

## 参加費 無料

パラバドミントンなど  
パラスポーツ5種目を  
体験しよう！



どなたでも参加可能です！

# 南平体育館パラスポーツフェスタ

会場

日野市立南平体育館

日野市南平4丁目23-1

持物

- ・室内用運動靴
- ・汗拭きタオル
- ・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

日程

令和6年2月10日 [土] 13:30~15:30

種目

パラバドミントン ボッチャ ターゲットゲーム  
ドッチビー シットイングバレー

その他

- ・入退場自由です。
- ・パラバドミントン体験教室のみ事前申込制です。  
また、時間枠が複数あり、1枠45分間です。  
詳細は申込時にご案内いたします。



講師

- 日本パラバドミントン連盟 (パラバドミントン)  
※詳細は裏面をご覧ください。
- 日野市スポーツ推進委員 (ボッチャ)
- フクシ・エンタープライズ (その他種目)

【パラバドミントン体験教室申込について】

○令和6年2月1日 (木)

午前9時~受付開始 (※先着40名)

○南平体育館へ電話またはFAXにて  
お申込み下さい。

※FAXの方は、参加者のお名前、住所、  
電話番号、年齢をご記入ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

日野市立南平体育館

TEL.042-591-1541

FAX.042-506-7082

開館時間

9:00~21:00

# 体験できる種目一覧

## パラバドミントン



車いすに乗り行う座位と下肢障がいなどの立位に分かれて行います。  
※当日は、競技用車いすの乗り方から、パラバドミントンの実技までを体験できます。

### 講師紹介

①



講師①  
鈴木 亜弥子  
主な戦績  
○世界選手権2019  
シングルス2位  
○東京2020パラリンピック  
シングルス2位  
ダブルス3位

②



講師②  
島田 務  
主な戦績  
○世界選手権2015  
ダブルス3位  
○コロンビア国際大会2016  
ダブルス優勝

## ターゲットゲーム



イラストのようなターゲットシートに5~10m離れた位置からマジックテープ式のボールを投げるゲームです。

## ボッチャ



ヨーロッパ発祥のスポーツ。  
白い目標球(ジャックボール)に赤・青それぞれのボールを投げるなどして、いかに近づけるか競うスポーツです。  
パラリンピック正式種目です。

## シッティングバレー



1チーム6人でお尻を床につけたままボールを落とさないよう、手や腕でボールを打ち合います。

## ドッチビー

やわらかいディスクを当てて相手内野プレイヤーを減らす、ディスク版ドッチボールです。

当日は、ディスクをかごに投げ入れる形式で行います。

