

講座



ひとり親支援セミナー「知っておきたい ひとり親の貯蓄術」



ID1013075
日3月4日(土)午前10時～正午 多摩平交流センター 井上美鈴氏(ファイナンシャルプランナー) ひとり親家庭の方(検討中の方を含む)、支援者など 日3月3日(金)午後4時30分までに市役所2階 セーフティネットコールセンター (042-514-8546)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室



ID1011759
日3月7日(火)午前10時30分～午後1時30分 七ツ塚ファーマーズセンター 小鳥の絵柄など 定申込制で先着10人程度 日3,000円 日竹内 (090-7284-1947) へ電話 日都市農業振興課 (042-514-8447)

体験学習会～化石でたどる大昔の日野



ID1023163
日3月19日(日)午前10時市民の森ふれあいホール集合、11時30分同所解散 日多摩川の化石や地層を観察 日西田尚央氏(東京学芸大学准教授) 定申込制で先着15人 日3月4日(土)午前9時から電話 日郷土資料館 (042-592-0981)

まち記者講座



日3月19日(日)午前10時～正午 中央福祉センター 日野の魅力を

取材してHi Know! HPに記事を掲載する市民記者の養成講座 日大池昂之氏(有)大池デザイン) 定申込制で先着20人 日電話、Eメール(hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから 日日野市ボランティア・センター (042-582-2318)

手作りから環境を考える プチエコバッグ作製講座



日3月25日(土)午前10時30分～正午と午後1時30分～3時 日浅川清流環境組合 日エコバッグ製作、施設見学 日斎藤順子氏(ecoライフファクトリー代表) 日小学生以上の日野市・国分寺市・小金井市在住者 定申込制で各回10人※申込多数の場合は抽選 日申し込み方法など詳細はQRコードから 日3月17日(金)まで 日浅川環境テクノロジー(株) (042-514-8930)

LGBT 講座「性の多様性／LGBTQと子どもたち」



ID1023061
日3月25日(土)午後2時～4時 中央福祉センター 日遠藤まめた氏((一社)にじず代表) 定申込制で先着20人 日3月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 日中央公民館 (042-581-7580)

普通救命講習



ID1002423
日3月26日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 日心肺蘇生法、AEDの使用法など 定申込制で先着12人 日1,500円(テキスト代) 日電話 日場・問 日野消防署

(042-581-0119)

ひの市民大学～ジュース実験室



ID1023172
日3月29日(水)午前10時～11時30分 日青木めぐみ氏(フードセレクトアドバイザー) 日市内在住・在勤・在学者 定申込制で先着10人※子育て世代優先 日1歳6カ月～未就学児の保育あり(申込制で先着6人) 日3月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 日場・問 中央公民館 (042-581-7580)

女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座



ID1019123
日4月15日(土)午後1時30分～4時30分 日多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 日DV・いじめについて知ろう 日Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了、社会福祉士)など 日1歳～未就学児の保育、手話通訳あり。4月5日(水)までに電話またはファクスで申し込み 日平和と人権課 (042-584-2733 FAX042-584-2748)

パソコン講習会(4月)



日・内 右上表の通り 日①以外は文字入力ができる方 日⑩マウス操作ができる方 日①～⑨各3,200円(2日間) 日⑩～⑫各1,600円 日⑬～⑮各1,200円※いずれもテキスト代を含む 日個人指導(1時間1,600円)あり 日3月22日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へ(はがき)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話

日とき 日場ところ 日内容 日講師 日対象 日定員 日費用 日持ち物 日その他・注意事項 日申し込み 日問い合わせ

番号、OS(分かる方)を記入 日場・問 同センター (042-581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(マウス操作、キーボード入力など)	16日(日)・23日(日) 午前10時～正午
②Word-1(文字変換、簡単な案内作成など)	9日(日)・16日(日) 午後1時～3時
③Word-2(文章作成、表作成など)	23日(日)・30日(日) 午後1時～3時
④Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	7日(金)・14日(金) 午前10時～正午
⑤Word-4(ページ番号、ふりがななど)	22日(土)・29日(木) 午後1時～3時
⑥Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	1日(土)・8日(土) 午前10時～正午
⑦Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	22日(土)・29日(木) 午前10時～正午
⑧Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	2日(日)・9日(日) 午前10時～正午
⑨Google・Gメールの使い方(Google ID取得、メール)	1日(土)・8日(土) 午後1時～3時
⑩Wordでイラスト(春～初夏の花を描く)	7日(金) 午後1時～3時
⑪白黒写真のカラー化(WebサービスでAIがカラー化)	28日(金) 午前10時～正午
⑫タイムラプス動画の作成(微速/インターバル撮影)	15日(土) 午前10時～正午
⑬スマートフォン1～基本操作、電話、写真撮影など	30日(日) 午前10時～正午
⑭スマートフォン2～アプリの追加、使い方など	14日(金) 午後1時～3時
⑮スマートフォン3～LINEの操作、友だち追加など	28日(金) 午後1時～3時

スポーツ



スポーツ推進委員会「ちょっとウォーキング～春風ウォーキング」



ID1011754
日3月19日(日)午前9時出口公園集合(受け付けは9時30分まで)※直接集合場所へ。受け付け後、随時スタート。荒天中止 日コース…おくやま公園～中央大学北交差点～京王線多摩動物公園駅(約4km)※坂道、階段、未舗装路面あり 日雨具 日動きやすい服装、運動靴 日文化スポーツ課 (042-514-8465)

平山台文化スポーツクラブから



ID1003186

▶街歩き～関口・目白台付近

日3月24日(金)午前10時30分東京メトロ有楽町線護国寺駅6番出口集合、午後3時東京メトロ有楽町線江戸川橋駅解散※雨天中止 日コース…永青文庫～肥後細川庭園～椿山荘～江戸川公園(4km) 日600円※交通費、昼食代は別途自己負担

▶山歩き～三浦アルプス

日3月28日(火)午前9時20分JR逗子駅東口集合、午後3時30分JR田浦駅解散※雨天中止 日コース…仙元山～観音塚～乳頭山～田浦梅林(10km) 定申込制で先着20人 日600円※交通費は別途自己負担

▶スポーツウエルネス吹矢

日毎週水曜日午前10時～正午 日多摩平健康・市民支援センター 日村野米三氏(公認指導員) 日600円※会員300円

いずれも 日電話、ファクスまたはEメール※山歩きは3月20日(月)まで 日同クラブ (042-506-9979 日hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

スポーツ教室



ID1007298

▶初心者サッカー教室

日4月8日～12月の土曜日または日曜日(全20回)※1回につき約1時間 日浅川スポーツ公園グラウンド 日8,000円※初回時に徴収

▶初心者野球教室

日4月12日～9月初旬の毎週水曜日(8月を除く)午後2時～6時のうち1時間～1時間30分 日万願寺中央公園グラウンド 日7,000円※初回時に徴収 日グローブを持って

いない場合は要相談
いずれも 日幼稚園年中～小学2年生 定申込制で先着30人 日3月1日(水)から電話 日(株)フクシ・エンタープライズ (042-514-9178)

市民体育大会(少年軟式野球兼少年軟式野球連盟春季大会)



ID1003171
日4月16日から毎週日曜日 日万願寺中央公園グラウンドなど 日市内在住・在学者で構成された小・中学生チーム※詳細は実施要項参照 日1チーム2,000円※4月1日(土)午後6時から中央福祉センターで開催する主将会議で徴収 日3月19日(日)午後5時(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事務局へ申込用紙(少年軟式野球連盟 HP)から(ダウンロード可)を郵送または持参 日同連盟(熊谷 090-2239-9348)、同事務局 (042-582-5770)

障害のある方



令和5年度福祉タクシー利用券・ガソリン給油券の交付



ID1011250
令和4年度中に福祉タクシー利用券またはガソリン給油券を交付されている方へ、3月31日(金)までに令和5年度分の券を郵送します。お手元に券が届きましたら利用方法をご確認ください。なお、券種の変更を希望される方は、令和5年度の券が到着した後に、障害福祉課で変更の手続きをお願いします。
日障害福祉課 (042-514-8485 FAX042-583-0294)