

みんなのメモ帳

原稿締め切り日
12月号…10月25日(火)
1月号…11月22日(火)

講習・学習会

- 60歳以上のシニアピアノ無料体験レッスン 10月の平日※時間は要相談/60歳以上の女性対象/詳細は問い合わせを/土田(☎090-2499-5143)へ申し込み
- 歴史の見方・歩き方 10月8日～12月10日の第2・第4土曜日午前10時から/(公財)社会教育協会ゆうりか(多摩平)/10,180円(全5回)/同協会(☎042-586-6221)へ申し込み
- お華炭づくり体験講座 10月9日(日)午前10時から※雨天中止/落川交流センター/500円/ひの炭やきクラブ(富士☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み
- (一社)日野青色申告会事務局から ▶インボイス制度説明会…10月11日(火)・13日(木)・14日(金)/午前10時30分からと午後2時30分から/個人事業者対象▶個人事業主のための複式簿記講習会…10月17日(月)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・26日(水)・28日(金)午前10時から(全6回)/4,000円※会員2,000円/いずれも日野青色申告会館(上田)/同事務局(☎042-584-1188)へ申し込み
- 英語おしゃべりクラブから ▶外国人と気楽にお話するためのゆっくりていねい英会話…10月12日から毎週水曜日午後7時30分から/15,000円(全10回)▶Practice Xコース…10月4日から毎週火曜日午後7時30分から、8日から毎週土曜日午後7時30分から/7,500円(5回)▶お試し無料コース…10月15日(土)・21日(金)・27日(木)午後7時30分から/いずれもオンライン(Zoom)/開催3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ
- 平山季重ゆかりの民謡・平山節講習会 10月15日(土)午前10時から/中央福祉センター/100円/すとう(☎042-583-7612)
- 多摩友の会料理講習～季節の和風料理 10月15日(土)午前10時から/多摩友の家(万願寺)/2,600円/同会(城☎090-9773-4932)へ申し込み
- 魚のさばきかた講座～さんまをおろして蒲焼を作ろう 10月26日(水)・29日(土)午後2時から/市民の森ふれあいホー

- ル/2,500円/Feliceお魚倶楽部(渡辺☎090-3089-2109)へ申し込み
- 明星大学心理相談センター～こころの時代公開講演会 11月12日(土)午後1時から/同大学(程久保)/詳細は問い合わせを/同センター(☎042-591-5933)
- シニアのためのスマホ(集中)講座 11月12日～12月17日の毎週土曜日午後1時から(全6回)/シニアネットクラブ日野教室(多摩平)/月3,450円/同教室(山西☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 10月の毎週日曜日午前9時から/新町交流センター/望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- 日野柳友会～川柳句会 10月2日(日)午後1時30分から/勤労・青年会館/1,000円※見学無料/多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 心と体の健康クラブ～丹田呼吸スロー筋トレの実践 ①10月2日(日)②15日(土)/午後1時30分から/①ひの社会教育センター(多摩平)②勤労・青年会館/1回400円/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- ヨガサークル 10月3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)午前10時から/平山交流センター/1回500円/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 日野台囲碁・将棋クラブ 10月の毎週月曜日午後1時から/日野台地区センター/須山(☎042-583-1846)
- 囲碁サークル 10月の毎週火曜日午前9時30分から/エール(発達・教育支援センター)/1日200円/高山(☎080-4405-0235)
- 日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会…10月5日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時から/ゆのした市民交流センター(日野本町)/小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶子ども勉強会…10月の毎週水曜日午後5時から/コミュニティハウス・アウル(豊田)/小学生～高校生対象/月700円/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- 日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…10月8日(土)午後1時30分から▶家族相談(要申込)…10月20日(木)午後1時からと午後3時から/家族対象/いずれもひの市民生活支援センター/同会(☎080-1238-5960)
- コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 10月8日(土)午後1時30分から/愛隣舎ホール(多摩平)/300円/林(☎090-7901-4301)
- 第38回婚活テラスTAMA～最近の婚活事情 10月8日(土)午後2時から/PlanT

- (多摩平の森産業連携センター)/独身者、親対象/500円/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- 日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 10月9日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/小学生以上対象/同会(住住☎042-594-7730)
- ゆざわここからネットから ▶お灸とツボでセルフケア…10月11日(火)午後1時から▶歌ってら・ら・ら…10月21日(金)午後1時30分から▶楽しめるエクササイズ…10月25日(火)午後1時30分から/いずれも湯沢福祉センター内ゆざわここからネット/500円/同施設(☎042-592-4125)へ申し込み
- がんカフェひの 10月12日(水)午前10時から/市立病院/酒井(☎080-1144-2448)
- 姿勢調整ストレッチ～ゆったりお悩み改善 ①10月12日(水)・26日(水)午後1時30分から②18日(火)午前10時から/①東部会館②平山交流センター/シニア対象/1回500円/KEIKO(☎090-7823-0300)へ申し込み
- 南新井ぶらり体感・地域と防災 10月15日(土)午前10時から/向島用水親水路^{ちと}/南新井地区在住者対象/100円/南新井自治会(☎minamirai-pr@jichikai.org)
- 音楽に合わせて健康づくり～ストレッチ&筋力up ①14日(金)・21日(金)②10月17日(月)・24日(月)③19日(水)・26日(水)/午前10時から/①勤労・青年会館②落川都営住宅地区センター③東町交流センター/1回500円/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- 日野市暮らしの便利帳を使ってもっとこの町を知ろう! 10月20日(木)午後1時30分から/ふれあいサロン「ここい～な」(大坂上)/300円/同サロン(☎042-502-6517※土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後3時)へ申し込み
- 股関節ストレッチエクササイズ体験 10月22日(土)午前11時から/コミュニティハウス・アウル(豊田)/1,000円/城寶(☎080-6638-0689)へ申し込み
- 日野市パーキンソン病友の会 10月23日(日)午後2時から/新町交流センター/パーキンソン病、その関連疾患で療養生活を送っている方、家族対象/年1,000円/木村(☎080-3420-0027)
- 日野市ひきこもり家族会 10月23日(日)午後2時から/勤労・青年会館/当事者、家族^{ちと}対象/500円※当事者は無料/平野(☎090-6923-0003)
- これからの終活～認知症になるまでに必要な対策 10月24日(月)午後2時から/平山交流センター/かじ(☎042-506-2300)へ申し込み
- ズンバサークル「Tres Pina」 10月31日(月)午後1時から/南平体育館/800円(90分)/同サークル(☎trespina123@gmail.com)へ申し込み
- ひの社会教育センターから ▶ゼロカ

- らはじめる大人のピアノ…10月12日(水)午後0時30分から/3,520円▶午後の朗読…10月17日(月)午後1時30分から/2,420円/いずれも同センター(多摩平)/同センター(☎042-582-3136)

もよおし

- NPOあるく・自律を目指す会から ▶パズルで遊ぼう…10月1日(土)午前10時から/中央図書館▶パズルで遊ぼう・散策をしよう…10月15日(土)午前10時から/東部会館/障害を持つ幼児・児童、一般児童と家族対象/杉山(☎042-506-5265)へ申し込み
- サクラダンスパーティー 10月2日(日)午後1時30分から/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- 地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操…10月5日(水)・19日(水)午前10時30分から▶みんなで歌いましょう…10月19日(水)午後1時から/いずれも下田地区センター/中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- ハロウィンフラワーアレンジメント～ブア・プルメリア 10月6日(木)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)午前10時30分から/会員宅(上田)/1回3,000円/大西(☎080-1122-6086)へ申し込み
- あかいやね～①さつまいも掘り②歌のコンサート(要申込)③簡単ながま口ポーチ作り(要申込)④よっちゃんのニコニコシアター ①10月6日(木)②8日(土)③12日(水)④18日(火)/午前11時から/同施設(程久保)/いずれも子育て中の親子対象/③300円/同施設(☎042-594-7841)
- NPO法人子どもへのまなざしから ▶ブレーパーク～なかだの森であそぼう!…10月7日(金)・8日(土)・14日(金)・15日(土)・21日(金)・28日(金)午前10時から▶親子であそぼう～野あそびの時間(要申込)…10月20日(木)午前10時から/幼児親子対象/1家族1,000円/いずれも仲田の森蚕糸公園/同法人(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)
- 銀河の会～宮沢賢治の作品、生き方を読み語りあう 10月7日(金)午前10時30分から/高幡図書館/堤崎(☎070-3882-6479)
- 杉野幼稚園から ▶運動会(要申込)…10月9日(日)午前9時から※雨天の場合は10月14日(金)▶見学会(要申込)…10月17日(月)午前9時45分から/令和5年度就園年齢のお子さまと家族対象▶入園説明会(要申込)…10月17日(月)午前10時30分から▶園庭開放…10月26日(水)正午から※雨天中止/いずれも同園(百草)/同園(☎042-591-3515)
- パンジーダンスパーティー 10月9日(日)午後1時30分から/新町交流センター/500円/大竹(☎080-3029-8609)
- 第45回東京光の家チャリティーバザー

- 10月10日(祝)午前10時から/光の家ワーク・プレイセンター(旭が丘)/東京光の家(☎042-581-2340)
- ダンスカトレア 10月10日(祝)・22日(土)午後1時から/南平体育館/600円/ハヤシ(☎090-6117-5500)
- ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー 10月10日(祝)・15日(土)・16日(日)・22日(土)午後1時から/新町交流センター/16日はドレス限定トライアル^{あり}/700円/マダム小夜子(☎090-5414-4858)
- たかはた北保育園～①寝相アート体験!&パネルシアター②わくわくドキドキ!ヘアアレンジ③こんにちは!赤ちゃん④わくわく!食育体験 ①10月11日(火)②17日(月)③24日(月)④27日(木)/午前10時から/いずれも同園(高幡)/同園(☎042-591-5003※平日午前10時～午後4時)へ申し込み
- 日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺～おやまにあつまれ…10月13日(木)午前10時30分から/万願寺交流センター向かいの丘/乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ豊田～実践女子大生とあそぼう!パネルシアター、見に来てね…10月14日(金)午前10時から/カワセミハウス/乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ南平①ママ企画～バザー&ハロウィン②親子ベビーヨガ…①10月18日(火)午前10時から②25日(火)午前10時30分から/南平駅西交流センター/①乳幼児と保護者対象②首が据わった0歳児と保護者対象/いずれも同会(☎042-587-6276)へ申し込み
- ゆざわフェスタ～第7回ここから手づくり市・ミニバザー 10月15日(土)午前10時から/湯沢福祉センター前庭/湯沢福祉センター(☎042-592-4125)
- こども食堂～さくらちゃん 10月16日(日)午後4時から/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/小学3年生以下は大人同伴/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- ①ベビーマッサージ(②触れ合い遊び)と空きビン、保冷材を使ったハロウィンアロマ芳香&消臭剤作り ①10月17日(月)午後1時15分から②25日(火)午前10時15分から/①万願寺交流センター②東部会館/①2カ月～歩行前の乳児と母親対象②おおよそ1歳～未就園児と母親対象/各日1,800円/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ひよこハウス多摩平～0歳体験保育 10月20日(木)・21日(金)・11月2日(水)・4日(金)・15日(火)・16日(水)午前10時から/ひよこハウス多摩平(多摩平)/令和3年4月2日以降生まれのお子さまと保護者対象/10月3日(月)午前10時から同ハウス(下田☎042-582-8861)へ
- 夢ふうせんまつり 10月23日(日)午前11時から/同施設(旭が丘)/同施設(☎

- 042-587-8630)
- 日野社交ダンス倶楽部・日野ダンス研究会～秋のダンスまつり 10月29日(土)午後1時30分から/新町交流センター/1,000円/杉崎(☎090-3519-7286)へ申し込み
- 落語発表会 10月29日(土)午後3時から/中央福祉センター/らく笑会(若松☎080-6585-8921)
- タンポポダンスパーティー 10月30日(日)午後1時30分から/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)
- 日野市茶道連盟～茶会 11月3日(祝)※時間は問い合わせを/京王百草園(百草)/2,000円/10月16日(日)までに同連盟(二宮☎042-593-2192)へ

美術・音楽

- 和田手編教室作品展 10月1日(土)～30日(日)午前9時～午後9時30分/ひの煉瓦ホール(市民会館)/和田(☎042-584-3528)
- キューエー工房～細密艦船模型・水車小屋他と絵画展 10月1日(土)～12月28日(水)午前10時～午後5時/万願寺交流センター/渡辺(☎042-591-5568)
- 油絵、アクリル画、ペン画による二人の絵画展 10月4日(火)～10日(祝)午前11時30分～午後6時/ギャラリー紀(落川)/今(☎090-8746-4638)
- やさしいアート・技法で遊ぶ「楽画会展」～16周年 10月18日(火)～23日(日)午前10時～午後4時※23日は午後3時まで/とよだ市民ギャラリー/米澤(☎042-591-2748)
- 虹の会～25回作品展 10月19日(水)～23日(日)午前10時～午後4時30分※19日は午後1時から。23日は午後3時まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/堤(☎090-6513-8749)
- 仲間と紡ぐ手作りバッグ展 10月26日(水)～28日(金)午前11時～午後5時※28日は午後4時まで/ギャラリー・カフェ大屋(日野本町)/藤本(☎090-6501-0075)
- 秋のピアノコンサート&よみきかせ 10月30日(日)午後2時から/日野神明キリスト教会(神明)/3歳以上対象/三木(☎070-5560-8068)へ申し込み

スポーツ

- ターゲット・バードゴルフ競技 10月20日(木)午前10時から※予備日10月27日(水)/多摩川グラウンド野球場/60歳以上の市内在住・在勤者対象/10月13日(木)までに中村(☎090-7703-6211)へ
- ソフトテニス秋季団体戦 10月23日(日)午前9時から※予備日12月4日(日)/多摩平第一公園/市内在住・在勤・在学者、連盟加盟者対象/1団体6,000円/10月9日(日)までに日野市ソフトテニス連盟(飯塚☎042-660-0795)へ