

三小 ひのっち だより

令和8年7月1日

コーディネーター 奥住日出男

日野市子ども部子育て課

三小ひのっち ☎080-3430-5650

間もなく夏休み！楽しい思い出を作ってください

夏季休業日のお知らせ

学 校 7月21日(火)～8月31日(月)

*二学期始業日：9月1日(火)

ひのっち 7月17日(金)～9月1日(火)

*二学期開始日：9月2日(水)

*保護者のみなさま

一学期中、一年生がひのっち参加に必要な連絡カード(水色)は、二学期から必要ありません。但し、ご家庭のご都合で二学期以降も連絡カードの使用を希望される方はお申し出ください。受付で新しいカード(黄色)をお渡し致します。

「なつひの」実施のお知らせ！

*実施期間 7月21日(火)～7月31日(金)の土日を除く9日間。

*実施時間 午前8時30分～午後4時30分まで。

なつひの参加の注意事項

*参加の際は「なつひの」連絡カードが必要です。

*持ち物：水筒・上履き・帽子・汗拭き用タオル・必要に応じて着替え等。

*お弁当を持ってくる場合は、保冷剤を入れて外袋には必ずお名前をご記入下さい！

*自転車での参加はできません。

*体調がすぐれない場合は、参加は止めてください！

*詳細につきましては、子育て課発行の「なつひの」参加の手引きをご参照下さい。



熱中症に気を付けましょう！

*熱中症対策研修会で学んだ主な要点

毎年、厳しい暑さに悩まされ種々対策が講じられてきていますが、今年は例年以上の暑さになることが報じられています。熱中症患者も年々増加傾向にあります。

熱中症発症リスクを少しでも軽減するために、参考までに対策法について主な点を下記させていただきます。

*外部冷却法①手首より先を浸水させる(10℃～15℃の冷水に約10分程度冷やす)。

②グッズの活用(色の薄い帽子やシャツの着用)。

*内部冷却法①早めの水分補給(本人が考えている以上に発汗スピードは早いので)。

②アイスラリーの摂取も効果があります。

三小7月の予定

備考：○印 ひのっち実施日
 :♥印 プログラム実施日

- *7/16(木)ひのっち最終日。
- *7/17(金)終業式。
- *7/20(月)海の日。
- *7/21(火)~7/31(金)は、
なつひの実施期間。

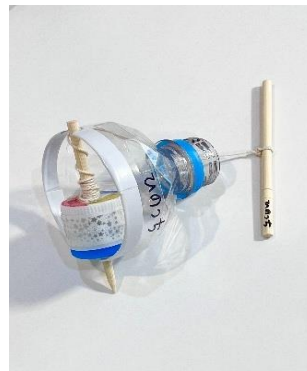


『カレンダー』7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○	○	○	
5	6	7	8	9	10	11
	○	○	○	○	○	
12	13	14	15	16	17	18
	○	○	○	○		
19	20	21	22	23	24	25
		○	○	♥	○	
26	27	28	29	30	31	
	○	○	○	○	○	

*** プログラム ***

実施日：7月23日(木)午後1時から
 プログラム内容：「糸引きシュートコマ」作り
 *ペットボトルを活用する作品作りです。
 アドバイザー：山崎さん・松村さん
 実施場所：会議室
 持ち物：サインペン
 参加人数：30人
 *受付で申し込んでください。



楽しかった「てるてる坊主作り」(6月17日実施)