

ふと思う。 わたしの健康 大丈夫？

いろいろなことがあって、
毎日が忙しい。
気を使ってはいるけれど、
わたしの体は健康なのだろうか。



「特定健診で確かめましょう」

特定健診（特定健康診査）とは、40歳以上の方が、市内医療機関で1年に1回、毎年受診できる健診です。

日野市では、国民健康保険に加入されている方については無料で受診できるほか、全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入中の被保険者の「被扶養者」の方については、割引価格で受診することができます。

受診の仕方や、検査内容については、ご加入の健康保険までお問い合わせください。

毎年1回、特定健診を受診して、日々の健康を確かめましょう。

