

休日診療医



ID 1006854

■12月29日(木)～1月3日(火)の休日診療医は12月16日発行の広報臨時号でお知らせします

12月4日(日)
高品クリニック
 (内科)
 日野本町1-12-13
 ☎042-583-7822
 駐車場:5台

12月11日(日)
おおしるクリニック
 (内・外・小児・小児外・泌尿)
 神明3-6-16
 アメニティ明和館
 ☎042-589-6780
 駐車場:15台

12月18日(日)
多摩平小児科
 (小児科)
 多摩平7-6-3
 ☎042-584-6002
 駐車場:6台

みぞべこどもクリニック
 (小児科)
 高幡507-4リーデンススクエア高幡不動116
 ☎042-592-2311
 駐車場:15台

康明会病院
 (内科)
 豊田2-32-1
 ☎042-584-5251
 駐車場:15台

おやまクリニック
 (泌・腎内科)
 高幡328森久保
 医療モール202
 ☎042-592-4976
 駐車場:コイン
 パーキング32台

12月25日(日)
山本クリニック
 (内科)
 神明4-24-1
 ☎042-584-5633
 駐車場:5台

「ひのった」健康NOTE
 第74回 テーマ:冬の感染症
 ID 1010388 問 健康課(☎042-581-4111)

ひのべリーさん

そろそろインフルエンザがはやる時期だね。

予防の一つの方法は、予防接種を受けることです。インフルエンザワクチンは感染後に発病する可能性を下げる効果と、感染した場合の重症化防止に有効と言われています。特に今年は流行が予測されているので注意が必要です。

今から受けても間に合うかな？

予防接種による効果は、接種後2週間～約5カ月ほど持続するので、遅くとも12月中旬までに接種を受けるとよいと言われています。また、栄養と休息を十分にとって免疫力を高め、室内では加湿と換気をし、せきエチケットや手洗いを行うなど、基本的な感染症予防もしましょう。

今回のまとめ

- インフルエンザ予防には基本的な感染症予防と予防接種。
- 予防接種は12月中旬までに受けましょう。

百草園駅前クリニック
 (内・消・小児・アレ科)
 百草204-1
 ガーデンビュー
 石神D1階
 ☎042-599-3266
 駐車場:8台

※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

ちょっとお散歩&青空たいそう(12月)

ID 1016960 岡ひの社会教育センター(☎042-582-3136)

日・場 下表の通り内①ラクロス体験⑤ノルディックウォーキング体験⑧⑩小学生③⑩おおむね60歳以上の方⑤ポール、薄手の手袋※ポール10本まで貸し出し可

| 日時※各回30～60分 | 会場※直接会場へ | 日時※各回30～60分 | 会場※直接会場へ |
|----------------------|------------------|-----------------------|----------------|
| ① 12月3日(出)午後3時30分から | 平山ふれあい広場第1広場(平山) | ⑥ 12月10日(出)午前9時から | 平山台健康・市民支援センター |
| ② 12月5日(月)午前11時から | 落川公園 | ⑦ 12月10日(出)午前10時から | 日野台公園 |
| ③ 12月7日(水)午前10時30分から | 高幡台団地集会所の隣(程久保) | ⑧ 12月12日(月)午前10時から | 万願寺中央公園 |
| ④ 12月8日(水)午前10時から | 南平公園 | ⑨ 12月21日(水)午前10時から | 市民の森スポーツ公園 |
| ⑤ 12月9日(金)午前10時30分から | 百草台団地アポロ広場(百草) | ⑩ 12月21日(水)午前10時30分から | 百草台団地アポロ広場(百草) |

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を
 診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

広告欄

日野市シルバー人材センター正規職員募集!

応募 : 12月23日(金)までに応募書類を提出(必着)
 ※HPで募集要項の諸条件を確認し、必要書類をダウンロードして提出してください

仕事の内容 : 法人の事業運営に係る事務業務全般(総合職)

求める人材 : 粘り強く前向きに取り組める方、接客が好きな方

問合せ先 : Tel 042-581-8171 職員採用係 日野市日野本町 2-4-7

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)
 暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件 等多数取り扱っています。 ☎042-587-3533
 日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 http://www.hinolaw.jp

ウッドデッキでお庭を楽しもう!!

地元で25年のウッドデッキ専門店

広報ひのをご覧になりご成約の方
特典プレゼント!

見積 無料 (株)テンパル多摩販売
 東京都知事許可 第114608号
 日野市高幡 475-8
 ☎042-591-2232

豊田駅徒歩1分の写真館

STUDIO Gift

日野高校出身
 カメラマン歴17年の
 この人が撮影します

家族写真9,800円～
 年賀状用写真、まだ間に合います!

その他、各種撮影対応
 いたします。お気軽に
 お問い合わせください。

QRコード

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
 徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!

【報酬】完全出来高制
 【配布地域】日野市内 ※委細面談

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812
 【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA南平:日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

2023年度用印刷サービス好評受付中

動物写真の年賀状

ほっこりなごんで、癒されます。
 まずは全42選のおすすめ原稿を満載した
 最新版カタログをご覧ください!

2023年度版カタログを**無料**で差し上げます。
 お取り寄せ連絡先 **080-5530-4038**
 水田制作事務所/年賀状企画&印刷室
 〒191-0011 東京都日野市日野本町 3-11-1 マイコート日野 605

リフォームのお問い合わせは…

日野市商工会 建築ステーション

〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
 Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

エアコンクリーニング

ひの広報見た!で**10%OFF**

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
 エアコン以外のお掃除なら **5%OFF**

TEL **0120-547-348** おそうじ革命 日野栄町店
 191-0001 日野市栄町3-6-73
 見積無料!お気軽にお問い合わせ下さい

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
 プロの仲人がお答えします。
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351

結婚相談所 ムスベル
 八王子市明神町4-12-1 高山ビル2階

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

前ページに救急診療・救急病院12月宿日直予定表を掲載