

子どもの健康 子ども・保護者向けイベント



幼稚園からのお知らせ

ID 1004228



▶幼稚園においてよ～体を動かして遊ぼう!

日 10月18日(火)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第二幼稚園 (☎042-591-4125)

▶なかよしきず～体を動かして遊ぼう!

日 10月24日(月)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第七幼稚園 (☎042-586-3770)

▶ひよこの日～ハロウィンの飾りを作ろう!

日 10月25日(火)午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第四幼稚園 (☎042-583-3903)

乳幼児自由参加ひろば

ID 1019748



日 ①10月7日(金)②24日(月)いずれも午前10時～11時30分 対 乳幼児と保護者 申 ①10月6日(木)まで②22日(土)までに電話または来館 場・問 もぐさだい児童館 (☎042-591-7001)

スポーツタイム

ID 1006001



日 10月8日(土)①午後5時から②午後6時から 対 卓球 対 中学・高校生 定 先着①②各8人 場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ (☎042-589-1253)

移動児童館～みんなであそぼう IN 七ツ塚

ID 1011621



日 10月12日(水)午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 場 七ツ塚公園 対 乳幼児と保護者 定 申込制で先着20組 申 10月3日(月)午前9時30分から電話または来館 場 さかえまち児童館 (☎042-585-8281)

はじめてママの日 子育てひろば体験

ID 1009504



日 10月14日(金)午後2時～3時 対 「はぴ

はぴ」利用が初めてのおおむね生後6カ月までの乳児と母親または妊婦 定 申込制で先着3組 申 10月4日(火)午前10時から電話 場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎042-589-1260)

移動児童館～公園であそぼう

ID 1020388



日 10月18日(火)午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 場 ハケ下公園 対 幼児と保護者 定 申込制で先着12組程度 申 10月4日(火)午前9時30分から電話または来館 場 あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)

乳幼児自由参加ひろば わくわくひろば

ID 1012798



日 10月19日(水)午前10時30分～11時30分 対 手遊びなど 対 乳幼児と保護者 申 10月7日(金)午前9時30分から電話または来館 場・問 ひの児童館 (☎042-581-7675)

ベビークラス

ID 1006364



日 10月19日(水)午前10時30分～11時 対 リズムあそびなど 対 3カ月～1歳6カ月程度の乳幼児と保護者 定 申込制で先着8組程度 申 10月4日(火)から電話または来館 場・問 みなみだいら児童館 ぷらねっと (☎042-599-0166)

乳幼児自由参加ひろば こあらひろば

ID 1008303



日 10月25日(火)午前10時30分～11時30分 対 手遊びなど 対 乳幼児と保護者 定 申込制で先着12組 申 10月3日(月)午前10時～24日(月)に電話または来館 場・問 みさわ児童館 (☎042-591-3456)

乳幼児自由参加ひろば きらきら

ID 1008085



日 10月25日(火)午前10時30分～11時30分 対 うんどう会遊び 対 乳幼児と保護

者 定 申込制で先着15組程度 申 10月4日(火)午前9時30分から電話または来館 場・問 まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)

よちよちクラブ・幼児の日コ ラボ企画ハロウィン

ID 1008628



日 10月27日(木)午前10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 定 申込制で先着10人 申 10月5日(水)～21日(金)に電話または来館 場・問 ひらやま児童館 (☎042-592-6811)

謎解き～しんめい児童館からの挑戦状

ID 1003983



日 10月29日(土)午前10時～11時30分 対 小学生以上 定 申込制で先着30人 申 10月11日(火)午前9時30分～22日(土)午後6時に電話または来館 場・問 しんめい児童館 (☎042-583-6588)

開けてみよう本の扉を いっしょに行こう読書の世界へ 汐見夏衛さん講演会

ID 1020357



日 11月6日(日)午後2時～3時40分 場 山季重ふれあい館 対 本の世界や読書の楽しさなどの講演、中学生による企画 対 汐見夏衛氏(作家) 対 市内在住の中学生 定 申込制で10人 ※申込多数の場合は抽選 申 10月4日(火)午前10時～20日(木)午後5時に市内各図書館へ来館、電話または図書館(HP)の申込フォームから ※来館、電話の場合は、10月17日(月)を除く 場 中央図書館 (☎042-586-0584)

新しい乳幼児医療証(マル乳)・子ども医療証(マル子)を送付

ID 1003939



現在お持ちのマル乳・マル子医療証の有効期限は9月30日です。受給資格審査の結果、該当の方へ、新しい医療証を送付しました。所得制限超過により、受給資格が無くなった方には消滅通知を送付します。 場 子育て課 (☎042-514-8598)



10月は乳がん月間です

ID 1019311

健康課(☎042-581-4111)



乳房の中で母乳を作る部分である乳腺にできるがんで、日本人女性がかかるがんで最も多いがんです。働く世代に多く、40～50歳代では女性のがん死亡原因の第1位になっています。

乳がん検診・子宮頸がん検診

乳がん検診は40歳から2年に1回、子宮頸がん検診は20歳から2年に1回受けましょう!

日 令和4年4月1日～5年2月28日 対 乳がん検診…1,500円、子宮頸がん検診…800円 持 健康保険証 他 次の方は必要書類を医療機関の窓口へ提出すれば無料で受診可 ①生活保護受給者(受給証明書) ②中国残留邦人等

支援給付受給世帯(受給証明書) ③今年度40歳を迎える方(昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの方、保険証提示) ④今年度無料クーポン券対象者。詳細は市HP参照 日 実施期間中に、指定医療機関で直接受診



「ひのった」健康NOTE 第73回 テーマ:フレスト・アウェアネス ID 1015290 健康課(☎042-581-4111)

ひのペリーさん 問 健康課(☎042-581-4111) 日野市健康課 公認キャラクター ひのった

フレスト・アウェアネスを知っていますか?

はい! 日ごろから自分の乳房に関心を持ち、意識して生活することです。

その通りです、次の四つを実践しましょう。

- ①日ごろから自分の乳房を見て触って、正常な状態を確認する(セルフチェック)
- ②気を付けなければいけない乳房の変化を知る
- ③乳房の変化を自覚したら、すぐに医療機関へ行く
- ④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受診する

気軽に実践してみることで、乳房の変化に早い段階で気付くことができます。

今回のまとめ

- 日ごろから自身の乳房に関心を持ち、セルフチェックで変化に気付いたら医療機関を受診しましょう。
- 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受けましょう。

ひのったの妹 ひのみ

まちの話題

ひの新選組 WAON 寄付金贈呈式 ID 1012128 産業振興課(☎042-514-8437)

ひの新選組 WAON で電子決済された金額の一部がイオンリテール(株)および(株)ダイエーから寄付されました。 令和3年度の寄付金額は1,433,962円でした。

▲贈呈式の様子

職員Mの “ひの未来” 観察日記 vol.5 ID 1020483 企画経営課(☎042-514-8038) note始めました!

こんにちは!職員Mです! このたび、自分のため、誰かのため、まちのために何かしようとするヒトの思いやストーリーを紹介するべくnote(※)を開設しました。 noteを始めたのは皆さまにもっと日野市を好きになっていただきたいという思いからです。そのために私ができることは「日野というまちに生きるヒトの思い」を発信することだと考えました。自然が豊かなまちやインフラが整備されているまち、おしゃれなお店が多いまちも魅力的ですが、それだけではまちは語れません。そこには、「ヒト」の存在が不可欠となります。

そこで、私は市役所から一歩を踏み出し、さまざまな方にお話を伺いに行きました!ご協力いただいた方々は自分らしい生き方をして、私とは異なった考え方を持っていました。私は大きな気付きを得ることができ、もっとまちのヒトに会いに行きたいという気持ちになりました。 noteを読んで、あなたが少しでも元気になったり、誰かとつながったり、一歩を踏み出し、自分の夢や希望を実現するきっかけになればうれしいです。皆さまもきっと、日野というまちに生きるヒトのエネルギーに背中を押されることでしょう!ぜひご覧ください。 ※note…文章や写真、画像を発信できるSNSの一種

2030ビジョン イベント情報

ヒノタネプロジェクト第3回ミーティングを開催します! 10年後、20年後の日野のミライに向けて、どんなアクションを起こしていくべきか一緒に考えてみませんか?オンラインでも参加可能です。 日 10月22日(土)午前10時～正午 場 PlanT(多摩平の森産業連携センター) 申 市HPから