

ひの



令和5年
(2023年)

3

月号

令和5年3月1日発行 第1530号

4 質の高い教育をみんなに



質の高い教育をみんなに



私たちの日野っ小ごみプロジェクト

生ごみから作った肥料で野菜を育てて給食に! ※詳細は28ページへ

目次 2月17日時点の情報に基づき作成しています

TRANSFORMING OUR WORLD
SDGs IN ACTION HINO
SDGs未来都市 日野

- 2 便利なオンライン・コンビニ・郵送手続きをご利用ください
- 4 「誰もが、便利で、豊かな」を、デジタル改革で など
- 16 日野市の子育て情報
- 19 ほっとプレイスうちたすがオープンします! など
- 21 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医 など
- 23 3月の市民相談
- 24 みんなのメモ帳
- 28 生ごみが肥料に変身! 日野っ小ごみプロジェクト!

別冊特集 ごみ情報誌 エコー

市政のお知らせ・催し

- 6 お知らせ
- 8 しごと、高齢者
- 9 施設、健康・検診
- 10 子ども、新型コロナ、催し・イベント
- 12 税金
- 13 講座
- 15 スポーツ、障害のある方

お引っ越しシーズンに向けて

便利なオンライン・コンビニ・ 郵送手続きをご利用ください

☎市民窓口課 (☎042-514-8206)



オンラインで転出届ができるようになりました！

ID 1023193



マイナンバーカードを使用して、マイナポータルからオンラインで転出届(日野市から他の市区町村への引っ越し)ができるようになりました。

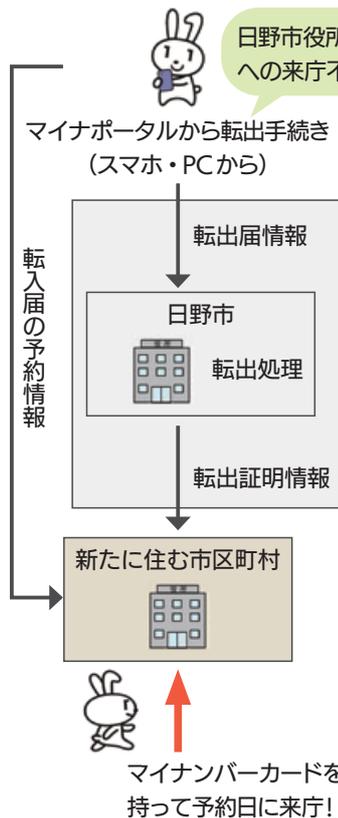
Point1 このサービスを利用する方は、転出届のための日野市役所窓口への来庁が、原則不要になります。同時に転入予約もできますので、予約日に転入先の市区町村の窓口に必要なもの(マイナンバーカードなど)をお持ちになり、お手続きください。

Point2 転居予約(市内での引っ越し)もできます。予約日に、必要なもの(マイナンバーカードなど)をお持ちになり、お手続きください。

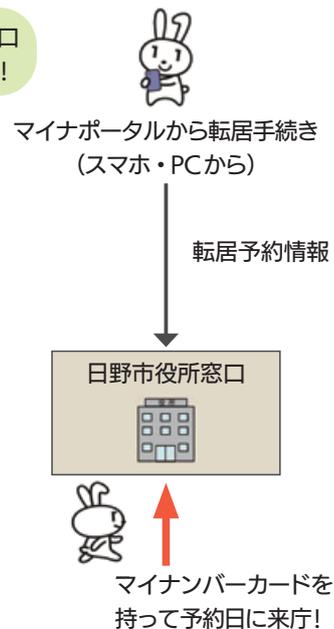
詳細はこちら(デジタル庁(HP)) ▶



日野市からの転出



市内での転居



コンビニでの証明書取得



ID 1014531



マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニエンスストアに設置のマルチコピー機を利用して、証明書を取得することができます。

住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書は窓口より100円お得に取得できます。

■コンビニを利用した場合の手数料

発行証明	手数料	備考
住民票の写し	200円	・同一世帯の方の分が取得可能 ・世帯全部、世帯一部が選べます
印鑑登録証明書	200円	・ご本人の分が取得可能
課税(非課税)証明書	200円	・ご本人の分で最新年度のみ取得可能
戸籍全部(個人)事項証明(戸籍謄本・抄本)	450円	・同一戸籍に記載されている方の分が取得可能 ・日野市に本籍がある方のみ発行可能

郵送でできる手続き



ID 1014531



■郵送による転出届

マイナンバーカードをお持ちでない方でも窓口に来庁せず郵送で転出届をすることができます。3月~5月は窓口の混雑が予想されますので、来庁せずに手続きができる郵送の転出届をご利用ください。なお、引っ越し終了後、14日以内に転入先の市区町村で転入の手続きをしてください。

☑ 受付期間…転出予定日の約2週間前から

👤 届け出できる方…本人または日野市で同一世帯の方

■証明書の郵送請求

郵送で住民票の写し、戸籍の証明書、課税(非課税)証明書、納税証明書、固定資産税証明書を取得できます。

市役所への来庁が必要なときは、混雑予想カレンダーや混雑状況確認サイトで賢く混雑回避！

3月～5月は住所異動が多く、市役所の窓口は大変混雑します。左記のオンライン・コンビニ・郵送でのお手続きをご利用いただくことで来庁せずに手続きができますが、市役所への来庁が必要な場合は、混雑予想カレンダーや混雑状況確認サイトをあらかじめご確認いただくことで待ち時間を減らすことができます。ぜひご活用ください。



窓口混雑予想カレンダー・混雑状況確認サイト



この混雑予想カレンダーは、過去の傾向を参考に作成したものです。手続き内容や天候、時間帯(午前8時30分～9時30分は比較的すいています)などにより混雑状況は変わります。あらかじめご了承ください。

また、**市民窓口課混雑状況確認サイト**にて、当日の待ち状況などの確認ができます。市**HP**または下記QRコードからご利用ください。



ID 1007443



▲混雑状況確認サイト

(カレンダーの見方)

- A 比較的すいています
- B 混雑します
- C 大変混雑します
- D 特に混雑します

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 D
2 休	3 D	4 C	5 C	6 C	7 C	8 D
9 休	10 D	11 B	12 B	13 B	14 C	15 C
16 休	17 D	18 B	19 B	20 B	21 C	22 C
23 休	24 D	25 B	26 B	27 C	28 D	29 休

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 A	2 A	3 B	4 B
5 休	6 C	7 B	8 B	9 B	10 B	11 C
12 休	13 D	14 C	15 B	16 B	17 B	18 C
19 休	20 D	21 休	22 D	23 D	24 D	25 D
26 休	27 D	28 D	29 D	30 D	31 D	

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 D	2 D	3 休	4 休	5 休	6 D
7 休	8 D	9 C	10 B	11 B	12 B	13 C
14 休	15 C	16 B	17 A	18 A	19 B	20 C
21 休	22 C	23 B	24 A	25 A	26 B	27 C
28 休	29 C	30 B	31 B			

※5月1日(月)～6日(土)はマイナンバーカード業務で取り扱いできないものがあります。詳細は市**HP**参照または問い合わせを

市民窓口課・七生支所・豊田 駅連絡所での取り扱い		業務内容			
		異動届の受け付け (転入、転出、転居、 世帯構成変更など)	証明発行	印鑑登録	戸籍届の受け付け
月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市民窓口課	●	●	●	●
	七生支所	●	●	●	●
	豊田駅連絡所	取り扱いしません	●	取り扱いしません	取り扱いしません
土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	市民窓口課	▲	▲※1	●	▲※2
	七生支所	取り扱いしません	▲※1	●	取り扱いしません
	豊田駅連絡所	取り扱いしません	▲※1	取り扱いしません	取り扱いしません

●取り扱います

▲一部取り扱います※1住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、納税証明書、一部の戸籍証明 ※2届け書の受領のみ

「誰もが、便利で、豊かな」を、デジタル改革で

日野市DX推進計画(素案)パブリックコメント

ID 1023266

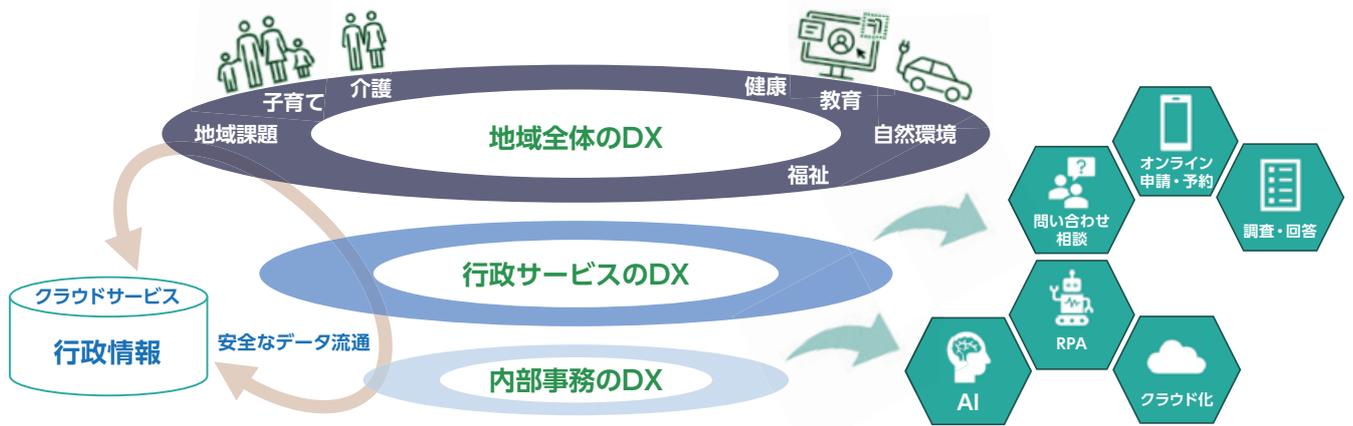
☎情報政策課(☎042-514-8969)



DX推進計画とはどんな計画？

市民の利便性の向上や安定的な市政運営の実現を目指し、ICT(情報通信技術)の効果的な利活用を推進するもので、令和5年度～9年度の5年間の計画の期間とし、新たに「日野市DX推進計画」を策定します。

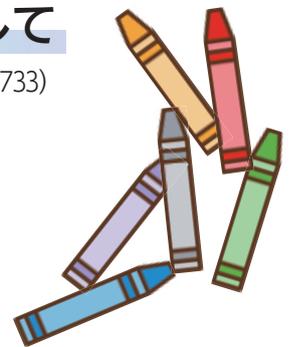
☑縦覧…3月23日(休)まで※土曜・日曜日、祝日、休館日を除く ☑防災情報センター 2階情報政策課、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館、市HP ☑3月23日(必着)までに〒191-8686日野市役所情報政策課へ郵送、持参、ファクス(FAX 042-582-0917)、Eメール(✉josys@city.hino.lg.jp)または専用受付フォームで。意見、住所、氏名、電話番号を記入※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く



一人ひとりの“らしさ”を大切にしたいまちを目指して

☎平和と人権課(☎042-584-2733)

男女が平等に参画できる社会の実現を目指すとともに、性別や性自認、性的指向に関わりなく、すべての人がありのままに尊重され、多様な生き方を認め合うまちを目指し、「日野市男女平等基本条例」を「日野市すべての人の性別等が尊重され多様な生き方を認め合う条例」(通称：ジェンダー平等条例)に改正し、4月1日から施行します。



4月1日(出)スタート

日野市パートナーシップ制度

ID 1022610



上記条例の具体的な取り組みとして、性別などによらず、人生を共に歩むパートナーとしての2人の関係性を大切にするため、日野市パートナーシップ制度を始めます。互いをパートナーとし、人権を尊重し協力し合うことを約した継続的な関係にあることを宣誓し、その内容が要件を満たしていることを確認されたときに、日野市パートナーシップ宣誓証明書などを交付する制度です。法的効力はありませんが、本制度を導入することで、多様な性の当事者(※)に寄り添い、日常生活での困りごとを解消し、地域の理解を進めます。

※一般的に「性的マイノリティー」、「LGBT」などといわれる当事者の方々について、「多様な性の当事者」という言葉で表現しています

☑4月1日から※申請の事前予約は3月15日(休)から

☑詳細は上記QRコード(市HP)参照

「にじいろ通信」では、多様な性の在り方の基礎知識や市の取り組みなどを紹介しています。ぜひ併せてご覧ください。



▲にじいろ通信

個人情報保護に関する法律が改正～すべての機関に直接適用

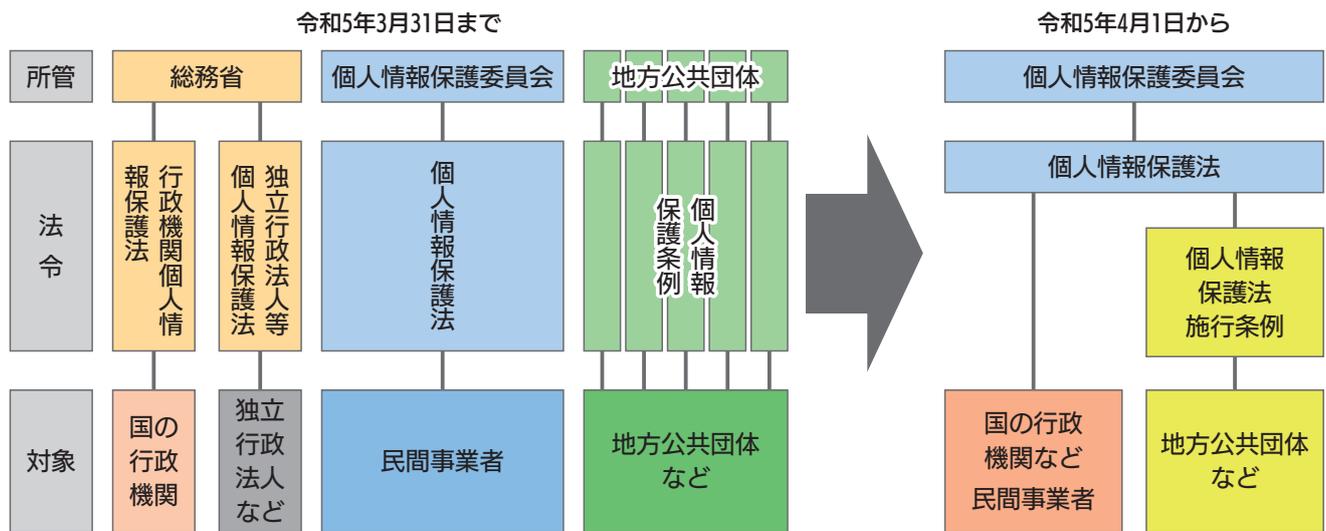


ID 1023067 問総務課(☎042-514-8128)

4月1日から、個人情報保護に関する法律(以下「個人情報保護法」という)が改正され、下図の通り、民間事業者や地方自治体などすべての機関に直接適用されることとなります。詳細はお問い合わせください。

これまでとの主な違い

①市が保有する個人情報の利用状況や種類などを記載した「個人情報ファイル簿」を作成・公表し、透明性を図る②開示決定などの期限が30日に変更③個人情報は「生存する個人に関する情報」であることが要件となるため、個人情報の定義から死者の情報が除外④地域の特性などに応じ、取り扱う際に特に配慮を要する個人情報として「性自認」および「性的指向」を市独自に規定



東日本大震災の経験を忘れない～日ごろから各家庭で備えを

問防災安全課(☎042-514-8962)

平成23年(2011)3月11日に発生した東日本大震災では多くの命が失われました。

東京都は東日本大震災を踏まえ、10年ぶりに「首都直下地震等による東京の被害想定(令和4年5月25日公表)」を見直しました。首都直下地震で想定されるマグニチュード7程度の地震の30年以内の発生確率は、70%程度(令和4年5月25日時点)と予測されています。東日本大震災の経験を忘れず、日ごろから各家庭で地震へ備えましょう。



▶「日野市防災ガイドブック」を全戸配布します

「日野市防災マップ」「日野市洪水ハザードマップ」「日野市土砂災害ハザードマップ」を、令和5年3月に「日野市防災ガイドブック」としてリニューアルしました。3月中に各戸配布します。

新たに作成した「日野市防災ガイドブック」では、従来の洪水ハザードマップと土砂災害ハザードマップを一つにまとめ、災害時の地域特性を確認しやすくしています。マップ上には新たに予備的避難所・防災兼用農業用井戸・家屋倒壊等氾濫想定区域を追加し、防災情報をまとめて見やすく掲載していますので、個人・家庭・各団体などの防災力向上にお役立てください。外国語翻訳版(英語、簡体字、繁体字、ハングル、ベトナム語)は市HPに掲載しています。

ID 1023002



お知らせ



市営・都営住宅入居者募集



市営住宅

募集住宅・戸数…一般世帯向け4戸(川原付団地1戸、向川原団地2戸、高幡団地1戸)

都営(地元割当)

募集住宅・戸数…シルバーピア単身向け2戸(日野新町一丁目、落川第2各1戸)、シルバーピア2人向け1戸(日野栄町二丁目)

いずれも募集のご案内…3月1日(水)~9日(木)に市役所1階市民相談係、七生支所、豊田駅連絡所で配布※日曜日を除く他詳細は募集のご案内参照 3月13日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く 財産管理課(☎042-514-8156)

西平山地区土地区画整理審議会委員選挙および東町地区土地区画整理審議会委員(借地権)補欠選挙の選挙人名簿を縦覧



3月21日(祝)~4月3日(月)午前8時30分~午後5時15分 市役所3階区画整理課 区画整理課(☎042-514-8405)

豊田南地区土地区画整理審議会



3月23日(木)午後2時から 豊田南まちづくり事務所 傍聴希望者は3月22日(水)までに電話または市役所3階区画整理課窓口へ※空きがあれば当日受け付け可

画整理課(☎042-514-8405)

3月1日(水)~7日(火)は春の火災予防運動



ID1011015

令和4年度防火標語

もう一度 確認 安心 火の用心
(菅野珠加さん作・江戸川区在住)

火災予防運動では、住宅防火対策や地域および事業所の防火対策の向上を推進しています。

令和4年中に日野市内で起きた火災は43件で、主な原因は1位がたばこ、2位が放火、3位がガスストーブル関係となっています。また、近年では電気機器関係による火災も増えています。この機会に、防火・防災対策について見直してみましょう。

日野消防署(☎042-581-0119)

令和4年度コミュニティ助成事業の活用事例



ID1018651

宝くじの収入を地域コミュニティの充実・強化事業の助成に充てる「コミュニティ助成事業」を活用し、鹿島台自治会自主防災会が発電機やバルーン投光器などの防災資機材を購入しました。

防災安全課(☎042-514-8962)

3月10日(金)午後2時から平和祈念の黙とうを



ID1017872

東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めています。戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうをささげましょう。

平和と人権課(☎042-584-2733)

日野市市民農園利用者追加募集



ID1023412

利用期間…4月1日~令和7年1月31日(予定) 南平市民農園(南平2-68-2) 他)の市民農園を使用していない市内在住者 申込制で先着9区画 年6,000円 3月6日(月)午前8時30分から電話 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)、指定管理者…日野市企業公社

農業体験農園利用者募集



ID1003553

4月1日~令和6年1月31日(予定) 岸野農園(神明1-5-17) 農家指導の体験型市民農園 原則市内在住者※1世帯1区画 申込制で先着2区画 年40,000円(入園料、農作物収穫代を含む) 3月2日(木)から電話 都市農業振興課(☎042-514-8447)

令和5年度からの指定管理者が決定



ID1005140

指定管理期間終了に伴い指定管理者を更新するため、日野市市民農園を管理する事業者を決定しました。

指定期間…4月~令和6年3月 指定管理者名…日野市企業公社、担当課…都市農業振興課 企画経営課(☎042-514-8069)

剪定枝のクリーンセンターでの受け入れ(無料)



ID1015943

3月18日(土)午後1時30分~3時30分 剪定枝は太さ5cm以内、長さ

20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる**持**本人確認書類**他**10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を。土や砂の混入、竹や腐葉土、草花は不可**問**ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

動物死体の持ち込み受付時間が変わります

ID1003154

4月から持ち込み時間を午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分に変更します。クリーンセンター検量棟まで直接お持ち込みください。クリーンセンターで引き取った動物死体は府中市にある慈恵院に搬送し、共同埋葬しています。

¥1頭につき3,500円(手数料)**問**ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

(仮称)第4次日野市農業振興計画策定委員会市民委員募集

令和6年度からの10年間の計画として同計画を策定するため、市民委員を募集します。

日任期…5月から1年**※**委員会は年7回程度開催**対**市内在住者**定**若干人**¥**謝礼あり**申**3月10日(金)(消印有効)までに〒191-8686日野市役所都市農業振興課へ郵送またはEメール(✉sangyo_nousan@city.hino.lg.jp)で。作文「日野市の農業振興のために」(1,200字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を記入**※**選考結果は4月上旬頃に通知**問**都市農業振興課(☎042-514-8447)

水と緑の会議委員募集

ID1022930

市内の緑化および清流化に関する施策を推進するための審議会の市民委員を募集します。

日任期…5月1日～令和7年4月30日**※**会議は年1・2回開催**定**3人**※**申込多数の場合は選考**申**3月16日(木)(消印有効)までに〒191-8686日野市役所緑と清流課へ郵送またはEメール(✉ryokusei@city.hino.lg.jp)で。応募理由(400字程度)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業を記入**問**緑と清流課(☎042-514-8307)

日野市小規模修繕等委託制度の登録業者を追加募集

ID1023394

市内公共施設の修繕などを受注できる登録業者を追加募集します。条件などの詳細は登録要項(日野市商工会にあり)参照またはお問い合わせください。

なお、小規模事業者育成条例の改正により、令和5年度から登録可能な事業者の対象年齢が満20歳から18歳に引き下げになりました。

内土木、防水、空調設備、建築、塗装など**申**4月3日(月)～7日(金)午前9時～午後4時30分に日野市商工会へ申請書、本人確認書類、前年度分市民税等納税証明書、工事实績一覧などを持参**問**日野市商工会(☎042-581-3666)

地域支え合い福祉活動助成(サロン活動助成)

対サロン活動など地域の交流活動をしている団体の地域支え合い活動**¥**上限3万円**申**事前に日

程調整の上、4月20日(木)までに申請書類(日野市社会福祉協議会日野事務所で配布、同協議会**HP**から**ダウンロード**可)を持参**問**同協議会(☎042-584-1294)

(一社)日野市勤労者福祉サービスセンター会員募集 特典付きキャンペーン実施中

内市内中小企業の従業員福利厚生①お祝・見舞・弔慰金の給付②健康診断受診・インフルエンザ予防接種助成③チケット割引販売など**¥**1人当たり月500円**他**入会金と会費3カ月分(2,000円)実質無料。詳細はQRコードから**問**同センター(☎042-581-6711)

ドッグランボランティア

「ひのわんパークの会」会員募集

内ドッグランの企画運営、会議、マナー啓発など**対**18歳以上の方**※**営業目的不可**¥**年会費500円**問**環境保全課(☎042-514-8298)

市内の企業などのワーク・ライフ・バランスの先進事例を紹介

明星大学や実践女子大学の教員、ゼミ生、市平和と人権課男女平等ダイバーシティ推進係が協働し、市内の企業・団体などを訪問してインタビュー調査を実施しました。

次世代を担う大学生の視点で仕事と生活の調和の取り組みを紹介しています。ぜひ市**HP**をご覧ください。

問平和と人権課(☎042-584-2733)

お知らせ



子育て中の家庭のお手伝いを しませんか？



ID1011123

日3月24日(金)午後2時～4時 場 福祉支援センター 内 ヘルパー登録説明会 対 ヘルパー資格があり、育児および家事に関する業務を適切に実行できる方 定 申込制で先着10人 申3月15日(水)までに電話 問 ファミリー・サポート・センター たかはた (☎042-599-7616)

しごと



母子保健事業協力員募 集 ID1011915



内 乳幼児健診での従事 対 保健師 定 若干人 料 報酬あり 申 電話連絡の上、〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内子ども家庭支援センターへ履歴書(写真貼付)および資格証の写しを郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 問 子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)

健康診断補助員登録者 募集 ID1018799



日主に4月～7月、10・11月に担当者からの連絡で勤務※土曜・日曜日、祝日を除く 場 市立小・中学校 内 児童・生徒の健康診断補助(内科、眼科、耳鼻科、歯科※歯式記録あり)、庶務、就学時健康診断補助 料 報酬…1時間1,200円(交通費を含む)※資格、経験などにより加算あり 申3月15日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所5階学校課保健給食係へ日野市立学校

健康診断補助員応募用紙(写真貼付)を持参または郵送※持参の場合は土曜・日曜日を除く。選考後、後日結果通知を送付 問 学校課 (☎042-514-8749)

東京しごとセンター多摩の就 業支援



ID1003501

▶しごたま就活フェア2024

日3月14日(火)午後0時30分～4時 対 2024年卒業予定の学生および既卒3年以内の方 定 申込制で先着100人 問 東京しごとセンター多摩 (☎042-521-6761)

▶就職1 dayトライ

日3月23日(木)午前10時30分～午後1時15分と午後1時30分～4時15分 定 申込制で各回先着40人程度 問 就職1dayトライ事務局 (☎03-6838-9148)

いずれも 場 ホテルエミシア東京立川(立川市) 他 申し込み方法などの詳細は問い合わせまたは東京しごとセンター多摩HP参照

PlanT(多摩平の森産業連携 センター)から



ID1009883

▶PlanTビジネスカフェ

日3月8日(水)午後7時～8時 内 ネイリストから経営者へ 事業拡大のターニングポイント 講 東宮良子氏(Rian Nail salon&school昭島代表)

▶初めてのインターネット通販・ ネットショップ開業セミナー

日3月18日(土)午前9時30分～午後0時30分 講 柏崎裕介氏(TOKYO創業ステーションTAMA Startup Hub Tokyo コンシェルジュ)

いずれも 定 申込制で先着20人

申 PlanT(HP)から 場・問 PlanT(☎042-843-3215)

キャリアアップ講習 (3月) ID1008142



内 仕事に役立つ講習、資格試験の受験対策4講習 対 中小企業に在職中の都内在住・在勤者 申3月10日(金)まで 問 都立多摩職業能力開発センター府中校 (☎042-367-8204)

高齢者



シルバー人材センター入会案 内説明会

日①3月3日(金)午後1時30分～4時 ②7日(火)午前10時～正午 場①日野市シルバー人材センター②生活・保健センター 対 60歳以上の方※①は除草・植木の就業希望者限定 定 申込制で先着①16人②24人 申 電話 問 日野市シルバー人材センター (☎042-581-8171)

高齢者向け優良賃貸住宅入居 者を再募集



ID1010822

日 入居予定時期…4月中旬以降(予定) 内 シルバーハイツやなか(日野3012-1) 単身向け1戸※通報システムが設置されたバリアフリー住宅 対 次のすべてに該当する方①60歳以上で住宅に困窮している②同居する者がいない③市内に引き続き3年以上居住している④所得が月額487,000円以下 料 月50,100円(共益費を含む)※所得に応じて最大21,800円までの家賃補助制度あり 他 詳細は3月1日(水)から市役所2階高齢福祉課で配布する案内参照。再募集のため

抽選は行わず、申込書類の受け付け順により入居者を決定【申】3月1日～10日(金)(必着)に〒180-0003 武蔵野市吉祥寺南町2-4-12ルミエール1階(株)パワーズアンリミテッド吉祥寺支店へ申込書類を郵送または持参※上記期間内に申し込みがない場合は、期限後の受け付け可【問】同支店(☎0422-79-8800)、市高齢福祉課(☎042-514-8495)

介護サポーター制度説明会



【目】3月23日(木)午前10時～11時【場】中央福祉センター【内】65歳以上の方が高齢者施設でボランティア活動を行うとポイントがたまる制度の説明会【対】65歳以上の市内在住者【他】上記日時以外も随時対応【申】電話、Eメール(✉hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから【問】日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

施設



平山季重ふれあい館臨時休館



3月13日(月)は定期清掃などのため、全館臨時休館します。【問】平山図書館(☎042-591-7772)、地域協働課(☎042-581-4112)

とよだ市民ギャラリー4月～9月の利用者募集



備え付けの設備で手軽に展示会を開くことができます。【目】利用日…火曜～日曜日※空き状況は日野市企業公社【HP】参照【¥】2人以上の団体…1日2,000円(6日間連続利用10,000円)、個人…1

日1,500円【申】利用開始日の6カ月前から電話※市外在住者は2カ月前から【問】日野市企業公社(☎042-587-6321)

セツ塚ファーマーズセンター臨時休館



【ID】1010776

3月17日(金)は清掃とメンテナンスのため、臨時休館します(みのり^{どころ}を含む)。

【問】都市農業振興課(☎042-514-8447)

健康・検診



健康づくり推進員から



【ID】1022035

ウォーキンググループ～浅川沿いの湧水・用水を巡る

【目】3月8日(水)午前9時30分平山城址公園駅改札口集合、午後0時30分生活・保健センター解散※雨天中止【内】コース…出口公園～大福寺下公園～自噴井戸と平山用水ふれあい水辺～南平体育館～駒形公園～谷仲山・崖線からの湧水(7ヶ所)【定】申込制で先着20人【申】3月2日(木)午前9時～6日(月)に電話

第2グループ～日野・梅林を訪ね歩く

【目】3月16日(木)午前9時30分百草園駅改札前集合、正午南平駅解散※雨天中止【内】コース…百草台自然公園～高幡不動尊金剛寺～壽徳寺～富士見公園～ほほえみ公園(6.6ヶ所)【定】申込制で先着20人【申】3月6日(月)午前9時～13日(月)に電話

第3グループ～笑って元気に！健康体操トレーナーによる健康体操！

【目】3月20日(月)午後1時30分～2時30

分【場】都営大坂上三丁目アパート集会室【内】健康体操、歌など【持】室内用靴【申】3月17日(金)までに電話※空きがあれば当日受け付け可

第4グループ～桜を見ながら根川を歩こう

【目】4月4日(火)午前10時福祉支援センター集合、正午甲州街道駅解散※雨天中止【内】コース…新井橋～クリーンセンター～北川原公園～日野橋南詰(5.2ヶ所)【定】申込制で先着20人【申】3月14日(火)午前9時～28日(火)に電話

いずれも【問】健康課(☎042-581-4111)

健康体操サポーター候補生第10期生追加募集



【ID】1010693

市指定のプログラムを習得後、市民へ体操指導をしていただける方を募集します。

詳細は市【HP】参照またはお問い合わせください。

【対】次のすべてに該当する方①おおむね60歳までの市内在住・在勤者②市民の健康づくりのために活動したい気持ちがある※運動経験は不問【定】申込制で若干人※面接などにより選考【¥】サポーター認定後、一部謝礼あり【申】3月10日(金)までに電話【問】健康課(☎042-581-4111)

かかりつけ歯科医の紹介(歯科訪問診療)



【ID】1003850

【対】寝たきりの方や歩行困難で歯科医院への通院が困難な方【他】健康保険で診療可【申】電話【問】健康課(☎042-581-4111)

子ども



令和5年度ジュニアリーダー講習会スタッフ募集

ID1006583



ジュニアリーダー講習会とは、市内の小学5年生～中学生を対象に、野外活動や集団活動、異年齢交流を通して将来地域で活躍できる人材を育成する事業です。会を企画・運営し、子どもたちと一緒に活動してくれるボランティアスタッフを募集します。

場 申込書…市役所2階子育て課、市内各児童館などで配布※市HPからダウンロード可 対 高校生(令和5年度に高校生になる方を含む)～おおむね30歳程度の方 日 3月15日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所子育て課地域青少年係へ申込書を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜を除く 問 子育て課(☎042-514-8579)

小学1年生になるお子さまの子ども医療証(マル子)を送付

3月31日(金)までに対象者へ新しい子ども医療証を送付します。4月からは新しい医療証を窓口で提示してください。保険診療の自己負担額は、引き続き無料です。

なお、所得制限超過などにより要件に該当しない方には、消滅通知を送付します。

対 次のすべてに該当する方 ①4月から小学1年生になるお子さまを養育して、現在負担者番号88138359の乳幼児医療証を持っている ②心身障害者医療証を持っていない 問 子育て課(☎042-

514-8598)

高校生相当年齢の方へ高校生等医療証(マル青)を送付

1月末までに申請いただいた方のうち、審査の結果、該当する方へ3月31日(金)までに高校生等医療証を送付します。保険診療の自己負担額(通院1回上限200円)があります。該当しない方には、却下通知を送付します。所得制限内で未申請の方はお早めに申請してください。現在中学3年生で子ども医療証(マル子)をお持ちの方は申請不要です。

問 子育て課(☎042-514-8598)

令和4年度教育委員会

ID1019227



▶第12回定例会開催

日 3月28日(火)午後2時から※傍聴の可否は市HPで確認を

▶第10回定例会(1月13日開催)議事録公開

因 議案…3件、請願…1件、報告事項…2件

いずれも 問 庶務課(☎042-514-8692)

新型コロナ



令和4年度国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の減免

国保 ID1019971

後期 ID1014355



▲国保



▲後期

新型コロナウイルスの影響により、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付が困難となった世帯に対して減免制度があります。要件など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。

日 3月31日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所保険年金課へ申請書(市HPからダウンロード可)を郵送 問 保険年金課(国保☎042-514-8279、後期☎042-514-8293)

催し・イベント



市民文化祭参加団体の募集

市では、毎年秋に日野市民文化祭を開催しています。この文化祭に参加していただける、市内で活動している文化団体を募集します。詳細は市HP参照またはお問い合わせください。

問 文化スポーツ課(☎042-514-8462)

第十六回新選組書展

ID1023175



新選組ゆかりの文字を書く書道展です。入選作品のほか、全国からの応募作品をすべて展示します。日 3月1日(水)～31日(金)午前9時30分～午後5時※月曜日を除く。入館は4時30分まで 場 新選組のふるさと歴史館 ¥200円※小・中学生50円 問 ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

市内小中学生・福祉事業所による千羽鶴の展示

ID1023401



市内小・中学校の児童生徒が平和への願いを込めて折り鶴を折り、福祉事業所の皆さまが一つ一つ丁寧に糸を通して完成させた千羽鶴を展示しています。

展示後は広島市へ送り、平和記念公園の「原爆の子の像」にささげられます。

目3月10日(金)～16日(木)午前9時～午後5時15分 場多摩平の森ふれあい館 問平和と人権課 (☎042-584-2733)

スマホ個別相談会

目①3月13日(月)午後1時30分～2時15分②13日午後2時30分～3時15分③27日(月)午後1時30分～2時15分④27日午後2時30分～3時15分 場①②中央福祉センター③④多摩平交流センター 講スマホお助け隊(ボランティア) 対市内在住者 定申込制で先着①②各10人③④各5人 申3月1日(水)午前9時から電話 問日野市ボランティア・センター (☎042-582-2318)

郷土資料館出張パネル展

七生丘陵散策コース

見晴らし台 ID1023168

目3月25日(土)～5月12日(金)午前9時～午後9時 場平山季重ふれあい館 問郷土資料館 (☎042-592-0981)

水辺のある風景日野50選ガイドツアー

ID1007770

目3月18日(土)午前9時百草園駅南口階段下集合、正午帝京大学博物館解散※雨天中止 内コース…真堂が谷戸～大栗川～石坂ファームハウス～万蔵院台地～由木農場(約4キ) 対小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴 定申込制で先着20人 申3月7日(火)午前9時から電話 問緑と清流課 (☎042-514-8309)

野菜づくり何でも相談

会 ID1010663

目3月18日(土)午前10時～正午 場

七ツ塚ファーマーズセンター 内土づくり、肥料、苗の選び方など 講JA東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会 定申込制で先着10人 申同会へファクス (FAX042-849-2092) またはEメール (✉hinobito-ennou@jcom.zaq.ne.jp) で。住所、氏名、電話番号を記入 問都市農業振興課 (☎042-514-8447)

映画「ヒゲの校長」上映

会 ID1023160

かつて手話の存続が危ぶまれる時代がありました。その中で信念を貫き、手話を守ったろうあ学校の校長先生を描いた作品です。

目3月18日(土)午前10時からと午後2時から 場七生公会堂 ¥高校生以上1,500円、中学生1,000円※小学生以下無料 申Eメール 問上映会事務局 (堀場✉ga-ko3137@jcom.zaq.ne.jp)

天然理心流演武

ID1023174

幕末の日野で普及し、新選組の近藤勇や土方歳三、井上源三郎らが修めた天然理心流剣術の演武を行います。

目3月18日(土)午前10時30分～11時30分 場新選組のふるさと歴史館 講出演…井上雅雄氏(井上源三郎資料館館長)、天然理心流日野道場の皆さま ¥200円※小・中学生50円 問ふるさと文化財課 (☎042-583-5100)

虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース

ID1016631

目3月19日(日)午後1時30分～4時※

入退室自由 場多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 対当事者、親族、支援者 問平和と人権課 (☎042-584-2733)

「365日のシンプルライフ」映画上映&トークイベント

ID1023170



人生に本当に必要なものは何か、映画を通して自身のライフスタイルを見つめ直します。

目3月21日(祝)午前10時～午後0時15分 場Tree HALL(多摩平) 講森下詩子氏(クリーニングデイ・ジャパン代表) 対リサイクル、北欧、SDGsに興味のある方 定申込制で先着50人 申3月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 問中央公民館 (☎042-581-7580)

3月の自然観察会～春の妖精(カタクリ)を存分に観賞しよう

ID1023155

目3月25日(土)午前9時30分日野駅東口広場集合、午後0時30分日野駅前解散※雨天中止 講日野みどりの推進委員(案内) 対小学生以下は保護者同伴 定申込制で先着20人 ¥1家族300円(資料代) 申3月8日(水)午前9時～24日(金)に電話 問緑と清流課 (☎042-514-8307)

催し・イベント



第56回伸びゆく日野市写真コンクール入賞作品の展示

日 3月15日(水)～27日(月)午前8時30分～午後5時15分※日曜日、祝日を除く
場 市役所1階市民ホール
問 日野市観光協会(☎042-586-8808※月曜日を除く)

市内の塚を歩いて巡る!

塚つかウオーク



ID 1023166

日 3月23日(木)午後1時豊田駅北口集合、午後3時30分日野駅解散※荒天中止
内 コース…まつり塚(富士電機構内)～富士塚(コニカミノルタ構内)～甲州街道一里塚跡～上人塚(道路側から見学)(約5.7km)
定 申込制で先着15人
日 3月4日(土)午前9時～15日(水)に電話
問 ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

つんで、つくって、たべよう!

よもぎだんご



ID 1013367

日 3月25日(土)午前9時～正午
講 カワセミハウス協議会環境分科会の皆さま
対 小学3年生以下は保護者同伴
定 申込制で先着12人
料 300円(材料費)
他 詳細は市HP参照
日 3月4日(土)から電話
場・問 カワセミハウス(☎042-581-1164)

二中地区アクションプランお花見プランニング～豊田小のルーツを訪ねて



ID 1019407

桜を楽しみながら、変わりゆく豊田駅南口を訪ねます。

日 3月25日(土)午前10時豊田駅南

口駅前広場集合、午後0時30分豊田駅北口解散※雨天の場合は3月26日(日)定 申込制で先着20人
他 詳細は市HP参照
日 3月6日(月)～22日(水)に電話、ファクス(FAX 042-581-4221)またはEメール(✉ckyodo@city.hino.lg.jp)
問 地域協働課(☎042-581-4112)

程久保川に沿って歩こう

中流から多摩川・浅川の合流点をめざして



ID 1023167

日 3月28日(火)午前9時京王線多摩動物公園駅改札前集合、正午多摩川・浅川合流点付近解散
講 七生丘陵調査団
定 申込制で先着15人
日 3月3日(金)午前9時から電話
問 郷土資料館(☎042-592-0981)

日野市ヴェルディ応援



DAY ID 1020362

日 4月1日(土)午後3時キックオフ
場 味の素スタジアム(調布市)
内 東京ヴェルディ対大宮アルディージャ
料 ¥ホーム自由席…申込時点で市内在住・在勤・在学の小学生以上22歳以下および満65歳以上の方は無料。上記以外の市内在住・在勤・在学の一般の方は特別割引として1,000円、バックB席…申込時点で小・中学生500円、22歳以下および満65歳以上の方は1,000円、一般の方は1,500円
日 3月4日(土)正午～31日(金)午後11時59分にJリーグチケットへの無料登録後、下記の専用ページより事前にチケットを購入



▲専用申し込みページ



▲チケットに関する問い合わせ

問 文化スポーツ課(☎042-514-

8465)

税金



今月の税金などの納期限は3月31日(金)



ID 1008395

今月は、国民健康保険税(普通徴収)第9期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第9期、市民税・都民税(普通徴収)随時2期の納期です。

問 納税課(☎042-514-8259)

バイク・軽自動車の廃車手続きは3月中に



ID 1002725

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者に課税されます。廃棄・譲渡・盗難などで、実際にはバイクや軽自動車を所有していない方は、3月中に廃車手続きをしてください。手続き方法など詳細は、対象車種別に以下へお問い合わせください。

▶ 原動機付自転車(125ccまでのバイク)・小型特殊自動車

問 市民税課(☎042-514-8235)

▶ 125cc超のバイク

問 東京運輸支局八王子自動車検査登録事務所(☎050-5540-2034)

▶ 三輪・四輪の軽自動車

問 軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所(☎050-3816-3103)

軽自動車税(種別割)の減免



ID 1002719
身体障害者手帳などをお持ちの方の車両、公益のため直接専用する車両、構造上専ら障害者の利用に供する車両で、一定の要件を満たす場合は申請により減免が

受けられます。詳細はお問い合わせください。

☎市民税課(☎042-514-8235)

3月31日(金)で三井住友信託銀行での収納が終了



ID1002736

3月31日で三井住友信託銀行での市税や使用料などの収納が終了します。4月3日(月)以降は、その他の金融機関をご利用ください。

☎三井住友信託銀行立川支店(☎042-522-6111)、市会計課(☎042-514-8644)

日野税務署から



ID1002637

▶各種Pay払いを利用したスマホアプリ納付

国税の納付は、各種「Pay払い」を利用したスマホアプリ納付もご利用いただけます。お手持ちのスマートフォン、タブレット端末を使って、スマートフォンなどの専用Webサイト「国税スマートフォン決済専用サイト」にて納付情報を入力するだけで納付ができます。

☎利用可能なPay払い…PayPay、d払い、au PAY、LINE Pay、メルペイ、amazon Pay☎詳細は国税庁HP参照

▶QRコードを利用したコンビニ納付

国税の納付は、QRコードを利用したコンビニ納付もご利用いただけます。お手持ちのパソコンやスマートフォン、タブレット端末を使って、納付に必要な情報(氏名や税額など)をQRコードとして作成し、お近くのコンビニエンスストアで納付ができます。

☎利用可能なコンビニエンスストア…ローソン、ナチュラルローソン、ミニストップ(いずれもLoppi端末設置店舗のみ)、ファミリーマート(Famiポート端末設置店舗のみ)☎詳細は国税庁HP参照

いずれも☎日野税務署(☎042-585-5661)

講座



南平体育館カルチャー教室



☎筆ペン教室、ちょこっと英会話

☎各10人 ¥500円☎詳細は南平体育館HP参照または問い合わせを場・問 南平体育館(☎042-591-1541)

スポーツ&カルチャー教室



☎月曜～金曜日☎カラオケ上達教室、ヨガ、健康麻雀、ピラティス、卓球、健康体操※子ども向けの教室も多数開催☎詳細は市民の森ふれあいホールHP参照☎3月6日(月)から市民の森ふれあいホール窓口へ場・問 市民の森ふれあいホール(☎042-584-2555)

援農・野菜栽培塾10期生募集



☎3月～12月の第2・第4日曜日前(予定)場七ツ塚ファーマーズセンター☎農場での実習を通して野菜栽培の基礎知識を習得講 NPO法人日野人・援農の会☎通年参加でき、3月12日(日)の説明会に必ず参加できる方☎申込制で先着10人 ¥1,000円(保険代など)☎同会へ来所、ファクス(FAX)042-

849-2092)またはEメール(✉hinobito-ennou@jcom.zaq.ne.jp)で。住所、氏名、電話番号を記入☎都市農業振興課(☎042-514-8447)

東部会館いきいき教室 骨盤なめらか体操教室



☎毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分と11時～正午場同会館集会室☎18歳以上の方☎申込制で各回先着5人 ¥5回で5,500円のチケット購入制☎電話☎同会館温水プール(☎042-583-5266)

日野に棲む多様な昆虫の世界



☎3月11日(土)午後2時～4時場 Zoom(オンライン)☎昆虫の生態を写真と動画で紹介☎申込制で先着80人☎Zoomが初めての方のために事前準備サポートあり☎Eメール(✉info@dsedai.com)で。氏名、電話番号を記入☎日野団塊世代広場(☎042-843-8723)

発達支援講演会



ID1018894
☎3月17日(金)午後2時～4時場 ①エール(発達・教育支援センター) ②Zoom(オンライン)☎発達障害当事者による生きやすくなるための「自己理解」とは～自立に向けて今からできること講 岩本友規氏(明星大学発達支援センター研究員)☎申込制で先着 ①30人 ②50人☎1歳～未就学児の保育あり(先着5人)。希望者は電話で申し込み☎3月1日(水)午前9時から電話☎発達・教育支援課(☎042-589-8877)

講座



ひとり親支援セミナー「知っておきたい ひとり親の貯蓄術」

ID1013075



日 3月4日(土)午前10時～正午 場 多摩平交流センター 講 井上美鈴氏(ファイナンシャルプランナー)
対 ひとり親家庭の方(検討中の方を含む)、支援者など 申 3月3日(金)午後4時30分までに市役所2階セーフティネットコールセンター窓口、電話または申込フォームから 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID1011759



日 3月7日(火)午前10時30分～午後1時30分 場 セツ塚ファーマーズセンター 内 小鳥の絵柄など 定 申込制で先着10人程度 ¥3,000円 申 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎042-514-8447)

体験学習会～化石でたどる大昔の日野

ID1023163



日 3月19日(日)午前10時市民の森ふれあいホール集合、11時30分同所解散 内 多摩川の化石や地層を観察 講 西田尚央氏(東京学芸大学准教授) 定 申込制で先着15人 申 3月4日(土)午前9時から電話 問 郷土資料館(☎042-592-0981)

まち記者講座



日 3月19日(日)午前10時～正午 場 中央福祉センター 内 日野の魅力を

取材してHi Know! HPに記事を掲載する市民記者の養成講座 講 大池昂之氏(尙大池デザイン) 定 申込制で先着20人 申 電話、Eメール(☎hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

手作りから環境を考える プチエコバッグ作製講座



日 3月25日(土)午前10時30分～正午と午後1時30分～3時 場 浅川清流環境組合 内 エコバッグ製作、施設見学 講 斎藤順子氏(ecoライフファクトリー代表) 対 小学生以上の日野市・国分寺市・小金井市在住者 定 申込制で各回10人※申込多数の場合は抽選 他 申し込み方法など詳細はQRコードから 申 3月17日(金)まで 問 浅川環境テクノロジー(株)(☎042-514-8930)

LGBT 講座「性の多様性/LGBTQと子どもたち」

ID1023061



日 3月25日(土)午後2時～4時 場 中央福祉センター 講 遠藤まめた氏((一社)にじーず代表) 定 申込制で先着20人 申 3月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 問 中央公民館(☎042-581-7580)

普通救命講習

ID1002423



日 3月26日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 内 心肺蘇生法、AEDの使用方法など 定 申込制で先着12人 ¥1,500円(テキスト代) 申 電話 場・問 日野消防署

(☎042-581-0119)

ひの市民大学～ジュース実験室



ID1023172
日 3月29日(水)午前10時～11時30分 講 青木めぐみ氏(フードセレクトアドバイザー) 対 市内在住・在勤・在学者 定 申込制で先着10人※子育て世代優先 他 1歳6カ月～未就学児の保育あり(申込制で先着6人) 申 3月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座

ID1019123



日 4月15日(土)午後1時30分～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 内 DV・いじめについて知ろう 講 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了、社会福祉士)など 他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり。4月5日(水)までに電話またはファクスで申し込み 問 平和と人権課(☎042-584-2733 FAX 042-584-2748)

パソコン講習会(4月)



日・内 右上表の通り 対 ①以外は文字入力ができる方 ⑩マウス操作ができる方 ¥ ①～⑨各3,200円(2日間) ⑩～⑫各1,600円 ⑬～⑮各1,200円※いずれもテキスト代を含む 他 個人指導(1時間1,600円)あり 申 3月22日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へ(はがき)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話

番号、OS(分かる方)を記入 **場・問**
同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(マウス操作、キーボード入力など)	16日(日)・23日(日) 午前10時～正午
②Word-1(文字変換、簡単な案内文作成など)	9日(日)・16日(日) 午後1時～3時
③Word-2(文章作成、表作成など)	23日(日)・30日(日) 午後1時～3時
④Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	7日(金)・14日(金) 午前10時～正午
⑤Word-4(ページ番号、ふりがななど)	22日(土)・29日(祝) 午後1時～3時
⑥Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	1日(土)・8日(土) 午前10時～正午
⑦Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	22日(土)・29日(祝) 午前10時～正午
⑧Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	2日(日)・9日(日) 午前10時～正午
⑨Google・Gメールの使い方(Google ID取得、メール)	1日(土)・8日(土) 午後1時～3時
⑩Wordでイラスト(春～初夏の花を描く)	7日(金) 午後1時～3時
⑪白黒写真のカラー化(WebサービスでAIがカラー化)	28日(金) 午前10時～正午
⑫タイムラプス動画の作成(微速/インターバル撮影)	15日(土) 午前10時～正午
⑬スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	30日(日) 午前10時～正午
⑭スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	14日(金) 午後1時～3時
⑮スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	28日(金) 午後1時～3時

スポーツ



スポーツ推進委員会「ちょっとウォーキング～春風ウォーキング」

ID1011754



日3月19日(日)午前9時出口公園集合(受け付けは9時30分まで)※直接集合場所へ。受け付け後、随時スタート。荒天中止 **内** コース…おくやま公園～中央大学北交差点～京王線多摩動物公園駅(約4^{km})※坂道、階段、未舗装路面あり **持** 雨具 **他** 動きやすい服装、運動靴で **問** 文化スポーツ課(☎042-514-8465)

平山台文化スポーツ

ラブから ID1003186



▶街歩き～関口・目白台付近

日3月24日(金)午前10時30分東京メトロ有楽町線護国寺駅6番出口集合、午後3時東京メトロ有楽町線江戸川橋駅解散※雨天中止 **内** コース…永青文庫～肥後細川庭園～椿山荘～江戸川公園(4^{km}) **¥** 600円※交通費、昼食代は別途自己負担

▶山歩き～三浦アルプス

日3月28日(火)午前9時20分JR逗子駅東口集合、午後3時30分JR田浦駅解散※雨天中止 **内** コース…仙元山～観音塚～乳頭山～田浦梅林(10^{km}) **定** 申込制で先着20人 **¥** 600円※交通費は別途自己負担

▶スポーツウエルネス吹矢

日毎週水曜日午前10時～正午 **場** 平山台健康・市民支援センター **講** 村野米三氏(公認指導員) **¥** 600円※会員300円

いずれも **問** 電話、ファクスまたはEメール※山歩きは3月20日(月)まで **問** 同クラブ(☎・FAX042-506-9979 ✉hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

▶スポーツ教室

ID1007298



▶初心者サッカー教室

日4月8日～12月の土曜日または日曜日(全20回)※1回につき約1時間 **場** 浅川スポーツ公園グラウンド **¥** 8,000円※初回時に徴収

▶初心者野球教室

日4月12日～9月初旬の毎週水曜日(8月を除く)午後2時～6時のうち1時間～1時間30分 **場** 万願寺中央公園グラウンド **¥** 7,000円※初回時に徴収 **他** グローブを持って

いない場合は要相談

いずれも **対** 幼稚園年中～小学2年生 **定** 申込制で先着30人 **申** 3月1日(水)から電話 **問** (株)フクシ・エンタープライズ(☎042-514-9178)

市民体育大会(少年軟式野球兼少年軟式野球連盟春季大会) ID1003171



日4月16日から毎週日曜日 **場** 万願寺中央公園グラウンドなど **対** 市内在住・在学者で構成された小・中学生チーム※詳細は実施要項参照 **¥** 1チーム2,000円※4月1日(土)午後6時から中央福祉センターで開催する主将会議で徴収 **申** 3月19日(日)午後5時(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事務局へ申込用紙(少年軟式野球連盟HP)から(ダウンロード可)を郵送または持参 **問** 同連盟(熊谷 ☎090-2239-9348)、同事務局(☎042-582-5770)

障害のある方



令和5年度福祉タクシー利用券・ガソリン給油券の交付 ID1011250



令和4年度中に福祉タクシー利用券またはガソリン給油券を交付されている方へ、3月31日(金)までに令和5年度分の券を郵送します。お手元に券が届きましたら利用方法をご確認ください。なお、券種の変更を希望される方は、令和5年度の券が到着した後に、障害福祉課で変更の手続きをお願いします。

問 障害福祉課(☎042-514-8485 **FAX** 042-583-0294)



日野市の子育て情報



もうすぐ1さい

かみむら なお
上村 和桜さん

令和4年3月12日
午前11時27分生まれ
日野本町在住

和桜くん一歳おめでとう。ハイハイや伝い歩きが上手になって、毎日楽しそうに冒険しているね。見ているパパとママが元気をもらっているよ。これからも桜のようにみんなを笑顔にして和ませてね。

※掲載希望は1歳になる月の前月5日まで(5日が土曜・日曜日、祝日の場合はその直前の平日まで)に市長公室広報係へ郵送、持参または電子申請でお申し込みください



母子保健健康通信

ID 1007346 場生活・保健センター



新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関を受診してください。

離乳食講座	ステップ1 1回食	日①3月16日(休)午前②4月18日(火)午前 対①おおよそ令和4年10月生まれ乳児とその保護者②おおよそ令和4年11月生まれ乳児とその保護者 定 申込制で①32組②先着32組※①申込多数の場合は抽選
	ステップ2 2回食	日①3月14日(火)午前②4月13日(休)午前 対①おおよそ令和4年8月生まれ乳児とその保護者②おおよそ令和4年9月生まれ乳児とその保護者 定 申込制で①24組②先着24組※①申込多数の場合は抽選
	ステップ3 3回食	日①3月9日(休)午前②4月11日(火)午前 対①おおよそ令和4年3月～6月生まれ乳児とその保護者②おおよそ令和4年4月～7月生まれ乳児とその保護者 定 申込制で①24組②先着24組※①申込多数の場合は抽選
マタニティ 栄養教室	日3月25日(土)午前10時30分～11時30分 内妊娠中の食事の話と質疑応答 対 安定期(16～27週を推奨)の妊婦とその家族 定 申込制で25人※申込多数の場合は抽選	

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 日3月分は受け付け中、4月分は3月1日(火)午前9時から。開催1週間前までに電子申請 日健康課 (☎042-581-4111)

健康診査	内3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診※通知した日時に来場を
ママパクラス ^{もくよく} 沐浴 対妊婦(おおむね16～27週)とその家族	日3月19日(日)※時間予約制 内赤ちゃんのお風呂の入れ方など 日開催3日前までに電子申請
ママパクラス保健 対会場参加は妊婦(おおむね16～27週)、オンライン参加は妊婦(妊娠週数は問いません)とその家族	日①3月6日(月)②13日(月)いずれも午後2時～3時 場①会場またはオンライン(会場の場合は講話終了後、午後3時～3時30分に交流会)②オンライン 内①妊娠・出産について②産後の生活について 日開催4日前までに電子申請

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 日子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)

転入された方へ

妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診を受けていない方は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご相談ください。

すくすくクラブ 日いずれも午前10時30分～11時30分 内歌や手遊び、お友達作り 対3～12カ月児と保護者 他申し込みなどの詳細は各児童館へ問い合わせを	3月 7日(火) さかえまち児童館 (☎042-585-8281)
	3月 8日(水) たまだいら児童館 (☎042-589-1253)
	3月 9日(木) ひらやま児童館 (☎042-592-6811)
	3月15日(水) ひの児童館 (☎042-581-7675)
	3月15日(水) みさわ児童館 (☎042-591-3456)



子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

幼稚園からのお知らせ



ID1004228

▶幼稚園においてよ～おひなさまを作って飾ろう!

日3月1日(水)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第二幼稚園 (☎042-591-4125)

▶ひよこの日～おおきくなったね会!

日3月6日(月)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第四幼稚園 (☎042-583-3903)

▶なかよしきっぷ～劇ごっこで楽しもう!

日3月13日(月)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第七幼稚園 (☎042-586-3770)

図書館おはなし会 (3月) ID1023126



▶高幡図書館

日3月1日(水)①午後3時から②午後3時30分から 対 ①0～2歳児②3歳～未就学児 場・問 同館 (☎042-591-7322)

▶中央図書館

日①3月8日(水)午後3時30分から②8日(水)午後4時から③23日(木)午前10時30分から 対 ①3歳～未就学児②小学生③0～2歳児 定②申込制で先着5人 場・問 同館 (☎042-586-0584)

▶多摩平図書館

日①3月9日(木)午前10時30分から(ひよこタイム)②22日(水)午後3時30分から③22日(水)午後4時から 対 ①0～2歳児②3歳～未就学児③小学生 定③申込制で先着6人 場・問 同館 (☎042-583-2561)

▶百草図書館

日3月15日(水)①午後3時から②午後3時30分から③午後4時から 対 ①0～2歳児②3歳～未就学児③小学生 定③申込制で先着5人 場・問 同館 (☎042-594-4646)

▶日野図書館

日3月15日(水)午後3時30分から 対 3歳～未就学児 場・問 同館 (☎042-584-0467)

▶平山図書館

日3月16日(木)午前10時30分から(ひよこタイム) 対 0～2歳児 場・問 同館 (☎042-591-7772)

042-591-7772)

いずれも他0～2歳児、3歳～未就学児は15分間、小学生は20分間。詳細は図書館[HP]参照または各館に問い合わせを。ひよこタイムとは、乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間[申]小学生向けは電話または来館※月曜日を除く

乳幼児歯科相談

ID1007575



日3月1日(水)・3日(金)・8日(水)・10日(金)・15日(水)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から 場 生活・保健センター 内 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対 1歳6カ月～4歳の誕生月までのお子さま 定 申込制で各回先着5人 他 既に虫歯がある場合は医療機関の受診を 申 電話 問 健康課 (☎042-581-4111)

BCG(結核)予防接種

ID1007623



日①3月6日(月)・27日(月)②15日(水)いずれも午前9時30分～11時 場 ①生活・保健センター②福祉支援センター 対 生後1歳未満でBCG予防接種未接種のお子さま※生後5～8カ月未満推奨 持 母子健康手帳、予診票、バスタオル、長袖服 他 詳細は市[HP]参照 問 健康課 (☎042-581-4111)

プレママ&子どものお食事なんでも相談

ID1016704



日3月7日(火)午前 場 生活・保健センター、オンライン、電話 対 妊婦、乳幼児のいる保護者 申 電話 問 健康課 (☎042-581-4111)

素敵なおこづかい帳・缶バッジをプレゼント! ゲームをしながら楽しく学ぶ! お金の教室 ID1022552



日3月11日(土)午前10時～正午 場 一小 対 小学生とその保護者 定 申込制で先着20組 申 3月3日(金)午前9時から電話、電子申請または来館※電話または

来館の場合は月曜日を除く 問 中央公民館 (☎042-581-7580)

ベビーマッサージ

ID1011846



日3月19日(日)午後2時30分～3時30分 対 生後3～5カ月児と保護者 定 申込制で先着6組※初めての方優先 申 3月12日(日)午前10時から電話 場・問 地域子ども家庭支援センター万願寺[にここ] (☎042-586-1312)

たま学びテラス～こどもプログラミング体験教室

ID1023060



日3月25日(土)①午後1時～3時②午後3時30分～5時30分 場 多摩平交流センター 講(株)スクーミー 対 市内在住・在学の小・中学生 定 申込制で①②各先着10人 申 3月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 問 中央公民館 (☎042-581-7580)

みんなで話そう! シングルママ・パパの集い

ID1008504



日3月26日(日)午後3時～4時30分 場 万願寺交流センター 対 子育て中のひとり親※お子さま同伴可 問 地域子ども家庭支援センター万願寺[にここ] (☎042-586-1312)

春休み子ども講座～探検!

勝五郎生まれ変わり

物語と高幡不動尊

ID1023164



日3月26日(日)午前9時郷土資料館集合、午後0時30分高幡不動尊解散 対 1時間程度歩くことができる小学生※親子、幼児連れの参加も可 定 申込制で先着15人 申 3月4日(土)午前9時から電話 問 郷土資料館 (☎042-592-0981)

18ページへ続く



子どもの健康 子ども・保護者向けイベント



ガチャ玉で作ろう! ぱっかんくす玉



ID1023179

日3月28日(火)午前10時~11時30分 講高橋さゆり氏(ぱっかんくす玉インストラクター) 対市内在住・在学の小学生 定申込制で先着15人 申3月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問中央公民館(☎042-581-7580)

公民館子ども映画会~ボス・ベイビー ファミリー・



ミッション

ID1023094

日3月29日(水)午後2時~4時 場ひの児童館 対市内在住・在勤・在学者 定申込制で先着30人※親子優先 申3月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 問中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

楽しく学ぶ~Scratchプログラミング



ID1023176

日3月29日(水)・30日(木)午後1時~3時 講矢ヶ崎敏明氏(IT系専門学校講師) 対全回出席できる市内在住の小学4~6年生 定申込制で先着10人 申3月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問中央公民館(☎042-581-7580)

交流農園~市民親子野菜塾



ID1023302

日4月~7月の第1日曜日午前10時~正午(全4回) 場七ツ塚ファーマーズセンター 講NPO法人日野人・援農の会 対小学1~3年生と保護者 定申込制で先着7組 費1人500円(保険代) 申同会へ来所、ファクス(FAX)042-849-2092またはEメール(✉hinobito-ennou@jcom.zaq.ne.jp)で。住所、氏名、電

話番号を記入 問都市農業振興課(☎042-514-8447)

4月から妊娠届け出時の妊婦面接が原則予約制に



ID1003896

4月から妊娠届・母子健康手帳の交付、妊婦面接は原則予約制になります。医療機関での妊娠判定後、「ほけとなび」アプリからご予約ください。場生活・保健センター 申来所希望日の2週間前から「ほけとなび」のアプリで※当日交付希望の場合は電話でご相談を他手続きには30分~1時間程度かかるため、時間に余裕がある日にご予約を問子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)



▲iOS版アプリ



▲Android版アプリ



3月の児童館のイベント

各児童館では、さまざまなイベントを開催しています。詳細は以下のQRコードから各児童館(HP)をご覧ください。

あさひがおか児童館 ☎042-583-4346	まんがんじ児童館 ☎042-583-3309	ひらやま児童館 ☎042-592-6811	しんめい児童館 ☎042-583-6588
ひの児童館 ☎042-581-7675	もぐさだい児童館 ☎042-591-7001	みなみだいら児童館 ☎042-599-0166	たまだいら児童館 ☎042-589-1253

すべての子どもの健やかな成長を切れ目なく支援する子育て機能の総合支援拠点

(仮称)子ども包括支援センターみらいく 開設準備を進めています!

ID 1020552



問子ども家庭支援センター(☎042-599-6670)

▶中高生対象 みらいくプレイベント 仕事のリアルな話を聞いてみよう ~私たちの知らない大人の世界

日3月25日(土)午後2時~4時 場PlanT(多摩平の森産業連携センター) 対申込制で先着20人程度 申3月24日(金)正午までにQRコードで



▲申し込みQR

▶オープンを令和6年度初め頃(予定)まで延期

工事現場で発見された地中構造物を撤去するため、令和5年10月末までとしていた工事期間が令和6年1月末までとなります。これに伴い、同施設のオープンは、令和6年度初め頃(予定)となります。オープンを心待ちにしてくださっている方には、大変申し訳ありませんが、ご理解のほどお願いします。



▲日野市役所本庁舎の隣に建設中(神明1-13-2)

令和4年4月以降に妊娠・出産した方必見 出産・子育て応援交付金事業を開始します！



ID 1023402 子育て家庭支援センター(☎042-843-3663)

すべての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう二つの支援を一体的に実施します。

面談などにより必要な支援につなぐ
伴走型相談支援



妊娠・出産時それぞれ5万円相当を支給する
経済的支援



支援内容

	妊娠届け出時	妊娠6～8カ月頃	出生届け出時
伴走型相談支援	妊婦面接	アンケート(全員)、面談(希望者、必要と判断した方)	赤ちゃん訪問など
経済的支援	妊婦1人当たり5万円相当のギフトカード		子ども1人当たり5万円相当のギフトカード

申請方法

対象	方法	期限
令和4年4月～5年2月に妊娠・出産した方	市から郵送される通知内のQRコードから申請書・アンケートを提出	3月1日(木)から4カ月以内
令和5年3月以降に妊娠届け出をし、妊婦面接を受ける方	妊婦面接時に手続き	妊娠中
令和5年3月以降に出生届け出をし、赤ちゃん訪問を受けた方	市から郵送される通知内のQRコードから申請書を提出	出生日から4カ月以内

※事業の詳細は市HP参照または問い合わせを。市HPにQ&Aも掲載予定

この事業は令和4年度補正予算の成立を前提としています。

自殺防止！東京キャンペーン



ID 1007870

☎セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

3月は「自殺対策強化月間」です。相談窓口やセミナーをご紹介します。

こころの悩みなどの電話相談

- ▶東京都自殺相談ダイヤル(☎0570-087478)
☎3月27日(月)～31日(金)※各日24時間
- ▶国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター(☎0120-58-9090)
☎3月1日(水)～6日(月)午後8時から、7日(火)午後5時から。いずれも翌日午前2時30分まで

自死遺族のための電話相談

- ▶グリーンケア・サポートプラザ(☎03-3796-5453)
☎3月7日(火)～10日(金)正午～午後4時
- ▶全国自死遺族総合支援センター(☎03-3261-4350)
☎3月6日(月)～8日(水)午前10時～午後8時

市の事業 ID 1003307



いずれも詳細はお問い合わせください。

- ▶ココロセミナー「心のクセを手放して楽に生きる」…☎3月18日(土)午後2時～4時 ☎平山季重ふれあい館 ☎3月10日(金)までに電話、Eメール(✉s-net@city.hino.lg.jp)または電子申請
- ▶街頭キャンペーン…☎3月16日(木)午後3時から ☎京王線高幡不動駅北口、豊田駅北口 ☎相談先パンフレットなどを配布
- ▶図書館での展示…キャンペーンに合わせ、高幡図書館、平山図書館、百草図書館で自殺対策の展示を行います。
- ▶ゲートキーパー啓発動画…悩みを抱える人を社会全体で支える「ゲートキーパー」の存在や役割についての動画を公開しています。ぜひご覧ください。



▶動画QR

神明上第3緑地のカタクリが見ごろを迎えます



ID 1023157

☎緑と清流課(☎042-514-8307)



神明上第3緑地で、3月下旬に、カタクリが見頃を迎えます。市と谷仲山緑地を守る会で大切に保護され、紅紫のかれんな花をつけるカタクリをぜひご覧ください。



ほっとプレイスうちたすがオープンします！



ID 1022568 地域協働課(☎042-581-4112)



多摩平中央公園地区センターが、地域の居場所「ほっとプレイスうちたす」として、4月1日(土)にリニューアルオープンします。案内係が常駐し、予約不要で誰でもふらっと気軽に利用できます。お散歩時の休憩や交流、自習など使い方はいろいろ。ぜひ遊びにいらしてください。

☎開館時間…午前10時～午後8時 ☎ほっとプレイスうちたす
他4月1日はオープニングイベントあり(工作・遊びコーナー、ピザ窯体験など)





ID 1023108 関 緑と清流課(☎042-514-8307)

日・内 右表の通り 場 市内施設、近隣市緑地など
 対 過去に本講座に参加したことがなく、講座に8割以上出席できる大学生以上の市内在住・在勤・在学者 定 申込制で先着20人 費 2,000円程度(ヘルメット代) 回 8割以上の出席者には修了式で市独自の日野市雑木林管理士の修了証を授与 申 3月15日(水)午前9時～4月7日(金)に電話

日程	内容	日程	内容
5月13日(出)	開講式、オリエンテーションなど	11月11日(出)	市外緑地ボランティア視察など
6月10日(出)	緑地めぐり	12月 9日(出)	緑地保全作業実習など
7月 8日(出)	雑木林の保全・管理など	1月13日(出)	丸太切りの実習など
8月19日(出)	道具の使い方など	2月10日(出)	立木の伐採作業など
9月 9日(出)	刈払機の仕組み、操作など	3月 9日(出)	椎茸菌の駒打ち、修了式など
10月 7日(出)	里山づくりと崖線の緑		

みんなのふるさと **こぼれ話** 62

たきびの詩人 異聖歌没後50年

ID 1023165 関 郷土資料館 (☎042-592-0981)



童謡「たきび」の作詩者である異聖歌は、昭和23年(1948)10月に家族と共に日野に居住し、後半生を日野市旭が丘で過ごしました。

戦後の聖歌は、新美南吉全集の刊行に尽力、「日本作文の会」の活動に参加して、つづり方や少年詩の指導者として活躍しました。

晩年には、胃や胸部の疾患に悩まされて入退院を繰り返し、昭和48年4月13日に日野市立病院に入院後、24日に心不全のため亡くなりました。68歳の生涯でした。「赤い鳥文学賞」の選考委員など児童文学界のさまざまな役職につき、評論などの寄稿も多く、亡くなる直前まで精力的な活動を続けていたので、周囲の人々からは急逝と、驚きをもって受け取られました。

毎年の命日には、「たきび会」の方々が旭が丘中央公園の

「たきび詩碑」の前で「異聖歌を偲ぶ会」を開催し、喜福寺(八王子市)への墓参りを行っています。聖歌のふるさと岩手県紫波町では、紫波運動公園にある「水口詩碑」の前で「碑前祭」が行われます(紫波短歌会主催)。



▲喜福寺の異聖歌墓所

今年、没後50年という記念の年で、日野市では、秋の特別展をはじめとするさまざまな記念事業が検討されています。また、新美南吉も、没後80年(3月)・生誕110年(7月)を迎えるほか、岩手出身の宮沢賢治も没後90年(9月)を迎えます。紫波町では、聖歌が執筆した小学生のための伝記『宮沢賢治』の復刊も計画されています。

「異聖歌没後50年記念事業」が、異聖歌の作品や生涯を振り返る機会となり、日本の児童文学の世界に大きな足跡を残した南吉・賢治の事跡をたどるきっかけとなれば幸いです。

職員Mの “ひのの未来” 観察日記 vol.10 ビジョン完成まであと1カ月!

ID 1023183

関 企画経営課(☎042-514-8038)



こんにちは！ 職員Mです。

「日野地域未来ビジョン2030」の完成まで、あと1カ月となりました。皆さまと作り上げてきたこのビジョンは4月に公開後、6月頃にマンガ版の公開、7月頃にはワークショップの開催を予定しています。

ビジョン完成に伴い、本コラムは今回が最終回です。これまでこのコラムを読んでくださった皆さま、本当にありがとうございました。コラムを通して、市役所や職員を身近に感じていただけたら、市の未来に期待をいただけた方がいるとうれしいです。

私は今後、地域の中の小さなタネを皆さまと一緒に育て、その育つ様子を紹介していきたいと思っています。

noteでは、市で活動している方の想いを公開しますので、共感できたらぜひスキをお願いします。スキは私と、日野で育つタネの原動力となります！



それではまたnoteでお会いしましょう！ ▲ note

日野市民の皆さまへ 不祥事のお詫び



ID 1023415 関 文化スポーツ課(☎042-514-8465)

このたび、日野レッドドルフィンズによる不祥事が判明しました。

2018年に日野自動車レッドドルフィンズから、日野レッドドルフィンズへと改名したことを皮切りに、日野市民の皆さまより一層のご支援と温かい応援をいただいていたにも関わらず、大変なご迷惑とご心配をお掛けすることになりました。誠に申し訳ございません。

今回の問題を重く受け止め、日野レッドドルフィンズは、2月3日より無期限で活動停止することといたしました。

今後の方針などについては、関係各所と協議の上、検討してまいります。

重ね重ね、このたびはご迷惑をお掛けしましたことを、深くお詫び申し上げます。

日野自動車株式会社
 レッドドルフィンズ事業室
 部長 志賀 得一

救急診療

必ず保険証をご持参ください
※来院の際は電話連絡を



ID 1002357

東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用

携帯電話用



日野消防署 ☎042-581-0119

豊田出張所 ☎042-582-0119

高幡出張所 ☎042-592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(午前9時~午後8時)

休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661 ※土曜・日曜日、祝日午後7時30分~10時30分。受け付けは午後10時20分まで

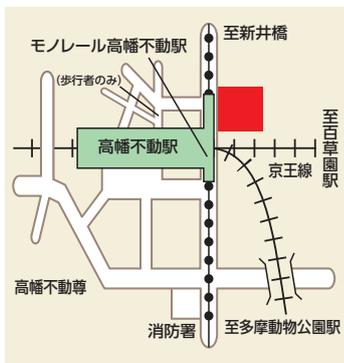


平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011 (福祉支援センター内)

☎042-592-9940 ※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分~10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011 (福祉支援センター内)

☎・FAX 042-594-2111 ※日曜日、祝日午前9時~午後4時

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる

#8000 プッシュ回線の固定電話

03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

電話相談

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜~金曜日(祝日を除く)の午後6時~翌朝午前8時 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時~翌朝午前8時

救急病院3月宿日直予定表

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科



ID 1002359

※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(#7119)へ問い合わせを

■花輪病院 ☎042-582-0061 昼:午前9時~午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)~午前8時30分(土曜日、祝前日は午前9時)

至立川駅 日野駅 中央線	1 (水) 夜	2 (木) 夜	3 (金) 夜	4 (土) 夜	5 (日) 夜	6 (月) 夜	7 (火) 夜	8 (水) 夜	9 (木) 夜	10 (金) 夜	11 (土) 夜	12 (日) 夜	13 (月) 夜	14 (火) 夜			
	内	内	内	内	内	内	整形	内	内	内	内	内	内	整形			
至立川 コフレイト 八坂神社	15 (水) 夜	16 (木) 夜	17 (金) 夜	18 (土) 夜	19 (日) 夜	20 (月) 夜	21 (火) 夜	22 (水) 夜	23 (木) 夜	24 (金) 夜	25 (土) 夜	26 (日) 夜	27 (月) 夜	28 (火) 夜	29 (水) 夜	30 (木) 夜	31 (金) 夜
	内	内	内	内	内	内	整形	整形	内	内	内	内	内	整形	内	内	内

■市立病院 ☎042-581-2677 ※まずはお電話を

昼:午前8時30分~午後5時 夜:午後5時~午前8時30分

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

至八王子 五多摩 日野ハイパス 多摩平六丁目 五小入口 多摩平の森 至神明	1 (水) 夜	2 (木) 夜	3 (金) 夜	4 (土) 夜	5 (日) 夜	6 (月) 夜	7 (火) 夜	8 (水) 夜	9 (木) 夜	10 (金) 夜	11 (土) 夜	12 (日) 夜	13 (月) 夜	14 (火) 夜		
	内・整形	内・整形	内・整形	内・外	内・整形	内・整形	内・眼	内・整形	内・整形	内・外	内・整形	内・外	内・外	内・外		
小児科・産婦人科																
15 (水) 夜	16 (木) 夜	17 (金) 夜	18 (土) 夜	19 (日) 夜	20 (月) 夜	21 (火) 夜	22 (水) 夜	23 (木) 夜	24 (金) 夜	25 (土) 夜	26 (日) 夜	27 (月) 夜	28 (火) 夜	29 (水) 夜	30 (木) 夜	31 (金) 夜
内・外	内・眼	内・整形	内・皮膚	内・外	内・外	内・整形	内・外	内・整形	内・整形	内・眼	内・外	内・外	内・皮膚	内・整形	内・整形	内・整形
小児科・産婦人科																

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

次ページに休日診療医を掲載



3月5日(日)

あきのこどもクリニック
(小児・小児アレ科)

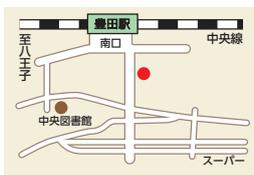
栄町1-5-11
ウエストメゾン1階
☎042-581-2525
駐車場：8台



3月12日(日)

しみずこどもクリニック
(小児科)

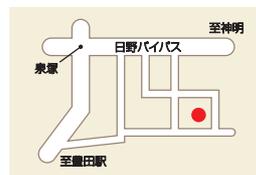
豊田4-34-7
オーチャード1階
☎042-581-1717
駐車場：5台



3月19日(日)

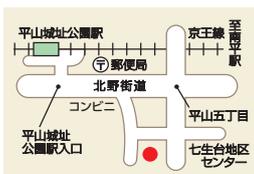
多摩平小児科
(小児科)

多摩平7-6-3
☎042-584-6002
駐車場：6台



京王平山クリニック
(内科)

平山2-37-8
☎042-592-5111
駐車場：4台



朝比奈クリニック
(内科)

高幡15
☎042-506-5117
駐車場：京王立体
駐車場1時間駐車
無料



康明会病院
(内科)

豊田2-32-1
☎042-584-5251
駐車場：15台



3月21日(祝)

アカシアクリニック
(内・皮・小児・神内科)

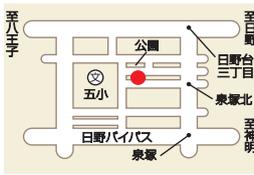
日野本町4-1-9
エンジュ1階
☎042-587-8616
駐車場：5台



3月26日(日)

望月医院
(内科・外科)

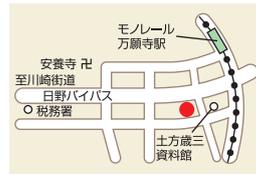
多摩平6-31-4
☎042-581-0504
駐車場：4台



4月2日(日)

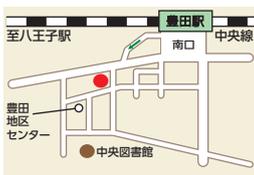
にしくぼクリニック
(外・胃・内科)

石田2-9-21
☎042-589-3532
駐車場：13台



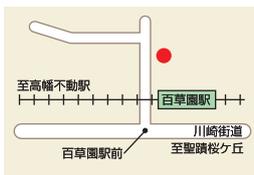
野田医院
(整・内・リハ科)

豊田3-27-8
☎042-581-0435
駐車場：5台



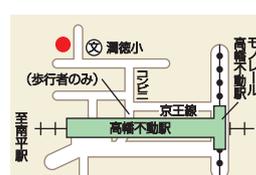
百草園駅前クリニック
(内・消・小児・アレ科)

百草204-1
ガーデンビュー
石神D1階
☎042-599-3266
駐車場：8台



みぞべこどもクリニック
(小児科)

高幡507-4 リーデンスクエア高幡不動116
☎042-592-2311
駐車場：15台



※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。
また駐車スペースも限られています。ご了承ください

前ページに救急診療・救急病院3月宿日直予定表を掲載

「ひのった」健康NOTE

第76回 テーマ：歯周病

ひのべりーさん

ID 1023396

問 健康課(☎042-581-4111)

日野市健康課
公認キャプチャー
ひのった

歯周病って何？

歯茎や歯を支えている骨に炎症を起こす病気で、知らず知らずのうちに進行していき、やがて歯が抜けてしまうこともあります。歯周病の原因は、歯と歯茎の境目の磨き残した歯垢です。

歯垢って何なの？

食べ物のカスが歯の表面に付いて細菌が繁殖したもので、白くねばねばしています。歯垢1mgの中には、およそ300種類1億個もの細菌が存在しています。

びっくり！そんなにたくさんいるんだね～

口の中に歯垢をなるべく残さないためには、毎日の歯磨きが重要です。定期的に歯科健診を受けることも、歯周病予防にはとても大切です。

今回のまとめ

- 歯周病は、磨き残しの歯垢が原因です。
- 定期的に歯科健診を受けましょう。

ちょっとお散歩
& 青空たいそう



ID 1016960 問ひの社会教育センター(☎042-582-3136)

日 ①3月9日(休)午前10時～10時30分
②15日(水)午前10時～11時
③15日(水)午前10時30分～11時30分
場 ①南平公園 ②市民の森スポーツ公園
③東豊田公園 内 ①リズム体操
②ちょこっと太極拳 ③ノルディックウオーキング体験 ④ボール、薄手の手袋 ※ボール10本まで貸し出し可

3月の市民相談

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	今月は相談日を設けません。 ☎市長公室市民相談係(☎042-514-8094)
子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 ☎虐待相談電話(☎042-599-5454)
妊婦・乳幼児健康相談	さかえまち児童館 6日(月)午前 ひらやま児童館 13日(月)午前 ☎時間予約制。各会場に電話または来所※詳細は市HP参照 ☎子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 ☎同センター(☎042-599-6670)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 第1～第4水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 ☎産業振興課(☎042-514-8442)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 ☎消費生活センター(☎042-581-3556)
福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階市民相談室など 3日(金)・17日(金)午後2時15分～4時30分、7日(火)・22日(水)午前9時15分～11時30分※いずれも事前予約制 ☎福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
子育て相談	地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時 ☎042-589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分 ☎042-586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-592-6888
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) ☎健康課(☎042-581-4111)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 9日(木)午前9時30分～午後4時、23日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を ☎平和と人権課(☎042-584-2733 FAX)042-584-2748)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分(原則予約制)☎セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)

女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 毎月第1～第4火曜日午後6時～9時、第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、毎月第1金曜日午後1時30分～4時30分※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) ☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、Eメール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を☎平和と人権課(☎042-843-4044 ☎heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分(要予約)☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX)042-584-2748)
発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日午前9時～午後5時 ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ☎042-514-8991 FAX)042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX)042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX)042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX)042-599-7203 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX)042-582-3302
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	☎毎週木曜日午後1時～5時 ☎市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組) ☎日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) ☎都市計画課(☎042-514-8371)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	☎土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～正午と午後1時～5時※1人1時間 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎経営・補助金申請など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	☎申し込み後に調整 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎雇用調整助成金・労働関係など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	☎申し込み後に調整 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎債権回収など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	☎毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分 ☎PlanT(多摩平の森産業連携センター) ☎1週間前までに電話 ☎産業振興課(☎042-514-8134)

市役所1階 市民相談係で受け付ける相談 ☎市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	6日(月)・27日(月)午後1時30分～4時 7日(火)・14日(火)・28日(火)(注)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 3月6日(月)・7日(火)は2月27日から予約を
土曜法律相談	18日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。6日(月)から予約を
不動産相談	15日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	10日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
税務相談	22日(水)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。20日(月)から予約を

登記相談	2日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	3日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	3日(金)・16日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
年金・社会保険・労務相談	17日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

(注)28日(火)の法律相談は日程を変更しています



原稿締め切り日

5月号…3月28日(火)

6月号…4月21日(金)

講習・学習会

- 健康太極拳・体験レッスン(初級) 3月1日(水)・8日(水)・15日(水)・29日(水)午前10時から/生活・保健センター/1回500円/ほや(☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み
- 児童合唱団こんぺいとこの空無料体験教室 3月の毎週水曜日午後5時から/勤労・青年会館/5歳~中学生対象/宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
- 詩吟教室 3月の毎週土曜日午前9時から/多摩平の森ふれあい館/河野(☎090-4704-5463)
- 成年後見制度説明会・相談会 3月8日(水)・23日(水)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
- 春の無料体験会~親子リトミック 3月10日(金)/①午前9時50分から②10時40分から/セツ塚ファーマーズセンター/①令和4年4月2日~12月31日生まれの親子②令和3年4月2日~4年4月1日生まれの親子対象/石井(☎080-6547-7795)へ申し込み
- お華炭づくり体験講座 3月12日(日)午前10時から※雨天中止/落川交流センター/500円/ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み
- 憲法連続講座「中国における憲法と人権~何が問題なのか?」 3月11日(土)午後2時30分から/ゆのした市民交流センター(日野本町)、オンライン(Zoom)/NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
- 100年ライフ研究カフェ「今からできる認知症対策~現状を知り予防と後見制度を考える」 3月12日(日)午前10時から/コミュニティハウス・アウル(豊田)/500円/城寶(☎080-6638-0689)へ申し込み
- モーザルトミサ曲無料体験教室 3月12日(日)・26日(日)午後1時30分から/勤労・青年会館/宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

- 英語おしゃべりクラブから ▶オンライン10回コース~外国人と気楽に話せるゆっくりていねい実用英会話…3月16日から毎週木曜日午後7時30分から/15,000円(全10回) ▶Practice Xコース…3月7日からの毎週火曜日、10日からの毎週金曜日、11日からの毎週土曜日午後7時30分から/7,500円(5回)※初回前に送金/いずれもオンライン(Zoom)/同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み
- ペルゴレージ「スターバト・マーテル」無料体験教室 3月19日(日)午後2時からと22日(水)午後3時から/勤労・青年会館/宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
- 第4回リーダーズフォーラム(合同研究発表会) 3月21日(祝)午後2時から/ひの社会教育センター(多摩平)、オンライン/学生による卒論・研究発表と(公財)社会教育協会事務局(☎042-586-6221)へ申し込み
- 日野市ひきこもり家族会~講演会「ひきこもる当事者の親の高齢化に伴う問題について、その他」 3月26日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/500円※当事者無料/平野(☎090-6923-0003)
- シニアのためのやさしく楽しい“スマホ講座” 4月8日~9月23日の第2・第4土曜日午前10時から/1ヵ月2,300円/無料見学会あり/NPO法人シニアネットクラブ/日野教室(多摩平)/同教室(山西☎080-3176-6240)へ申し込み
- 実践女子大学生涯学習センター~チャレンジ!初めての朗読…3月22日(水)午前10時55分から/同大学日野キャンパス(大坂上)/2,200円/同センター(☎042-589-1212)へ申し込み

ごあんない

- 地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操…3月1日(水)・15日(水)午前10時30分から▶歌って!しゃべって!奏でて!…3月15日(水)午後1時から/いずれも下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- 無料塾学習塾~日野すみれ塾から ▶ボランティア講師募集…学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教えられる方対象▶生徒募集…3月の第1・第3木曜日①午後4時30分から②午後6時30分から/有料塾に通っていない①小学4~6年生②中学生対象/いずれも詳細は問い合わせを/仁藤(☎sumirejyuku@gmail.com)へ申し込み
- ヨガサークル ①3月3日~24日の毎週金曜日②3月の毎週月曜日/午前10時から/①落川交流センター②平山交流センター/1回500円/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 心と体の健康クラブ~丹田呼吸・スロー

- 筋トレ 3月4日(土)・19日(日)午後1時30分から/多摩平の森ふれあい館/400円/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- 相続・遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 3月の毎週日曜日午前9時から/新町交流センター/望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- 日野柳友会~川柳句会 3月5日(日)午後1時30分から/勤労・青年会館/1,000円※見学無料/多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 第43回婚活テラスTAMA 3月5日(日)午後2時から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者対象/500円/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- 簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up&ストレッチ ①3月6日(月)・20日(月)・27日(月)②8日(水)・15日(水)・22日(水)/午前10時から/①落川都宮住宅地区センター②東町交流センター/1回500円/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- 日野台・囲碁将棋クラブ 3月の毎週月曜日午後1時から/日野台地区センター/須山(☎042-583-1846)
- バランスボールエクササイズで産後の体づくり&ダイエット ①3月8日(水)②22日(水)/午前10時から/①多摩平の森ふれあい館②南平体育館/産後2ヵ月以降の方対象※お子さま連れ可/1回1,500円/横山(☎090-9976-8269※ショートメールで)へ申し込み
- がんカフェひの 3月8日(水)午前10時から/市立病院/交流あり/酒井(☎080-1144-2448)
- フラワーアレンジメント~ミニブーケ作り 3月9日(木)・16日(木)・23日(木)午前10時30分からと午後1時30分から/上田(会員宅)/1回3,000円/大西(☎080-6871-1014)へ申し込み
- 日野精神障害者家族会から ▶交流会~情報交換・悩み相談などなんでも…3月11日(土)午後1時30分から▶家族相談(要申込)…3月16日(水)午後1時からと午後3時から/家族対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)
- 癒やしのパステル画を描く会 3月12日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- コーヒーで政治を学び、語る会~私たちの政治カフェ・日野 3月11日(土)午後1時30分から/愛隣舎ホール(多摩平)/300円/林(☎090-7901-4301)
- 相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の備えなどの無料相談会 3月14日(水)午後1時から/多摩平交流センター/飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み
- ゆざわここからネットから ▶茶房湯沢「野点」…3月16日(水)午後1時から▶歌

ってら・ら・ら…3月17日(金)午後1時30分
から▶**楽ゆるエクササイズ**…3月14日
(火)・28日(火)午後1時30分から/いずれも
湯沢福祉センター内ゆざわここからネ
ット/500円/同施設(☎042-592-4125)
へ申し込み

■**これからの終活最前線～生活拠点の希
望を考える** 3月16日(木)午後2時から/
多摩平交流センター/荻島(☎042-506-
2300)へ申し込み

■**ひの山歩きの会～会員募集入会説明会**
3月17日(金)午後3時から/中央公民館/4
時間以上歩ける市内在住・在勤者対象/
入会金1,000円、年会費3,000円※別途ス
ポーツ保険に加入/原(☎080-4876-
7441)

■**ズンバサークル** 3月23日(木)午後1時か
ら/南平体育館/800円/トレスピーニ
ャ(☎trespina123@gmail.com)へ申し
込み

■**ミニ観察会～大木島自然公園で春の野
草観察** 3月27日(月)午前10時30分から/
大木島自然公園/村岡(☎akiyo-m@
r9.dion.ne.jp)へ申し込み

■**視覚障害者協会総会** 4月9日(日)午後1
時から/多摩平の森ふれあい館/富田
(☎090-3803-4841)へ申し込み

■**ひの社会教育センターから ▶クロス
ステッチ**…3月12日(日)午前10時から/同
センター(多摩平)/1,650円※初めての
方は別途材料費1,100円/同センター(☎
042-582-3136)へ申し込み

■**高齢者の夕食のお弁当調理・配達募集**
60歳以下の方対象/詳細は問い合わせ
を/BeすけっとCook(☎042-585-0133
※平日午後4時30分以降)

もよおし

■**親子でハンドメイド** ①3月2日(木)・6日
(月)・9日(木)②16日(木)・20日(月)/午前10時
30分から/平山交流センター/①おし
りふきポーチ作り②お名前口ゼット作
り/乳幼児と保護者対象/①1,500円②
1,000円/清水(☎s.cocodor@gmail.
com)へ申し込み

■**みんなで懐かしい童謡を歌って健康に
なろう!** 3月3日(金)午前10時から/ひの
煉瓦ホール(市民会館)/おおむね60歳
以上の方対象/1,000円/中田(☎090-
1855-3155)へ申し込み

■**プレーパーク～なかだの森であそぼ
う!** 3月3日～24日の毎週金曜日、4日
(土)・18日(土)午前10時から/仲田の森蚕糸
公園/NPO法人子どもへのまなざし
(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10
時～午後5時)

■**木絵パズルで楽しく過ごそう** 3月4日
(土)午前10時から/中央図書館/一般児
童、障害を持つ幼児・児童、家族対象/

NPO法人あるく・自律を目指す会(☎
042-506-5265)へ申し込み

■**ハーモニイから ▶歌声喫茶**…①3月4
日(土)②11日(土)③18日(土)・25日(土)④25日(土)
/①②③午前10時から④午後2時から/
①高幡福祉センター②中央福祉センタ
ー③南平サロン(南平)④大和田地区セ
ンター▶**サロン・ライブ**…①3月5日(日)午
前11時からと午後2時から②9日(木)午後2
時から/南平サロン(南平)/①バイオ
リンコンサート②アコーディオン演奏
と歌声の会/いずれも同団体(久木田☎
070-5023-2012)へ申し込み

■**ばんじーダンスパーティー** 3月5日(日)
午後1時30分から/新町交流センター/
500円/井上(☎090-4172-0673)

■**童謡と唱歌つぼみ～ピアノでシャンソ
ンあり** 3月5日(日)午後2時から/勤勞・
青年会館/500円/市之瀬(☎080-6540-
6571)

■**震災イベント2023** 3月5日(日)①午後1時
30分から②午後2時45分から/ひの社会
教育センター(多摩平)/①コンサート
②講演会/1,000円/5日～8日(火)に写
真展も開催/同センター(☎042-582-
3136)

■**混声合唱団シェネル・エコー** 3月の
毎週月曜日午後2時から/会場[※]詳細は
問い合わせを/西尾(☎090-9809-9805)

■**日野混声合唱団～練習見学会** 3月7日
(火)・14日(火)・28日(火)午後7時から/カワ
セミハウス/小笠原(☎042-583-5532)
へ申し込み

■**日野子育てパートナーの会から ▶み
んなのはらっぱ万願寺～ベビーマッサ
ージ**…3月8日(水)午前10時から/万願寺
交流センター/1歳までの子と保護者対
象▶**みんなのはらっぱ豊田～うたって
あそぼう親子ヨガ**…3月24日(金)午後2時
から/カワセミハウス/乳幼児と保護
者対象/いずれも同会(☎042-587-
6276)へ申し込み

■**杉野幼稚園から ▶親子であそぼう!
(要申込)**…3月7日(火)午前9時45分から▶
園庭開放…3月24日(金)正午から※雨天中
止/いずれも同園(百草)/同園(☎042-
591-3515)

■**歌で楽しむ元気会** 3月8日(水)午前10時
30分から/三沢地区センター/500円/
小川(☎042-594-9960)

■**みんなでカンツォーネ!** 3月10日(金)・24
日(金)午後1時から/東部会館/100円/
ヤナギダ(☎090-2251-3893)へ申し込み

■**多摩友の会ほかほかルーム～親子であ
そぼう! おもちゃの広場&ミニコンサ
ート** 3月11日(土)午前10時から/多摩友
の家(万願寺)/乳幼児～小学生親子対
象/1家族100円/大橋(☎080-3200-7445
※ショートメール可)へ申し込み

■**フリーマーケット** 3月11日(土)午前10時

から/クリアホームアンドガーデン(日
野本町)/山崎(☎042-582-1313)

■**うたごえひろば～生演奏でうたのリー
ダーと一緒に歌おう** 3月11日(土)午後1
時50分から/中央福祉センター/60歳
以上の方対象/300円/3月3日(金)にツツ
ミザキ(☎090-1439-5375)へ

■**フリーマーケット出店者募集** 3月12日
(日)、4月9日(日)午前9時から※雨天中止/
高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル
運動友の会(☎090-3222-5060)

■**バランスボールエクササイズ** 3月16日
(木)午前11時から/あかひやね(程久保)
/子育て中の親子対象/同施設(☎042-
594-7841)へ申し込み

■**ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー**
3月19日(日)午後1時から/新町交流セン
ター/ドレストライアル[※]/700円/マ
ダム小夜子(☎090-5414-4858)

■**こども食堂～さくらちゃん** 3月19日(日)
午後4時から/日野キリスト教会(大坂
上)/お弁当配布/小学3年生以下は大人
同伴/300円※中学生以下無料/山田
(☎080-5491-8904)へ申し込み

■**親子で成長を喜び合うイベント** 3月20
日(月)午前10時15分から/万願寺交流セ
ンター/手形・足形アート[※]/2カ月～
未就園児の子と母親対象/1,800円/伊
勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■**まんが好きな子のためのオンライン朝
の会** 3月26日(日)・28日(火)・30日(木)、4月
1日(土)・3日(月)午前8時から※30日は午後1
時から/オンライン(Zoom)/小学生
～高校生対象/2回目以降各日1,000円
/大瀧(☎080-1802-2363)へ申し込み

■**カトレアダンスパーティー** 3月26日(日)
午後1時から/新町交流センター/600
円/ハヤシ(☎090-6117-5500)

美術・音楽

■**ひの切り絵サークル作品展** 3月10日(金)
～27日(月)/多摩平の森ふれあい館/同
サークル(永瀬☎042-586-3353)

■**第35回銀の会作品展～油彩・水彩・アク
リル** 3月14日(火)～19日(日)午前10時～午
後5時※19日は午後4時まで/とよだ市
民ギャラリー/金子(☎042-592-6306)

■**日野第三中学校合唱部スプリングコン
サート** 3月26日(日)午後2時30分から/
三中体育館/村上(☎042-591-2228)

スポーツ

■**日野ソフトテニス連盟～ジュニア教室**
4月からの毎週土曜日午前中/多摩平第
一公園[※]/市内在住・在学の小学生対
象/若尾(☎080-5679-6485)へ申し込み

エアコンクリーニング

ひの広報見た！で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL 0120-547-348  **日野栄町店**

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料！お気軽にお問合せ下さい

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

 **042-649-2351**

結婚相談所 ムスベル
八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階

庭木1本から承ります！

植木のプロフェッショナルがお伺いします！

お客様へのお約束 広報ひのをご覧の方に

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

営業時間 9:00～17:00

【八王子店】
八王子市下恩方町926-12
見積無料  **0120-61-4128**

【多摩店】
多摩市永山3-2-1

生垣剪定
長さ1m 高さ2m
先着 通常
10名様 2,200円を
1,100円 (税込)

1本からの
お庭サービス
ガーデンエクスプレス

まちの話題

都立日野高校の生徒が各分野で活躍し、 日野市文化・スポーツ功労者顕彰を受章

ID 1018909  作品は
こちらから

問文化スポーツ課(☎042-514-8462)

七生緑小学校合唱団と旭が丘小学校合唱団が 日野市文化・スポーツ功労者顕彰を受章

ID 1018619・1018620  

問文化スポーツ課(☎042-514-8462)

▲七生緑小 ▲旭が丘小

第89回NHK全国学校音楽コンクール
全国コンクール小学校の部で優良賞を
受賞した七生緑小学校合唱団と、第75回全日本合唱コンク
ール全国大会小学校部門で金賞を受賞した旭が丘小学校合
唱団の活躍に対し、1月18



七生緑小学校合唱団

日と1月19日に市長が各校を訪問し文化・スポーツ功労
者顕彰を贈呈しました。

各合唱団からはコンクールの報告と、コンクールで
歌った課題曲と自由曲を披露していただきました。

美術部の門馬彩華さん、山谷優さんが令和5年度全
国高等学校総合文化祭の美術・工芸部門へ、文芸部
の高木紗羅さんが文芸部門俳句へ出展します。

また、山岳部の田宮瑛人さんがスポーツクライミ
ング第8回ボルダリングユース日本選手権倉吉大会
のユースA男子ボルダリ
ングで5位になりました。



▲日野高校の皆さまと大坪市長
(中央)

生徒は2月1日に市長へ
の表敬訪問で結果を報告
し、文化・スポーツ功労者
顕彰を受章しました。



旭が丘小学校合唱団

STOP 特殊詐欺被害!!

ID 1011442 問市防災安全課(☎042-514-8963)、
日野警察署(☎042-586-0110) 

市内で特殊詐欺被害が発生しています。詐欺被害に遭わないよう、注意しましょう。

■主な詐欺被害の手口

オレオレ詐欺	電話で息子や孫などを名乗り、現金をだまし取る
還付金詐欺	市職員、銀行員などを名乗り、ATMを操作させ犯人の口座に送金させる
キャッシュカード詐欺	警察官などを名乗って電話をした後、家を訪問し、隙を見てキャッシュカードをすり替え、盗み取る

■撃退ポイント

- ①犯人と会話をしない…留守番電話機能を24時間設定、ナンバーディスプレイ機能を活用
- ②警察や家族に相談…怪しい電話(キャッシュカードの回収、暗証番号を聞く、お金関連の話)の相手はせず、すぐに電話を切り相談

市内在住の65歳以上の方がいる世帯を対象に、市では「自動通話録音機」を無料貸し出ししています。詳細はお問い合わせください。

リサイクル家具販売 3/25 (土) 10時～

半期に1度 **掘り出し市**

ご家庭の不要になった家具類引き取ります。
* 詳細はお問い合わせください

全品 off 30%
一部適用外あり



リサイクル事務所 日野市万願寺6-5-6 ☎042-581-5960 10時～16時30分(木曜定休)

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会(時間は10:30～12:30) ※25歳～60歳(女性)の方をお願いします。

- 立川 3/3 (金) TTM立川ホール 立川南口MHビル5階 会議室(立川市錦町2-1-33) (立川駅南口徒歩5分)
- 渋谷 3/6 (月)・29(水) 渋谷ヒカリエ 11F ヒカリエ カンファレンスルームB (各線「渋谷駅」直結) ※渋谷会場の時間は10:00～12:00
- 東京 3/14(火)・23(木) 丸の内センタービル 18階 会議室 (JR「東京駅」丸の内北口徒歩3分、東京メトロ「東京駅」「大手町駅」直結)

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

右記日程でオンライン説明会を開催します。 ●3/10(金) 14:00～ ●3/13(月) 15:00～ ●3/16(木) 11:00～ ●3/22(水) 15:00～
●3/28(火) 11:00～ (約1時間) 【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

3月無料体験学習(3/11～3/31) 生徒募集中!

公文書写 先生 検索



指導者養成プログラムで未経験でも安心!

株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F (月曜日から金曜日の10時～17時 祝日を除く)

春から始めるリガーデニング

地元で25年のウッドデッキ専門店

お庭が快適になる植栽の見直しは春がおすすめ
雑草・芝・グラウンドカバー・花壇・植木

見積無料 (株)テンバル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8
☎042-591-2232



「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!
【報酬】完全出来高制
【配布地域】日野市内

シニアやシルバーの方が活躍中!!

※委細面談

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812
【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。 ☎042-587-3533
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 http://www.hinolaw.jp

京秀 LaLa 振袖館

振袖 はかま 七五三

LaLa 衣裳店 新OPEN 高幡不動産

日野市内での着付けで楽々
品揃え 常時 200点以上

七五三 HP

日野市栄町 2-1-31 ☎日野 581-8116
日野市高幡 3-5の2階 お問合せはHPから



ふとん 仕立直し(打直し)
羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

豊田駅徒歩1分の写真館

STUDIO Gift

入学撮影受付スタート!



homepage



小金井第三小学校とごみ減量の取り組みを発表しました

生ごみが肥料に変身！日野っ小ごみプロジェクト！

ID 1023296 〇市長公室広報係(☎042-514-8092)、ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

私たちの学校で出る生ごみをどうやったら減らせるだろう？そんな疑問から始まった日野第四小学校4年生の**日野っ小ごみプロジェクト**。子どもたちが考え、行動した1年間の活動を紹介します。

※「日野っ小」は日野・小金井を意味する造語です。本プロジェクトは小金井市と連携して行っています



①学ぶ!



みんなで意見を出し合って、ダンボールコンポストで生ごみから肥料を作ることに決定！ひの・まちの生ごみを考える会の方に使い方を教えてもらいました。

②作る!



給食を作る時に出た生ごみを使ってコンポストで肥料を作ります。土に生ごみを混ぜて、温度・水分をしっかりチェック!

③使う!



できた肥料を使ってカブやお花を育てました。カブは収穫して給食の材料に！みんなでおいしくいただきました。

④広める!



地域の皆さんにもコンポストを広めたい！市内のお店、近くの畑や幼稚園にチラシと肥料を配りました。

インタビュー

Qダンボールコンポストで肥料を作ってみて大変だったことは？

A生ごみを小さく切ったり、ダンボールコンポストに水を入れたり、土の温度を測ったりしたこと。生ごみがダンボールに触れるとふやけてしまうので、なるべく中心に入れるように気を付けました。

Q活動をしていてうれしかったことは？

A地域の方に肥料とお手紙をあげたら喜んでくれたことです。野菜を頑張って育てるねと言ってくれてうれしかったです。

Q今後この取り組みがどうなっていくといいと思いますか？

Aお家でやってくれる人が増えるといいなと思います。ダンボールコンポストを知ってもらうためにいろいろなところに肥料を配りました。簡単にできるので、みんなにやってほしいです。



4年生の授業風景を紹介!

この日は、活動の内容をまとめた新聞を見ながら、みんなで今後の取り組みについて考えました。子どもたちがパソコンにどんどんアイデアを打ち込んでいき、画面上で共有！次の展開がさらに楽しみになるような意見がたくさん出ました。

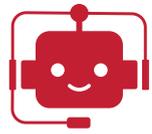


僕は約10kgも生ごみを減らせました！学校で出るごみを減らせて良かったです。

最初は生ごみに触るのが嫌だったけれど、みんなでやっているうちに楽しくできるようになりました！



ダンボールコンポストをやってみようと思った方は今号のエコ3ページをチェック！



日野市への質問にチャットボットが答えます!

ID 1023099 〇企画経営課(☎042-514-8047)

市HPと市公式LINEに、日野市への質問に自動で回答する人工知能(AI)を搭載した「チャットボット」を導入します。市の手続きに関することなどをいつでも問い合わせることができます。



▲詳細はこちら

日野市の人口

令和5年2月1日現在
※()内は前月比
ID 1004620

	全体	うち外国人
人口	187,189人 (-65)	3,526人
男	93,569人 (-63)	1,746人
女	93,620人 (-2)	1,780人
世帯	92,549世帯 (-45)	1,948世帯*

人口増減の内訳(1月)

出生	84人	転入	607人
死亡	231人	転出	516人
自然増減	-147人	その他	-9人
		社会増減	+82人

※外国人のみ世帯