

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

2月号…12月21日(水)

3月号…1月25日(水)

講習・学習会

- お子さまからシニアの方までピアノ無料体験レッスン 12月の平日※時間[※]と詳細は問い合わせを/富士町/小菅(☎090-4135-1541)へ申し込み
- 定例研究会「憲法九条と弊原喜重郎」12月3日(土)午後2時から/Tree HALL(多摩平)/500円※30歳以下無料/日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
- ストレッチポール体験講座 12月3日～24日の水曜・土曜日午後2時からと午後3時から※17日を除く/ジェイストレッチ協会スタジオ(三沢)/女性または女性含むペア対象/1回1,000円/同協会(☎080-6638-0689)へ申し込み
- 中高年の日本舞踊無料体験 12月5日(月)・12日(月)・19日(月)午後1時から/落川都営住宅地区センター/藤間(☎042-592-5157)
- 日野新選組ガイドの会～講演会兼研修会「新選組副長・土方歳三の多摩時代の生の姿?」12月10日(土)午後1時30分から/日野宿交流館/同会(芹川☎090-5430-1203)へ申し込み
- 日中国交正常化50周年記念講演～シルクロード 幻の錦 12月10日(土)午後1時30分から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/東京日野国際学院(☎042-514-9556)へ申し込み
- 古文書で読みとく江戸の町 12月10日(土)・2月25日(土)・3月11日(土)・3月18日(土)午前10時55分から/実践女子大学日野キャンパス(大坂上)/8,800円※初期登録料別途3,300円/同大学生涯学習センター(☎042-589-1212)へ申し込み
- お華炭づくり体験講座 12月11日(日)午前10時から※雨天中止/落川交流センター/500円/ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み
- これからの終活～認知症後に向けての対策 12月15日(水)午後2時から/南平体育館/鍛冶(☎042-506-2300)
- 講演会～障害のある子の親なきあとと

- 後見人制度 12月17日(土)午後1時30分から/中央福祉センター/名取(☎042-592-1517)
- 認知症は怖くない! メカニズムを知ろう講演会 12月18日(日)午前10時から/多摩平交流センター/1,000円/エポルブ(☎042-508-2992)
- ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学) 1月6日～2月28日の原則月曜・水曜・金曜日/同センター(立川市)/10,000円/12月28日(水)正午までに同センター(井上☎042-523-3552)へ
- スイング～ラウンドダンス初心者講習会 1月14日から毎週土曜日午後1時から(全10回)/新町交流センター[※]とワルツ、ルンパ[※]と/5,000円/高垣(☎042-945-5759)へ申し込み
- アンニョンハセヨ! 韓国語を初歩から学んでみませんか 1月17日から毎週火曜日午後2時から(全8回)/5,000円/中央公民館/むくげの会(小川☎090-2674-9946)へ申し込み

ごあんない

- ヨガサークル ①12月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)②12月の毎週月曜日/午前10時から/①落川交流センター②平山交流センター/1回500円/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 12月の毎週日曜日午前9時から/新町交流センター/望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ひの市民リサイクルショップ回転市場着物特別販売 12月4日(日)午前11時から/ひの市民リサイクルショップ回転市場万願寺店/同店(☎042-587-1781※月曜・火曜日を除く午前11時～午後3時)
- 心と体の健康クラブ～丹田呼吸スロートレの実践 12月4日(日)・17日(土)午後1時30分から/勤労・青年会館/1回400円/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- 音楽に合わせて健康づくり～ストレッチ&筋力up ①12月5日(月)・12日(月)②7日(水)・14日(水)/午前10時から/①落川都営住宅地区センター②東町交流センター/1回500円/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- 日野台囲碁・将棋クラブ 12月の毎週月曜日午後1時から/日野台地区センター/須山(☎042-583-1846)
- 日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会…12月7日(水)・14日(水)・21日(水)午前10時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶子ども勉強会…12月の毎週水曜日午後5時から/コミュニティハウス・アウル(豊田)/小学生～高

- 校生対象/月700円/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- 地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操…12月7日(水)午前10時30分から▶アコーディオン伴奏で歌いましょう…12月21日(水)午後1時から/いずれも下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 12月10日(土)午後1時30分から/愛隣舎ホール(多摩平)/300円/林(☎090-7901-4301)
- 日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…12月10日(土)午後1時30分から▶家族相談(要申込)…12月15日(水)午後1時からと午後3時から/家族対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)
- 日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 12月11日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/小学生以上対象/同会(住住☎042-594-7730)
- ズンパ&クリスマスを楽しもう! 12月12日(月)午後1時から/南平体育館/800円/トレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)へ申し込み
- バランスボールエクササイズで産後の体づくり&ダイエット 12月13日(火)・20日(火)午前10時から/多摩平の森ふれあい館/産後2カ月以降の方対象※お子さま連れ可/1回1,500円/横山(☎090-9976-8269※ショートメールで)へ申し込み
- がんカフェひの 12月14日(水)午前10時から/市立病院/交流[※]と/酒井(☎080-1144-2448)
- ゆざわここからネットから ▶歌ってら・ら・ら…12月16日(金)午後1時30分から▶楽しめるエクササイズ…12月27日(火)午後1時30分から/いずれも湯沢福祉センター内ゆざわここからネット/500円/同施設(☎042-592-4125)へ申し込み
- 相続・遺言書(書き方など)・成年後見・老後の準備・心配事などの無料相談会 12月16日(金)午後1時30分から/平山交流センター/飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み
- 第40回婚活テラスTAMA～出会いとおしゃべり交流会 12月17日(土)午後2時から/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/40～50代の独身者対象/500円/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- 日野市ひきこもり家族会 12月25日(日)午後2時から/カワセミハウス/当事者、家族[※]と対象/500円※当事者は無料/平野(☎090-6923-0003)
- ひの社会教育センターから ▶忙しい人のからだケア…12月9日(金)午後7時から/1,650円▶クロスステッチ…12月11日(日)午前10時から/1,650円※初回は別

- 途材料費1,100円▶はじめてのヴァイオリン…12月15日(水)午後1時から/3,520円/いずれも同センター(多摩平)/同センター(☎042-582-3136)へ申し込み
- デイサービス調理職員パート募集 週2～3日勤務/友遊ケアセンター(西平山)/詳細は問い合わせを/同施設(☎042-584-5141)
- 精神障害者グループホーム入居者募集 ヴィレッヂたんぼぼ/申込方法[※]と詳細は問い合わせを/12月14日(水)までに日野市民たんぼぼの会くつろぎ(☎042-587-4868)へ

もよおし

- プレーパーク～なかだの森であそぼう! 12月2日(金)・9日(金)・10日(土)・16日(金)・17日(土)・23日(金)午前10時から/仲田の森蚕糸公園/NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)
- NPOあるく・自律を目指す会～パズルで遊ぼう 12月3日(土)午前10時から/中央図書館/障害を持つ幼児・児童、一般児童と家族対象/同会(杉山☎042-506-5265)へ申し込み
- 杉野幼稚園から ▶作品展(要申込)…12月3日(土)午前9時から▶親子であそぼう! つくってあそぼう・手遊び(要申込)…12月9日(金)午前9時45分から▶園庭開放…12月21日(水)正午から※雨天中止/いずれも同園(百草)/同園(☎042-591-3515)
- 映画会「グレタ ひとりぼっちの挑戦」12月4日(日)午前10時からと午後1時30分からと午後5時から/七生公会堂/1,000円※学生・高校生500円、中学生以下無料/堤崎(☎070-3882-6479)
- パンジーダンスパーティー 12月4日(日)午後1時15分から/新町交流センター/500円/大竹(☎080-3029-8609)
- ①リリックダンス自由練習会②③④リリックダンスパーティー 12月①4日(日)②10日(土)③17日(土)④24日(土)/①午後0時30分から②③④午後1時から/①③④南平体育館②新町交流センター/①500円②③④600円/五味(☎090-2633-7775)
- もぐさ幼稚園～親子で遊ぼう 12月7日(水)午前11時30分から※雨天中止/同園(百草)/平成29年4月2日～令和3年4月1日生まれの方と保護者対象/同園(☎042-591-1729)へ申し込み
- 歌で楽しむ元気会 12月14日(水)午前10時30分から/三沢地区センター/500円/小川(☎042-594-9960)
- あかいやね～①セルフケア②親子で楽しむ小さな音楽会(要申込)③よっちゃんのにこにこシアター④クリスマス会(要申込) 12月①14日(水)②17日(土)③20

- 日(火)④24日(土)/午前11時から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎042-594-7841)
- 日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっば万願寺～①おやまにあつまれ! ②1歳児のママあつまれ～…①12月14日(水)午前10時30分から②12月15日(木)午前10時から/①万願寺交流センター向かいの丘②万願寺交流センター/①乳幼児と保護者対象②1歳児と保護者対象▶みんなのはらっば豊田～0歳児のママあつまれ～…12月16日(金)午後1時30分から/カワセミハウス/0歳児と保護者対象▶みんなのはらっば南平～ママ企画クリスマスパーティー…12月13日(火)午前10時から/南平駅西交流センター/乳幼児と保護者対象/いずれも同会(☎042-587-6276)へ申し込み
- 「夢みる小学校」自主上映会 12月17日(土)午前10時30分からと午後2時からと午後6時から/七生公会堂/1,000円※小・中学生500円、乳幼児無料/ひのたま夢みる応援団(中島☎hinotamayume@gmail.com)へ申し込み
- ケルトの歌と物語の会 12月17日(土)午後2時から/クリアホームアンドガーデン(日野本町)/3,500円/山崎(☎042-582-1313)へ申し込み
- こども食堂～さくらちゃん 12月18日(日)午後4時から/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/小学3年生以下は大人同伴/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- 光塩女子学院日野幼稚園～園庭開放 12月20日(火)午前10時30分から/同園(程久保)/未就園児の親子対象/同園(☎042-592-5526)
- 保育士と一緒に親子で楽しむクリスマス会 12月23日(金)午前10時15分から/万願寺交流センター/2カ月～未就園児の親子対象/1,000円/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- うたごえひろば 12月24日(土)午後1時50分から/中央福祉センター/60歳以上対象/300円/12月9日(金)にツツミザキ(☎090-1439-5375)へ
- カトリアクリスマスダンスパーティー 12月25日(日)午後1時から/南平体育館/600円/ハヤシ(☎090-6117-5500)
- クリスマス人形劇「西遊記+動物たちと遊ぼう」 12月25日(日)午後2時30分から/七生公会堂/ちょこグループ(☎042-355-6336)

美術・音楽

- 彩蘭会第24回水彩画展 11月29日～12月4日(日)午前10時～午後4時/とよだ市民ギャラリー/長尾(☎042-586-0375)
- 第30回オール日野ハーモニカ・アカデ

- ミー合同発表会 12月3日(土)午後2時から/生活・保健センター/坂本(☎090-7827-5157)
- 東京土建日野支部第16回文化祭～仲間の作品展示会 12月8日(水)～10日(土)午前10時～午後5時※10日は午後1時まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/同支部(☎042-584-0280)
- ①CHRISTMAS&New Year展②X'masツリーとお正月飾りのワークショップ(要申込) ①12月13日(火)～18日(日)午前11時～午後5時②12月13日(火)～17日(土)午後1時から/ギャラリーカフェ大屋(日野本町)/②2,700円/人見(☎080-6626-1164)
- 日野市民オーケストラ～第53回定期演奏会 12月24日(土)午後2時から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円※先着20人無料。全席自由/同団体広報担当(☎042-581-0138)へ申し込み

スポーツ

- テニスサークル 12月の毎週日曜日正午から/多摩平第一公園/50歳以上対象/1回200円/斎藤(☎090-4372-2051)へ申し込み
- 日野市バドミントン連盟～ミックス選手権大会 12月18日(日)午前9時から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1ペア3,500円※連盟登録者3,000円/12月7日(水)までに田中(☎090-9854-4728)へ

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- 草花会～生花およびフラワーアレンジメント 毎月第2・第4木曜日午前10時から/ひの社会教育センター(多摩平)/受講料1回800円、材料費1回2,000円/黒葛原(☎042-585-9950)
- 多摩平ヨーガ同好会 毎月第1～第3金曜日午後1時からと午後3時から※第4金曜日は自習/勤労・青年会館[※]と/月3,000円※会場費別途/吉岡(☎080-5182-2976)
- ボーイスカウト日野第2団 原則毎週日曜日/光塩女子学院日野幼稚園(程久保)[※]と/月約5,000円/石塚(☎080-5502-4819)
- 英語学習会 毎月2回土曜日午前9時30分から/平山交流センター[※]と/中級程度/1回2,500円/小松(☎042-676-4021)
- バレエ・ストレッチの会 毎週曜日午前9時30分から/市民の森ふれあいホール[※]と/初心者対象/月5,000円/前谷(☎042-583-1903)