

講座

パソコン講習会(9月)

目・内 下表の通り文字入力ができる方 ①～⑩各3,060円(2日間) ⑫⑬各1,020円※いずれもテキスト代含む 他個人指導(1時間1,530円)あり 申8月22日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(はがき)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 場・問 同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①Word-1(文字変換、簡単な案内作成など)	3日(土)・10日(土) 午前10時～正午
②Word-2(文章作成、表作成など)	17日(土)・24日(土) 午前10時～正午
③Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	2日(金)・9日(金) 午前10時～正午
④Word-4(ページ番号、ふりがななど)	23日(木)・30日(金) 午前10時～正午
⑤Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	2日(金)・9日(金) 午後1時～3時
⑥Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	16日(金)・23日(木) 午後1時～3時
⑦Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	4日(日)・11日(日) 午前10時～正午
⑧Excelマクロ入門	18日(日)・25日(日) 午前10時～正午
⑨Google・Gメールの使い方	18日(日)・25日(日) 午後1時～3時
⑩デジカメ入門	3日(土)・10日(土) 午後1時～3時
⑪デジカメ応用	17日(土)・24日(土) 午後1時～3時
⑫スマートフォン(お持ちの方)～LINEの操作	11日(日) 午後1時～3時
⑬スマートフォン(お持ちの方)～アプリ追加と使い方	30日(金) 午後1時～3時

東部会館いきいき教室 骨盤なめらか体操教室 目 毎週金曜・土曜日午前9時30分

～10時30分と午前11時～正午 場 同会館集会室 定 申込制で各回先着5人 費 5回で5,500円のチケット購入制 申 電話 問 同会館温水プール(☎042-583-5266※午前9時30分～午後8時30分)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

目 ID1011759 目 8月9日(火)午前10時30分～午後1時30分 場 セツ塚ファーマーズセンター 内 風鈴、朝顔の絵柄 定 申込制で先着10人程度 費 3,000円 申 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎042-514-8447)

Zoomおためし講座

目・内 8月12日(金)…入門編、18日(木)…ステップアップ編※いずれも午後2時～3時 場 ①中央福祉センター②オンライン(Zoom) 定 ①申込制で先着5人 申 Eメール(☎hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、希望日時、使用機器(PC・スマホ・タブレット)を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

みんなの環境セミナー～黒川清流公園で昆虫採集をしよう!

目 ID1014445 目 8月13日(土)午前9時30分カワセミハウス集合、11時30分黒川清流公園解散※雨天中止 講 森川正昭氏(日野の自然を守る会)など 対 親子 定 申込制で先着10組 他 詳細は市HP参照 申 8月3日(水)から電話 問 カワセミハウス(☎042-581-1164)

お片づけ講座～キッチンから始める夏のお片づけ

目 8月20日(土)①午前10時30分～正午②午後2時～3時30分 場 浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設 内 座学および施設見学 講 深町千穂子氏(整理収納アドバイザー) 対 小学生以上の日野市・国分寺市・小金井市在住者 定 申込制で各回20人※申込多数の場合は抽選 他 詳細は浅川環境テクノロジー(株)HP(QRコードから)参照 申 8月15日(月)まで 問 同社(☎042-514-8930※平日午前9時～午後4時)

ダンボールコンポスト～生ごみでたい肥をつくろう!

目 ID1011572 目 8月23日(火)午後8時～9時30分 場 オンライン(Zoom) 講 はたなかようこ氏(ひの・まちの生ごみを考える会) 定 申込制で先着10人 申 申し込みフォーム(QRコードから)またはEメール(☎info@namagomi-heraso.com)で。氏名、電話番号を記入 問 はたなか(☎042-843-1759)

ビートルズ&ブリティッシュロック講座

目 ID1020044 目 8月24日(水)・31日(水)、9月7日(水) 午後6時～8時 場 多摩平交流センター 講 鈴木佳行氏(フリーライター、ミュージシャン) 申 8月3日(水)から電話、電子申請または来館 ※電話、来館の場合は月曜日、祝日を除く 問 中央公民館(☎042-581-7580)

普通救命講習

目 ID1002423 目 8月28日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 内 心肺蘇生法、AEDの使用方法など 定 申込制で先着10人 費 1,500円(テキスト代) 申 電話 場・問 日野消防署(☎042-581-0119)

在宅療養支援講座・無料相談会

目 ID1020042 目 9月10日(土)午後1時30分～3時30分 場 ①中央公民館②オンライン 講 平井健氏(康明会病院医院長) 定 申込制で先着①30人②50人 他 講座と相談会を同時開催※相談会のみ参加可 申 8月3日(水)から①電話または来館②電子申請※電話、来館の場合は月曜日、祝日を除く 問 中央公民館(☎042-581-7580)

外国人児童生徒への日本語学習支援ボランティア養成講座

目 ID1019981 目 9月15日(木)～11月17日(木)(全10回) 場 中央公民館、PlanT(多摩平の森産業連携センター) 対 市内で日本語学習支援を行う意思のある方※第1～3回は公開講座。一般参加可 定 申込制で先着20人※第1～3回は各回30人増 費 無料 他 申込方法、内容などの詳細は市HP参照 問 日野市国際交流協会(☎042-586-9511)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

ココロセミナー～ネガティブな感情と上手につきあう

目 ID1016208 目 9月17日(土)午後2時～4時 場 多摩平の森ふれあい館 内 感情の役

割を知り、自分と仲良くなるよう 定 申込制で先着30人 他 詳細は市HP参照または問い合わせを 申 8月17日(水)～9月15日(木)に電話、Eメール(☎s-net@city.hino.lg.jp)またはオンライン申請(QRコードから)で。メールの場合は、件名に「9月17日参加申し込み」、本文に氏名、連絡先を記入 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

外国語自主講座

目 ID1004655 目・内 英会話初級(月曜日、月4回)、英会話中級(水曜日、月2回)、スペイン語(日曜日、月2回)、中国語(日曜日、月2回)、韓国語(月曜日、月3回)、ゼロからの韓国語(月曜日、月4回※9月から) 場 生活・保健センター 費 月額制※回数により変動 他 詳細は市HP参照 申 日野市国際交流協会へ電話、来館またはEメール(☎hifa-office@ab.auone-net.jp) 問 同協会(☎042-586-9511)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

新型コロナ

介護保険料の減免

目 ID1014310 対 65歳以上で、新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が次のいずれかとなった方 ①死亡または重篤な傷病(1カ月以上の治療を有すると認められた場合)を負った②令和4年の事業・不動産・山林・給与収入が令和3年と比較して3割以上減少し、その収入に係る所得以外の令和3年の所得合計額が400万円

以下 他 詳細は市HP参照または問い合わせを 申 令和5年3月31日(金)まで 問 高齢福祉課(☎042-514-8509)

傷病手当金申請対象期間延長 国保

目 ID1014425 後期 ID1014369 国保 後期

対 対象者…日野市国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者(被用者)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ労務に服することができなかった方、対象期間…令和2年1月1日～4年9月30日に、労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間。長期入院の場合は最長1年6カ月まで 費 支給額…直近の継続した3カ月の給与収入の合計額を就労日数で除した金額の3分の2に、労務に服することができない日数を乗じた額 問 保険年金課国保(☎042-514-8276、後期☎042-514-8293)

税金

今月の税金の納期限は 8月31日(水)

目 ID1008395 今月は、市民税・都民税(普通徴収)第2期、国民健康保険税(普通徴収)第2期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第2期の納期です。 問 納税課(☎042-514-8259)