

# ひの



令和5年  
(2023年)

# 12

月号

令和5年12月1日発行 第1541号

8 働きがいも経済成長も



働きがいも経済成長も



## 今が最盛期！ 新年を彩る 干支の縁起物づくり

(社福)おおぞら「つばさ」で  
来年の干支「辰」の土鈴づくり  
※詳細は27ページ

### 目次

- 2 日野市の学校は手作り給食 だからとってもおいしいのです
- 4 令和4年度のごみ量・決算などを報告
- 5 市内在住の70～79歳の方はもの忘れ予防検診が無料で受けられます など
- 6 日野市国民健康保険 微量アルブミン尿検査のお知らせ など
- 7 第75回人権週間「みんなで築こう 人権の世紀」 など
- 8 キャッシュレス決済で日野市を応援 など
- 20 日野市の子育て情報
- 22 みんなのメモ帳 など
- 24 12月の市民相談
- 25 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 28 日野市市制施行60周年記念式典・イベントを開催しました など

**別冊特集** “誰にとってもやさしいまち”を目指して

### 市政のお知らせ・催し

- 10 高齢者、税金
- 11 しごと
- 12 健康・検診、講座
- 13 障害のある方
- 14 催し・イベント
- 15 子ども
- 16 お知らせ
- 18 施設
- 19 スポーツ

TRANSFORMING OUR WORLD  
SDGs IN ACTION HINO  
SDGs未来都市 日野

# 安全で おいしく 楽しい給食

## 日野市の学校は手作り給食だからとってもおいしいのです



### 地元野菜を使って今年で40年

ID 1004270

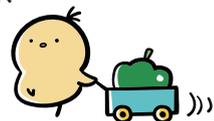
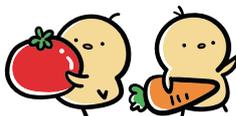


園学校給食に関すること…学務課(☎042-514-8749)、学校給食地元野菜供給に関すること…都市農業振興課(☎042-514-8447)

「日野方式」と呼ばれる独自のスタイルで全国からも注目され、平成30年には全国学校給食甲子園で優秀賞を受賞した日野市の学校給食。昭和58年、給食に直接地元農家の地場産野菜を取り入れてから今年で40年を迎えました。このほか各校に栄養士を配置し学校ごとに献立を考える“自校方式”など、日野市の学校給食の目標である「安全で、おいしく、楽しい給食」を実現するためのさまざまな取り組みを行っています。広報今号ではこれらの取り組みについてご紹介します。

### 「安全で、おいしく、楽しい給食」に向けた日野市の取り組み

- 1 それぞれの学校で給食を作る自校調理方式
- 2 栄養士を各校に1人ずつ配置
- 3 新鮮で安全な食材を使用し、だし汁やルーも素材から調理
- 4 市内で採れた地場産野菜などを積極的に使用
- 5 ランチルームや食堂を備えるなど、食の環境を整備
- 6 学校給食を通じた食育を推進



### 日野産野菜を給食に

お昼が近づくと学校にはおいしそうな香りが漂ってきます。日野市の給食は、全校自校方式で、調理したての温かい給食が食べられます。

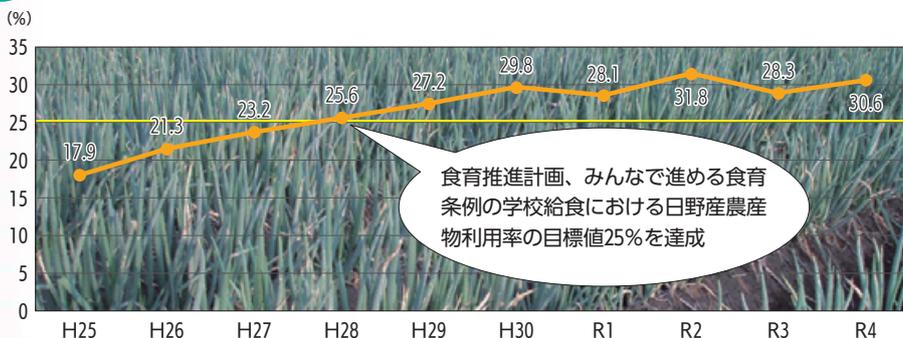
給食に日野産野菜を円滑に供給するため、市内34人の生産農家で3つの生産者組織を作り、各組織がそれぞれ担当する小・中学校に農産物の供給を行っています。

年度当初に、生産農家、学校栄養士、市職員が顔を合わせ、年間供給スケジュールや野菜の出荷規格・出荷量などの協議を行います。

毎月、学校栄養士からの翌月分の発注をもとに、生産農家が出荷調整会議を開催します。また、給食用の農産物を栽培している畑に学校栄養士、調理員、生産農家と学校栄養士との調整をするコーディネーター、市職員が集まり、野菜の発育状況や出荷規格の確認をする「圃場見学会」(写真右)を行っています。生産農家と学校栄養士はコミュニケーションをとりながら、供給先の学校、供給品目、供給量などを振り分け、日野産の旬の野菜や果物を中心に考えられた献立を提供しています。



### 学校給食における日野産農産物利用率の推移 ※利用率：金額ベースで算出



※毎年6月と11月の供給量を集計して利用率を算出 ※令和4年度の年間供給量総合計は120,608kgで前年比9,909kg増加しています

### 市内小・中学校25校への市内産農産物などの年間供給量(令和4年度実績)



### その他の生産農家支援の取り組み

#### ✓ 地元野菜の契約栽培システム

8品目を契約栽培品目として指定し、出荷1kgに対して60円を出荷奨励金として農家へ支援しています。また、契約栽培品目以外の農産物も、1kgあたり20円から40円を出荷奨励金として同様に支援しています。

#### ✓ 運搬支援事業

農業者の高齢化により、早朝の学校への納品が課題となっています。その対策として市がNPOに委託し、7校の小・中学校に農産物の配送を行っています。

割り当ての地域以外で品薄の農産物がある時に、地域を越えた納品が可能となり、供給率向上につながっています。また、この配送事業を拡大するためにJAによる試行も始まり、実施に向けた検証を行っています。



## 新鮮で安全な食材を使用 ～だし汁やルーも素材から

日野市の学校給食の使用食材については「日野市学校給食食品安全指針」「日野市学校給食食品規格」、調理に関しては「本物工房ひのマニュアル」などが定められており、献立作成や食材選定について厳しいルールがあります。

- だし汁はだしパックなどは使用せず、天然素材の削り節、昆布、豚骨、煮干しなどで時間をかけて取ります。
- カレーのルー、コロッケ、デザートなど、手作りでできるものはすべて手作りし、サラダのドレッシングも野菜や季節に応じて手作りしています。
- 野菜、果物は日野産をメインに、国産のみを使用
- 調味料も添加物を使用していないものを厳選
- 給食の安全と環境への配慮のため、食器などの洗浄も合成洗剤を使用せず、せっけんを使用



第17回

## ひのっ子シェフコンテスト が開催されました

ID 1025134

岡中央公民館 ☎042-581-7580



児童に食べることや食材の大切さを知ること、食への関心を高めてもらい、心身ともに健康な子どもに育つことを目的に開催されているひのっ子シェフコンテスト。

JA東京みなみや市内農家の方々には食材の提供をいただき、子どもたち自身が考えたメニューを90分以内に調理し、オリジナリティー(アイデアや工夫)、味、見た目、地場産野菜の使用度、手際の良さ、給食にふさわしいかなどの基準で審査されました。

金賞には日野第五小学校四年生の土屋仁さんの「日野産ナムルのカラフルビビンバ」(写真左下)が選ばれました。すべての作品のレベルが高く「おいしい」との評価をいただきました。各賞受賞者は今号9面をご覧ください。

なお、「栄養士と調理員が選んだ特別賞」に選ばれた作品は、市内全小・中学校の給食で提供されます。

## 小・中学校9年間で子どもたちに本物の味を

市は「小・中学校の9年間の給食で何を食べてきたか」ということが、その後の味覚や食に対する考え方にも大きく影響を与えると考えています。

学校給食は、学校教育の一環として、生涯にわたる健康づくりに大きな役割を担っています。ひのっ子のみんなに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けてもらいたいと考えています。



▲中学生農作業体験(三中)



▲小学生田植え体験(東光寺小)



# 令和4年度のごみ量・決算などを報告



ID 1010813 岡ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

## 1 人1日当たりごみ排出量の少なさが多摩地区第1位(多摩地区26市2町1村) 皆さまご協力ありがとうございました

多摩地区全体の総ごみ量の平均は前年度比2.3%減の中、日野市は3.2%の減(42,108tから40,763tに減量)になりました。日野市の可燃ごみおよび資源物の排出量は、人口が増加しているにもかかわらず微減を継続しています。

### ■多摩地区1人1日当たりごみ排出量少なさ上位ランキング

順位	自治体名	1人1日当たりのごみ量(g)
👑1位	日野市	609.8
2位	小金井市	619.6
3位	東大和市	645.8

※1人1日当たりのごみ排出量は(収集ごみ量+持ち込みごみ量+集団回収量)÷人口で算出

## ごみ・資源物処理費用(令和4年度) 約25.1億円(市民1人当たり13,418円)

市民の皆さまに負担いただいている指定ごみ袋代(約4億7,000万円)や、資源物の売り払い(約1億4,000万円)の収入以上に資源物のリサイクル処理などに多額の費用が掛かるため、資源ごみを元から減らす「発生抑制」にご協力をお願いします。

### ■ごみ・資源物処理費用(令和4年度)の内訳

費目	金額	内容
発生抑制費	約0.8億円	指定収集袋の製造・管理、市民の皆さまへの啓発(エコー、ごみ・資源分別カレンダーの発行)など
収集運搬費	約11.1億円	可燃ごみ・不燃ごみ・プラスチック類ごみ・資源ごみなどの収集に係る費用
中間処理費	約9.7億円	ごみ処理施設・資源化施設の運営、資源ごみの選別などに係る費用など
最終処分費	約3.5億円	可燃ごみ焼却灰のエコセメント化を行っている東京たま広域資源循環組合への負担金など

## 第3次ごみゼロプランの目標に向けて～令和8年度までに1人1日当たりのごみ量を550gに

コロナ禍の影響で令和元年度・令和2年度と2年連続で増加した「市民1人1日当たり」の排出量は、市民の皆さまのご協力により、令和3年度・令和4年度と2年連続減少し、平成12年度からのごみ改革以降最少となりました。

第3次ごみゼロプランに掲げる目標値「令和8年度までに550g」まで、あともう一步。1年当たり約15gの減量が必要です。引き続き市民の皆さまの適正な排出をよろしくをお願いします。

## ごみをなるべく出さないために 特にお願いしたいこと

### ごみ減量は5つのRで

優先順位

- 1 Refuse**(リフューズ)  
→ごみになるものを持ち込まない(発生回避)
- 2 Reduce**(リデュース)  
→出るごみを減らす(発生抑制)
- 3 Reuse**(リユース)  
→何度も使う(再使用)
- 4 Return**(リターン)  
→「容器包装お返し大作戦」(返却)
- 5 Recycle**(リサイクル)  
→資源物は、有効活用(再生利用)



### ①使い捨て容器や過剰包装の製品はなるべく買わない

お出掛けの際は水筒を持参し、商品はできるだけシンプルな包装のものを選びましょう。

令和4年度 プラスチックごみ(水色の指定袋)のうち、  
容器包装の量：1人1日35.8g  
⇒この量を少しでも減らしましょう!



### ②容器包装お返し大作戦へご協力を～スーパーなど市内22店舗で実施!

「ごみ・資源分別カレンダー」に店舗一覧があります。「お返し＆お買い物」で、資源のリサイクルに取り組むお店を応援しましょう。

令和4年度 飲料容器(カン・ペットボトル・紙パック)の  
市回収量：1人1日13.2g  
⇒できるだけ店頭回収へ出しましょう。



### ③食べ物を大切に

食べられるのに捨てられるもったいない食品「食品ロス」。最新の情報で、令和3年度日本全国で約523万t。「買いすぎない、作りすぎない、食べ残さない」で、捨てる食品を減らしましょう。

令和3年度 日本の食品ロス：1人1日約114g(おにぎり1個くらいの量)  
⇒この量を少しでも減らしましょう。



## 不要物もリユースすれば、必要な方のもとで再活用!



「ジモティースポット日野」(万願寺6-5-6リサイクル事務所内☎070-2192-8255 ※木曜日を除く午前10時～午後4時30分)など、リユースのお店へ!



ジモティースポット日野HP

## どうしても出てしまう生ごみは、堆肥化して資源循環!

生ごみ処理には、「ダンボールコンポスト」がおすすめ。購入費の一部補助を行っています。

広報ひの今号13ページにダンボールコンポスト講習会のお知らせを掲載しています。ぜひご参加ください。



市HP



動画



ID 1002932

# 市内在住の70～79歳の方は もの忘れ予防検診が無料で受けられます

ID 1016625

☎高齡福祉課(☎042-514-8496)



☑認知症を早期に発見するための無料検診対 令和5年4月1日現在、70～79歳の市内在住者※対象者には受診券を郵送済み☑市内在住で対象年齢外の方も無料受診できる場合あり。詳細は問い合わせを

自分でできる「認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう

①財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなることがありますか	点	
②5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか	点	まったくない……1点 ときどきある……2点 頻繁にある……3点
③周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか	点	いつもそうだ……4点
④今日が何月何日か分からないときがありますか	点	
⑤言おうとしている言葉が、すぐに出てこないときがありますか	点	
⑥貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	点	問題なくできる…1点 だいたいできる…2点 あまりできない…3点 できない……4点
⑦一人で買い物に行けますか	点	
⑧バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	点	
⑨自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	点	
⑩電話番号を調べて、電話をかけることができますか	点	

①～⑩の合計を計算します。20点以上の場合、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。かかりつけ医またはもの忘れ予防検診実施医療機関に相談してみましょう。



## 日野市高齢者民間住宅家賃助成制度のご案内

ID 1003597

☎高齡福祉課(☎042-514-8495)



市は、高齢者の居住の安定と福祉の向上を図ることを目的として、民間アパートなどにお住まいの高齢者世帯に対し、家賃の一部助成を行っています。詳細はお問い合わせください。

☑次の要件すべてに当てはまる世帯①満65歳以上の1人暮らしの方または満65歳以上の方と満60歳以上の方で構成されている②世帯全員が日野市の住民基本台帳に登録があり、市内に引き続き3年以上住所を有している③民間アパート、借家または借間に自らが居住し、その家賃を支払っている※公共公営住宅(シルバーピア、公社住宅など)、UR(旧公団住宅)および社宅などに居住していない④現に生活保護を受けていない⑤令和4年(1月～12月)の世帯全員の収入合計が右記により算出した収入基準額以内

☑助成額…世帯当たり家賃月額額の3分の1の額(上限10,000円。年3回(4・8・12月)に指定口座へ振り込み)

☑事前に問い合わせのうえ、〒191-8686日野市役所2階高齡福祉課へ以下の書類を持参または郵送

④住宅賃貸借契約書の写し

⑤令和4年(1月～12月)の収入を証明するもの(年金受給者…公的年金源泉徴収票・年金が振り込まれている預金通帳の写しなど、給与所得者…源泉徴収票・給与明細の写しなど)

⑥預金通帳の写し(振込先の情報を確認)

### ▶収入基準額の算出方法

収入基準額 = (家賃額 × 12カ月) + 基礎算定額

※家賃額が53,700円(2人世帯の場合は64,000円)を超える場合は、その額を家賃額として算出

### ▶基礎算定額

1人世帯	
65～69歳	1,178,385円
70～74歳	1,174,927円
75歳以上	1,108,848円
2人世帯	
いずれも74歳以下	1,894,937円
74歳以下と75歳以上	1,836,130円
いずれも75歳以上	1,777,324円



## 空き家になる前に

ID 1025212

☎都市計画課(☎042-514-8371)



### お住まいの近くに空き家はありますか？

日野市内には約800棟の戸建空き家があります。まさか自分の家族の家が空き家に…ということにならないように、チェックポイントをまとめたパンフレットを作成しました。市役所3階都市計画課で無料配布しているほか、市HPでご覧になれます。ぜひご一読ください！

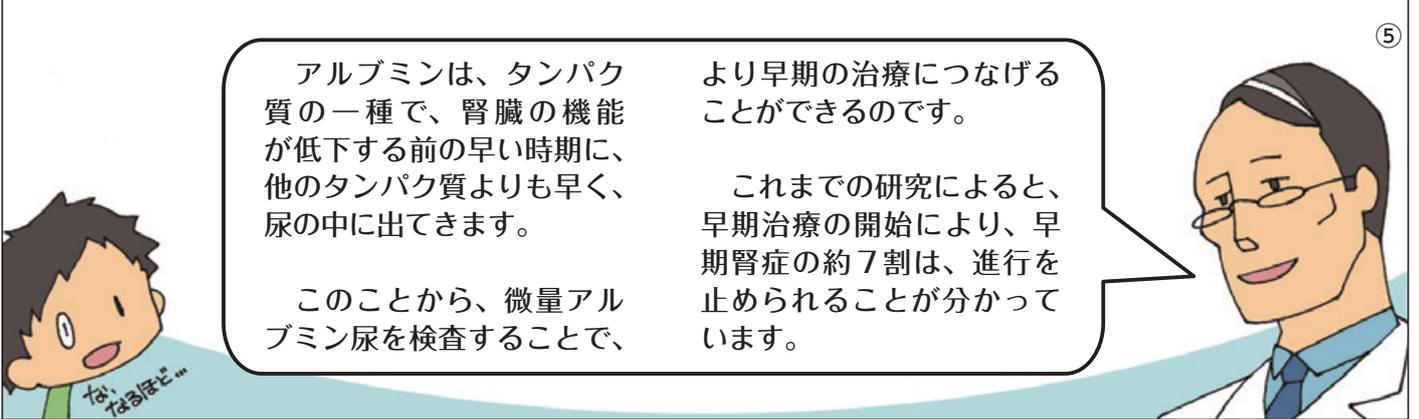


チェック項目	はい	いいえ	対象ページ	ページ
定期的に建物の点検をしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	①	P6
家財を整理している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	②	P7
建物の将来について、家族や親族と話し合っている(売却・賃貸化・解体・継続使用等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	③	P9
所有している不動産について、家族や親族に伝えている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	④	P9
建物の区画や権利書などの保管場所が分かる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑤	P9
最新の建物・土地所有者の情報が登記されている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑥	P11
他の共有者(借主)がおり、居所・連絡先を把握している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑦	P11
自分の老後について考えている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑧/⑩	P8/P13
遺言書や相続の手続き方法を知っている・調べている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑨	P8
遺言書を作成している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑩	P8
近隣住民とあいさつ・声掛けなどを行っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	⑪	P13/P14

▶チェックシートで診断を

# 日野市国民健康保険 微量アルブミン尿検査のお知らせ

ID 1013126 問 保険年金課 (☎042-514-8276)



※1 「微量アルブミン尿検査」とは、「糖尿病性腎症」などの病気によって、腎臓の細い血管が傷つき始めた初期の状態(早期腎症)を診断できる検査です。早期の腎臓障害は基本的に症状がないので、早い段階で腎症を発見して治療を開始するために、この検査は重要です

市は、基準を満たした(※2)国民健康保険の被保険者を対象として検査を実施しています。全国的にも例の少ない先進的な検査です。受診券が届いたら、ぜひご受診ください!

※2 対象者は、国民健康保険被保険者で、40~74歳の方が受診できる特定健診の前年度の結果でHbA1cが6%以上かつ、尿タンパクが出ていない(−)またはわずかに出ている(±)方です。該当の方には市から受診券が送付されます



## 第3期 胃がん・肺がん・大腸がん検診

ID 1003828



申し込みはクレモナ会検診予約センターへ 月曜~金曜日 午前9時  
30分~午後5時※祝日、  
☎0120-973-493 正午~午後1時を除く

☎2月1日(木)・2日(金)・4日(日)・5日(月)・6日(火)・9日(金)・10日(土)・13日(火)・14日(水)※10日は女性のみ  
生活・保健センター ☎昭和59年4月1日以前生まれで、当該がん検診の受診機会がない日野市に住民登録がある方 ☎申込制で先着700人 ☎同日複数の受診可。2月6日(火)・10日(土)は生後6カ月~未就学児の保育あり。検診開始1週間前に案内書類を発送予定 ☎12月22日(金)までにクレモナ会検診予約センターへ電話または市健康課 (FAX)042-583-2400)へファクス ☎健康課 (☎042-581-4111)

検診名・費用	検診内容	受診できない方
胃がん (800円)	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	<ul style="list-style-type: none"> <li>胃に関する自覚症状がある方、胃の病気で治療中</li> <li>妊娠中およびその可能性がある</li> <li>バリウムを飲んで異常が出たことがある</li> <li>令和4年度または5年度に市の胃がん(内視鏡検査)検診を受診または受診予定</li> </ul>
肺がん (600円)	胸部X線直接撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり	<ul style="list-style-type: none"> <li>肺に関する自覚症状がある方、肺の病気で治療中</li> <li>妊娠中およびその可能性がある</li> </ul>
大腸がん (200円)	便潜血検査(2日法)	<ul style="list-style-type: none"> <li>大腸に関する自覚症状がある方、大腸の病気で治療中</li> <li>日野市国保特定健康診査、いきいき健康診査で大腸がん検診を受診済みまたは受診予定</li> </ul>

※自己負担額は当日会場で支払いを。下記の必要書類を受け付けに提出すると無料で受診可①生活保護受給者(生活保護受給証明書)②中国残留邦人等支援給付受給者(支援給付受給証明書)③今年度40歳を迎える方(昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれ)(健康保険証)

※胃がん・肺がん検診は、段差のある検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えていただくことをご了承ください

# 人権週間「みんなで築こう 人権の世紀～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心」



昭和23年12月10日の第3回国際連合総会において、基本的人権および自由を尊重し、確保するために、世界のすべての人々とすべての国々とは達成すべき共通の基準として「世界人権宣言」が採択されました。12月4日～10日は人権週間です。この機会に人権について考えてみませんか。

ID 1010510  
 岡平和と人権課  
 (☎042-584-2733)

## さまざまな人権問題について考えよう。

### 女性の人権を守ろう

セクシュアル・ハラスメントやマタニティ・ハラスメント、家庭や職場における男女差別、配偶者・パートナーからの暴力などの人権問題が発生しています。

### 子どもの人権を守ろう

いじめや体罰、児童虐待、児童買春などの人権問題が発生しています。

### 高齢者の人権を守ろう

高齢者に対する就職差別のほか、介護施設などにおける身体的・心理的虐待などの人権問題が発生しています。

### 障害を理由とする偏見や差別をなくそう

障害のある人が職場において差別待遇を受けたり、店舗でのサービスなどを拒否されるなどの人権問題が発生しています。

### 同和問題(部落差別)を解消しよう

同和問題に関する偏見や差別意識から、結婚における差別、差別発言、差別落書きなどの人権問題が依然として存在しています。

### 性的指向や性自認を理由とする偏見や差別をなくそう

性的指向や性自認に関する少数派の人々への根強い偏見があり、社会生活のさまざまな場面で人権問題が発生しています。

これら以外にもさまざまな人権問題が存在します。すべての人々の人権が尊重される豊かで安心できる成熟した社会の実現を図るため、こうした問題への関心と理解を深めていくことが必要です。

### 人権週間に伴うパネル展

ID 1025213



人権週間に、多様な性、多様な生き方を尊重し合える社会を目指し、多様な性の当事者への理解促進に向けたパネル展を行います。各種相談事業の紹介も掲示していますのでぜひご覧ください。

☎12月4日(月)～10日(日) 多摩平の森ふれあい館

## 農業施策に関する意見書を市長に提出

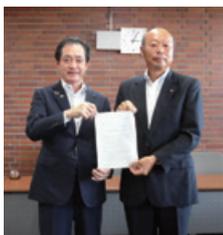


ID 1003563 岡農業委員会事務局(☎042-514-8456)

農業委員会(会長・岩沢宏氏)は、これまで市民や消費者のニーズが高まっている環境に配慮した栽培方法について議論を進めてきました。

9月13日に市民の健康志向に寄り添った農産物を提供するため、農業者と行政が協働して施策を展開するよう市長に意見書を提出しました。

意見書の内容を実行するにあたって、11月9日に副市長および関係課と課題についての意見交換を行い、闊達な議論を交わしました。



▲意見書を手渡す岩沢会長(写真右)

## 市長のうごき

ID 1008201

岡市長公室秘書係(代表☎)



▲大坪市長(写真左)とレッドランズ市エディ・テヘダ市長

11月1日に、米国カリフォルニア州レッドランズ市長の表敬訪問がありました。日野市とレッドランズ市の姉妹都市交流が始まって60年目を迎えます。

※「市長のうごき」は、市HPをご覧ください▶



## ひのうまいもん大図鑑2024が完成



ID 1010366 岡産業振興課(☎042-514-8437)



ひのうまいもん大図鑑制作委員会が発行する日野市内の飲食店・小売店を掲載した「ひのうまいもん大図鑑」が、3年ぶりにリニューアルしました。「グルメハンター」と呼ばれる日野のグルメが大好きな市民レポーターが取材を行い、他にはない情報が詰まっています。

場冊子配布…市役所、市内公共施設、掲載店舗店頭など、市HPからもご覧になれます 市内の飲食店・小売店の紹介、特典クーポンなど



## PlanT ビジネスコンテスト2023 観覧者募集中



岡PlanT(多摩平の森産業連携センター)(☎042-843-3215)

PlanTビジネスプランコンテストは、一次審査を通過した8人が日野市や社会課題の解決を目指したビジネスプランを発表、最終審査会でグランプリを決定します。

☎12月10日(日)午後1時～5時 場PlanT(多摩平の森産業連携センター) 申込み制で先着30人 動画配信あり。最終審査会終了後、名刺交換会あり。詳細は下記QRコードから



▲申し込み



▲昨年の様子



**【今回のキャンペーンの特徴】**

期間中、対象店舗でPayPay・au PAY・d払い・楽天ペイのいずれかを利用すると、決済額の最大20%のポイントまたは残高を付与

付与上限【1IDあたり】 5,000円相当/回 10,000円相当/期間



ID 1025001

☎産業振興課(☎042-514-8437)

開催期間 **12月1日(金)～25日(月)**

対象決済サービス



(コード支払い)

(コード/QR/セルフ払い)

対象店舗 **市内の大手チェーン店などを除いた中小事業者**

**各キャッシュレスアプリの使い方・対象店舗の検索方法**

右記キャンペーン専用特設ホームページからご確認いただけます。ぜひブックマークしていただき、ご活用ください。



URL: <https://hino-cashless.jp>

ホームページで分かること

- 各キャッシュレスアプリの決済方法・使い方
- キャンペーン対象店舗検索
- よくある質問 ●問合せ先

※一部対象外の商品があります。キャンペーン内容および適用条件などは、予告なく変更する場合があります。また、キャンペーン自体を予告なく延期または中止する場合があります。対象のキャッシュレス決済の詳細については、各社ホームページをご覧ください

**使い方相談会開催のお知らせ(事前予約不要)**

キャッシュレス決済を使ったことがない方でも、ダウンロードから使い方まで丁寧に説明します。

☎12月1日(金)・4日(月)～6日(水)午後1時～4時 ☎市役所1階特設ブース

**キャンペーン専用コールセンター(利用者・事業者共通)**

キャンペーンに関するご質問はこちらにお問い合わせください。

**☎0120-786-466**

**日野市SDGs推進事業者紹介 Vol.7**

これまでに日野市SDGs推進事業者登録制度に登録された事業者をリレー形式で紹介しています。

会社名:山田設備工業株式会社  
代表取締役 山田 有司氏



元々 ISO14001を認証登録していて、同じような感じで取り組めると思い、SDGs推進事業者登録制度に応募しました。登録後、他市の知り合いの方からSDGsの取り組みについて聞かれたのでお話をする予定です。

現在はDX化による仕事の見直しと紙の削減に取り組んでいるところです。社長がリードしてトップダウンで進めるのではなく、担当者を設けてその方を中心に進めてもらうよう

☎産業振興課(☎042-514-8442) ID 1023130



にしています。

(法人化前を含め)約80年間事業を行っており、100年企業を目指して頑張ります。

**登録申請事業者を募集中**

ID 1022564



市内事業者のSDGsの取り組みを評価し、登録する制度です。登録された事業者については、市HPで紹介するほか、交流会の開催など各種支援を実施する予定です。

現在、新たに登録を希望する事業者の募集をしています。詳細は市HPをご覧ください。

☎12月19日(火)(必着)までに〒191-8686日野市役所3階産業振興課へ郵送、持参またはEメール(✉sangyo@city.hino.lg.jp)

## 自殺対策の相談を強化します！ #いのちSOS

ID 1025270

健康課(☎042-581-4111)



日野市は、9月27日に自殺防止対策に先進的に取り組んでいるNPO法人ライフリンクと自殺対策SNS等相談事業における『連携自治体事業』協定を結びました。これは、SNSやメールなどを活用した相談事業です。

生きづらさや生活のしづらさ、誰かに聞いてほしい、友だちとうまくいかないなどの悩みをお聞かせください。日野市に届きます。#いのちSOS



▲大坪市長(写真左)とNPO法人ライフリンク清水代表

## 第17回 ひのっ子シェフコンテストを開催



ID 1025134 問中央公民館(☎042-581-7580)

10月15日に、市内の小学生が考えた地場産食材を活用した料理コンテストが行われました。第17回となる今年は、26作品36人の児童から応募があり、コンテストでは一次選考で選ばれた5作品8人が自ら考えた作品を調理しました。



▶金賞  
「日野産ナムルのカラフルビビンバ」  
五小4年生 土屋 仁

▶銀賞  
「秋のつめこみ 隠し味コロッケ」  
滝合小6年生 井上 心和、加藤 杏実

▶銀賞、栄養士・給食調理員が選んだ特別賞およびJA東京みなみ賞  
「れんこん肉だんごと野菜たっぷりあんかけ日野丼」  
東光寺小6年生 黒澤 咲心

▶銅賞  
「じゃがいもの野菜ゴロゴロスープがけ」  
豊田小4年生  
亀井 陽菜紀、竹内 穂花

▶銅賞および子ども審査員賞  
「なしカレー」  
豊田小4年生  
松尾 優斗、深山 晴太  
(敬称略)



※栄養士・給食調理員が選んだ特別賞は、市内小・中学校の給食で提供されるメニューとなります  
※今号3面に関連記事「第17回ひのっ子シェフコンテストが開催されました」を掲載しています

みんなの  
ふると  
さと

こぼれ話

## 話 70 金子みすゞと異聖歌

ID 1025118

問郷土資料館

(☎042-592-0981)



金子みすゞ(1903-1930)は、山口県大津郡仙崎村(長門市)に生まれ、異聖歌より2歳年上です。女学生のころから童謡を書き始め、西條八十に認められ、『童話』『金の星』『赤い鳥』などに作品を発表。同世代の投稿詩人の憧れの存在だったと言われています。

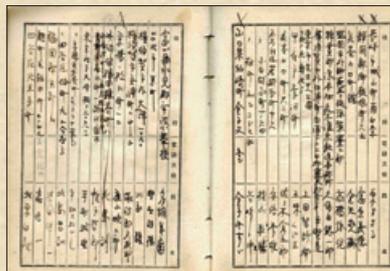
異聖歌との交流の記録は残っていませんが、聖歌の大正14(1925)年の日記の巻末にある「知友一覧」(住所録)に「山口県仙崎町金子文口堂 金子みすゞ」の名前があります。「金子文口堂」は、仙崎で金子家が営んでいた書店「金子文英堂」のことだと思われます。

『童話』大正14年10月号には、みすゞの「去年のけふ」と聖歌の「松雀・松の穂」が同時に掲載されており、このほかにもいくつかの童謡雑誌に二人の作品が一緒に掲載されています。また、みすゞがお気に入りの作品をまとめて編集した『琅玕集』には、聖歌の代表作「水口」が掲載されています。お互いのことを知っていて、その作品を認めていたことが分かります。

昭和5(1930)年に26歳で早世した後は、みすゞの作品は次第に忘れられた存在となってしまいました。昭和50年代の後半に作家の矢崎節夫が再発見して全集を刊行、今では知らない人がいないほど、その作品は多くの人に愛されています。

令和5年10月3日～11月15日まで、仙崎の金子みすゞ記念館では、「みすゞと同世代の童謡詩人」という展示会が開催され、島田忠夫・佐藤義美などとともに異聖歌のことも取り上げられました。記念館の方に日記の「知友一覧」のことを紹介したら、同時代の数少ない資料だと喜んでいただきました。みすゞは、大正12(1923)年4月から下関に移り住んでいるので、聖歌が仙崎の住所を知っていたということは、それよりも前から交流があったことを示しているのかもしれない。

昭和29(1954)年に異聖歌の編集で刊行された『日本幼年童話全集』7童謡編(河出書房)には、「おとむらいの日」「たいりょう」など、みすゞの作品が10編掲載されています。戦後初めてみすゞの作品が取り上げられた童謡集です。みすゞ再評価の30年前に、聖歌は金子みすゞの作品を、多くの人に読んでほしいと思っていたことが分かります。



▲金子みすゞの住所が出ている「大正14年日記」知友一覧

## 高齢者



### ねたきり高齢者 訪問理容・美容利用券交付事業

ID 1020059



**内**年6枚を上限にご自宅で散髪(カットのみ)が受けられる理容・美容利用券を交付**対**次のすべての要件を満たす方①市内に住所を有し、市内在住の65歳以上②要介護4・5で理容店・美容店に行くことが困難※入院中および施設入所中の方は対象外**申**〒191-8686 日野市役所2階高齢福祉課へ申請書(高齢福祉課にあり。市**HP**から**ダウンロード**可)を郵送または持参**問**高齢福祉課(☎042-514-8495)

### 高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集

ID 1010822



**内**入居時期…1月中旬以降(予定)  
**内**シルバーハイツやなか(日野3012番地の1)単身向け1戸※通報システムが設置されたバリアフリー住宅**対**次のすべてに該当する方①60歳以上で住宅に困窮している②同居する者がいない③市内に引き続き3年以上居住している④所得が月額487,000円以下**¥**月50,100円(共益費含む)※所得に応じて最大21,800円までの家賃補助制度あり**他**詳細は12月1日(金)から市役所2階高齢福祉課で配布する案内書参照**申**12月1日(金)～8日(金)(必着)に〒180-0003武蔵野市吉祥寺南町2-4-12ルミエール1階(株)パワーズアンリミテッド吉祥寺支店へ申込書類を郵送または持参※申込多数の場合は抽選**問**同支店(☎0422-79-8800)、市高齢福祉課(☎042-514-8495)

### シルバー人材センター入会案内説明会

**日**①12月1日(金)午前10時～正午②20日(水)午前9時30分～正午**場**①生活・保健センター②日野市シルバー人材センター**対**60歳以上の方※②は女性限定**定**申込制で先着①24人②16人**申**電話**問**日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

### スマホ個別相談会

**日**①12月11日(月)午後1時30分～午後2時15分②11日(月)午後2時30分～3時15分③25日(月)午後1時30分～2時15分④25日(月)午後2時30分～3時15分**場**①②中央福祉センター③④福祉支援センター**講**スマホお助け隊**対**65歳以上の方**定**申込制で各回先着10人**申**12月1日(金)午前9時から電話**問**日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

### 東京都令和5年度「高齢者向けスマートフォン利用普及啓発事業」スマートフォン相談会

ID 1025092   
**日**12月15日(金)午前10時～正午、15日(金)午後2時～4時※直接会場へ**対**60歳以上の都内在住者**持**スマートフォン**場・問**中央公民館(☎042-581-7580)※月曜日を除く

## 税金



### 今月の税金などの納期限は12月28日(木)

ID 1008395



今月は、固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税(普通徴収)第6期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第6期の納期です。

**問**納税課(☎042-514-8259)

### 市税の納付は便利な口座振替で

ID 1002734   
市税を指定の口座から自動引き落としにすることで、納め忘れを防ぐことができます。ぜひご利用ください。

**問**納税課(☎042-514-8259)

### 償却資産(固定資産税)の申告を

ID 1006571   
**対**令和6年1月1日現在、市内に事業用の償却資産(構築物、器具・備品など)を所有または賃貸している個人・法人**他**対象者には12月15日(金)に申告書を送付。新規事業者や、申告書が届かない方は問い合わせを**申**1月31日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所1階資産税課へ電子申告、郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く**問**資産税課(☎042-514-8257)

### マイナンバーカードでの確定申告には電子証明書が必要です

ID 1012475   
確定申告をe-Tax(電子申告)で行う際には、マイナンバーカードに搭載の電子証明機能(署名用電子証明書)が必要です。

#### ▶電子証明書の更新手続き

署名用電子証明書の有効期限は原則カード発行日から5回目の誕生日となり、更新手続きは期限の3カ月前から可能です。

**場**市役所1階市民窓口課、七生支所※日曜日、祝日、年末年始を除く**持**マイナンバーカード**他**詳細は市**HP**参照**問**市民窓口課(☎042-514-8206)、七生支所(☎042-591-7712)

## 令和5年度国民健康保険税所得調査

ID 1023836



**対**国民健康保険に加入中の方 **他**令和4年中の所得が不明な方に所得申告書を送付。所得が少ない方、無い方なども申告が必要 **申**〒191-8686日野市役所1階保険年金課へ所得申告書、令和4年中の所得が分かるものを郵送または持参※持参の場合は日曜日、祝日、年末年始を除く **問**保険年金課(☎042-514-8279)

## 八王子都税事務所から

### ▶納期内納税にご協力を

都と区市町村は、安定した税収と納税の公平性確保を目指して「オール東京滞納STOP宣言(滞納はさせない 放置しない 逃がさない)」に基づき、連携して納期内納税の取り組みを推進しています。

**問**主税局徴収部個人都民税対策課(☎03-5388-3039)

### ▶年末年始の窓口業務

都税事務所・都税支所・支庁、都税総合事務センター・自動車税事務所での都税の申告・納付・証明書などの発行は、年末は12月28日(木)まで、年始は1月4日(木)からです。12月29日(金)～1月3日(水)に申告書などを提出する場合は、都税事務所などに設置の「申告書等受箱」をご利用ください。

**問**八王子都税事務所(☎042-644-1111)

しごと



## 令和5年度第3回警視庁警察官採用試験

**他**日野警察署による受験相談あり

り。詳細は問い合わせを **申**12月1日(金)午前9時～11日(月)午後5時 **問**日野警察署(☎042-586-0110)

類別		第1次試験	第2次試験
男性	I類	1月7日(日)	1月27日(土)
	III類		
女性	I類		1月28日(日)
	III類		

## 一緒に子育てのお手伝いをしませんか？ 市子育て支援事業保育士募集

ID 1025185



**場**地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 **因**一時保育事業、トワイライトステイ事業の保育スタッフの募集 **対**保育士資格をお持ちの高卒以上の方 **定**若干人 **他**勤務条件など詳細は市 **HP**参照または問い合わせを **問**ライクキッズ(株)(☎0120-314-506※土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時30分～午後7時)

## 非常勤職員(会計年度任用職員)の募集

ID 1023066



**因**募集職種(一例)…一般事務補助、保育士、学童クラブ支援員、保健師、部活動指導員、調理員など **申**12月7日(木)までに市 **HP**から **問**職員課(☎042-514-8146)

## PlanTチャレンジショップ使用者募集

ID 1024053



**問**令和6年3月使用開始予定※1年ごとの更新で最長2年 **費用**月40,000

円 **他**募集要項は市役所3階産業振興課で配布または市 **HP**から **ダウンロード**可。申請書および面接に基づき審査。詳細は問い合わせを **申**12月1日(金)～26日(火)(必着)に〒191-8686日野市役所産業振興課へ郵送または持参※土曜・日曜日を除く **問**産業振興課(☎042-514-8442)

## 東京しごとセンター多摩の就業支援

ID 1003501



**日**①1月16日(火)午前10時～正午と午後2時～4時②2月5日(月)～21日(水)、3月6日(水)午前10時～午後4時 **場**東京しごとセンター多摩(立川市) **因**①ミニ就職フェア in立川②女性再就職サポートプログラムDX入門コース **対**①34歳以下の方②女性 **申**①12月15日(金)から②12月1日(金)から **問**①同センター(☎042-521-6761)②女性しごと応援テラス多摩(☎042-529-9003)

## キャリアアップ講習(12月)

ID 1008142



**因**仕事に役立つ講習など **対**中小企業に在職中の都内在住・在勤者 **申**12月10日(日)まで **問**東京都立多摩職業能力開発センター府中校(☎042-367-8204)

## 新規大卒者等就職面接会

ID 1010271



**日**12月22日(金)午後1時30分～4時 **場**八王子市生涯学習センタークリエイトホール(八王子市) **対**令和6年3月に大学などを卒業予定または卒業後3年以内の方 **申**12月1日(金)から電話または来所 **問**八王子新卒応援ハローワーク(☎042-631-9505)

## 健康・検診



### ウイルス性食中毒にご注意



冬場にはノロウイルスなどのウイルスによる食中毒が多く発生します。「持ち込まない、ひろげない、つけない、やっつける」の4つの原則を守って食中毒を予防しましょう。

☎健康課(☎042-581-4111)

### 餅による窒息事故に注意



年末年始は、高齢者が餅を喉に詰まらせて窒息する事故が多く発生します。高齢になると、かむ力や飲み込む力が低下するため、特に注意が必要です。餅を小さく切って、ゆっくりよくかみ、お茶などで口や喉を潤してから食べましょう。

高齢者が餅を食べる際は、できるだけ家族や周囲の人が食べる様子を見守りましょう。



☎健康課(☎042-581-4111)

### 健康体操サポーター候補生第11期生募集



ID 1010693

市指定のプログラムを習得後、市民へ体操指導をしていただける方を募集します。

対 次のすべてに該当する方①おおむね65歳までの市内在住・在勤者②市民の健康づくりのために活動したい気持ちがある③養成講座(月2日程度)や体操(月5日程度)に参加できる※運動経験は不問定 申込制で若干人※面接などにより選考他 詳細は市HP参

照または問い合わせを☎12月15日(金)までに電話☎健康課(☎042-581-4111)

### 健康づくり推進員から



ID 1023110

#### ▶ウォーキンググループ～日野台地で初日の出・富士山のビューポイントを巡る

☎12月13日(水)午前9時30分日野駅改札口集合、午後0時30分多摩平第一公園解散※雨天中止☎水車堀公園～日野バラ園～谷地川～日野台公園(6.5<sup>キ</sup>)定 申込制で先着20人☎12月4日(月)午前9時～11日(月)に電話

#### ▶第3グループ～笑って元気に!健康体操トレーナーによる体操!

☎12月18日(月)午後1時30分～2時30分☎新町交流センター定 申込制で先着20人☎12月15日(金)までに電話※空きがあれば当日受付可

#### ▶第4グループ～浅川土手を通って南平丘陵公園散策

☎12月19日(火)午前10時京王線高幡不動駅改札横連絡通路集合、正午高幡不動駅解散※雨天中止☎潤徳小治い～浅川土手～一番橋～南平4丁目～熊野神社～南平丘陵公園(5.6<sup>キ</sup>)定 申込制で先着20人☎12月6日(水)午前9時～14日(木)に電話

#### ▶第2グループ～南平丘陵・かたらいの路・程久保川上流を歩く

☎12月21日(木)午前9時30分南平駅北口集合、午後0時30分多摩モノレール高幡不動駅解散※雨天中止☎かたらいの路分岐点～多摩動物公園駅前～程久保神明社～高幡不動・福祉支援センター(5.3<sup>キ</sup>)※急坂あり定 申込制で先着20人☎12月8日(金)午前9時～18日(月)

に電話

いずれも☎健康課(☎042-581-4111)

### 中央公民館×明治安田生命 人生100年時代 未来のための健康プロジェクト



ID 1024422

☎12月21日(木)午後2時～3時30分☎中央公民館☎菊地麻子氏(明治安田生命職員)対 市内在住・在勤者定 申込制で先着15人☎12月5日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く☎中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

### プレコンセプションケアについて



ID 1022042

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことです。男女ともに早いうちから自身の体を知ることが大切です。

国や都、市で各種ご相談を受け付けているほか、不妊検査、特定不妊治療費(先進医療)については都の助成もあります。

他 詳細は市HP参照☎子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)



▲相談関連

## 講座



### パソコン講習会(1月)



☎・内 右上表の通り対 文字入力、マウス操作ができる方定 申込制で各回7人※申込多数の場合は抽選¥①～⑧各3,200円⑨⑩各1,600円⑪～⑬各1,200円※いずれもテキスト代含む他 個人指導(1

時間1,600円)あり**申**12月22日(金)までに日野市シルバー人材センターへ電話、QRコードまたは**HP**から**場・問**同センター(☎042-581-8171)※土曜・日曜日、祝日は(☎080-3013-5668)

番号・講座名	日時
①Word-1(文字変換、簡単な案内作成など)	6日(土)・13日(土) 午後1時～3時
②Word-2(文章作成、表作成など)	20日(土)・27日(土) 午後1時～3時
③Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	5日(金)・12日(金) 午前10時～正午
④Word-4(ページ番号、ふりがななど)	21日(日)・28日(日) 午後1時～3時
⑤Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	20日(土)・27日(土) 午前10時～正午
⑥Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	7日(日)・14日(日) 午前10時～正午
⑦Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	21日(日)・28日(日) 午前10時～正午
⑧パワーポイント(基本操作、プレゼン作成など)	5日(金)・12日(金) 午後1時～3時
⑨Wordでイラスト(冬版)	14日(日) 午後1時～3時
⑩白黒写真のカラー化	26日(金) 午後1時～3時
⑪スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	6日(土) 午前10時～正午
⑫スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	13日(土) 午前10時～正午
⑬スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	26日(金) 午前10時～正午

### 東部会館いきいき教室～ゆったり水中体操教室



**日**12月12日(火)・26日(火)、1月16日(火) 午後1時～2時 **対**18歳以上の方 **定**申込制で各回先着15人 **¥**1回1,400円※プール入場料込み **申**電話 **場・問**同会館温水プール(☎042-583-5266)

### ふうずきっちゃん料理教室



**日**12月14日(木)午前10時～正午 **内**

日野産の旬野菜を使った料理教室 **定**申込制で先着6人 **¥**1,000円 **申**12月2日(土)午前9時から電話 **場・問**七ツ塚ファーマーズセンター(☎042-586-6831)



### ダンボールコンポスト講習会



**日**①12月16日(土)午後2時～3時30分②20日(水)午後2時～3時30分 **場**①オンライン(Zoom)②市役所1階101会議室 **定**申込制で先着①10人②13人 **講**ひの・まちの生ごみを考える会 **申**①同会へ Eメール(☎info@namagomi-heraso.com)または下記QRコードで②石田環境プラザ(☎042-584-3317)へ電話 **問**ごみゼロ推進課(☎042-581-0444) **▲**①の申し込み



### 普通救命講習



**日**12月24日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 **定**申込制で先着12人 **¥**1,500円(テキスト代) **申**電話 **場・問**日野消防署(☎042-581-0119)

### 冬休み書初め講座



**日**12月26日(火)・27日(水)午前10時～正午 **講**柴田雪香氏(日野書道連盟常任顧問) **対**全回参加できる市内在住・在学の小学3年生～中学生 **定**申込制で先着15人 **申**12月5日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く **場・問**中央

公民館(☎042-581-7580)

### 日野法人会新春講演会 人生マウンテン(山)ありバレー(谷)あり

**日**1月10日(水)午後3時30分～5時 **場**京王プラザホテル八王子(八王子市) **内**自身の体験を基に語る、人生への応援メッセージ **講**ルー大柴氏(タレント・俳優) **申**1月5日(金)までに電話 **問**(公社)日野法人会(☎042-593-9900)

### ハートフルサポーターになりませんか? ～障害者訪問学級について知ろう



**ID**1025209

障害者訪問学級では、重い障害があっても学びたいという気持ちに寄り添った活動をしています。 **日**1月28日(日)午後2時～4時 **場**①生活・保健センター②オンライン(Zoom) **内**訪問学級生の活動の様子を知る、音楽療法士による体験など **定**申込制で先着①30人 **他**詳細は市 **HP**参照 **申**1月19日(金)までに電話またはEメール(☎sgakusy@city.hino.lg.jp)で。氏名、電話番号、場所を記入 **問**生涯学習課(☎042-514-8765)

### 障害のある方



### 高次脳機能障害「福祉なんでも相談」



**ID**1023698

**日**12月27日(水)午前10時～10時45分と午前11時～11時45分 **場**愛隣舎ホール(多摩平) **対**市内在住の高次脳機能障害者と家族 **定**申込制で各回先着1人 **申**電話 **問**日野市高次脳機能障害者支援センターつくし(☎070-1316-8800)

催し・イベント



ひの市民リサイクルショップ  
回転市場～着物特別販売



☎1024994  
12月3日(日)午前11時～午後3時  
場・問ひの市民リサイクルショップ  
回転市場万願寺店(☎042-587-1781)

市内中学生作成の薬物乱用防止  
ポスター・標語を展示



☎1010520  
日・内 ①12月7日(木)～12日(火)…二  
中・七生中ポスター作品②14日(木)  
～19日(火)…一中ポスター作品③  
21日(木)～26日(火)…三沢中・平山  
中・四中ポスター作品※標語・ポ  
スターの入賞作品は全日程展示  
あり場ひの社会教育センター(多  
摩平) 問健康課(☎042-581-4111)

商店会どっと混む!  
商店会を応援しよう



☎1010397

豊田商店会～豊田商店会年末  
年始イベント

12月31日(日)、1月1日(祝)場若宮神  
社境内(東豊田) 内お菓子の無料  
配布※数に限りあり 問同商店会  
(高野☎042-583-5385)

旭が丘商工連合会～第16回たき  
び祭(前夜祭・本祭) & 第6回日  
野第四中・紫波第三中交流会

☎1025128  
①前夜祭…12月8日(金)午後3時  
～5時30分②本祭・交流会…9日  
(土)午前9時30分～午後3時場①旭  
が丘地区センター②旭が丘中央  
公園内②いもいも音頭、よさこい  
踊り、ステージ発表、模擬店など  
※前夜祭の詳細は右上記事参照  
問同会(田中☎090-8304-6862)

いずれも他詳細は事前に各商  
店会に確認を

たつみせい か  
異聖歌没後50年記念  
たきび祭前夜祭～お話と朗読  
・歌のつどい



☎1025120

12月8日(金)午後3時～5時30分  
場旭が丘地区センター内お話  
「異聖歌とふるさと紫波町」、キャン  
ドルサービスなど 内城弘隆  
氏(異聖歌研究家、日詰地区先人  
顕彰会会長) 定申込制で先着40  
人 他たきび祭本祭は12月9日(土)  
旭が丘中央公園で開催 甲電話ま  
たはEメール(☎shinsenr@city.  
hino.lg.jp) 問ふるさと文化財課  
(☎042-583-5100)

特別支援学級小中合同学習発  
表会



☎1024986

12月15日(金)午前9時20分～午後  
0時15分場ひの煉瓦ホール(市民  
会館) 内児童生徒による合唱、合  
奏、劇、和太鼓、展示など 問合  
合同学習発表会実行委員会(大坂  
上中・金田☎042-586-7922)

企画展「浪士組上洛」



☎1025128

令和5年は新選組結成160年で  
あり、母体となった浪士組が上洛  
してから160年です。これにちな  
み、本展では各地に残る浪士組の  
名簿などの資料から、浪士組に参  
加した志士たちの背景や目的を  
明らかにし、新選組につながる浪  
士組の歴史的意義について検証  
します。

12月16日(土)～2月25日(日)午前9  
時30分～午後5時※入館は午後4  
時30分まで。月曜日(祝日の場合

は翌平日)、年末年始を除く場新  
選組のふるさと歴史館 ¥200円  
※小・中学生50円 問ふるさと文  
化財課(☎042-583-5100)

三中地区青少年育成会  
ふれあいコンサート



☎1010468

12月16日(土)午後1時～3時15分  
場三中体育館内三中、七生緑小、  
明星大学などによる合唱・演奏  
など 時上履き、靴を入れる袋 問  
三中地区青少年育成会(田邊☎  
nabeshin0105@gmail.com)

日本の年中行事と稲作～年神  
様を迎えるお正月の飾  
りづくり



☎1025107

12月23日(土)午前10時～正午 講  
枝川寿子氏(室礼研究家)、馬場寛  
明氏(TANBONOWA代表) 定申  
込制で先着20人 ¥500円(材料費)  
甲12月5日(火)午前9時から電話ま  
たは来館※月曜日を除く 場・問中央  
公民館(☎042-581-7580)

日野市・多摩市わかち  
合いの会



☎1003313

12月24日(日)午後2時～4時※直  
接会場へ 場関戸公民館(多摩市)  
内身近な人を自死で亡くされた  
方が集い、気持ちを分かち合う  
対当事者 他詳細は市 HP参照ま  
たは問い合わせを。匿名での参加  
可。当日受付で連絡先を記入 問  
健康課(☎042-581-4111)

たま学びテラス～調布玉川惣  
画図を歩く



☎1025097



▲調布玉川惣画図(多摩市教育委員会所蔵)

日①1月10日(水)②17日(水)③24日(水)  
④31日(水)いずれも午前10時～正午※全4回場日野市、多摩市内内多摩市指定有形文化財「調布玉川惣画図」に関する座学と散策 対多摩市・日野市在住・在勤・在学者 定申込制で先着20人(日野市枠10人) ¥交通費実費 他詳細は市HP参照または問い合わせを 申12月5日(火)午前9時から電話または来館 ※月曜日、祝日、年末年始を除く 問中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

### 探訪会～七生丘陵の見晴らし散歩

ID 1025117

日1月13日(土)午前9時30分百草台自然公園集合、正午京王百草園解散場百草台自然公園～京王百草園 対小学生以上※小学生は保護者同伴 定申込制で先着15人 ¥大人500円、小人100円※京王百草園入園料 申12月7日(木)午前9時から電話 問郷土資料館(☎042-592-0981)※月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始を除く

### 世良公則アコースティックソロライブ 進る(hotobashiru)～生きるチカラが此处にある～

ID 1000966



歌手としてだけでなく、俳優としても活躍中の世良公則氏によるアコースティックギターライブを開催します。

日1月13日(土)午後4時から ¥5,000円※全席指定 申ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂窓口、電話または同ホールHP 場・問同ホール(☎042-585-2011)

### 赤レンガプロジェクト～飛火野 Jazz Festival 2024

ID 1000966

日1月21日(日)午後2時から 内出演…ザ・バターファッツ、程嶋バンド、NEWTIDE JAZZ ORCHESTRA ¥2,000円※全席指定 申ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂窓口、電話または同ホールHP 場・問同ホール(☎042-585-2011)

## 子ども



### 新しいひとり親家庭等医療証(マル親)を送付

ID 1003941

診療の際に、医療証を健康保険証と一緒に提示すると、保険診療の自己負担分が一部助成されます。

対母子・父子家庭や、それに準ずる家庭の方※現況届を提出済みの方は申請不要。審査後、1月1日(祝)までに該当者には新しい医療証を、該当しない場合は消滅通知を送付 他受給要件など詳細は市HP参照または問い合わせを 問子育て課(☎042-514-8598)

### 受験生チャレンジ支援貸付事業臨時窓口を開設

ID 1003813

日12月16日(土)、1月13日(土)午前8時

30分～午後5時15分 内学習塾等受講料、受験料を無利子で貸付 対中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学などの中途退学者、浪人生など)※高校・大学などに入学した場合、返済が免除 申1月31日(水)まで※申請までに複数回来庁が必要 他借入要件や手続きなど詳細は市HP参照または問い合わせを 問セーフティネットコールセンター(☎042-581-3812)

### 養育費確保サポート事業

ID 1023456

#### ▶弁護士による無料相談

日12月9日(土)・21日(木)、1月13日(土)・18日(木)午前10時～午後1時※1回45分 場市役所 定各日先着3組(要事前相談)

#### ▶調停や裁判の申立費用、公正証書作成手数料の補助

対養育費に係る調停や裁判の申立費用、公正証書作成の手数料を負担した方 ¥補助額…実費負担額(上限25,000円) 他詳細は問い合わせを

いずれも 問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

### 令和5年度教育委員会

ID 1023428

#### ▶第9回定例会

日12月14日(木)午後2時から※傍聴の可否は市HPでご確認を

#### ▶第7回定例会(10月12日開催)議事録公開

内議案…3件、請願…1件、報告事項…5件

いずれも 問庶務課(☎042-514-8692)

## お知らせ



### 第3回北川原公園ごみ搬入路の違法性解消に向けた検討会



☎12月9日(土)午後2時から 場 クリーンセンター 申 12月1日(金)~7日(木)に電話、ファクス、Eメール(✉kouen@city.hino.lg.jp)または窓口で※電話、窓口の場合は土曜・日曜日を除く 他 オンライン配信あり。詳細は市HP参照 問 北川原公園ごみ搬入路調整担当(緑と清流課内 ☎042-514-8307 FAX 042-581-2516)

### 日野市新たな学校づくり・社会教育施設づくり検討委員会



☎12月15日(金)午後2時から 場 市役所5階506会議室 定 申込制で先着3人 申 12月4日(月)~8日(金)に電話、ファクス(FAX 042-583-9684)、Eメール(✉ksyomu@city.hino.lg.jp)または窓口 問 庶務課(☎042-514-8698)

### 物価高騰に伴う低所得者世帯追加支援給付金について



国が物価高騰対策として住民税非課税世帯を想定し、現金7万円の追加給付などを行う方針であるという報道に対し、市にも多数のお問い合わせをいただいています。

国の方針が決定し、市としての対応の詳細が決まり次第、広報ひの、市HPなどでお知らせします。今しばらくお待ちください。

問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8365)

### ふれあい橋路面整備検討会



☎1025110  
ふれあい橋の路面整備について、周辺自治会の皆さまと検討しています。

内 自転車と歩行者の通行区分など 対 ふれあい橋利用者 他 詳細は市HP参照 問 道路課(☎042-514-8422)

### 駅周辺地域における自転車利用アンケート



☎1025096

歩行者および自転車などの利用者の相互に安全で安心な道路利用を目指し、アンケートを実施します。ご協力をよろしくお願い致します。

☎12月19日(火)まで 場 市役所1階市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所または市HP専用受付フォームで※来庁の場合は日曜日を除く 問 道路課(☎042-514-8421)

### 障害者保健福祉ひの6カ年プラン(素案)への意見を募集



☎12月11日(月)~1月15日(月)※閉庁日、休館日を除く 場 市役所1階障害福祉課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、エール(発達・教育支援センター)または市HP参照 他 詳細は市HP参照 申 1月15日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所1階障害福祉課へ意見書を郵送、持参、ファクス、Eメール(✉syogaif\_suisin@city.hino.lg.jp)または市HPで※持参の場合は土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く 問 障害福祉課(☎042-514-8991 FAX 042-583-0294)

### 第4次日野市学校教育基本構想(素案)に対する意見募集



☎12月11日(月)~1月10日(木)※閉庁日、休館日を除く 場 市役所5階教育指導課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所または市HP 他 詳細は市HP参照 申 1月10日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所5階教育指導課へ必要事項を記入し郵送、持参、ファクスまたはEメール(✉sidou@city.hino.lg.jp) ※持参の場合は土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く 問 教育指導課(☎042-514-8728 FAX 042-583-9684)

### 第4次日野市農業振興計画(素案)パブリックコメント



☎12月11日(月)~1月15日(月)※閉庁日、休館日を除く 場 市役所3階都市農業振興課、市政図書室、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所または市HP 他 詳細は市HP参照 申 1月15日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所3階都市農業振興課へ必要事項を記入し郵送、持参、ファクスまたはEメール(✉sangyo\_nousan@city.hino.lg.jp) ※持参の場合は土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く 問 都市農業振興課(☎042-514-8447 FAX 042-581-2516)

### 第5期日野市高齢者福祉総合計画(素案)に関するパブリックコメント・市民説明会



#### ▶パブリックコメント

☎12月15日(金)~1月18日(木)※閉庁日、休館日を除く 場 市役所2階高齢福祉課、市政図書室、市内各図

書館、七生支所、豊田駅連絡所、市 **HP** **他**詳細は市 **HP**参照 **申**1月18日(木)(必着)までに〒191-8686日野市役所2階高齢福祉課へ郵送、持参、ファクス、Eメール(✉kourei\_fukusi@city.hino.lg.jp)または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く

### ▶市民説明会

**日**①12月16日(土)午後2時から②21日(木)午後6時30分から **場**①七生福祉センター②市役所1階101会議室※直接会場へ **他**手話通訳あり※12月13日(水)までに電話またはファクスで申し込み

いずれも **問**高齢福祉課(☎042-514-8495 **FAX**042-583-4198)

### ひとりで悩まずに相談を **ID**1003811

生活に困っている、求職活動中の家賃の支払いが不安などの困りごとで悩んでいませんか。一緒に考え支援しますので、まずはご相談ください。

**問**セーフティネットコールセンター(☎042-514-8574)

### 市営・都営住宅入居者募集 **ID**1003415

#### ▶市営住宅

**内**募集住宅・戸数…一般世帯向け3戸(川原付団地1戸、向川原団地2戸)、シルバーピア単身向け1戸(第一東光寺団地1戸)

#### ▶都営住宅(地元割当)

**内**募集住宅・戸数…二人以上世帯向け3戸(日野平山四丁目・落川第2・日野神明三丁目各1戸)

いずれも **日**募集のご案内…12月1日(金)~11日(月)に市役所1階市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く **他**詳細

は募集のご案内参照 **申**12月13日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く **問**財産管理課(☎042-514-8156)

### 市営住宅駐車場使用者募集 **ID**1003414

**場**下田団地内(石田2丁目)、第一東光寺団地内(栄町3丁目) **対**当該駐車場から2<sup>km</sup>以内に住んでいる、または業を営んでいる方 **月**8,000円 **問**財産管理課(☎042-514-8156)

### 原子爆弾被爆者に見舞金を支給 **ID**1006051

**対**12月1日現在で市内在住の被爆者健康手帳をお持ちの方 **月**支給額…10,000円 **他**昨年度までに申請した方は申請不要。振込口座などの変更は届け出が必要 **日**12月1日(金)~8日(金)に市役所3階福祉政策課へ被爆者手帳、振込口座の通帳を持参※土曜・日曜日を除く **問**福祉政策課(☎042-514-8467)

### 充電式電池は有害ごみで排出を **ID**1024347

モバイルバッテリーや加熱式たばこなどには、充電式電池(リチウムイオン電池)が使用されています。

充電式電池は過度な力が加わると激しく発熱・発火することから、近年、ごみ収集車やリサイクル処理施設などで火災が急増しています。

不要になった充電式電池は有害ごみとして適切に排出してください。

**問**ごみゼロ推進課(☎042-581-

0444)

### 自宅の庭木の剪定枝をクリーンセンターで受け入れ(無料) **ID**1015943

**日**12月16日(土)午後1時30分~3時30分 **内**剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる。草・花・竹・腐葉土は受入不可 **持**本人確認書類 **他**10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を **問**ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

### 「ごみゼロ大作戦!!ごみ減量ポスター」入賞者発表 **ID**1025018

ごみ減量をテーマにした作品が388点寄せられました。入賞者は次の通りです(敬称略)。

▶**最優秀賞**…近藤日菜音(一小3年)、植野絢心(一中2年)

▶**優秀賞**…廣尾美空(六小6年)、津村真(平山小6年)、宮崎優璃香(一中1年)、吉澤百香(二中2年)

▶**佳作**…嘉門暁里(六小3年)、大久保千鶴(潤徳小3年)、大高瑠香(一中2年)、石川仁菜(三沢中2年) **問**施設課(☎042-581-0443)

### 第57回伸びゆく日野市写真コンクール作品募集

**対**令和5年1月1日~12月31日に市内で撮影された未発表の単写真 **日**12月12日(火)~1月12日(金)(必着)に〒191-0011日野本町2-15-9日野市観光協会へ郵送または持参※持参の場合は月曜日、年末年始、1月9日(火)を除く。データ応募も可。詳細は同協会 **HP**参照 **問**同協会(☎042-586-8808)

## お知らせ



### 自転車乗車用ヘルメット購入助成～まもなく受付終了



了 **ID1024235**

日2月29日(木)まで※予算上限に達し次第受付終了 **対**申請日時時点で日野市に住所登録がある方が令和4年12月23日以降に購入した、SGマークなどの安全基準を満たすマークがついている新品の自転車乗車用ヘルメット **¥**助成金額…購入金額の範囲内で上限2,000円※1人1回 **他**提出書類などの詳細は市 **HP**参照または専用ダイヤルへ問い合わせを **問**防災安全課同助成金専用ダイヤル **(☎042-514-9677**※月曜～金曜日午前9時～午後4時(祝日を除く))

### 緑の募金へのご協力ありがとうございました



**ID1022400**

令和5年4月3日～5月31日を運動推進期間として行った「緑の募金」の総額は、140万9,876円でした。この募金は市内の緑化推進に活用されます。

**問**緑と清流課 **(☎042-514-8307)**

### 歳末たすけあい運動

#### ▶歳末たすけあい募金

この募金は市内で地域福祉活動を行うボランティア団体に配分されます。

日12月1日(金)～28日(木) **場**日野市社会福祉協議会、市役所3階福祉政策課、七生支所 **他**同期間中に当募金を原資とした地域福祉活動助成団体を募集。対象や応募方法など詳細は同協議会 **HP**参照または問い合わせを

### ▶歳末たすけあいバザー

日12月10日(日)午前10時～午後2時 **場**中央福祉センター **内**バザー品販売、ヒーローショーなど **持**マイバッグ

いずれも **問**同協議会 **(☎042-582-2319)**

### 東京都 太陽光発電および蓄電池共同購入事業の追加募集



日12月20日(水)まで **対**再生可能エネルギーの導入促進のための太陽光発電や蓄電池の共同購入事業 **他**詳細は都 **HP**参照 **問**環境保全課 **(☎042-514-8298)**

### ▶作文集「緑のまち」配布

市内の小学校4・6年生が書いた緑や環境に関する作文集「緑のまち」を配布します。

日12月22日(金)から **送**先着30冊 **他**配布時に住所、氏名、連絡先を記入 **場・問**(公財)日野市環境緑化協会 **(☎042-585-4740)**

### 第17回新選組書展作品募集



**内**課題…「誠」<sup>よろしくおさつ</sup>「宜敷御察し<sup>くださるべくせうろう</sup>可被下候」<sup>くささるべくせうろう</sup>「斎藤一」「開国」のうち、いずれか一つ。1人1点のみ。半紙大(約33cm×24cm)の用紙に書いた作品に学年・名前(高校生以上は名前のみ)を記入。雅号の場合は応募用紙にも雅号の記入を。応募作品は返却不可。著作権は市に帰属 **他**すべての応募作品は3月から新選組のふるさと歴史館で開催の第17回新選組書展で展示。応募者全員に同館招待券を、入賞者には記念品を進呈。3月5日(火)に同館窓口および市 **HP**で入賞者を発表 **申**12月24日

(日)～1月31日(水)(消印有効)に〒191-0016神明4-16-1新選組のふるさと歴史館へ作品、応募用紙、定型の返信用封筒(84円切手を貼付。郵便番号、住所、氏名を記入)を郵送 **問**ふるさと文化財課 **(☎042-583-5100)**



▲第16回書展の大賞作品

## 施設



### 使用料改定のお知らせ



**ID1003547**

市民農園、七ツ塚ファーマーズセンターの使用料を、4月1日(月)から改定します。

**他**詳細は市 **HP**参照 **問**都市農業振興課 **(☎042-514-8447)**

### 市営火葬場～市外住民の使用料改定



**ID1001025**

市営火葬場における市外住民(死亡時において日野市住民基本台帳に記載されていない方)の火葬件数が増加しています。市民の火葬枠確保・火葬場の安定運営を目的に、市外住民の火葬場使用料を改定します。市民の火葬料金は変わらず無料です。

**他**詳細は市 **HP**参照 **問**環境保全課 **(☎042-514-8298)**

### 教育センター臨時休館



**ID1011454**

電気設備法定点検のため、教育センター(郷土資料館、中央公民館高幡台分室、体育館)は臨時休館します。

日12月17日(日)※予備日24日(日) **問**教育センター **(☎042-592-0505)**

## 東部会館プール貸し切り利用



¥1コース貸し切り(2時間)…一般団体3,000円、子ども団体1,000円、障害者団体無料他詳細は日野市企業公社(HP)参照申電話問同会館(☎042-583-4311)

## とよだ市民ギャラリー 令和5年12月～令和6年 5月の利用者募集



備え付けの設備で手軽に展示会を開くことができます。

目利用日…火曜～日曜日※空き状況は日野市企業公社(HP)参照  
¥2人以上の団体…1日2,000円(6日間連続利用10,000円)、個人…1日1,500円申利用開始日の6カ月前から電話※市外在住者は2カ月前から問日野市企業公社(☎042-587-6321)

## スポーツ



### 平山台文化スポーツクラブから



ID1003186

#### ▶ノルディックウォーキング

目12月3日(日)午前10時京王線東府中駅改札出口集合、午後2時同所解散場都立浅間山公園(府中市)持昼食¥600円講朝倉知子氏(公認指導員)

#### ▶街歩き(東京タワー)

目12月8日(金)午前10時30分都営地下鉄三田線芝公園駅A4出口集合、午後2時JR山手線浜松町駅解散内東京タワー～増上寺～旧芝離

宮(6\*口) ¥600円※交通費実費

#### ▶山歩き(百蔵山)

目12月19日(火)午前7時45分JR中央本線高尾駅ホーム前より集合、午後2時45分JR中央本線猿橋駅解散内登山口～百蔵山～浄水場対4時間以上歩ける方定申込制で先着20人 ¥600円※交通費実費持昼食

#### ▶フラダンス

目毎月第1・2・4火曜日午後1時30分～2時30分場平山台健康・市民支援センター講村井世子氏(ハワイ公認指導員) ¥700円(会員350円)

いずれも申・問平山台文化スポーツクラブ(☎・FAX)042-506-9979 問hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

### Jr.ウインターカップ2023-24 ～2023年度第4回全国U15バ スケットボール選手権 大会



目1月4日(木)～8日(祝)場武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市)内中学生世代の男女104チームが出場するバスケットボール全国選手権大会問京王電鉄(株)沿線価値創造部(☎042-337-3046) 同大会(HP)

### シニアスポーツ体験フ ェスタ



目1月13日(土)午前9時30分～午後4時場市民の森ふれあいホール内バドミントン、バレーボール、卓球、空手道、剣道、テコンドー、武術太極拳、少林寺拳法、インディアカ、ビーチボール、スポーツウエルネス吹矢持体育館履き、タオル他当日自宅での検温、体調確認を問日野市体育協会(☎

042-582-5770)

### テニス教室



ID1022107

目1月18日(木)・25日(木)、2月1日(木)・8日(木)・22日(木)・29日(木)※雨天中止場七生自然学園テニスコート対高校生以上の市内在住者定申込制で先着10人 ¥8,000円申1月17日(水)までに電話問(株)フクシ・エンタープライズ多摩支店(☎042-514-9178)

### コニカミノルタ陸上競技部～ 第68回全日本実業団対抗駅伝 競走大会(ニューイヤー駅伝) に出場



ID1007301

実業団駅伝の最高峰「第68回全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)」に、日野市を拠点に活動するコニカミノルタ陸上競技部が出場します。ぜひみんなで応援しましょう。

目1月1日(祝)場群馬県庁(前橋市)をスタート・フィニッシュ地点とする7区間・100km問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

### 市民の森ふれあいホール定期 教室



ID1000967

12月より、第3期定期教室を開始しています。途中入会も随時受け付け中です。

内コースプログラム…43コース、フリープログラム…4コース他シニア向けプログラムも多数あり。詳細は同ホール(HP)参照または問い合わせを申電話場・問市民の森ふれあいホール(☎042-584-2555)



# 日野市の子育て情報



もうすぐ1さい

おがわ はるか  
小川 陽香さん

令和4年12月26日  
午後0時28分生まれ  
日野台在住



4きょうだいの末っ子。姉兄に可愛がられ、いつもニコニコ笑い声にあふれた毎日を過ごしています。つかまり立ちや伝い歩きもどんどん上手に！4人で力を合わせて仲良く幸せな人生を歩んでね♪

※掲載希望は1歳になる月の前月5日まで(5日が土曜・日曜日、祝日の場合はその直前の平日まで)に市長公室広報係へ郵送、持参、電子申請またはLoGoフォームでお申し込みください



## 母子保健健康通信

ID 1007346 場生活・保健センター



体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。

離乳食講座	ステップ1 1回食	日①12月19日(火)午前②1月23日(火)午前 対 おおむね5~6カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各32組
	ステップ2 2回食	日①12月14日(木)午前②1月18日(木)午前 対 おおむね7~8カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組
	ステップ3 3回食	日①12月12日(火)午前②1月16日(火)午前 対 おおむね9~12カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組
マタニティ栄養教室	日1月13日(土)午前10時~11時20分②午前10時~10時35分 場①会場②オンライン 内①講義、試食、グループワーク、質疑応答②講義、質疑応答 対①妊婦(おおむね16~27週)とその家族②妊婦(週数は問いません)とその家族 定 申込制で先着①25人②18組	

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 妊娠中の食事、離乳食、幼児食の相談は随時受付可 用12月分は受け付け中。1月分は12月1日(金)午前9時から電子申請 健康課(☎042-581-4111)

健康診査	対3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診※通知した日時に来場を
ママパピラス <sup>もくよく</sup> 沐浴	日12月17日(日)※時間予約制 内赤ちゃんのお風呂の入れ方など 対妊婦(おおむね16~27週)とその家族 用開催3日前までに電子申請
ママパピラス保健 対会場参加は妊婦(おおむね16~27週)とその家族、オンライン参加は妊婦(妊娠週数は問いません)とその家族	日①12月11日(月)午後2時~3時30分②12月18日(月)午後2時~3時 場①会場②会場またはオンライン 内①講話「妊娠・出産について」と交流タイム②講話「産後の生活について」 用開催4日前までに電子申請

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

### 転入された方へ

妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診を受けていない方は、子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご相談ください。

すくすくクラブ 日いずれも午前10時30分~11時30分 内歌や手遊び、お友だち作り 対3~12カ月児と保護者 他申し込みなどの詳細は各児童館へ問い合わせを	12月 4日(月)あさひがおか児童館(☎042-583-4346)
	12月 6日(水)みなみだいら児童館(☎042-599-0166)
	12月 7日(木)しんめい児童館(☎042-583-6588)
	12月13日(水)まんがんじ児童館(☎042-583-3309)
	12月15日(金)もぐさだい児童館(☎042-591-7001)



## 子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

### 幼稚園からのお知らせ



▶幼稚園においてよ〜クリスマス飾りを作ろう

日12月5日(火)午前9時15分〜11時 対乳幼児と保護者 場・問第二幼稚園 (☎042-591-4125)

▶ひよこの日〜クリスマス飾りを作ろう!

日12月14日(木)午前9時15分〜11時 対乳幼児と保護者 場・問第四幼稚園 (☎042-583-3903)

▶なかよきっず〜冬の飾りを作ろう!

日12月19日(火)午前9時15分〜11時 対乳幼児と保護者 場・問第七幼稚園 (☎042-586-3770)

### ベビーマッサージ〜パパも一緒にどうぞ



ID1011846

日12月17日(日)午後2時30分〜3時30分 対生後3〜5カ月児と保護者 定申込制で先着10組※初めての方優先 日12月10日(日)午前10時から 電話 場・問地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」(☎042-586-1312)

### はじめてママの日〜子育てひろば体験をしてみよう



ID1009504

日12月14日(木)午後2時〜3時 対「はぴはぴ」の利用が初めての母親と第一子

(おおむね生後6カ月まで)、初産婦 定申込制で先着3組 日12月5日(火)午前10時から 電話 場・問地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎042-589-1260)

### 乳幼児歯科相談



ID1007575

日12月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から 場生活・保健センター 対歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対1歳6カ月〜4歳の誕生月までのお子さま 定申込制で各回先着5人 他既に虫歯がある場合は医療機関の受診を 日電話 健康課(☎042-581-4111)

### BCG(結核)予防接種



ID1007623

日①12月4日(月)・21日(木)②13日(水)いずれも午前9時30分〜11時 場①生活・保健センター②福祉支援センター 対生後1歳未満で BCG予防接種未接種のお子さま※生後5〜8カ月未満推奨 対母子健康手帳、予診票、バスタオル、長袖服 他詳細は市 HP参照 健康課(☎042-581-4111)

### 図書館おはなし会(12月)



ID1025250

▶高幡図書館

日12月6日(水)①午後3時から②午後3

時30分から 対①0〜2歳児②3歳〜未就学児 場・問同館(☎042-591-7322)

▶中央図書館

日①12月13日(水)午後3時30分から②午後4時から③28日(木)午前10時30分から 対①3歳〜未就学児②小学生③0〜2歳児 場・問同館(☎042-586-0584)

▶多摩平図書館

日①12月14日(木)午前10時30分から(ひよこタイム)②27日(水)午後3時30分から③27日(水)午後4時から 対①0〜2歳児②3歳〜未就学児③小学生 場・問同館(☎042-583-2561)

▶百草図書館

日12月20日(水)①午後3時から②午後3時30分から③午後4時から 対①0〜2歳児②3歳〜未就学児③小学生 場・問同館(☎042-594-4646)

▶日野図書館

日12月20日(水)午後3時30分から 対3歳〜未就学児 場・問同館(☎042-584-0467)

▶平山図書館

日12月21日(木)午前10時30分から(ひよこタイム) 対0〜2歳児 場・問同館(☎042-591-7772)

いずれも 他30分間。詳細は図書館 HP参照または各館に問い合わせを ※ひよこタイムとは、乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間 日小学生向けは電話または来館※月曜日を除く



### 12月の児童館のイベント

各児童館では、さまざまなイベントを開催しています。詳細は以下のQRコードから各児童館 HPをご覧ください。

あさひがおか児童館  
☎042-583-4346



まんがんじ児童館  
☎042-583-3309



さかえまち児童館  
☎042-585-8281



しんめい児童館  
☎042-583-6588



ひらやま児童館  
☎042-592-6811



みさわ児童館  
☎042-591-3456



ひの児童館  
☎042-581-7675



もぐさだい児童館  
☎042-591-7001



みなみだいら児童館  
☎042-599-0166



たまだいら児童館  
☎042-589-1253



# みんなの メモ帳

## 原稿締め切り日

2月号…12月20日(水)

3月号…1月23日(火)

## 講習・学習会

■60歳からのシニアピアノ無料体験レッスン  
12月の平日①午前10時から②午前11時から/  
東豊田/60歳以上の女性対象/土田(☎090-  
2499-5143)へ申し込み

■金管楽器のひみつ&リトミック 12月3日(日)  
午後1時から/七生公会堂/未就学児〜高校生・  
保護者対象/1,000円/石井(☎080-6547-  
7795)へ申し込み

■成年後見制度説明会・相談会 12月5日(火)・  
19日(火)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/  
個別相談あり/NPO法人成年後見サポートひ  
の(☎042-594-9085)へ申し込み

■楽しい大人のけん玉 12月7日(水)・21日(水)午  
前10時30分から/(公財)社会教育協会ゆうり  
か(多摩平)/2回2,800円/同協会(☎042-586-  
6221)へ申し込み

■お華茨づくり体験講座 12月10日(日)午前10  
時から※雨天中止/落川交流センター/500円  
/ひの炭やきクラブ(富士☎090-8807-5437※  
ショートメールで)へ申し込み

■魚のさばきかた講座(上級)〜サバをさばい  
て自家製しめ鯖を作ろう 12月13日(水)・16日  
(土)・20日(水)午後1時30分から/市民の森ふれあ  
いホール/2,500円/Feliceお魚倶楽部(渡辺  
☎felice.osakana@gmail.com)へ申し込み

■英語おしゃべりクラブから ▶10回コース  
〜外国人と気楽に話すためのゆっくりしてい  
ない英会話…12月16日から毎週土曜日午後7時  
から/15,000円(全10回)▶Practice X…12月8日  
からの毎週金曜日、12日からの毎週火曜日午後  
7時から/1回1,500円/いずれもオンライン  
(Zoom)/高校生以上対象/同クラブ(☎042-  
582-8691)へ申し込み

■講演会〜琉球弧の軍事拠点化に反対する  
(仮題) 12月16日(土)午後6時30分から/北野市  
民センター(八王子市)/500円/古荘(☎042-  
592-3806)

■熟議がきっかけとなった平和憲法の舞台裏〜立役  
者・鈴木義男に迫る 12月16日(土)午後2時  
から/新町交流センター、オンライン(Zoom)/  
500円/認定NPO法人日野・市民自治研究所  
(☎042-589-2106)へ申し込み

■介護職員初任者研修(通学)受講生募集 1月  
6日〜2月28日の月曜・水曜・金曜日/ケア・セ  
ンターやわらぎ研修センター(立川市)/10,000  
円/12月26日(火)正午までに同センター(和田☎  
042-523-3552)へ

## ごあんない

■ヨガサークル ①12月1日(金)・8日(金)・15日  
(金)・22日(金)②4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)/

①落川交流センター②平山交流センター/1回  
500円/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み  
■ズンバサークル ①12月1日(金)・8日(金)・22日  
(金)午前10時30分から②5日(火)・12日(火)・19日(火)・  
26日(火)午後7時から/七生福祉センター/①初  
心者対象/1回600円/ブリジャール(☎brillar  
725@gmail.com)へ申し込み

■ふれあい健康大学〜人は治るようになって  
いる 12月2日(土)午後1時30分から/イオンモ  
ール多摩平の森3階イオンホール/500円/真  
鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■川柳句会〜日野柳友会 12月3日(日)午後1時  
30分から/勤労・青年会館/初心者対象/  
1,000円※見学無料/多胡(☎042-584-5785)へ  
申し込み

■ズンバサークル ①12月3日(日)・16日(土)午前  
10時から②6日(水)・13日(水)・20日(水)午後1時から  
/①市民の森ふれあいホール②南平体育館/1  
回500円/同サークル(☎smilezucchini@  
gmail.com)

■相続・遺言、生前贈与、成年後見、老後の  
備えなど暮らしの無料法律相談 12月3日(日)・  
10日(日)・17日(日)・24日(日)午前9時から/新町交流  
センター/望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

■無料自習室〜サルビアクラブ 月曜・木曜・  
金曜日の夕方※希望日時開催可/高幡不動駅  
付近/小学生〜高校生対象/同クラブ(☎  
sas07277@icloud.com)へ申し込み

■地域交流スペース「ひだまり」から ▶介護  
予防ゆったり体操…12月6日(水)・20日(水)午前10  
時30分から▶ひだまり望年会(ランチ会)…12  
月20日(水)午後1時から②600円/いずれも下  
田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)へ申  
し込み

■日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの  
相談会…12月6日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時  
から/ゆのした市民交流センター(日野本町)  
/同会(小林☎090-9386-5303)へ申し込み▶子  
ども勉強会…①12月の毎週水曜日午後5時から  
②毎週木曜日午後4時から/コミュニティハウ  
ス・アウル(豊田)/小学生〜高校生対象/月  
700円/同会(安藤☎080-3016-7991)へ申し込  
み

■ゆざわここからネットから ▶レクリエー  
ション吹矢…12月6日(水)・13日(水)・27日(水)午後1  
時30分から/300円▶歌ってら・ら・ら…12月15  
日(金)午後1時30分から/500円/いずれも湯沢  
福祉センター/同施設(☎042-592-4125)へ申  
し込み

■ヨガを楽しもう 12月8日(金)・13日(水)・22日  
(金)・27日(水)午後6時15分からと25日(月)午前10時  
から/万願寺交流センター/1回600円/高橋  
(☎tkitsusa119330@ymobile.ne.jp)へ申し込  
み

■コーヒーで政治を学び、語る会〜私たちの政  
治カフェ・日野 12月9日(土)午後1時30分から/  
愛隣舎ホール(多摩平)/300円/林(☎090-  
7901-4301)

■理学・作業療法士に習う、あなたにあった歩  
き方 12月9日(土)、1月20日(土)、2月17日(土)午後1  
時30分から/市民の森ふれあいホール/1回  
1,000円/日野福祉の学校(藤永☎090-2240-  
8124)へ申し込み

■癒やしのパステル画を描く会 12月10日(日)  
午後2時から/多摩平の森ふれあい館/荒川  
(☎080-6643-6952)

■ごきげんは創れる!〜はじめてのカラージ

ュ。 12月10日(日)・13日(水)午前10時から/多摩  
平交流センター/小学生以上対象/Nya(☎  
nya.happy.do@gmail.com)へ申し込み

■相続・遺言(書き方)・相続土地の国庫帰属制  
度・老後の準備などの無料相談 12月12日(火)  
午前9時30分から/多摩平交流センター/飯田  
(☎090-8564-5208)へ申し込み

■多摩友の会〜①家計簿入門〜予算を立てて  
みませんか②室礼〜正月飾り作りとお話 ①  
12月12日(火)午前10時30分から②12月13日(水)午  
後2時から/多摩友の家(万願寺)/①200円②  
1,500円/①大橋(☎080-3200-7445※ショール  
メール可)へ申し込み②同会(☎042-585-7003)  
へ申し込み

■フラワーアレンジメントを楽しみましょう!  
〜クリスマス・お正月飾り 12月12日(火)・19日  
(火)午後1時から/会員宅(上田)/1回3,000円/  
大西(☎080-6871-1014)へ申し込み

■がんカフェひの 12月13日(水)午前10時から  
/市立病院/交流室/酒井(☎080-1144-2448)

■2024しめ縄と水引で正月飾りを作る 12月  
16日(土)午前9時から/福祉支援センター/中  
学生以上対象/2,500円/猪島(☎070-1073-0737)

■クリスマスのお花を活けてみませんか 12  
月17日(日)①午前10時から②午後1時30分から/  
①中央福祉センター②多摩平交流センター/  
小学生以上対象/1,500円/12月5日(火)〜8日(金)  
に成松(☎050-3550-3396)へ

■心と体の健康クラブ〜丹田呼吸・スロー筋  
トレ 12月17日(日)午後1時30分から/多摩平の  
森ふれあい館/500円/真鍋(☎080-3015-0752)  
へ申し込み

■「ズンバ」で脂肪燃焼・体力UP! 12月18日(月)  
午前10時30分から/南平体育館/800円/トレ  
スピーニャ(☎trespina123@gmail.com)へ申  
し込み

■日野精神障害者家族会〜家族相談 12月21  
日(水)午後1時からと午後3時から/ひの市民活  
動支援センター/家族対象/同会(☎080-  
1238-5960)へ申し込み

■日野市ひきこもり家族会 12月24日(日)午後2  
時から/多摩平の森ふれあい館/当事者・家  
族・関心のある方対象/500円※当事者無料/  
平野(☎090-6923-0003)

■メリークリスマス…ざねえ!!クリぼっち読書  
会 12月24日(日)13時30分から/百草図書館/  
クリぼっち対象/もぐさ文庫(遠藤☎mogu  
sabunko@gmail.com)へ申し込み

■日野市パーキンソン病友の会〜パークオア  
シス 12月24日(日)午後2時から/新町交流セン  
ター/患者、家族、ボランティア対象/見学無  
料、年2,000円/上村(☎090-2049-3736)へ申し  
込み

■高齢者デイサービス調理職員パート募集  
週2〜3日勤務/友遊ケアセンター(西平山)/  
詳細は問い合わせを/同施設(☎042-584-  
5141)

■ひの社会教育センターから ▶キッズチア  
ダンス…12月7日(木)午後4時30分から/1,760円  
▶朝のNewsカフェ…12月25日(月)午前9時30分  
から/500円/いずれも同センター(多摩平)/  
同センター(☎042-582-3136)

## もよおし

■日野子育てパートナーの会から ▶みんな  
のはらっぱ豊田〜眉メイク講座…12月1日(金)午

前10時30分から／カワセミハウス／乳幼児の保護者対象▶**みんなのはらっぱ万願寺〜スワッグを作ろう(要申込)**…12月6日(水)午前10時から／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象▶**みんなのはらっぱ豊田〜英語でふれあい遊び(要申込)**…12月8日(金)午前11時から／カワセミハウス／乳幼児と保護者対象▶**みんなのはらっぱ南平〜クリスマスパーティー**…12月19日(火)午前10時から／南平駅西交流センター／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎042-587-6276)

■**NPO法人子どもへのまなざしから ▶プレーパーク「なかだの森であそぼう！」**…12月1日(金)・8日(金)・9日(土)・15日(金)・16日(土)・22日(金)午前10時から▶**親子で遊ぼう〜野あそびの時間(要申込)**…12月19日(火)午前10時から／幼児親子対象／1家族1,000円／同団体(HP)より申し込み／いずれも仲田の森蚕糸公園／同団体(☎042-843-1282※月曜〜木曜日午前10時〜午後5時)

■**ハーモニーから ▶ビルマン聡平・大村剛士クリスマス・コンサート**…12月24日(日)午前11時・午後2時から／南平サロン(南平)▶①**大村剛士歌声喫茶**②**英語で歌おう**③**女性コーラス**④**河西アコーディオン歌声**…①12月の毎週土曜日午前10時から②12月2日(土)・16日(土)午後0時30分から③12月の毎週水曜日午後1時から④12月14日(水)午後2時から／いずれも会場<sup>※</sup>詳細は問い合わせを／同団体(久木田☎070-5023-2012)

■**杉野幼稚園から ▶作品展**…12月2日(土)午前9時から▶**親子であそぼう!〜クリスマスグッズを作ろう(要申込)**…12月8日(金)午前9時45分から▶**園庭開放**…12月20日(水)午後1時30分から※雨天中止／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-3515)

■**もぐさ幼稚園〜親子で遊ぼう** 12月4日(月)①午前11時から②午前11時30分から／同園(百草)／①令和3年4月2日〜令和4年4月1日生まれの子対象②平成30年4月2日〜令和4年4月1日生まれの子対象／同園(☎042-591-1729)へ申し込み

■**クレアホームアンドガーデンから ▶カントリーマーケット**…12月5日(火)〜9日(土)▶**クレアガーデンマーケット**…9日(土)午前10時から▶**ヨーロッパ中世の音楽と妖精譚(要申込)**…23日(土)午後6時から／3,000円／いずれも同施設(日野本町)／山崎(☎042-582-1313)

■**ダンスパーティー** 12月6日(水)・13日(水)・27日(水)午後1時から／新町交流センター／700円／ヤソオカ(☎090-2521-7793)へ申し込み

■**光塩女子学院日野幼稚園から ▶園庭開放**…12月6日(水)／未就園児親子対象▶**給食体験(要申込)**…12月14日(水)／親子対象／300円▶**2024年度プレクラス入園説明会(要申込)**…12月15日(金)／令和6年度未就園児クラス対象年齢のお子様対象／いずれも同園(程久保)／同園(☎042-592-5526)

■**NPOあるく・自律を目指す会から ▶木絵パズルで楽しく過ごそう(要申込)**…12月9日(土)午前10時から／中央図書館／市内在住の児童、障害を持つ幼児・児童と家族対象▶**スロー・プレス**…12月9日(土)午後1時30分から／新井地区センター／市内在住者、児童対象▶**レインボー・ヨガ**…12月16日(土)午前10時30分から／イオンモール多摩平の森3階イオンホール／市内在住者、児童対象／1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円／いずれ

もつきのおあしず(☎042-506-5265)

■**あかいやね〜①こぶたさん座による人形劇(要申込)②よっちゃんのニコニコシアター③クリスマス会(要申込)** ①12月9日(土)②19日(火)③23日(土)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)

■**クリスマスソングを歌おう!〜浅川少年少女合唱団** ①12月10日(日)午前9時から②17日(日)午前9時30分から／①浅川苑(高幡)②中央公民館／①午後のクリスマス会は実費／伊藤(☎050-6869-5062)へ申し込み

■**うたごえinひの** ①12月12日(火)午後2時20分から②24日(日)午後1時30分から／①うちの味物集女(多摩平)②ゆのした市民交流センター(日野本町)／①歌声喫茶②フォークソングを歌う／1,000円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■**イングリッシュ・キャンブ・イン「高尾の森ワクワクビレッジ」** 12月16日(土)午前10時から／高尾の森わくわくビレッジ(八王子市)／小学生対象／3,000円※昼食代別途／保谷(☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み

■**ひのボールルームダンス協会〜月例ダンスパーティー** 12月17日(日)午後1時から／スタジオオ今村(多摩平)／500円／山内(☎090-8779-5338)

■**あなたが主役! ワクワク DAY!!** 12月17日(日)午後2時から／平山交流センター／小学生〜高校生対象／300円／Jアート(一ノ瀬☎042-592-6692)へ申し込み

■**第52回婚活テラスTAMA〜40〜50代の出会いとおしゃべり交流会** 12月17日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産産業連携センター)／40〜50代独身者対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■**子ども食堂〜さくらちゃん** 12月17日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■**①親子で楽しむクリスマス会②首すわり前の赤ちゃんのためのタッチケア** ①12月22日(金)午前10時から②1月10日(水)午前10時15分から／①万願寺交流センター②東部会館／①2カ月〜未就園児の親子対象②1カ月健診後〜4カ月くらいの乳児と母親／①800円②700円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■**ダンスカトリア踊り納めダンスパーティー** 12月28日(水)午後1時から／新町交流センター／600円／ハヤシ(☎090-6117-5500)

## 美術・音楽

■**シルクコンサート&第一蚕室見学会〜ジャズや日本の歌、映画音楽を昭和初期モダン建築の蚕室で** 12月2日(土)午後2時から／仲田の森蚕糸公園内旧日野桑園第一蚕室／蚕糸の会日野(☎090-5321-8434)へ申し込み

■**クリスマス・コンサート** 12月3日(日)午後2時から／日野神明キリスト教会(神明)／三木(☎070-5560-8068)

■**水墨画、墨彩画同好会** 12月5日(火)・19日(火)／多摩平交流センター／500円※見学無料／上村(☎080-5316-6552)へ申し込み

■**クリスマスイブコンサート** 12月24日(日)午後4時から／豊田キリスト教会(豊田)／能勢(☎042-587-9707)

## スポーツ

■**合気道無料体験会** 12月2日(土)・9日(土)・23日(土)午後5時15分から／南平体育館／5歳以上の未経験者対象／多摩合気道倶楽部(渡辺☎080-6554-3019※ショートメール可)へ申し込み

## 会員募集

■**社交ダンスサークル山吹の会** 毎週金曜日午後1時45分から／豊田南地区センター<sup>※</sup>と／月3,000円／齋藤(☎090-6562-2683)

■**カンツォーネ サークルいっち** 毎月第2・第4金曜日午後1時から／東部会館／入会金1,000円、月4,700円／柳田(☎090-2251-3893)

■**ゴスペル大好き倶楽部** 毎月第3日曜日午前10時から／湯沢福祉センター／月2,000円／道廣(☎080-5437-1123)

■**ことぶき書道の会** 毎月第1・第3火曜日午後1時30分から／中央福祉センター<sup>※</sup>と／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導<sup>※</sup>り／久世(☎042-585-2116)

■**楽しい曲で、体を楽にするリズム体操** 毎週月曜日午後2時から／平山交流センター／月3,000円／渡辺(☎090-2236-1916)

■**YOGAサークル ママのための子宮美人ヨガ** 毎月第3水曜日午前10時から／新町交流センター<sup>※</sup>と／1,500円※初回お試し1,000円／たかやま(☎080-1029-3734)

■**わらべうたベビーマッサージ教室「mimi」** 月1〜2回／七ツ塚ファーマーズセンター／生後2カ月以上の方対象／1,000円／石井(☎080-6547-7795)

■**リフレッシュダンス ウィズ** 毎週木曜日午前10時から／落川交流センター／55歳以上の女性対象／月3,500円／西島(☎090-4413-9569)

■**川蟬太極会(太極拳)** 毎週水曜日午前10時から／多摩平一丁目地区センター／1回500円※体験無料／古賀(☎090-3232-7117)

■**アンサンブルJ** 月3回土曜日午前10時から／八王子市・日野市／月3,000円／杉山(☎090-4828-1420)

■**社交ダンス・ピュア豊田ダンスサークル(男女)** 毎週金曜日午後1時から／平山交流センター<sup>※</sup>と／入会金1,000円、月3,000円／原(☎090-9520-1760)

登録者数36,000人突破!

### 日野市LINE公式アカウントと友だちになりませんか?

☎ 1014581

☎ 市長公室広報係(☎042-514-8092)

災害時の災害情報をはじめ市からのお知らせなどを配信しています。興味・関心のある情報を設定いただくことで、必要な情報のみ受け取ることも可能です。

LINEアプリをお持ちでない方はまずはダウンロードしてから、ぜひ日野市と友だちになりましょう!



# 12月の市民相談

いずれも祝日、年末年始を除く。  
詳細は問い合わせを

市長相談	今月は相談日を設けません。 ☎市長公室市民相談係(☎042-514-8094)
子どもの虐待相談	<b>子ども家庭支援センター</b> 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 ☎虐待相談電話(☎042-599-5454)
妊婦・乳幼児健康相談(1月実施分も掲載)	<b>さかえまち児童館</b> 生活・保健センター 12月4日(月)午前 12月22日(金)午前 <b>あさひがおか児童館</b> ひらやま児童館 1月12日(金)午前 1月22日(月)午前 <b>ひの児童館</b> 1月26日(金)午前 ☎時間予約制。各会場に電話または来所※詳細は市HP参照 ☎子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
子ども家庭総合相談	<b>子ども家庭支援センター</b> 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 ☎同センター(☎042-599-6670)
創業相談	<b>PlanT(多摩平の森産業連携センター)</b> 毎週水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 ☎産業振興課(☎042-514-8442)
消費生活相談	<b>生活・保健センター</b> 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 ☎消費生活センター(☎042-581-3556)
福祉オンブズパーソン苦情相談	<b>市役所1階市民相談室</b> 4日(月)・18日(月)午後2時15分～4時30分、12日(火)・26日(火)午前9時15分～11時30分※いずれも事前予約制 ☎福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
子育て相談	<b>地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」</b> 月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時 ☎042-589-1262 <b>地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」</b> 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分 ☎042-586-1171 <b>あさひがおか児童館</b> 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-586-1184 <b>さかえまち児童館</b> 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-585-8282 <b>ひらやま児童館</b> 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-592-6888
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	<b>生活・保健センター</b> 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) ☎健康課(☎042-581-4111)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	<b>平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階)</b> 14日(木)午前9時30分～午後4時、28日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日以前午後5時までに予約を ☎平和と人権課(☎042-584-2733 FAX)042-584-2748)
ひとり親家庭相談	<b>市役所2階セーフティネットコールセンター</b> 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分(原則予約制)☎セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

女性相談	<b>男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館)</b> 毎月第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、毎月第1金曜日午後1時30分～4時30分※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) ☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
外国人相談	<b>平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階)</b> 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を☎平和と人権課(☎042-843-4044 ☎heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	<b>平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階)</b> 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分(要予約)☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
発達・教育相談	<b>エール(発達・教育支援センター)</b> 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
障害を理由とする差別に関する相談	<b>障害福祉課</b> 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ☎042-514-8991 FAX)042-583-0294 <b>エール(発達・教育支援センター)</b> 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX)042-514-8740 <b>自立生活センター日野</b> 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX)042-594-7402 <b>地域生活支援センターゆうき</b> 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX)042-599-7203 <b>やまばと</b> 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX)042-582-3302
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	☎毎週木曜日午後1時～5時 ☎市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組) ☎日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) ☎都市計画課(☎042-514-8371)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	☎土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～正午と午後1時～5時※1人1時間 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎経営相談・補助金申請など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	☎申し込み後に調整 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎インボイス制度など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	☎申し込み後に調整 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎雇用調整助成金・労働関係など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	☎申し込み後に調整 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎債権回収など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	☎毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分 ☎PlanT(多摩平の森産業連携センター) ☎1週間前までに電話 ☎産業振興課(☎042-514-8134)

## 市役所1階 市民相談係で受け付ける相談 ☎市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	4日(月)・25日(月)午後1時30分～4時 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 1月9日(火)は12月25日(月)から、1月15日(月)・16日(火)は1月9日(火)から予約を
土曜法律相談	16日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。4日(月)から予約を 1月20日(土)は1月9日(火)から予約を
不動産相談	20日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	8日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
税務相談	27日(水)午前9時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

登記相談	7日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	1日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	1日(金)・21日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
年金・社会保険・労務相談	15日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

# 救急診療

必ず保険証をご持参ください  
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357

## 休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661 ※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

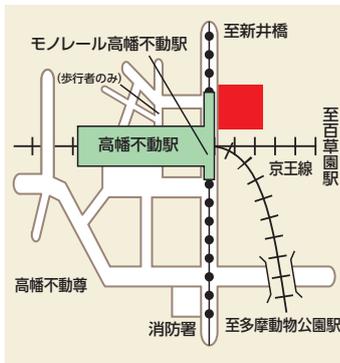


## 平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011(福祉支援センター内)

☎042-592-9940 ※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



## 休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)

☎・FAX 042-594-2111 ※日曜日、祝日午前9時～午後4時

## 東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

# #7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

## 東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用

携帯電話用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(午前9時～午後8時)

保健師・看護師(必要に応じて  
小児科医)などによる

#8000 プッシュ回線の固定電話

03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

## 電話相談

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

## 救急病院12月宿日直予定表

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、  
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科



ID 1002359

※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(#7119)へ問い合わせを

### 花輪病院

☎042-582-0061

昼:午前9時～午後5時

夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分(土曜日、祝前日は午前9時)

至立川駅		至立川		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
日野駅		八坂神社		夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
中央線				内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1月1日
夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

※12月30日午前中は平常診療

### 市立病院

☎042-581-2677

※まずはお電話を

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

昼:午前8時30分～午後5時

夜:午後5時～午前8時30分

至八王子		多摩平六丁目		五小入口		至神明		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
日野バイパス		多摩平の森						夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
								内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
								外	外	外	皮膚	整形	整形	眼	外	外	外	整形	眼	整形	整形
小児科・産婦人科																					
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1月1日				
夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜				
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内				
整形	整形	外	外	整形	整形	外	眼	整形	外	皮膚	整形	外	整形	外	外	整形	整形				
小児科・産婦人科																					

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。  
また駐車スペースも限られています。ご了承ください

## 12月3日(日)

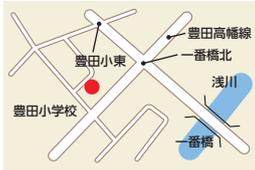
### 日野みんなの診療所

(救急・内・小児科)

東豊田2-16-3

☎042-518-8063

駐車場：14台



## 12月10日(日)

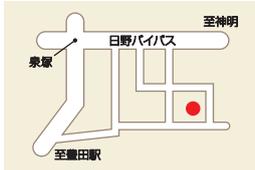
### 多摩平小児科

(小児科)

多摩平7-6-3

☎042-584-6002

駐車場：6台



## 12月17日(日)

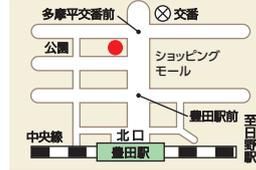
### 森末クリニック

(内・外科)

多摩平1-4-19-201

☎042-589-3030

駐車場：3台



### 青和クリニック

(内・小児・神・循・腎・リハ科)

新井3-3-20

☎042-594-1900

駐車場：20台



### 京王平山クリニック

(内科)

平山2-37-8

☎042-592-5111

駐車場：4台



### 百草園駅前クリニック

(内・消・小児・アレ科)

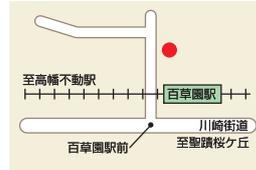
百草204-1

ガーデンビュー

石神D1階

☎042-599-3266

駐車場：8台



## 12月24日(日)

### おおしろクリニック

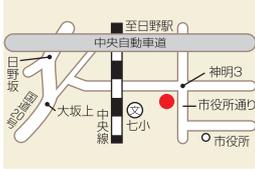
(内・外・小児・小児外・泌科)

神明3-6-16

アメニティ明和館

☎042-589-6780

駐車場：15台



### 森久保クリニック

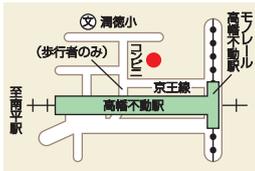
(内科)

高幡328 森久保

医療モール101

☎042-594-6778

駐車場：35台



## 「ひのった」健康NOTE

### 第81回 テーマ：冬の感染症



ID 1024510

問 健康課(☎042-581-4111)



ひのべリーさん

インフルエンザが全国的に流行っているみたいだね。

そうなんです。例年12月から3月にかけて流行しますが、昨年から今年にかけて散発的に発生しており、流行開始の目安となる基準を超える状況が続いています。

インフルエンザの予防って何をすればいいのかな？

基本的な感染症予防と予防接種が有効です。  
栄養と休息を十分にとり免疫力を高めて室内では加湿と換気をし、咳エチケットや手洗いなど基本的な感染症予防もしましょう。  
予防接種は感染後に発病する可能性を下げる効果と、感染した場合の重症化防止に有効です。  
みんなで予防してこの冬も乗り越えましょう！

●インフルエンザ予防には基本的な感染症予防と予防接種。

## 消費生活センターから

ID 1025073 問 日野市消費生活センター  
(☎042-581-3556)、消費者ホットライン(☎188)



### 脱毛エステのトラブルにご注意！

脱毛エステに関する相談が増加しています。若者の相談件数も多く、最近では新成人となった18歳の方からも相談が寄せられています。

#### ▶事例

3年間で36回の脱毛エステのコースを50万円で契約した。10回目の施術を終えたところで多忙になり通えなくなった。1年6カ月後に事業者へ解約を申し出たら「契約期間は1年間。その後2年間はアフターサービスとして施術を受けられる期間なので、中途解約しても返金はない」と言われた。契約期間は3年間ではなかったのか。納得がいかない。残り26回分を返金してほしい。

#### ▶アドバイス

脱毛エステのコースには「有償での施術期間・回数」

と「無償での施術期間・回数(アフターサービス)」に分かれているものがあります。施術可能期間だけにとらわれず、必ず有償の期間・回数を契約書面で確認し、いつまで、何回まで通ったら中途解約ができなくなるのか確認しましょう。

一般的に脱毛エステは長期間にわたってサービスの提供を受ける契約になります。契約の途中で施術が自分の肌に合っていないと分かったり、事情が変わって通えなくなったりするかもしれません。契約前に施術内容や契約条件について事業者から説明を受け、契約書にも目を通してよく理解しましょう。長期間の契約が心配な場合は、都度払いができるエステ店やコースを選択するのも一法です。

# 広告欄

**想う式 日野市葬儀相談センター**  
お別れの大切さによりお葬式

選べるお葬式プラン

会員価格 **200,000円** 税込  
直葬プラン **95,000円** 税込

通夜や告別式は行わず、  
限られた方のみで火葬場でのお別れ

相談いつでも無料  
来店・訪問相談OK

24H・365日 受付中

**0120-078892**

詳しくはこちら  検索 <http://souen-sougi.com>

日野市内各所で毎月開催中 / **参加無料**

**「ぷらっと終活」勉強会実施中**

12月のテーマ **もう間もなく法改正開始罰金も？  
相続登記義務化について**

日時 **2023年12/19 火 14:00-16:00**

場所 **多摩平交流センター**

**事前予約制** お問い合わせは  
左記お電話番号へ



**お庭のお悩みにお応えします**

地元で **25年**のウッドデッキ専門店

- ウッドデッキ ●オーニング
- 門まわり ●フェンス
- 駐車場 ●庭（雑草）

**見積無料**

**(株)テンパル多摩販売**  
東京都知事許可 第114608号  
日野市高幡 475-8  
**042-591-2232**



**「広報ひの」配布スタッフ募集**

配布する広報はご自宅までお届けします。  
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK！

【報酬】完全出来高制  
【配布地域】日野市内

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集！

**ASA朝日新聞・日野ブロック 0120-593-812**  
【応募】本日より受付。お気軽に！【受付】ASA南平：日野市南平3-16-10（担当/桑名）

シニアやシルバーの方が活躍中！！



リフォームのお問い合わせは…

**日野市商工会 建築ステーション**

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23  
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063



豊田駅徒歩1分の写真館

**七五三・成人式 撮影受付中**

STUDIO Gift



多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

**日野市民法律事務所**

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)  
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件  
等多数取り扱っています。 **042-587-3533**

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <http://www.hinolaw.jp>

**エアコンクリーニング**  
ひの広報見た！で**10%OFF**

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など  
エアコン以外のお掃除なら **5%OFF**

**TEL 0120-547-348** おそうじ革命  
191-0001 日野市栄町3-6-73 日野栄町店  
見積無料！お気軽にお問い合わせ下さい

**今号の表紙**

(社福)おおぞらの事業所「つばさ」で  
来年の干支「辰」の土鈴づくり

今号の表紙は、市内旭が丘にある(社福)おおぞらの事業所「つばさ」での来年の干支「辰」の土鈴づくりの様子です。

この施設は、18歳以上の知的に障害をお持ちの方が通所し、さまざまな製品作りをしています。干支の土鈴は施設開所以来39年間作り続けられているベストセラー商品。今年も2,400個製作予定です。1日に作製できるのは50個程度。型抜きなどを失敗しないよう一つ一つの工程を慎重に進めています。土鈴は、同施設(☎042-582-3434)で販売しているとともにお正月には高幡不動尊や市役所1階売店でも購入できます。大きなお口を開けたかわいい辰をぜひ手に取ってください。




広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、**広告主が一切の責任を負うものとします。**  
広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

# 日野市市制施行60周年記念式典・イベントを開催しました

11月3日、日野市は市制施行60周年を迎え、ひの煉瓦ホール(市民会館)で記念式典・イベントを行いました。

日野市市制施行60周年



ID 1022038

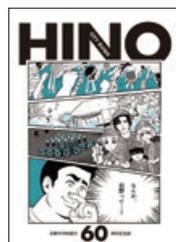
企画経営課(☎042-514-8047)



## 60周年記念動画・記念誌



▲60周年記念動画



60周年記念誌▶

各種イベントなどで集めた声をもとに、日野市の魅力をたっぷり詰め込みました。ぜひ市HPからご覧ください。

## 地域PR動画・地域マップ



子どもたちを中心に地域の方が力を合わせて作った動画とマップです。一味違う日野の魅力を知ることができます！

## 市民生活と文化の向上に貢献された28人を表彰

11月3日「文化の日」に開催された「日野市市制施行60周年記念式典」において、市民生活と文化の向上に貢献された方々の功績をたたえ表彰を行いました。

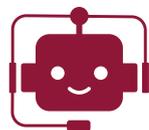


ID 1025112

総務課(☎042-514-8128)

### 受章者一覧(敬称略・順不同)

- ▶ **地方自治功勞**  
梅田 俊幸(豊田在住)  
石井 吉弘(豊田在住)
- ▶ **市民自治功勞**  
坪島 尚(百草在住)  
伊藤 峯夫(多摩平在住)
- ▶ **防災功勞**  
田島 敏正(川辺堀之内在住)  
田倉 勝(大坂上在住)
- ▶ **防犯功勞**  
田野倉 茂(旭が丘在住)
- ▶ **交通安全功勞**  
高橋 昭夫(旭が丘在住)  
平 昌弘(上田在住)
- ▶ **生活文化功勞**  
佐藤 福子(日野本町在住)
- ▶ **社会福祉功勞**  
中村 真紀子(東豊田在住)  
井上 雅美(日野台在住)  
會田 洋子(万願寺在住)  
五味 秀夫(多摩平在住)
- ▶ **保健衛生功勞**  
栗太 隆(旭が丘在住)  
橋本 亘(旭が丘在住)  
齋藤 馨(西平山在住)  
山名 忠幸(多摩平在住)  
峯岸 大造(新町在住)  
三枝 恵理子(八王子市在住)
- ▶ **環境保全功勞**  
高瀬 雅久(新町在住)  
千賀 裕太郎(神明在住)
- ▶ **社会教育功勞**  
榎田 勝(南平在住)  
松村 貞夫(八王子市在住)
- ▶ **文化事業功勞**  
小川 喜一郎(旭が丘在住)
- ▶ **青少年育成功勞**  
大村 恵子(南平在住)
- ▶ **農林水産功勞**  
石坂 昌子(百草在住)
- ▶ **中小企業功勞**  
滝瀬 栄子(多摩平在住)



## 日野市への質問にチャットボットが答えます！

ID 1023099 市長公室広報係(☎042-514-8092)

市HPと市公式LINEに、日野市への質問に自動で回答する人工知能(AI)を搭載した「チャットボット」を導入しました。市の手続きに関することなどをいつでも問い合わせることができます。



▶詳細はこちら

## 日野市の人口

令和5年11月1日現在  
※( )内は前月比  
ID 1004620

	全体	うち外国人
人口	187,544人 (+43)	3,746人
男	93,703人 (+34)	1,887人
女	93,841人 (+9)	1,859人
世帯	93,273世帯 (+54)	2,136世帯*

人口増減の内訳(10月)	出生 113人	転入 736人
死亡 185人	転出 627人	
自然増減 -72人	その他 6人	
	社会増減 +115人	

※外国人のみ世帯