

講座



東部会館いきいき教室
骨盤なめらか体操教室



回 毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分と午前11時～正午
場 同会館集会室 定 申込制で各回先着5人 料 5回で5,500円のチケット購入制 申 電話 問 同会館温水プール (☎042-583-5266)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室



ID1011759

回 11月8日(火)午前10時30分～午後1時30分 場 セツ塚ファーマーズセンター 内 松竹梅柄など 定 申込制で先着10人程度 料 3,000円 申 竹内 (☎090-7284-1947) へ電話 問 都市農業振興課 (☎042-514-8447)

サイバーセキュリティ
セミナー



ID1010971

回 11月16日(水)午後2時～4時 場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 講 警視庁サイバーセキュリティ対策本部員など 対 中小事業者など 定 申込制で先着15人 申 電話、ファクスまたはEメールで。会社名、住所、氏名、電話番号を記入 問 日野市商工会 (☎042-581-3666 FAX042-586-6063 〆 hino-s@jcom.zaq.ne.jp)

ダンボールコンポスト～集合住宅での生ごみ削減



ID1011572

回 11月17日(木)午前10時～11時30分 場 オンライン(Zoom) 講 近藤知子氏(ひの・まちの生ごみを考える会) 定 申込制で先着10人 申

し込みフォームまたはEメール(〆info@namagomi-heraso.com)で。氏名、電話番号を記入 問 ごみゼロ推進課 (☎042-581-0444)

普通救命講習



ID1002423

回 11月27日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 内 心肺蘇生法、AEDの使用方法など 定 申込制で先着10人 料 1,500円(テキスト代) 申 電話 場・問 日野消防署 (☎042-581-0119)

Zoomおためし講座
(入門編)



回 11月28日(月)午前11時～正午 場 ①中央福祉センター②オンライン(Zoom) 定 ①申込制で先着5人 申 11月1日(火)午前9時からEメール(〆hino-vc@hinosuke.org)、QRコードまたは電話。氏名、電話番号、使用機器(PC・スマホ・タブレット)を記入 問 日野市ボランティア・センター (☎042-582-2318)

ひの煉瓦カルチャー倶楽部
くらしを彩る型染め



講座 ID1000966

回 11月～令和5年3月午前10時30分～午後0時30分(全10回) 料 25,000円※材料費含む。1日体験あり 申 電話 場・問 ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎042-585-2011)

カラーセラピー講座～クリスマスアレンジメントで
カラーセラピー



回 12月10日(土)午前10時～正午 講 高橋美由紀氏(カラーセラピス

ト) 定 申込制で先着15人 料 2,000円(材料費含む) 申 電話 場・問 勤労・青年会館 (☎042-586-6251)

令和4年度駐車監視員
資格者講習



日・内 講習…①12月12日(月)・13日(火)②12月15日(木)・16日(金)③令和5年1月16日(月)・17日(火)、考查…①②12月24日(土)③ 令和5年1月23日(月) 場 ①②放置駐車対策センター(江東区)③東京ビッグサイト(江東区) 定 440人 料 20,000円 他 詳細は警視庁HP参照 申 11月1日(火)～18日(金)に都内各警察署の交通課に申込書などを持参※土曜・日曜日、祝日を除く 問 警視庁放置駐車対策センター (☎03-3581-4321)

稲わら・竹細工講習会
お正月用ミニ門松作り

回 12月16日(金)午前9時30分からと午後1時30分から 場 緑化交流センター(神明) 定 申込制で各回15人※申込多数の場合は抽選 料 300円 申 12月2日(金)(必着)までに〒191-0016神明2-13-1(公財)日野市環境緑化協会へ(往復はがき)で(1枚につき1人まで)。往信用裏面に「稲わら・竹細工講習会参加希望」、希望する時間帯(第2希望まで)、住所、氏名、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入 問 同協会 (☎042-585-4740)

ひの市民大学～即席味噌汁の
素、味噌玉を作ろう



ID1020582

回 11月22日(火)午前10時～正午 講 青木めぐみ氏(フードセレクトア

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 料費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

ドバイザー) 対 市内在住・在勤・在学者 定 申込制で先着10人 料 500円 申 11月4日(金)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 中央公民館 (☎042-581-7580)

日野市学校保健会講演会
コロナストレスと小児
めまい



回 12月1日(木)午後2時～4時 場 オンライン(Zoom) 講 五島史行氏(東海大医学部耳鼻咽喉科准教授) 申 11月1日(火)午前9時～20日(日)午後5時に電子申請 問 学校課 (☎042-514-8749)

中央公民館×明治安田生命
わたしと家族の「そう
ぞく」講座



回 12月6日(火)午後2時～3時30分 場 中央公民館 講 村尾由美氏 対 市内在住者 定 申込制で先着20人 申 11月4日(金)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 問 中央公民館高幡台分室 (☎042-592-0864)

田んぼの学校×中央公民館
お正月のお飾り、わら
細工講座



回 12月9日(金)午前10時～正午 講 尾形重男氏(田んぼの学校役員)、生沼和彦氏 対 市内在住・在勤者 定 申込制で先着10人程度 申 11月4日(金)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問 中央公民館 (☎042-581-7580)

パソコン講習会(12月)



日・内 右上表の通り 対 ①以外は

文字入力ができる方 料 ①～⑩各3,060円(2日間) ⑪⑫各1,020円※いずれもテキスト代含む 他 個人指導(1時間1,530円)あり 申 11月22日(火)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(はがき)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 場・問 同センター (☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン	11日(日)・18日(日) 午後1時～3時
②Word-1(文字変換など)	2日(金)・9日(金) 午前10時～正午
③Word-2(文章作成、表作成など)	17日(土)・24日(土) 午前10時～正午
④Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	3日(土)・10日(土) 午後1時～3時
⑤Word-4(ページ番号など)	17日(土)・24日(土) 午後1時～3時
⑥Excel-1(基本操作と計算など)	2日(金)・9日(金) 午後1時～3時
⑦Excel-2(グラフの変更など)	16日(金)・23日(金) 午後1時～3時
⑧Excel-3(複合グラフなど)	3日(土)・10日(土) 午前10時～正午
⑨Excel VBA入門(タイマーなど)	4日(日)・11日(日) 午前10時～正午
⑩Scratch Part1(ミニゲーム作成)	18日(日)・25日(日) 午前10時～正午
⑪スマートフォン1(お持ちの方)～基本操作	25日(日) 午後1時～3時
⑫スマートフォン3(お持ちの方)～LINEの操作	23日(金) 午前10時～正午

傷ついた心の回復をめ
ざす講座



回 12月17日(土)午後1時30分～4時30分 場 PlanT(多摩平の森産業連携センター)※直接会場へ 講 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了・社会福祉士)など 他 1歳～未就学児の保育、手話通訳を希望する方は12月7日(火)まで

に電話またはファクスで申し込み 問 平和と人権課 (☎042-584-2733 FAX042-584-2748)

令和5年度市民後見人
養成講座



日・内 基礎研修…令和5年4月中旬～5月、実務研修…6月上旬～7月、現場研修…9月～令和6年3月頃 対 日野市・調布市・狛江市・多摩市・稲城市在住者 定 申込制で10人程度※選考あり 他 詳細は募集要領(市役所3階福祉政策課にあり)参照 申 12月1日(木)～令和5年1月16日(月)(必着)に〒182-0026調布市小島町3-69-2第一荒井麗峰ビル2階(一社)多摩南部成年後見センターへ経歴書(センター所定)、作文「私の考える市民後見人とは」を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く 場・問 同センター (☎042-498-5802)

税金



今月の税金などの納期限は11
月30日(水)



ID1008395

今月は、国民健康保険税(普通徴収)第5期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第5期の納期です。 問 納税課 (☎042-514-8259)

年末調整の仕方につい
ての説明会



回 11月8日(火)午後2時～3時 場 市民の森ふれあいホール 他 年末調整に係る用紙の配布はなし。詳細は問い合わせを 申 電話 問 (公社)日野法人会 (☎042-593-9900)