

みんなのメモ帳

原稿締め切り日
3月号…1月25日(水)
4月号…2月21日(火)

講習・学習会

- 日野ダンス研究会無料体験レッスン 1月の毎週金曜日午後7時から※午後6時から自由レッスン／新町交流センター／杉崎(☎090-3519-7286)
- 詩吟教室 1月の毎週土曜日午前9時から／多摩平の森ふれあい館／河野(☎090-4704-5463)
- 日野社交ダンス倶楽部無料体験レッスン ①1月7日(土)②14日(土)③21日(土)④28日(土)／午後1時30分から／①新町交流センター②生活・保健センター③市民の森ふれあいホール④南平体育館／中級ダンスが踊れる方対象／杉崎(☎090-3519-7286)
- 健康太極拳・初心者向け体験レッスン 1月11日(水)・18日(水)・25日(水)午前10時から／生活・保健センター／1回500円／ホヤ(☎080-5068-6803※ショートメール可)へ申し込み
- 100年ライフ研究カフェ「行政書士によるマイナンバー制度とマイナンバーカードまるわかり講座」 1月15日(日)午前10時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／500円／城寶(☎080-6638-0689※ショートメール可)へ申し込み
- モーツァルトミサ曲無料体験教室(合唱) 1月15日(日)・29日(日)午後1時30分から／勤労・青年会館／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
- 3分で作成できる?! 遺言書の書き方勉強会 1月19日(木)午後2時から／南平体育館／鍛冶(☎042-506-2300)
- 成年後見制度説明会・相談会 1月24日(火)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／個別相談[※]／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
- 初心者のための無料俳句教室(百草俳句勉強会) 1月25日(水)午後1時から／百草図書館／植山(☎090-8087-6689)へ申し込み
- さかなの煮つけを美味しく作ろう 1月25日(水)・28日(土)午後2時から／市民の森ふれあいホール／各2,000円※魚代別途実費／調理した魚は持ち帰り／Feliceお魚倶楽部(渡辺☎090-3089-2109)へ申

- し込み
- 60歳からの「スマホ(集中6回)講座」 2月11日～3月18日の毎週土曜日午後1時から／シニアネットクラブ日野教室(多摩平)／月3,450円／同教室(山西☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

- 日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会…1月4日(水)・18日(水)・25日(水)午前10時から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶子ども勉強会…1月の毎週水曜日午後5時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生～高校生対象／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- 楽しい大人のけん玉 1月～3月の第1・第3・第5木曜日午前10時30分から／(公財)社会教育協会(多摩平)／8,860円(7回)※1回1,400円／同協会(☎042-586-6221)へ申し込み
- ヨガサークル ①1月の毎週金曜日②1月9日(祝)・16日(月)・23日(月)・30日(月)／午前10時から／①落川交流センター②平山交流センター／1回500円／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 囲碁・八目会 1月の毎週金曜日午後1時から／中央公民館高幡台分室／年1,000円※入会費別途1,000円／川合(☎090-5558-3917)へ申し込み
- 心と体の健康クラブ～丹田呼吸とスローストレの実践 1月7日(土)午後1時30分から／勤労・青年会館／400円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 1月8日(日)・9日(祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- 日野柳友会～川柳句会 1月8日(日)午前10時から／勤労・青年会館／初心者向け／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- テニスサークル 1月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)正午から／多摩平第一公園／市内在住の50歳以上の方対象／1回200円／斎藤(☎090-4372-2051)へ申し込み
- 日野精神障害者家族会から ▶新春交流会…1月8日(日)午後1時30分から▶家族相談(要申込)…1月19日(木)午後1時からと午後3時から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)
- 癒やしのパステル画を描く会 1月8日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- 日野台・囲碁将棋クラブ 1月9日(祝)・16

- 日(月)・23日(月)・30日(月)午後1時から／日野台地区センター／須山(☎042-583-1846)
- がんカフェひの 1月11日(水)午前10時から／市立病院／交流[※]／酒井(☎080-1144-2448)
 - バランスボールエクササイズで産後の体力づくり&ダイエット ①1月11日(水)②24日(火)／午前10時から／①多摩平の森ふれあい館②南平体育館／産後2カ月以降の方対象※お子さま連れ可／1回1,500円／横山(☎090-9976-8269※ショートメールで)へ申し込み
 - らくらく体操～筋力UP&ストレッチ ①1月13日(金)・20日(金)午後1時30分から②17日(火)・24日(火)午後2時から／①生活・保健センター②新井地区センター／成人対象／1回500円／桑原(☎090-3512-1540)へ申し込み
 - コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 1月14日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)
 - ドキュメンタリー映画「じぶんのことば」上映会 1月15日(日)午前10時から／中央福祉センター／子どもたちが舞台づくりを通して考えを深め、表現する姿を追った映画／1,000円／プレイキッズシアターを楽しもう(山本 ☎yuuki@mountainbook.jp)
 - ふれあい健康大学～健康の集い 1月15日(日)午後1時30分から／イオンモール多摩平の森／500円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
 - 第41回婚活テラスTAMA～年初め、婚活計画しませんか? 1月15日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者、親対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
 - おひさま体操～リズム体操&ストレッチ体操 ①1月16日(月)・23日(月)・30日(月)②17日(火)・24日(火)・31日(火)※雨天中止／午前10時から／①百草台自然公園②駒形公園／1回500円／坂部(☎090-9685-1807)
 - ズンバサークル 1月16日(月)午後1時から／南平体育館／800円／サークル トレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)へ申し込み
 - 相続・遺言書(書き方など)・成年後見・老後の準備・心配事などの無料相談会 1月18日(水)午後1時30分から／多摩平交流センター／飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み
 - 男声合唱団シリウス公開練習 1月21日(土)・28日(土)午後2時から／平山交流センター／石田(☎042-636-0033)
 - 表現教育ワークショップ・想像力であそぼう～もしも、ワールドin日野 1月22日(日)・29日(日)・2月5日(日)・19日(日)・25日(土)・

- 26日(日)・3月4日(土)・5日(日)※3月5日は発表会／中央福祉センター[※]／小学3～6年生対象／12,000円(8回)／プレイキッズシアター日野(☎ticket.playkidstheater@gmail.com)へ申し込み
- 日本神話を読む 1月24日(火)・2月7日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時55分から／実践女子大学日野キャンパス(大坂上)／8,800円※初期登録料3,300円／同大学生涯学習センター(☎042-589-1212)へ申し込み
 - 日野市ひきこもり家族会 1月29日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／当事者、家族[※]対象／500円※当事者は無料／平野(☎090-6923-0003)
 - 日野市立病院・言語聴覚士による口腔体操 1月31日(火)午後2時から／愛隣舎ホール(多摩平)／高次脳機能障害当事者、家族[※]対象／日野市高次脳機能障害者支援センターつくし(☎070-1316-8800)へ申し込み
 - 日野稲門会「母と暮せば」無料上映会 2月12日(日)午前10時30分から／多摩平交流センター／早稲田大在校生・卒業生、その家族対象／同会事務局(宮本☎080-3205-0583)へ申し込み
 - 講演会「あっくんとお母さんの発達子育て奮闘記」 1月28日(土)午前10時から／Tree HALL(多摩平)／1,500円※学生1,000円、高校生以下無料／ひの社会教育センター(☎042-582-3136)へ申し込み

もよおし

- ①②④リリックダンスパーティー③リリックダンス自由練習会 ①1月4日(水)②8日(日)③15日(日)④29日(日)／①②④午後1時から③午後0時30分から／①新町交流センター②③④南平体育館／①②④各600円③500円／五味(☎090-2633-7775)
- NPO法人子どもへのまなざしから ▶プレーパーク～なかだの森であそぼう!…1月6日(金)・13日(金)・14日(土)・20日(金)・21日(土)・27日(金)午前10時から▶親子であそぼう～野あそびの時間(要申込)…1月26日(木)午前10時から／幼児親子対象／1家族1,000円／いずれも仲田の森蚕糸公園／同法人(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)
- パズルで遊ぼう 1月7日(土)午前10時から／中央図書館／一般児童、障害を持つ幼児・児童、家族対象／NPOあるく・自律を目指す会(☎042-506-5265)へ申し込み
- あかいやね～①おことのコンサート(要申込)②ホットストーン(要申込)③獅子舞④よっちゃんのニコニコシアター⑤ちょこっとソーイング(要申込) ①1月7日(土)②12日(水)③14日(土)④17日(火)⑤18日(水)／午前11時から／同施設(程久保)／

- 子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)
- フリーマーケット出店者募集 1月8日(日)・2月12日(日)午前9時から※雨天中止／高幡不動尊境内(高幡)／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
 - ①ばんじーダンスパーティー②パンジーダンスパーティー③タンポポダンスパーティー ①1月8日(日)②15日(日)③28日(土)／午後1時30分から／新町交流センター／500円／①井上(☎090-4172-0673)②大竹(☎080-3029-8609)③渡辺(☎090-2447-2329)
 - 歌で楽しむ元気会 1月11日(水)午前10時30分から／三沢地区センター／おおむね65歳以上の方対象／500円／小川(☎042-594-9960)
 - もぐさ台幼稚園から ▶1歳児親子リトミック…1月11日(水)午前11時30分から、23日(月)午前11時から／令和2年4月2日～3年4月1日生まれの方対象▶園庭開放…1月11日(水)午前11時30分から、23日(月)午前11時30分から※11日は雨天中止／平成29年4月2日～令和3年4月1日生まれの方対象／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-1729)へ申し込み
 - 杉野幼稚園から ▶親子であそぼう!～パネルシアター・手遊び(要申込)…1月12日(木)午前9時45分から▶園庭開放…1月25日(水)正午から※雨天中止／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-3515)
 - こども食堂～さくらちゃん 1月15日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
 - たかはた北保育園から ▶わくわく!食育体験…1月18日(水)午前10時から▶親子で楽しく手形アート…1月25日(水)午前10時から／いずれも同園(高幡)／同園(☎042-591-5003※月曜～金曜日午前10時～午後4時)へ申し込み
 - 日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺①先輩ママといっしょにはなそう②田辺先生の子育て健康相談…①1月18日(水)午前10時30分から②20日(金)午前10時から／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ豊田～0歳児のママあつまれ～…1月20日(金)午後1時30分から／カワセミハウス／0歳児と保護者対象▶みんなのはらっぱ南平～先輩ママといっしょにはなそう…1月24日(火)午前10時30分から／南平駅西交流センター／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎042-587-6276)へ申し込み
 - ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー 1月24日(火)午後1時から／新町交流センター／ドレストライアル[※]／700円／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

- 日野市ダンススポーツ連盟 2月11日(祝)午後1時30分から／南平体育館／ミキシング・トライアル[※]／当日1,000円※前売り800円／同連盟事務局(菊地☎042-584-6153)

美術・音楽

- 第26回絵画いいぜる会展 1月18日(水)～22日(日)午前10時～午後5時※18日は正午から、22日は午後4時まで／関戸公民館(多摩市)／同会(☎042-592-6626)

スポーツ

- 日野市シニアインドアカ競技大会 1月15日(日)午前9時から／南平体育館／混合の部・女子の部／60歳以上の市内在住・在勤・在学者、HIA協会員対象／日野市インドアカ協会(首藤☎042-591-6947)
- 日野市バドミントン連盟～①ミックス親睦大会②シングルス大会 ①1月22日(日)②2月5日(日)／午前9時から／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／2,000円※連盟登録者1,500円／①1月10日(火)まで②1月15日(日)～25日(水)に同連盟(田中☎090-9854-4728)へ

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- 日野ハーモニカ・アカデミー 毎月第1・第3金曜日午後6時30分から／中央公民館[※]／月2,500円／鈴木(☎090-8104-2229)
 - あすなろ～陶芸 第1・第3火曜日午前9時から／中央公民館[※]／入会金2,000円、月800円／城戸(☎042-593-7404)
 - YOGAサークル ママのための子宮美人ヨガ 毎月第3水曜日午前10時から／新町交流センター[※]／1,500円※初回お試し1,000円／たかやま(☎080-1029-3734)
 - さくら会～踊りの稽古 月2回／高幡不動駅付近／月2,000円／吉田(☎042-583-9390)
 - 囲碁サークル～碁ゆう会 毎週火曜日／エール(発達・教育支援センター)[※]／級位者対象／1日200円／高山(☎080-4405-0235)

原稿は郵送、持参、または市(区)から電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各記事末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市(区)で広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます