

日野市・多摩市わかち合いの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にもわかってもらえない辛さ…。
いつまで続くのか分からない苦しみ…、いくら考えてもわからない答え…。
身近な人を自死（自殺）でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、
聴き合い、そして支え合う場としてわかち合いの会を開催します。お互いを尊重し、
プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていく事を願っています。

日時

各回 14時～16時

※日にちにより会場が異なります
※やむを得ず変更になる場合があります。

2022年

4月24日（日）平山季重ふれあい館 集会室1

5月22日（日）永山公民館 視聴覚室

6月26日（日）平山季重ふれあい館 集会室1

7月24日（日）オンライン

8月28日（日）平山季重ふれあい館 大ホール ※トーク&交流会

9月25日（日）関戸公民館 第3学習室

10月23日（日）オンライン

11月27日（日）関戸公民館 第3学習室

12月25日（日）関戸公民館 第3学習室

2023年

1月22日（日）関戸公民館 第3学習室 ※トーク&交流会

2月26日（日）関戸公民館 第3学習室

3月26日（日）関戸公民館 第3学習室

※トーク&交流会：身近な人を自死（自殺）で亡くした方々の
言葉に耳を傾け、周囲はどのように支えることができるのか、
と一緒に考えたいと思います。（参加申し込み必要）

参加費
無料

予約
不要

安心して参加していただくために

*自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。

*予約は不要、匿名での参加もできます。

*それぞれの方がご自身の思いをお話し、
聴き合う場です。

（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、
これからの人生等）

*無理にお話をしなくとも、他の方のお話を
聞くだけの参加でも大丈夫です。

*他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは
控えてください。

*語られた内容はこの場限りとし、会の外へ
持ち出さないようにしましょう。

*布教・営業・政治活動はお断りします。

※詳細は各市公式ホームページをご覧ください

主催

日野市 多摩市

問合せ

日野市 ☎ 042-514-8542

多摩市 ☎ 042-338-6889

全国自死遺族総合支援センター ☎ 080-5428-4350

E-mail office@izoku-center.or.jp

https://www.izoku-center.or.jp



日野市



多摩市

