

～ 日野市放課後子ども教室「ひのっち」～

七小 ひのっち だよ

七小ひのっち ☎080-3430-5663

7月&なつひの号

令和7年7月1日

コーディネーター 奥住日出男

日野市子ども部子育て課

間もなく夏休み！楽しい思い出を作ってください♥



夏季休業日のお知らせ

学 校：7月21日(月)～8月24日(日)まで

＊二学期始業日は、8月25日(月)

ひのっち：7月17日(木)～8月26日(火)まで

＊二学期始業日は、8月27日(水)

＊保護者のみなさまへ

一学期中、一年生がひのっち参加に必要なだった連絡カード(水色)は、二学期から必要ありません。但し、ご家庭の都合で二学期以降も連絡カードの使用を希望される方は、お申し出ください。受付で新しいカード(黄色)をお渡し致します。

『なつひの』実施のお知らせ！

＊実施期間：7月22日(火)～7月31日(木)の土日を除く8日間。

＊実施時間：午前8時30分～午後4時30分まで。

「なつひの」参加の注意事項

＊参加の際は、「なつひの」連絡カードが必要です。

＊体調がすぐれない場合は、参加できません。

＊持ち物は、水筒・上履き・汗拭き用タオルなど。

お弁当を持ってくる場合は、保冷剤を入れ！外袋には必ずお名前の記入を！
お願い致します。

＊自転車での参加はできません。

＊詳細につきましては、子育て課発行の「『なつひの』の実施について」をご参照ください(保護者の皆様には、既に配布されています)。

『熱中症に気をつけましょう！』 ＊水分補給研修会の資料抜粋。

体温が上昇し、脱水が進むと体水分バランスの乱れや体温調節機能が低下します。その結果、熱中症が引き起こされます。熱中症発症リスクを軽減するためには水分バランスをコントロールすることが大切です。ポイントは、

＊食事をきちんと摂ること、特に朝食は一番大切。

＊こまめに水分補給すること(1日あたり、1回にコップ一杯×8回程度)。

＊塩分の補給も大事！汗をたくさんかくと水分と一緒に塩分も失われますので、バランスをコントロールする意味で水分と塩分の補給が大事です。



七小 7月の予定

備考：○印 ひのっち開設日
：♥印 プログラム実施日

* 16日(水)一学期ひのっち終業日。

* 18日(金)終業式。

* 22日(火)～31日(木)まで、
「なつひの」実施。

『カレンダー』

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○	○	○	○	
6	7	8	9	10	11	12
	○	○	♥	○	○	
13	14	15	16	17	18	19
	○	○	○			
20	21	22	23	24	25	26
		○	○	○	○	
27	28	29	30	31		
	○	○	○	○		

*** プログラム ***

実施日：7月9日(水) 午後2時から

プログラム内容「**空き箱工作**」

アドバイザー：名越さん

持ち物：セロテープ、のり、はさみ
手さげ袋(作品持ち帰り用)

実施場所：図工室

参加申込み：プログラム実施の前日までに
ひのっちの受付に来て申し込んで
ください。



「なつひの」休止について

台風や災害級の大雨、健康に重大な被害が生じる恐れがあるほどの酷暑などが予想された場合や、見守りに必要なボランティア確保が困難となった場合に、急遽「なつひの」を休止する場合があります。
休止の場合は前日までにHome&Schoolでお知らせします。

