市立中学校書写展

ID 1025076 問 平山中(膳場 ☎042-593-3015)

市立中学校の生徒の書初めを展示します。

日 1月27日(土)・28日(日)午前10時～午後4時※28日は午後3時まで

場 ひの煉瓦ホール(市民会館)



明るい選挙啓発ポスター作品展

ID 1025523



問 選挙管理委員会事務局 (☎042-514-8806)

児童・生徒から応募があった171点の作品の中から、日野市優秀賞・入選作品15点を展示します。

日 1月22日(月)正午～2月3日(土)※

日曜日を除く 場

市役所1階市民

ホール

▶ 日野市最優秀賞

須藤優さん

(一中2年) 作品



みんなの メモ帳

原稿締め切り日

3月号…1月23日(火)

4月号…2月22日(木)

講習・学習会

■60歳からのシニアピアノ無料体験レッスン
1月の平日午前10時からと午前11時から／東豊田／60歳以上の女性対象／土田(☎090-2499-5143)へ申し込み

■成年後見制度説明会・相談会 1月9日(火)・23日(火)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／NPO法人成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み

■太極拳・体験レッスン 1月10日(水)・24日(水)・31日(水)午前10時から／生活・保健センター／初心者～初級の方対象／1回500円／ほや(☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み

■スイング～ラウンドダンス初心者講習会 1月13日からの毎週土曜日午後1時から(全10回)／生活・保健センター※と／5,000円／高垣(☎042-945-5759)へ申し込み

■①食べれるリップグロスor口紅作り②無添加手作りソーゼージ ①1月16日(火)午前10時30分からと19日(金)・26日(金)午前11時から②1月30日(火)午前10時30分から／講師宅／①2,000円(お菓子・お茶付き)②3,500円(ランチ付き)／Asako(☎asakoalzate@gmail.com)へ申し込み

■韓国人講師によるネイティブな韓国語 1月16日(火)から毎月3回①午後2時から②午後3時30分から※見学可／中央公民館、中央福祉センター／①初級コース②中級コース／むくげの会(小川)☎090-2674-9946)へ申し込み

■魚のさばきかた講座(初級)～アジを3枚おろしにして美味しく食べよう 1月20日(土)・24日(水)・31日(水)午後1時30分から／市民の森ふれあいホール／3,000円／Feliceお魚倶楽部(渡辺)☎felice.osakana@gmail.com)へ申し込み

■朝日新聞の名物記者 近藤康太郎講演会「アロハ記者の田舎暮らしトーク&文章講座」 1月20日(土)午後2時30分から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1月6日(土)までに住所、氏名、電話番号、申込人数を記入し、多摩西部朝日会・近藤康太郎講演会係(☎tamaseibu@asa-ing.co.jp)へ申し込み

■島田療育センター第18回心理講演会 1月21日(日)午後1時から／オンライン配信(ライブ配信・オンデマンド配信)／1,100円／詳細は同センター(HP)参照／同センター臨床心理科(☎042-374-2618※平日午前9時30分～正午、午後1時～5時)

■日野台幼稚園～子育て支援講演会 1月24日(水)午後2時から／日野台教会(多摩平)／地域の方々、在園児の保護者対象／同園(☎042-581-2615)

■無料メンタルケア講座「こころ・カフェひの」 1月28日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい

館／ウェッピーカーウンセリングルーム日野(上原)☎080-1196-5340)

■「古事記」中巻を読む～神と人の物語 2月の毎週火曜日午前10時55分から／実践女子大学日野キャンパス(大坂上)／8,800円※初めてのの方は登録料3,300円別途必要／同大学生涯学習センター(☎042-589-1212)へ申し込み

■料理講習～春の和風料理 2月20日(火)午前10時から／多摩友の家(万願寺)／2,400円／多摩友の会(谷内)☎090-9103-0307※ショートメール可)へ申し込み

ごあんない

■心と体の健康クラブ～丹田呼吸・スロー筋トレ 1月6日(土)・20日(土)午後1時30分から／多摩平の森ふれあい館／500円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 1月7日(日)・8日(祝)・14日(日)・20日(土)・28日(日)午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

■ヨガサークル 1月の①毎週金曜日②8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)午前10時から／①落川交流センター②平山交流センター／1回500円／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■川柳句会～日野柳友会 1月7日(日)午後1時30分から／勤労・青年会館／初心者対象／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■ヨガを楽しもう 1月5日(金)・10日(水)・19日(金)・24日(水)午後6時15分から、8日(祝)午前10時から／万願寺交流センター／1回600円／高橋(☎tkitsusa119330@ymobile.ne.jp)へ申し込み

■水墨画、墨彩画同好会 1月9日(火)・23日(火)午後1時30分から／多摩平交流センター／500円※見学無料／上村(☎080-5316-6552)へ申し込み

■がんカフェひの 1月10日(水)午前10時から／市立病院／交流※と／酒井(☎080-1144-2448)

■フリースクール寺子屋のびのーび 1月11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)午前10時から／湧水亭(東豊田)／小・中学生対象／1回1,500円※初回無料／同団体(☎terakoya.nobinobi@gmail.com)へ申し込み

■音楽に合わせて筋力up&ストレッチ(軽体操) ①1月12日(金)②15日(月)・22日(月)・29日(月)③17日(水)・24日(水)・31日(水)午前10時から／①勤労・青年会館②落川都営住宅地区センター③東町交流センター／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

■ズンパサークル ①1月9日(火)・23日(火)・30日(火)午後7時から②12日(金)・26日(金)午前10時30分から③19日(金)午前10時30分から④19日(金)午後7時から／①七生福祉センター②④平山交流センター③東部会館／初心者対象／1回600円／室内靴持参／ブリジャー(☎brillar725@gmail.com)

■デッサン&スケッチ 1～3月の第2・第4水曜日午前10時から／(公財)社会教育協会ゆうりか(多摩平)／6回12,210円／同協会(☎042-586-6221)へ申し込み

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 1月13日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)

■癒やしのパステル画を描く会 1月14日(日)午

後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■大切な方へ心癒やされるお花をプレゼントしませんか(フラワーアレンジ、バレンタイン) 1月16日(火)・23日(火)午後1時から／会員宅(上田)／1回3,000円／大西(☎080-6871-1014)へ申し込み

■相続・遺言(書き方)・相続土地の国庫帰属制度・老後の準備などの無料相談 1月17日(水)午後1時30分から／多摩平交流センター／飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み

■ズンパサークル ①1月17日(水)午後1時から②21日(日)午前10時から／①南平体育館②市民の森ふれあいホール／1回500円／室内靴持参／Zucchini(☎smilezucchini@gmail.com)

■日野精神障害者家族会から ▶家族相談(要申込)…1月18日(木)午後1時からと午後3時から／家族対象▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…1月20日(土)午後1時30分から／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

■ストーリーテリングってなあに?～皆で楽しく体験しよう 1月19日(金)午後2時から／多摩平交流センター／ボランティア養成のための講習会／保育園や学校などでボランティアをしたい方対象／日野おはなしの会(山田)☎042-587-1424)

■English Friendship Society 1月20日(土)午後1時から／百草図書館／2,600円／津山(☎042-593-5114)

■ズンパ①新設!お子様連れ専用クラス②一般クラス 1月23日(火)①午前9時30分から②午前10時30分から／七生福祉センター／①幼児児同伴の方対象②一般の方対象／①500円②800円／トレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)へ申し込み

■日野市パーキンソン病友の会 1月28日(日)午後2時から／新町交流センター／患者、家族、ボランティア対象／年2,000円※見学無料／上村(☎090-2049-3736)へ申し込み

■3.11「忘れてないよ ふくしま」 1月28日(日)①午後1時から②午後2時30分から／①ハーブ・リコーダーコンサート②渡邊とみ子トーク「飯館村 追いつける農業の願い」／1月20日(土)～29日(月)午前9時～午後5時パネル展示同時開催／ひの社会教育センター(☎042-586-6221)へ申し込み

■日野市ひきこもり家族会 1月28日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／当事者・家族・関心のある方対象／500円※当事者無料／平野(☎090-6923-0003)

■ひの社会教育センターから ▶スペイン語入門…1月11日(水)午後8時から／2,310円▶クミコとGo Go English…1月17日(火)午前10時から／2,420円／いずれも同センター(多摩平)／同センター(☎042-582-3136)

もよおし

■花の会ダンスパーティー 1月4日(水)午後1時20分から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

■こぼし場ななめ食堂(だれでも食堂) ①1月8日(祝)午前10時から②24日(水)午後4時から／①寄合処シモン(大坂上)②ほっとプレイスうちたす／子ども無料、大人はお気持ち価格／子どもと遊ぶ方、調理の手伝いをする方も募集中／

小山(☎minnato.koboshiba@gmail.com)

■みんなで懐かしい童謡を歌おう！～カナリアの会 1月9日(火)午後1時30分から／七生福祉センター／おおむね60歳以上の方対象／1回500円／古沢(☎090-2936-3856)

■歌で楽しむ元気会 1月10日(水)午前10時30分から／七生福祉センター／500円／小川(☎042-594-9960)

■童謡と唱歌の会つぼみ 1月10日(水)午後2時から／勤労・青年会館／60歳以上の方対象／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

■ダンスパーティー 1月10日(水)・24日(水)・31日(水)午後1時から／新町交流センター／700円／ダンスシューズ持参／ヤスオカ(☎090-2521-7793)

■杉野幼稚園から ▶親子であそぼう！～お正月遊び(要申込)…1月11日(木)午前9時45分から▶園庭開放…1月24日(水)午後1時30分から※雨天中止／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-3515)

■あかいやね～①ホットストーン②おここのコンサート③ちょこっとソーイング ①1月11日(木)②13日(土)③18日(木)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)へ申し込み

■光塩女子学院日野幼稚園から ▶2024年度未就園児入園説明会(要申込)…1月12日(金)▶園庭開放…1月17日(水)／いずれも午前10時30分から／同園(程久保)／未就園児親子対象／上履き、靴袋持参／同園(☎042-592-5526)

■緑ヶ丘自治会 新春ふれあい祭り 1月13日(土)午前9時から※雨天時14日(日)／緑ヶ丘公園／どんど焼き、もちつき大会、模擬店、ゲーム等／中嶋(☎090-7009-4434)

■NPOあくる・自律を目指す会から ▶自由に絵を描いて楽しもう…1月13日(土)午前10時から／中央図書館／幼児・児童、家族対象／色鉛筆持参▶レインボー・ヨガ…1月13日(土)午前10時30分から／新井地区センター／市内在住者、児童対象／1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円／つきのおあしす(☎042-506-5265)

■新春ふれあい祭り！ 1月13日(土)午前11時から／富士電機東門周辺(富士町)／フリーマーケット、模擬店、子ども向けイベント等／車でのおあしす不可／富士電機労働組合(☎042-582-3005)

■うたごえひろば～生演奏で歌のリーダーと一緒に歌おう 1月13日(土)午後1時50分から／中央福祉センター／60歳以上の方対象／300円／1月8日(祝)までにツツミザキ(☎090-1439-5375)へ

■フリーマーケット出店者募集 1月14日(日)、2月11日(日)午前9時から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

■新春ダンスパーティー ダンスカトレア 1月14日(日)午後1時から／新町交流センター／600円／ハヤシ(☎090-6117-5500)

■子どもワークショップ～想像力であそぼう「もしも、ワールド」 1月14日(日)・21日(日)・27日(土)・28日(日)／午後2時から／中央福祉センター／親子ワークショップ、ミニミニ発表会等／年長～小学2年生対象／6,000円／山本(☎090-4208-7764)へ申し込み

■第53回婚活テラスTAMA～婚活への第一歩！ 出会いとおしゃべり交流会 1月14日(日)午

後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者と家族対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺①カフェタイム②土曜のはらっぱ…①1月18日(木)②27日(土)／万願寺交流センター／②ミニ電車(雨天中止)、ふるしき市等／①30円▶みんなのはらっぱ豊田～0才児のママあつまれ…1月19日(金)／カワセミハウス▶みんなのはらっぱ南平～「38たいそう」親子で体をうごかそう(要申込)…1月23日(火)／南平駅西交流センター／いずれも午前10時30分から／同会(☎042-587-6276)

■日野しらゆり幼稚園から ▶令和6年度プレクラス(こじか組)入会説明会…1月22日(月)、2月19日(月)午前10時から▶招待発表会・プレクラス入会説明会…2月21日(水)午前10時から／いずれも同園(新町)／令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子対象／同園(☎042-582-1772)へ申し込み

■こども食堂～さくらちゃん 1月21日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■①ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育ちサークル②ベビー&キッズマッサージとアロマのマスクスプレー作り ①1月24日からの原則毎週水曜日午前10時10分から(全7回)②29日(月)午前10時15分から／①東部会館等②万願寺交流センター／①おおよそ2～8カ月の乳児と母親対象②2カ月～未就園児と母親対象／①1回1,000円※初回は別途2,000円②1,800円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■ひのボールルームダンス協会～月例ダンスパーティー 1月28日(日)午後1時から／スタジオオ今村(多摩平)／500円／靴袋持参／山内(☎090-8779-5338)

■日野市ダンススポーツ連盟～新春ダンスパーティー 1月28日(日)午後1時30分から／南平体育館／ミキシング、トライアル※プレゼントあり／前売り800円、当日1,000円／同連盟事務局(菊地☎042-584-6153)

■うたごえinひの 1月28日(日)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／歌声喫茶／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■NPO法人子どもへのまなざしから ▶プレーパーク「なかだの森であそぼう！」…1月の毎週金曜日と13日(土)・20日(土)午前10時から▶親子で遊ぼう 野あそびの時間(要申込)…1月23日(火)午前10時から／幼児親子対象／1家族1,000円／同団体(HP)より申し込み／いずれも仲田の森蚕糸公園／同団体(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)

スポーツ

■日野市スクランブルインディアカ大会 1月14日(日)午前9時から／南平体育館／小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者、協会会員対象／運動靴持参。運動できる服装で／日野市インディアカ協会(首藤☎042-591-6947)

■日野市バドミントン連盟から ▶ミックス親睦大会…1月21日(日)午前9時から／1月1日(祝)～10日(水)に申し込み▶シングルス大会…2月3日(土)午前9時から／1月15日(月)～24日(水)に申し

込み／いずれも南平体育館／詳細は同連盟(HP)参照／同連盟(田中☎090-9854-4728)

■日野市卓球連盟から ▶第17回日野市ジュニア卓球講習会…2月12日(振休)午前9時から／南平体育館／卓球をしている市内在住・在学の小学校高学年～中学生またはその指導者および保護者／1月26日(金)までにEメール(同連盟☎hinottf@gmail.com)へ／古田(☎042-583-5769)▶第8回日野市シニア卓球大会…2月12日(振休)午前9時から／南平体育館／ダブルス戦／市内在住・在勤者、同連盟登録会員で60歳以上の方対象／1人300円／1月31日(火)までにEメール(同連盟☎hinottf@gmail.com)へ／古田(☎042-583-5769)▶日野市中学生卓球大会…2月17日(土)午前9時から／南平体育館／男子団体戦、女子団体戦、男子シングルス、女子シングルス／市内在学・在住の中学生対象／団体1チーム500円、シングルス1人100円／1月26日(金)までにEメール(☎hinottf@gmail.com)へ／宮崎(☎070-8369-2634)

美術・音楽

■なっちゃんのどれみふぁそライヴ 1月21日(日)午後3時から／Treeホール(多摩平)／高校生以上2,000円、親子2,500円、3歳～中学生・65歳以上1,000円／NPO法人日野子ども劇場(☎042-583-8226※火曜・金曜日午後2時30分～4時30分)へ申し込み

会員募集

■尚山会～梅若流謡の会 毎月第2・第4木曜日午後1時から／平山季重ふれあい館／初心者対象／月1,000円、別途教本代／伊藤(☎090-7214-3033)

■俳句サークル～百草俳句会 毎月第2木曜日午後1時から／百草図書館等／月300円／植山(☎090-8087-6689)

■囲碁サークル～ゴゆう会 毎週火曜日／エール(発達・教育支援センター)／級位者対象／1日200円／高山(☎080-4405-0235)

■フレッシュ卓球サークル 毎週土曜日午後1時から／潤徳小／入会費1,000円、年会費1,000円／靴、ラケット持参／田中(☎090-4755-3134)

登録者数36,000人突破

日野市LINE公式アカウントと友だちになりませんか？

広報ひのもLINEでご覧になれます

ID 1014581

☎市長公室広報係(☎042-514-8092)

災害時の災害情報をはじめ市からのお知らせなどを配信しています。興味・関心のある情報を設定いただくことで、必要な情報のみ受け取ることも可能です。

LINEアプリをお持ちでない方はまずはダウンロードしてから、ぜひ日野市と友だちになりましょう！



1月の市民相談

いずれも祝日、年始を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	25日(木)午前9時30分～11時※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 場 市役所5階501会議室、507会議室 用 4日(木)～11日(木)までに電話。土曜・日曜日、祝日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします。 問 市長公室市民相談係(☎042-514-8094)
子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 問 虐待相談電話(☎042-599-5454)
妊婦・乳幼児健康相談(2月実施分も掲載)	あさひがおか児童館 1月12日(金)午前 ひの児童館 1月26日(金)午前 生活・保健センター 2月16日(金)午前 用 時間予約制。各会場に電話または来所※詳細は市HP参照 問 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 問 同センター(☎042-599-6670)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 問 産業振興課(☎042-514-8442)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 問 消費生活センター(☎042-581-3556)
福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階市民相談室 10日(水)・23日(火)午前9時15分～11時30分、15日(月)・29日(月)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
子育て相談	地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」 月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時 ☎042-589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分 ☎042-586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-592-6888
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) 問 健康課(☎042-581-4111)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 11日(木)午前9時30分～午後4時、25日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を 問 平和と人権課(☎042-584-2733 FAX)042-584-2748)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分(原則予約制) 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 第2～第4火曜日午後6時～9時、第2～第4水曜日午前9時45分～午後4時、第1金曜日午後1時30分～4時30分※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。 手話・保育あり(10日前までに予約) 問 平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を 問 平和と人権課(☎042-843-4044 ☒)heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分(要予約) 問 平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ☎042-514-8991 FAX)042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX)042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX)042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX)042-599-7203 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX)042-582-3302
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	問 毎週木曜日午後1時～5時 場 市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組) 用 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) 問 都市計画課(☎042-514-8371)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	問 土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～正午と午後1時～5時※1人1時間 場 日野市商工会館(多摩平) 内 経営相談・補助金申請など 用 電話※事前申込制 問 日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	問 申し込み後に調整 場 日野市商工会館(多摩平) 内 インボイス制度など 用 電話※事前申込制 問 日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	問 申し込み後に調整 場 日野市商工会館(多摩平) 内 雇用調整助成金・労働関係など 用 電話※事前申込制 問 日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	問 申し込み後に調整 場 日野市商工会館(多摩平) 内 債権回収など 用 電話※事前申込制 問 日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	問 毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分 場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 用 1週間前までに電話 問 産業振興課(☎042-514-8134)

市役所1階 市民相談係で受け付ける相談 **問**市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	9日(火)・16日(火)・23日(火)・ 30日(火) 午前9時30分～午後4時 15日(月) ・22日(月)・29日(月)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 1月15日(木)・16日(火)は1月9日(火)から、2月5日(月)・6日(火)は1月29日(月)から予約を
土曜法律相談	20日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。9日(火)から予約を
不動産相談	17日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	12日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
税務相談	24日(木)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

登記相談	4日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。12月28日(木)に予約を
行政相談	5日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	5日(金)・18日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
年金・社会保険・労務相談	19日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

※15日(月)・30日(火)の法律相談は日程を変更しています。

救急診療

必ず保険証をご持参ください
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357

休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661 ※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

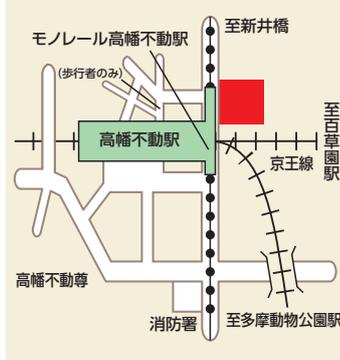


平日準夜子ども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011(福祉支援センター内)

☎042-592-9940 ※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)

☎・FAX 042-594-2111 ※日曜日、祝日午前9時～午後4時

東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用

携帯電話用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(午前9時～午後8時)

保健師・看護師(必要に応じて
小児科医)などによる

#8000 プッシュ回線の固定電話

03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

電話相談

○子どもの健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

救急病院1月宿日直予定表

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科



ID 1002359

※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(#7119)へ問い合わせを

■花輪病院 ☎042-582-0061 昼:午前9時～午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分(土曜日、祝前日は午前9時)

至立川駅		1 (祝)		2 (火)		3 (水)		4 (木)		5 (金)		6 (土)		7 (日)		8 (祝)		9 (火)		10 (水)		11 (木)		12 (金)		13 (土)		14 (日)	
日野駅	中央線	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜	内・整形	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内・整形	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

■市立病院 ☎042-581-2677 ※まずはお電話を

昼:午前8時30分～午後5時 夜:午後5時～午前8時30分

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

至八王子		1 (祝)		2 (火)		3 (水)		4 (木)		5 (金)		6 (土)		7 (日)		8 (祝)		9 (火)		10 (水)		11 (木)		12 (金)		13 (土)		14 (日)	
五小入口	至神明	昼	夜	昼	夜	昼	夜	夜	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
多摩平六丁目	多摩平の森	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

次ページに休日診療医を掲載



1月1日(祝)

日野みんなの診療所
(救急・内・小児科)
東豊田2-16-3
☎042-518-8063
駐車場: 14台



いしかわ内科医院
(内・循環科)
豊田4-34-7
オーチャード1階
☎042-589-2244
駐車場: 7台



1月2日(火)

にしくぼクリニック
(外・胃・内科)
石田2-9-21
☎042-589-3532
駐車場: 13台



牛尾医院
(小児・内科)
平山6-5-13
☎042-591-2001
駐車場: 5台

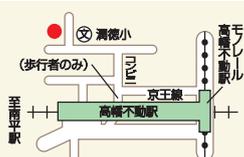


1月3日(水)

高瀬内科クリニック
(消・内科)
新町1-20-3
エスペラール1階
☎042-582-7228
駐車場: 5台



みぞべこどもクリニック
(小児科)
高幡507-4 リーデンス
スクエア高幡不動116
☎042-592-2311
駐車場: 15台

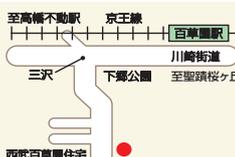


1月7日(日)

回心堂第二病院
(内科)
万願寺2-34-3
☎042-584-0099
駐車場: 15台



もぐさ園三沢台診療所
(小児・内・外科)
三沢2-12-13
☎042-592-0466
駐車場: 3台



1月8日(祝)

アカシアクリニック
(内・皮・小児・神内科)
日野本町4-1-9
エンジュ1階
☎042-587-8616
駐車場: 5台

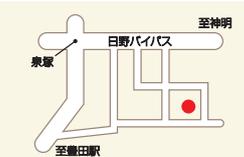


康明会病院
(内科)
豊田2-32-1
☎042-584-5251
駐車場: 15台



1月14日(日)

多摩平小児科
(小児科)
多摩平7-6-3
☎042-584-6002
駐車場: 6台

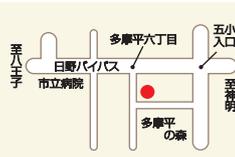


小林医院
(消・内・外・循環科)
豊田4-34-4
☎042-581-0433
駐車場: 5台

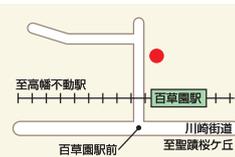


1月21日(日)

小松医院
(内・小児科)
多摩平4-9-1
☎042-581-0474
駐車場: 3台



百草園駅前クリニック
(内・消・小児・アレ科)
百草204-1ガーデン
ビュー石神D1階
☎042-599-3266
駐車場: 8台

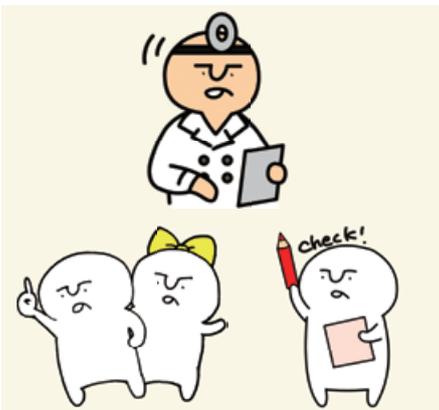


1月28日(日)

山本クリニック
(内科)
神明4-24-1
☎042-584-5633
駐車場: 5台



さいとう内科クリニック
(内・消科)
南平4-10-4 2-B
☎042-591-0100
駐車場: 31台



前ページに救急診療・救急病院1月宿日直予定表を掲載

母子保健健康通信

体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。



離乳食講座	ステップ1 1回食	☑①1月23日(火)午前②2月22日(木)午前 ☑おむね5~6カ月児の保護者 ☑申込制で 先着①②各32組
	ステップ2 2回食	☑①1月18日(木)午前②2月20日(火)午前 ☑おむね7~8カ月児の保護者 ☑申込制で 先着①②各24組
	ステップ3 3回食	☑①1月16日(火)午前②2月15日(木)午前 ☑おむね9~12カ月児の保護者 ☑申込制で 先着①②各24組
マタニティ 栄養教室		☑1月13日(土)①午前10時~11時20分②午前10時~11時35分 ☑①会場②オンライン ☑ ①講義、試食、グループワーク、質疑応答②講義、質疑応答 ☑①妊婦(おむね16~ 27週)とその家族②妊婦(週数は問いません)とその家族 ☑申込制で先着①25人②18組
健康診査		☑3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診※通知した日時に来場を
ママパクラス沐浴		☑1月20日(土)※時間予約制 ☑赤ちゃんのお風呂の入れ方など ☑妊婦(おむね16~27週)とその家族 ☑開催3日前までに電子申請
ママパクラス保健		☑①1月22日(月)午後2時~3時30分②1月29日(月)午後2時~3時 ☑①会場②会場またはオンライン ☑①講話「妊娠・出産について」と交流 タイム②講話「産後の生活について」 ☑開催4日前までに電子申請

	1月10日(水)	たまだいら児童館 (☎042-589-1253)
すくすくクラブ	1月16日(火)	さかえまち児童館 (☎042-585-8281)
☑いずれも午前10時 30分~11時30分	1月17日(水)	ひの児童館 (☎042-581-7675)
☑歌や手遊び、 お友だち作り	1月18日(木)	ひらやま児童館 (☎042-592-6811)
☑3~12カ月児と 保護者	1月24日(水)	みさわ児童館 (☎042-591-3456)
☑申し込みなどの 詳細は各児童館へ 問い合わせを		

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 ☑子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)

転入された方へ 妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診を受けていない方は、子ども家庭支援センター (☎042-843-3663) へご相談ください。

広告欄

入れ歯相談・歯ぐきの健康相談
お気軽にご相談ください

豊田駅北口ロータリー内

ファミリーユ歯科

Familie Dental Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~13:00 / 14:30~19:30 ● ● ● / ● ● /

日野市多摩平1-1 ファミリーユ京王4F ☎042-587-8211

ふとん 仕立直し(打直し)
羽毛布団も致します **致します**

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

京秀 LaLa 振袖館
振袖 はかま 七五三
LaLa 衣裳店 新 OPEN 高幡不動店

日野市内での 着付けて 楽々
品揃え 常時 200点 以上

日野市栄町 2-1-31 ☎日野 581-8116
日野市高幡 3-5の2階 お問い合わせはHPから

七五三 HP

受講生募集 初心者向き 何歳からでも始められる
健康ボウリング教室

八王子市ボウリング連盟・日野市ボウリング連盟 共催

①火曜教室 全6週 2月13日~3月19日	午前 9:30~約3時間 定員 18名	お住まいの地域に無関係なくなたでも参加できます!
②水曜教室 全6週 2月7日~3月13日	午後 13:30~約3時間 定員 12名	受講料 1人 2,000円 (全6週全日程含む・雑費用込) 会場 SAP日野ポウル ☎080-8711-8265
③木曜教室 全6週 2月8日~3月14日	午前 9:30~約3時間 定員 18名	
④金曜教室 全6週 1月26日~3月8日	午前 9:30~約3時間 定員 18名	
⑤土曜教室 全6週 1月26日~3月8日	午後 13:30~約3時間 定員 18名	

エアコンクリーニング
ひの広報見た!で**10%OFF**

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら **5%OFF**

TEL **0120-547-348** おそうじ革命
191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問い合わせ下さい 日野栄町店

リフォームのお問い合わせは…

日野市商工会
建築ステーション

〒191-0062東京都日野市多摩平7-23-23
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。 ☎042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <http://www.hinolaw.jp>

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!
【報酬】完全出来高制
【配布地域】日野市内 ※委細面談

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812
【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

日野高校出身
カメラマン歴17年の
この人が撮影します

**新春撮影会
開催します!**

豊田駅徒歩1分の写真館
STUDIO Gift

☎042-587-8211

広報ひのに有料広告を載せませんか

ID 1001098
☎042-514-8092

「広報ひの」の発行部数は約91,000部で、市内全世帯に配布されます。
お店や会社のPRに、ぜひ「広報ひの」広告欄をご利用ください。
必要書類を市長公室広報係へ郵送または持参※電子申請可 詳細は市HP参照

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

令和6年
5月27日(月)
から

市役所の窓口受付時間を午前8時30分～午後5時に変更します!

オンライン申請の拡充、相談体制の充実、「行かない・書かない・待たない窓口」の更なる推進など、市民サービスの向上につなげていきます。
ご理解・ご協力をお願いします。

窓口受付時間変更に関するQ&A



Q1. いつから変更されますか?

令和6年5月27日(月)からです。



Q2. 変更後の窓口受付時間は?

これまでの午前8時30分～午後5時15分を15分短縮し、午後5時までとなります。また、直通電話についても、受付時間に合わせて音声ガイダンスに切り替える予定です。

Q3. 受付時間が変更となる対象部署について教えてください。



詳細はこちらから▼



市役所本庁舎	1階、2階、3階、4階、5階、6階の全部署
本庁舎外	子育て課、保育課、子ども家庭支援センター母子保健係、七生支所、豊田駅連絡所、中央公民館、地域協働課、健康課、ふるさと文化財課、平和と人権課、建築指導課、下水道課、情報政策課、防災安全課、クリーンセンター

ID 1025390

企画経営課
(☎042-514-8047)



私、日野市長 大坪冬彦からも、窓口受付時間変更についてご説明させていただきます。

窓口受付時間を変更する理由は2つあります。

1つ目は、市職員のワーク・ライフ・バランスの確保です。今の窓口受付時間である午前8時30分～午後5時15分は、勤務時間と同じであり、終了間際の窓口対応や、片付け、その日の振り返り、翌日の申し送りなどを行うと、勤務時間を超過してしまい、時間外勤務ありきの働き方となっています。時間外勤務が前提の働き方を改めることで、職員のワーク・ライフ・バランスの向上を図り、高いモチベーションで業務に取り組んでもらいたいと考えています。

2つ目は、市民サービスの向上を図るためです。窓口受付時間変更により、生み出した時間で、日々の業務の改善を行い、市民サービスの向上につなげていきます。今回も受付時間を変更するにあたり、市民サービス向上策について、庁内で何度も話し合いを行いました。こういった時間を活用し、真に必要なサービスは何かを考え、市民の皆さまと向き合う時間も確保したうえで、サービス向上につなげていきたいと考えています。令和6年度は、オンライン申請の拡充、相談体制の充実、「行かない・書かない・待たない窓口」の推進などに力を入れて取り組んでまいります。

これからも市をあげて、市民サービスの向上に全力で取り組んでいきます。市民の皆さまには、ご理解・ご協力のほどお願いします。

日野市長 大坪冬彦



日野市への質問にチャットボットが答えます!

ID 1023099 市長公室広報係 (☎042-514-8092)

市(☎)と市公式LINEに、日野市への質問に自動で回答する人工知能(AI)を搭載した「チャットボット」を導入しました。市の手続きに関することなどをいつでも問い合わせることができます。



▲詳細はこちら

日野市の人口

令和5年12月1日現在
※()内は前月比
ID 1004620

	全体	うち外国人
人口	187,486人 (-58)	3,773人
男	93,690人 (-13)	1,907人
女	93,796人 (-45)	1,866人
世帯	93,232世帯 (-41)	2,145世帯*

人口増減の内訳 (11月)

出生	96人	転入	635人
死亡	168人	転出	619人
自然増減	-72人	その他	-2人
		社会増減	+14人

*外国人のみ世帯