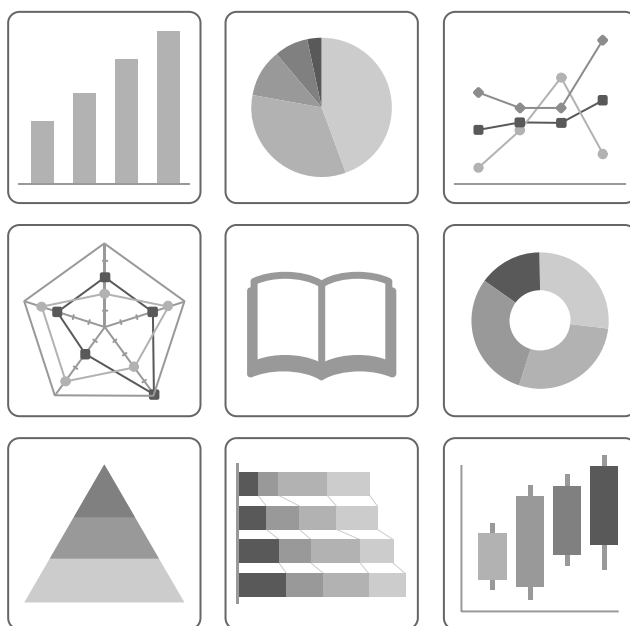


# 日野市スポーツや運動に関する アンケート調査(小中学生向け) 調査結果報告書



令和3年2月

日 野 市

# 目 次

|           |                              |          |
|-----------|------------------------------|----------|
| <b>I</b>  | <b>調査の概要</b> .....           | <b>1</b> |
| 1         | 調査の目的 .....                  | 1        |
| 2         | 調査対象 .....                   | 1        |
| 3         | 調査期間 .....                   | 1        |
| 4         | 調査方法 .....                   | 1        |
| 5         | 回収状況 .....                   | 1        |
| 6         | 調査結果の表示方法 .....              | 1        |
| <br>      |                              |          |
| <b>II</b> | <b>調査結果</b> .....            | <b>2</b> |
| 1         | 児童・生徒 .....                  | 2        |
|           | （1）回答者属性.....                | 2        |
|           | （2）スポーツや運動の実施状況について.....     | 3        |
| 2         | 保護者 .....                    | 19       |
|           | （1）スポーツや運動に対する意識について.....    | 19       |
|           | （2）日野市のスポーツや運動の振興方策について..... | 21       |
|           | （3）学校以外でのスポーツ活動について.....     | 22       |

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

小中学生の方が、スポーツや運動にどのように関わり、スポーツや運動に対してどのような意見や考えを持っているかについて聞き、「第2次スポーツ推進計画」策定の基礎資料として、調査を実施するものです。

## 2 調査対象

日野市の小学5年生及び中学2年生の児童・生徒とその保護者

## 3 調査期間

令和2年7月8日から令和2年7月21日

## 4 調査方法

郵送による配布・回収

## 5 回収状況

| 配布数  | 有効回答数 | 有効回答率 |
|------|-------|-------|
| 565通 | 524通  | 92.7% |

## 6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。

## II 調査結果

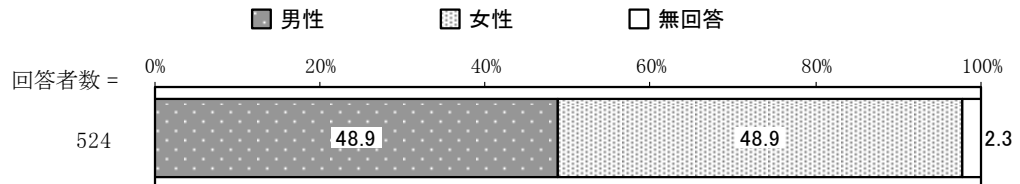
### 1 児童・生徒

#### (1) 回答者属性

問1. あなたの性別、学年をお聞きします。あてはまる番号に○を付けてください。

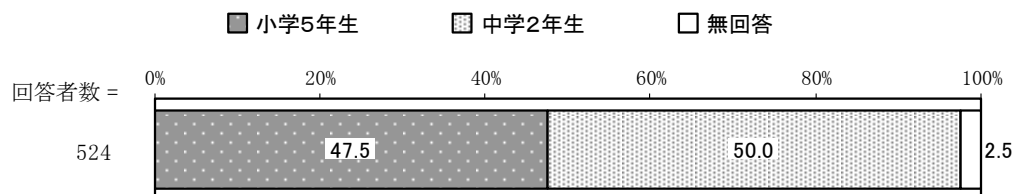
##### 【性別】

「男性」の割合が48.9%、「女性」の割合が48.9%となっています。



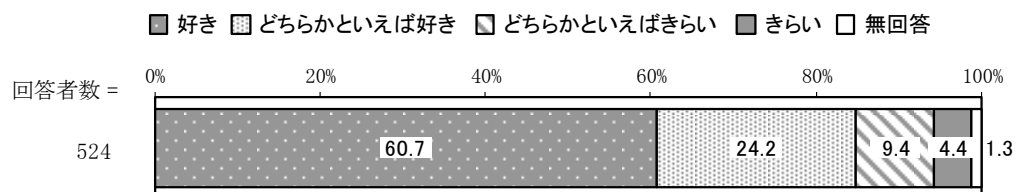
##### 【学年】

「小学5年生」の割合が47.5%、「中学2年生」の割合が50.0%となっています。



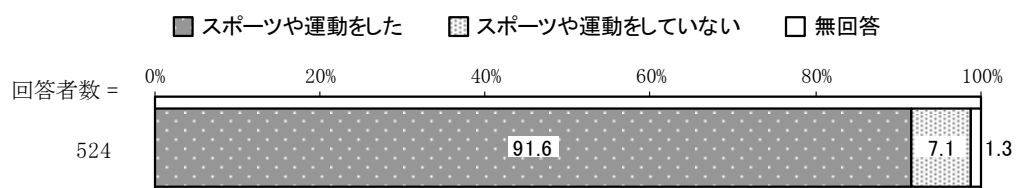
問2. あなたは、スポーツや運動（体を使った遊び）をすることが好きですか。（○は一つ）

「好き」の割合が60.7%と最も高く、次いで「どちらかといえば好き」の割合が24.2%となっています。



問3. これまでの1年間に、あなたは、体育の授業以外でスポーツや運動をしましたか。（○は一つ）

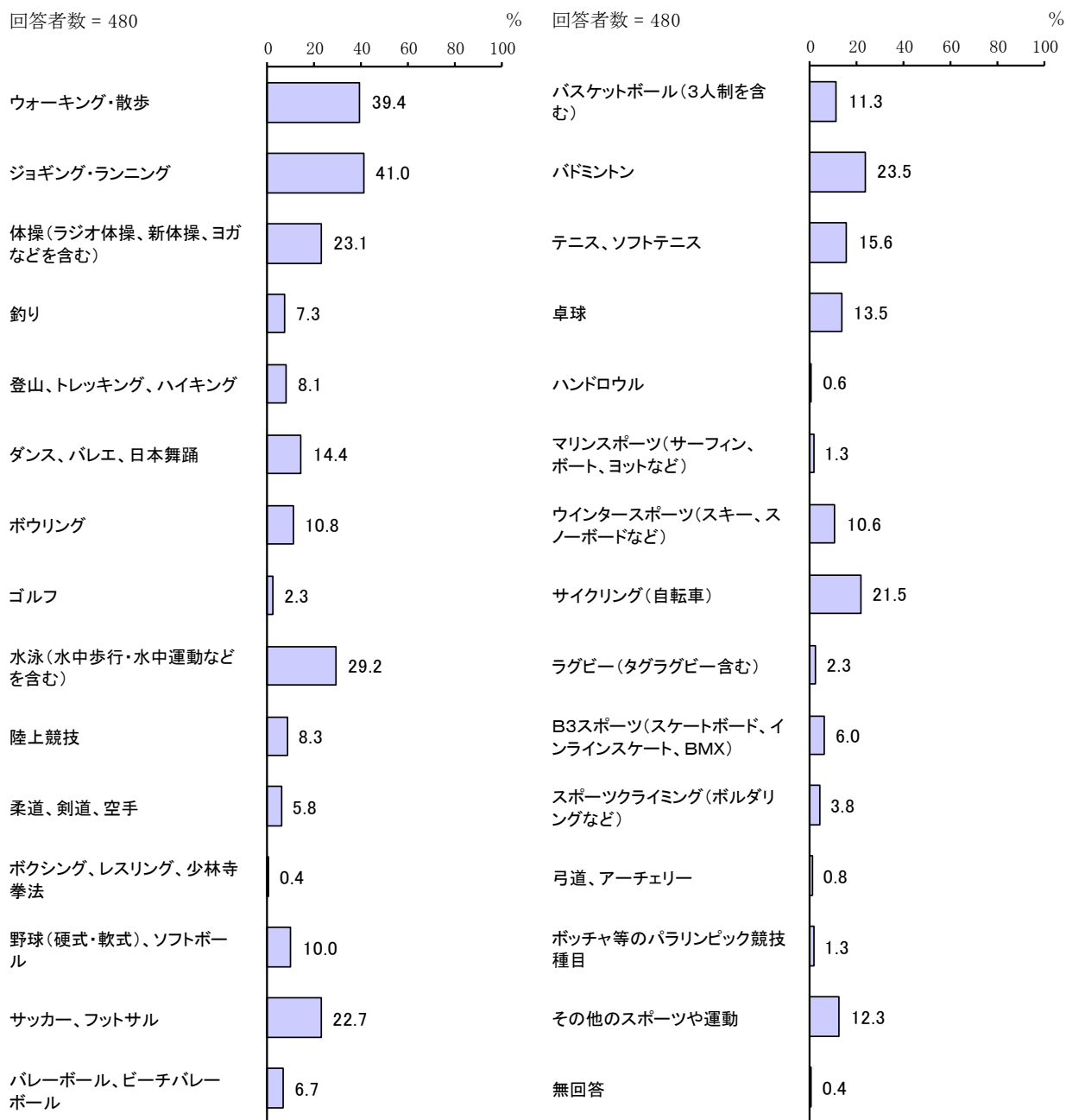
「スポーツや運動をした」の割合が91.6%、「スポーツや運動をしていない」の割合が7.1%となっています。



## (2) スポーツや運動の実施状況について

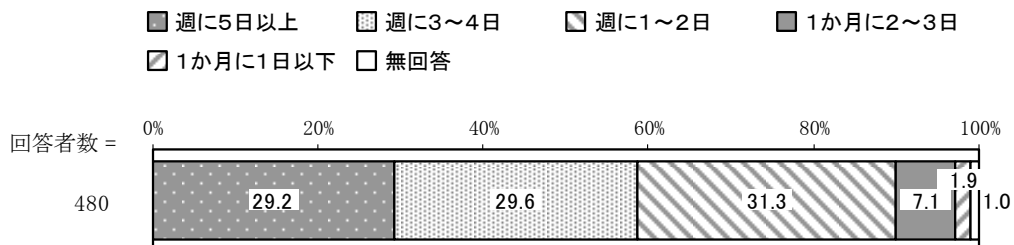
問4. あなたが、体育の授業以外でしているスポーツや運動は何ですか。  
(〇はいくつでも)

「ジョギング・ランニング」の割合が41.0%と最も高く、次いで「ウォーキング・散歩」の割合が39.4%、「水泳（水中歩行・水中運動などを含む）」の割合が29.2%となっています。



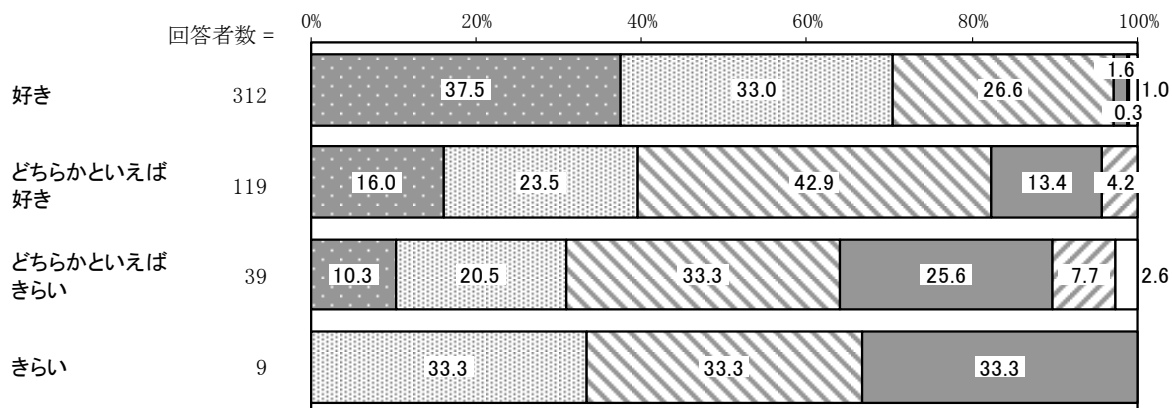
**問5. あなたが、体育の授業以外で、スポーツや運動をしている日数は、どのくらいですか。(〇は1つ)**

「週に1～2日」の割合が31.3%と最も高く、次いで「週に3～4日」の割合が29.6%、「週に5日以上」の割合が29.2%となっています。



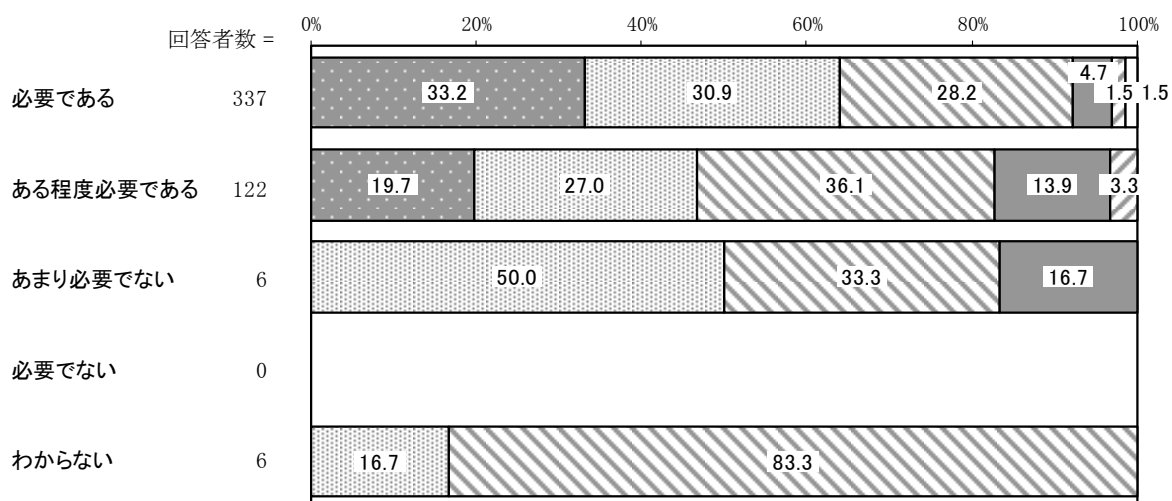
**【スポーツや運動の好き嫌い別】**

スポーツや運動の好き嫌い別でみると、好きな人ほど「週に5日以上」の割合が高くなっています。



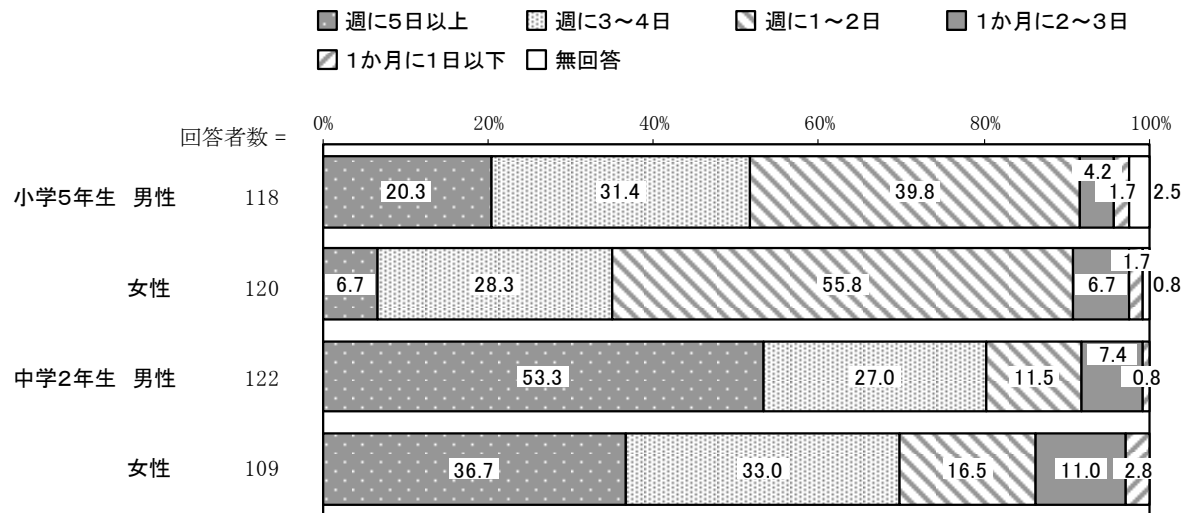
**【スポーツや運動の必要度別】**

スポーツや運動の必要度別でみると、必要だと思う人ほど「週に5日以上」の割合が高くなっています。



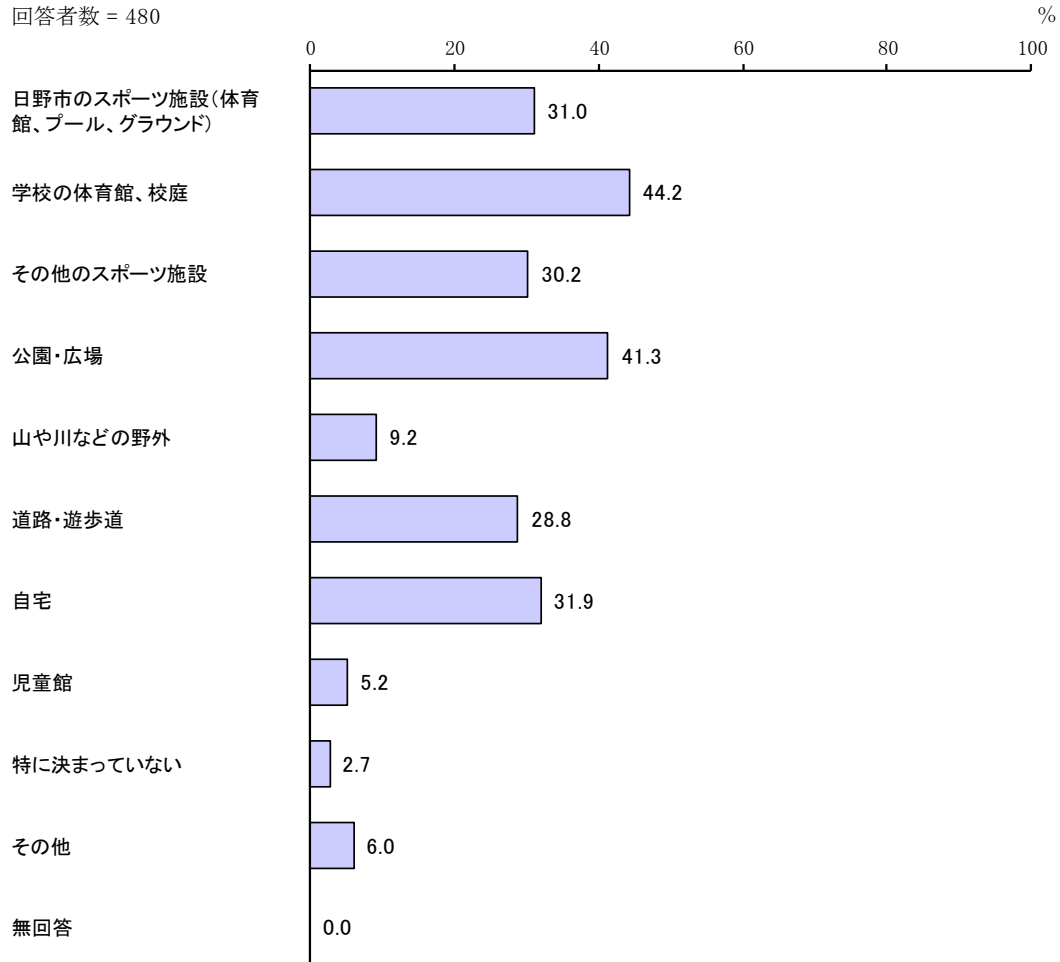
**【学年・性別】**

学年・性別で見ると、他に比べ、中学2年生の男性で「週に5日以上」の割合が高くなっています。また、小学5年生の女性で「週に1～2日」の割合が高くなっています。



問6. あなたは、スポーツや運動を主にどのような場所でしていますか。  
(〇はいくつでも)

「学校の体育館、校庭」の割合が44.2%と最も高く、次いで「公園・広場」の割合が41.3%、「自宅」の割合が31.9%となっています。





【学年・性別】

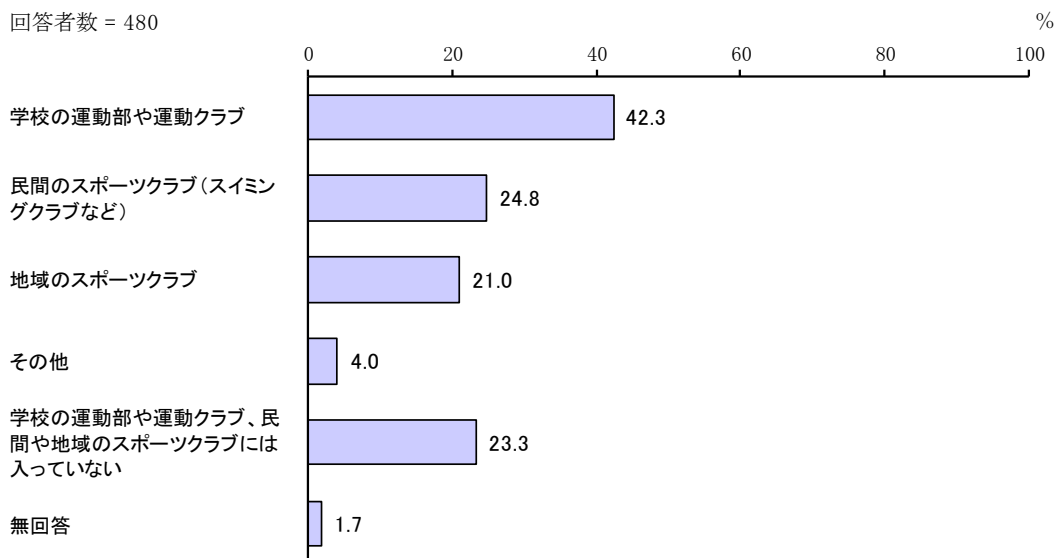
学年・性別で見ると、男女とも、小学5年生に比べ、中学校2年生で「学校の体育館、校庭」の割合が高くなっています。また、小学5年生、中学2年生とも、男性に比べ、女性で「自宅」の割合が高くなっています。

単位：％

| 区分       | 回答者数(件) | 日野市のスポーツ施設<br>(体育館、プール、グラウンド) | 学校の体育館、校庭 | その他のスポーツ施設 | 公園・広場 | 山や川などの野外 | 道路・遊歩道 | 自宅   | 児童館 | 特に決まっていない | その他 | 無回答 |
|----------|---------|-------------------------------|-----------|------------|-------|----------|--------|------|-----|-----------|-----|-----|
| 小学5年生 男性 | 118     | 33.9                          | 40.7      | 36.4       | 49.2  | 9.3      | 31.4   | 25.4 | 8.5 | 5.1       | 3.4 | —   |
| 女性       | 120     | 30.0                          | 30.8      | 39.2       | 40.0  | 9.2      | 30.8   | 40.0 | 5.8 | 1.7       | 9.2 | —   |
| 中学2年生 男性 | 122     | 30.3                          | 54.9      | 26.2       | 42.6  | 12.3     | 26.2   | 19.7 | 3.3 | 0.8       | 2.5 | —   |
| 女性       | 109     | 27.5                          | 53.2      | 20.2       | 33.9  | 6.4      | 28.4   | 45.9 | 2.8 | 2.8       | 8.3 | —   |

問7. あなたは、今、学校の運動部や運動クラブ、民間のスポーツクラブ、地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など）に入っていますか。  
（〇はいくつでも）

「学校の運動部や運動クラブ」の割合が42.3%と最も高く、次いで「民間のスポーツクラブ（スイミングクラブなど）」の割合が24.8%、「学校の運動部や運動クラブ、民間や地域のスポーツクラブには入っていない」の割合が23.3%となっています。



### 【学年・性別】

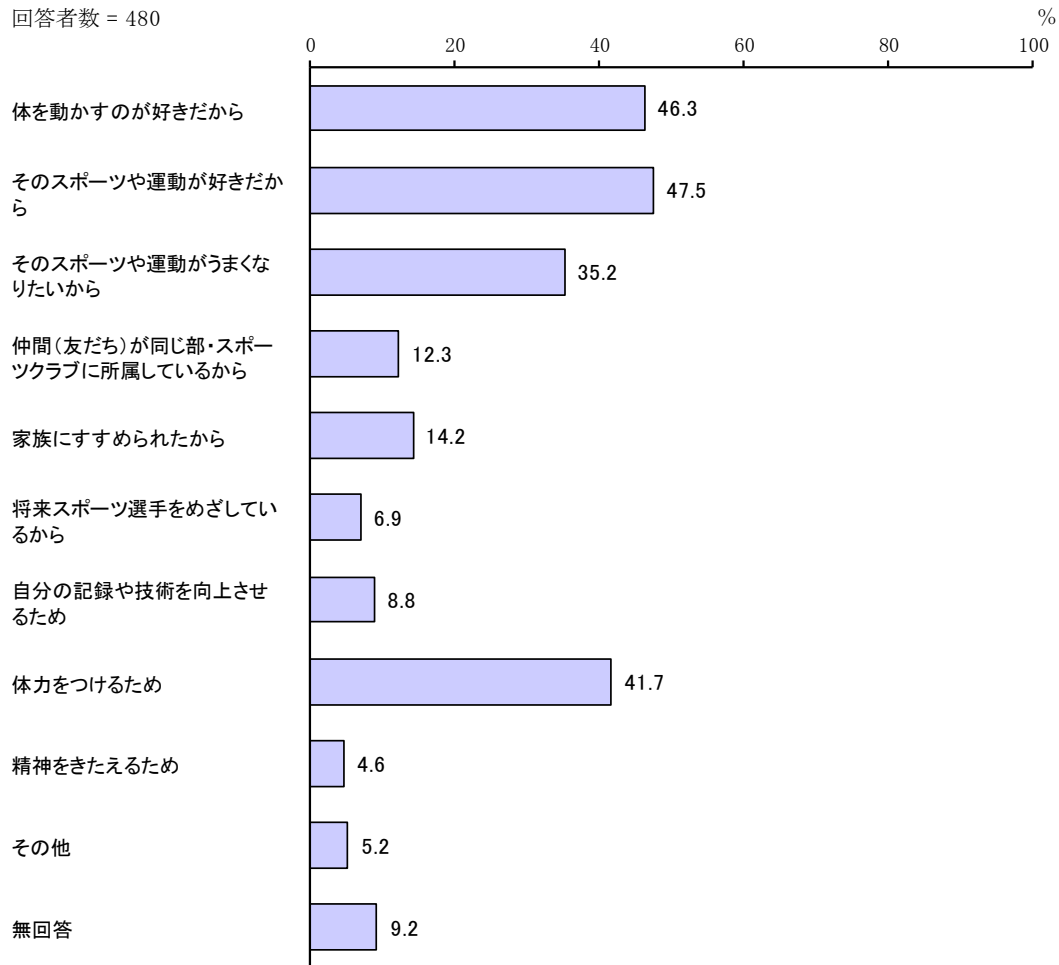
学年・性別でみると、男女とも、小学5年生に比べ、中学校2年生で「学校の運動部や運動クラブ」の割合が高く、「民間のスポーツクラブ（スイミングクラブなど）」の割合が低くなっています。また、小学5年生、中学2年生とも、男性に比べ、女性で「学校の運動部や運動クラブ、民間や地域のスポーツクラブには入っていない」の割合が高くなっています。

単位：%

| 区分       | 回答者数(件) | 学校の運動部や運動クラブ | 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブなど) | 地域のスポーツクラブ | その他 | 学校の運動部や運動クラブ、民間や地域のスポーツクラブには入っていない | 無回答 |
|----------|---------|--------------|------------------------|------------|-----|------------------------------------|-----|
| 小学5年生 男性 | 118     | 32.2         | 35.6                   | 29.7       | 5.9 | 22.0                               | 0.8 |
| 女性       | 120     | 15.8         | 42.5                   | 20.8       | 5.8 | 30.8                               | 4.2 |
| 中学2年生 男性 | 122     | 63.9         | 9.0                    | 23.8       | 1.6 | 13.9                               | 0.8 |
| 女性       | 109     | 57.8         | 11.0                   | 10.1       | 2.8 | 26.6                               | 0.9 |

問8. あなたは、どのような理由でスポーツや運動をしていますか。(〇は3つまで)

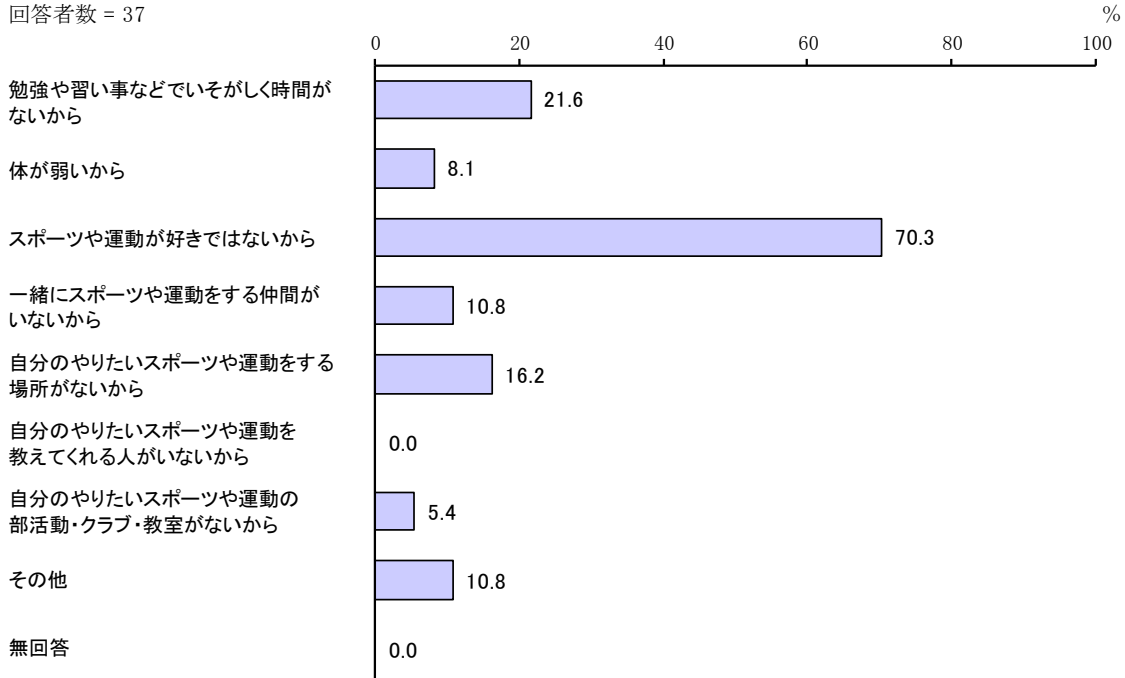
「そのスポーツや運動が好きだから」の割合が47.5%と最も高く、次いで「体を動かすのが好きだから」の割合が46.3%、「体力をつけるため」の割合が41.7%となっています。



問9. あなたが、スポーツや運動をしていない理由はなんですか。(〇は3つまで)

「スポーツや運動が好きではないから」の割合が70.3%と最も高く、次いで「勉強や習い事などでいそがしく時間がないから」の割合が21.6%、「自分のやりたいスポーツや運動をする場所がないから」の割合が16.2%となっています。

回答者数 = 37



問 10. あなたが、新しく始めたい、これからも続けていきたいと思うスポーツや運動は何ですか。(〇はいくつでも)

「ジョギング・ランニング」の割合が30.3%と最も高く、次いで「ウォーキング・散歩」の割合が29.8%、「バドミントン」の割合が24.0%となっています。

回答者数 = 524

%

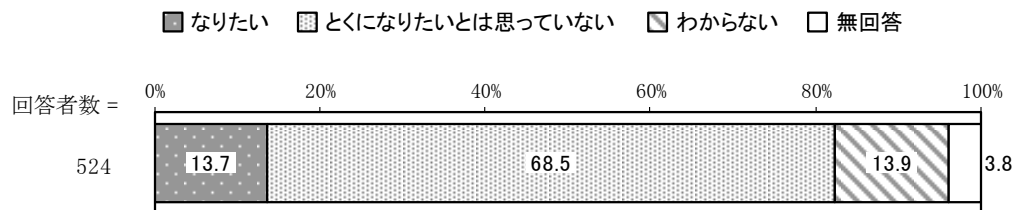
回答者数 = 524

%



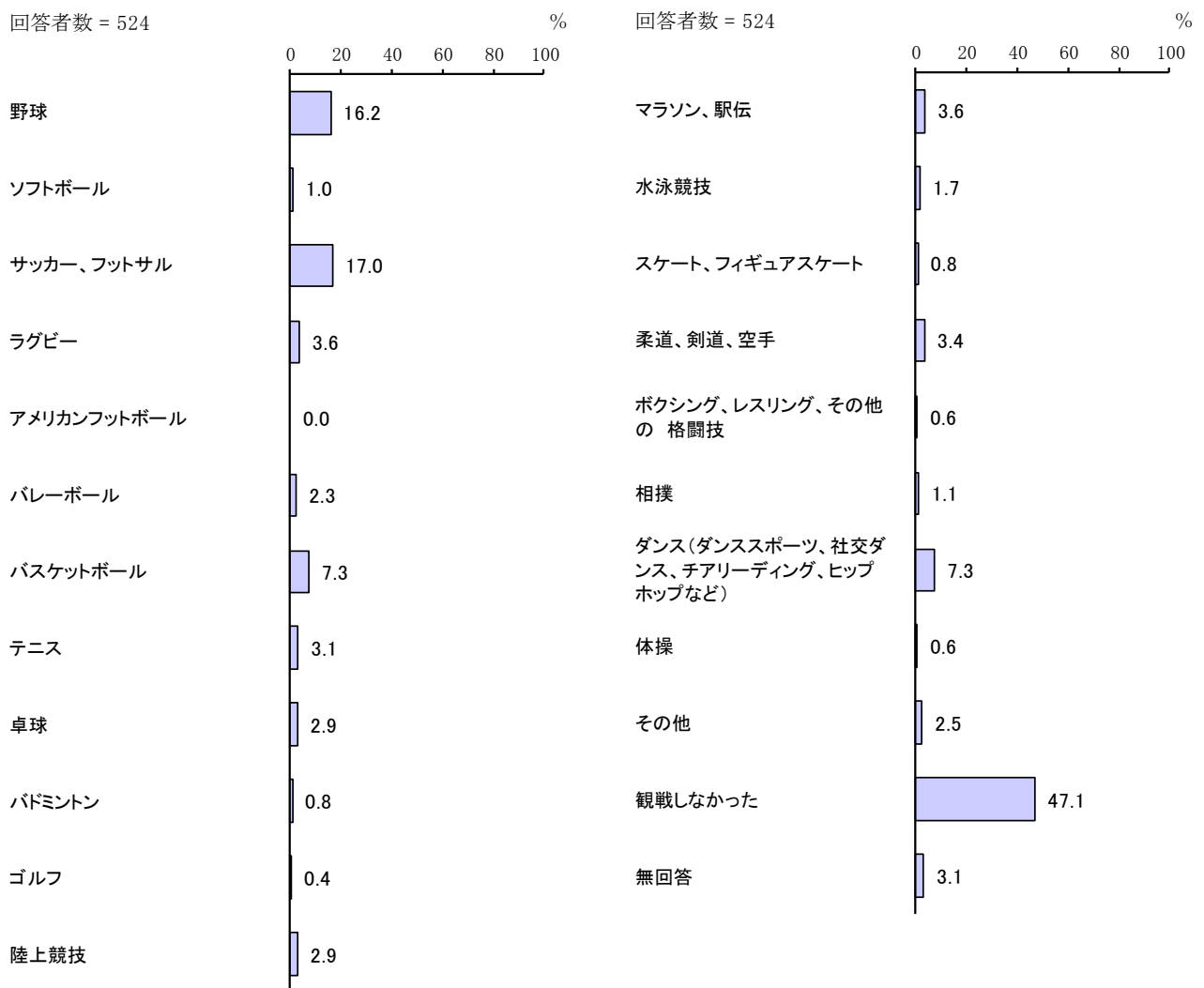
問 11. あなたは、将来スポーツ選手になりたいと思いますか。(○は1つ)

「とくになりたいとは思っていない」の割合が68.5%と最も高く、次いで「わからない」の割合が13.9%、「やりたい」の割合が13.7%となっています。



問 12. あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。(○はいくつでも)

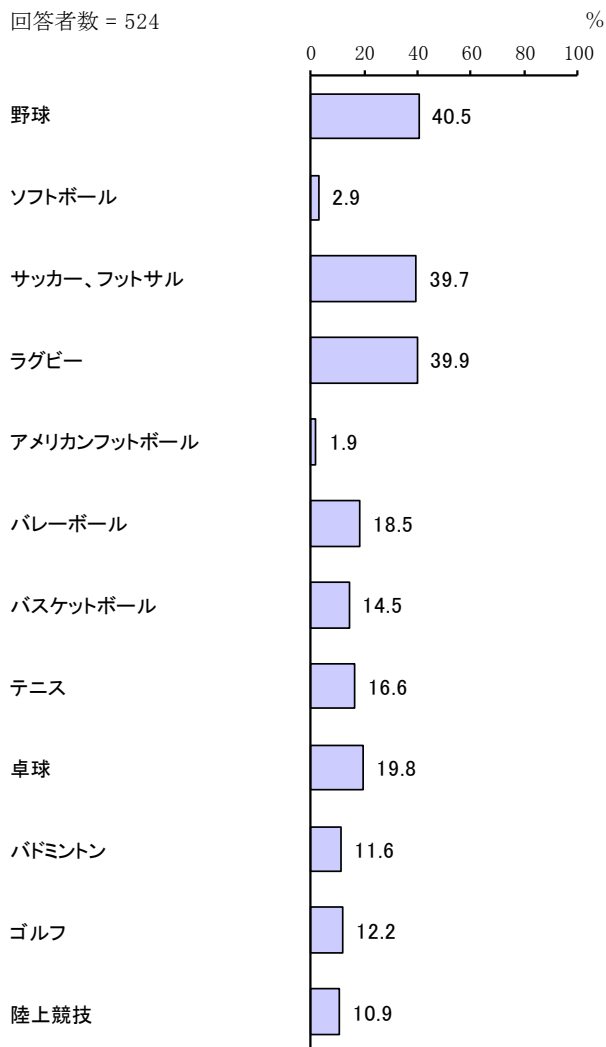
「観戦しなかった」の割合が47.1%と最も高く、次いで「サッカー、フットサル」の割合が17.0%、「野球」の割合が16.2%となっています。



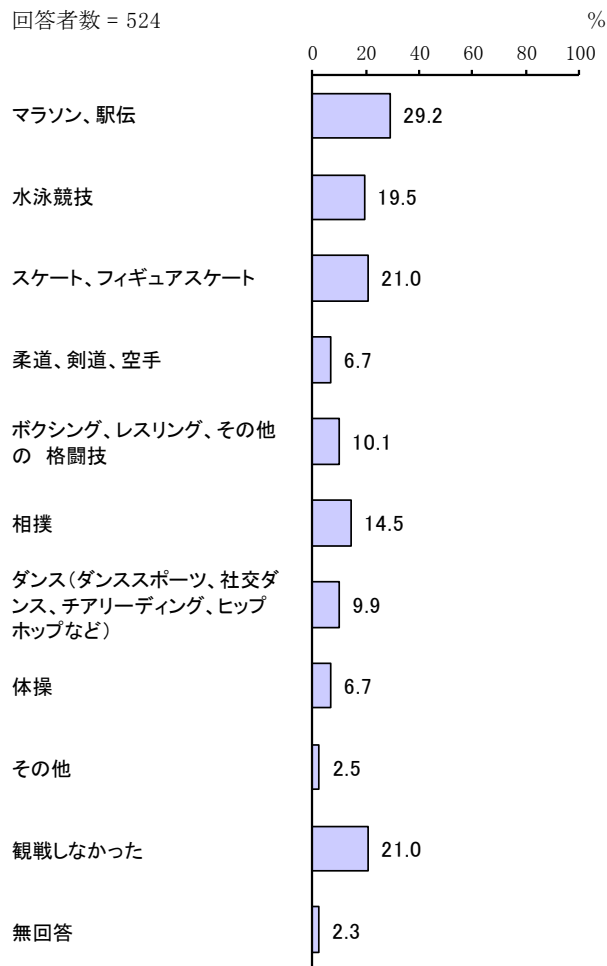
問 13. あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ、インターネット配信等でスポーツを観戦したことがありますか。(〇はいくつでも)

「野球」の割合が40.5%と最も高く、次いで「ラグビー」の割合が39.9%、「サッカー、フットサル」の割合が39.7%となっています。

回答者数 = 524

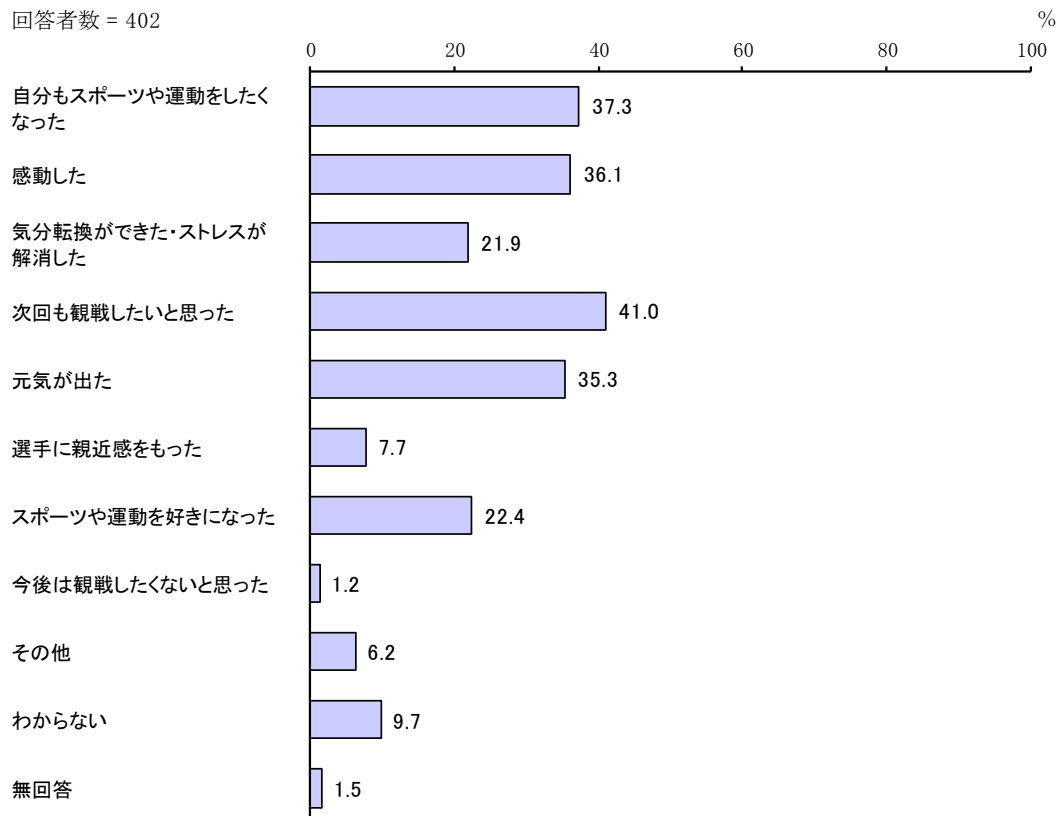


回答者数 = 524



問 14. あなたは、スポーツを観戦してどのようなことを感じましたか。  
(○はいくつでも)

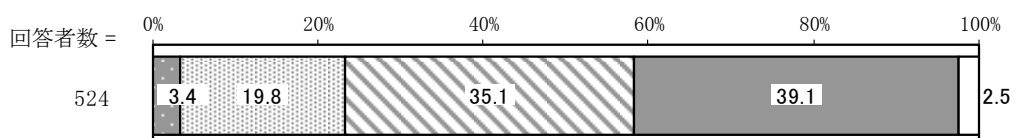
「次回も観戦したいと思った」の割合が 41.0%と最も高く、次いで「自分もスポーツや運動をしたくなった」の割合が 37.3%、「感動した」の割合が 36.1%となっています。



問 15. あなたは、他の人が行うスポーツや運動の手伝いや世話など、スポーツ活動を支えるボランティア活動に興味はありますか。(○は1つ)

「興味はない」の割合が 39.1%と最も高く、次いで「興味はあるが、行ってみたいかはわからない」の割合が 35.1%、「興味があり、行ってみたい」の割合が 19.8%となっています。

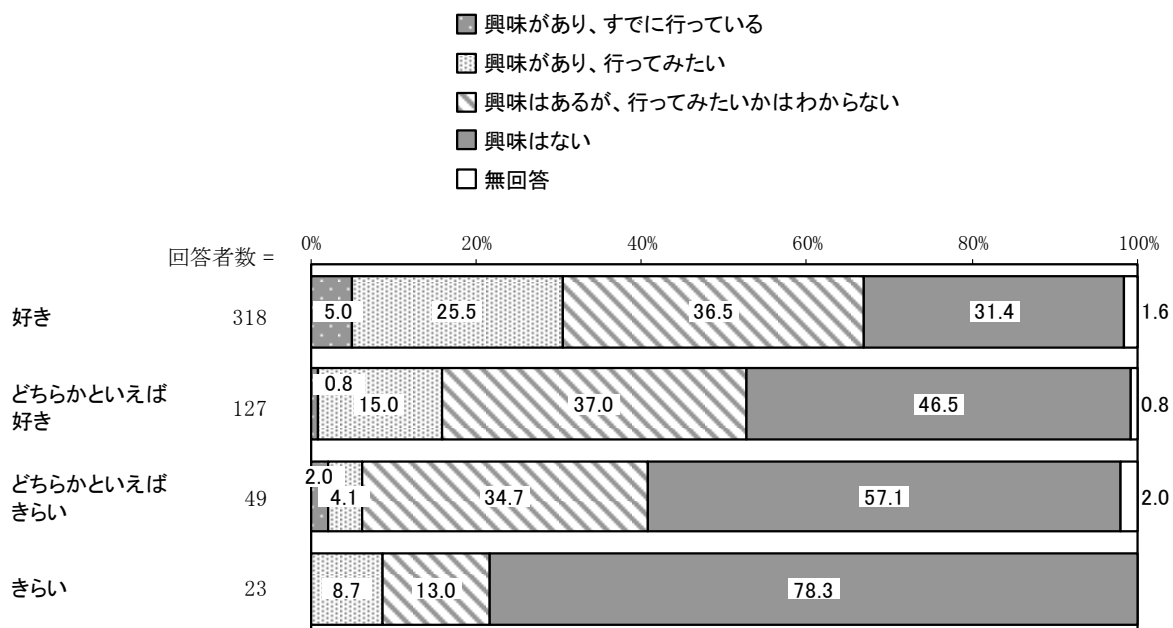
- 興味があり、すでに行っている
- ▨ 興味があり、行ってみたい
- ▧ 興味はあるが、行ってみたいかはわからない
- 興味はない
- 無回答





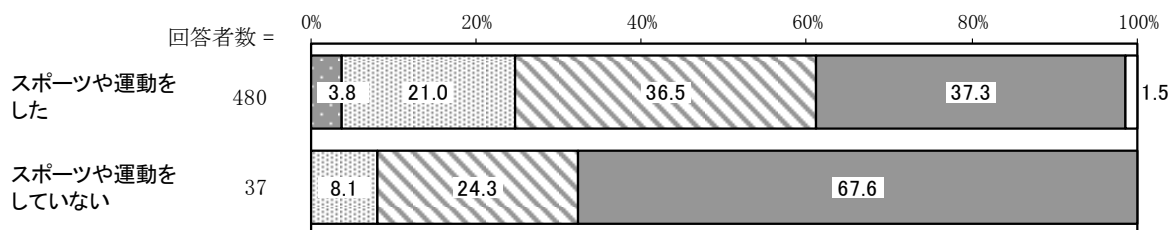
### 【スポーツや運動の好ききらい別】

スポーツや運動の好ききらい別でみると、好きな人ほど「興味はない」の割合が低くなっています。



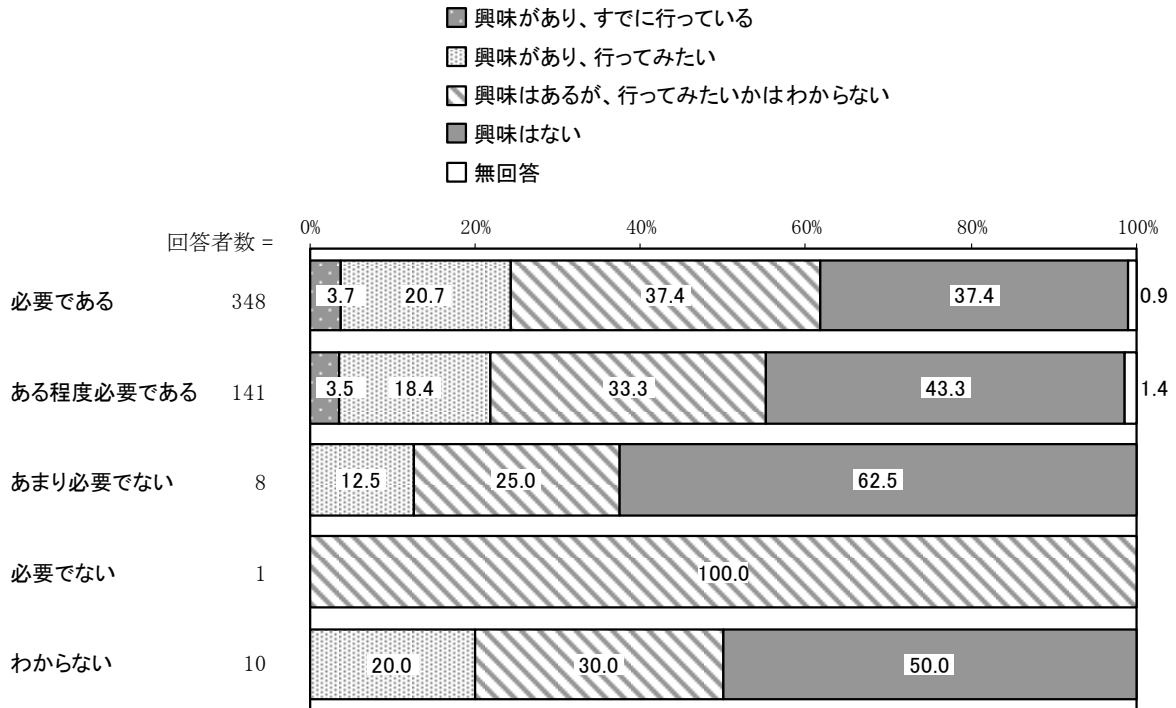
### 【1年間のスポーツや運動の経験別】

1年間のスポーツや運動の経験別でみると、していない人に比べ、している人で「興味はない」の割合が低くなっています。



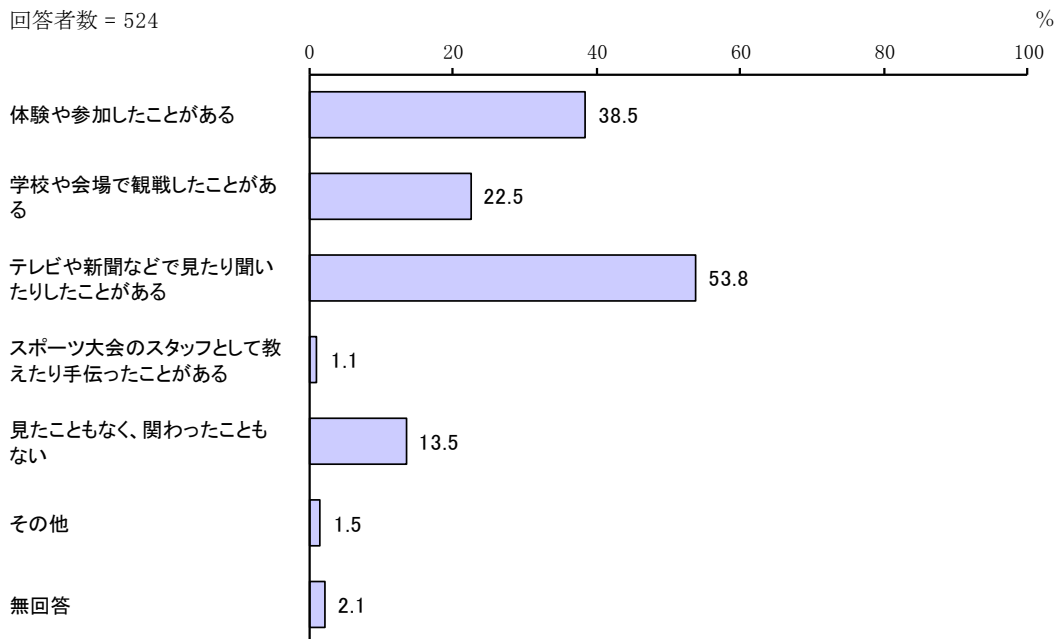
### 【スポーツや運動の必要度別】

スポーツや運動の必要度別でみると、必要だと思う人ほど「興味はない」の割合が低くなっています。



### 問 16. 障害がある人が行うスポーツ（車いすバスケットボール、ボッチャなど）に関して、あなた自身の経験についてお聞きします。（〇はいくつでも）

「テレビや新聞などで見たり聞いたりしたことがある」の割合が 53.8%と最も高く、次いで「体験や参加したことがある」の割合が 38.5%、「学校や会場で観戦したことがある」の割合が 22.5%となっています。



### 【スポーツや運動の好ききらい別】

スポーツや運動の好ききらい別でみると、他に比べ、好きで「テレビや新聞などで見たり聞いたりしたことがある」の割合が、きらいで「体験や参加したことがある」の割合が高くなっています。また、きらいな人ほど「見たこともなく、関わったこともない」の割合が高くなっています。

単位：%

| 区分          | 有効回答数（件） | 体験や参加したことがある | 学校や会場で観戦したことがある | テレビや新聞などで見たり聞いたりしたことがある | スポーツ大会のスタッフとして教えたり手伝ったことがある | 見たこともなく、関わったこともない | その他 | 無回答 |
|-------------|----------|--------------|-----------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------|-----|-----|
| 好き          | 318      | 41.8         | 23.9            | 58.5                    | 1.6                         | 9.4               | 0.9 | 0.9 |
| どちらかといえば好き  | 127      | 36.2         | 22.0            | 48.8                    | —                           | 18.9              | 1.6 | 0.8 |
| どちらかといえばきらい | 49       | 26.5         | 16.3            | 49.0                    | —                           | 22.4              | 6.1 | 2.0 |
| きらい         | 23       | 43.5         | 26.1            | 39.1                    | 4.3                         | 26.1              | —   | —   |

### 【1年間のスポーツや運動の経験別】

1年間のスポーツや運動の経験別でみると、していない人に比べ、している人で「テレビや新聞などで見たり聞いたりしたことがある」の割合が高くなっています。また、していない人で「見たこともなく、関わったこともない」の割合が高くなっています。

単位：%

| 区分            | 有効回答数（件） | 体験や参加したことがある | 学校や会場で観戦したことがある | テレビや新聞などで見たり聞いたりしたことがある | スポーツ大会のスタッフとして教えたり手伝ったことがある | 見たこともなく、関わったこともない | その他 | 無回答 |
|---------------|----------|--------------|-----------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------|-----|-----|
| スポーツや運動をした    | 480      | 39.2         | 22.5            | 55.6                    | 1.0                         | 13.3              | 1.7 | 0.8 |
| スポーツや運動をしていない | 37       | 37.8         | 24.3            | 40.5                    | 2.7                         | 18.9              | —   | 2.7 |

【保護者が感じる子どもにとってのスポーツや運動の必要度別】

保護者が感じるスポーツや運動の必要度別でみると、他に比べ、必要であるで「体験や参加したことがある」の割合が高くなっています。

単位：％

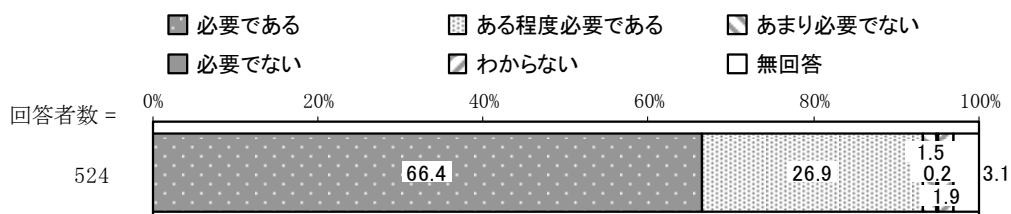
| 区分               | 有効回答数<br>(件) | 体験や参加したことがある | 学校や会場で観戦したことがある | テレビや新聞などで見たり聞いたりしたことがある | スポーツ大会のスタッフとして教えたり手伝ったことがある | 見たこともなく、関わったこともない | その他 | 無回答 |
|------------------|--------------|--------------|-----------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------|-----|-----|
| 子どもにとって必要である     | 348          | 41.7         | 20.4            | 56.9                    | 1.4                         | 12.1              | 1.7 | 0.9 |
| 子どもにとってある程度必要である | 141          | 34.0         | 29.1            | 50.4                    | —                           | 16.3              | 1.4 | 0.7 |
| 子どもにとってあまり必要でない  | 8            | 37.5         | 12.5            | 37.5                    | —                           | 25.0              | —   | —   |
| 子どもにとって必要でない     | 1            | —            | 100.0           | —                       | —                           | —                 | —   | —   |
| わからない            | 10           | 20.0         | 40.0            | 60.0                    | —                           | 20.0              | —   | —   |

## 2 保護者

### (1) スポーツや運動に対する意識について

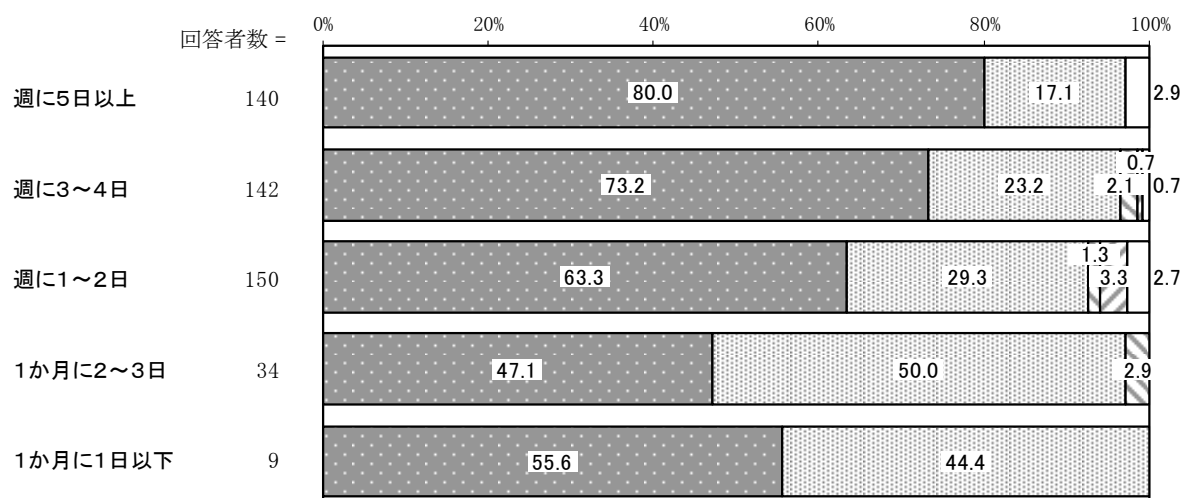
問 17. あなたの子どもにとって、スポーツや運動全般（実施だけでなく、観戦、支援、スポーツイベントの開催を含む）についてどのように思いますか。（○は1つ）

「必要である」の割合が 66.4%と最も高く、次いで「ある程度必要である」の割合が 26.9%となっています。



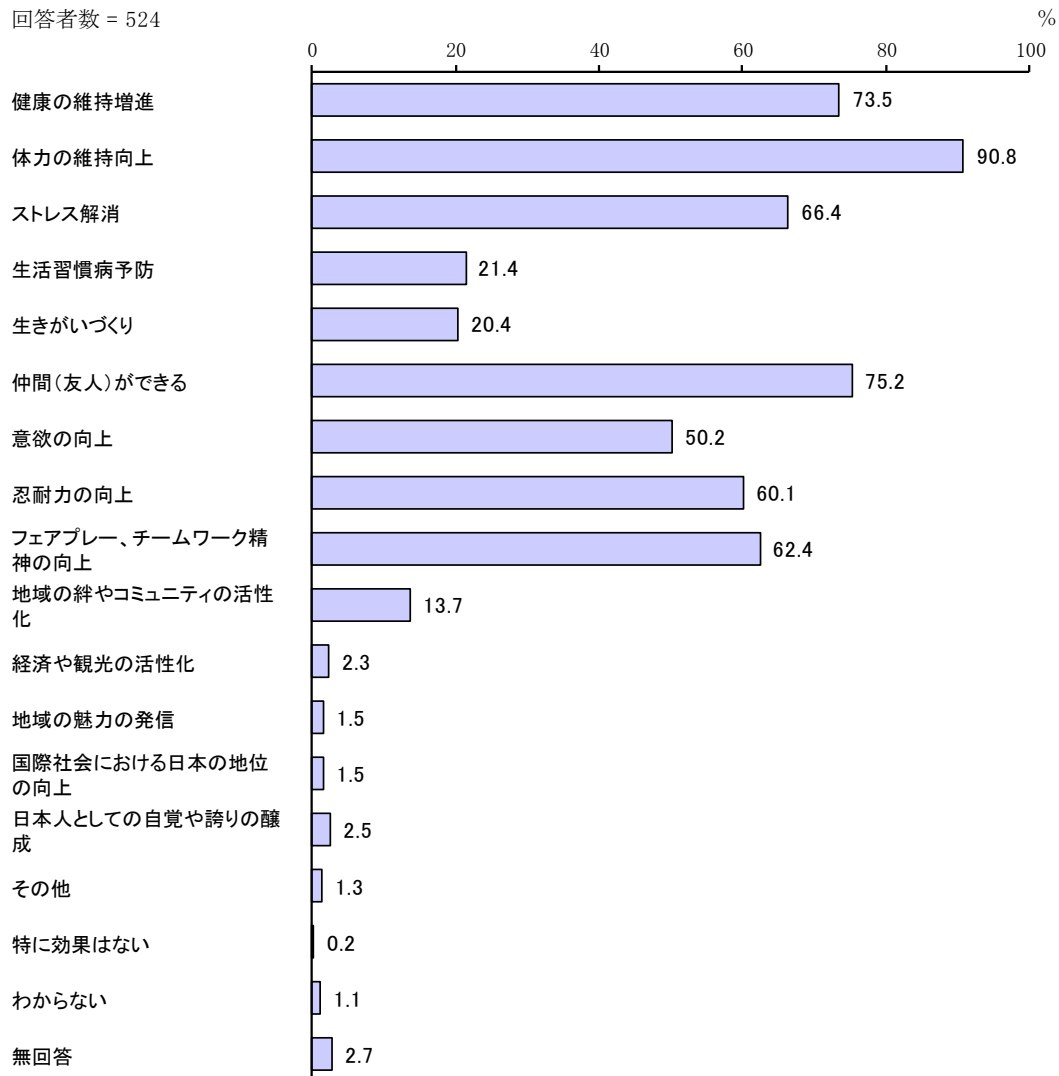
#### 【子どもがスポーツや運動をしている日数別】

子どもがスポーツや運動をしている日数別でみると、運動の頻度が高くなるにつれ「必要である」の割合が高くなる傾向がみられます。



問 18. あなたの子どもにとって、スポーツや運動がもたらす効果とはどのようなものだと思いますか。(〇はいくつでも)

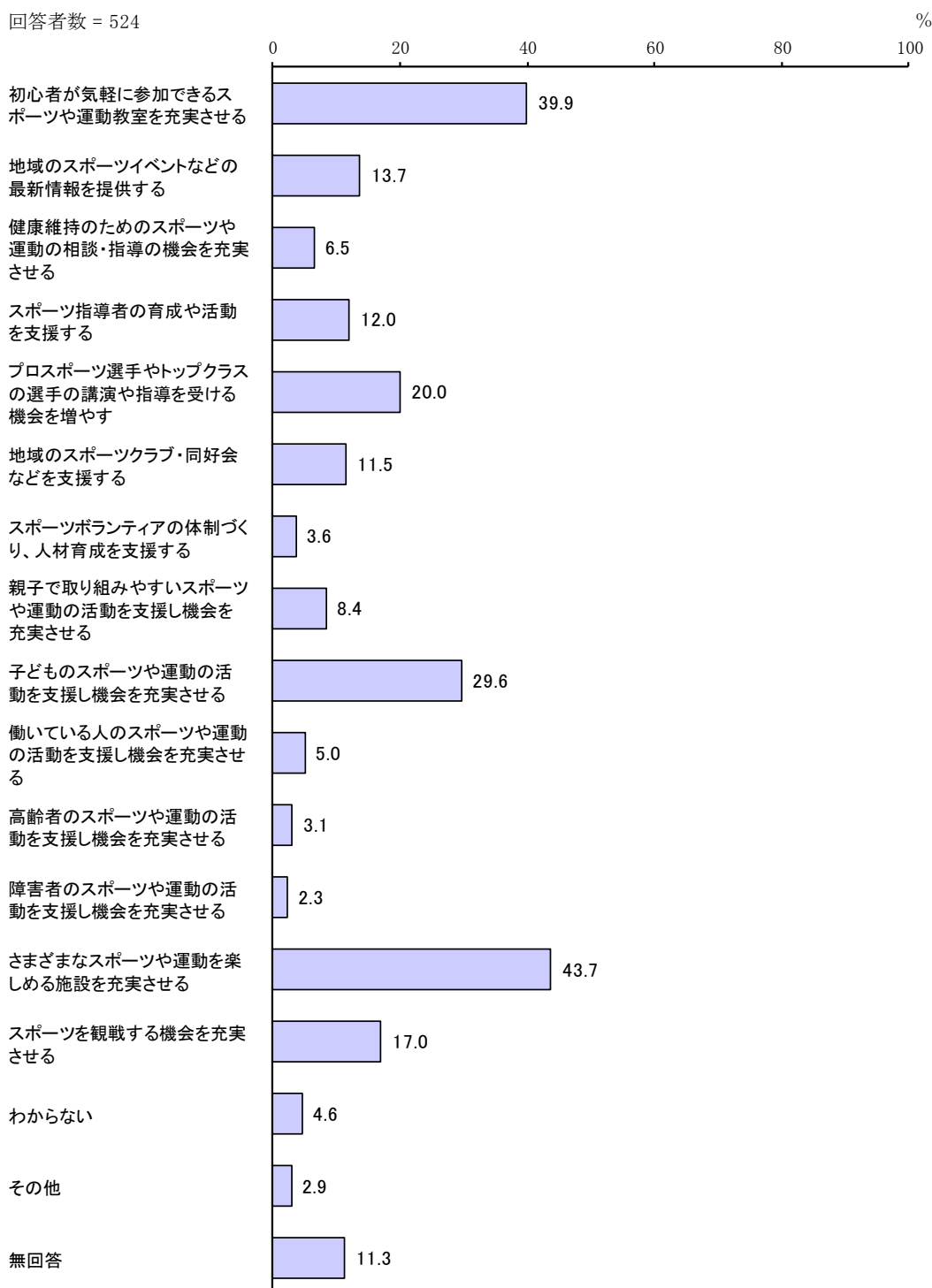
「体力の維持向上」の割合が 90.8%と最も高く、次いで「仲間（友人）ができる」の割合が 75.2%、「健康の維持増進」の割合が 73.5%となっています。



## (2) 日野市のスポーツや運動の振興方策について

問 19. 日野市内のスポーツ活動をより盛んにするためには、どのような方策を実施することが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

「さまざまなスポーツや運動を楽しめる施設を充実させる」の割合が43.7%と最も高く、次いで「初心者が気軽に参加できるスポーツや運動教室を充実させる」の割合が39.9%、「子どものスポーツや運動の活動を支援し機会を充実させる」の割合が29.6%となっています。

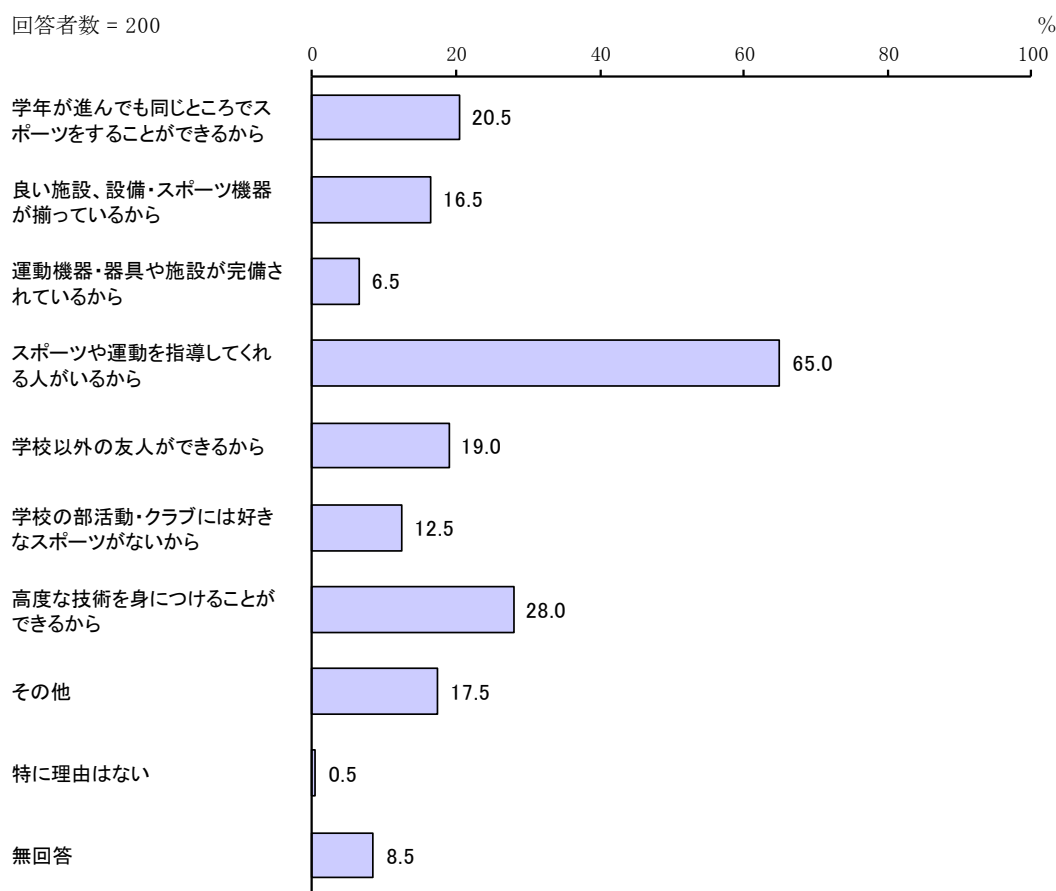


### (3) 学校以外でのスポーツ活動について

問 20. お子さんが学校外のスポーツクラブ等に参加している理由はなんですか。  
(○は3つまで)  
また、加入しているスポーツクラブの場所、費用(会費)についてもお答えください。

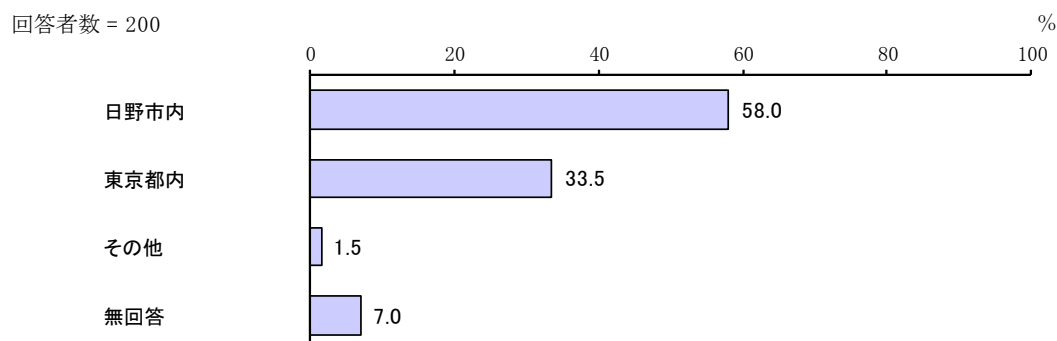
#### 【理由】

「スポーツや運動を指導してくれる人がいるから」の割合が65.0%と最も高く、次いで「高度な技術を身につけることができるから」の割合が28.0%、「学年が進んでも同じところでスポーツをすることができるから」の割合が20.5%となっています。



#### 【場所】

「日野市内」の割合が58.0%、「東京都内」の割合が33.5%となっています。





## 【会費】

「5～9万円」の割合が27.0%と最も高く、次いで「10～14万円」の割合が25.5%、「1～4万円」の割合が15.0%となっています。

