

施設



七生支所臨時休業



ID1012799
2月27日(月)は、京王高幡ショッピングセンターが法定点検により全館休業となるため、七生支所は臨時休業します。当日は市役所、豊田駅連絡所をご利用ください。

なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスで各種証明書を取得できます。☎七生支所(☎042-591-7712)

講座



日野産野菜を使った飾り巻きすし教室



ID1011759
日2月7日(火)午前10時30分～午後1時30分 場七ツ塚ファーマーズセンター 内おかめ柄など 定 申込制で先着10人程度 費3,000円 申 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎042-514-8447)

東部会館いきいき教室
ゆるリラ体操



ID1000974
日2月9日(木)・16日(木)午後1時30分～3時 場 同会館集会室 対 30歳以上の方 定 申込制で各回先着5人 費1回1,200円 申 電話 問 同会館温水プール(☎042-583-5266)

Zoomおためし講座



日・内 2月22日(水)…入門編、28日(火)…ステップアップ編※いずれ

も午後2時～3時 場 オンライン(Zoom)※入門編は会場参加(中央福祉センター、先着5人)あり 対 市内在住・在勤・在学者 申 2月1日(水)午前9時からEメール(☎hino-vc@hinosuke.org)または電話で。氏名、電話番号、希望日時、使用機器(PC・スマホ・タブレット)を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

ひきこもりセミナー～強迫障害と不安障害への理解と対応

ID1019067
日2月18日(土)午後1時30分～4時30分 場 平山季重ふれあい館 講 板橋充氏(高尾厚生診療所院長)、池田希咲氏(同診療所地域連携室室長) 定 申込制で先着40人 他 詳細は市HP参照または問い合わせを 申 電話、Eメール(☎s-net@city.hino.lg.jp)またはQRコードで。Eメールの場合は件名に「2月18日参加申し込み」、本文に氏名、連絡先を記入 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

障害者訪問学級講師養成講座～ハートフルサポーター募集

ID1013177
障害者訪問学級では、重い障害があっても学びたいという気持ちに寄り添って活動しています。日2月12日(日)午後2時～4時 場 ①市役所5階505会議室②オンライン 内 訪問学級生の活動の様子、ICT機器を使ったコミュニケーション支援など 定 申込制で先着①30人 申 2月9日(木)までに電話またはEメール(☎sgakusyu@city.hino.lg.jp)で。氏名、電話番号、参加会場を記入 問 市生涯学習課(☎

042-514-8765)、障害者訪問学級(大石☎042-586-0152)

ダンボールコンポスト講習会
安心な生ごみたい肥でエディブルな庭づくり

ID1011572
日2月21日(火)午後8時～9時30分 場 オンライン(Zoom) 講 はたなかようこ氏(ひの・まちの生ごみを考える会) 定 申込制で先着10人 申 申込フォームまたはEメール(☎info@namagomi-heraso.com)で。氏名、電話番号を記入 問 ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

オシャレに生ごみリサイクル始めませんか?～LFCコンポスト・ダンボールコンポスト・キエーロの使い方

ID1019069
日2月25日(土)午後2時～4時 場 Plan T(多摩平の森産業連携センター) 講 平希井氏(ローカルフードサイクリング株)、ひの・まちの生ごみを考える会 定 申込制で先着40人 申 申込フォームまたはEメール(☎info@namagomi-heraso.com)で。氏名、電話番号、2月25日講演会参加の旨を記入 問 同会(☎080-8891-4930)

春の土づくり講習会
参加者募集

ID1009234
日2月25日(土)午前10時～正午 場 七ツ塚ファーマーズセンター 講 JA東京みなみ、NPO法人日野・援農の会 定 申込制で先着10人 申 同会へファクスまたはEメール(☎FAX042-849-2092 ☎hinobito-ennou@jcom.zaq.ne.jp)で。住

所、氏名、電話番号を記入 問 都市農業振興課(☎042-514-8447)

がんカフェ講演会「自分らしく生きるために 知っておこう!がんの在宅療養と緩和ケア」

ID1012477
日2月25日(土)午後1時30分～3時45分 場 ①市立病院②中央福祉センター(オンライン) 講 望月諭氏(日野のぞみクリニック院長) 定 申込制で先着①50人②30人 申 Eメールまたは電話 問 NPO法人ホスピタリティーひの(酒井☎080-1144-2448 ☎miyakowasure67@gmail.com)

「ひのっ子くらし展」関連講演会～子どもの暮らしと年中行事

ID1022936
日2月25日(土)午後2時～4時 場 服部比呂美氏(國學院大学文学部准教授) 定 申込制で先着45人 申 電話またはEメール(☎museum@city.hino.lg.jp) 場・問 郷土資料館(☎042-592-0981)

普通救命講習

ID1002423
日2月26日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 内 心肺蘇生法、AEDの使用方法など 定 申込制で先着12人 費1,500円(テキスト代) 申 電話 場・問 日野消防署(☎042-581-0119)

ガーデニング講習会

日3月3日(金)午前9時30分～11時30分 場 緑化交流センター(神明) 講 三浦香澄氏(グリーンアドバイザー、園芸ソムリエ) 定 申込制で先着20人 申 2月3日(金)午前8時30分か

ら電話 問 (公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

カラーセラピー講座
感謝を伝える花束でカラーセラピー

ID1022935
日3月4日(土)午前10時～正午 場 高橋美由紀氏(カラーセラピスト) 定 申込制で先着15人 費2,000円(材料費含む) 申 電話 場・問 勤労・青年会館(☎042-586-6251)

自分を守ろう!みんなを守ろう!知恵と技～あんどろりすさんに学ぶ防災講座

ID1022935
日3月4日(土)午後2時～4時 場 ①中央公民館②オンライン 講 あんどろりす氏(アウトドア防災ガイド) 定 申込制で先着①20人②30人 申 2月3日(金)午前9時から①電話または来館(月曜日、祝日を除く)②QRコードから 問 中央公民館(☎042-581-7580)

ココロセミナー「心のクセ」を手放して楽に生きる～生きづらさにつながるスキーマを学ぶ

ID1016208
日3月18日(土)午後2時～4時 場 平山季重ふれあい館 定 申込制で先着30人 他 詳細は市HP参照または問い合わせを 申 2月1日(水)～3月10日(金)に電話、Eメール(☎s-net@city.hino.lg.jp)またはQRコードで。Eメールの場合は件名に「3月18日参加申し込み」、本文に氏名、連絡先を記入 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

パソコン講習会(3月)

ID1022935
日・内 下表の通り 対 ⑭はスマホ講座1～3を受講済みまたはアプリのインストール操作ができる方 費 ①～⑨各3,060円(2日間)⑩1,530円⑪～⑬各1,020円⑭2,040円(2日間)※いずれもテキスト代含む 他 個人指導(1時間1,530円)あり 申 2月22日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(はがき)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 場・問 同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①Word-1 (文字変換など)	3日(金)・10日(金) 午前10時～正午
②Word-2 (文章作成、表作成など)	24日(金)・31日(金) 午前10時～正午
③Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	4日(土)・11日(土) 午前10時～正午
④Word-4 (ページ番号など)	18日(土)・25日(土) 午前10時～正午
⑤Excel-1 (基本操作と計算など)	5日(日)・12日(日) 午前10時～正午
⑥Excel-2 (グラフの変更など)	19日(日)・26日(日) 午前10時～正午
⑦Excel-3 (複合グラフなど)	3日(金)・10日(金) 午後1時～3時
⑧パワーポイント (基本操作など)	19日(日)・26日(日) 午後1時～3時
⑨デジカメ入門 (画質調整など)	4日(土)・11日(土) 午後1時～3時
⑩名刺作成(Wordの差し込み機能で)	24日(金) 午後1時～3時
⑪スマートフォン1(お持ちの方)～基本操作	31日(金) 午後1時～3時
⑫スマートフォン2(お持ちの方)～アプリの追加	12日(日) 午後1時～3時
⑬スマートフォン3(お持ちの方)～LINEの操作	17日(金) 午後1時～3時
⑭実用スマートフォン講座 (便利・楽しいアプリ紹介)	18日(土)・25日(土) 午後1時～3時