

講習・学習会

- 憲法連続講座～自民党改憲案発表後の憲法状況と現在の改憲論議 9月10日(出)午後2時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)、Zoom／1,000円※学生、30歳以下の方、経済的事情のある方は300円／NPO法人日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
- お華成つくり体験講座 9月11日(日)午前10時から※雨天中止／落川交流センター／500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメールで)へ申し込み
- オンライン子育てセミナー～子どもの反抗と親の感情コントロール 9月12日(月)午前10時から／Zoom／乳幼児～思春期を迎える子の保護者対象／500円／スコレ家庭教育振興協会日野地区実行委員会(☒musashino@schole.org)へ申し込み
- シニアストレッチリーダー(3級)養成講座 9月13日(火)～15日(木)午後1時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／6,000円※会場費別途300円／ジェイストレッチ協会(☎080-6638-0689)へ申し込み
- 英語おしゃべりクラブから ▶外国人ゲストも参加するオンライン10回コース…9月16日から毎週金曜日午後7時30分から／15,000円(全10回) ▶Practice Xコース…9月6日から毎週火曜日午後7時30分から、10日から毎週土曜日午後7時30分から／7,500円(5回)／いずれもオンライン(Zoom)／開催3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ
- 魚のさばきかた講座～イワシを手開きにしてサクッとフライにしよう 9月24日(土)・28日(水)午後2時から／市民の森ふれあいホール／2,500円／Felice お魚倶楽部(渡辺☎090-3089-2109)へ申し込み
- インディアカで遊びましょう～初心者講習・審判講習会 9月25日(日)午前9時から／南平体育館／小学校高学年以上の市内在住・在勤・在学者対象／100円／日野市インディアカ協会(首藤☎042-591-6947)
- NPO法人シニアネットクラブ日野教室から ▶シニア向けパソコン超初心者講座…10月6日～令和5年3月16日の毎週木曜日午後0時30分から／1カ月4,600円▶シニアのためのやさしいスマホ講座…10月8日～令和5年3月25日の第2・第4土曜日午前10時から／1カ月2,300円／いずれも同教室(多摩平)／同教室(山西☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 9月の毎週日曜日午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- 日野柳友会～川柳句会 9月4日(日)午前10時から／勤労・青年会館／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 癒やしのパステル画を描く会 9月4日(日)

- 午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- 簡単に楽しく音楽に合わせて筋力up&ストレッチ ①9月5日(月)・12日(月)②7日(水)・14日(水)・28日(水)③9日(金)・16日(金)・30日(金)／午前10時から／①落川都営住宅地区センター②東町交流センター③勤労・青年会館／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- ヨガサークル 9月5日(月)・12日(月)・26日(月)午前10時から／平山交流センター／1回500円／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 日野台囲碁・将棋クラブ 9月の毎週月曜日午後1時から／日野台地区センター／須山(☎042-583-1846)
- 相続・遺言書(書き方)・成年後見・老後の準備・心配事などの無料相談会 ①9月5日(月)②11日(日)／午後1時30分から／①多摩平交流センター②平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- 囲碁サークル 9月の毎週火曜日午前9時30分から／エール(発達・教育支援センター)^{なと}／1日200円／高山(☎080-4405-0235)
- 地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操…9月7日(水)・21日(水)午前10時30分から ▶歌って!しゃべって!奏でて!…9月21日(水)午後1時から／いずれも下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- ママのためのバランスボールエクササイズ 9月14日(水)・30日(金)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／産後2カ月以降の方対象(お子さま連れ可)／1回1,500円／横山(☎090-9976-8269※ショートメールで)へ申し込み
- クレア土曜日のマーケット 9月10日(土)午前10時から／クレアの庭(日野本町)／山崎(☎042-582-1313)
- コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 9月10日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)
- 日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…9月10日(土)午後1時30分から／ひの市民活動支援センター▶家族相談(要申込)…9月15日(水)午後1時からと午後3時から／ひの市民活動支援センター／家族対象▶講演会「統合失調症への対応～特に家族の対応の仕方を考える」…9月17日(土)午後2時から／中央福祉センター／いずれも同会(☎080-1238-5960)
- 日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 9月11日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合／小学生以上対象／同会(惟住☎042-594-7730)
- 佐藤彦五郎120回忌・記念講演会～①法要②講演会 ①9月11日(日)午前10時30分から②午後1時30分から／①大昌寺(日野本町)②ひの煉瓦ホール(市民会館)／②

- 3,000円※記念品^{あり}／佐藤彦五郎新選組資料館(☎042-581-0370)へ申し込み
- 第37回婚活テラスTAMA～秋の婚活シーズン到来 9月11日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者、親対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- ゆざわここからネットから ▶お灸とツボでセルフケア…9月13日(火)午後1時から ▶歌ってら・ら・ら…9月16日(金)午後1時30分から ▶楽ゆるエクササイズ…9月27日(火)午後1時30分から／いずれも湯沢福祉センター内ゆざわここからネット／500円／同施設(☎042-592-4125)へ申し込み
- がんカフェひの 9月14日(水)午前10時から／市立病院／酒井(☎080-1144-2448)
- ズンバサークルTres Pina 9月17日(土)午前10時から／南平体育館／800円(90分)／同サークル(☒trespina123@gmail.com)へ申し込み
- マッサージ奉仕 9月18日(日)午前9時から／中央福祉センター／視覚障害者協会(富田☎042-582-3555)
- 日野市事例で学ぶ終活 9月19日(祝)午後2時から／多摩平交流センター／佐藤(☎042-506-2300)
- 世界と日本の名作を味わう 9月22日～12月8日の毎月第2・第4木曜日午前10時から／(公財)社会教育協会ゆりか(多摩平)／12,220円(全6回)／同協会(☎042-586-6221)へ申し込み
- 栄養士ブラッシュアップコース 9月24日～10月15日の毎週土曜日午前9時から／実践女子大学日野キャンパス(大坂上)／33,000円／同大学生涯学習センター(☎042-589-1212)へ申し込み
- 日野市パーキンソン病友の会 9月25日(日)午後2時から／新町交流センター／パーキンソン病、その関連疾患で療養生活を送っている方、家族対象／年1,000円／木村(☎080-3420-0027)
- 日野市ひきこもり家族会 9月25日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／当事者、家族^{あり}対象／500円※当事者は無料／平野(☎090-6923-0003)
- ひの社会教育センターから ▶トールペイントで眼鏡ケースを作りましょう…9月15日(木)午前10時30分から／4,180円▶スペイン語初級・入門…9月8日(木)①午後6時30分から②午後8時から／①初級②入門／①2,365円②2,145円▶クロスステッチ…9月25日(日)午前10時から／1,650円※初回参加者は別途1,100円／いずれも同センター(多摩平)／同センター(☎042-582-3136)

もよおし

- 日野子育てパートナーの会から ▶「なかまほいく」説明会…9月2日(金)午前10時から／東宮下地区センター／主に0～3歳児と保護者対象▶みんなのはらっぱ万願寺～小児科医 田辺先生の子育て健康相談…9月6日(火)午前10時から／万願寺交流

- センター／乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ豊田～ベビーマッサージ…9月9日(金)午後1時30分から／カワセミハウス／2カ月～歩行前の乳児と保護者対象／200円／いずれも同会(☎042-587-6276)へ申し込み
- NPO法人子どもへのまなざしから ▶プレーパーク～なかだの森であそぼう!…9月2日(金)・9日(金)・10日(土)・16日(金)・17日(土)・30日(金)午前10時から／仲田の森蚕糸公園▶野外保育「まめのめ」Zoom説明会(要申込)…9月17日(土)午前10時30分から／オンライン▶親子であそぼう～野あそびの時間(要申込)…9月22日(水)午前10時から／仲田の森蚕糸公園／幼児親子対象／1家族1,000円／いずれも同法人(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)
- もぐさ幼稚園から ▶1歳児親子リトミック…9月5日(月)午前11時から／令和2年4月2日～3年4月1日生まれの方対象▶公開保育…9月8日(水)・13日(火)午前10時30分から／平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの方対象▶2023年度入園説明会…9月22日(水)午後3時から／平成29年4月2日～31年4月1日生まれの方対象／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-1729)へ申し込み
- カトレアダンスパーティー 9月3日(土)午後1時から／南平体育館／600円／ハヤシ(☎090-6117-5500)
- きらきらチアダンス 9月の毎週土曜日午後1時から／南平体育館／10日・17日はおためしレッスン／年中～小学4年生の女子対象／月3,000円／山口(☎090-2333-0860)へ申し込み
- 杉野幼稚園から ▶公開保育(要申込)…9月6日(火)午前9時45分から／令和5年度就園年齢のお子さま対象▶入園説明会(要申込)…9月6日(火)午前11時から▶園庭開放…9月28日(水)午後2時から※雨天中止／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-3515)
- ひよこハウス多摩平～1歳体験保育 9月6日(火)・7日(水)午前10時から／ひよこハウス多摩平(多摩平)／令和2年4月2日～3年4月1日生まれのお子さまと保護者対象／同施設(下田☎042-582-8861)へ申し込み
- 社交ダンスサークル無料体験 9月の毎週火曜日午前10時から／新東光寺地区センター／初心者対象／レイカ高麗(☎080-1060-8622)へ申し込み
- やさしいジャズダンス 9月の毎週火曜日午前10時から／湯沢福祉センター／6日・13日はおためしレッスン／入会費1,000円、月3,000円／富迫(☎090-4091-1287)へ申し込み
- 女声合唱団コア・テレジア無料体験レッスン 9月の毎週火曜日午後2時から／勤労・青年会館／女性対象／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
- 日野ダンス愛好会 9月7日(水)・18日(日)午後1時から／新町交流センター／600円／すずき(☎080-6650-9128)

- 旭が丘女声合唱団無料体験レッスン 9月7日(水)・21日(水)・28日(水)午後3時から／勤労・青年会館／女性対象／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
- 児童合唱団「こんぺいとうの空」無料体験レッスン 9月の毎週水曜日午後5時から／勤労・青年会館／5歳～中学生、変声期前の男の子対象／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
- 木製パズルで遊ぼう ①9月10日(土)②24日(土)③10月1日(土)／午前10時から／①東部会館②ひの煉瓦ホール(市民会館)③中央図書館／障害を持つ幼児・児童と家族対象／NPOあるく・自律を目指す会(杉山☎042-506-5265)へ申し込み
- ひのたま子ども食堂 9月10日(土)午後0時30分から／ひの児童館／弁当配布／200円※子ども無料／福島(☎070-8955-6535)へ申し込み
- フリーマーケット出店者募集 9月11日(日)、10月9日(日)午前9時から※雨天中止／高幡不動尊境内(高幡)／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ①②リリックダンスパーティー③リリックダンス自由練習会 ①9月11日(日)・25日(日)午後1時から②19日(祝)・23日(祝)午後1時から③24日(土)午後0時15分から／①③南平体育館②新町交流センター／①②各600円③500円／五味(☎090-2633-7775)
- えいごであそぼう! 9月14日(水)午前10時から／たかはた北保育園(高幡)／同園(☎042-591-5003※平日午前10時～午後4時)へ申し込み
- 歌で楽しむ元気会 9月14日(水)午前10時30分から／三沢地区センター／500円／小川(☎042-594-9960)
- あかいやね～①ホットストーン(要申込)②敬老の日プレゼント作り③よっちゃんのにこにこシアター ①9月14日(水)②17日(土)③20日(火)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)
- パンジーダンスパーティー 9月16日(金)午後1時30分から／新町交流センター／500円／大竹(☎080-3029-8609)
- 極! あそび 9月17日(土)午前9時から／湯沢福祉センター／小学3年生以上の方と保護者^{あり}対象／500円／NPO法人日本余暇会(道廣☎080-5437-1123)へ申し込み
- みんなで歌おう! 528Hz音楽体験 9月17日(土)午後1時から／湯沢福祉センター／200円／同センター(☎042-592-4125)へ申し込み
- ゴスペル大好き倶楽部 9月18日(日)午前10時から／湯沢福祉センター／2,000円／道廣(☎080-5437-1123)
- こども食堂～さくらちゃん 9月18日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- ①ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育てサークル②ベビーマッサージとア

- ロマのリラックスプレー作り ①9月21日から毎週1回午前10時15分から(全7回)※初回は午前10時30分から②9月27日(火)午前10時15分から／①初回はオンライン(Zoom)、2回目以降は東部会館^{なと}②東部会館／①おおよそ2～8カ月の乳児と母親対象②2カ月～歩行前の乳児と母親対象／①1回1,000円(初回のみテキスト代別途500円)②1,800円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー 9月24日(土)午後1時から／新町交流センター／ドレス限定トライアル^{あり}／700円／マダム小夜子(☎090-5414-4858)
- 青空うたごえ広場 9月25日(日)午前10時から／湯沢福祉センター／500円／道廣(☎080-5437-1123)

美術・音楽

- 西安展～第7回テーマ「兵馬俑」 9月1日(木)～30日(金)午前9時～午後5時※月曜日、第2火曜日を除く／ひの煉瓦ホール(市民会館)／説明希望者は問い合わせを／嶋津(☎080-6530-9960※午前10時～午後5時)
- 第24回みずえ会展～水彩画作品発表会 9月24日(土)～28日(水)午前10時～午後5時※26日(月)を除く。24日は午後1時から、28日は午後4時まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／吉原(☎042-586-7606)
- 三宅みどり私のバッグ展 9月27日(火)～10月2日(日)午前11時～午後6時※2日は午後5時まで／ギャラリー&カフェ大屋(日野本町)／同施設(☎042-587-8563)
- 音の図書館～クラシックの名曲コンサート 9月30日(金)午後2時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／3,000円／古沢(☎090-2936-3856)へ申し込み

スポーツ

- ダンススポーツ自由練習 ①9月2日(金)・30日(金)午後6時から②8日(水)・22日(水)午後1時15分から③15日(木)・29日(水)午後6時から／①勤労・青年会館②③平山交流センター／1回400円／トミタ(☎090-4824-4977)
- 夏季バレーボール大会(一般男女6人制・家庭婦人) 9月11日(日)午前9時から／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤・在学者対象／5,000円／9月5日(月)までに天野(☎070-1397-4526)へ
- ジュニア(小学生)のための楽しいテニス 9月23日(祝)午前8時から※雨天の場合は9月24日(土)／多摩平第一公園／市内在住・在学者対象／9月14日(水)までに日野市テニス協会(鈴木☎090-1113-4243※午後6時30分以降)へ
- シニアテニス初級・中級講習会～①第1回②第2回 ①10月7日(金)午前9時から※予備日10月14日(金)②11月4日(金)午前10時から※予備日11月11日(金)／旭が丘中央公園／宮城(☎090-8348-6331)へ申し込み