

第

1

回

ひきこもりでお悩みの方 向け

合同説明相談会

参加無料
入退場自由

【区西部】

2025.9.28 日

13:00▶16:00 (開場12:45)

国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟501号室
小田急線「参宮橋」駅から徒歩約7分・東京メトロ千代田線「代々木公園」駅から徒歩約10分

ひきこもりでお悩みのご本人やそのご家族対象

団体
説明

ブース
訪問

個別
相談

あなたのために
家族のために
必要なサポートに
出会えます。
都内で活動するNPO法人などの
民間支援団体や関係機関が集合！

事前申込は不要ですが、気になることがあれば下記番号・アドレスまでお問い合わせください。
当日は手話、筆談でもご相談いただけます。

tel. **0120-529-528** Email. **yoyaku@hikikomori-tokyo.jp**

ひきこもりに関するお悩みをお持ちの方向けの相談会を2025年度は3回行います。
他の日程は、第2回10月13日（多摩地域）、第3回11月23日（区東部）です。参加団体、開催地は各回で異なります。
詳細及び最新情報は、右のQRコードからホームページでご確認ください。

主催：東京都 本事業は東京都からの委託を受け、NPO法人青少年自立援助センターが実施しています。



都内で活動するNPO法人などの民間支援団体*1や関係機関が集まり、
合同で説明相談会を行います。

各団体等による活動内容の発表を聞いていただいたり、
各団体等のブースを自由にご覧いただいたりしたうえで、
関心がある団体に直接相談をすることができます*2。

「どこに相談していいかわからない」

「すぐ何か行動する気はないけれど、一応知っておきたい」

「まずは話だけ聞いてみたい」という方もご参加いただけます。お気軽にお越しください。

*1 都と連携してひきこもりに関する支援を行っている「連携団体」

*2 どのように参加したらいいかわからない方も東京都ひきこもりサポートネットの相談員が
丁寧にサポートします。気軽に声をお掛けください。

当日の流れ

13:00～14:00 ステージ発表 各支援機関・民間団体職員による取組の紹介

14:00～16:00 ブース展示 各団体ブースでの説明相談

参加団体一覧

都内関係機関等

- 東京都立中部総合精神保健福祉センター
港区・新宿区・品川区・目黒区・大田区・世田谷区・渋谷区・中野区・
杉並区・練馬区を担当
- 東京都発達障害者支援センター（おとなTOSCA）

都と連携している民間支援団体

東京都23区西部に拠点がある団体を中心にをご紹介します。

- NPO法人星槎教育研究所
- NPO法人教育サポートセンターNIRE
- NPO法人日本子どもソーシャルワーク協会
- NPO法人まひろ
- NPO法人CNSネットワーク協議会
- 一般社団法人Spirit
- NPO法人グッド

- 東京しごとセンター（公財）東京しごと財団
- 地域若者サポートステーション
- NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会

- じぶんの居場所「まほろ場」
- (地域家族会)もふもふの扉
- (地域家族会)世田谷はなみずきの会
- (地域家族会)フリーランス杉並家族会
- (地域家族会) NPO法人FirstStep
- VOSOT
- NPO法人TDU・零穿大学
- カタルーベの会

当日の連絡先

tel. **080-2234-1953** （当日12:30～16:00）

当日の会場

**国立オリンピック記念
青少年総合センター**
センター棟501号室
渋谷区代々木神園町3-1

《アクセス》

- ・小田急線「参宮橋」駅から徒歩約7分
- ・東京メトロ千代田線「代々木公園」駅から
徒歩約10分



第
2
回

ひきこもりでお悩みの方向け

合同説明相談会

参加無料
入退場自由

【多摩地域】

2025.10.13 月 祝

13:00▶16:00 (開場12:45)

武蔵野スイングホール レインボーサロン
JR中央線「武蔵境駅」北口から徒歩2分

ひきこもりでお悩みのご本人やそのご家族対象

団体
説明

ブース
訪問

個別
相談

あなたのために
家族のために
必要なサポートに
出会えます。
都内で活動するNPO法人などの
民間支援団体や関係機関が集合！

事前申込は不要ですが、気になることがあれば下記番号・アドレスまでお問い合わせください。
当日は手話、筆談でもご相談いただけます。

tel. **0120-529-528** Email. **yoyaku@hikikomori-tokyo.jp**

ひきこもりに関するお悩みをお持ちの方向けの相談会を2025年度は3回行います。
他の日程は、第1回9月28日（区西部）、第3回11月23日（区東部）です。参加団体、開催地は各回で異なります。
詳細及び最新情報は、右のQRコードからホームページでご確認ください。

主催：東京都 本事業は東京都からの委託を受け、NPO法人青少年自立援助センターが実施しています。



都内で活動するNPO法人などの民間支援団体*1や関係機関が集まり、
合同で説明相談会を行います。

各団体等による活動内容の発表を聞いていただいたり、
各団体等のブースを自由にご覧いただいたりしたうえで、
関心がある団体に直接相談をすることができます*2。

「どこに相談していいかわからない」

「すぐ何か行動する気はないけれど、一応知っておきたい」

「まずは話だけ聞いてみたい」という方もご参加いただけます。お気軽にお越しください。

*1 都と連携してひきこもりに関する支援を行っている「連携団体」

*2 どのように参加したらいいかわからない方も東京都ひきこもりサポートネットの相談員が
丁寧にサポートします。気軽に声をお掛けください。

当日の流れ

13:00～14:00 ステージ発表 各支援機関・民間団体職員による取組の紹介

14:00～16:00 ブース展示 各団体ブースでの説明相談

参加団体一覧

都内関係機関等

- 東京都立多摩総合精神保健福祉センター
多摩地域の市町村を担当
- 東京都発達障害者支援センター（こどもTOSCA、おとなTOSCA）
- 東京しごとセンター（公財）東京しごと財団
- 地域若者サポートステーション
- NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会

都と連携している民間支援団体

多摩地域に拠点がある団体を中心にをご紹介します。

- NPO法人文化学習協同ネットワーク
- 認定NPO法人育て上げネット
- NPO法人青少年自立援助センター
- NPO法人ゆうふ
- 一般社団法人Polyphony
- (地域家族会)KHJ町田家族会
- (地域家族会)cocone(小金井ひきこもり家族会)
- ドレミの部屋

当日の連絡先

tel. **080-2234-1953**（当日12:30～16:00）

当日の会場

武蔵野スイングホール

レインボーサロン

武蔵野市境2-14-1

《アクセス》

・JR中央線「武蔵境駅」北口から徒歩2分



第
3
回

ひきこもりでお悩みの方 向け

合同説明相談会

参加無料
入退場自由

【区東部】

2025.11.23 日 祝

13:00▶16:00 (開場12:45)

曳舟文化センター レクリエーションホール

京成押上線「京成曳舟駅」から徒歩1分・東武スカイツリーライン・東武亀戸線「曳舟駅」から徒歩4分

ひきこもりでお悩みのご本人やそのご家族対象

団体
説明

ブース
訪問

個別
相談

あなたのために
家族のために
必要なサポートに
出会えます。
都内で活動するNPO法人などの
民間支援団体や関係機関が集合！

事前申込は不要ですが、気になることがあれば下記番号・アドレスまでお問い合わせください。
当日は手話、筆談でもご相談いただけます。

tel. **0120-529-528** Email. **yoyaku@hikikomori-tokyo.jp**

ひきこもりに関するお悩みをお持ちの方 向けの相談会を2025年度は3回行います。
他の日程は、第1回9月28日（区西部）、第2回10月13日（多摩地域）です。参加団体、開催地は各回で異なります。
詳細及び最新情報は、右のQRコードからホームページでご確認ください。

主催：東京都 本事業は東京都からの委託を受け、NPO法人青少年自立援助センターが実施しています。



都内で活動するNPO法人などの民間支援団体*1や関係機関が集まり、
合同で説明相談会を行います。

各団体等による活動内容の発表を聞いていただいたり、
各団体等のブースを自由にご覧いただいたりしたうえで、
関心がある団体に直接相談をすることができます*2。

「どこに相談していいかわからない」

「すぐ何か行動する気はないけれど、一応知っておきたい」

「まずは話だけ聞いてみたい」という方もご参加いただけます。お気軽にお越しください。

*1 都と連携してひきこもりに関する支援を行っている「連携団体」

*2 どのように参加したらいいかわからない方も東京都ひきこもりサポートネットの相談員が
丁寧にサポートします。気軽に声をお掛けください。

当日の流れ

13:00～14:00 ステージ発表 各支援機関・民間団体職員による取組の紹介

14:00～16:00 ブース展示 各団体ブースでの説明相談

参加団体一覧

都内関係機関等

- 東京都立精神保健福祉センター
千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょを担当
- 東京都発達障害者支援センター（おとなTOSCA）
- 東京しごとセンター（公財）東京しごと財団
- 地域若者サポートステーション

都と連携している民間支援団体

東京都23区東部に拠点がある団体を中心にをご紹介します。

- NPO法人青少年自立援助センター
- 公益社団法人青少年健康センター【茗荷谷クラブ】
- 一般社団法人SCSカウンセリング研究所
- 社会福祉法人やまて福祉会
- (地域家族会)NPO法人楽の会リーラ
- NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ
- 一般社団法人OSDよりそいネットワーク
- ココトモクラブ
- 一般社団法人トカネット
- 合同会社JOY

当日の連絡先

tel. **080-2234-1953** （当日12:30～16:00）

当日の会場

**曳舟文化センター
レクリエーションホール**
墨田区京島1-38-11

《アクセス》

- ・京成押上線「京成曳舟駅」から徒歩1分
- ・東武スカイツリーライン・東武亀戸線「曳舟駅」から徒歩4分

