

健康・検診



医師によるまちの在宅医療相談会とミニ講座



ID1019834

日1月31日(火)午後2時～4時 場 南平駅西交流センター 対 在宅医療・在宅でのみとりを考えている方 定 相談会…申込制で先着3人、ミニ講座…申込制で先着10人程度 用 1月4日(水)～25日(水)に電話 問 在宅療養支援課(☎042-514-8189)

かかりつけ歯科医の紹介(歯科訪問診療)



ID1003850

対 寝たきりの方や歩行困難で歯科医院への通院が困難な方 他 健康保険で診療可 用 電話 問 健康課(☎042-581-4111)

健康づくり推進員から



ID1007784

健康づくり推進員募集

市長からの委嘱を受けて、住民自らが「自分の健康は自分で守る」を合言葉に地域の健康づくり活動を行います。詳細はお問い合わせください。

ウォーキンググループ～百草園から壇場までの坂道と昔道を楽しむ

日1月11日(水)午前9時30分 百草園駅改札口集合、正午多摩モノレール大塚・帝京大学駅解散※雨天中止 因 コース…上落川公園～倉沢の里山～大塚壇場公園(6^{キロ}) 定 申込制で先着20人 用 1月5日(木)午前9時～6日(金)に電話

第2グループ～ひの煉瓦跡を訪ね歩く

日1月19日(木)午前9時30分 日野駅東口広場集合、11時30分万願寺駅解散 因 コース…多摩川鉄橋～仲田の森蚕糸公園～万願寺中央公園(5.8^{キロ}) 定 申込制で先着20人 用 1月10日(火)午前9時～16日(月)に電話

第3グループ～笑って元気に！健康づくりの一里塚！

日1月16日(月)午後1時30分～2時30分 場 都営日野大坂上三丁目アパート集会室 因 健康体操など 用 1月13日(金)までに電話※空きがあれば当日受付可 いずれも 問 健康課(☎042-581-4111)

ちょっとお散歩＆青空たいそう(1月)

ID1016960

日 ①1月12日(木)午前10時～10時30分 ②1月14日(土)・28日(土)午前9時～9時30分 場 ①南平公園 ②平山台健康・市民支援センター 問 ひの社会教育センター(☎042-582-3136)

税金



今月の税金などの納期限は1月31日(火)

ID1008395

今月は、市民税・都民税(普通徴収)第4期、国民健康保険税(普通徴収)第7期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第7期の納期です。 問 納税課(☎042-514-8259)

市・都民税の申告書を発送

ID1010766

2月6日(月)に令和5年度市・都民税申告書を発送予定です。 対 令和4年に市・都民税の申告をした方など 他 詳細は広報2月号で

お知らせ 問 市民税課(☎042-514-8238、042-514-8954)

にせ税理士・にせ税理士法人にご注意を

税理士資格の無い者が、税務の相談・書類作成などを代理で行うことは、法律で禁止されています。依頼者(納税者)が損害を被る恐れもあることから、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用した税理士へ依頼をしましょう。 問 東京税理士会(☎03-3356-4461)

日野税務署からのお知らせ

申告書作成会場を開設

日1月23日(月)～3月15日(水)午前8時30分～午後4時※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月19日(日)・26日(日)は開設。相談開始は午前9時から、提出のみは午後5時まで 場 日野税務署 因 所得税および復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税および地方消費税の申告書作成 他 国税庁公式LINEから当日入場整理券の事前取得が可能。詳細は国税庁[HP]参照

国税庁[HP]からe-Taxのご利用を

スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出できます。 いずれも 問 日野税務署(☎042-585-5661)

1月のeLTAX運用日について

法人事業税、特別法人事業税・地方法人特別税、法人都民税について、eLTAXを利用した電子申告等の受付を行っています。

日とき 場ところ 因内容 講講師 対対象 定定員 費費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

1月14日(土)～31日(火)までの土曜・日曜日は休日でも利用ができるほか、15日(日)～31日はメンテナンス時を除き24時間利用可能です。 他 利用手続は左下QRコード参照 問 申告内容・納税について…八王子都税事務所(☎042-644-1111)

施設



PlanT(多摩平の森産業連携センター)臨時休館

ID1003487

通信機器更新工事のため、1月10日(火)は臨時休館します。 問 産業振興課(☎042-514-8442)

東部会館温水プールから

臨時休業

ID1000974

1月24日(火)・25日(水)は定期清掃のため、プールのみ休業します。 問 同会館温水プール(☎042-583-5266)

コース貸し切り利用開始に伴う予約受付

ID1005910

4月1日(土)からコース貸し切り利用を開始します。詳細はお問い合わせください。 因 1コースのみ 定 10～20人程度 費 1回2時間3,000円※延長不可 用 利用開始2カ月前から予約抽選申込可(4月1日利用分は2月1日(火)午前9時30分から) 問 地域協働課(☎042-581-4112)

しごと



介護認定調査員(個人委託)募集

ID1007577

対 次の要件にすべて該当する方

①介護支援専門員の有資格者②都道府県の認定調査員新規研修修了③市指定の研修を受講可 費 報酬…認定調査1件当たり4,400円(交通費、通信費など含む) 用 〒191-8686日野市役所2階高齢福祉課介護保険係へ履歴書(写真貼付)、介護支援専門員証の写し、認定調査員新規研修修了証の写しを郵送または持参※随時募集。持参の場合は土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く。書類選考、面接あり 問 高齢福祉課(☎042-514-8509)

PlanT(多摩平の森産業連携センター)から

ID1009883

ひのSDGs大学～SDGs宣言作成ワークショップ参加事業者募集

日1月19日(木)、2月16日(木)、3月24日(金)午後4時～6時 定 申込制で先着20人

PlanT創業セミナー

ID1018479

日1月18日(水)・27日(金)、2月10日(金)・24日(金)午後6時30分～8時(全4回) 因 経営、販路、財務、人材育成 対 事業経営者、新規事業担当者で全4回すべてに参加できる方 定 申込制で先着20人 用 1月5日(木)からQRコードで

PlanTピッチ vol.3 ～ひのを良くするビジネスアイデア募集

日1月21日(土)午後1時～3時 因 ビジネスアイデアのプレゼン大会※発表の様子を動画で公開予定。終了後、名刺交換会あり 定 申込制で先着7人

いずれも 場 同施設 他 詳細は同施設[HP]参照 問 同施設(☎042-843-3215)、市産業振興課(☎042-514-8442)

東京しごとセンター多摩の就業支援

ID1003501

因 若者向けミニ就職面接会(立川市会場)、今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント(調布市会場)など 他 対象、申し込み方法など詳細は東京しごとセンター多摩[HP]参照 問 同施設(☎042-526-4510)

都立多摩職業能力開発センターから

ID1008142

キャリアアップ講習(1月)

対 中小企業に在職中の都内在住・在勤者 用 1月10日(火)まで 場・問 同センター府中校(☎042-367-8204)

公共職業訓練入校生募集(4月)

日 見学会…1月12日(木)・19日(木)・26日(木)・31日(火)午後2時から 因 メカトロニクス科、福祉用具科など 他 詳細は同センター八王子校へ問い合わせを 用 1月6日(金)～2月2日(木)に住所地のハローワークへ 場・問 同センター八王子校(☎042-622-8201)

仕事と子育てを両立したい方のためのパソコン講習

ID1022543

日2月1日(水)～3日(金)午前10時15分～午後4時15分※3日連続講習 場 多摩平の森ふれあい館 対 現在子育て中で早期(おおむね3カ月以内)に再就職を目指す方 他 詳細は問い合わせを。2月1日時点で生後3カ月～未就学児の保育あり※先着6人。1月20日(金)までに申し込み 用 1月10日(火)から電話 問 八王子しごと情報館マザーズコーナー(☎042-680-8403)