

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

4月号…2月21日(火)
5月号…3月28日(火)

講習・学習会

- お子さまからシニアの方までピアノ無料体験レッスン 2月の平日※時間など詳細は問い合わせを/富士町/小菅(☎090-4135-1541)へ申し込み
- 健康太極拳・初心者向け体験レッスン 2月1日(水)・15日(水)午前10時から/生活・保健センター/1回500円/ホヤ(☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み
- 詩吟教室 2月の毎週土曜日午前9時から/多摩平の森ふれあい館/河野(☎090-4704-5463)
- 脳トレ、老化防止運動に「奴さん」の無料講習会 2月6日(月)・13日(月)・20日(月)午後1時から/落川都営住宅地区センター/藤間(☎042-592-5157)
- 中高年の無料お琴学習会 2月7日(火)・14日(火)・21日(火)午後1時から/三沢東地区センター/斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み
- 成年後見制度説明会・相談会 2月9日(木)・21日(火)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/個別相談※/成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
- お腹引き締め・姿勢改善トレーニング体験講座(椅子エクササイズ) 2月10日(金)・24日(金)午後1時から、17日(金)午前10時45分から※いずれか1日/コミュニティハウス・アウル(豊田)/シニア対象/1,000円/ジェイストレッチ協会(☎080-6638-0689※ショートメール可)へ申し込み
- ジュニア(小学生)のための楽しいテニス教室(#2) 2月11日(祝)午前9時から※予備日2月18日(土)/多摩平第一公園/市内在住・在学者対象/2月4日(土)までに日野市テニス協会(HP)参照の上、申し込み/同協会(☎090-1113-4243※午後6時30分~9時)
- 国産大豆で手作り味噌を作ろう 2月11日(祝)・26日(日)、3月11日(土)・18日(土)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/実費/自然甲斐(☎042-581-2830)へ申し込み

- 絵画特別研究会~人物を描く 2月12日(日)午前9時30分から/中央福祉センター/1,500円/日野市美術連盟(倉津☎042-593-3297)
- お華炭つくり体験講座 2月12日(日)午前10時から※雨天中止/落川交流センター/500円/ひの炭やきクラブ(富士☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み
- 楽しく学ぶ「エンディングノート」100年ライブ研究カフェ 2月19日(日)午前10時から/コミュニティハウス・アウル(豊田)/500円/城賀(☎080-6638-0689)へ申し込み
- 魚のさばきかた講座~人気の調味料ハリッサを使って「青魚のトマト煮」を作ろう 2月22日(水)・25日(土)午後2時から/市民の森ふれあいホール/各日3,000円/Feliceお魚倶楽部(渡辺☎090-3089-2109)へ申し込み
- 研究報告討論集会~差し迫る憲法改正の動きにどう向き合うか 2月26日(日)午後2時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)、Zoom/NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

ごあんない

- 日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会…2月1日(水)・15日(水)・22日(水)午前10時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶子ども勉強会…2月の毎週水曜日午後5時から/コミュニティハウス・アウル(豊田)/小学生~高校生対象/月700円/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- 囲碁サークルP2 2月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(祝)午前9時30分から/川北地区センター/級位者対象/高橋(☎042-584-0878)へ申し込み
- おひさま体操~リズム体操&ストレッチ ①2月2日(木)・6日(月)・13日(月)②7日(火)・14日(火)・28日(火)※雨天中止/午前10時から/①百草台自然公園②駒形公園/1回500円/坂部(☎090-9685-1807)
- ヨガサークル 2月の①毎週金曜日②毎週月曜日/午前10時から/①落川交流センター②平山交流センター/1回500円/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 囲碁・八目会 2月の毎週金曜日午後1時から/中央公民館高幡台分室/年1,000円※入会費別途1,000円/川合(☎090-5558-3917)へ申し込み
- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 2月5日(日)・11日(祝)・12日(日)・23日(祝)・25日(土)午前9時から/新町交流センター/

- 望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- 日野柳友会~川柳句会 2月5日(日)午前10時から/勤労・青年会館/1,000円※見学無料/多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 心と体の健康クラブ~丹田呼吸・スロージョギング 2月5日(日)・19日(日)午後1時30分から/多摩平の森ふれあい館/400円/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- 日野台・囲碁将棋クラブ 2月の毎週月曜日午後1時から/日野台地区センター/須山(☎042-583-1846)
- バランスボールエクササイズで産後の体力づくり&ダイエット ①2月8日(水)②21日(火)/午前10時から/①多摩平の森ふれあい館②南平体育館/産後2カ月以降の方対象※お子さま連れ可/1回1,500円/横山(☎090-9976-8269※ショートメールで)へ申し込み
- がんカフェひの 2月8日(水)午前10時から/市立病院/交流^{なご}と/酒井(☎080-1144-2448)
- 日野精神障害者家族会から ▶交流会~情報交換・悩み相談などなんでも…2月11日(祝)午後1時30分から▶家族相談(要申込)…2月16日(木)午後1時からと午後3時から/家族対象▶学習会「精神科のくすりについてQ&A」、ミニ講演「ベンゾジアゼピン系薬剤と新しい薬について」…2月18日(土)午後1時30分から/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)
- コーヒーで政治を学び、語る会~私たちの政治カフェ・日野 2月11日(祝)午後1時30分から/愛隣舎ホール(多摩平)/300円/林(☎090-7901-4301)
- 第42回婚活テラスTAMA 2月12日(日)午後2時から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/30~40代の独身者対象/500円/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- これからの終活最前線~生活拠点の希望を考える 2月15日(水)午後2時から/南平体育館/荻島(☎042-506-2300)
- ズンパサークル 2月20日(月)午前10時から/南平体育館/800円/トレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)へ申し込み
- タッチケアとアロマのマスクスプレー作り 2月27日(月)午後1時15分から/万願寺交流センター/2カ月~未就園児と母親対象/1,800円/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ひの社会教育センターから ▶こどもの足をみてみよう…2月18日(土)午後1時30分から/Tree HALL(多摩平)/1,000円※同伴のお子さま無料▶段ボールで簡単^{かんたん}焼^やきづくり…2月18日(土)午後1時30分から/同センター(多摩平)/3,795円/いずれも同センター(☎042-582-3136)

- へ申し込み
- 2023年度高齢社会における地域活性化コーディネーター養成プログラム 4月1日(土)~令和6年3月31日(日)/杏林大学井の頭キャンパス(三鷹市)/高等学校卒業業者または同等以上の学力を有し、地域活動に興味がある方対象/年67,340円※別途教材費/申込方法など詳細は問い合わせを/2月28日(火)までに同大学(☎0422-47-8000)へ

もよおし

- 親子で遊ぼう 2月1日(水)午前11時30分から※雨天中止/もぐさ台幼稚園(百草)/平成29年4月2日~令和3年4月1日生まれの子と保護者対象/同園(☎042-591-1729)へ申し込み
- 銀河の会~宮沢賢治の作品を読む会 2月3日(金)、3月3日(金)午前10時から/高幡図書館/堤崎(☎070-3882-6479)
- プレーパーク~なかだの森であそぼう! 2月3日(金)・10日(金)・17日(金)・18日(土)・24日(金)午前10時から/仲田の森^{もり}糸公園/NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜~木曜日午前10時~午後5時)
- あかいやね~①豆まき②赤ちゃんへのラブレター③ベビータッチ(要申込)④歌のコンサート(要申込) ①2月3日(金)②7日(火)③8日(水)④25日(土)/午前11時から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎042-594-7841)
- 社交ダンスサークル山吹の会~無料体験会 2月の毎週金曜日午後1時45分から/勤労・青年会館^{なご}/多少の経験がある方対象/月3,000円/斉藤(☎090-6562-2683)へ申し込み
- パズルで楽しく過ごそう 2月4日(土)午前10時から/中央図書館/一般児童、障害を持つ幼児・児童、家族対象/NPO法人あるく・自律を目指す会(☎042-506-5265)へ申し込み
- スプリングダンスパーティー 2月5日(日)・18日(土)午後1時15分から/新町交流センター/1回500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- うたごえひろば~生演奏でうたのリーダーと一緒に歌おう 2月5日(日)午後1時50分から/中央福祉センター/60歳以上対象/300円/2月3日(金)までにツツミザキ(☎090-1439-5375)へ
- 懐かしいフォークダンスを楽しみましょう 2月6日(月)・13日(月)・20日(月)午前10時から/多摩平交流センター/あゆみの会(竹下☎042-583-3320)へ申し込み
- 混声合唱団シェネル・エコー ①2月6日(月)②13日(月)③20日(月)④27日(月)/①②③多摩平交流センター④平山交流センター/西尾(☎090-9809-9805)

- 歌で楽しむ元気会 2月8日(水)午前10時30分から/三沢地区センター/500円/小川(☎042-594-9960)
- 杉野幼稚園から ▶園庭開放…2月8日(水)午後2時から※雨天中止▶親子であそぼう! つくってあそぼう・手遊び(要申込)…2月14日(火)午前9時45分から▶令和5年度プレ保育募集…4月~10月のうち月3~4回/2歳児親子対象/いずれも同園(百草)/同園(☎042-591-3515)
- 男声合唱団シリウス~公開練習 ①2月11日(祝)②18日(土)/午後2時から/①東部会館②多摩平交流センター/石田(☎090-6958-2505)
- ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー 2月12日(日)・25日(土)午後1時から/新町交流センター/25日ドレストライアル^{あり}/700円/マダム小夜子(☎090-5414-4858)
- 癒やしのパステル画を描く会 2月12日(日)午後2時から/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- 親子でハンドメイド 2月13日(月)・20日(月)・27日(月)午前10時30分から/平山交流センター/乳幼児と保護者対象/1,000円/清水(☎s.cocodor@gmail.com)へ申し込み
- 日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺~①マラカスをつくろう②1歳児のママあつまれ…①2月14日(火)②17日(金)/午前10時から/万願寺交流センター/①乳幼児と保護者②1歳児と保護者対象▶みんなのはらっぱ豊田~0歳児のママあつまれ…2月17日(金)午後1時30分から/カワセミハウス/0歳児と保護者対象▶みんなのはらっぱ南平~南平わくわくタイム はじめてのアロマ講座…2月21日(火)午前10時30分から/南平駅西交流センター/乳幼児と保護者対象/いずれも同会(☎042-587-6276)へ申し込み
- パンジーダンスパーティー 2月17日(金)午後1時15分から/新町交流センター/500円/大竹(☎080-3029-8609)
- カトレアダンスパーティー 2月19日(日)午後1時から/新町交流センター/600円/ハヤシ(☎090-6117-5500)
- こども食堂~さくらちゃん 2月19日(日)午後4時から/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/小学3年生以下は大人同伴/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

美術・音楽

- 第4回善太郎をご存じですか?展 2月14日(火)~19日(日)午前10時30分~午後5時※19日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/18日(土)午前11時からトーク^{あり}/立川(☎090-9150-9136)
- 第26回手さぐりの作品展 2月17日(金)~

- 19日(日)午前10時~午後7時※17日は午後3時から/イオンモール多摩平の森(多摩平)/社福東京光の家(☎042-581-2340)
- 茜会~陶芸作品展 2月21日(火)~26日(日)午前10時~午後5時※26日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/斉藤(☎042-584-4525)
- 第55回日野市美術連盟会員展(水彩・油彩・パステル・日本画) 2月28日(火)~3月4日(土)午前10時~午後4時※28日は午後1時から、4日は午後3時まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/三次(☎090-6303-7339)

スポーツ

- 日野市軟式野球連盟~令和5年度連盟登録・春季大会受付 2月4日(土)午後5時から、5日(日)午前9時から/多摩川グラウンド管理棟/大会は4月2日から原則毎週日曜開催/26,000円/詳細は同連盟(HP)参照または問い合わせを/同連盟(☎080-2038-3493)
- 第41回日野市民ふれあいインドアアカ大会 3月12日(日)午前9時から/南平体育館/小学5年生以上の市内在住・在勤・在学者、HIA協会会員対象/500円/2月25日(土)午後7時から南平駅西交流センターで実施の会議で申し込み/日野市インドアアカ協会(首藤☎042-591-6947)
- 日野テニス協会~男子ダブルス・ベテランダブルス(硬式)大会 3月26日(日)、4月2日(日)※予備日4月9日(日)/多摩平第一公園/市内在住・在勤・在学者・同協会会員対象/2月12日(日)までに同協会(HP)参照の上、申し込み/藤井(☎090-7589-5304※午後6時~9時)
- 第50回日野市卓球選手権大会(硬式シングル) 4月2日(日)午前9時30分から/市民の森ふれあいホール/市内在住・在勤・在学者、日野市卓球連盟会員対象/費用^{あり}※詳細は問い合わせを/3月4日(土)までに同連盟(斎藤☎080-4346-4870)へ

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- インテルメッツテニスクラブ 毎月日曜日、祝日正午から/多摩平第一公園^{あり}と/市内在住の50歳以上対象/入会金1,000円、月500円/斎藤(☎090-4372-2051)
- 日野弦楽アンサンブル 毎月2回土曜日(主に第2・第4)午後2時から/ゆりの木集会所(多摩平)/バイオリン、ビオラ、コントラバスのいずれかを演奏できる方対象/月3,000円/橋本(☎050-5832-8662)