

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

1月号…11月22日(火)

2月号…12月21日(水)

講習・学習会

■**楊名寺太極拳講習** 11月1日(火)・15日(火)・29日(火)午前10時から※1日・15日は体験教室あり／平山交流センター／女性対象／月2,000円※入会金1,000円／服部(☎042-592-5796)

■**お子さまからシニアの方までピアノ無料体験レッスン** 11月の平日午前10時～正午、午後3時～5時の間で40分／富士町／小菅(☎090-4135-1541)へ申し込み

■**シニアピアノ体験レッスン** 11月の月曜・木曜・金曜日午前10時からと11時から／大坂上4丁目／500円／御法川(☎090-5398-1562)へ申し込み

■**覗いてみよう！意外と身近なバイオテクノロジーの世界** 11月4日(金)・18日(金)・12月2日(金)・16日(金)午前10時55分から／実践女子大学日野キャンパス(大坂上)／8,800円※初期登録料3,300円／同大学生涯学習センター(☎042-589-1212)

■**モーツァルトミサ曲無料体験レッスン** 11月6日(日)・13日(日)午後1時30分から／勤労・青年会館／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

■**中高年の老化防止運動の日本の踊り無料講習会** 11月7日(月)・14日(月)・21日(月)午後1時から／落川都営住宅地区センター／斉藤(☎042-592-5157)

■**基礎英語会話(ピクニック)** 11月10日(水)午後7時から／平山台健康・市民支援センター／3,000円／梶原(☎080-5058-7444)へ申し込み

■**英語おしゃべりクラブから ▶外国人と気楽にお話するためのゆっくりしていねい英会話**…11月10日から毎週木曜日午後7時30分から／15,000円(全10回)▶**Practice Xコース**…11月8日から毎週火曜日午後7時30分から、12日から毎週土曜日午後7時30分から／7,500円(5回)／いずれもオンライン(Zoom)／開催3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ

■**米中関係が対立を深めるなか、東北アジアの安全保障をどのように模索するか** 11月12日(土)午後2時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)、Zoom／

1,000円※学生、30歳以下の方、経済的事情のある方は300円／NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■**子育て中の子連れママさんの無料お琴講習会** 11月15日(火)・22日(火)・29日(火)午前10時から／三沢東地区センター／斉藤(☎042-592-5157)

■**魚のさばきかた講座～さばをサバいて焼き鯖寿司を作ろう** 11月16日(水)・26日(土)・30日(水)午後2時から／市民の森ふれあいホール／3,000円／Feliceお魚倶楽部(渡辺☎090-3089-2109)へ申し込み

■**上野千鶴子講演会～ひとりで家で死ねますか？** 11月17日(水)午後1時30分から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／1,000円／NPO法人あす・ねっと(☎042-514-8061)

■**日野市事例で学ぶ「認知症までの終活」～遺言が自分と家族の将来の生活を明るくする** 11月19日(土)午後2時から／南平体育館／(株)葬援(かじ☎042-506-2300)へ申し込み

■**講演会～車いすの世界、障害者差別解消条例とは** 11月20日(日)午後1時30分から／勤労・青年会館／日野市身体障害者福祉協会(平松☎080-5388-2138)へ申し込み

■**お華炭づくり体験講座** 11月20日(日)午前10時から※雨天中止／落川交流センター／500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み

■**インボイス制度説明会** 11月21日(月)・24日(水)・25日(金)・12月23日(金)・26日(月)・27日(火)午前10時30分からと午後2時30分から／日野青色申告会館(上田)／個人事業者対象／(一社)日野青色申告会事務局(☎042-584-1188)へ申し込み

■**介護職員初任者研修(通学)** 12月7日～令和5年2月24日の水曜・金曜日／地域保健企画ビル(立川市)^{たて}／15歳以上対象／資格取得支援制度利用で受講料無料※条件あり／(社福)三多摩福祉会(☎042-526-1899)へ申し込み

ごあんない

■**地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操**…11月2日(水)・16日(水)午前10時30分から▶**みんなで歌いましょう**…11月16日(水)午後1時から／いずれも下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み

■**簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up&ストレッチ** ①11月2日(水)・16日(水)・30日(水)②7日(月)・14日(月)・28日(月)③11日(金)・25日(金)／午前10時から／①東町交流センター②落川都営住宅地区センター③勤労・青年会館／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

■**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会**…11月2日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)午前10時から／ゆのした市民交流

センター(日野本町)／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶**子ども勉強会**…11月の毎週水曜日午後5時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生～高校生対象／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

■**バザーのお知らせ** 11月3日(水)・4日(金)午前10時から／談話室ひなたぼっこ(大坂上)／平賀(☎042-581-1383)

■**日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも**…11月5日(土)午後1時30分から▶**家族相談(要申込)**…11月17日(水)午後1時からと午後3時から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

■**日野柳友会～川柳句会** 11月6日(日)午後1時30分から／勤労・青年会館／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■**相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談** 11月6日(日)・12日(土)・20日(日)・27日(日)午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

■**日野台囲碁・将棋クラブ** 11月の毎週月曜日午後1時から／日野台地区センター／須山(☎042-583-1846)

■**ヨガサークル** 11月の毎週月曜日午前10時から／平山交流センター／1回500円／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■**がんカフェひの** 11月9日(水)午前10時から／市立病院／交流^{なご}／酒井(☎080-1144-2448)

■**ズンパ&ラテンのフィットネスで体力作り** 11月10日(水)午後1時から／南平体育館／800円／トウレスピーニャ(☎trespina123@gmail.com)へ申し込み

■**心身ともに健やかに！自強衛体操・無料体験会** 11月11日(金)・25日(金)午後3時から／南平体育館／板垣(☎090-6784-9868)へ申し込み

■**50歳からの呼吸と姿勢を整える楽しいレクリエーション吹矢の無料体験会** ①12日(土)午後6時30分から②11月14日(月)午後2時から／①勤労・青年会館②市民の森ふれあいホール／かがやき吹矢クラブ(浅田☎090-4959-3559※午前10時～午後6時)へ申し込み

■**実践女子大学日野キャンパス常磐祭** 11月12日(土)・13日(日)午前10時から／同大学(大坂上)／詳細は☎☎参照／同大学(☎042-583-5329)

■**クレアホームアンドガーデンから ▶土曜日のマーケットinクレア**…11月12日(土)午前10時から▶**カントリーマーケット**…11月22日(火)～26日(土)／いずれも同施設(日野本町)／同施設(山崎☎042-582-1313)

■**コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 11月12日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300

円／林(☎090-7901-4301)

■**第39回婚活テラスTAMA～今どきの「再婚者婚活事情」について知ろう、話そう、そして、もう一度結婚しよう！** 11月13日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／再婚希望の独身者対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■**日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除** 11月13日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合／小学生以上対象／同会(惟住☎042-594-7730)

■**視覚障害者協会～市役所との懇談会** 11月16日(水)午後1時30分から／詳細は問い合わせを／富田(☎090-3803-4841)へ申し込み

■**相続・遺言書(書き方)・成年後見・老後の準備・心配事などの無料相談会** 11月16日(水)午後1時30分から／平山交流センター／飯田(☎090-8564-5208)へ申し込み

■**バランスボールで産後の体力づくり&ダイエット** 11月17日(水)・29日(火)午前10時から／南平体育館／産後2カ月以降の方対象(お子さま連れ可)／1回1,500円／横山(☎090-9976-8269※ショートメールで)へ申し込み

■**ゆざわここからネットから ▶歌ってら・ら・ら**…11月18日(金)午後1時30分から▶**楽ゆるエクササイズ**…11月22日(火)午後1時30分から／いずれも湯沢福祉センター内ゆざわここからネット／500円／同施設(☎042-592-4125)へ申し込み

■**生前対策について学び、談話する「100年ライフ研究カフェ」** 11月20日(日)午前10時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／500円／100年ライフ研究会(☎080-6638-0689)へ申し込み

■**朗読の会うづぎ第2回発表会** 11月25日(金)午後1時30分から／平山交流センター／北村(☎090-6484-9297)へ申し込み

■**第45回住宅デー** 11月27日(日)午前10時から／日野中央公園／住宅相談、子ども工作体験^{ちと}／地域住民対象／東京土建日野支部(☎042-584-0280)

■**ひの社会教育センターから ▶ちいさな手づくり市**…11月5日(土)午前10時から▶**大人のための自然観察会**…11月11日(金)午前9時から／1,650円▶**シャンソン&ポピュラーソング**…11月19日(土)午後6時30分から／2,530円／いずれも同センター(多摩平)／同センター(☎042-582-3136)

■**都立八王子盲学校令和5年度入学生募集 ▶幼稚部(3～5歳児)**…入学相談は令和5年1月24日(火)▶**高等部(普通科・理療科)**…入学相談は令和5年1月25日(水)・26日(木)／いずれも都内在住の視覚障害者対象／同校(☎042-623-3278)

もよおし

■**日野子育てパートナーの会から ▶み**

んなのはらっぱ南平～親子リトミック…11月1日(火)午前10時30分から／南平駅西交流センター／1～2歳児と保護者対象▶**んなのはらっぱ万願寺～田辺先生の子育て健康相談**…11月17日(木)午前10時から／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象▶**みんなのはらっぱ豊田～0歳児のママあつまれ**…11月18日(金)午後1時30分から／カワセミハウス／0歳児と保護者対象▶**みんなのはらっぱ万願寺～おやまにあつまれ！**…11月25日(金)午前10時30分から／万願寺交流センター向かいの丘／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎042-587-6276)へ申し込み

■**児童合唱団「こんぺいとうの空」無料体験レッスン** 11月2日(水)・9日(水)午後5時から／勤労・青年会館／5歳～高校生対象／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

■**旭が丘女声合唱団無料体験レッスン** 11月2日(水)・9日(水)午後3時から／勤労・青年会館／女性対象／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

■**カトレアダンスパーティー** 11月3日(水)・20日(日)午後1時から／南平体育館／600円／ハヤシ(☎090-6117-5500)

■**ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー** 11月3日(水)午後1時から／新町交流センター／ドレス限定トライアル^{あり}／700円／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■**NPO法人子どもへのまなざしから ▶ブレーパーク～なかだの森であそぼう！**…11月4日(金)・11日(金)・12日(土)・18日(金)・19日(土)・25日(金)午前10時から▶**親子であそぼう～野あそびの時間(要申込)**…11月24日(木)午前10時から／幼児親子対象／1家族1,000円／いずれも仲田の森蚕糸公園／同法人(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)

■**ひのたま子ども食堂** 11月5日(土)午後0時30分から／ひの児童館／お弁当配布／200円※子ども無料／福島(☎hinotama0530@gmail.com)へ申し込み

■**日野ダンス愛好会から ▶オータムパーティー**…11月5日(土)午後1時から／新町交流センター／600円▶**日野ダンス愛好会パーティー**…11月13日(日)・16日(水)・23日(水)・26日(土)午後1時から／いずれも新町交流センター／600円／すずき(☎080-6650-9128)

■**NPOあるく・自立を目指す会～パズルで遊ぼう** 11月5日(土)午前10時から／中央図書館／障害をもつ幼児・児童、一般児童と家族対象／つきのおあし(☎042-506-5265)へ申し込み

■**パンゾーダンスパーティー** 11月6日(日)午後1時30分から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

■**あかいやね～①育児講座②ベビータッチ(要申込)③よっちゃんのコニコシアター④こぶた座さんによる人形劇(要申込)⑤バランスボールエクササイズ(要申込)**

①11月7日(月)②8日(火)③15日(火)④19日(土)⑤22日(火)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)

■**歌で楽しむ元気会** 11月9日(水)午前10時30分から／三沢地区センター／500円／小川(☎042-594-9960)

■**光塩女子学院日野幼稚園から ▶給食体験(要申込)**…11月11日(金)▶**2023年度ブレクラスことり組入会説明会(要申込)**…11月19日(土)・12月15日(木)▶**園庭開放「焼き芋」**…11月21日(月)午前10時30分から／いずれも同園(程久保)／未就園児親子対象／同園(☎042-592-5526)

■**①②③リリックダンスパーティー④リリックダンス自由練習会** ①11月12日(土)②20日(日)③23日(水)④27日(日)／①②③午後1時から④午後0時30分から／①③④南平体育館②新町交流センター／①②③600円④500円／五味(☎090-2633-7775)

■**うたごえひろば** 11月12日(土)午後1時50分から／中央福祉センター／60歳以上対象／300円／11月4日(金)までにツツミザキ(☎090-1439-5375)へ

■**青空うたごえ広場** 11月13日(日)午前10時から／湯沢福祉センター／500円／道廣(☎080-5437-1123)

■**フリーマーケット出店者募集** 11月13日(日)・12月11日(日)午前9時から／高幡不動尊境内(高幡)／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

■**ざん・ばら・りん劇場** 11月13日(日)午後3時から／Tree HALL(多摩平)／1,500円※子ども1,000円、親子2,000円、65歳以上1,000円／NPO法人日野子ども劇場(☎042-583-8226※火曜・金曜日午後2時30分～4時30分)へ申し込み

■**杉野幼稚園から ▶令和5年度プレ保育入会説明会(要申込)**…11月15日(火)午前10時30分から▶**園庭開放**…11月16日(水)正午から※雨天中止／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-3515)

■**クリスマスフラワーアレンジメント“ブア・ブルメリア”** 11月17日～12月15日の毎週火曜・木曜日午前10時30分から／会員宅(上田)／1回3,000円／大西(☎080-1122-6086)へ申し込み

■**こども食堂～さくらちゃん** 11月20日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■**①ベビーマッサージ(②触れ合い遊び)とアロマのお掃除スプレー作り** ①11月22日(火)②29日(火)／午前10時15分から／東部会館／①2カ月～歩行前までの乳児と母親対象②おおよ1歳～未就園児と母親対象／1,800円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

30ページへ続く