

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

5月号…3月28日(火)

6月号…4月21日(金)

講習・学習会

■健康太極拳・体験レッスン(初級) 3月1日(水)・8日(水)・15日(水)・29日(水)午前10時から／生活・保健センター／1回500円／ほや(☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み

■児童合唱団こんぺいとうの空無料体験教室 3月の毎週水曜日午後5時から／勤労・青年会館／5歳～中学生対象／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

■詩吟教室 3月の毎週土曜日午前9時から／多摩平の森ふれあい館／河野(☎090-4704-5463)

■成年後見制度説明会・相談会 3月8日(水)・23日(水)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／個別相談^{ちゅう}／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み

■春の無料体験会～親子リトミック 3月10日(金)／①午前9時50分から②10時40分から／七ツ塚ファーマーズセンター／①令和4年4月2日～12月31日生まれの親子②令和3年4月2日～4年4月1日生まれの親子対象／石井(☎080-6547-7795)へ申し込み

■お華炭づくり体験講座 3月12日(日)午前10時から※雨天中止／落川交流センター／500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み

■憲法連続講座「中国における憲法と人権～何が問題なのか?」 3月11日(土)午後2時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)、オンライン(Zoom)／NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■100年ライフ研究カフェ「今からできる認知症対策～現状を知り予防と後見制度を考える」 3月12日(日)午前10時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／500円／城實(☎080-6638-0689)へ申し込み

■モーツァルトミサ曲無料体験教室 3月12日(日)・26日(日)午後1時30分から／勤労・青年会館／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

■英語おしゃべりクラブから ▶オンライン10回コース～外国人と気楽に話せるゆっくりていねい実用英会話…3月16日から毎週木曜日午後7時30分から／15,000円(全10回) ▶Practice Xコース…3月7日からの毎週火曜日、10日からの毎週金曜日、11日からの毎週土曜日午後7時30分から／7,500円(5回)※初回前に送金／いずれもオンライン(Zoom)／同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み

■ベルゴレージ「スターバト・マーテル」無料体験教室 3月19日(日)午後2時からと22日(水)午後3時から／勤労・青年会館／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

■第4回リーダーズフォーラム(合同研究発表会) 3月21日(祝)午後2時から／ひの社会教育センター(多摩平)、オンライン／学生による卒論・研究発表^{ちゅう}／(公財)社会教育協会事務局(☎042-586-6221)へ申し込み

■日野市ひきこもり家族会～講演会「ひきこもる当事者の親の高齢化に伴う問題について、その他」 3月26日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／500円※当事者無料／平野(☎090-6923-0003)

■シニアのためのやさしく楽しい“スマホ講座” 4月8日～9月23日の第2・第4土曜日午前10時から／1カ月2,300円／無料見学会^{ちゅう}／NPO法人シニアネットクラブ／日野教室(多摩平)／同教室(山西☎080-3176-6240)へ申し込み

■実践女子大学生涯学習センター～チャレンジ!初めての朗読…3月22日(水)午前10時55分から／同大学日野キャンパス(大坂上)／2,200円／同センター(☎042-589-1212)へ申し込み

ごあんない

■地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操…3月1日(水)・15日(水)午前10時30分から▶歌って!しゃべって!奏でて!…3月15日(水)午後1時から／いずれも下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み

■無料塾学習塾～日野すみれ塾から ▶ボランティア講師募集…学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教えられる方対象▶生徒募集…3月の第1・第3木曜日①午後4時30分から②午後6時30分から／有料塾に通っていない①小学4～6年生②中学生対象／いずれも詳細は問い合わせを／仁藤(☎sumirejyuku@gmail.com)へ申し込み

■ヨガサークル ①3月3日～24日の毎週金曜日②3月の毎週月曜日／午前10時から／①落川交流センター②平山交流センター／1回500円／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■心と体の健康クラブ～丹田呼吸・スロー

筋トレ 3月4日(土)・19日(日)午後1時30分から／多摩平の森ふれあい館／400円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■相続・遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 3月の毎週日曜日午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

■日野柳友会～川柳句会 3月5日(日)午後1時30分から／勤労・青年会館／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■第43回婚活テラスTAMA 3月5日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up & ストレッチ ①3月6日(月)・20日(月)・27日(月)②8日(水)・15日(水)・22日(水)／午前10時から／①落川都営住宅地区センター②東町交流センター／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

■日野台・囲碁将棋クラブ 3月の毎週月曜日午後1時から／日野台地区センター／須山(☎042-583-1846)

■バランスボールエクササイズで産後の体力づくり&ダイエット ①3月8日(水)②22日(水)／午前10時から／①多摩平の森ふれあい館②南平体育館／産後2カ月以降の方対象※お子さま連れ可／1回1,500円／横山(☎090-9976-8269※ショートメールで)へ申し込み

■がんカフェひの 3月8日(水)午前10時から／市立病院／交流^{ちゅう}／酒井(☎080-1144-2448)

■フラワーアレンジメント～ミニブーケ作り 3月9日(水)・16日(水)・23日(水)午前10時30分からと午後1時30分から／上田(会員宅)／1回3,000円／大西(☎080-6871-1014)へ申し込み

■日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…3月11日(土)午後1時30分から▶家族相談(要申込)…3月16日(水)午後1時からと午後3時から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

■癒やしのパステル画を描く会 3月12日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 3月11日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)

■相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の備えなどの無料相談会 3月14日(火)午後1時から／多摩平交流センター／飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み

■ゆざわここからネットから ▶茶房湯沢「野点」…3月16日(水)午後1時から▶歌

ってら・ら・ら…3月17日(金)午後1時30分から▶楽ゆるエクササイズ…3月14日(火)・28日(火)午後1時30分から／いずれも湯沢福祉センター内ゆざわここからネット／500円／同施設(☎042-592-4125)へ申し込み

■これからの終活最前線～生活拠点の希望を考える 3月16日(水)午後2時から／多摩平交流センター／荻島(☎042-506-2300)へ申し込み

■ひの山歩きの会～会員募集入会説明会 3月17日(金)午後3時から／中央公民館／4時間以上歩ける市内在住・在勤者対象／入会金1,000円、年会費3,000円※別途スポーツ保険に加入／原(☎080-4876-7441)

■ズンバサークル 3月23日(水)午後1時から／南平体育館／800円／トレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)へ申し込み

■ミニ観察会～大木島自然公園で春の野草観察 3月27日(月)午前10時30分から／大木島自然公園／村岡(☎akiyo-m@r9.dion.ne.jp)へ申し込み

■視覚障害者協会総会 4月9日(日)午後1時から／多摩平の森ふれあい館／富田(☎090-3803-4841)へ申し込み

■ひの社会教育センターから ▶クロスステッチ…3月12日(日)午前10時から／同センター(多摩平)／1,650円※初めてのの方は別途材料費1,100円／同センター(☎042-582-3136)へ申し込み

■高齢者の夕食のお弁当調理・配達募集 60歳以下の方対象／詳細は問い合わせを／BeすけっとCook(☎042-585-0133※平日午後4時30分以降)

もよおし

■親子でハンドメイド ①3月2日(水)・6日(月)・9日(水)②16日(水)・20日(月)／午前10時30分から／平山交流センター／①おしりふきポーチ作り②お名前口ゼット作り／乳幼児と保護者対象／①1,500円②1,000円／清水(☎s.cocodor@gmail.com)へ申し込み

■みんなで懐かしい童謡を歌って健康になろう! 3月3日(金)午前10時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／おおむね60歳以上の方対象／1,000円／中田(☎090-1855-3155)へ申し込み

■プレーパーク～なかだの森であそぼう! 3月3日～24日の毎週金曜日、4日(土)・18日(土)午前10時から／仲田の森蚕糸公園／NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)

■木絵パズルで楽しく過ごそう 3月4日(土)午前10時から／中央図書館／一般児童、障害を持つ幼児・児童、家族対象／

NPO法人あるく・自律を目指す会(☎042-506-5265)へ申し込み

■ハーモニーから ▶歌声喫茶…①3月4日(土)②11日(土)③18日(土)・25日(土)④25日(土)／①②③午前10時から④午後2時から／①高幡福祉センター②中央福祉センター③南平サロン(南平)④大和田地区センター▶サロン・ライブ…①3月5日(日)午前11時からと午後2時から②9日(水)午後2時から／南平サロン(南平)／①バイオリンコンサート②アコーディオン演奏と歌声の会／いずれも同団体(久木田☎070-5023-2012)へ申し込み

■ばんじーダンスパーティー 3月5日(日)午後1時30分から／新町交流センター／500円／井上(☎090-4172-0673)

■童謡と唱歌つばみ〜ピアノでシャンソンあり 3月5日(日)午後2時から／勤労・青年会館／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)

■震災イベント2023 3月5日(日)①午後1時30分から②午後2時45分から／ひの社会教育センター(多摩平)／①コンサート②講演会／1,000円／5日～8日(水)に写真展も開催／同センター(☎042-582-3136)

■混声合唱団シェーネル・エコー 3月の毎週月曜日午後2時から／会場^{ちゅう}詳細は問い合わせを／西尾(☎090-9809-9805)

■日野混声合唱団～練習見学会 3月7日(火)・14日(火)・28日(火)午後7時から／カワセミハウス／小笠原(☎042-583-5532)へ申し込み

■日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺〜ベビーマッサージ…3月8日(水)午前10時から／万願寺交流センター／1歳までの子と保護者対象▶みんなのはらっぱ豊田〜うたってあそぼう親子ヨガ…3月24日(金)午後2時から／カワセミハウス／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎042-587-6276)へ申し込み

■杉野幼稚園から ▶親子であそぼう!(要申込)…3月7日(火)午前9時45分から▶園庭開放…3月24日(金)正午から※雨天中止／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-3515)

■歌で楽しむ元気会 3月8日(水)午前10時30分から／三沢地区センター／500円／小川(☎042-594-9960)

■みんなでカンゾォーネ! 3月10日(金)・24日(金)午後1時から／東部会館／100円／ヤナギダ(☎090-2251-3893)へ申し込み

■多摩友の会ばかばかルーム～親子であそぼう! おもちゃの広場&ミニコンサート 3月11日(土)午前10時から／多摩友の家(万願寺)／乳幼児～小学生親子対象／1家族100円／大橋(☎080-3200-7445※ショートメール可)へ申し込み

■フリーマーケット 3月11日(土)午前10時

から／クレアホームアンドガーデン(日野本町)／山崎(☎042-582-1313)

■うたごえひろば〜生演奏でうたのリーダーと一緒に歌おう 3月11日(土)午後1時50分から／中央福祉センター／60歳以上の方対象／300円／3月3日(金)にツツミザキ(☎090-1439-5375)へ

■フリーマーケット出店者募集 3月12日(日)、4月9日(日)午前9時から※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

■バランスボールエクササイズ 3月16日(水)午前11時から／あかいやね(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)へ申し込み

■ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー 3月19日(日)午後1時から／新町交流センター／ドレストライアル^{ちゅう}／700円／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■こども食堂〜さくらちゃん 3月19日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■親子で成長を喜び合うイベント 3月20日(月)午前10時15分から／万願寺交流センター／手形・足形アート^{ちゅう}／2カ月～未就園児の子と母親対象／1,800円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■まんが好きな子のためのオンライン朝の会 3月26日(日)・28日(火)・30日(水)、4月1日(土)・3日(月)午前8時から※30日は午後1時から／オンライン(Zoom)／小学生～高校生対象／2回目以降各日1,000円／大瀧(☎080-1802-2363)へ申し込み

■カトレアダンスパーティー 3月26日(日)午後1時から／新町交流センター／600円／ハヤシ(☎090-6117-5500)

美術・音楽

■ひの切り絵サークル作品展 3月10日(金)～27日(月)／多摩平の森ふれあい館／同サークル(永瀬☎042-586-3353)

■第35回銀の会作品展～油彩・水彩・アクリル 3月14日(火)～19日(日)午前10時～午後5時※19日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／金子(☎042-592-6306)

■日野第三中学校合唱部スプリングコンサート 3月26日(日)午後2時30分から／三中体育館／村上(☎042-591-2228)

スポーツ

■日野ソフトテニス連盟～ジュニア教室 4月からの毎週土曜日午前中／多摩平第一公園^{ちゅう}／市内在住・在学の小学生対象／若尾(☎080-5679-6485)へ申し込み