



令和5年
(2023年)

9 月号

令和5年9月1日発行 第1538号

13

気候変動に
具体的な対策を

気候変動に
具体的な対策を



写真は台風19号(令和元年10月12日～13日)の市内の様子

台風・豪雨などの風水害 日ごろの備えが あなた自身を守ります



目次

- 2 台風・豪雨などの風水害に備えて事前に確認しましょう
- 3 ひのよさこい祭り
- 4 「認知症を知る月間」イベントのご案内
- 6 情報公開制度と個人情報保護制度
- 7 第61回日野市民文化祭 など
- 18 日野市の子育て情報 など
- 21 マイナポイントの申込期限は9月30日(土)です など
- 25 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 27 9月の市民相談
- 28 みんなのメモ帳
- 32 高齢者がいつまでも健康で明るく幸せに暮らしていける
健康長寿社会を共に築きましょう

市政のお知らせ・催し

- 8 新型コロナ、講座
- 9 税金、障害のある方
- 10 スポーツ
- 11 施設、子ども
- 12 高齢者、健康・検診、お知らせ
- 15 催し・イベント
- 17 しごと

TRANSFORMING OUR WORLD
SDGs IN ACTION HINO
SDGs未来都市 日野

台風・豪雨などの風水害に備えて事前に確認しましょう

近年、大型台風などによる、河川の氾濫・道路冠水・浸水被害が多く発生しています。自分や家族の身を守るため、日ごろから、避難のタイミング・避難場所・避難方法を確認し、万一の場合に備えましょう。

☎防災安全課(☎042-514-8962)

●風水害の種類を知っておきましょう

風水害とは、雨や風により発生する災害です。市内で起こりやすい風水害を知っておきましょう。

内水氾濫

ゲリラ豪雨など短時間の大雨(1時間あたり50ミリ以上)で、下水管の処理能力を超えてあふれる洪水のこと

外水氾濫

台風などによって、川の水があふれたり堤防が決壊したりすること

土砂災害

地中にしみ込んだ雨水によって、急な斜面が突然崩れ落ちること

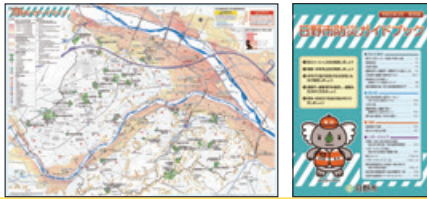
●日ごろから備えましょう

風水害に備え、皆さまが家庭でできる主な防災対策を紹介します。

防災ガイドブック(ハザードマップ)を確認しましょう

ID 1023002

自宅周辺に災害の危険がないか確認し、避難所と避難経路を決めておきましょう。掲示用の大判ハザードマップもあります。自治会などでご利用の際は防災安全課までご連絡ください。



備蓄をしておきましょう

ID 1002419

【家庭で用意しておくもの】

各家庭で食料などを可能な限り7日以上備蓄しておきましょう。

- 飲料水(目安：1人1日あたり3リットル)●非常食(1人1日あたり3食分)●携帯トイレ(目安：1人1日あたり5回分)●生活用品(マスク・懐中電灯・カセットコンロ・ライター・携帯ラジオ・ティッシュ・ビニール袋・乾電池など)

【非常用持ち出し袋】

- 飲料水・非常食(最低限3日分)●衣類(下着・着替え・雨具など)●貴重品(現金・通帳など)●救急用品(常備薬・消毒液など)●生活用品(タオル・携帯ラジオ・懐中電灯・乾電池・ビニールシートなど)

ペット同行避難

ID 1011573

災害が発生すると飼育されているペットも被災します。大切なペットを守るため、十分な備えと対策をしておきましょう。

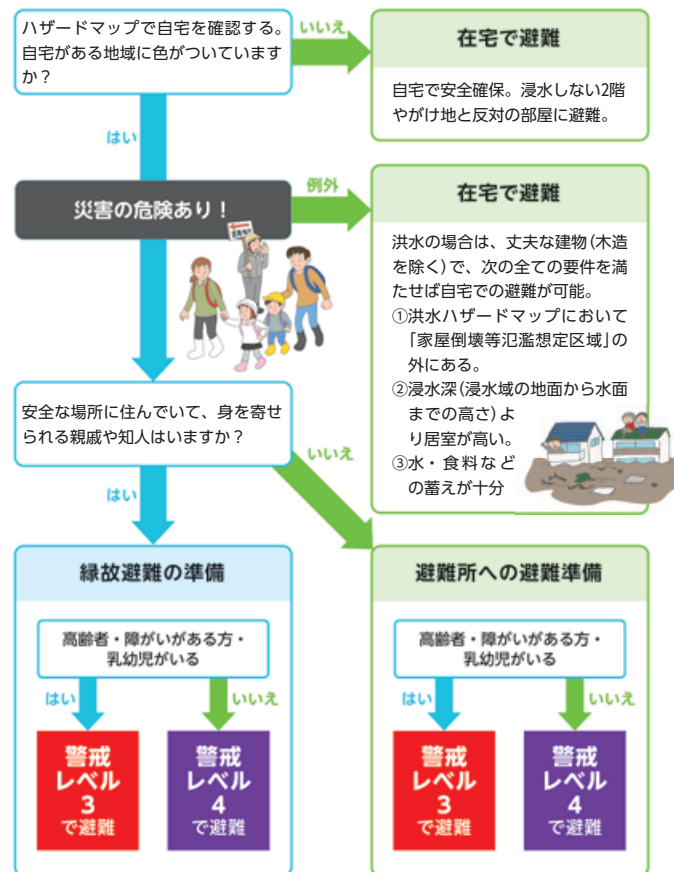
- ケージやキャリーバッグ、ペットフード、水などの備えをしておく
- 飼い主の情報が分かるものをペットに装着させましょう

●避難行動を確認しましょう

警戒レベル	市が発令する避難情報	とるべき行動
5	緊急安全確保	命の危機 直ちに安全確保
—— 警戒レベル4までに必ず避難 ——		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	高齢者などは、早めの避難を開始
2	洪水注意報 大雨注意報	ハザードマップなどで避難行動を確認
1	早期注意情報	最新情報に注意し、災害への心構えを高める

※地震の場合、警戒レベルは発令されません。

●避難行動判定フロー図



●防災情報の収集方法

ID 1002476

災害時には、市や国などから発表される正確な災害情報を、テレビ、ラジオ、インターネットなどから収集し、避難の判断に役立てましょう。



日野市

●日野市公式ホームページ

公式ホームページで災害情報などをお知らせします。
<https://www.city.hino.lg.jp/>



●防災情報メール

市が発信する防災情報メールを受信できます。
bousai.hino-city@raidan2.ktaiwork.jp



●日野市 LINE 公式アカウント

友だち登録後、「登録情報設定」を行うことで、必要な情報を受け取ることが可能です。



●防災行政無線

防災行政無線で放送した災害情報などを電話で確認できます。
電話 042-581-1500

●日野市公式X(エックス)

X(エックス:旧ツイッター)で防災関連の情報を発信します。@hino_bousai



●ArcGIS(アークジーアイエス)避難所の混雑状況

災害時に各指定避難所の混雑状況を公開します。避難の際には、できる限り空いている避難所への避難にご協力ください。

ID 1018169



国土交通省 川の防災情報

京浜河川事務所 <https://www.river.go.jp/>



気象庁 気象庁 防災情報

<https://www.jma.go.jp/>



東京都 東京都防災ホームページ

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/>



東京アメッシュ

<https://tokyo-ame.jwa.or.jp/>



第20回 ひのよさこい祭

ID 1024438

9月30日(土) 午前9時20分～午後4時

☎ひのよさこい祭実行委員会事務局(日野市商工会☎042-581-3666)

地域振興と商店街活性化を目的に始まったひのよさこい祭が6年ぶりに開催されます。

豊田駅周辺を会場として、市内および関東近県から約30組のよさこい連の約700人の踊り子たちが集まり、熱い演舞を繰り広げます。皆さまぜひご来場ください。

ひのよさこい祭の特徴

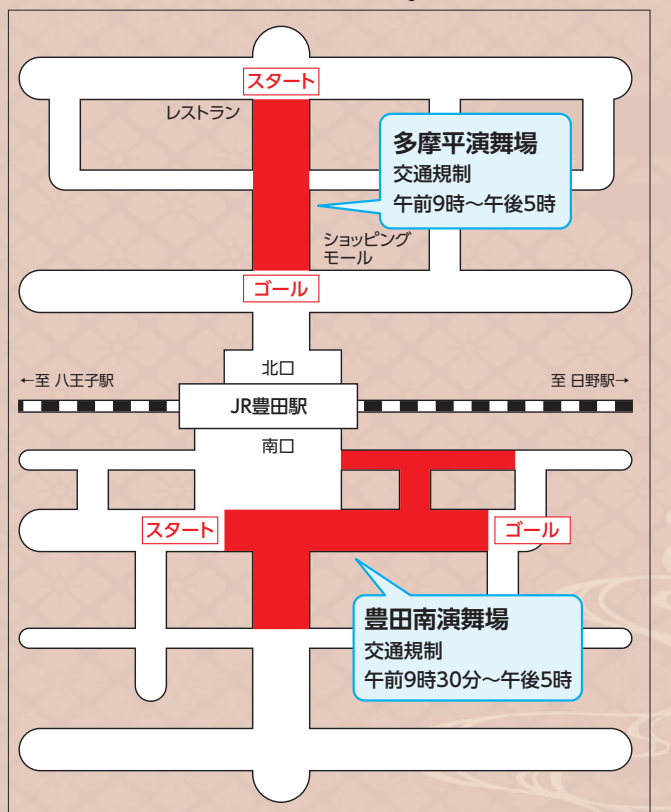
色とりどりの踊り子が通りを踊りながら練り歩く、よさこいの本場・高知さながらの「流し踊り」が最大の見どころです。豊田駅北側駅前メイン通りを通行止めにした多摩平演舞場、豊田駅南側の東西に伸びる通りの豊田南演舞場の2会場があり、豊田地域の北と南がよさこい踊りの熱気に包まれます。

タイムスケジュール

- 多摩平演舞場(午前9時20分～午後4時)
午前9時20分から 開会式
午前10時から よさこい踊り
※交通規制は午前9時～午後5時
- 豊田南演舞場(午前10時～午後4時)
午前10時から よさこい踊り
※交通規制は午前9時30分～午後5時

豊田ぐるめMAP

お祭り当日は、豊田駅周辺のお店で腹ごしらえ。掲載店では、各種お得なサービスあり。なお、マップはJR豊田駅および会場周辺で配布しています。



復活の刻
鳴子の舞が
鳴動する！



「認知症を知る月間」イベントのご案内

ID 1009549 問 高齢福祉課 (☎042-514-8496)



イベントは
すべて
無料です

メインイベント

9月24日 **オレンジフェス2023**

映画とトーク会で、知る・考える認知症

会場 イオンモール多摩平の森 3階 イオンホール(多摩平 2-4-1) 定員 100人

時間 第1部 午後1時30分～3時20分 / 第2部 午後3時30分～4時30分

内容

第1部 映画上映「ばあばは、だいじょうぶ」



2018年ミラノ国際映画祭ダブル受賞
最優秀主演男優賞(寺田心)&最優秀監督賞(ジャッキー・ウー)
第3回「児童ペン賞」童話賞(2017)を受賞した絵本が感動の映画化
あらすじ

ばあばと一緒に暮らす小学生の「つばさ」。
つらいことや悲しいことがあっても大好きなばあばが
「だいじょうぶだよ」とつばさを優しく励ましてくれていた。
しかし、ばあばは「わすれてしまう病気」になり、
変わってってしまう。
そしてある日、ばあばは靴も履かずに
家からいなくなってしまう。



くすのき あきこ

第2部 トーク会「ばあばは、だいじょうぶ」原作者・楠章子さんによるトーク会



楠 章子 さん



作家の楠章子さんをお招きし、認知症の方に関わる支援者も交えて認知症の方を
介護する家族目線でのトーク会を行います。
絵本を制作した経緯や想い、介護についての経験や考えなどを語っていただきます。
※手話通訳あり

原作『ばあばは、だいじょうぶ』楠章子 作/いしいつとむ 絵(童心社)

事業所の展示物紹介

市には認知症や病気・障害のある方をサポートしていく施設があります。
当日は、その施設で利用者さんが製作した作品を展示しています。



申込期間 9月1日(金)～22日(金)

☎ お電話で申し込む場合

ひの社会教育センター
042-582-3136

氏名、電話番号
をお伝えください。

※車いすが必要な方、手話が必要な方など、
配慮が必要な方はお伝えください

📠 ファクスで申し込む場合

ひの社会教育センター
042-581-0647

氏名、電話番号を記入し、
ファクスしてください。

※車いすが必要な方、手話が必要な方など、
配慮が必要な方は記載をお願いします

💻 WEB で申し込む場合

QRコードをスキャンするか、URL
から申し込みをしてください。



URL
<https://forms.gle/fsE8mHKdQaZx4W126>

その他各種イベント

ランとも RUN伴+日野 応援者募集

認知症の方やその家族、支援者などの市民がリレー
をしながらタスキをつなぎ、日本一周を目指すイベントです。
日野市内区間の応援をぜひよろしくお願いします！ 詳細は実行
委員会にお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

時間 午後2時ごろ 主催 RUN伴+日野実行委員会

集合 【ゴール地点】TomorrowPLAZA て・と・てお広場
(多摩平3-1-1)

問合せ先 真崎 (☎090-6525-2773 ✉since2017.runtomo.hino@gmail.com)



9月11日(月) 9月12日(火) 認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、地域で支えるサポ
ーターになろう！ 詳しくは各地区の担当地域包括
支援センターへお問い合わせください。

日時・会場・問合せ先

9月11日(月) ① 午前9時30分から ② 午後1時30分から 勤労・青年会館 問 包括すてつぷ (☎042-582-7367)

9月12日(火) ③ 午後1時30分から 平山交流センター 問 包括いきいきタウン (☎042-585-7071)

9月15日(金) ④ 午後1時30分から 湯沢福祉センター 問 包括あさかわ (☎042-593-1919)

9月29日(金) ⑤ 午前10時30分から 明治安田生命日野営業所 問 包括かわきた (☎042-589-1710)

①②③は「ステップアップ講座」の実施があります



受講された方に
サポーターカードを
差し上げます

9月1日(金) 認知症についてのパネル展示

日程・会場

① 9月1日(金)～29日(金)
市役所1階ロビー

② 9月1日(金)～14日(木)
イオンモール多摩平の森3階プティマイン前

③ 9月15日(金)～29日(金) 七生公会堂

④ 9月1日(金)～29日(金) 七生支所 モニター展示



9月1日(金) 図書館での関連書籍の紹介

日程 9月1日(金)～30日(土)

会場 平山図書館
多摩平図書館

●読み聞かせ(多摩平図書館)
9月27日(水) 午後3時30分から
問 多摩平図書館 (☎042-583-2561)

※図書館は祝日を除く月曜日が休館日です

9月7日(木) 9月19日(火) 医療連携型認知症カフェ(森の茶屋)

認知症疾患医療センター多摩平の森
の病院でオレンジ広場「森の茶屋」を開
催しています。

「森の茶屋」は認知症の方や、介護をされている方が孤立す
ることなく、できる限り住み慣れた地域の中で安心して生活で
きるよう、語り合いや相談ができる場です。

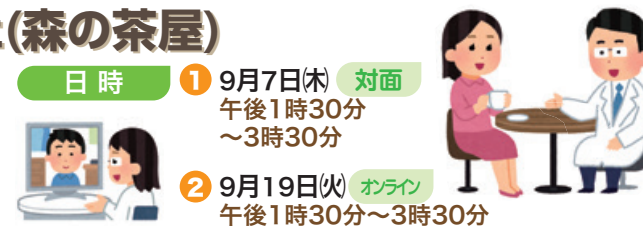
認知症に関心のある方ならどなたでも参加できます。
専門医による無料医療相談も受け付けています。

日時 ① 9月7日(木) 対面
午後1時30分
～3時30分

② 9月19日(火) オンライン
午後1時30分～3時30分

詳細は多摩平の森の病院

☎ 042-843-1777



市は、市民の知る権利を保障するための「情報公開制度」と、プライバシーを保護するための「個人情報保護制度」を実施しています。この二つの制度の令和4年度運用状況をお知らせします。

情報公開制度

どなたでも市が持っている情報の閲覧や視聴、写しの交付を求めること(行政情報公開請求)ができます。個人情報などの例外を除き、原則として公開します。令和4年度は主に会議の議事録などについて請求がありました(表1)。

表1 行政情報公開請求の状況 (件)

請求手続件数			92
決定件数(※)			130
決定内容	全部公開		63
	部分公開		32
	非公開	非公開	3
		不存在	30
		存否応答拒否	1
	却下		1

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります

個人情報保護制度

プライバシー保護のため、市に個人情報の適正な取り扱いを義務付け、また、本人には市が保有している個人情報・特定個人情報の開示や訂正、消去・廃棄、利用中止を求める権利を保障する制度です(表2・3・4)。

表2 保有個人情報・特定個人情報開示請求などの状況 (件)

請求の種類		開示	訂正	消去など	利用中止
請求手続件数	保有個人情報	43	0	0	0
	特定個人情報	0	0	0	0
決定状況(※)	承諾	30	0	0	0
	一部承諾	11	0	0	0
	不承諾	11	0	0	0
	却下	0	0	0	0
その他	取り下げ	2	0	0	0

※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があります

表3 保有個人情報取扱事務の状況 (件)

令和4年度中の届け出数			令和4年度末現在累計
新規事務	内容変更	廃止	
9	11	0	759

表4 特定個人情報取扱事務の状況 (件)

令和4年度中の届け出数			令和4年度末現在累計
新規事務	内容変更	廃止	
1	4	0	57

情報公開や個人情報開示などの請求方法

- ▶ 請求場所
情報公開窓口(市役所1階市民相談係内)です。
- ▶ 情報公開請求方法
窓口、郵送、ファクスまたは電子申請で請求できます。

▶ 個人情報開示などの請求方法

本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持参し、情報公開窓口へお越しください。また、訂正を請求する場合には、情報が誤りであることを証明するものも必要です。

なお、郵送または代理人(法定代理人または任意代理人)により請求する場合は、追加書類がありますので、総務課までお問い合わせください。

情報公開などの決定と方法

請求日の翌日から原則14日以内(個人情報開示請求においては30日以内)に公開・非公開などを決定し、お知らせします。情報の閲覧などで市役所にお越しいただく場合があります。

なお、写しの交付には1枚10円がかかります。

審査請求

情報公開請求などに対する市の決定に不服がある場合には、市に対して審査請求ができます。請求を受けた市は審査会に諮問し、その答申を尊重して最終決定をします。

情報公開・個人情報保護及び行政不服に関する審査会

審査請求について、市からの諮問を受けて審査する機関です。市長が委嘱した7人の委員で構成されています(表5)。

表5 情報公開・個人情報保護などに係る審査請求の状況 (審査会における諮問の審査状況 8回開催・諮問案件数4件)

審査会の判断・審査状況	件数
市の決定を妥当としたもの	1
市の決定の一部を不当としたもの	0
市の決定の全部を不当としたもの	0
審査請求の取り下げを受けて、市が諮問の取り下げをしたもの	1
審査中のもの	2

情報公開・個人情報保護運営審議会

情報公開・個人情報保護の両制度が適正に運営されているかをチェックするために設けられた審議機関です。10人の委員で構成され、うち4人が市民公募の委員です(表6)。

表6 審議会への諮問 (5回開催・諮問案件数12件)

諮問事項※	件数	諮問事項※	件数
要配慮個人情報の収集	3	外部提供	2
本人以外からの収集	5	外部提供の通知省略	1
本人以外収集の通知省略	5	外部とのオンライン結合	0
目的外利用	3	制度運営上の重要事項	3
目的外利用の通知省略	3	諮問事項合計	25

※1件の諮問案件に複数の諮問事項が含まれる場合があります

第61回 日野市民文化祭

ID 1012151

岡文化スポーツ課(☎042-514-8462)



9月9日(土)～11月26日(日)に市内各文化団体による日野市民文化祭が行われます。9月9日の開会式では姉妹都市の岩手県紫波町の皆さまに、国指定重要無形民俗文化財の「山屋の田植踊り」を披露していただきます。

〈凡例〉

📍 ひの煉瓦ホール(市民会館) 📍 京王百草園 📍 市民の森ふれあいホール 📍 七生公会堂 📍 仲田の森蚕糸公園

内容	日時	会場
開会式	9月9日(土) 午後1時～ 4時	📍
美術展	9月13日(水)～18日(祝) 午前10時～午後4時 ※13日は午後1時から、18日は午後3時まで	📍
軽音楽祭	9月17日(日) 正午～午後6時	📍
茶会	①10月1日(日) ②11月3日(祝) ①午前10時～午後3時 ②午前10時～午後3時	①📍 ②📍
書道展	10月6日(金)～8日(日) 午前10時～午後5時 ※8日は午後3時30分まで	📍
音楽の集い(一般)	10月8日(日) 正午～午後4時	📍
吟詠大会	10月14日(土) 午前10時30分～午後4時	📍
舞踊大会(新舞踊)	10月15日(日) 午前11時～午後4時	📍
奇術発表会	10月15日(日) 午後1時～ 4時	📍
市民合唱祭	10月21日(土) 午前11時～午後5時30分	📍
民謡大会	10月22日(日) 午前10時～午後4時	📍
フォークダンス大会	10月22日(日) 午前11時30分～午後3時30分	📍

内容	日時	会場
いけばな展	10月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後5時 ※29日は午後3時まで	📍
フラ＆ハワイアン	10月29日(日) 午後1時～ 4時	📍
音楽の集い(学生)(シニア)	11月3日(祝) 正午～午後4時	📍
吹奏楽祭	11月5日(日) 午後1時30分～ 6時	📍
ステンドグラス展	11月9日(水)～11日(土) 午前10時～午後5時30分 ※9日は午後1時から、11日は午後4時まで	📍
ボーイ・ガールスカウト野外体験会	11月12日(日) 午前10時～午後3時	📍
漢詩展	11月16日(水)～19日(日) 午前10時～午後4時30分 ※19日は午後3時30分まで	📍
陶芸展	11月17日(金)～19日(日) 午前10時～午後4時30分 ※19日は午後3時30分まで	📍
大正琴演奏会	11月23日(祝) 正午～午後3時	📍
中学校演劇発表会	11月23日(祝) 午後0時30分～ 4時	📍
箏曲・尺八演奏会	11月26日(日) 午前11時30分～午後4時	📍

日野市商工会からのお知らせ

岡 日野市商工会(☎042-581-3666)

近年、リフォーム工事、屋根工事、外壁工事に関するトラブル相談が増えています

建築ステーションのご案内



ID 1022669

「日野市商工会建築ステーション」は、日野市で長年建設業に携わってきた市内事業者のグループです。地元のベテラン1級建築士がまず無料でお客さまのご自宅を訪問し、相談に乗ってアドバイスをを行います。その後適正な業者を紹介し、お客さまと十分話し合いながら工事を進めます。

建築ステーションは、市民の皆さまに安心・安全・適正価格の建築工事を提供するため、会員一体となって取り組んでいます。

こんなことでお悩みの方はご相談ください！

- どこに相談したら良いか分からない
- いろいろな建築業者から営業が来るけれど、相談するのが怖い
- 家をリフォームしたい ● 壊れた所を直したい

相談は無料です。日野市商工会へお電話でお申し込みください。

悪質な業者にだまされないための注意点

- 名刺の提示がない業者は警戒する
- 屋根点検では、絶対に見知らぬ業者を屋根に上らせない



日野市商工会の会員でなくても無料で相談できます

専門家相談事業

ID 1014814

物価高騰や新型コロナウイルス感染症により経営に影響を受けている事業者の課題解決に向けた専門家相談事業を実施しています。

▶ 中小企業診断士による相談

経営に関する相談や各種支援制度の案内、書類作成などについての相談

▶ 税理士による相談

インボイス制度などに関する相談

▶ 社会保険労務士による相談

従業員の雇用や休業に関する相談、雇用調整助成金など、労働に関する相談

▶ 弁護士による相談

債権回収、契約、クレーム、その他の経営に関するトラブルなど

いずれも📍日野市商工会館(多摩平)📍日野市商工会へ電話

新型コロナ

国民健康保険税の減免

ID1024427

新型コロナウイルス感染症の第5類移行に伴い、減免制度は令和4年度で終了しました。過年度分が未申請の方はお早めに申請してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が一定程度減少し、令和4年度分以前の国民健康保険税について減免申請をしていない世帯他減免の基準や提出書類などの詳細は問い合わせを 用 11月22日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所保険年金課へ申請書類などを郵送 問 保険年金課 (☎042-514-8279)

講座

東部会館いきいき教室 骨盤なめらか体操教室

日 毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分と11時～正午 場 同会館集会室 対 18歳以上の方 定 申込制で各回先着5人 料 5回で5,500円のチケット購入制 用 電話 問 同会館温水プール (☎042-583-5266)

ひとり親支援セミナー～離婚前後の法的な知識

ID1013075

日 9月2日(土)午前10時～正午 場 多摩平の森ふれあい館 対 ひとり親家庭の方(検討中の方含む)、支援者など 講 折井純氏(美竹やさか法律事務所所属弁護士) 用 9月1日(金)までに市役所2階セーフティネットコールセンター窓口、電話また

は市(HP)申込フォームから 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

スマホ個別相談会(無料)

日 ①9月11日(月)②25日(月)いずれも午後1時30分～2時15分と午後2時30分～3時15分 場 ①中央福祉センター②多摩平交流センター 対 市内在住者 定 申込制で各回先着①10人②5人 用 9月1日(金)午前9時から電話 問 日野市ボランティア・センター (☎042-582-2318)

オンラインダンボールコンポスト講習会

ID1011572

日 9月12日(火)午前10時～11時30分 場 オンライン(Zoom) 講 近藤知子氏(ひの・まちの生ごみを考える会) 定 申込制で先着10人 用 同会へEメール(✉info@namagomiheraso.com)または申込フォームで。氏名、電話番号を記入 問 ごみゼロ推進課 (☎042-581-0444)

みんなの環境セミナー・黒川マイスター公開講座～トコロジストになろう!

ID1017634

トコロジスト(その場所の専門家)になるコツを伝授します。
日 9月16日(土)午前10時～午後3時30分 場 カワセミハウス、黒川清流公園 講 箱田敦只氏((公財)日本野鳥の会) 定 申込制で先着10人 用 9月2日(土)から電話または窓口へ※月曜日を除く 問 カワセミハウス (☎042-581-1164)

パソコン講習会(10月)

日・内 下表の通り 対 ①以外は文字入力ができる方⑨はExcel VBA入門を受講済みの方 定 申込制で各回7人※申込多数の場合は抽選 料 ①～⑧各3,200円(2日間)⑨1,600円⑩～⑫各1,200円※いずれもテキスト代含む 用 9月22日(金)までに日野市シルバー人材センターへ電話、QRコードまたは(HP)から 場・問 同センター (☎042-581-8171)※土曜・日曜日、祝日は(☎080-3013-5668)

番号・講座名	日 時
①初めてのパソコン	8日(日)・15日(日) 午後1時～3時
②Word-1(文字変換、簡単な案内作成など)	14日(土)・21日(土) 午前10時～正午
③Word-2(文章作成、表作成など)	1日(日)・8日(日) 午前10時～正午
④Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	15日(日)・29日(日) 午前10時～正午
⑤Word-4(ページ番号、ふりがななど)	6日(金)・13日(金) 午後1時～3時
⑥Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	7日(土)・14日(土) 午後1時～3時
⑦Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	22日(日)・29日(日) 午後1時～3時
⑧Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	6日(金)・13日(金) 午前10時～正午
⑨Excel VBA応用1(チャート作成)	21日(土) 午後1時～3時
⑩スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	27日(金) 午前10時～正午
⑪スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	7日(土) 午前10時～正午
⑫スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	27日(金) 午後1時～3時

ふうずきっちゃん料理教室 ID1023513

日 9月21日(木)午前10時～正午 場 七ツ塚ファーマーズセンター 内 日野産の旬野菜を使った料理教室 定 申込制で先着6人 料 1,000円 用 9月2日(土)午前9時から電話 問 七ツ塚ファーマーズセンター(☎

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 料費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

042-586-6831)

日野市民でつくる防災・減災シンポジウム

日 ①9月23日(祝)午前10時～午後0時30分②午後2時～4時30分③10月7日(土)午前10時～正午④午後2時～4時30分 場 市民の森ふれあいホール 内 ①災害時に繋がる行動②避難所運営③防災井戸端会議④都市型洪水 定 申込制で各回先着35人 用 9月1日(金)から電話、ファクスまたは日野市社会福祉協議会(HP)(QRコードから)で。氏名、電話番号、希望分科会名(第2希望まで)を記入 問 日野市ボランティア・センター (☎042-582-2318 FAX042-582-0082)

普通救命講習

ID1002423

日 9月24日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 内 心肺蘇生法、AEDの使用法など 定 申込制で先着12人 料 1,500円(テキスト代) 用 電話 場・問 日野消防署 (☎042-581-0119)

ひの市民大学「絵本の選び方～お散歩するように絵本を読もう」

ID1024439

日 9月26日(火)午前10時～11時30分 場 多摩平交流センター 講 井上優子氏(南と華堂店主) 対 読み聞かせに関心のある保護者 定 申込制で先着20人※お子さま同伴可 用 9月5日(火)午前9時から電話、来館またはQRコードから※電話、来館の場合は月曜日、祝日を除く 問 中央公民館(☎042-581-7580)

庭木の手入れ講習会

日 10月6日(金)午前9時30分～11時30分 場 緑化交流センター(神明) 講 小坂佳貴氏(日野緑進会) 定 申込制で先着40人 用 9月4日(月)午前8時30分から電話 問 (公財)日野市環境緑化協会 (☎042-585-4740)

みんなの環境セミナー・雑木林ボランティア講座公開講座「里山づくり」

ID1012541

日 10月7日(土)午前9時30分～正午 場 カワセミハウス、黒川清流公園 講 倉本宜氏(明治大学農学部教授) 定 申込制で先着15人 用 9月15日(金)から電話または窓口へ※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く 問 カワセミハウス (☎042-581-1164)

市民公開講座～骨を強くして、健康な生活を送ろう

ID1013677

日 10月14日(土)午後2時～3時30分 場 市立病院 講 依光悦朗氏(市立病院副院長) 定 申込制で80人※申込多数の場合は抽選 用 9月1日(金)～22日(金)に〒191-0062多摩平4-3-1 日野市立病院総務課へ(往復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入 問 市立病院総務課(代表 ☎042-581-2677)

女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座

ID1019123

日 10月21日(土)午後1時30分～4時

30分 場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 内 ト라우マと向き合う方法を知ろう 講 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了、社会福祉士)など 他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり。10月11日(水)までに電話またはファクスで申し込み 問 平和と人権課 (☎042-584-2733 FAX042-584-2748)

税金

今月の税金などの納期限は10月2日(月)

ID1008395

今月は、国民健康保険税(普通徴収)第3期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第3期の納期です。
問 納税課(☎042-514-8259)

市税の納付は便利な口座振替で

座振替で ID1002734
市税を指定の口座から自動引き落としにすることで、納め忘れを防ぐことができます。
問 納税課(☎042-514-8259)

障害のある方

シンプル料理～COOK 294 ID1023702

日 9月28日(木)午前11時～午後1時 場 愛隣舎ホール(多摩平) 対 市内在住の高次脳機能障害者 定 申込制で先着3人 料 500円 用 電話 問 日野市高次脳機能障害者支援センターつくし(☎070-1316-8800)

スポーツ



平山台文化スポーツクラブからのお知らせ



ID1003186

▶街歩き～あきるの市 大悲願寺見学(6*)

日9月8日(金)午前8時50分 JR立川駅五日市線ホーム前寄り集合、午後2時 JR武蔵五日市駅解散 ¥600円 ※交通費実費

▶山歩き～三つ峠(8*)

日9月26日(火)午前7時15分 JR高尾駅下りホーム前寄り集合、午後4時富士急行河口湖駅解散 4時間以上歩ける方 申込制で先着20人 ¥1,000円 ※交通費実費

▶ストレッチ

日毎週火曜・金曜日(新設)午前10時～11時30分 場平山台健康市民支援センター 金子十美代氏 ¥600円 ※会員250円

いずれも 申・問(一社)平山台文化スポーツクラブ(☎・FAX 042-506-9979 ☒hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

スポーツ推進委員からスポーツ体験会



ID1008767

日9月24日(日)午前9時30分～11時30分 場豊田小体育館 内ハンドロウル、ボッチャ、卓球 持飲み物、タオル、室内用運動靴 ※動きやすい服装で 問文化スポーツ課(☎ 042-514-8465)

ターゲット・バードゴルフ講習会



ID1009802

日9月26日(火)午前10時～正午 ※雨天時28日(木) 場多摩川グラウン

ド 定申込制で先着15人 申電話 問(株)フクシ・エンタープライズ(☎ 042-514-9178)

みんなと一緒の運動会～参加者&ボランティア募集

日10月1日(日)午後1時30分～4時 場市民の森ふれあいホール 他詳細はHP参照 申9月25日(月)までに電話 問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

オクトーバー・ラン&ウォーク2023



ID1024305

歩数や走行距離を参加者同士で競い合う、全国規模のオンラインイベントです。

日10月1日(日)～31日(火) 申スマートフォンから専用の無料アプリをダウンロードし、会員登録後にエントリー 問(株)アールビーズ内大会事務局(☒october@runners.co.jp)

市民体育大会



ID1003171

いずれも種目など詳細はお問い合わせください。

▶ソフトテニス競技

日10月1日(日)午前8時30分から※雨天時8日(日) 場多摩平第一公園など 対市内在住・在勤・在学者、日野市ソフトテニス連盟加入者 申9月8日(金)(必着)までに〒191-0022新井1-10-29日野市ソフトテニス連盟副会長若尾哲郎へ申込書を郵送または Eメール(☒tymam@jcom.zaq.ne.jp) 問同連盟(若尾 ☎080-5679-6485)

▶一般男女バレーボール6人制競技

日10月1日(日)午前9時から 場南平体育館 対市内在住・在勤・在学者で構成するチーム ¥1チーム3,000円 ※代表者会議で徴収 申9月18日(祝)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ申込書を郵送 問日野市バレーボール連盟(天野 ☎070-1397-4526)

▶剣道競技

日10月8日(日)午前9時から 場南平体育館 対市内在住・在勤・在学者、日野剣道連盟加盟団体所属者 ¥3,000円(小・中学生チーム1,500円、個人戦500円) 申9月25日(月)午後5時までに日野市体育協会事務局へ申込書を持参 問日野市剣道連盟(吉永 ☎090-7002-8934)

▶弓道競技

日10月9日(祝)午前9時30分から 場南平体育館 対競技経験のある中学生以上の市内在住・在勤・在学者 問日野市弓道連盟事務局(堅野 ☎042-593-6124)

▶テニス(シングルス)競技

日10月29日～11月26日までの日曜日、祝日 場多摩平第一公園、旭が丘中央公園 対市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加盟団体員 ¥1,000円 ※9月13日(水)までに振り込み 申9月13日(必着)までに〒191-0015川辺堀之内481-7日野市テニス協会事務局稲葉麻由実へ必要事項を記入した(往復はがき)を郵送 ※学校からの団体申し込みは取りまとめのうえ郵送 問日野市テニス協会事務局(稲葉 ☎090-4746-5708 ※午後6時～9時)

▶柔道競技

日11月19日(日)午前10時から 場市民の森ふれあいホール 対競技経験のある小・中学生の市内在住・

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

在学者 ¥個人1,000円、団体3,000円 申10月13日(金)午後5時までに日野市体育協会事務局へ申込書を持参 問日野市柔道連盟(生沼 ☎090-3694-7152)

施設



七ツ塚ファーマーズセンター臨時休館



ID1010776

9月8日(金)は、清掃とメンテナンスのため、臨時休館します。 問都市農業振興課(☎042-514-8447)

新選組のふるさと歴史



館臨時休館 ID1022706

9月26日(火)～28日(木)は施設整備などのため、臨時休館します。 問ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

使用料改定のお知らせ



ID1024585

市民の森ふれあいホール・日野市民プールを令和6年4月1日(月)から、ひの煉瓦ホール(市民会館)・七生公会堂を令和6年10月1日(日)からそれぞれ使用料を改定します。詳細は問い合わせを。 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

子ども



就学時健康診断



ID1010178

内10月初旬から各小学校で実施。9月中旬に案内を郵送。9月25日(月)までに届かない場合は問い合わせを 対令和6年4月小学校入

学予定の子ども(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ) 問学務課(☎042-514-8749)

新しい乳幼児医療証・子ども医療証・高校生等医療証を送付



ID1003939

現在お持ちの医療証の有効期限は9月30日(土)です。受給資格審査の結果、該当の方へ9月末に新しい医療証を送付します。

10月より所得制限を撤廃するため、対象者が拡大します。現在、所得制限超過で対象外の方は事前申請が必要です。お早めにご申請ください。詳細は市HP参照。 問子育て課(☎042-514-8598)

令和6～9年度使用市立小学校教科用図書採択結果



ID1024432

8月23日の第5回教育委員会定例会で、令和6年度から4年間使用する小学校教科用図書を採択しました。詳細は市HP参照。 問教育指導課(☎042-514-8728)

令和6年度入学時学用品費の入学前支給(新小学1年生対象)



ID1006621

対令和6年4月に小学校入学予定の子どもがいる世帯で、就学援助の要件に該当すると認定された世帯 ¥支給額…6万4,300円 他令和6年2月末に支給予定 申9月1日(金)～12月28日(木)(消印有効)に〒191-8686日野市役所5階庶務課へ申請書(庶務課窓口にあります。市HPからダウンロード可)を郵送または持参 ※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 問庶務課(☎042-

514-8692)

受験生チャレンジ支援



貸付事業 ID1003813

内学習塾等受講料、受験料の無利子での貸し付け 対中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学などの中途退学者、浪人生など) ※高校、大学などに入学した場合、返済が免除 ¥学習塾等受講料貸付金…上限20万円、受験料貸付金…中学3年生は上限2万7,400円、高校3年生は上限8万円 申令和6年1月31日(水)まで ※申請までに複数回来庁が必要 他借入要件など詳細は市HP参照または問い合わせを 問セーフティネットコールセンター(受験生チャレンジ支援貸付事業専用ダイヤル ☎042-581-3812)

養育費に関する弁護士



無料相談 ID1023456

日9月9日(土)・21日(木)、10月14日(土)・19日(木)午前10時～午後1時 ※相談は1回45分 場市役所 定各日先着3組(要事前相談) 問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

令和5年度教育委員会



ID1023428

▶第6回定例会開催

日9月15日(金)午後2時から ※傍聴の可否は市HPで確認を

▶第4回定例会(7月13日開催)議事録公開

内議案…2件、請願…1件、報告事項…3件

いずれも 問庶務課(☎042-514-8692)

高齢者



シルバー人材センター入会案内説明会

回①9月1日(金)午前10時～正午②20日(水)午前9時30分～正午**場**①生活・保健センター②日野市シルバー人材センター**対**60歳以上の方※②は女性限定**定**申込制で先着①40人②16人**用**電話**問**日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

程久保うたごえパーク



ID1024199**回**9月16日(土)午前10時～11時**講**樋口周子氏、村田美果氏**対**おおむね60歳以上の方**定**申込制で先着12人**用**9月5日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く**場・問**中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

健康・検診



健康づくり推進員から



ID1023118

▶第3グループ～笑って元気に！健康体操トレーナーによる健康体操

回9月11日(月)午後1時30分～2時30分**場**都営大坂上三丁目アパート集会室**定**申込制で先着25人**用**9月8日(金)までに電話※空きがあれば当日受付可

▶第2グループ～水の都・日野市清流と緑を訪ね歩く

回9月21日(木)午前9時30分日野駅東口広場集合、正午豊田駅解散※雨天中止**内**コース…神明社～ひの煉瓦ホール(市民会館)～日野

中央公園～神明野鳥の森公園～黒川清流公園～カワセミハウス(約4.1^{キロ})**定**申込制で先着25人**用**

▶ウォーキンググループ～高幡不動から彼岸花を訪ねて巡る

回9月27日(水)午前9時30分福祉支援センター集合、午後0時30分生活・保健センター解散※雨天中止**内**コース…高幡不動尊～大木島自然公園～上田～谷中山緑地(約5^{キロ})**定**申込制で先着20人**用**9月6日(水)午前9時～25日(月)に電話いずれも**問**健康課(☎042-581-4111)

医師によるまちの在宅医療相談会とミニ講座



ID1019834

回9月29日(金)午後2時～4時**場**万願寺交流センター**用**9月1日(金)～22日(金)に電話**問**健康課(☎042-581-4111)

東京都大気汚染医療費



助成制度 **ID**1003942

▶新規申請

対都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方

▶更新申請

医療券をお持ちの方で引き続き助成を受けるには、東京都から更新手続きの案内が届いてから有効期間満了の1カ月前を目安に手続きをしてください。

▶変更届け出

氏名、住所(町名地番変更含む)、健康保険証などに変更があった方は手続きをしてください。いずれも**他**必要書類などの詳

細は、市**HP**参照**問**市健康課(☎042-581-4111)、東京都保健医療局環境保健衛生課(☎03-5320-4491)

かかりつけ歯科医の紹介(歯科訪問診療)



ID1003850

対寝たきりの方や歩行困難で歯科医院への通院が困難な方**他**健康保険で診療可**用**電話**問**健康課(☎042-581-4111)

医療ソーシャルワーカーによる電話相談



ID1009818

日・内第1・第2・第4水曜日午後1時～4時、第3土曜日午前10時～午後1時、相談専用電話…☎03-6907-1781**対**市内在住者、医療福祉関係機関・関係職種の方**問**(一社)東京都医療ソーシャルワーカー協会(☎03-5944-8912※火曜～金曜日午前10時～午後4時)

お知らせ



日野市住宅ストック活用推進協議会市民委員募集



ID1011584

回任期…11月1日(水)～令和7年10月31日(金)※年2回程度開催**内**「日野市空き住宅等対策計画」に基づく空き家対策に関する協議**対**市内に住民登録(1年以上)している20歳以上の方で市の空き家対策に関心がある方**定**2人**料**報酬あり**用**9月15日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所都市計画課へ作文「空き家対策をどう進めるか」(800～1,600字程度)を郵送またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)で。氏名、生年

日とき **場**ところ **内**内容 **講**講師 **対**対象 **定**定員 **料**費用 **持**持ち物 **他**その他・注意事項 **申**申し込み **問**問い合わせ

月日、職業、電話番号、Eメールアドレス、応募理由、居住年数を記入。応募書類は返却不可**問**都市計画課(☎042-514-8371)

本庁舎の省エネ設備導入事業の取り組み



ID1012112

市は、市役所本庁舎の空気調和設備と照明設備に省エネ設備を導入し、エネルギー消費に伴うCO₂排出量の削減に取り組んでいます。取組内容や令和4年度の削減効果についての詳細は市**HP**をご覧ください。

問環境保全課(☎042-514-8294)、建築営繕課(☎042-514-8195)

市営・都営住宅入居者



募集 **ID**1003415

▶市営住宅

内募集住宅・戸数…一般世帯向け6戸(川原付団地1戸、向川原団地1戸、高幡団地3戸、第一東光寺団地1戸)

▶都営住宅(地元割当)

内募集住宅・戸数…シルバーピア单身向け4戸(日野新町一丁目1戸、日野平山四丁目3戸)

いずれも**回**募集のご案内…9月1日(金)～11日(月)に市役所1階市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く**他**詳細は募集のご案内参照**用**9月13日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く**問**財産管理課(☎042-514-8156)

市営住宅駐車場使用者



募集 **ID**1003414

場第一東光寺団地内(栄町三丁目)**対**当該駐車場から2^{キロ}以内に住んでいるまたは業を営んでいる方**料**月額8,000円**問**財産管理課(☎042-514-8156)

国民健康保険運営協議会委員を募集



ID1023322

回任期…11月1日(水)～令和7年3月31日(月)**対**日野市国民健康保険の被保険者で令和7年3月31日まで他の健康保険に異動予定のない方※市の他の公募委員を除く**定**1人**料**報酬あり**用**9月20日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所保険年金課へ作文「国民健康保険について思うこと」(500字程度、原稿用紙またはA4判用紙を使用)、履歴書(任意様式)を郵送※選考結果は10月中旬に通知**問**保険年金課(☎042-514-8276)

10月1日(日)から国民健康保険被保険者証が新しくなります



新しい保険証の色は、濃クリーム色です。9月中旬に世帯主宛てに発送します。

令和6年秋以降は、原則として紙の保険証は発行せず、マイナンバーカードと一本化する方向で、政府が検討を進めていますが、今回発送する保険証は有効期限まで使用できる予定です。

国保以外の保険(勤務先の保険など)に加入した場合や保険証の記載事項変更には、届け出が必要です。親元を離れての修学や長期(1年以上)入院または施設などへ

の入所のため市外に住所を異動した方は、特例で日野市の保険証の利用継続となりますので、お問い合わせください。

問保険年金課(☎042-514-8279)

年金生活者支援給付金



制度 **ID**1012332

新規対象者には9月から順次、日本年金機構より請求書(はがき型)が送付されます。既に同給付金を受給している方は、手続き不要です。

問日本年金機構立川年金事務所(☎042-523-0352)、市保険年金課(☎042-514-8289)

がん患者へのウィッグなどの購入費補助



ID1024511

対医療用ウィッグ、胸部補整具などを購入(レンタル)した日の翌日から1年以内で、次のすべてに該当する方①申請時に市内在住②がんと診断されがん治療を受けたまたは治療中③がんの治療に伴い脱毛や乳房の切除などにより補整具が必要④過去に当補助金やその他地方公共団体から同種の支援金を受け取っていない**料**上限2万円(1人1回)**用**9月1日(金)から〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課へ申請書(市**HP**、健康課窓口、市内各図書館にあり)、がんの治療を受けたまたは治療中であることを証明する書類(写し可)、購入(レンタル)の明細が分かる書類の原本(領収書など)を郵送または持参**問**健康課(☎042-581-4111)

お知らせ



食料品の備蓄はお済みですか？



9月1日は「防災の日」です。すでに食料を備蓄している方も、賞味期限をご確認ください。食料の備蓄には、日ごろから使っているものを少し多めに備える“ローリングストック”がおすすめです。

☎健康課(☎042-581-4111)

被災時にできる簡易防災ごはん



災害時に誰でも簡単にできる料理動画を作成しました。在宅避難時のほか、材料や調理器具が少ないためキャンプ時にも活用できます。

☎焼かない卵焼きなど☎鈴木直美氏(料理研究家、万願荘自治会防犯・防災会代表)☎平和と人権課(☎042-584-2733)

剪定枝のクリーンセンターでの受け入れ(無料)



ID1015943

☎9月16日(土)午後1時30分～3時30分☎剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる※草・花・竹・腐葉土は受入不可☎本人確認書類☎10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を☎ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

秋の全国交通安全運動



ID1012176

☎9月21日(木)～30日(土)☎重点項

目…①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶③自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底④特定小型原動機付自転車の交通ルール遵守の徹底⑤二輪車の交通事故防止☎日野警察署(☎042-586-0110)、市防災安全課(☎042-514-8963)

9月23日(祝)の土曜窓口業務休止



ID1002622

☎休止窓口…市役所1階市民窓口課・保険年金課・市民相談係、2階納税課、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室☎コンビニでの証明書交付は利用可☎市役所(☎代表☎042-585-1111)

第27期第1回日野市町名地番整理審議会



ID1005344

☎9月29日(金)午前10時から☎市役所5階505会議室☎川辺堀之内・上田・宮・豊田地区の事業☎申込制で先着5人☎傍聴希望者は9月8日(金)～21日(木)に電話またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)☎都市計画課(☎042-514-8354)

日野都市計画生産緑地地区の変更案の説明会の開催および縦覧



ID1017970

▶説明会

☎10月4日(水)午後7時～8時☎市役所5階502会議室☎申込制で先着10人☎9月27日(水)～10月3日(火)までに電話またはEメール(✉tosikei@city.hino.lg.jp)

▶縦覧

☎9月27日(水)～10月17日(火)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日、祝日を除く☎市役所3階都市計画課

いずれも☎都市計画課(☎042-514-8354)

第4期「日野人げんき!」プラン令和4年度進捗状況評価結果を公表



ID1024409

評価結果は、生活・保健センター内健康課、市HPでご確認ください。

☎健康課(☎042-581-4111)

第57回伸びゆく日野市写真コンクール

魅力あふれる日野の風景や街の様子などを撮りためておいてください。

☎作品募集…12月中旬予定☎日野市観光協会(☎042-586-8808※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)

福祉オンブズパーソンの活動状況報告



ID1003303

▶令和4年度の活動状況報告

☎苦情相談件数…7件(来室…5件、電話…2件)、苦情申し立て…1件※申し立てに至らなかった苦情・相談についても、相談者の意向に応じて、担当課との調整などを実施

▶活動状況報告書

☎閲覧…市役所3階福祉政策課、市政図書室、市内各図書館で閲覧いずれも☎福祉政策課(☎042-514-8469)

令和5年住宅・土地統計調査にご協力を



ID1020174

令和5年10月1日を基準日として「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。調査事務のため、9月上旬より「調査員証」を携帯している職員が市内を巡回し、抽出された住宅(共同住宅、その他の併用住宅などを含む)を訪問します。

暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料となる調査です。ご協力をお願いします。

☎総務課(☎042-514-8128)

「野菜メニュー店」で野菜を食べよう!



9月は食生活改善普及月間です。南多摩保健所では、1日の必要量の3分の1の野菜を使用したメニューを提供する「野菜メニュー店」を紹介しています。

☎「野菜メニュー店 MAP」は、同保健所で配布または上記QRコードから☎同保健所(☎042-371-7661)

ミニバスの運賃改定



ID1006917

9月16日(土)から京王電鉄バスグループ多摩地区全路線の運賃改定により、ミニバス運賃も改定されます。詳細は同社HPをご参照ください。

☎京王電鉄バス(株)(☎042-352-3723)、市都市計画課(☎042-514-8369)

ひの市民リサイクルショップ回転市場会員募集



ID1024440

よりよい環境を次の世代へ残すための活動を行う会員を募集します。詳細はお問い合わせください。

☎市内在住者☎同市場万願寺店(☎042-587-1781※月曜・火曜日、祝日を除く午前11時～午後4時)

(一社)日野市勤労者福祉サービスセンター会員募集～特典付きキャンペーン実施中



☎市内中小企業の従業員福利厚生①お祝・見舞・弔慰金の給付②健康診断受診・インフルエンザ予防接種助成③チケット割引販売など☎1人当たり月500円☎入会金と会費3カ月分(2,000円)実質無料。詳細はQRコードから☎同センター(☎042-581-6711)

高幡山(高幡不動尊)の曼珠沙華が見頃に

開花状況は高幡不動尊HPでご確認ください。

☎高幡不動尊(☎042-591-0032)

催し・イベント



日野市交通安全フェア



ID1024433

☎9月2日(土)午後1時～3時30分☎ひの煉瓦ホール(市民会館)☎日野警察署による交通安全講話(DVD視聴など)・クイズ、白バイ展示など☎防災安全課(☎042-514-8963)

菜園スコミュニティ(秋)参加者募集



ID1024442

☎9月15日(金)・28日(木)、10月4日

(水)・18日(水)、11月1日(水)・15日(水)、12月6日(水)いずれも午前10時～11時30分☎教育センター☎市内在住の家庭菜園未経験者☎申込制で先着10人☎9月5日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く☎中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー



ID1007770

☎9月16日(土)午前9時豊田駅北口階段上集合、正午駒形公園解散※雨天中止☎コース…黒川水路源流～カワセミハウス～水路・用水の合流(約4km)☎小学生以上※小学生は保護者同伴。市内在住者優先☎申込制で先着20人☎9月5日(火)から電話☎緑と清流課(☎042-514-8309)

みんな集まれ! 防災ワークショップinゆざわ



ID1024462

☎9月16日(土)午前10時～午後2時☎湯沢福祉センター☎グランピング体験、持ち寄り防災食体験、認知症VR体験など☎地域協働課(☎042-581-4112)

第4回ひの手話まつり～手話の世界へ踏み出そう



ID1007978

☎9月17日(日)午後1時～4時☎新町交流センター☎式典、記念講演など☎市内在住者☎手話まつり実行委員会(☎042-582-2534 FAX042-593-5275)

★ 催し・イベント

蚕でつなぐプロジェクト
糸取り体験・まゆ人形
作り編 ID1024408

日 9月16日(土)午後1時30分～3時30分 柳元太郎氏(蚕糸の会・日野会長)、小杉博司氏(日野宿発見隊代表) 定 申込制で先着20人 用 9月5日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース ID1023487

日 9月17日(日)午後1時30分～4時※入退室自由 場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対 当事者、家族、支援者 問 平和と人権課(☎042-584-2733)

水と緑の日野・市民ネットワーク主催シンポジウム ID1024349

コウノトリと日野の自然環境についての講演や、日野の自然を守る会で活躍された杉浦忠機氏をしのぶ座談会を開催します。
日 9月23日(祝)午後1時～5時 場 カワセミハウス 内 ①基調講演②話題提供③追悼座談会 講 ①中島亜美氏(多摩動物公園職員)②田中徹氏(市民環境大学OB会・森林インストラクター)、村岡明代氏(日野の自然を守る会)、笹木延吉氏(水の郷日野ビジョン450) 定 申込制で先着60人 用 9月1日(金)から電話 問 緑と清流課(☎042-514-8307)

商店会どっと混む! 商店会を応援しよう! ID1009208

▶ 百草園駅前商店会～秋祭り
日 9月24日(日) 場 同商店会会員店、マジオドライバースクール(百草) 内 ゲーム、模擬店など 問 朝倉(☎090-1531-0345)

▶ 豊田北口商店連合会～オクトーバーフェスタ in たまだいら
日 9月30日(土) 場 多摩平第七公園 内 模擬店、バンド演奏など 問 梅田(☎042-586-6150)

交通安全パレード ID1024434

日 9月24日(日)午前11時頃から※雨天中止 場 高幡不動駅南口、高幡不動参道周辺 内 交通ルール・マナー啓発のパレード(元宝塚歌劇団雪組・鳳華はるな氏出演) 問 防災安全課(☎042-514-8963)

日野市・多摩市わかち合いの会 ID1003313

日 9月24日(日)、10月22日(日)午後2時～4時※直接会場へ 場 関戸公民館(多摩市) 内 身近な人を自死で亡くした方が集い、気持ちを分かち合う 対 当事者 他 詳細は市 HP 参照または問い合わせを。匿名での参加可。当日受付で連絡先を記入 問 健康課(☎042-581-4111)

小島善太郎記念館10周年小島善太郎展 ID1008170

日 9月29日(金)～10月4日(水)午前11時～午後6時※最終日は午後5時まで 場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール 問 文化スポーツ課(☎042-514-8462)

令和5年度成年後見制度説明会・相談会 ID1003798

日 ①10月14日(土)②21日(土)③25日(水)④11月1日(水)いずれも午後2時～4時 場 市役所5階505会議室 内 ①成年後見制度と家族信託、遺言・相続など②任意後見と終活について③障害のある方のための成年後見制度④親族・市民後見人向け実践学習会・交流会 対 市内在住・在勤者 定 申込制で各回先着50人 他 手話通訳あり。①～③終了後個別相談あり 用 9月1日(金)から市 HP、電話またはファクス(FAX 042-583-4198) 問 福祉政策課(☎042-514-8467)

日本の年中行事と稲作～秋の刈り上げを祝う亥の子・十日夜 ID1024445

日 10月14日(土)午前10時～正午 内 案山作りと朗読 講 枝川寿子氏(室礼研究家)、日野にじの会(朗読) 定 申込制で先着20人 用 500円 用 9月5日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

ななおシネマ倶楽部～映画「メタモルフォーゼの縁側」 ID1000966

日 10月15日(日)午前11時からと午後2時30分から 用 当日1,000円(全席指定)※前売り800円 用 七生公会堂、ひの煉瓦ホール(市民会館) 窓 口または同ホール HP 場・問 七生公会堂(☎042-593-2911)

赤レンガプロジェクト～ボナセーラ「オカリナと源太の世界」 ID1000966

日 10月22日(日)午後2時から 用 2,000円(全席自由) 用 ひの煉瓦ホール(市民会館)、七生公会堂 窓 口、電話または同ホール HP 場・問 同ホール(☎042-585-2011)

はじまりの読書会 ID1024290

日 ①10月25日②11月22日③12月27日④令和6年1月24日⑤2月28日いずれも水曜日午後2時～3時30分 内 ①『握手』井上ひさし②『あとみよそわか』『うずまき』幸田文③『越前竹人形』水上勉④『君本家の誘拐』辻村深月⑤『妻が椎茸だったころ』中島京子 講 青木笙子氏、中井敦氏 対 全回参加できる市内在住・在勤・在学者 定 申込制で12人※申込多数の場合は抽選 他 事前に作品を読み参加を 用 9月8日(金)～22日(金)に電話または来館※月曜日を除く 場・問 高幡図書館(☎042-591-7322)

市制施行60周年 芸術文化の薫るまちコンサート ID1024455

日 12月3日(日)午後2時から 場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 内 オペアリアの歌唱、ベートーヴェン第九など 用 S席3,000円、A席2,000円※全席指定。高校生以下は両席1,000円 他 未就学児の入場不可 用 9月2日(土)午前10時から同ホール(☎042-585-2011)、七生公会堂(☎042-593-2911)、チケットぴあで販売。初日は電話受け付けのみ※保育は11月17日(金)までに申し込み 問 NPO法人芸術文化の薫るま

ちinひの実行委員会(☎090-9970-0340)

令和6年二十歳のつどい ID1015062

日 令和6年1月8日(祝)①午前11時から②午後2時から※2部制 場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 対 令和5年度内に20歳になる方 他 学校区などは市 HP 参照。対象者には案内を9月中に送付予定 問 生涯学習課(☎042-514-8765)

しごと

非常勤職員(会計年度任用職員)の募集 ID1023066

日 勤務開始…令和5年10月から 内 募集職種(一例)…一般事務補助、保育士、学童クラブ支援員、保健師、部活動指導員、調理員など 用 9月6日(水)までに市 HP から 問 職員課(☎042-514-8146)

令和6年度日野市立病院医事業務委託事業者募集 ID1024571

日 9月1日(金)から市立病院3階総務課で募集要項などを配布 内 事業内容…病院医事業務、選定方法…プロポーザル方式 用 10月11日(水)までに申請書類(市立病院 HP からダウンロード可)を持参 問 市立病院医事課(☎042-581-2677)

PlanT ビジネスカフェ Vol.19 ID1009883

日 9月14日(木)午後6時30分～8時 講 案野裕行氏(株)ディライト代表取締役、PlanTビジネスプランコンテスト2022グランプリ受賞)

対 創業者 定 申込制で先着20人 他 アーカイブ配信あり。申込方法など詳細はPlanT(多摩平の森産業連携センター) HP 参照 場・問 同施設(☎042-843-3215)

東京しごとセンター多摩の就業支援 ID1003501

詳細は東京しごとセンター多摩 HP をご確認ください。

▶ 生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

日 10月13日(金)午後1時～3時45分 場 福祉支援センター 問 (公社)長寿社会文化協会(☎03-5422-1399)

▶ 女性再就職サポートプログラム

日 10月16日(月)～31日(火)、11月14日(火)午前10時～午後4時(全13日)※土曜・日曜日を除く 場 同施設(立川市) 内 医療事務入門コース 対 女性 問 女性しごと応援テラス多摩(☎042-529-9003)

キャリアアップ講習(9月) ID1008142

内 仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策6講習 対 中小企業に在職中の都内在住・在勤者 用 9月10日(日)まで 問 都立多摩職業能力開発センター府中校(☎042-367-8204)

日野市福祉のしごと相談会

日 10月6日(金)午後1時～4時 場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール 用 10月4日(水)までに電話またはQRコードから。氏名、電話番号を記入 問 日野市社会福祉協議会(☎042-582-2319)

日野市の子育て情報



もうすぐ1さい

おぐら なぎ
小倉 風さん

令和4年9月3日
午後0時20分生まれ
栄町在住

天真爛漫でちゃめっ気たっぷり、甘えん坊で食べるのが大好きなわが家のムードメーカー。最近はいっしょにお兄ちゃんをストーカーしています。元気いっぱいに育ってくれてありがとう！もう最高です！

※掲載希望は1歳になる月の前月5日まで（5日が土曜・日曜日、祝日の場合はその直前の平日まで）に市長公室広報係へ郵送、持参または電子申請でお申し込みください



母子保健健康通信

ID 1007346 場生活・保健センター



体調に不安がある方、発熱や風邪症状のある方は参加をお控えください。

離乳食講座	ステップ1 1回食	日①9月21日(木)午前②10月19日(木)午前 対 おおむね5～6カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各32組
	ステップ2 2回食	日①9月14日(木)午前②10月17日(火)午前 対 おおむね7～8カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組
	ステップ3 3回食	日①9月12日(火)午前②10月12日(木)午前 対 おおむね9～12カ月児の保護者 定 申込制で先着①②各24組
マタニティ栄養教室		日9月16日(土)①午前10時～11時20分②午前10時～10時35分 場①会場②オンライン 内①講義、試食、グループワーク、質疑応答②講義、質疑応答 対①妊婦（おおむね16～27週）とその家族②妊婦（妊娠週数は問いません）とその家族 定 申込制で先着①25人②18組

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 他 妊娠中の食事、離乳食、幼児食の相談は随時受付可 申9月分は受け付け中。10月分は9月1日(金)午前9時から電子申請 図 健康課 (☎042-581-4111)

健康診査	内3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診※通知した日時に来場を
ママパパクラス沐浴	日9月24日(日)※時間予約制 内 赤ちゃんのお風呂の入れ方など 対 妊婦（おおむね16～27週）とその家族 申 開催3日前までに電子申請
ママパパクラス保健	日①9月11日(月)午後2時～3時30分②9月25日(月)午後2時～3時 場①会場②会場またはオンライン 内①講話「妊娠・出産について」と交流タイム②講話「産後の生活について」 申 開催4日前までに電子申請

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 図 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)

転入された方へ 妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診を受けていない方は子ども家庭支援センター (☎042-843-3663) へご相談ください。

すくすくクラブ 日 いずれも午前10時30分～11時30分 内 歌や手遊び、お友達作り 対 3～12カ月児と保護者 他 申し込みなどの詳細は各児童館へ問い合わせを	9月 5日(火) さかえまち児童館 (☎042-585-8281)
	9月 6日(水) たまだいら児童館 (☎042-589-1253)
	9月 7日(木) ひらやま児童館 (☎042-592-6811)
	9月13日(水) ひの児童館 (☎042-581-7675)
	9月27日(水) みさわ児童館 (☎042-591-3456)

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 ￥費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

幼稚園からのお知らせ

ID1004228



▶幼稚園においてよ～体を動かして遊ぼう

日9月5日(火)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第二幼稚園 (☎042-591-4125)

▶ひよこの日～体を動かして遊ぼう

日9月5日(火)・29日(金)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第四幼稚園 (☎042-583-3903)

▶なかよしきっず～みんなでダンスを踊ろう！

日9月11日(月)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第七幼稚園 (☎042-586-3770)

プレイルーム

ID1004025



日9月4日(月)・25日(月)午前10時～11時30分 対 乳幼児と保護者 場・問 みさわ児童館 (☎042-591-3456)

乳幼児自由参加ひろば～こあらひろば

ID1004038



日9月7日(木)午前10時30分～11時30分 内 水遊び※雨天の場合は室内 対 乳幼児と保護者 定 申込制で先着15組程度 申9月2日(土)午前9時30分から電話または来館 場・問 まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)

スポーツタイム

ID1006001



日9月9日(土)①午後5時から②午後6時から 内 バレーボール 対 中学・高校生 定 先着①②各12人 場・問 たまだいら児童館 (☎042-589-1253)

あおぞら児童館

ID1006364



日9月10日(日)午前10時30分～11時30分 場 鹿島台公園 対 18歳までの方※未就学児は保護者同伴 申9月3日(日)から電話または来館 問 みなみだいら児童館 (☎042-599-0166)

移動こあらひろばIN南百草地区センター

ID1015740



日9月20日(水)午前10時30分～11時30分 場 南百草地区センター 対 乳幼児と保護者 申9月19日(火)までに電話 問 もぐさだい児童館 (☎042-591-7001)

乳幼児自由参加ひろば～びよびよひろば

ID1019419



日9月27日(水)午前10時30分～11時15分 対 0・1歳の乳幼児と保護者 定 申込制で先着10組程度 申9月5日(火)午前9時30分から電話または来館 場・問 ひの児童館 (☎042-581-7675)

移動こあらひろば

ID1011621



日9月27日(水)午前10時30分～11時30分 場 セツ塚ファーマーズセンター 対 乳幼児と保護者 申9月12日(火)午前9時30分から電話または来館 問 さかえまち児童館 (☎042-585-8281)

こあらひろば～グラウンドで遊ぼう！

ID1012167



日9月28日(木)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上の幼児と保護者 場・問 あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)

多摩動物公園にいこう！

ID1003983



日9月29日(金)午前9時50分～11時30分 ※雨天中止 場 多摩動物公園 対 1歳6カ月以上の乳幼児と保護者 定 申込制で先着15組 ￥ 大人600円 ※子ども無料 申9月8日(金)午前9時30分～27日(水)午後6時までに電話または来館 問 しんめい児童館 (☎042-583-6588)

サタデーこあらひろば

ID1008628



日9月30日(土)午前10時30分～11時15

分 対 乳幼児と保護者 場・問 ひらやま児童館 (☎042-592-6811)

BCG(結核)予防接種

ID1007623



日①9月4日(月)・11日(月)②20日(水)いずれも午前9時30分～11時 場①生活・保健センター②福祉支援センター 対 生後1歳未満でBCG予防接種未接種のお子さま※生後5～8カ月未満推奨 持 母子健康手帳、予防票、バスタオル、長袖服 他 詳細は市HP参照 問 健康課 (☎042-581-4111)

乳幼児歯科相談

ID1007575



日9月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から 場 生活・保健センター 内 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対 1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま 定 申込制で各回先着5人 他 既に虫歯がある場合は医療機関の受診を 申 電話 問 健康課 (☎042-581-4111)

みんなで話そう！シングルママ・パパの集い

ID1008504



日9月9日(土)午後3時～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館 対 ひとり親で子育て中の方※子連れ可 問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 (☎042-589-1260)

地域の親子と子育てサークルの交流会～ミニ縁日をしよう！

ID1010889



日9月21日(木)午前10時30分～11時45分 場 多摩平の森ふれあい館 対 乳幼児と親子 定 申込制で先着35組 申9月1日(金)午前10時よりQRコードから 問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 (☎042-589-1260)

20ページへ続く



子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

ベビーマッサージ〜パパも一緒にどうぞ

ID1011846

日9月10日(日)午後2時30分～3時30分
対生後3～5カ月児と保護者 定申込制で先着10組※初めての方優先 用9月3日(日)午前10時から電話 場・問地域子ども家庭支援センター万願寺「にここ」(☎042-586-1312)

保育フェア〜未来にはばたけ日野キッズ

ID1024611

日9月8日(金)～10日(日)午前10時～午後6時 場イオンモール多摩平の森3階イオンホール 因市内公立・民間認可保育園、認証保育園などを紹介するパネル展 図保育課(☎042-514-8638)

令和6年度学童クラブの入所申請を受け付け

ID1024467

学童クラブは、保護者が就労などにより放課後家庭にいない児童を預かる事業です。
対小学1～3年生※障害児は小学6年生まで 他現在入所中の方も改めて申請が必要※事業内容や入所要件などの詳細は市HP参照 用10月10日(火)～31日(火)午前8時30分～午後5時15分に申請書(9月1日(金)～10月31日に市役所

1階市民相談係・2階子育て課、七生支所、豊田駅連絡所、各児童館・学童クラブ、エール(発達・教育支援センター)、子ども家庭支援センターで配布または市HPからダウンロード可)と必要書類を子育て課へ持参、郵送または電子申請※持参の場合は日曜日、祝日を除く。土曜日は21日・28日のみ受け付け 図子育て課(☎042-514-8636)

図書館おはなし会(9月) ID1024402

▶高幡図書館

日9月6日(水)①午後3時から②午後3時30分から 対①0～2歳児②3歳～未就学児 場・問同館(☎042-591-7322)

▶中央図書館

日①9月13日(水)午後3時30分から②午後4時から③28日(木)午前10時30分から 対①3歳～未就学児②小学生③0～2歳児 定②申込制で先着5人 場・問同館(☎042-586-0584)

▶多摩平図書館

日①9月14日(木)午前10時30分から(ひよこタイム)②27日(水)午後3時30分から③27日(水)午後4時から 対①0～2歳児②3歳～未就学児③小学生 定③申込制で先着6人 場・問同館(☎042-583-2561)

▶百草図書館

日9月20日(水)①午後3時から②午後3時30分から③午後4時から 対①0～2歳児②3歳～未就学児③小学生 定③

申込制で先着5人 場・問同館(☎042-594-4646)

▶日野図書館

日9月20日(水)午後3時30分から 対3歳～未就学児 場・問同館(☎042-584-0467)

▶平山図書館

日9月21日(木)午前10時30分から(ひよこタイム) 対0～2歳児 場・問同館(☎042-591-7772)

いずれも 他0～2歳児、3歳～未就学児は15分間、小学生は20分間。詳細は図書館HP参照または各館に問い合わせを※ひよこタイムとは、乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間 用小学生向けは電話または来館※月曜日を除く

地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」一時保育、トワイライトステイの臨時休業

ID1019950

自家用電気工作物点検実施のため、同センターの一時保育とトワイライトステイを臨時休業します。

日10月16日(月) 図地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎042-589-1393)

(仮称)子ども包括支援センターみらいくの開設を準備中

ID 1018070

問子ども家庭支援センター(☎042-599-6670)

▶建設工事を進めています

近隣の皆さまとの接点を持ちながら、安全・環境に配慮して作業を進めています。

時期	工事の内容
令和5年 8月～	内装工事 (1階から順次)
令和5年12月～	外構工事
令和6年 1月末	しゅん工



▲8月の様子(屋上防水工事中)

日野市×イオンモール多摩平の森SDGs フェス

ID 1017901

問企画経営課(☎042-514-8038)

楽しみながらSDGsに触れられるイベントです！

日9月23日(祝)・24日(日)午前10時～午後6時 場イオンモール多摩平の森 他詳細は市HP参照

東京都主催・SDGsカードゲーム

地域のSDGsの課題に挑戦するカードゲームです。市長になりきって楽しく学ぼう！

課題をクリアした方にはSDGsグッズをプレゼントします。

ひのミラ主催・SDGsフोटスポット&紙芝居

ひのミラはSDGsを軸に高校生が自ら必要な取り組みを考えチャレンジするチームです。高校生が作成したSDGs紙芝居の読み聞かせや、ペットボトルキャップなどの廃材を使ったSDGsフोटスポットなど楽しい企画が目白押し！



マイナポイントの申込期限は9月30日(土)です

ID 1015028

問市民窓口課(☎042-514-8206)



施策① 選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて最大5,000円分のマイナポイント

施策② 健康保険証としての利用申込みで7,500円分のマイナポイント

施策③ 公金受取口座の登録完了で7,500円分のマイナポイント



9月30日(土)ポイント申し込み期限

マイナポイント
施策①②③
申し込み

施策①申し込み後の
チャージ
またはお買い物

マイナポータルでの
公金受取口座の登録

注意！ご確認ください

一部の決済サービスでは各種期限が9月30日よりも早期に設定されています。ご利用される決済サービスの期限を必ずご確認ください。
決済サービスごとの期限は、マイナポイント事業HPなどでご確認ください。



マイナポイント事業HP▶

10月1日以降は、決済サービスに関わらずマイナポイントの申し込みはできません。

お申し込み後であっても、決済サービスに関わらず10月1日以降のチャージまたはお買い物はポイントを受け取ることができません。

お申し込み後であっても、決済サービスに関わらず10月1日以降の公金受取口座の登録はポイントを受け取ることができません。

市は、マイナポイントの申し込みが不安な方への支援を行っています。詳細は市HP参照またはお問い合わせください。

第2期

胃がん・肺がん・大腸がん検診

ID 1003828

問健康課(☎042-581-4111)

場生活・保健センター 対昭和59年4月1日以前生まれで、当該がん検診の受診機会のない日野市に住民登録がある方 定申込制で先着1,100人程度 他検診開始1週間前に案内書類を発送予定。一つのみまたは同日複数の受診可 用9月8日(金)までにクレモナ会検診予約センターへ電話または市健康課(FAX)042-583-2400)へファクス



申し込みはクレモナ会検診予約センターへ
☎0120-973-493

月曜～金曜日 午前9時30分～午後5時※祝日、正午～午後1時を除く

検診名・費用・内容	受診できない方	実施日
胃がん(800円)※1 検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	・胃に関する自覚症状がある方、胃の病気で治療中の方 ・妊娠中およびその可能性がある ・令和4年度または5年度に市の胃がん(内視鏡検査)検診を受診または受診予定 ・バリウムで異常が出たことがある	10月4日(水)・15日(日)※2※3・17日(火)・18日(水)・23日(月)・24日(火)※3・31日(火)・11月1日(水)・2日(木)・4日(金)・5日(土)・8日(水)・9日(木)・10日(金)※3
肺がん(600円)※1 胸部X線直接撮影※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり	・肺に関する自覚症状がある方、肺の病気で治療中 ・妊娠中およびその可能性がある	
大腸がん(200円)※1 便潜血検査(2日法)	・大腸に関する自覚症状がある方、大腸の病気で治療中 ・日野市国保特定健康診査、いきいき健康診査で大腸がん検診を受診済みまたは受診予定の方	

※1 自己負担額は当日会場で支払いを。下記の書類を受付に提出すると無料で受診可。

①生活保護受給者(生活保護受給証明書)②中国残留邦人等支援給付受給者(支援給付受給証明書)③令和5年度に40歳を迎える方(昭和58年4月2日～59年4月1日生まれ)(健康保険証)

※2 女性のみ ※3 生後6カ月～未就学児の保育あり

水銀を含む有害ごみの適切な処分にご協力ください

問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

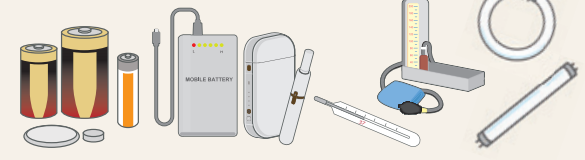
緊急事態！可燃ごみに水銀混入！

ID 1014863

6月4日・5日に続き、7月18日にも可燃ごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が測定されました。

今回の事象では直ちに周辺地域に環境汚染や健康被害を生じることはありませんでしたが、今後、混入状況によっては、焼却炉停止となる場合もあります。
有害ごみの混入は厳禁です。適切に処分願います。

＜水銀を含む有害ごみの例＞



水銀回収キャンペーン

ID 1016395

ご家庭で眠っている

水銀含有製品(体温計・温度計・血圧計・容器に入った水銀)をお持ちください。お持ちいただいた方には粗品を差し上げます。

※温度・血圧を示す部分が赤色・青色のもの。電子式および事業所で使用したものは対象外

日9月1日(金)～12月28日(木)

場市HP参照



日野市SDGs推進事業者紹介 Vol.4

問産業振興課(☎042-514-8442) ID 1023130

これまで日野市SDGs推進事業者登録制度に登録された事業者をリレー形式で紹介しています。

会社名: 株式会社ミュートック35
代表取締役 谷口 栄美子 氏

当社は設立以来30余年、ロボット・ドローン・環境エネルギーや医療機器など、多業種にわたる業界の金属部品を製造してきました。また、平成27年より薄板板金の技術を生かした「THE BLOSSO」というステンレス製のアクセサリーブランド(写真)も展開しております。

日野市のブランドといえば「新選組」。これまでも「ひの新選組まつり」の協賛へ積極的に取り組んできました。今後は、廃材を利用した「日野市ブランド新選組」の商品を製作し、地域と連携した取り組みを行うことで、日野市の持続的な振興に微力ながらも関わらせていただきたいと思います。

市長のうごき

ID 1008201 問市長公室秘書係代表☎



8月6日に気候市民会議が開催されました。無作為に選ばれた市民とファシリテーターとして職員、サブファシリテーターとして学生などが参加しました。気候変動問題について、専門家の講演を聞いたのち、感じた疑問点や感想などを話し合いました。

※「市長のうごき」は、市HPをご覧ください▶

東部会館のご利用を

問東部会館(☎042-583-4311)



日野映像支援隊からのお知らせ

問産業振興課(☎042-514-8461)

●日野映像支援隊のロケ情報！

『御手洗家、炎上する』Netflixにて配信中！

13年前、病院を経営する御手洗家が全焼する事件が起きた。原因は母によるキッチンの火の不始末とされた。長女・杏子は後妻・真希子に疑念を抱き、偽名で御手洗家の家政婦となり復讐を企てる。

杏子の思い出の公園として、ほほえみ公園で撮影が行われました。浅川沿いの道路からふれあい橋付近が広範囲で映り、ラストを迎えます。ぜひ、ご覧ください！

脚本 金子ありさ

出演 永野芽郁、工藤阿須加、中川大志 ほか

監督 平川雄一朗、神徳幸治



9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間

おいしく減塩1日マイナス2g

ID 1024206 問健康課(☎042-581-4111)

日本人の1日の食塩摂取量の目標値は男性7.5g未満、女性6.5g未満(※)ですが、9～10g以上の食塩を摂取しているのが現状です。高血圧の予防のためには、まずは今の摂取量からマイナス2g。

だし、柑橘類、香辛料、減塩食品(食塩含有量の少ない食品)などを使って、おいしく減塩しましょう。

※高血圧や慢性腎臓病の方は男女とも6g未満。主治医の指示に従ってください



市長 大坪 冬彦 コラム



ID 1024516

周年記念行事

今年は日野市が市制施行60周年を迎えます。それ以外にも、日野第一小学校・日野第四小学校・潤徳小学校・平山小学校がそれぞれ創立150周年、日野第七小学校・日野第四中学校・日野第四幼稚園がそれぞれ創立50周年を迎えます。

日野市は、60周年を記念する事業をいくつか年間を通して行っていきますし、11月3日祝の市制施行記念日には式典を開催し、姉妹都市である米国レッドランズ市と岩手県紫波町から市長と町長にご出席いただきます。

周年を迎えるそれぞれの小中学校・幼稚園も、学校・児童生徒・保護者・地域が連携し力を合わせてさまざまなイベントや行事を行います。

なぜ〇〇周年を祝うのでしょうか。必ず10年ごとにそ

の日はやってきます。自治体によっては5年ごとに周年記念行事をやっているところもありますが、10年を単位とすることが多いようです。

毎年同じことの繰り返しに感じる日常も、10年前と今を比べれば変化を認識することができます。市やそれぞれの学校の時代背景の変化を振り返り、未来への志向・変革を展望するという意味で周年を記念するということはそのきっかけになる良い機会であります。まさに来し方を振り返り、行く末を考えるということでしょう。

少子高齢化が急速に進む中で、学校の児童生徒数の減少や高齢化が自治体の施策に与える影響も大きなものがあります。そんなことも考えながら市制施行60周年や各学校の周年記念行事に臨みたいと思います。

こちら 消防団！～地域防災の要～

ID 1002511 問防災安全課(☎042-514-8962)

日野市消防団ポンプ操法審査会が7月9日に開催

日野市消防団は、地域の防災リーダーとして日々訓練を重ね災害時に備えています。

毎年訓練成果を確認するため、東京消防庁指導の下、審査会を実施しています。今年は高幡、程久保、南平地域を担当する第7分団第3部が優勝しました。

また、今年度から個人表彰が追加となりました。



▲優勝した第7分団第3部

審査結果	
優勝	第7分団第3部(高幡、程久保、南平地域)
準優勝	第8分団第3部(落川、三沢、百草地域)
第3位	第4分団第1部(旭が丘、川辺堀之内、豊田地域)
個人表彰(所属)	
指揮者	大嶋 友彰(第7分団第3部)
1番員	須崎 貴寛(第7分団第3部)
2番員	谷 晃成(第5分団第1部)
3番員	小峰 勇樹(第7分団第3部)

9月は自殺対策強化月間です

ID 1024436 問健康課(☎042-581-4111)

こころの悩みなどの電話相談(特別相談)

▶フリーダイヤル特別相談(☎0120-58-9090)…日8月20日(日)～9月5日(火)午後8時～翌午前2時30分※月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から

▶NPO有終支援いのちの山彦電話～傾聴相談(☎03-3842-5311)…日9月の火曜・水曜・金曜・土曜・日曜日、祝日の正午～午後8時

▶全国自殺予防いのちの電話(☎0120-783-556)…日9月の毎日午後4時～9時※9月10日(日)のみ午前8時～翌午前8時

▶東京いのちの電話(☎03-3264-4343)…日毎日24時間

▶東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン(☎0570-087478)…日9月10日(日)～14日(木)終日

自死遺族のための電話相談(特別相談)

▶自死遺族傾聴電話(☎03-3796-5453)…日9月5日(火)～8日(金)午前11時～午後4時

▶自死遺族相談ダイヤル(☎03-3261-4350)…日9月11日(月)～13日(水)午前10時～午後8時

オンライン講演「今考えるべき大学生のメンタルヘルス～コロナ禍を経た今とこれから」

日9月26日(火)午後2時～4時 問都内在住・在勤・在学者 問右記QRコードから

ゲートキーパー啓発動画の紹介

悩みを抱える人を社会全体で支える取り組みを推進するため、「ゲートキーパー」の存在や役割を紹介する動画を公開しています。ぜひご覧ください。



▲申し込み



▲啓発動画

日野市と市立病院の新型コロナウイルス感染症対策への貢献に対して都知事から感謝状贈呈

市立病院(☎042-581-2677)、市健康課(☎042-581-4111)

7月6日に南多摩保健所長より日野市と市立病院の新型コロナウイルス感染症対策(発熱外来開設、入院患者受け入れなど)への貢献に対する都知事からの感謝状が贈呈されました。



市民環境大学(第15期)受講生募集

ID 1013484 市カワセミハウス(☎042-581-1164)

環境科学の専門家である東京農工大学名誉教授の小倉紀雄氏を講師に迎え、身近な環境から地球環境までをみんなで楽しく学びます。黒川清流公園の四季を楽しむフィールドワークも予定しています。

右表の期間中毎週木曜日午前10時～正午市カワセミハウス18歳以上の市内在住・在勤者申込制で先着20人9月5日(火)までに電話※日曜日を除く

みんなのふさとこぼれ話 67 久留米に行った巽聖歌

今年没後50年を迎えた童謡詩人巽聖歌は、昭和2(1927)年3月、ふると日詰(岩手県紫波町)から遠く離れた福岡県久留米市へ行くことになりました。22歳の時です。

20歳の時、巽聖歌は東京での仕事があまく行かず帰郷、日詰で銀行員として働いていました。

同じ年、北原白秋に絶賛され華々しいデビューを果たした聖歌でしたが、再度の上京の見込みも、詩人として立ち立つるあてもありませんでした。

日詰教会で親しくしていた佐波内哲三牧師が久留米教会に転任することになった時に、一緒に行かないかと誘われ、同行する決心をしたのです。

久留米までの道中、東京で途中下車して北原白秋を訪問し、はじめての面談を果たしました。

見知らぬ土地久留米でも、後に生涯の友となる与田準一をはじめとする仲間と共に回覧雑誌「棕櫚」を創刊するなど、意欲的に創作活動を続けました。

令和5年度 日野市優良請負者を表彰

ID 1005448 市総務課(☎042-514-8132)

令和4年度にしゅん工した工事のうち、優良な成績で施工した次の3者の方々を7月25日に優良請負者として表彰しました。

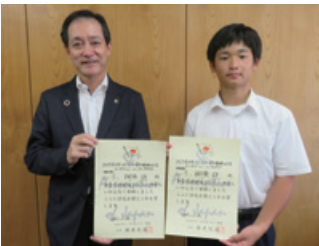
- ・眞生工業(株)…日野市役所屋上防水・外壁改修工事
- ・(株)美多摩サービス社…第一東光寺団地市営住宅(1号棟)屋根・外壁改修工事
- ・(株)三幸建設…①浅川左岸第二処理分区(R3-1)工事②市道 G28号線舗装補修(4-1)工事



柳原詩さんが2023全日本ジュニアスキー選手権桐池大会で優秀な成績をおさめ、日野市文化・スポーツ功労者顕彰を受章

ID 1024291 市文化スポーツ課(☎042-514-8465)

柳原詩さんが、2月23日～25日に長野県で開催された2023全日本ジュニアスキー選手権桐池大会スノーボード競技・スロープスタイル&ビッグエアに出場し、スロープスタイルで中学生男子3位、ビッグエアで中学生男子5位となりました。柳原さんは7月18日に市長を表敬訪問し、結果の報告を行い、文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました。



前期 (9月7日(木)～11月9日(木))	後期 (11月30日(木)～令和6年2月22日(木))
はじめに 地球環境問題とは	水の文化と水の特異的な性質
物質循環(炭素、窒素、リン)と人間活動の影響	地球規模の水循環
地球温暖化と温室効果ガス	都市の水循環
地球温暖化の生態系への影響と対策	水資源および日野市の水利用
ヒートアイランド現象	仮想水(バーチャルウォーター)
ヒートアイランド現象の身近な対策	地下水の流れと汚染
多摩川の自然と文化	東京湾の自然と文化
フィールドワーク(黒川清流公園の植物など)	フィールドワーク(黒川清流公園の野鳥など)

ID 1024446

市郷土資料館
(☎042-592-0981)



昭和3(1928)年、白秋は門下の優れた投稿者たちで「赤い鳥童謡会」を結成、聖歌や与田もそこに加えられたことで、ようやく東京での創作活動を再開することになりました。

1年数力月の久留米での生活は、聖歌にどのような影響を与えたのでしょうか。広大な筑紫平野とゆったり流れる筑後川・矢部川の風景は、聖歌が今まで経験したことのない眺めだったことでしょう。この頃に作られた作品「きりぎりす」は、秋になって旅立っていくキリギリスに、はるばる福岡まで来た自身の姿を重ね合わせているような作品です。

みやま市にある「与田準一記念館」には、巽聖歌関連の資料も多数あり、今年10月～12月に開催する「巽聖歌没後50年記念展」でも紹介する予定です。



▲久留米時代の巽聖歌

救急診療

必ず保険証をご持参ください
※来院の際は電話連絡を



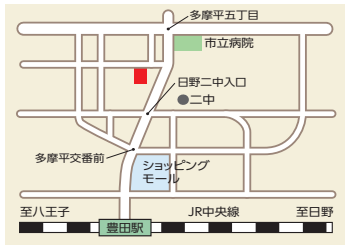
ID 1002357

休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

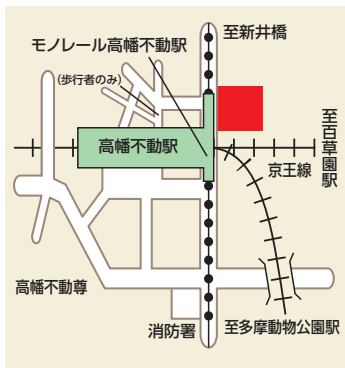


平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011(福祉支援センター内)

☎042-592-9940※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)

☎・FAX 042-594-2111※日曜日、祝日午前9時～午後4時

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる

8000 プッシュ回線の固定電話

03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

救急病院9月宿日直予定表

ID 1002359

※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(＃7119)へ問い合わせを



市花輪病院 ☎042-582-0061

昼:午前9時～午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分(土曜日、祝前日は午前9時)

至立川駅 日野駅 中央線 フライング 八坂神社				1 (金) 夜	2 (土) 夜	3 (日) 昼 夜	4 (月) 夜	5 (火) 夜	6 (水) 夜	7 (木) 夜	8 (金) 夜	9 (土) 夜	10 (日) 昼 夜	11 (月) 夜	12 (火) 夜	13 (水) 夜
				内	内	内 内	内	整形	内	内	内	内	整形	内		

14 (木) 夜	15 (金) 夜	16 (土) 夜	17 (日) 昼 夜	18 (月) 昼 夜	19 (火) 夜	20 (水) 夜	21 (木) 夜	22 (金) 夜	23 (土) 昼 夜	24 (日) 昼 夜	25 (月) 夜	26 (火) 夜	27 (水) 夜	28 (木) 夜	29 (金) 夜	30 (土) 夜
内	内	内	内 内	内 内	整形	内	内	内	内 内	内 内	内	整形	内	内	内	内

市立病院 ☎042-581-2677

※まずはお電話を

昼:午前8時30分～午後5時 夜:午後5時～午前8時30分

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)
	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
外	外	外	外	外	整形	整形	眼	整形	整形	外	整形	整形	整形
小児科・産婦人科													

14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
外	整形	外	外	外	眼	外	整形	眼	整形	外	皮膚	外	整形	整形	外	整形
小児科・産婦人科																

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

休日診療医

ID 1006854



※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。
また駐車スペースも限られています。ご了承ください

9月3日(日)

アカシアクリニック
(内・皮・小児・神内科)

日野本町4-1-9
エンジュ1階

☎042-587-8616

駐車場：5台

小林医院
(消・内・外・循環)

豊田4-34-4

☎042-581-0433

駐車場：5台

9月18日(祝)

高瀬内科クリニック
(消・内科)

新町1-20-3
エスペラル1階

☎042-582-7228

駐車場：5台

牛尾医院
(小児・内科)

平山6-5-13

☎042-591-2001

駐車場：5台

9月10日(日)

にしくぼクリニック
(外・胃・内科)

石田2-9-21

☎042-589-3532

駐車場：13台

百草園駅前クリニック
(内・消・小児・アレ科)

百草204-1
ガーデンビュー
石神D1階

☎042-599-3266

駐車場：8台

9月23日(祝)

山本クリニック
(内科)

神明4-24-1

☎042-584-5633

駐車場：5台

もぐさ園三沢台診療所
(小児・内・外科)

三沢2-12-13

☎042-592-0466

駐車場：3台

9月17日(日)

日野みんなの診療所
(救急・内・小児科)

東豊田2-16-3

☎042-518-8063

駐車場：14台

いしかわ内科医院
(内・循環科)

豊田4-34-7
オーチャード1階

☎042-589-2244

駐車場：7台

9月24日(日)

回心堂第二病院
(内科)

万願寺2-34-3

☎042-584-0099

駐車場：15台

石川クリニック
(内科・小児科)

高幡6-3

☎042-593-8113

駐車場：2台

はつらつシニア健康チェック

65歳からはじめる体力測定会 ID 1022426



日・場 下表の通り 要介護・要支援認定を受けていないおおむね65歳以上の市内在住者 9月15日(金)(必着)までに〒150-0011渋谷区東1-20-2ジェイレックビル3階(株)ジェイレックに(往復はがき)、ファクス (FAX)03-6434-1413)またはEメール (✉hatu.ratu@j-rec1986.co.jp)で。希望会場、希望時間帯(第1部、第2部)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を記入 図(株)ジェイレック (☎03-6434-1411)、市高齢福祉課(☎042-514-8496)

日時	会場
10月 3日(火)	新町交流センター (新町1-13)
10月 4日(水)	平山交流センター (平山5-18-2)
10月11日(火)	介護老人福祉施設ラベ日野(程久保2-27-1)
10月12日(水)	多摩平交流センター (多摩平2-9)

※いずれも第1部午後1時30分開始、第2部午後2時30分開始

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を	
診療時間	午前9時～正午、午後1時～5時

「手話言語の国際デー」を知っていますか

ID 1020384



図障害福祉課(☎042-514-8485 FAX)042-583-0294) 9月23日は、1951年に世界ろう連盟(WFD)が設立された日に因んで「手話言語の国際デー」となっています。日野市でも、9月19日(火)から29日(金)に市役所でパネル展を予定しています。これをきっかけに市民の皆さまに手話言語について広く知っていただき、手話によるコミュニケーションが広がることを目指していきます。



9月の市民相談

いずれも祝日を除く。
詳細は問い合わせを

市長相談	今月は相談日を設けません。 ☎市長公室市民相談係(☎042-514-8094)	
子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 ☎虐待相談電話(☎042-599-5454)	
妊婦・乳幼児健康相談 (10月実施分も掲載)	ひらやま児童館 9月4日(月)午前 まんががじ児童館 9月26日(火)午前 あさひがおか児童館 10月16日(月)午前 生活・保健センター 10月27日(金)午前 ☎時間予約制。各会場に電話または来所※詳細は市HP参照 ☎子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)	さかえまち児童館 9月11日(月)午前 もぐさだい児童館 10月13日(金)午前 みなみだいら児童館 10月20日(金)午前
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 ☎同センター(☎042-599-6670)	
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 毎週水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 ☎産業振興課(☎042-514-8442)	
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 ☎消費生活センター(☎042-581-3556)	
福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階市民相談室 5日(火)・19日(火)午前9時15分～11時30分、15日(金)・25日(月)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 ☎福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)	
子育て相談	地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時 ☎042-589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分 ☎042-586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-592-6888	
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) ☎健康課(☎042-581-4111)	
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 14日(木)午前9時30分～午後4時、28日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を ☎平和と人権課(☎042-584-2733 FAX)042-584-2748)	
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分(原則予約制)☎セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)	

市役所1階 市民相談係で受け付ける相談

図市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	4日(月)・25日(月)午後1時30分～4時 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午前9時30分～午後4時※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 9月25日(月)・26日(火)は9月19日(火)から予約を。10月2日(月)・3日(火)は9月25日(月)から予約を
土曜法律相談	16日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。4日(月)から予約を
不動産相談	20日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	8日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
税務相談	27日(水)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 毎月第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、毎月第1金曜日午後1時30分～4時30分※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) 図平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を 図平和と人権課(☎042-843-4044 ✉heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分(要予約) 図平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ☎042-514-8991 FAX)042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX)042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX)042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX)042-599-7203 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX)042-582-3302
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	図毎週木曜日午後1時～5時 場市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組) 図日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) 図都市計画課(☎042-514-8371)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	図土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～正午と午後1時～5時※1人1時間 場日野市商工会館(多摩平) 内経営相談・補助金申請など 図電話※事前申込制 図日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】税理士個別相談	図申し込み後に調整 場日野市商工会館(多摩平) 内インボイス制度など 図電話※事前申込制 図日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	図申し込み後に調整 場日野市商工会館(多摩平) 内雇用調整助成金・労働関係など 図電話※事前申込制 図日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	図申し込み後に調整 場日野市商工会館(多摩平) 内債権回収など 図電話※事前申込制 図日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	図毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分 場PlanT(多摩平の森産業連携センター) 図1週間前までに電話 図産業振興課(☎042-514-8134)

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

12月号…10月23日(月)

1月号…11月22日(水)

講習・学習会

■**縄文時代を知ろう** 9月2日(土)、11月4日(土)、12月2日(土)午前10時から／(公財)社会教育協会(多摩平)／3回6,110円／同協会(☎042-586-6221)へ申し込み

■**イギリス人講師と学ぶ時事英語～無料体験会** 9月2日(土)・9日(土)午前10時30分から／百草図書館／ひの時事英語会(はつづみ☎042-587-6683)へ申し込み

■**よくわかる!相続土地国庫帰属制度** 9月3日(日)・10日(日)・18日(祝)・24日(日)午前10時から／100年ライフ研究会事務所(三沢)／同会(☎080-6638-0689※ショートメールで)へ申し込み

■**成年後見制度説明会・相談会** 9月5日(火)・21日(木)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み

■**中高年の三味線無料体験講習会** 9月8日(金)・15日(金)・22日(金)午後1時から／落川都営住宅地区センター／初心者・未経験者対象／斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み

■**英語おしゃべりクラブから ▶外国人ゲストも参加するオンライン10回コース**…9月14日から毎週木曜日午後7時30分から▶**Practice Xコース**…①9月5日から毎週火曜日②9月8日から毎週金曜日／午後7時30分から／いずれもオンライン(Zoom)／1回1,500円／同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み

■**日野新選組ガイドの会～①講演会兼研修会～桑名藩と新選組②新選組ガイドの新規募集・研修会** ①9月9日(土)午後1時30分から②10月20日(金)～22日(日)午前10時から／日野宿交流館／②新選組や日野宿の歴史に興味があり、平日・休日にガイドできる方対象／①8日(金)②30日(土)までに同会(芹川☎090-5430-1203)へ

■**お華炭づくり体験講座** 9月10日(日)午前10時から※雨天中止／落川交流センター／500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み

■**NPO法人シニアネットクラブ日野教室～①シニアのための“パソコン超初心者講座”②シニアのためのやさしく楽しい“スマホ講座”** ①10月3日～令和6年3月19日の毎週火曜日②10月14日～令和6年3月23日の第2・第4土曜日／午前10時から／同教室(多摩平)／①月5,000円②月2,500円／山西(☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

■**ミセス体操～音楽に合わせて筋力up&ストレッチ** ①9月1日(金)・8日(金)・22日(金)・29日(金)②4日(月)・11日(月)③6日(水)・20日(水)・27日(水)／午前10時から／①勤労・青年会館②落川都営住宅地区センター③東町交流センター／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

■**フリースクール・寺子屋「のびのび」** 9月の毎週金曜日午前10時から／湧水亭(東豊田)／子ども・親子対象／1回1,500円※親子は2,000円。初回無料／森(☎080-3419-4804)へ申し込み

■**ヨガサークル** ①9月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)②4日(月)・11日(月)・25日(月)／①落川交流センター②平山交流センター／1回500円／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■**川柳句会～日野柳友会** 9月3日(日)午後1時30分から／勤労・青年会館／初心者対象／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■**相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談** 9月3日(日)・10日(日)・18日(祝)・24日(日)午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

■**日野台・囲碁将棋クラブ** 9月の毎週月曜日午後1時から／日野台地区センター／須山(☎042-583-1846)

■**バランスボールで産後の体力づくり&ダイエット** ①9月6日(水)②12日(火)／午前10時から／①多摩平の森ふれあい館②南平体育館／産後2カ月以降の方対象※お子さま連れ可／1回1,500円／横山(☎shokona3@gmail.com)へ申し込み

■**ズンバサークル** ①9月6日(水)・13日(水)・27日(水)午後1時から②10日(日)・24日(日)午前10時から／①南平体育館②市民の森ふれあいホール／1回500円／同サークル(☎smilezucchini@gmail.com)

■**地域交流スペース「ひだまり」から ▶介護予防ゆったり体操**…9月6日(水)・20日(水)午前10時30分から▶**アコーディオン伴奏で歌いましょう**…9月20日(水)午後1時から／いずれも下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み

■**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会**…9月6日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／同会(小林☎090-9386-5303)へ申し込み▶**子ども勉強会**…9月の①毎週水曜日午後5時から②毎週木曜日午後4時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生～高校生対象／月700円／同会(安藤☎080-3016-7991)へ申し込み

■**簡単3B体操で体力 &筋力 UP!** ①9月8日(金)・15日(金)・22日(金)午後1時30分から②12日(火)・26日(火)午後2時から／①生活・保健センター②東部会館／50歳以上対象／1回500円／桑原(☎090-3512-1540)へ申し込み

■**ヨガを楽しもう** 9月8日(金)・13日(水)・22日(金)・27日(水)午後6時15分から、9月18日(祝)午前10

時から／万願寺交流センター／1回600円／高橋(☎tkitsusa119330@ymobile.ne.jp)へ申し込み

■**多摩友の会から ▶いきいきと生活するために～家計簿から見える教育費**…9月9日(土)午前10時30分から／500円▶**0～6歳の子どもと親の楽しい遊び場**…30日(土)午前10時から／1組100円／いずれも多摩友の家(万願寺)／大橋(☎080-3200-7445※ショートメール可)へ申し込み

■**コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 9月9日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)

■**心と体の健康クラブ～丹田呼吸・スロー筋トレ** ①9月9日(土)②24日(日)午後1時30分から／①勤労・青年会館②多摩平の森ふれあい館／1回500円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■**日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも**…9月9日(土)午後1時30分から／ひの市民活動支援センター▶**医療福祉講演会「こころの健康～統合失調症への対応 特に家族の対応の仕方を考える」**…9月16日(土)午後2時から／中央福祉センター▶**家族相談(要申込)**…9月21日(木)午後1時からと午後3時から／ひの市民活動支援センター／家族対象／いずれも同会(☎080-1238-5960)

■**進む軍事要塞化～沖縄の今** 9月9日(土)午後2時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)、オンライン(Zoom)／1,000円※学生・30歳以下・経済的事情がある方300円／日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■**癒やしのパステル画を描く会** 9月10日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■**相続手続き・遺言書の作成・成年後見・老後の備えなどの無料相談** 9月12日(火)午後1時から／多摩平交流センター／飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み

■**フラワーアレンジメントを楽しみましょう** 9月12日(火)・26日(火)午後1時から／会員宅(上田)／3,000円／大西(☎080-6871-1014)へ申し込み

■**ゆざわここからネット～①楽ゆるエクササイズ②歌ってら・ら・ら** ①9月12日(火)②15日(金)／午後1時30分から／湯沢福祉センター内ゆざわここからネット／500円／同施設(☎042-592-4125)へ申し込み

■**がんカフェひの** 9月13日(水)午前10時から／市立病院／交流あり／酒井(☎080-1144-2448)

■**親子交流スペース「My Base」** 9月14日(木)・28日(木)午前9時から／たきあいあい／不登校・行き渋りの子と親／米谷(☎090-5514-7929)

■**50歳からの楽しく元気になるレクリエーション吹矢の無料体験会** 9月14日(木)午後6時30分から／多摩平交流センター／日野かやがき吹矢クラブ(浅田☎090-4959-3559※午前10時～午後6時)

■**マッサージ無料奉仕** 9月17日(日)午前9時か

ら／中央福祉センター／視覚障害者協会(富田☎090-3803-4841)へ申し込み

■**「ズンバ」で脂肪燃焼～初心者歓迎** 9月18日(祝)午後1時から／南平体育館／800円／トレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)へ申し込み

■**国際クッキング～ネパールの家庭料理を一緒に** 9月24日(日)午前10時から／中央公民館／1,000円／石川(☎042-583-8634※午後6時以降)へ申し込み

■**日野市パーキンソン病友の会～パークオアシス** 9月24日(日)午後2時から／新町交流センター／患者、家族、ボランティア対象／見学無料、年2,000円／上村(☎090-2049-3736)へ申し込み

■**ボールで歩こう** ①9月28日(木)②10月26日(木)③11月30日(木)／午前10時30分から／①七生丘陵散策路西コース②日野原風景③緑と黄葉のいちようコース／1,000円／酒井(☎090-2171-6640)へ申し込み

■**東京司法書士会三多摩支会無料相談会** 10月1日(日)午後1時から／京王高幡ショッピングセンター(高幡)／同会三多摩相談センター(☎042-548-3933)

■**第8回ここから手作り市・ミニバザー出店参加者(個人・団体)募集** 10月7日(土)午前10時から／湯沢福祉センター／個人500円、団体1,000円／同施設(☎042-592-4125)へ申し込み

■**ひの社会教育センターから ▶32式太極剣**…9月15日(金)午前10時40分から／990円▶**ディンプルアート**…9月20日(水)午後1時から／3,410円／いずれも同センター(多摩平)／同センター(☎042-582-3136)

もよおし

■**男声合唱団エルデ** 9月2日(土)・9日(土)午後6時から／勤労・青年会館／初海(☎042-587-6683)へ申し込み

■**①ばんじーダンスパーティー ②スプリングダンスパーティー** ①9月3日(日)②16日(土)／午後1時20分から／新町交流センター／500円／①井上(☎090-4172-0673)②渡辺(☎090-2447-2329)

■**童謡詩人・金子みすゞ研究会** 9月3日(日)午後1時30分から／生活・保健センター／小学生～80歳前後の方対象／1回1,000円／南川(☎090-4084-5074)へ申し込み

■**杉野幼稚園から ▶令和6年度入園募集説明会(要申込)**…9月5日(火)午前11時から▶**園庭開放**…27日(水)午後1時30分から※雨天中止／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-3515)

■**あかやね～①作って鳴らそう(要申込)②よっちゃんのニコニコシアター③ホットストーン(要申込)** ①9月6日(水)②19日(火)③21日(木)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)

■**百草台幼稚園から ▶公開保育**…9月7日(木)・12日(火)午前10時30分から／令和元年4月2日～4年4月1日生まれの親子対象▶**入園説明会**…9月21日(木)午後3時から／令和元年4月2日～3年4月1日生まれの親子対象／いずれも同園(百草)／同園(HP)から申し込み

■**「親子で遊ぼう」土曜ふれあい広場** 9月9日(土)、10月21日(土)午前9時30分から／日野ふたば幼稚園(東豊田)／0～2歳児の親子対象／800円／同園(☎042-581-3828)へ申し込み

■**NPOあるく・自律を目指す会から ▶木絵パズルで楽しく過ごそう(要申込)**…9月9日(土)午前10時から／中央図書館／市内在住の児童、障害を持つ幼児・児童と家族対象▶**レインボー・ヨガ**…9日(土)午前10時30分から／新井地区センター／市内在住者、児童対象／1,000円※未就学児無料、ハンディキャップのある方と支援者500円／つきのおあしす(☎042-506-5265)

■**クレアホームガーデンから ▶フリーマーケット**…9月9日(土)午前10時から▶**ケルトと北欧の音楽会(要申込)**…18日(祝)午後3時から／3000円／いずれも同施設(日野本町)／同施設(☎042-582-1313)

■**フリーマーケット出店者募集** 9月10日(土)、10月8日(土)午前9時から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

■**青空うたごえ広場** 9月10日(日)午前10時から／湯沢福祉センター／500円／道廣(☎080-5437-1123)

■**第49回婚活テラスTAMA～婚活への第一歩!出会いとおしゃべり交流会** 9月10日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者と家族対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■**園庭遊びを楽しもう** 9月13日(水)午前10時から／2～5歳児対象／栄光多摩中央保育園(多摩平)／同施設(福田☎042-843-4160)へ申し込み

■**歌で楽しむ元気会** 9月13日(水)午前10時30分から／三沢地区センター／おおむね65歳以上対象／500円／小川(☎042-594-9960)

■**声で表現するオノマトペの楽しさ** 9月13日(水)午後1時15分から／実践女子大学日野キャンパス(大坂上)／2,200円／同大学生涯学習センター(☎042-589-1212)へ申し込み

■**こども食堂～さくらちゃん** 9月17日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■**ハーモニーから ▶ビルマン聡平・中山博之ヴァイオリン・コンサート**…9月18日(祝)午前11時・午後2時から／南平サロン(南平)▶**①大村剛士歌声喫茶②英語で歌おう③女性コーラス**…①毎週土曜日午前10時から②2日(土)・16日(土)午後0時30分から③毎週水曜日午後1時から／いずれも会場あり詳細は問い合わせを／同団体(久木田☎070-5023-2012)

■**日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～ベビママヨガ**…9月19日(火)午前10時30分から／南平駅西交流センター／乳幼児と保護者対象▶**第5回「みんなのフリマ」出店者募集**…10月28日(土)午前9時30分から／万願寺交流センター／小学3年生以下は保護者同伴／いずれも同会(☎042-587-6276)へ申し込み

■**ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育て**

ちサークル 9月20日以降の原則毎週水曜日(全7回)／午前10時10分から／東部会館あり／2～8カ月前後の子と母親対象／1回1,000円※初回は別途テキスト代500円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■**ひのボールルームダンス協会～月例ダンスパーティー** 9月24日(日)午後1時から／スタジオオ今村(多摩平)／500円／山内(☎090-8779-5338)

■**うたごえinひの・まある** 9月24日(日)午後1時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／800円／江上(☎090-5564-9818)へ申し込み

■**みんなで懐かしい童謡を歌おう!カナリアの会** 9月26日(火)午後1時30分から／中央公民館高幡台分室／おおむね60歳以上の方対象／500円／古沢(☎090-2936-3856)へ申し込み

美術・音楽

■**愛と平和のチェロコンサート** 9月17日(日)午後2時から／日野神明キリスト教会(神明)／三木(☎070-5560-8068)

■**フォトサークル・ひの～第27回写真展** 9月26日(火)～29日(金)午前9時～午後5時※26日は午後1時から、29日は午後4時30分まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／田中(☎080-7463-8564)

■**三宅みどり私のバック展** 9月26日(火)～10月1日(日)午前11時～午後6時※1日は午後5時まで／ギャラリーカフェ大屋(日野本町)／同施設(☎042-587-8563)

スポーツ

■**ジュニア(小学生)のための楽しいテニス教室** 9月23日(祝)午前8時から※雨天時10月7日(土)／多摩平第一公園／市内在住・在学者対象／9月10日(日)までに同協会(鈴木☎090-1113-4243※午後6時30分～9時)へ

■**インディアカ審判講習** 9月24日(日)午前9時から／南平体育館／小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者、HIA協会員対象／100円／日野市インディアカ協会(首藤☎042-591-6947)

■**日野市テニス協会(硬式テニス)～シニアテニス初級・中級講習会** ①10月5日(木)午前9時から②11月2日(木)午前10時から※予備日①10月12日(木)②11月9日(木)／旭が丘中央公園／宮城(☎090-8348-6331)へ申し込み

■**日野市卓球連盟～第5回日野市ベアマッチ卓球選手権大会** 10月14日(土)午前9時から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象／2,000円※高校生以下・連盟登録会員チーム1,600円／申込方法あり詳細は問い合わせを／9月15日(金)までに同連盟(斎藤☎080-4346-4870)へ

■**日野市ミニテニス協会～シニアミニテニス大会** 10月20日(金)午前9時から／市民の森ふれあいホール／女子・混合ダブルス／市内在住・在勤・在クラブ対象／9月25日(月)までに大見(☎042-586-7919)へ

リフォームのお問い合わせは…

日野市商工会 建築ステーション

〒191-0062東京都日野市多摩7-23-23
Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK！
【報酬】完全出来高制
【配布地域】日野市内

シニアやシルバーの方が活躍中！！

※委細面談

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集！

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎ **0120-593-812**
【応募】本日より受付。お気軽に！【受付】ASA 南平：日野市南平 3-16-10（担当／桑名）

ウッドデッキ

もっとお庭を
楽しもう！！

地元で25年のウッドデッキ専門店

デッキで広がる
家族時間

見積無料

(株)テンパル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8
☎ **042-591-2232**

エアコンクリーニング

ひの広報見た！で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL **0120-547-348**
191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料！お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命
日野栄町店

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ **042-649-2351**

結婚相談所 ムスベル
八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階

受講生募集 初心者向き 健康ボウリング教室

八王子市ボウリング連盟・日野市ボウリング連盟 共催

①月曜教室 全6週 9月11日～10月16日	夕方 19:00～約3時間 定員 18名
②火曜教室 全6週 9月12日～10月17日	午後 13:30～約3時間 定員 18名
③水曜教室 全6週 9月28日～11月2日	午前 9:30～約3時間 定員 18名
④金曜教室 全6週 9月22日～10月27日	午前 9:30～約3時間 定員 18名
⑤土曜教室 全6週 9月22日～10月27日	午後 13:30～約3時間 定員 18名

お住まいの地域に設備がなくとも参加できます！
受講料 1人 **2,000円**
(全6週全日程含む・雑費用込)
会 場 **SAP日野ボウル**
☎ **080-8711-8265**

ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ **591-3327**
夜間 **581-3584**

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。

☎ **042-587-3533**
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <http://www.hinolaw.jp>

人気イベント！
ハロウィン撮影
受付開始！

豊田駅徒歩1分の写真館
STUDIO Gift

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルが伺います！

お客様への約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

営業時間 9:00～17:00

【八王子店】
八王子市下恩方町926-12
見 積 無 料

【多摩店】
多摩市永山3-2-1
見 積 無 料

ガーデニングエクスプレス
☎ **0120-61-4128**

2023年9月号

日野市葬儀相談センターの / よりよく生きるための ぷらっと終活

エンドロールのお手伝い

「互助会」について、お悩みはございませんか？

最近互助会についての相談が増えてきています。積立金の中でお葬式が「全て行える」と思っている方が中にはいらっしゃいます。

高額な費用の追加

積立金のみではご葬儀費用はまかなえず、実際にまかなえるのは葬儀費用の1/3程度のみです。葬儀費用の一部であるといった説明が十分にされないケースも多くあります。

希望する内容のプランが用意されていない

プランが限定されているせいで積立金をお料理や返礼品に使うと思ったら使用できないといったトラブルもあります。せっかく積み立てているのに、追加の現金が必要になる場合も。積立金が何に利用できるか事前にチェックが必要です。

互助会の破産や統合のリスク

互助会は民間企業ですので、大手の互助会サービス会社でも倒産または統合が少なからずあり、倒産しても払い込んだ掛け金の半分以上しか返却されません。互助会の経営状況についても、把握しておく必要があることを理解しておきましょう。

解約手数料がかかる

互助会に関するトラブルで最も多いのが、解約に関するトラブルです。こうしたトラブルを避けるためにも、互助会に加入する際には解約手数料についてしっかりと確認する必要があります。

こういったお悩みがある方への解約サポートを無料で行なっております。良い解決方法をともに考え、サポートいたします。

今月のコラムテーマ

おひとり様の課題：入院&施設入居

身元保証人等がない場合に、日本全国の病院・高齢者施設の90パーセント以上が入院・入居をお断りしているという統計が出ています(出典：公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート)。
入院入居には料金の精算や緊急対応をしてくれる方が必要で、ご友人や遠方の親族、高齢の家族では対応できないケースがたくさん発生しています。
元気なおひとり様が多いからこそ現代の課題、皆様は大丈夫ですか？

日野市内各所で毎月開催中 / 「これからをよりよく生きる」ための勉強会、いかがですか？

9月のテーマは 身元保証人

「誰にも迷惑をかけずに亡くなりたい」とお考えの方は多くおり、この希望を実現するには、事前の準備が不可欠です。

今回のテーマ ひとりで地域で生きていく。
病院や施設で求められる身元保証って何？

日時 2023年 **9/19** 火 14:00 - 16:00
場所 **南平体育館ラウンジ**

事前予約制 ご予約は下記のお電話番号まで

セミナー情報やバックナンバーなど詳細はこちらから

株式会社
かいえん

株式会社 **かいえん**
東京都日野市神明3-6-5
TEL:042-514-9080

株式会社 **葬援**
日野市 葬儀相談センター

株式会社 **葬援**
東京都日野市東豊田4-17-3
TEL:0120-078892

相談はいつでも無料！来店相談・訪問相談いつでも承ります

詳しくはこちら **日野 そうえん** 検索 <http://souen-sougi.com>

24H・365日 受付中

0120-078892

発行事務局：日野市葬儀相談センター

9月18日(祝)は敬老の日、
9月15日(金)～21日(木)は
老人週間

高齢者がいつまでも健康で明るく幸 せに暮らしていける健康長寿社会を 共に築きましょう

問 高齢福祉課 (☎042-514-8495)

人生100年時代と言われる今、多年にわたり社会などに尽くしていただいた方に感謝し、共に、誰もが健康で安心して、生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築いていきましょう。

市長からのメッセージ

敬老のよき日、皆さまのご長寿を心からお祝い申し上げます。市は平成29年に全ての高齢者がいつまでも健康で明るく幸せに暮らしていけることを願い、日野市高齢者憲章を制定しました。

ここ数年、新型コロナウイルス感染症により、行動が制限されていましたが、5類に移行した5月からは各種イベントなどが徐々に再開されてきました。ぜひ、地域活動への参加や体操をして体を動かしたり、バランスの良い食事をするなど健康維持に向けた生活を心掛けていただけたらと願っています。改めて、心から敬意とお祝いを申し上げ、皆さまのさらなるご健勝とご長寿をお祈りします。

祝 100歳 市長が南平在住の土井秀子さん(100歳)を訪問

長寿の秘訣は、規則正しい生活と毎日の体操、自分の歯でお肉を食べること



大正11年11月生まれの土井さんの長寿の秘訣は、規則正しい生活と毎日の体操・自分の歯でお肉を食べることだそうです。腰椎圧迫骨折を2度経験し、2度目(95歳の時)は医者から車いす生活になるだろうと言われていましたが、驚異的な回復力により杖無しで歩行できるまでに回復されました。また、趣味の写経では、高幡不動尊へ約600経、自筆の写経を納経されています。最近の折り紙でひまわりやしょうぶを作成するなど、手先が器用なご様子でした。日々の生活では、「今日できたことは、明日もやろう」と思って生活されているそうです。これからもお元気でお過ごしください。

令和5年7月1日時点で、日野市には100歳以上の方が139人いらっしゃいます。最高齢の方は107歳の女性で、男性の最高齢は102歳です。市は100歳の長寿のお祝いで、誕生月にお祝い品とお祝い状を贈呈しています。今回は、「敬老の日」にちなみ、令和4年度に100歳を迎えられた方を代表して長寿のお祝い訪問をしました。



日野市高齢者憲章

平成29年1月1日制定

ID 1010785



わたくしたち日野市民は、日野市民憲章の趣旨を大切にしまちづくりを進めて参ります。

高齢化が進む中、意欲と経験のある高齢者は、社会の大切な担い手として活躍し、支えの必要な高齢者は、周囲の人々や社会がしっかり支え、全ての高齢者がいつまでも健康で明るく幸せに暮らしていけることを願って、この高齢者憲章を定めます。

- 1 全ての市民は、長く社会につとめた先輩として、高齢者を敬愛します。
- 2 高齢者は、家庭及び地域や社会の一員として、共に支え合います。
- 3 高齢者は、家庭及び地域や社会により、健康と明るいくらしが守られます。
- 4 高齢者は、知識や能力を活かして社会で活躍し、知恵や経験を次の世代に伝えます。
- 5 高齢者には、健康維持と生きがいをつくるため、社会参加の道が開かれます。

老人クラブのイベントに参加してみませんか？

問 日野市老人クラブ連合会 (☎080-4573-8853)

■日野市高齢者作品展 出展者募集

ID 1010276



■前期10月13日(金)～15日(日)、後期10月17日(火)～19日(木)※各期で展示替え場ひの煉瓦ホール(市民会館)■絵画、書、手工芸、写真など※出品は1人2点まで。作品の大きさや団体出展により調整の場合あり■おおむね60歳以上の市内在住者■9月1日(金)～22日(金)に電話



▲多数の力作が展示(昨年度の様子)

■日野市老人クラブ連合会レクダンス講習会～市制60周年をお祝いし盛大に開催

ID 1024425



誰でも気軽に楽しめるレクダンス。当日は講師による指導があり、初めての方でも安心です。ぜひご参加ください。■10月5日(木)午後1時～3時30分■場南平体育館※直接会場へ■おおむね60歳以上の市内在住者■体育館履き、飲み物※動きやすい服装でご参加を



日野市への質問にチャットボットが答えます！

ID 1023099

問 市長公室広報係 (☎042-514-8092)

市HPと市公式LINEに、日野市への質問に自動で回答する人工知能(AI)を搭載した「チャットボット」を導入しました。市の手続きに関することなどをいつでも問い合わせることができます。



▲詳細はこちら

日野市の人口

令和5年8月1日現在
※()内は前月比
ID 1004620

	全体	うち外国人
人口	187,477人 (-22)	3,623人
男	93,696人 (+1)	1,793人
女	93,781人 (-23)	1,830人
世帯	93,147世帯 (+7)	2,029世帯※

人口増減の内訳(7月)

※外国人のみ世帯

出生	101人	転入	682人
死亡	132人	転出	675人
自然増減	-31人	その他	2人
		社会増減	+9人