

【参考】在宅療養とは…

「大手術をしたばかりだから、定期的な治療が必要な持病があるから、**病院**じゃなきゃ駄目かも」
「頼れる家族が近くにいないから、この先何があるか分からぬから、**施設**じゃなきゃ駄目かも」
そんな風に考えていませんか？**病院**や**施設**と同じように、ご自宅で医療や介護を受けながら生活を続ける「在宅療養」という選択肢があります！



住み慣れた自宅に医師や看護師、ホームヘルパー等に来てもらい、
病院や施設と同じように医療や介護を受けながら療養生活を送ることを
『在宅療養』と言います

○在宅療養に関するお役立ち情報

まずはこちらを
↓ ご覧ください ↓

【WEBサイト】日野市HP
～在宅療養について～



在宅療養の概要や相談窓口の情報、分かりやすい動画や資料もあります
（ブックマーク／お気に入りに追加しておくと便利です）

まだ大丈夫と思っている方は
↓ こちらをご覧ください ↓

【Gemini Storybook】日野家の備えの物語
～穏やかな日々のために～



【PDF】わたしの思いをつなぐ
エンディングノート



介護サービス等を利用する際は
↓ こちらをご覧ください ↓

【WEBサイト】介護サービス情報
公表システム（厚生労働省）



【WEBサイト】けあプロ・navi
介護事業者情報検索システム



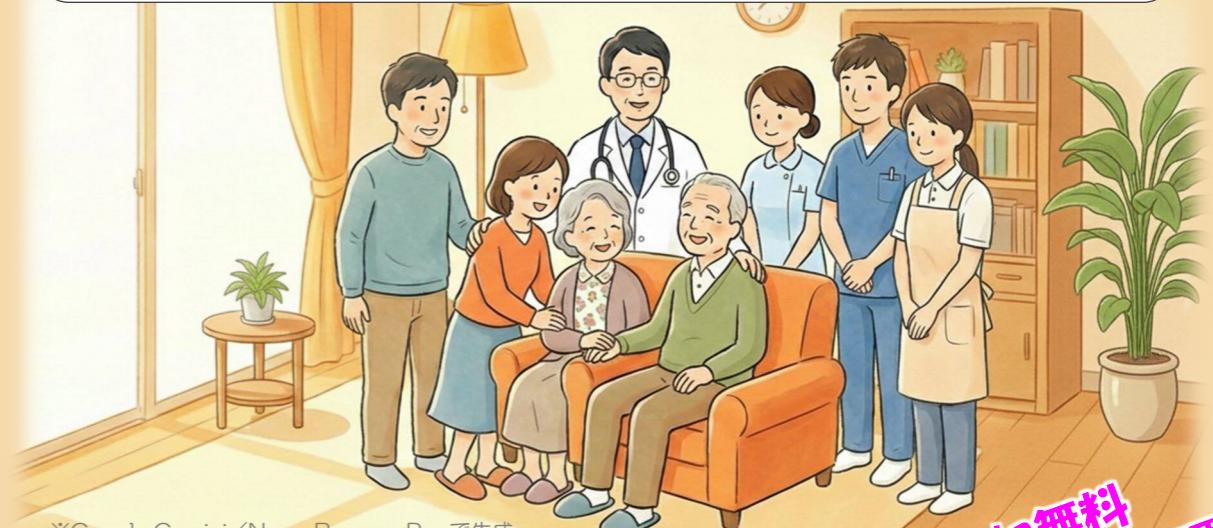
今よりもう少し年を取った／体調が悪くなった時のことを考えていますか？



在宅療養 を知る ウィーク

2026年 3/2月 ▶ 6金

「今はまだ元気だけど…」そんな将来の不安を払拭し、「可能な限り住み慣れた我が家で自分らしく生活したい」という希望を叶えるために役立つ情報を市内各所でご紹介する1週間です！



※Google Gemini/Nano Banana Proで生成

○在宅療養ウィークの主な実施内容

参加無料
申込不要

以下から気になる内容を見つけたら、チラシ内面でご案内する会場を訪ねてみてください！
3月2日（月）～6日（金）の期間中は毎日オープンしています。（※「ミニ相談会」を除く）

在宅療養に関する基本的な情報を手軽に知りたいという方は…



市役所と2つの病院で説明動画を上映します（市役所ではパネル展示も）



専門家に直接話を聞いてみたい、質問したいという方は…



医療と介護のプロにその場で質問や相談ができる機会を設けます



ご自宅でゆっくり読む資料が欲しいという方は…



日野市が作成した「在宅療養ガイドブック」ほかの資料セットを配付します



介護を受ける／介護するイメージが湧かないという方は…



車椅子や電動ベッド等の福祉用具に触れられる展示会を開催します



期間中にこれらの会場を訪れるのが難しいという方は…



背面に掲載したQRコードから日野市HPや関連する動画等をご覧ください



問合せ：日野市高齢福祉課（☎042-514-8496）



動画上映の会場（市役所ではパネル展示も行います）

a) 日野市立病院

所在地：多摩平4-3-1
時間：8時半～17時

1階の待合スペースのテレビで動画を上映します！
通院のついで／受診の合間にご覧ください！

b) 康明会病院

所在地：豊田2-32-1
時間：9時～17時

1階の外来待合のテレビで動画を上映します！
通院のついで／受診の合間にご覧ください！



福祉用具の展示会場

市内で福祉用具の販売・貸与を行っている事業所のうち、こちらの3箇所を見学することができます
時間：9時～17時（3箇所共通）
展示品：介護ベッド、車いす、歩行器等
(その他の品は各事業所の紹介を参照のこと)

c) パナソニックエイジフリーショップ日野

所在地：多摩平3-2-13
展示品：その他に手すり、徘徊感知器、杖、入浴用具、ポータブルトイレ、くつ等

まずは触ってみてください！
生活を豊かにする用具を体験できます。
不安な点もその場でご相談いただけます



資料の配布場所：市内9箇所の『地域包括支援センター』（受付時間：9時～18時）

- 『地域包括支援センター』は、地域で暮らす高齢者のみなさまの暮らしを支える「総合相談窓口」です。
- 介護保険の申請や、「生活に不安がある」「家族や近所の高齢の方の様子が心配」「元気なうちから介護予防に取り組みたい」等の相談に対応します。
- 「何かあったら包括へ」是非この機会に一度足を運んでみてください！

※『地域包括支援センター』はそれぞれ担当地域が決まっています。できるだけお住まいの地域を担当する包括を訪問してください。

	① 地域包括支援センター あいりん	② 地域包括支援センター すてっぷ	③ 地域包括支援センター いきいきタウン	④ 地域包括支援センター かわきた	⑤ 地域包括支援センター すずらん	⑥ 地域包括支援センター あさかわ	⑦ 地域包括支援センター もぐさ	⑧ 地域包括支援センター 多摩川苑	⑨ 地域包括支援センター せせらぎ
所在地	多摩平6-31-7 第五小学校から東へ100m 多摩平線地通り沿い	豊田3-1-8 プレシス豊田1階 国道20号日野バイパス沿い、康明会病院の斜向い	東平山3-1-1 日野消防署豊田出張所の向かい、「あおいとり」の隣	西平山1-12-1 滝合橋通り沿い、平山住宅19号棟の向かい	南平7-18-28 小林ビル1階B 南平駅南口を出てすぐ左手のビルの1階	高幡651-5 高幡マンション第2 1階 都道41号沿い、高幡橋南交差点から東へ150m	落川1070 リヴェージュ百草園1階 川崎街道沿い、百草園駅前交差点から西へ50m	万願寺1-16-1 特別養護老人ホーム「マザース」の1階	日野本町6-3-17 仲田小学校の真裏、多摩川沿いの「カトレア」1階
電話番号	042-586-9141	042-582-7367	042-585-7071	042-589-1710	042-599-5531	042-593-1919	042-599-0536	042-582-1707	042-589-3560
担当地域	・多摩平3～7丁目 ・日野台4、5丁目 ・大坂上	・豊田 ・東豊田 ・旭が丘2、5、6丁目 ・多摩平1、2丁目	・東平山2、3丁目 ・平山	・旭が丘1、3、4丁目 ・西平山 ・東平山1丁目	・南平	・高幡 ・三沢（*を除く） ・三沢1、3、4、5丁目 ・大字新井・新井 ・程久保1～8丁目	・百草 ・落川 ・程久保(1～8丁目を除く) ・三沢2丁目 ・三沢1289～1294番地*	・万願寺 ・大字上田 ・大字川辺堀之内 ・大字日野 ・大字宮 ・石田 ・大字石田	・日野本町 ・神明 ・日野台1、2、3丁目 ・栄町 ・新町

在宅療養を知るウィーク 会場案内図



質問・相談ができる会場

市役所1階の売店前では、期間中毎日上記の動画上映と同じ時間帯にミニ相談会を実施します！

ケアマネジャーや保健師といった介護と医療のプロが毎日決まった時間にお待ちしています！何かの手続きや動画上映を見に来たついででも構いません、気軽に立ち寄って声をかけてください！

①ひまわり館 多摩営業所

所在地：多摩平1-14-100
展示品：その他に介護シート、1本杖 等

展示品は実際に体験することも可能です！
福祉用具のことや介護保険レンタルでの利用方法など、ご不明な点があればお気軽にご相談ください！

②ふれあい介護ショッピングりんりん

所在地：多摩平4-1-18
展示品：その他に手すり、杖、入浴用具 等

福祉用具ってどんなもの？ 介護保険を使ってレンタルできるの？ 住宅改修って何？ などなど
在宅介護で抱える不安、疑問、質問、小さなことでも構いませんので、どうぞお気軽にご相談下さい！

通称 包括

質問・相談ができる会場

「マザース」1階の交流スペースにて、以下の日時に包括多摩川苑と包括せせらぎ共催の特別な会を開催します！

日 時：3月3日（火）14時～15時半

訪問看護師、管理栄養士も招いて動画上映・講演や質問タイムを設ける予定です。その他お役立ち企画も用意しています！
※徒歩または公共交通機関でお越しください。