

高齢者

シルバー人材センター入会案内説明会

日 ①1月6日(金)②25日(水)いずれも午前10時～正午 場 ①生活・保健センター②平山交流センター 対 60歳以上の方 定 申込制で先着①24人②30人 申 電話 問 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

程久保うたごえパーク

ID1019914 日 1月21日(土)午前10時～11時 講 音楽アンサンブル「ジュビア」 対 おおむね60歳以上の方 定 申込制で先着12人 申 1月4日(水)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問 中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

電子工作を学んで地域デビューしませんか！

ID1022550 日 2月3日(金)午後1時～4時 講 下野暁氏(日野市おもちゃドクターの会) 対 製造業を経験したシニア世代、電子工作に興味のある市民 定 申込制で先着10人 申 1月4日(水)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

講座

東部会館いきいき教室 骨盤なめらか体操教室

日 毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分と午前11時～正午 場 同会館集会室 対 18歳以上の方 定 申込制で各回先着5人 料 5回で5,500

円のチケット購入制 申 電話 問 同会館温水プール(☎042-583-5266)

パソコン講習会(2月)

日・内 下表の通り 対 ①以外は文字入力ができる方⑩～⑫はスマートフォンをお持ちの方 料 ①～⑨各3,060円(2日間)⑩～⑫各1,020円※いずれもテキスト代含む 他 個人指導(1時間1,530円)あり 申 1月22日(日)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC 教室係へ(はがき)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 場・問 同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン	3日(金)・10日(金) 午前10時～正午
②Word-1(文字変換など)	4日(土)・11日(水) 午前10時～正午
③Word-2(文章作成、表作成など)	18日(土)・25日(土) 午前10時～正午
④Word-3(地図入り案内の作成など)	5日(日)・12日(日) 午前10時～正午
⑤Word-4(ページ番号など)	19日(日)・26日(日) 午前10時～正午
⑥Excel-1(基本操作と計算など)	3日(金)・10日(金) 午後1時～3時
⑦Excel-2(グラフの変更など)	17日(金)・24日(金) 午後1時～3時
⑧Excel-3(複合グラフなど)	4日(土)・11日(水) 午後1時～3時
⑨Google・Gメールの使い方	18日(土)・25日(土) 午後1時～3時
⑩スマートフォン1～基本操作	26日(日) 午後1時～3時
⑪スマートフォン2～アプリの追加	24日(金) 午前10時～正午
⑫スマートフォン3～LINEの操作	12日(日) 午後1時～3時

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID1011759 日 1月10日(火)午前10時30分～午後1時30分 場 セツ塚ファーマーズセンター 内 雪うさぎ柄など 定 申込制で先着10人程度 料 3,000円 申 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎042-514-8447)

ダンボールコンポスト講習会～命の循環 お子さん・お孫さんと一緒にやってみよう

日 1月21日(土)午後2時～3時30分 場 オンライン(Zoom) 講 岡田のみ子氏(ひの・まちの生ごみを考える会) 定 申込制で先着10人 申 申込フォームまたはEメール(☎info@namagomi-heraso.com)で。氏名、電話番号を記入 問 ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

国際理解講座～ウクライナ編

ID1022299 日 1月21日(土)午後1時30分～3時30分 場 ①多摩平交流センター②オンライン 講 ドゥブニコバ・ヤンナ氏(ウクライナ出身、一橋大学院生)、ドゥブニコバ・ウリアナ氏(ウクライナ出身) 定 申込制で先着①40人②100人 申 1月4日(水)午前9時から①電話または来館(月曜日、祝日を除く)②QRコード 問 中央公民館(☎042-581-7580)

みんなの環境セミナー

ID1016734 ▶親子で楽しむ野鳥観察 日 1月21日(土)午前9時30分～正午 講 小久保雅之氏・藤田淳子氏(日野の自然を守る会) 対 親子 定 申込制

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 料費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

黒川マイスター講座・公開講座「生物多様性って、なに！」

日 1月28日(土)午前10時～午後3時 講 中西由美子氏(NPO 法人樹木・環境ネットワーク) 定 申込制で先着10人 申 1月7日(土)から電話 内 いずれも 場 カワセミハウス、黒川清流公園 問 カワセミハウス(☎042-581-1164)

普通救命講習

ID1002423 日 1月22日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 内 心肺蘇生法、AEDの使用など 定 申込制で先着10人 料 1,500円(テキスト代) 申 電話 場・問 日野消防署(☎042-581-0119)

ハンセン病問題から学び、考える

ID1022549 日 1月22日(日)午後2時～4時 場 多摩平交流センター 講 佐久間建氏(ハンセン病市民学会教育部会世話人) 対 小学5年生以上 定 申込制で先着40人 申 1月4日(水)午前9時から電話、来館または電子申請※電話、来館の場合は月曜日、祝日を除く 問 中央公民館(☎042-581-7580)

春の草花・家庭果樹の管理講習会

日 2月3日(金)午前9時30分～11時30分 場 緑化交流センター(神明) 講 諸伏真奈美氏・方波見佳織氏(東電ハミングワーク株) 定 申込制で先着20人 他 主に春の草花の話 申 1月4日(水)午前8時30分から電話 問 (公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

初心者向け古文書講座(全6回)

ID1022563 日 2月5日(日)・19日(日)・26日(日)、3月5日(日)・12日(日)・19日(日)午後1時30分～3時30分 講 上野さだ子氏(日野の古文書を読む会会長)、大窪俊彦氏(同会副会長) 定 申込制で先着18人 申 1月5日(水)午前9時から電話 場・問 郷土資料館(☎042-592-0981)

知的財産セミナー

ID1010434 日 2月7日(火)午後1時30分～3時20分※個別相談会は午後3時30分～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館 内 商標・著作権や特許などの知的財産をどのように事業利益向上に使うか 講 高原千鶴子氏・大牧稔氏(弁理士・日本弁理士会関東会) 定 申込制で先着20人 申 知財セミナー運営事務局(東武トップツアーズ株)へ電話(☎03-6908-8237)、ファクス(FAX 03-6908-8049)、Eメール(☎chizai2022@tobutoptours.co.jp)またはQRコードで。住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、個別相談(知的財産相談、金融相談)希望の有無、相談内容を記入 問 産業振興課(☎042-514-8134)

傾聴ボランティア入門講座「りっすん」

一人暮らしや施設暮らしの高齢者のお話に耳を傾ける「傾聴ボランティア」の入門講座です。 日 2月10日～3月3日の毎週金曜日午後1時30分～4時 場 中央福祉センター 対 市内在住・在勤・在学者 定 申込制で先着30人※全回参加できる方を優先 料 3,000円 申 1月6日(金)～2月3日(金)にQRコード、ファ

クス(FAX 042-592-0082)またはEメール(☎hino-vc@hinosuke.org)で。氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、参加の動機を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

女性限定 傷ついた心の回復を目指す講座

ID1019123 日 2月18日(土)午後1時30分～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 講 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了、社会福祉士など) 他 1歳～未就学児の保育、手話通訳希望者は2月8日(水)までに電話またはファクスで申し込み 問 平和と人権課(☎042-584-2733 FAX 042-584-2748)

初心者向け普通救命講習会

ID1011181 日 3月4日(土)午前9時～正午、5日(日)午後1時～4時 場 市民陸上競技場 対 初めて講習を受ける中学生以上の市内在住・在勤・在学者※中学生は保護者の同意が必要 定 申込制で各日先着15人 申 1月6日(金)午前9時～27日(金)に電話 問 文化スポーツ課(☎042-514-8465)

TAMA市民塾塾生募集

日・内 4月～9月(全15講座) 場 多摩交流センター(府中市) 料 4,200円(6回)、8,400円(12回) 他 詳細は同団体HP 参照 問 TAMA市民塾(☎042-335-0111)