

ひの

令和4年
(2022年)

7 月号

令和4年7月1日発行 第1521号

11 住み続けられるまちづくりを



住み続けられるまちづくりを



災害に備える

令和4年度日野市合同水防訓練

写真は令和4年度日野市合同水防訓練(5月21日)の様様

6月17日時点の情報に基づき作成しています

目次

- 2 防災力向上の取り組みを推進します
- 6 7月は“社会を明るくする運動”強調月間
- 9 点字版・朗読版広報のご活用を など
- 18 日野市の子育て情報
- 22 環境学習紙芝居第2弾「あつあつおばけ」が公開中! など
- 25 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医
- 27 7月の市民相談
- 28 みんなのメモ帳
- 32 参議院議員選挙

市政のお知らせ・催し

- 10 税金、講座
- 11 お知らせ
- 13 子ども、健康・検診、しごと
- 14 スポーツ
- 16 催し・イベント
- 17 高齢者

日野市地域防災計画

防災力向上

の取り組みを推進します

ID 1004821 防災安全課(☎042-514-8962)



令和元年台風第19号の教訓や東京都地域防災計画の修正、災害対策基本法の改正などを受け、日野市防災会議において令和4年3月に「日野市地域防災計画(令和3年度修正)」を作成しました。新しい計画は、市HPをご覧ください。新しい計画では、近年の災害の教訓や法改正などの内容が反映されています。本計画に基づき、引き続き下記の対策に取り組んでいきますので、市民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。また、被害軽減のためには、一人ひとりの日ごろからの取り組みが重要です。各ご家庭におかれましてもマイ・タイムライン(※)の作成や食料などの備蓄をお願いします。

※マイ・タイムライン…いざというときに慌てることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくもの

日野市地域防災計画修正の主な視点

具体的な施策	取り組み内容
避難所運営の改善	- 避難所における感染症対策および環境改善のために、パーテーション、消毒液などの備蓄を継続 - 地域防災会と協力した避難所開設訓練の実施※1 - 市職員の防災力向上のため、職員向け避難所開設訓練の実施
要配慮者対策の強化	- 避難所における思いやりスペースの確保について、避難所対応員および地域防災会などと共有 - 個別の必要性に応じた避難支援を目指すため、個別避難計画の作成を推進(3ページ参照) - 福祉避難所に関する協定の締結推進
防災情報発信力の強化	- 日野市災害情報共有GISシステムによる避難所の混雑情報などの配信※2 - 防災メールおよびLINEによる防災情報の配信強化※3

地域防災会と協力した訓練を実施しています(※1)

ID 1010396



地域防災会と協力し、避難所の開設訓練を実施しています。思いやりスペースの設置方法や資機材の使い方など、避難所の運営にご協力いただけるように情報の周知に努めます。



▲避難所開設訓練の様子



▲思いやりスペース

日野市災害情報共有GISシステムをご活用ください(※2)

ID 1017575



各指定避難所の混雑状況を市HPなどで公開予定です。避難の際には、できる限り空いている避難所への避難にご協力ください。



▲日野市災害情報共有GISシステム画面

防災情報メール・日野市LINE公式アカウントへ登録ください(※3)

防災情報メール ID 1019375 LINE ID 1014581

5月から、防災情報メールと日野市LINE公式アカウントが連動した情報発信が可能となりました。

日野市防災情報メール配信システムの更新を行ったことで、気象庁の地震情報や、大雨や洪水、大雪など各種警報などの気象情報、およびミサイル発射情報などのJアラートによる国民保護情報を24時間リアルタイムで配信できるようになりました。また、災害対策本部からの避難所情報なども複数の媒体で一斉に配信することが可能になりました。気象庁が6月から開始した「線状降水帯予測」についても通知します。この機会にぜひ、防災情報メール、日野市LINE公式アカウントへのご登録をお願いします。



▲防災情報メール



▲日野市LINE公式アカウント

災害時に支援を必要とする方の個別避難計画を作成します

地域での助け合いにご協力ください



ID 1020064 防災安全課(☎042-514-8962)、高齢福祉課(☎042-514-8496)、障害福祉課(☎042-514-8991)

市では、災害時に自力で避難することが困難な方が迅速かつ安全に避難できるよう、令和4年度から地域の方や福祉の専門職と連携し、支援が必要な方を対象とした「個別避難計画」を作成します。この計画の作成に伴い、支援が必要な方の「支援者」として市民の皆さまにご協力をお願いする場合があります。

あなたの近所に高齢の方や障害のある方はいませんか？一緒に避難ができなくても、ご自身が避難をする時に声を掛けるなど、災害による被害をなくすための行動にご協力をお願いします。

「個別避難計画」とは？

災害時の避難に支援が必要な高齢者や障害者など避難行動要支援者一人ひとりについて、「だれと」「どこへ」「どうやって」避難するかをまとめたものです。計画は、要介護度や障害の程度が重い方、危険区域に住んでいる方など、優先度の高い方から作成し、支援してくれる関係者、市などが共有することで、日ごろの見守りや災害が発生した時の避難支援に役立てます。

個別避難計画の例



令和4年度 国民健康保険 についてお知らせします

図 保険年金課保険税係(☎042-514-8279)、給付係(☎042-514-8276)



国民健康保険税納税通知書を
7月12日(火)に発送します

ID 1019844

今年度の税額や納期限、計算方法などは、通知書および同封物をご確認ください。通知書は世帯主宛てに発送します。

令和4年度国民健康保険税の改正点 ID 1019455

令和4年度から所得割額の税率および均等割額を改定しました。また、地方税法改正により、未就学児の均等割額が軽減されるとともに、課税限度額が引き上げられました。

未就学児の均等割額(世帯の前年所得に基づく法定軽減適用後)は、2分の1に軽減されます。

【表1】 税率等の新旧比較表 (年税額)

区分	内容	新税額など (A)	旧税額など (B)	増減など (C=A-B)
基礎課税額 (医療分)	所得割率	5.40%	5.20%	0.20%
	均等割額(一人当たり)	30,600円	28,800円	1,800円
	課税限度額	65万円	63万円	2万円
後期高齢者 支援金分	所得割率	1.70%	1.50%	0.20%
	均等割額(一人当たり)	10,500円	9,600円	900円
	課税限度額	20万円	19万円	1万円
介護納付金分 (40～64歳)	所得割率	1.70%	1.50%	0.20%
	均等割額(一人当たり)	13,200円	12,300円	900円
	課税限度額	17万円	17万円	改定なし
合計	所得割率	8.80%	8.20%	0.60%
	一人当たり年税額 (介護分含む)	54,300円	50,700円	3,600円
	一人当たり年税額 (介護分なし)	41,100円	38,400円	2,700円
	課税限度額	102万円	99万円	3万円

国民健康保険税の軽減・減免 ID 1002800

風水害や火災などの被害に遭った際や、収入激減により生活が著しく困窮し納付が困難になった際は、保険税が軽減・減免される場合があります。詳細は市HPおよび納税通知書の同封物をご確認ください。

▶ 前年所得に基づく法定軽減(減額賦課)

令和3年中の世帯所得額に応じて均等割額が軽減されます。世帯主および国保加入者全員の所得申告が必要です。

▶ 会社都合により離職された方へ

倒産や解雇など会社都合による離職で国民健康保険に加入した場合は、申告により国民健康保険税が軽減される場合があります。

70～74歳の方へ高齢受給者証を発送します

ID 1017231

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日(日)までです。新しい高齢受給者証は一部負担金の負担割合を再判定し、世帯主宛てに7月8日(金)以降に簡易書留で発送します。

負担割合は原則2割ですが、下記に該当する方は3割になります。3割負担の方は、収入額により2割負担になる場合があります。詳細は、高齢受給者証の同封物をご確認ください。

▶ 負担割合が3割になる場合

同じ世帯の70～75歳未満の国民健康保険被保険者で、以下の条件の両方に当てはまる方

- ・該当者の中に令和4年度の住民税課税標準額が145万円以上の方がいる
- ・該当者の令和4年度の所得の合計が210万円を超える

よくある質問

Q 7月末になっても届かないときは？

A まず、以下をお確かめください。

- ・郵便局の「ご不在連絡票」はありませんか？※ご不在連絡票の色が通常と異なる場合があります
- ・ご家族が受け取っていませんか？
- ・ご家族が複数人の場合、他の方の高齢受給者証に貼り付いていませんか？

以上を確認しても、高齢受給者証が見当たらない場合は、保険年金課にお問い合わせください。

限度額適用・標準負担額減額認定証、
限度額適用認定証の更新 ID 1002787

現行の認定証の有効期限は7月31日(日)までです。継続を希望される方は、申請が必要です。これまで交付されたことがなく、今回交付を希望する方は、保険年金課までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に係る
保険税の減免 ID 1014297

昨年度に引き続き、国民健康保険税の減免を行います。8月1日(月)から受け付け予定です。手続き方法など詳細は市HPをご確認ください。

傷病手当金の支給 ID 1014425

新型コロナウイルス感染症に感染した、または感染が疑われた場合に、傷病手当金を支給します。支給には申請が必要です。申請前に電話でお問い合わせください。

令和4年度 後期高齢者医療制度 についてお知らせします

～原則75歳以上の方が対象

図 保険年金課高齢者医療係(☎042-514-8293)



後期高齢者医療保険料決定兼納入通知書を
7月14日(木)に発送します ID 1002812

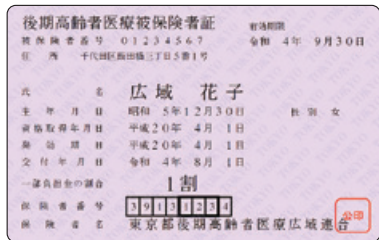
6月30日までに後期高齢者医療制度の資格を取得した方に発送します。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ ID 1002810

▶ 新しい保険証を発送します

現行の保険証(オレンジ色)は7月31日(日)で期限が切れます。8月1日(月)から使用する保険証(藤色)は、7月8日(金)以降に順次簡易書留で発送します。10月から医療費の自己負担割合が見直されるため、有効期限は令和4年9月30日(金)までです。

10月1日(土)以降の保険証は9月末までに簡易書留で発送します。詳細は7月中に発送する保険証の同封物をご確認ください。



▲新しい保険証(8月から)

▶ 医療費の自己負担割合

【表1】窓口での自己負担割合判定基準

区分	令和4年度 住民税課税標準額 (課税所得額)	自己負担の 割合
一般	同じ世帯の 被保険者全員がいずれも 145万円未満の場合	1割
現役並み 所得者	同じ世帯の 被保険者の中に 145万円以上の方がいる場合	3割

※住民税課税標準額…総所得金額等から住民税の所得控除を差し引いた額(所得税の課税所得額ではありません)。住民税の決定通知書で確認できます

※昭和20年1月2日以降に生まれた後期高齢者医療制度の被保険者および同じ世帯の被保険者の「賦課のもととなる所得金額」の合計が210万円以下の方は1割負担(賦課のもととなる所得金額…後期高齢者医療保険料決定兼納入通知書で確認できます)

※【表1】で3割負担となる方でも、令和3年中の収入額が【表2】の条件を満たす方は、1割負担になります

【表2】収入額による自己負担割合判定基準

世帯の 被保険者数	収入判定基準
1人	収入額が383万円未満 (ただし、383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入している70～74歳の方がいる場合は、その方の収入額と合計して520万円未満)
2人以上	収入額の合計が520万円未満

【表2】に該当する方が1割になるには毎年申請が必要でしたが、今年からは上記の条件を満たすことを市が確認できる場合は、申請が不要になりました。

市で確認できず、該当すると思われる方には、6月末に申請書を発送しています。

限度額適用・標準負担額減額認定証、
限度額適用認定証の更新 ID 1014110

現行の認定証の有効期限は7月31日(日)までです。継続で対象になる方には、新しい認定証を7月15日(金)以降に発送します。

10月から医療費の自己負担に「2割」が追加

ID 1019192

自己負担割合が1割負担の方のうち、下記の①②両方に該当する場合は、自己負担割合が「2割」になります(3割負担の方は変更なし)。

㊦①同じ世帯の被保険者の中に住民税課税標準額が28万円以上の方がいる②同じ世帯の被保険者全員の年金収入とその他の合計所得金額の合計額が、被保険者が1人の場合は200万円以上(被保険者が2人以上の場合は320万円以上)

※住民税非課税世帯の方は1割

※「2割」となる方の急激な自己負担の増加を抑えるための配慮措置が実施されます。令和4年10月から3年間、外来医療の負担増加額の上限が1カ月当たり最大3,000円までになります

新型コロナウイルス感染症に係る
保険料の減免、傷病手当金の支給

保険料の減免 ID 1014355

傷病手当金 ID 1014369

対象者や手続きの詳細などは、後期高齢者医療保険料決定兼納入通知書の同封物をご確認いただくか、お問い合わせください。

“社会を明るくする運動” 強調月間

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ



▲市HP

▲法務省HP

ID 1003805 岡市総務課(☎042-514-8128)、サポートセンター百草台(☎042-593-0950)

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、地域が力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

立ち直りを支える家庭や地域をつくるためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。“社会を明るくする運動”では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

7月を“社会を明るくする運動”強調月間として、更生保護活動に理解と協力を求めるため、日野市と保護司会などがさまざまな活動を行います。

街頭広報活動

市内主要3駅周辺で、更生保護について広報活動を行います。

日 7月9日(土)午前10時30分から※雨天中止

場 日野駅、高幡不動駅、イオンモール多摩平の森

パネル展

日野・多摩・稲城地区保護司会で行われている活動をパネルで紹介します。

日 7月19日(火)～26日(火)午前8時30分～午後5時15分※日曜日を除く

場 市役所1階市民ホール

出前授業・作文コンテスト

小学生と中学生に、この運動の理解を深めてもらうことを目的とした、啓発活動を行います。

内 ①更生保護に関する出前授業

②作文コンテスト

対 ①中学2年生②小・中学生



▲パネル展



▲庁用車に貼り付けたマグネット

社会を明るくする運動や保護司会に関することは、サポートセンター百草台へお問い合わせください

日野・多摩・稲城地区 BBS 会員募集中

BBS (Big Brothers and Sisters Movement) 会とは、非行少年などに「兄」や「姉」のような存在として関わり、非行防止活動を行う青少年ボランティア団体です。日野・多摩・稲城地区 BBS 会発足に当たり新規会員を募集しています。詳細はサポートセンター



▲日本 BBS 連盟 HP

百草台へお問い合わせください。



「日野市再犯防止推進計画」ができました

ID 1018500



令和3年12月に「日野市再犯防止推進計画」が策定されました。犯罪や非行を行った者の立ち直りを支え、地域社会から孤立しないよう、多岐にわたる行政サービスで日野市が総合的に支援します。保護司会においても、日野市と連携を図りながら「誰もが安全で安心して暮らせるまち」を目指します。



生活の困りごと相談窓口「福祉の初期総合相談窓口」セーフティネットコールセンター



ID 1003811 岡市セーフティネットコールセンター(☎042-514-8574)、サテライトセンター(☎042-514-9855)

「生活に困っている」「求職活動中の家賃の支払いが不安」「お金のやりくりで困っている」などで悩んでいませんか。また、「どこに相談したらよいか分からない」という場合も、一人で悩まず、まずはご相談ください。

生活にお困りの方への支援

▶家計の立て直しを支援

家計改善支援員が家計の立て直しのための情報提供や専門的な助言を行い、生活再生を支援します(予約制)。



▶離職中の方の家賃をサポート(住居確保給付金)

離職後2年以内の方や給与などを得る機会が当該個人の責に帰すべき理由や都合によらないで減少し、住宅を喪失しているまたは喪失する恐れのある方に対し、賃貸住宅の家賃を補助します(原則3カ月間※特例による延長あり)。

▶生活保護の相談・申請

生活が困窮したときに、困窮の程度に応じて保護を行い、最低限度の生活を保障するとともに自立を支援します。

就労に向けた支援

就労に必要な実践的な知識・技能などが不足している方、生活リズムが崩れている方などに対して、就労に向けた準備を支援します(予約制)。

被害者支援

事故や犯罪などにより被害を受けられた方へ必要な情報提供などのお手伝いをします。

自死遺族への支援(わかち合いの会)

身近な人を自死(自殺)で亡くされた方が集い、気持ちや思いを安心して語り、聴くことのできる場があります。

日 原則毎月第4日曜日の午後 場 市 HP 参照

中学3年生および高校3年生などの塾代と受験料をサポート

高校・大学受験の塾代・受験料の貸し付けを行います(返済免除制度あり)。



ひきこもり相談・セミナー

学校に行けない、社会参加ができないなど生きづらさを抱えた本人およびその家族などに対する相談やセミナーを開催しています(予約制)。

①個別相談会…日 毎月第3水曜日

場 市役所※オンライン相談可

②出張個別相談会…日

3月・6月・9月・12月の第1土曜日 場 福祉支援センター

③セミナー…日 年2回

(不定期)



ひきこもりセミナー

～ひきこもりと居場所・実践編



▲申し込み

ID 1019846 岡市セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

「居場所」(ひきこもっている人と地域をつなぐ橋渡しができる場所)の参加者、支援者、地域住民とのコラボレーションを「居場所」から発信し、「居場所」に還ってくる「縁」の循環についてお話しいたします。

日 7月23日(土)午後1時30分～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館 講師 辻岡秀夫氏(ゆどうふ理事長) 定 申込制で先着40人 他 詳細は市 HP 参照または問い合わせを 申 電話、Eメール(☎s-net@city.hino.lg.jp)またはQRコードから※Eメールの場合はメールの件名に7月23日セミナー申し込み、本文に氏名、連絡先を記入





日野市 × 株式会社ジモティー 実証実験 粗大ごみになる前にリユースでごみを削減！

ID 1019902 岡ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)



市で収集した粗大ごみやクリーンセンターに持ち込まれる粗大ごみは、年間約1,500t。その中には、まだ利用可能な品物も含まれています。そのため、さらなるごみ減量に向けて、リユースの取り組みを進めています。

民間企業のノウハウを活用したリユース事業の方策を検討するとともに、ごみの減量および収集経費の削減などの財政効果の検証をするため、(株)ジモティーと連携して実証実験を行います。

■ジモティーとは

(株)ジモティーは、ジモティーというウェブサイトの企画・開発・運営を行っています。このジモティーは、地元のイベント、メンバー募集、不用品の取り引きなどの情報を誰でも掲載できるウェブサイトです。※アプリ版もあります

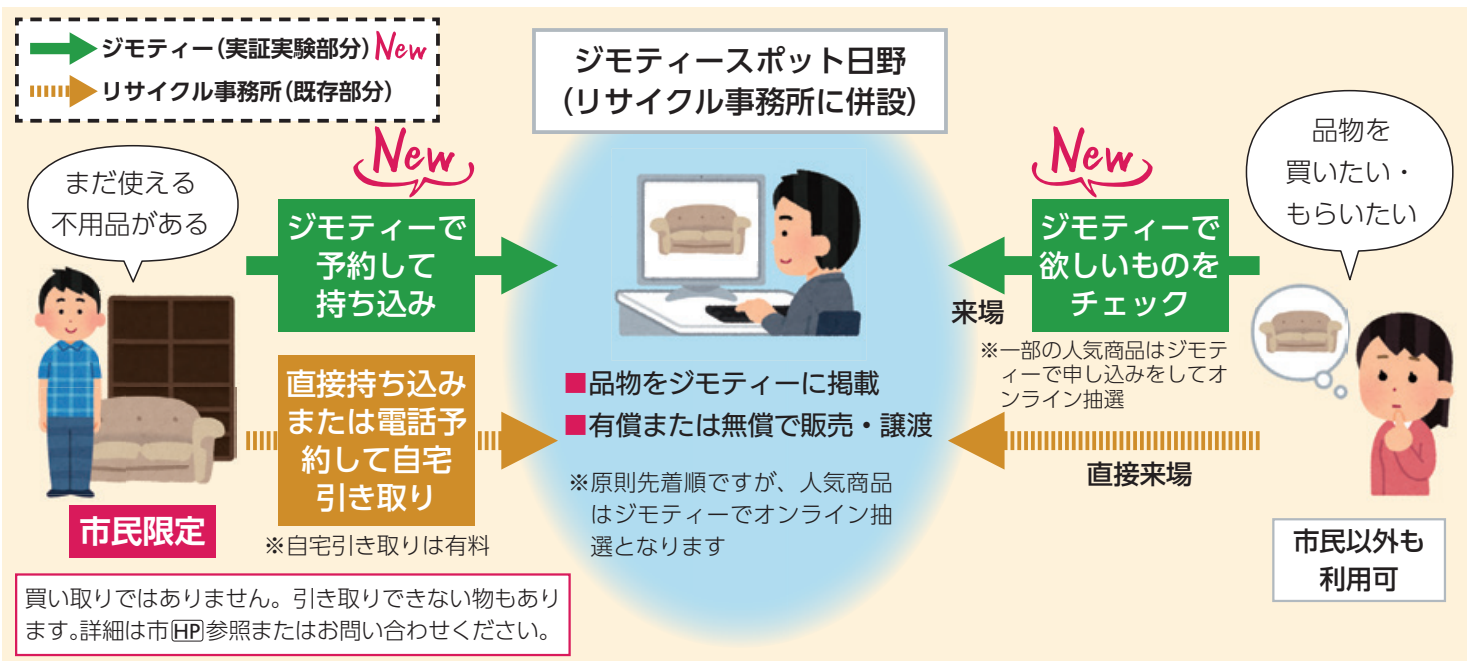
■実施場所 ※営業時間は変更の可能性あり

ジモティースポット日野 万願寺6-5-6リサイクル事務所内

ジモティーの実証実験に関すること…(☎070-2192-8255※午前10時～午後4時30分(木曜日を除く))

リサイクル事務所の通常利用に関すること…(☎042-581-5960※午前10時～午後4時30分(木曜日を除く))

■ご利用の流れ



ペットボトルは お店の回収ボックスへ

ID 1002934 岡ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

夏はペットボトルの消費量が増えるため、ペットボトルの行政回収量も増加する傾向にあります。

ペットボトルを買ったお店の回収ボックスへお返しする「容器包装お返し大作戦！」に、より一層のご協力をお願いします。

なお、お店に返す時には容器の中をすすぐなど、必ず各店舗のルールを守りましょう。



たばこの適切な排出に ご協力を

ID 1019383 岡ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

たばこの吸い殻の正しい排出方法は「火を消した後に、水に濡らしてから可燃ごみ」です。水に濡らさずに排出すると火災の原因にもなるため、絶対におやめください。

収集運搬、手選別処理をする方やごみ処理施設の安心・安全のため、ご協力をお願いします。



▲たばこは水に濡らしてから可燃ごみへ



点字版・朗読版広報のご活用を

ID 1001093 市長公室広報係(☎042-514-8092 FAX 042-581-2516)

視覚障害者に市の情報をお伝えするため、「広報ひの」の点字版と朗読版を作成しています。ご利用を希望の方は、お問い合わせください。

点字版広報

「広報ひの」から市政のお知らせなど記事を抜粋した点字広報(速報版・特集版)を配布しています。社会福祉法人東京光の家の皆さまのご協力のもと、発行しています。



▲点字版広報誌

朗読版広報

「広報ひの」の市政のお知らせを音読し、収録した朗読版の広報(デージーCD版)を貸与しています。ご利用いただくには専用の再生機器が必要です。

※デージー…Digital Accessible Information System(アクセシブルな情報システム)の略。視覚障害者など印刷物を読むのが困難な方のために作られたデジタル録音図書の国際標準規格。目次から聞きたい記事を選ぶことができます



▲デージー CD版と再生機器

朗読サークル「ひの」創立35周年！

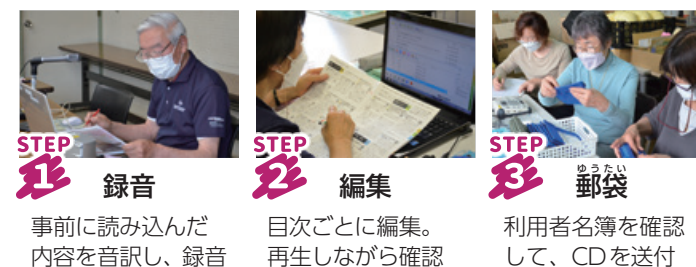


ボランティア団体朗読サークル「ひの」の皆さまのご協力のもと、「広報ひの」を音読・編集した朗読版広報を視覚障害者へお届けしています。その朗読サークル「ひの」が昭和62年に活動を始めて35周年を迎えました。広報誌をはじめ、新聞・情報誌などの記事を抜粋したCD「山なみ」の制作、大型紙芝居「日野の昔話」の読み聞かせなど多岐にわたって活動しています。そのような社会福祉の一翼を担う活動が評価され、平成27年には日野市ユニバーサルデザイン推進功労者として表彰。翌年には東京都社会福祉大会知事感謝状を受賞しました。

視覚障害者の「目の代わり」となり、今後も障害のある方に寄り添った活動を期待しています。



朗読版広報が出来上がるまで



「第5次日野市行財政改革大綱実施計画実績報告」を公表

ID 1019868 企画経営課(☎042-514-8069)

平成29年度～令和2年度の4年間で進めた第5次行財政改革(以下、行革)の実績を報告します。詳細は市HPまたは市内図書館でご覧いただけます。

財政指標には、経常収支比率(財政の逼迫度)、市債などの残高(借金額)、財政調整基金の残高(緊急時の備え)、人件費構成比率(人件費の割合)を設定しました。達成状況は右表の通りです。

令和5年度以降に取り組む行革では、財政再建方針と合わせ、より一層の取り組みに努めていきます。

■第5次行革の財政的効果	
合計	3,762,978千円(平成29年度～令和2年度)
■財政指標の令和2年度達成状況(目標)	
×経常収支比率	100.1%(91.0%以下)
○市債などの残高	646億円(690億円以下)
×財政調整基金の残高	36億円(45～50億円)
○人件費構成比率	12.6%(15%台)



税金

今月の税金などの納期限は8月1日(月)

ID1008395

今月は、固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税(普通徴収)第1期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)第1期の納期です。
 納税課(☎042-514-8259)

講座

東部会館いきいき教室 骨盤なめらか体操教室

毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分と午前11時～正午
 会場 同会館集會室 定 申込制で各回先着5人 料 5回で5,500円のチケット購入制 申 電話 同会館温水プール(☎042-583-5266※午前9時30分～午後8時30分)

平山台文化スポーツ ラブから

街歩き
 7月8日(金)午前10時30分駒場東大前駅東口改札付近集合、午後2時代々木上原駅解散 内 コース…東大駒場キャンパス～前田邸～日本近代文学館～古賀政男音楽博物館(5^分) 料 600円※交通費、昼食代自己負担(昼食はレストラン)

山歩き～赤ぼっこ(409^分)

7月26日(火)午前8時JR立川駅青梅線ホーム前寄り集合、午後2時30分青梅駅解散 内 コース…宮ノ平駅～稲荷神社～登山口～赤ぼっこ～天祖神社(15^分) 料 600円※弁当持参。交通費自己負担

夏休み早朝ラジオ体操

7月21日(木)～25日(月)午前6時25分～6時45分
 会場 平山台健康・市民支援センター 他 5日間参加者にはお土産あり

いずれも 申 電話、ファクスまたはEメール 同クラブ(☎・FAX 042-506-9979 ✉hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

草笛吹き方教室

ID1019679

指導者養成コース

7月16日(土)・23日(土)・30日(土)午後1時～3時(全3回) 会場 中央公民館 対 市内在住者

子どもたちのための草笛吹き方教室

8月10日(水)午後1時～3時 会場 ひの児童館 対 小学生以上の市内在学者

いずれも 講 西澤和夫氏(日野草笛の会) 定 申込制で各日先着20人 申 7月5日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 同 中央公民館(☎042-581-7580)

ダンボールコンポスト講習会

ID1011572

夏休み親子講習会

生ごみが肥料に变身。夏休みの自由研究にもぴったりです！
 7月29日(金)午前10時から 対 親子参加可 定 申込制で先着30人 申 7月21日(木)までに電話 場・問 石田環境プラザ(☎042-584-3317)

生ごみリサイクルお悩み相談会(オンライン)

7月20日(水)午後8時～9時30分 会場 オンライン(Zoom) 講 佐藤美千代氏(ひの・まちの生ごみを考える会) 定 申込制で先着10人 申 申し込みフォーム(QRコードか

ら)またはEメール(✉info@namagomi-heraso.com)で。氏名、電話番号を記入 同 会(佐藤 ☎042-594-0745)

日野市環境緑化協会から 大菊(福助)の育て方講習会

7月22日(金)午前9時30分～11時30分 講 志村進一氏(日野市菊友会) 定 申込制で先着20人 他 参加者には菊花コンテスト用の大菊苗を配布

ポットマム・スプレー菊の育て方講習会

8月5日(金)午前9時30分～11時30分 講 西野正人氏(日野市菊友会) 定 申込制で先着40人
 いずれも 場 緑化交流センター(神明) 申 7月4日(月)午前8時30分から電話 同 協会(☎042-585-4740)

菊づくり講習会

7月23日(土)午前9時30分～11時 場 高幡不動尊境内 講 東京多摩菊花連盟会員 料 1,000円(菊づくりセット付き) 申 7月17日(日)までに電話 同 日野市観光協会(☎042-586-8808※月曜日を除く)

普通救命講習

ID1002423

7月24日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 内 心肺蘇生法、AEDの使用方法など 定 申込制で先着10人 料 1,500円(テキスト代) 申 電話 場・問 日野消防署(☎042-581-0119)

スマホ個別相談会 in 多摩平

7月25日(月)午後1時30分～3時30分 場 多摩平交流センター 定 申込制で先着10人 申 電話またはEメール

日時 場とところ 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 料 費用 持 持ち物 他 その他・注意事項 申 申し込み 問 問い合わせ

ル(✉hino-vc@hinosuke.org)で。氏名、電話番号、相談内容、スマホの機種(Android・iPhone・らくらくフォン)を記入 同 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

Zoomおためし講座(入門編)

7月28日(木)午前10時～11時 場 オンライン(Zoom)※会場参加(中央福祉センター、先着5人)あり 申 Eメール(✉hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、希望日時、使用機器(PC・スマホ・タブレット)を記入 同 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

医師によるまちの在宅医療相談会とミニ講座

ID1019834

7月29日(金)午後2時～4時 場 平山交流センター 内 ①相談会②ミニ講座 対 在宅医療や自宅でのみとりをお考えの方 定 申込制で先着①3人②10人 他 詳細は市HP参照 申 7月4日(月)～26日(火)に電話 同 在宅療養支援課(☎042-514-8189)

パソコン講習会(8月)

内・内 右上表の通り 対 ①以外は文字入力ができる方 料 ①～⑧各3,060円(2日間) ⑨⑩各1,020円 ⑪1,530円※いずれもテキスト代含む 他 個人指導(1時間1,530円)あり 申 7月22日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センター PC教室係へ(☎)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、

OS(分かる方)を記入 場・問 同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン	20日(土)・27日(土) 午前10時～正午
②Word-1(文字変換、簡単な案内文作成など)	5日(金)・12日(金) 午前10時～正午
③Word-2(文章作成、表作成など)	19日(金)・26日(金) 午後1時～3時
④Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	6日(土)・13日(土) 午後1時～3時
⑤Word-4(ページ番号、ふりがななど)	20日(土)・27日(土) 午後1時～3時
⑥Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	7日(日)・14日(日) 午前10時～正午
⑦Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	21日(日)・28日(日) 午前10時～正午
⑧Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	6日(土)・13日(土) 午前10時～正午
⑨スマートフォン(お持ちの方)～基本操作	5日(金) 午後1時～3時
⑩スマートフォン(お持ちの方)～アプリの追加と使い方	21日(日) 午後1時～3時
⑪白黒写真のカラー化	26日(金) 午前10時～正午

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID1011759

7月12日(火)午前10時30分～午後1時30分 場 セツ塚ファーマーズセンター 内 金魚柄など 定 申込制で先着10人程度 料 3,000円 申 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 同 都市農業振興課(☎042-514-8447)

女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座

ID1019123

8月20日(土)午後1時30分～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 講 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了・社会福祉士)など 他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり※8月10日(水)までに電話またはファクスで申し込み 同 平和と人権課(☎

042-584-2733 FAX 042-584-2748)

ひの21世紀みらい塾(講師紹介・派遣事業)

ID1011945

学びのお手伝いのため、市民講師の紹介や派遣をします。幅広い分野の講座があります。講師料は無料、教材費などは実費負担です。会場は受講者でご用意ください。

令和4年度版案内冊子配布

ひの21世紀みらい塾の令和4年度版案内冊子を配布します。
 7月8日(金)から 場 市役所5階生涯学習課、市内各図書館、中央公民館、七生支所、豊田駅連絡所、生活・保健センターなど 同 生涯学習課(☎042-514-8765)

お知らせ

犬・猫のマイクロチップ登録制度

ID1019807

6月1日から、ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫は、マイクロチップの装着が義務化されました。

6月1日以降にブリーダーやペットショップから購入した犬にはマイクロチップが入っているため、飼い主は指定登録機関(日本獣医師会)へマイクロチップ情報を飼い主の情報に変更してください。変更をもって、市への犬の登録も完了します。装着されたマイクロチップを犬の鑑札とみなします。 他 5月末までに飼った犬や猫は対象外。詳細は環境省HP参照 同 日本獣医師会(☎03-6384-5320)、市環境保全課(☎042-514-8298)

お知らせ



剪定枝のクリーンセンターでの受け入れ(無料)

ID1015943



日7月16日(土)午後1時30分～3時30分
内剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で必ず袋に入れる
持本人確認書類
他10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を。土や砂の混入、竹や腐葉土、草花は不可
問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

表彰候補者の推薦を

ID1014566



市では、毎年11月3日に日野市表彰条例に基づく功労者の表彰を行っています。

この表彰は、多年にわたり地域の発展に貢献された方や地域の防災・防犯、環境保全、教育振興、文化や福祉の向上に尽力された方、産業・科学の分野で活躍された方や善行のあった方を「功労者」として表彰するものです。なお、本表彰は団体にも適用となります。

皆さまの周りに、功労者として表彰するにふさわしい方(表彰候補者)がいましたら推薦してください。

日受付…7月1日(金)～29日(金)※土曜・日曜日、祝日を除く
申推薦書(市HP)、市役所4階総務課、七生支所、豊田駅連絡所、中央公民館、市内各図書館で配布)を表彰区分に応じた各窓口へ提出※詳

細は問い合わせを**問**総務課(☎042-514-8128)

日野市商業活性化連携支援事業補助金募集開始

ID1013987



複数の事業者が連携して開催するイベントなどに補助を行います。申請には事前に相談が必要です。詳細はお問い合わせください。

日7月15日(金)～令和5年1月31日(火)
※予算到達次第終了
対二つ以上の市内事業者を含む連携体が実施するイベントなど
¥補助限度額…40万円(補助率5分の4)
問産業振興課(☎042-514-8437)

日野都市計画生産緑地地区の変更原案の説明会の開催および縦覧

ID1017578



▶説明会

日7月21日(木)午後7時～8時
場市役所5階507会議室
定申込制で先着10人
申7月1日(金)～20日(水)に電話またはEメール(☎tosikei@city.hino.lg.jp)

▶縦覧

日7月19日(火)～8月2日(火)午前8時30分～午後5時15分※土曜・日曜日を除く
場市役所3階都市計画課

いずれも**問**都市計画課(☎042-514-8354)

法務省「協力雇用主」募集

ID1012540



東京保護観察所では、「協力雇用主(犯罪をした者などの自立および社会復帰に協力することを目的として、雇用する事業主)」を

募集しています。対象者を雇用するに当たり、国の支援制度もあります。刑務所出所者などの再犯防止・社会復帰支援にご理解とご協力をお願いいたします。

詳細は法務省HPをご覧ください。

問東京保護観察所立川支部(☎042-521-4231)

東京都「犯罪お悩みなんでも相談」

ID1017419



日令和5年3月31日(金)までの火曜・木曜日午前9時～午後5時※祝日、年末年始を除く
内社会福祉士や精神保健福祉士が電話相談を受け、相談の内容に応じて、福祉などの適切な支援につなげる
対都内在住で、万引きなどの犯罪行為をしてしまう本人、そのご家族または関係者など
¥利用に伴う電話代は相談者負担
問相談番号(☎03-6907-0511)、東京都民安全課(☎03-5388-2265)

交通事故などに遭ったときは第三者行為の届け出を

国保 ID1002791



後期 ID1002823



▲国保

▲後期

国民健康保険や後期高齢者医療制度加入者の、交通事故など第三者から受けたけがなどの医療費は、加害者(相手方)が過失割合に応じて負担しますが、届け出により保険証を使用することができます。

事故(自損事故含む)に遭ったら必ず保険年金課に連絡し、事故日から30日以内に必要書類を提出してください。

診療を受ける場合は、医療機関

日とき **場**ところ **内**内容 **講**講師 **対**対象 **定**定員 **¥**費用 **持**持ち物 **他**その他・注意事項 **申**申し込み **問**問い合わせ

に事故による受診であることを申し出てください。また、交通事故の場合は事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。

問保険年金課(国民健康保険☎042-514-8276、後期高齢者医療制度☎042-514-8293)

蚊の発生防止対策

ID1014606



蚊はかゆみのような不快感を与えるほか、デング熱などの感染症を媒介することがあります。対策を行い、家の周りの発生源をなくすことを心掛けましょう。

▶幼虫対策

植木鉢の受け皿などの不要なたまり水をなくす。

▶成虫対策

やぶや草むらを定期的に手入れし、風通しをよくする。長袖シャツ・長ズボンの着用や必要に応じた虫除け剤を活用する。

問環境保全課(☎042-514-8298)

姉妹都市レッドランズ市に縁のある方々の寄稿を募集

ID1017093



市は、1963年にアメリカ合衆国カリフォルニア州のレッドランズ市と姉妹都市提携を結び、交流が続いています。今年度作成する会報誌第48号「日レ友好だより」に掲載する寄稿を募集します。

内原稿200～800字程度※掲載可能な写真があればあわせて提出を
対レッドランズ市に縁のある方
申7月1日(金)～8月31日(水)に日野・レッドランズ姉妹都市協会会長・谷(☎tanihinokazuhiko@yahoo.co.jp)へEメール
問日

野・レッドランズ姉妹都市協会(谷☎090-1702-0798)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

野・レッドランズ姉妹都市協会(谷☎090-1702-0798)、市平和と人権課(☎042-584-2733)

第11回あさかわ写真コンクール応募作品募集

ID1019964



内募集写真…自身が撮影した横位置A4サイズ(フチなし)で未加工・未発表のもの。1人5点まで。電子データの場合は1通につき1点(JPEG形式、5MBまで)。撮影場所…浅川(北浅川)、南浅川※支流は除く
申7月1日(金)～9月2日(金)(必着)に〒191-8686日野市役所緑と清流課あさかわ写真コンクール担当へ応募用紙(市役所3階緑と清流課にあり)と作品を郵送またはEメール(☎seiryu@city.hino.lg.jp)
問緑と清流課(☎042-514-8309)

サークル団体・施設ガイドを配布

ID1011944



日7月8日(金)から**場**市役所5階生涯学習課、市内各図書館、中央公民館、七生支所、豊田駅連絡所、生活・保健センターなど
問生涯学習課(☎042-514-8765)

子ども



令和4年度教育委員会

ID1019227



▶第4回定例会開催

日7月14日(木)午後2時から※傍聴の可否は市HPでご確認を

▶第2回定例会(5月19日開催)議事録公開

内議案…5件、請願…1件、報告事項…4件

いずれも**問**庶務課(☎042-514-

8692)

健康・検診



かかりつけ歯科医の紹介(歯科訪問診療)

ID1003850



対寝たきりの方や歩行困難で歯科医院への通院が困難な方
他健康保険で診療可
申電話
問健康課(☎042-581-4111)

しごと



日野まちゼミ事前説明会

ID1016149



10月に実施予定のまちゼミ参加店募集に当たり、事前説明会を行います。

日7月15日(金)・27日(水)いずれも午後2時30分からと午後7時から
場日野市商工会館(多摩平)
問日野市商工会(☎042-581-3666)

都立多摩職業能力開発センターから

ID1008142



▶公共職業訓練入校生募集(10月)

日見学会…7月の毎週木曜日午後2時から
内介護サービス科など
対求職中、転職を希望する方など
他詳細は同センター八王子校HP参照
申7月1日(金)～8月5日(金)に住所地のハローワークへ
場・**問**同校(☎042-622-8201)

▶キャリアアップ講習(7月)

内資格試験の受験対策講習など
対中小企業に在職中の都内在住・在勤者
他詳細は同センター府中校HP参照
申7月10日(日)まで
場・**問**同校(☎042-367-8204)

しごと



SDGs大学～SDGs宣言作成ワークショップ



ID1003487

日7月26日(火)、8月25日(木)、9月29日(木)午後4時～6時(全3回) 講五十嵐朋人氏(三井住友海上火災保険(株)) 対市内中小企業事業者 定申込制で先着20人※1社2人まで 用PlanT(多摩平の森産業連携センター) HP から 場・問PlanT(☎042-843-3215)

第13期日野市創業スクール受講生募集



ID1017506

日8月20日(土)・27日(土)、9月3日(土)・17日(土)、10月1日(土)午後1時～5時 場PlanT(多摩平の森産業連携センター) 内創業に必要な知識の習得と人脈を構築し、実践的なビジネスプランの作成を目指す。最終日にビジネスプラン発表会あり 定申込制で先着12人 ¥5,000円(全5回) 用7月15日(金)からたましん HP 受付フォームまたは市産業振興課へ電話 問産業振興課(☎042-514-8442)

東京しごとセンター多摩の就業支援



ID1003501

地域就職面接会

日7月15日(金)午後1時～4時 場新町交流センター 定申込制で先着50人程度 用7月1日(金)午前9時から

“知らなかった”じゃもったいないしごと探しのおさらい講座in日野

日8月2日(火)午前10時～正午 場イオンモール多摩平の森 対求職中

の女性 内①講座②個別相談会 定申込制で①先着40人程度②10人いずれも 他詳細は問い合わせを 問同センター(☎042-329-4524)

八王子・日野就職面接会



ID1010271

日7月15日(金)午後1時30分～4時 場八王子オクトーレ(八王子市) 対日野市・八王子市内で求職中、転職を希望する方など 持ハローワークの紹介状、履歴書(写真貼付) 他詳細は問い合わせを 問ハローワーク八王子(☎042-648-8634)

生活援助型スタッフ研修



ID1008669

日8月15日(月)・16日(火)午前9時30分～午後4時30分※2日目にお仕事相談会あり 場市役所5階505会議室 対市内の介護事業所で訪問型の家事援助サービススタッフとして働く意思があり、2日間受講可能な方※ヘルパー資格取得者、18歳未満の方は不可 定申込制で先着50人 用8月1日(月)午前9時から電話またはQRコードで 問(株)One to One福祉教育学院(☎03-6423-1515※土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

防衛省自衛官等募集



ID1005410

一般曹候補生

対18～33歳未満 用9月5日(月)まで

航空学生(①航空②海上)

対高卒(見込み含む)①18～21歳未満②18～23歳未満 用9月8日(木)まで

防衛大学校

対高卒(見込み含む)18～21歳未満 用10月26日(火)まで

防衛医科大学校(①医学科②看護学科)

対高卒(見込み含む)18～21歳未満 用①10月12日(水)まで②10月5日(水)まで

自衛官候補生

対18～33歳未満

いずれも 他詳細は問い合わせを 問自衛隊八王子地域事務所(☎042-644-8157)

スポーツ



スポーツ推進委員会ちよこっとウォーキング～真夏のブルーベリーウォーキング



ID1012006

日8月7日(日)午前8時30分～9時45分イオンモール多摩平の森内の森のステージゲート集合※受け付け後、グループで順次スタート。最終ゴール時間は11時30分まで。雨天中止 内コース…多摩平の森～泉塚北～日野中央公園(ゴール)～日清園(ブルーベリー狩り) 定申込制で50人※申込多数の場合は抽選 ¥250円(ブルーベリー狩り代※カップ1杯程度) 他ウォーキングのみの参加も可※直接集合場所へ 用7月20日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所文化スポーツ課へ(往復はがき)で。往信用裏面に氏名、住所、年齢、電話番号(家族、グループでの参加は全員分)を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入※抽選結果は代表者へ通知 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

市民体育大会



ID1003171

軟式野球競技

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

日9月4日から毎週日曜日 場多摩川グラウンド ¥1チーム9,000円※7月23日(土)午後5時～7時30分、24日(日)午前9時～正午に申込書と参加費を多摩川グラウンド管理棟へ持参 他詳細は要項(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場、日野市軟式野球連盟 HP)にあり) 参照 問日野市軟式野球連盟(☎080-2038-3493)

サッカー競技

日9月19日からの土曜・日曜日、祝日 場市民陸上競技場 内年代などに応じた複数の部 対S4級以上の審判員が在籍の市内在住・在勤・在学者で構成されたチーム ¥1チーム12,000円※小・中学生、女子は6,000円。7月30日(土)午後7時からの代表者会議で徴収 用申込書(日野市体育協会 HP)にあり)をEメール(✉simin_taikai@yahoo.co.jp) 問日野市体育協会事務局(☎042-582-5770)

水泳競技

日8月28日(日)午前9時から 場日野市民プール 内年代に応じた複数の部でのタイムレース決勝(8レーン使用) 対市内在住・在勤・在学者 ¥1種目300円※リレーは1,000円 用7月15日(金)午後2時～8時、16日(土)午後2時～4時に参加費を生活・保健センターへ持参 問日野市体育協会事務局(☎042-582-5770)

障害者スポーツ体験教室



ID1016636

日7月12日(火)、8月30日(火)、9月13日(火)午後2時～4時 場市民の森ふれあいホール※直接会場へ 講東京ヴェルディ(株)普及コーチ 対障害の有無にかかわらず行き帰りが自力で行える小学生以上の市

内在住・在勤・在学者 定先着30人 他種目は市 HP 参照 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

市民プールからのお知らせ



ID1000993

営業日時のご案内

日7月21日(木)～8月31日(水)午前9時～午後5時※7月21日・25日(月)～27日(水)は午後1時から 内50℃、25℃、直径10℃円形幼児用プール 対市内在住・在勤・在学者 ¥3時間200円※中学生以下100円 他混雑時、入場規制を行う場合あり

こども水泳教室

日・内7月25日(月)～27日(水)①初級…午前11時～正午②中級…正午～午後1時※荒天中止 対市内在住・在学の児童で①顔まで水に潜れること②蹴伸びができること 定申込制で各級10人※申込多数の場合は抽選 ¥500円※別途ロッカー代100円 用7月17日(日)(必着)までに〒191-0015川辺堀之内190日野市民プールへ(往復はがき)で。往信用裏面にイベント名(初級・中級の区分)、氏名、年齢、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入※抽選結果は7月20日(水)以降にはがきで通知

いずれも 問シンコースポーツ(株)(☎042-583-5440※オープン期間中のみ)

東京2020パラリンピック1周年記念イベント



日8月24日(水)第一部…午前9時30分開場、第二部…午後4時開場(予定) 場有明アリーナ(江東区) 内日本代表チームによる車いすバスケットボールの国際エキシビションマッチなど 定申込制で各部約

8,000人※申込多数の場合は抽選 他申し込み方法など詳細はQRコードから

問事業事務局(☎03-6805-0167)



東京ヴェルディ日野市民観戦デー



日7月16日(土)午後6時キックオフ 場味の素スタジアム(調布市) 内対戦相手…徳島ヴォルティス ¥招待…小・中学生・U22・シルバーのホーム自由席は無料。優待…一般のホーム自由席は1,000円。バックB席は小・中学生500円、22歳以下と満65歳以上は1,000円、一般席は1,500円 用Jリーグチケットの無料登録後、6月25日(土)正午～7月15日(金)に上記QRコードの優待チケット・招待チケット各ページから 問市文化スポーツ課(☎042-514-8465)、東京ヴェルディチケット事務局(☎03-3512-1969)

日野フェスタinジャイアンツ球場2022



ID1012047

日8月6日(土)午後4時から※雨天中止 場読売ジャイアンツ球場(川崎市) 内読売ジャイアンツ対東京ヤクルトスワローズ2軍試合。その他お楽しみイベントあり※詳細は市 HP 参照 対市内在住・在勤・在学者 用7月6日(水)から特設サイトでIDを取得し、申し込み(先着順、一つのIDで4枚まで) 問文化スポーツ課(☎042-514-8465)

★ 催し・イベント

■ 商店会どっと混む！商店会を応援しよう  ID1009729

▶ 高幡不動商店会謝恩福引サマーセール

日7月3日(日)まで 場 高幡不動商店会内 内 抽選会、ふれあいギャラリー 内 堀内(☎042-591-3327)

▶ 高幡不動参道会～七夕まつり

日7月2日(土) 場 高幡不動参道通り 内 よさこい踊り、歌謡ショー、抽選会 内 峯岸(☎080-9804-8244) いずれも 他 詳細は各商店会にご確認を 内 市産業振興課(☎042-514-8442)

■ 市民文化祭参加者募集  ID1012151

▶ 市民合唱祭

内 1団体7分以内 対 市内在住・在勤者で構成する団体 料 連盟費2,000円、団体参加費3,000円、個人参加費600円 日7月10日(日)までに浜田(☎090-9153-8753)へ電話

▶ 箏曲・尺八演奏会

日7月9日(土)までに吉田(☎042-583-3242)へ電話 いずれも 内 文化スポーツ課(☎042-514-8462)

■ 水辺のある風景日野50選ガイドツアー  ID1019962

日7月16日(土)午前9時豊田駅南口階段下集合、正午平山城址公園駅解散※雨天中止 内 コース…清水堀と旧道のまち並み～八幡神社下湧水～豊田用水上流～平山橋(約4*_ハ) 対 市内在住者※小学生は

保護者同伴 定 申込制で先着20人 日7月4日(月)午前9時から電話 内 緑と清流課(☎042-514-8309)

■ 虹友カフェ  ID1016631

日7月17日(日)午後1時30分～4時※入退室自由 場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 内 LGBTとその家族・友人のためのコミュニティスペース 対 当事者、親族または支援者 内 平和と人権課(☎042-584-2733)

■ 夜の図書館特別ワークショップ&バックヤードツアー ID1019817 

日7月23日(土)午後5時～7時30分 内 図書館のこれからを考えるワークショップ、バックヤードツアー 対 市内在住者※小学生以下は保護者同伴 定 申込制で先着15人 日7月7日(木)午前10時から電話 場・内 中央図書館(☎042-586-0584)

■ 7月の自然観察会～昆虫博士と夜の雑木林を体験  ID1019869

日7月23日(土)午後6時30分南平丘陵公園管理棟前集合、午後8時同所解散※雨天時は室内で学習会 内 川那部真氏(昆虫博士) 対 小学生以下は保護者同伴 定 申込制で先着20人 日7月6日(水)午前9時～22日(金)に電話 内 緑と清流課(☎042-514-8307)

■ 百草・倉沢エコミュージアム事業～考古学を体験してみよう・土器の水洗い体験  ID1019871

日7月23日(土)、8月13日(土)・27日(土)

午後2時15分～3時45分 場 真慈悲寺調査・研究センター(百草) 対 小学3年生以下は保護者同伴 定 申込制で各日先着10人 日7月6日(水)午前10時から電話 内 ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

■ 新選組のふるさと歴史館 夏の企画展  ID1019872

▶ 小学生から楽しめる企画展！

クイズDE新選組と日野

日7月23日(土)～9月11日(日)午前9時30分～午後5時※月曜日を除く。入館は午後4時30分まで 料 入館料200円※小・中学生50円

▶ 天然理心流体験講座

日8月6日(土)午前10時～11時、午後1時～2時 内 講師による実演と体験 内 井上雅雄氏(井上源三郎子孫) 対 小・中学生※小学3年生以下は保護者同伴 定 申込制で各回先着8人 日7月16日(土)午前9時から電話

いずれも 場・内 新選組のふるさと歴史館(☎042-583-5100)

■ 七生中地区青少年育成会 夏休みラジオ体操  ID1009431

日7月25日(月)～30日(土)午前7時10分～7時40分 場 七生中校庭※雨天中止 対 小学3年生以下は保護者同伴 内 同会(宮下 ☎042-592-4663※午後8時以降)

■ 夏休みごみ探検隊 ごみ処理施設見学会  ID1019843

日8月2日(火)～4日(木)午前9時～正午 場 プラスチック類資源化施設、浅川清流環境組合可燃ごみ処理

日 とき 場 ところ 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 料 費用 持 持ち物 他 その他・注意事項 申 申し込み 問 問い合わせ

施設 対 小学4～6年生と保護者 定 申込制で各日先着30人 日7月20日(水)から電話 内 施設課(☎042-581-0443)

■ ごみのゆくえを知ろう！ 夏休み処分場見学会  ID1019876

日①8月4日(木)午前8時45分 JR八王子駅南口集合、午後5時30分同所解散②8月18日(木)午前9時 JR三鷹駅北口集合、午後6時25分同所解散③8月23日(火)午前8時45分立川北口公園付近集合、午後5時20分同所解散 内 コース…ニツ塚処分場、谷戸沢処分場など 対 小学生は保護者同伴 定 申込制で各日20人※申込多数の場合は抽選。結果は7月25日(月)以降通知 料 1人500円(昼食代) 日7月20日(水)(必着)までに〒190-0181日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へはがきまたは上記QRコードから。「夏休み処分場見学会参加希望」と明記の上、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、参加希望日を記入 内 同組合(☎042-597-6152)

■ こんにちは！サイエンス 変形菌の不思議な世界  ID1019850

日①8月6日(土)②13日(土)午後1時30分～3時30分 内 ①変形菌の解説、観察②採取体験、標本作り 内 今村知世子氏(日本変形菌研究会員) 対 小学4年生以上の方 定 申込制で各日先着20人 日7月5日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 場・内 中央公民館(☎042-581-7580)

■ 観察会～川の生きものをさがそう！  ID1019968

日8月11日(祝)午前9時30分百草園駅集合、正午程久保川多摩川合流点付近解散※雨天中止 内 日野の自然を守る会 定 申込制で先着15人※小学生以下は保護者同伴 他 詳細は市HP参照 日7月9日(土)から電話 内 カワセミハウス(☎042-581-1164※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)

■ 旬の味覚！ブルーベリーの摘み取り  ID1003570



ブルーベリーの収穫期は7月下旬～9月上旬が旬です。開園日時など詳細は各園へお問い合わせください。

農園名・所在地	電話番号
丸東園(新井2-24-9)	☎042-584-2866 ☎090-2936-8576
石坂園芸(万願寺4-21-11)	☎042-581-7574
日清園(神明4-19-7)	☎080-5009-3868
和田ブルーベリー園(新町4-19-1)	☎090-7191-0648 ☎042-581-6229
ブルーベリー福島(新町5-3-7)	☎090-3085-4129
阿川園(東平山3-6-5)	☎042-593-4841
石坂ファームハウス(百草672-1)	☎090-2910-6506
日向園(百草722～723)	☎042-591-0950 ☎080-1262-9028
由木農場(百草1072)	☎042-591-2961 ☎090-3503-1061
石坂農園(落川2015-1)	☎042-591-3592 ☎080-5094-7013

内 JA東京みなみ日野経済店(☎042-583-5670)、市都市農業振興課(☎042-514-8447)

高 齢 者

■ シルバー人材センター入会案内説明会

日①7月7日(木)②20日(水)いずれも午前10時～正午 場 ①生活・保健センター②平山交流センター 対 60歳以上の方 定 申込制で先着①25人②30人 日 電話 内 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

■ 令和4年度介護保険料決定通知書を7月中旬に送付  ID1003623

7月末までに届かない場合は、お早めにご連絡ください。

内 令和4年度の保険料額や納付方法 対 65歳以上の方 他 保険料を納めないでいると、介護サービス利用の際に、支払い方法や自己負担に変更が生じる場合があるためご注意ください 内 高齢福祉課(☎042-514-8509)

■ スマートフォン使い方講座 ID1019678 

日①7月27日(水)午前10時～正午②27日(水)午後2時～4時③29日(金)午後2時～4時④8月2日(火)午後2時～4時 場 ①平山交流センター②多摩平交流センター③中央福祉センター④落川交流センター 内 スマートフォンの基本操作など 内 ㈱アミュー 対 おおむね60歳以上の方 定 申込制で先着①②③30人④20人 日7月5日(火)午前9時から電話※月曜日、祝日を除く 内 中央公民館(☎042-581-7580)

日野市の子育て情報



もうすぐ1さい

わたなべ こはる
渡辺 木晴さん

令和3年7月13日
午後9時13分生まれ
東平山在住

渡辺家へようこそ！
日々成長していく姿を見るのがこんなに楽しいとは思わなかったよ。音楽に乗ってノリノリで踊る姿を見ると最高に元気をもらえます。元気いっぱいに育ってね！

※掲載希望は1歳になる月の前月5日まで(5日が土曜・日曜日、祝日の場合はその直前の平日まで)に市長公室広報係へ郵送、持参または電子申請でお申し込みください



母子保健健康通信

ID 1007346 場生活・保健センター



新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関を受診してください。

離乳食講座	ステップ1 1回食	日①7月14日(木)午前中②8月18日(木)午前中 対①おおよそ令和4年2月生まれの乳児とその保護者②おおよそ令和4年3月生まれの乳児とその保護者 定申込制で①②各32組※申込多数の場合は抽選
	ステップ2 2回食	日①7月12日(火)午前中②8月4日(木)午前中 対①おおよそ令和3年12月生まれの乳児とその保護者②おおよそ令和4年1月生まれの乳児とその保護者 定申込制で①②各24組※申込多数の場合は抽選
	ステップ3 3回食	日①7月7日(木)午前中②8月2日(火)午前中 対①おおよそ令和3年7月～10月生まれの乳児とその保護者②おおよそ令和3年8月～11月生まれの乳児とその保護者 定申込制で①②各24組※申込多数の場合は抽選
マタニティ 栄養教室		日7月30日(土)午前10時30分～11時30分 内妊娠中の食事の話と質疑応答 対安定期(16～27週を推奨)の妊婦とその家族 定申込制で25人※申込多数の場合は抽選

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 日7月分は受け付け中、8月分は7月1日(金)午前9時から。開催1週間前までに電子申請 図健康課 (☎042-581-4111)

健康診査	内 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診※通知した日時に来場を
ママパパクラス沐浴 対妊婦(おおむね16～27週)とその家族	日7月10日(日)※時間予約制 内赤ちゃんのお風呂の入れ方など 申開催3日前までに電子申請
ママパパクラス保健 対会場参加は妊婦(おおむね16～27週)、オンライン参加は妊婦(妊娠週数は問いません)とその家族	日①7月11日(月)②25日(月)いずれも午後2時～3時 場①会場またはオンライン(会場の場合は講話終了後、午後3時～3時30分に交流会)②オンライン 内①妊娠・出産について②産後の生活について 申開催4日前までに電子申請
ママパパクラス医師講話 対妊婦(妊娠週数は問いません)とその家族	日7月17日(日) 場オンライン 内妊娠中の健康管理、出産に向けての心構えなど 申開催3日前までに電子申請

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 図子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)

転入された方へ

妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診を受けていない方は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご相談ください。

すくすくクラブ 日いずれも午前10時30分～11時30分 内歌や手遊び、お友達作り 対3～12カ月児と保護者 他申し込みなどの詳細は各児童館へ問い合わせを	7月 6日(水) たまだいら児童館(☎042-589-1253)
	7月 6日(水) みさわ児童館(☎042-591-3456)
	7月12日(火) さかえまち児童館(☎042-585-8281)
	7月13日(水) ひの児童館(☎042-581-7675)
	7月14日(木) ひらやま児童館(☎042-592-6811)

日とき 場ところ 内内容 調講師 対対象 定定員 ￥費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

中高生タイム

ID 1019966



日7月の毎週水曜・土曜日午後4時45分～5時45分 対市内在住の中学・高校生 場・問ひらやま児童館(☎042-592-6811)

移動児童館～みんなであそぼうIN七ツ塚

ID 1011621



日7月6日(水)午前10時30分～11時30分 場七ツ塚ファーマーズセンター 対乳幼児と保護者 定申込制で先着20組 申7月2日(土)午前9時30分から電話または来館 場・問さかえまち児童館(☎042-585-8281)

乳幼児自由参加ひろば わくわくひろば

ID 1011279



日7月6日(水)午前10時30分～11時30分 対1歳～未就学児と保護者 定申込制で先着10組程度 申7月4日(月)午前9時30分から電話または来館 場・問ひの児童館(☎042-581-7675)

リトミックの日

ID 1006364



日7月7日(木)午前10時30分～10時50分、午前11時10分～11時30分 対乳幼児と保護者 定申込制で各回先着7組 申7月1日(金)から電話または来館 場・問みなみだいら児童館ぶらねっと(☎042-599-0166)

乳幼児自由参加ひろば こあらひろば

ID 1015379



日7月7日(木)午前10時30分～11時30分 対乳幼児と保護者 定申込制で先着10組 申7月2日(土)午前9時30分から電話または来館 場・問もぐさだい児童館(☎042-591-7001)



えほんの会

ID 1004025



日7月8日(金)午前10時30分～11時15分 対乳幼児と保護者 申7月7日(木)までに電話または来館 場・問みさわ児童館(☎042-591-3456)

乳幼児自由参加ひろば きらきら水あそび

ID 1008085



日7月12日(火)午前10時30分～11時30分 対乳幼児と保護者 定申込制で先着15組 申7月4日(月)午前9時30分から電話または来館 場・問まんがんじ児童館(☎042-583-3309)

ブルーベリー摘み

ID 1003983



日7月15日(金)午前10時30分～11時30分 場日清園(神明) 対1歳以上の未就学児と保護者 定申込制で先着15組(1組4人まで) ￥250円(保護者のみ) 申7月4日(月)午前9時30分～13日(水)午後6時に電話または来館 場・問しんめい児童館(☎042-583-6588)

ネットスポーツタイム

ID 1006001



日7月23日(土)午後5時～6時45分 内①バレーボール②バドミントン 対中学・高校生 定先着①10人②8人 場・問たまだいら児童館ふれっしゅ(☎042-589-1253)

夜までわくわくタイム

ID 1010123



日7月30日(土)午後3時30分～8時30分 対小学3～6年生 定申込制で24人※申込多数の場合は抽選 ￥350円 申7月4日(月)～9日(土)午前9時30分～午後5時45分に来館 場・問あさひがおか児童館(☎042-583-4346)

乳幼児歯科相談

ID 1007575



日7月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・

15日(金)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から 場生活・保健センター 内歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま 定申込制で各回先着5人 持母子健康手帳、バスタオル 他既に虫歯がある場合は医療機関の受診を 申電話 図健康課(☎042-581-4111)

BCG(結核)予防接種

ID 1007623



日①7月4日(月)・25日(月)②14日(木)いずれも午前9時30分～11時 場①生活・保健センター②福祉支援センター 対生後1歳未満でBCG予防接種未接種のお子さま※生後5～8カ月未満推奨 持母子健康手帳、予診票、バスタオル、長袖服 他詳細は市HP参照 図健康課(☎042-581-4111)

プレママ&子どものお食事 なんでも相談

ID 1016704



日7月5日(火)・8月3日(水)午前 場生活・保健センター、オンライン、電話 対妊婦、乳幼児のいる保護者 申電話 図健康課(☎042-581-4111)

子育てサークル・子育て支援グループポスター展

ID 1003970



日7月15日(金)～31日(日)午前10時～午後4時※火曜日を除く 場・問地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」(☎042-586-1312)

ベビーマッサージ パパも一緒にどうぞ

ID 1008503



日7月23日(土)午後3時15分～4時 対生後3～5カ月児と保護者 定申込制で先着6組※初めての方優先 申7月6日(水)午前10時から電話 場・問地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎042-589-1260)

20ページへ続く

子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

みんなで話そう！ シングル ママ・パパの集い

ID 1008504

日 7月24日(日) 午後3時～4時30分 場 万願寺交流センター 問 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」(☎042-586-1312)

幼稚園からのお知らせ

ID 1004228

▶幼稚園においてよ～水遊びをしよう！

日 7月5日(火) 午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第二幼稚園(☎042-591-4125)

▶ひよこの日～七夕飾りを作ろう！

日 7月6日(水) 午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第四幼稚園(☎042-583-3903)

▶なかよしきっず～水遊びを楽しもう！

日 7月19日(火) 午前9時15分～11時 対 乳幼児と保護者 場・問 第七幼稚園(☎042-586-3770)

子どもカーデザイン 教室

ID 1019726

日 7月28日(木) 午前10時～午後4時30分 場 日野自動車(株)日野工場内デザインセンター(日野台) 対 自分がイメージした車のデザインをもとに、粘土を使ってクレイモデルを作る 問 日野自動車(株)デザイン部 対 市内在住の小学4年～中学生 定 申込制で先着15人 用 7月5日(火) 午前9時からQRコードで 問 中央公民館(☎042-581-7580)

Scratchを使った楽しいプログラミング

ID 1019851

日 7月29日(金)～31日(日) 午後1時～3時 講 矢ヶ崎敏明氏(IT系専門学校講師) 対 全日程参加できる市内在住・在学の小学3～6年生※小学3年生は保護者同伴 定 申込制で先着12組(24人) 用 7月5日(火) 午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

中央公民館×ひのアートフェスティバル～アートおもしろお面をつくろう！

ID 1019728

日 8月3日(水) 午後1時30分～3時30分 講 中村由紀子氏(染織家)、高橋勉氏(芸術家) 対 市内在住の小学4年～中学生 定 申込制で先着20人 用 7月5日(火) 午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

浅川の清流で遊ぼう！

ID 1008806

日 8月18日(木) 午前7時30分 京王八王子駅集合、午後4時30分 同所解散 場 夕やけ小やけふれあいの里付近(八王子市)※貸し切りバスで移動 内 八王子市の子どもたちと一緒に生き物観察や水遊び 対 市内在住の小学4～6年生 定 申込制で先着10人 用 7月4日(月) 午前9時から電話 問 緑と清流課(☎042-514-8309)

第16回ひのっ子シェフコンテスト作品募集

ID 1019852

10月30日(日)に開催する、第16回ひのっ子シェフコンテストの作品を募集します。詳細は市HPをご覧ください。

対 市内在住の小学4～6年生の個人または2人組 用 8月24日(水)(消印有効)までに〒191-0011 日野本町7-5-23 中央公民館へ応募用紙(中央公民館にあり、市HPからダウンロード可)を郵送または持参※持参の場合は月曜日、祝日を除く 問 中央公民館(☎042-581-7580)

日野宿子ども発見隊～夏休み！親子で調べよう日野用水

ID 1019818

日 7月23日(土) 午前9時30分 新東光寺地区センター集合、正午 同所解散 講 日野宿発見隊 対 小学生以上の子どもと保護者 定 申込制で先着10組 用 7月7日(木) 午前10時～20日(水) 午後5時に電話または来館※7月11日(月)を除く 問 日野図書館(☎042-584-0467)

夏休みジュニアスタッフ募集

ID 1019757

日 ①7月28日(木)・29日(金)②8月4日(木)・5日(金) いずれも午前8時45分～9時45分 場 ①中央図書館、日野図書館、平山図書館②高幡図書館、多摩平図書館、百草図書館 対 小学5年～中学生 定 申込制で各館先着2人 用 7月6日(水) 午前9時から各館へ電話 問 中央図書館(☎042-586-0584)、日野図書館(☎042-584-0467)、平山図書館(☎042-591-7772)、高幡図書館(☎042-591-7322)、多摩平図書館(☎042-583-2561)、百草図書館(042-594-4646)

子ども医療費助成

ID 1003939

医療証を医療機関の窓口で提示すると保険診療分の自己負担額が助成されます。現在医療証をお持ちでなく所得制限内の方は、9月末までに申請をしてください。10月以降に申請した場合は、申請日からの資格となります。

対 乳幼児、小・中学生(6歳に達した日の翌日以後の最初の4月1日～15歳年度末までの児童)を養育している方※小・中学生を養育している方は令和3年中の所得が制限額未満。詳細は市HP参照 問 子育て課(☎042-514-8598)

自閉症・情緒障害特別支援学級を東光寺小に開設

ID 1004096

令和5年4月から、市内小学校で初の自閉症・情緒障害特別支援学級を東光寺小に開設します。入級のためには事前に転学相談を受ける必要があります。詳細はお問い合わせください。

対 令和4年度時点の小学1～4年生で、発達障害などの特性により通常の学級活動への参加が難しい児童 内 1学級8人。市内全域が学級の通学区域となり、原則保護者の送迎で通学 用 8月31日(水)までに電話 問 エール(発達・教育支援センター)(☎042-589-8877)

図書館おはなし会(7月)

ID 1019758

①0～2歳児対象

会場・問	日時
高幡図書館(☎042-591-7322)	7月6日(水) 午後3時から
多摩平図書館(☎042-583-2561)	7月14日(木) 午前10時30分から(ひよこタイム)
百草図書館(☎042-594-4646)	7月20日(水) 午後3時から

②3歳～未就学児対象

会場・問	日時
高幡図書館(☎042-591-7322)	7月6日(水) 午後3時30分から
中央図書館(☎042-586-0584)	7月13日(水) 午後3時30分から
日野図書館(☎042-584-0467)	7月20日(水) 午後3時30分から
百草図書館(☎042-594-4646)	7月20日(水) 午後3時30分から

③小学生対象(要申込)

会場・問	日時	定員
中央図書館(☎042-586-0584)	7月13日(水) 午後4時から	5人
百草図書館(☎042-594-4646)	7月20日(水) 午後4時から	5人

いずれも 他 0～2歳児、3歳～未就学児は15分間、小学生は20分間。詳細は図書館HP参照または各館に問い合わせを。ひよこタイムとは、乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間 用 小学生向けは電話または来館、夏休みおはなし会は7月7日(木) 午前10時から※月曜日を除く

夏休みおはなし会

ID 1019806

①0～2歳児対象(お土産付き)

会場・問	日時
高幡図書館(☎042-591-7322)	8月3日(水) 午後3時から
中央図書館(☎042-586-0584)	7月28日(木) 午前10時30分から
多摩平図書館(☎042-583-2561)	8月18日(木) 午前10時30分から(ひよこタイム)
百草図書館(☎042-594-4646)	8月17日(水) 午後3時から
平山図書館(☎042-591-7772)	7月21日(木) 午前10時30分から(ひよこタイム)

②3歳～未就学児対象(お土産付き)

会場・問	日時
高幡図書館(☎042-591-7322)	8月3日(水) 午後3時30分から
中央図書館(☎042-586-0584)	8月10日(水) 午後3時30分から
多摩平図書館(☎042-583-2561)	7月27日(水) 午後3時30分から
日野図書館(☎042-584-0467)	8月17日(水) 午後3時30分から
百草図書館(☎042-594-4646)	8月17日(水) 午後3時30分から

③小学生対象(工作)※要申込

会場・問	日時	定員
中央図書館(☎042-586-0584)	8月10日(水) 午後4時から	5人
高幡図書館(☎042-591-7322)	8月3日(水) 午後4時から	6人
多摩平図書館(☎042-583-2561)	7月27日(水) 午後4時から	6人
百草図書館(☎042-594-4646)	8月17日(水) 午後4時から	5人

夏休み小学生集まれ！！わくわく学習術

ID 1019727 問 中央公民館(☎042-581-7580)

日・場・内・講 下表の通り。いずれも中央公民館高幡台分室集合・同所解散 対 両日参加可能な市内在住の小学4～6年生 定 申込制で先着20人 用 7月5日(火) 午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く

日時	会場	内容	講師
8月4日(木) 午前9時～午後3時30分	夢が丘小	アスリート講座	芳賀舞波氏(元プロバレーボール選手)
	中央公民館高幡台分室	ペットボトルロケットを飛ばそう	日野自動車親和会
8月5日(金) 午前8時30分～午後4時30分	陸上自衛隊立川駐屯地	自衛隊のことを学びましょう！	陸上自衛隊広報官
	立川防災館	防災体験をしてみよう！	立川防災館員

ちょっとお散歩&青空たいそう(7月)

ID 1016960 問 ひの社会教育センター(☎042-582-3136)

日・場 下表の通り 対 ⑥⑧おおむね60歳以上 講 ⑤⑩1畳分のレジャーシート 他 詳細は問い合わせを

	日時	会場 ※直接会場へ		日時	会場 ※直接会場へ
①	9日(土) 午前10時～11時	日野台公園	⑧	20日(水) 午前10時30分～11時	百草台団地アポロ広場(百草)
②	2日(土) 午前8時30分～9時	て・と・てお広場(多摩平)	⑨	4日(月) 午前11時～正午	落川公園
③	2日(土) 午前10時～10時30分	さくら集会所(多摩平)	⑩	4日(月)・11日(月) 午前10時～10時30分	百草台自然公園
④	2日(土) 午前11時30分～正午	日野中央公園		⑪	11日(月) 午前10時～10時40分
⑤	5日(火) 午前10時～10時40分	旭が丘中央公園	⑫	6日(水) 午前11時～正午	七ツ塚公園
⑥	6日(水) 午前10時30分～11時	高幡台団地集会所の隣(程久保)			
⑦	20日(水) 午前10時30分～11時	市民の森スポーツ公園			

環境学習紙芝居第2弾
「あつあつおばけ」が公開中！

ID 1020047



☎環境保全課(☎042-514-8294)

昨年、公開した環境学習紙芝居に続いて「あつあつおばけ」が市公式YouTubeチャンネルにて公開中です。

保育園に通う「わらべくん」とCO₂(二酸化炭素)おばけが出会い、身近な「もったいない」から温暖化を考えるお話です。

大人から子どもまで地球温暖化、気候変動に“諸力融合”で立ち向かっていきましょう。



日野市高齢者民間住宅家賃助成制度のご案内

ID 1003597



☎高齢福祉課(☎042-514-8495)

市では、高齢者の居住の安定と福祉の向上を図ることを目的として、民間アパートなどにお住まいの高齢者世帯に対し、家賃の一部助成を行っています。詳細はお問い合わせください。

次の要件にすべて当てはまる世帯①満65歳以上のひとり暮らしの方または満65歳以上の方と満60歳以上の方で構成されている②世帯全員が日野市の住民基本台帳に登録があり、市内に引き続き3年以上住所を有している③民間アパート、借家または借間に自らが居住し、その家賃を支払っている※公共公営住宅(シルバーピア、公社住宅など)、UR(旧公団住宅)および社宅などに居住していない④現に生活保護を受けていない⑤令和3年(1月～12月)の世帯全員の収入合計が右記により算出した収入基準額以内

助成額…世帯当たり家賃月額額の3分の1の額(上限10,000円。年3回(4月・8月・12月)に指定口座へ振り込み)

事前に問い合わせの上、市役所2階高齢福祉課へ以下の書類を持参または郵送

④住宅賃貸借契約書の写し

⑤令和3年(1月～12月)の収入を証明するもの(年金受給者…公的年金源泉徴収票の写し、年金が振り込まれている預金通帳の写しなど、給与所得者…源泉徴収票の写し、給与明細の写しなど)

⑥預金通帳の写し(振込先の情報を確認)



ID 1019849

☎企画経営課(☎042-514-8038)

こんにちは！職員Mです！

先日、ひのミラ(持続可能な日野の未来を創る高校生チーム)の高校生とお話する機会がありました。高校生は、日野のミライのために今すべきことを学生主体で考えていて、感心しました(ひのミラに参加したい学生は、ぜひ市HPをご覧ください！)。

ミライを想像し、思い描いた姿を実現することは簡単ではありませんが、一人ひとりの思いを共有することは重要です。

さて、あなたは5年後、10年後どんな人になって、どんなことをしたいですか？どんなまちであれば、あなたの夢はかないますか？QRコードからあなたの夢を教えてください。アンケートでいただいたご意見は、2030ビジョンに生かしていきます。

2030ビジョン策定に向けた進捗状況

2030ビジョン…2030年、またその先を見据えた市の大きな方向性を示したもの

現在、職員向けに10年後どんな日野市になったらよいかなど、ヒアリングやアンケートを実施しています。

市はあなたとずっと伴走していきます！夢がかなえられるまちを一緒につくっていきましょう！

日野市が土地を売っています

☎財産管理課(☎042-514-8161)



▲抽せん



▲先着順

■保留地の抽せん公募 ID 1003395

案内書配布…7月1日(金)～26日(火)に市役所4階財産管理課で配布※土曜・日曜日、祝日および市役所閉庁時間は市役所1階守衛室で配布。郵送希望の方は問い合わせを☎代金の支払い能力がある個人および法人☎7月4日(月)～26日(火)午前8時30分～午後5時15分に市役所4階財産管理課へ。個人は申込書・世帯全員記載の住民票の写し、法人は申込書・商業登記簿謄本を持参※土曜・日曜日、祝日および市役所閉庁時間に申込希望の方は事前に相談を

▶抽せん

☎7月28日(木)午前10時から☎市役所5階502会議室

■保留地・市有地の先着順公売 ID 1009482

当日受け付け分をもって決定されるため、売却済みになる場合があります。詳細はお問い合わせください。

案内書配布…月曜～金曜日に市役所4階財産管理課で配布※祝日を除く。郵送希望の方は問い合わせを☎代金の支払い能力がある個人および法人☎決定方法…当日受け付け分をもって決定。申込者が1人の場合はそのまま契約者と決定し、同日に複数申し込みがあった場合は抽せん☎月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分に市役所4階財産管理課へ。個人は申込書・世帯全員記載の住民票の写し、法人は申込書・商業登記簿謄本を持参※土曜・日曜日、祝日を除く

保留地

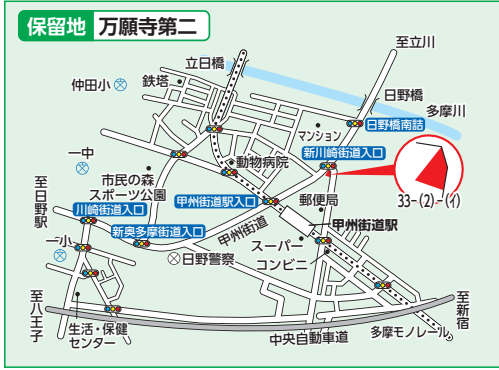
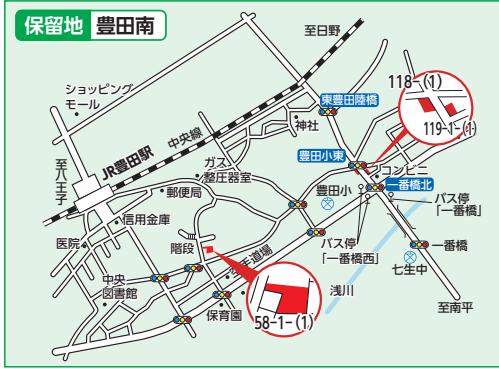
区分	所在地	保留地地区・番号	面積(約㎡)	坪(約)	単価(円/㎡)	公売価格(円)
抽せん	豊田	豊田南・58-1-(1)	314	94	217,000	68,138,000
先着順	東豊田	豊田南・118-(1)	240	72	232,000	55,680,000
先着順	東豊田	豊田南・119-1-(1)	211	63	237,000	50,007,000
先着順	大字日野	万願寺第二・33-(2)-(イ)※1	227	68	216,000	49,032,000

※1 高圧線下のため、建築制限あり

市有地

区分	所在地	面積(㎡)	坪	単価(円/㎡)	公売価格(円)
先着順	南平九丁目3番9 ※2	224.35	67.86	109,100	24,476,585

※2 傾斜地100%。有効宅地部分約79%、よう壁部分約21%(土砂災害警戒区域内)。日鉦住宅地地区住民協定あり



こちら消防団！～地域防災の要～

全国消防操法大会に向けた訓練を本格的にスタート！

ID 1019977

☎防災安全課(消防団事務局☎042-514-8962)

10月29日(土)に千葉県市原市で開催予定の全国消防操法大会に、東京都の代表として日野市消防団が出場します。

操法大会は、火災や大規模災害に備えて、消防活動に従事する消防団員の消防技術向上を目的に行われます。審査では、操法技術だけでなく、基礎体力や規律も必要となり、東京都消防訓練所や日野消防署の協力を得ながら市内で訓練を行っています。

「全国制覇」を目指し、日野市消防団一丸となって取り組んでいきます。市民の皆さまの応援をよろしくお願いします。

休日診療医

ID 1006854



7月3日(日)

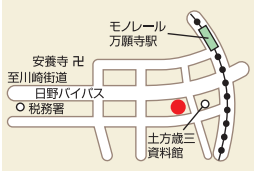
にしくぼクリニック

(外・胃・内科)

石田2-9-21

☎042-589-3532

駐車場：13台



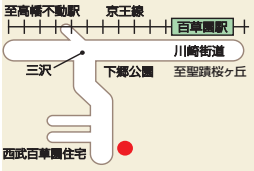
もぐさ園三沢台診療所

(小児・内・外科)

三沢2-12-13

☎042-592-0466

駐車場：3台



7月18日(祝)

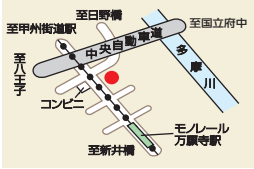
回心堂第二病院

(内科)

万願寺2-34-3

☎042-584-0099

駐車場：15台



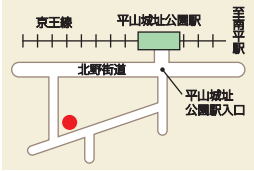
牛尾医院

(小児・内科)

平山6-5-13

☎042-591-2001

駐車場：5台



※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間が変更になる場合があります。
また駐車スペースも限られています。ご了承ください

9月10日(土)限定 乳がん検診・骨粗しょう症検査同日開催

■全員女性スタッフによる乳がん集団検診

☎9月10日(土)、11月12日(土)・13日(日)、令和5年1月15日(日)※いずれも時間指定不可 ☎生活・保健センター ☎内問診・視触診およびマンモグラフィ検査(乳房X線検査) ☎昭和58年4月1日以前に生まれ(40歳以上)の女性市民のうち、令和4年4月2日～5年4月1日に、偶数年齢になる方、無料クーポン券対象者、または前年度未受診の方※妊娠中およびその可能性のある方、授乳中の方、断乳後半年経過してない方、豊胸手術をした方、心臓ペースメーカーを装着している方、自力で10分程度立てない方などは受診不可 ☎申込制で各日先着50人 ¥1,500円※次の方は必要書類の提出で無料受診可①生活保護受給者(受給証明書)②中国残留邦人等支援給付受給世帯(受給証明書)③今年度40歳を迎える方(昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの方、保険証提示)④無料クーポン券対象者(無料クーポン券・保険証提示) ☎11月12日以外は6カ月～未就学児の保育あり(午前中)※定員あり ☎クレモナ会検診予約センター(☎0120-973-493※平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)へ電話

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

診療時間

午前9時～正午、午後1時～5時

7月10日(日)

関根クリニック

(内・呼・循・皮科)

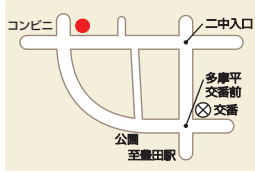
多摩平3-12-3

クレセントハイツ

1階

☎042-843-2383

駐車場：5台



みぞべこどもクリニック

(小児科)

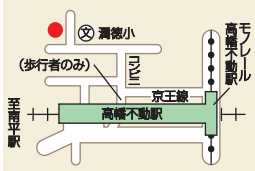
高幡507-4

リーデンススクエア

高幡不動116

☎042-592-2311

駐車場：15台



7月24日(日)

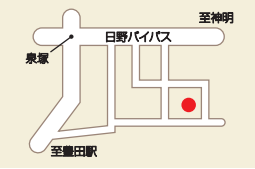
多摩平小児科

(小児科)

多摩平7-6-3

☎042-584-6002

駐車場：6台



森久保クリニック

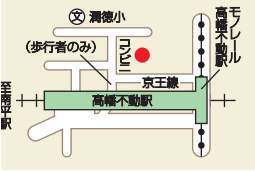
(内科)

高幡328 森久保

医療モール101

☎042-594-6778

駐車場：35台



7月17日(日)

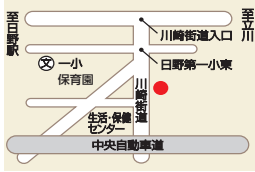
高品クリニック

(内科)

日野本町1-12-13

☎042-583-7822

駐車場：5台



いしかわ内科医院

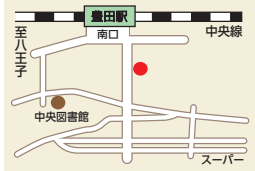
(内・循内科)

豊田4-34-7

オーチャード1階

☎042-589-2244

駐車場：7台



7月31日(日)

おおしろクリニック

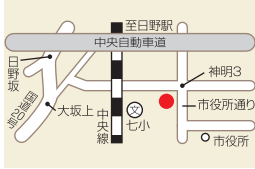
(内・外・小児・小児外・泌尿)

神明3-6-16

アメニティ明和館

☎042-589-6780

駐車場：15台



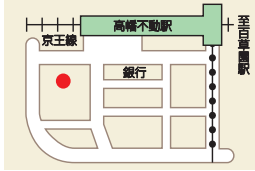
石川クリニック

(内科・小児科)

高幡6-3

☎042-593-8113

駐車場：2台



乳がん検診 ID 1003835

骨粗しょう症検査 ID 1011696

☎健康課(☎042-581-4111)



▲乳がん

▲骨粗しょう症

■骨粗しょう症検査

☎9月9日(金)・10日(土)・16日(金)※いずれも時間指定不可 ☎生活・保健センター ☎骨量測定、健康相談 ☎令和4年4月2日～5年4月1日に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性市民※骨粗しょう症で治療中の方を除く ☎申込制で300人※申込多数の場合は抽選 ¥無料 ☎9月10日は6カ月から未就学児の保育あり(午前中)※定員あり ☎7月11日(月)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター健康課骨粗しょう症検査担当へ(☎) (一人一通)、電子申請、健康課窓口で。検査名、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、生年月日、電話番号、希望日(第2希望まで)、乳がん検診と同日受診を希望する方は9月10日(土)乳がん検診の申し込みをした上、その旨を記入。保育希望の方はお子さまの月齢・年齢を記入

7月の市民相談

市長相談	26日(火)午前9時30分～11時30分※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 ☎日野宿交流館 ☎7日(休)までに電話※土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします ☎市長公室市民相談係(☎042-514-8094)
子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 ☎虐待相談電話(☎042-599-5454)
妊婦・乳幼児健康相談(8月実施分も掲載)	さかえまち児童館 7月4日(月)午前 まんがんじ児童館 7月8日(金)午前 みさわ児童館 7月11日(月)午前 生活・保健センター 8月26日(金)午前 ☎時間予約制。希望する会場に来所または電話(詳細は市HP参照)※定員あり ☎子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 ☎同センター(☎042-599-6670)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 第1～第4水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 ☎産業振興課(☎042-514-8442)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 ☎消費生活センター(☎042-581-3556)
福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階市民相談室など 8日(金)・22日(金)午後2時15分～4時30分、12日(火)・26日(火)午前9時15分～11時30分※いずれも事前予約制 ☎福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎042-514-8469)
子育て相談	地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時 ☎042-589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分 ☎042-586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-592-6888
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) ☎健康課(☎042-581-4111)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 14日(木)午前9時30分～午後4時、28日(木)午後1時30分～4時※相談時間40分。相談日前日午後5時までに予約を ☎平和と人権課(☎042-584-2733 FAX042-584-2748)

市役所1階 市民相談窓口で受け付ける相談

法律相談(多重債務含む)	4日(月)・25日(月)午後1時30分～4時 5日(火)・12日(火)・19日(火)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 8月1日(月)・2日(火)は7月25日(月)から予約を
土曜法律相談	16日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。4日(月)から予約を
不動産相談	20日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	8日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
税務相談	27日(水)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分(原則予約制)☎セーフティネットコールセンター(☎042-514-8546)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 毎月第1～第4火曜日午後6時～9時、毎月第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、毎月第1金曜日午後1時30分～4時30分※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) ☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
外国人相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎週月曜～金曜日午前8時45分～午後5時 窓口、電話、メール、Zoomで対応※Zoomは事前予約を☎平和と人権課(☎042-843-4044 ☎heiwa@city.hino.lg.jp)
にじいろ相談(多様な性の相談)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第3金曜日午後1時30分～4時30分(要予約)☎平和と人権課(☎042-587-8177 FAX042-584-2748)
発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日前午9時～午後5時 ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ☎042-514-8991 FAX042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX042-599-7203 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX042-582-3302
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	☎毎週木曜日午後1時～5時 ☎市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組) ☎日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) ☎都市計画課(☎042-514-8371)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	☎土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～正午と午後1時～5時※1人1時間 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎経営・補助金申請など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	☎申し込み後に調整 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎雇用調整助成金・労働関係など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	☎申し込み後に調整 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎債権回収など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会(☎042-581-3666)
【事業者向け】事業承継個別相談	☎毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分 ☎PlanT(多摩平の森産業連携センター) ☎1週間前までに電話 ☎産業振興課(☎042-514-8134)

☎市長公室市民相談係(☎042-514-8094)

登記相談	7日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	1日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	1日(金)・21日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
年金・社会保険・労務相談	15日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

9月号…7月26日(火)
10月号…8月24日(水)

講習・学習会

- 成年後見制度説明会・相談会** 7月5日(火)・19日(火)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
- 中高年のやさしいお琴無料体験学習会** 7月5日(火)・12日(火)・19日(火)午後1時から／三沢東地区センター／初心者対象／斉藤(☎042-592-5157)
- スイング日野ダンスサークル無料レッスン会(タンゴ・ルンバ)** 7月9日から毎週土曜日①午後1時から②午後3時から／五小／①多少経験のある方対象②初心者対象／同会(河内 ☎090-1880-3566)へ申し込み
- 憲法連続講座「自民党改憲案の狙いと問題点～10年を経て改めて考える」** 7月9日(土)午後2時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)、Zoom／1,000円※6回通し券5,000円／日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
- お華炭づくり体験講座** 7月10日(日)午前10時から※雨天中止／落川交流センター／小学生は大人同伴／500円※小学生無料／ひの炭がきクラブ(富山 ☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- 英語おしゃべりクラブから ▶外国人とお付き合いするための英会話**…7月15日から毎週金曜日午後7時30分から／15,000円(全10回)▶**Practice Xコース**…7月の①9日から毎週土曜日②12日から毎週火曜日／午後7時30分から／日常英語の繰り返し練習／1回1,500円※5回券を初回前に送金▶**お試し無料コース～外国人のお友達を作れる英会話**…7月①9日(土)②11日(月)／①午後3時30分から②午後7時30分から／いずれもZoomを使用／3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ
- 近隣事例で考える終活セミナー** 7月20日(火)午後2時から／多摩平交流センター／佐藤(☎042-506-2300)へ申し込み
- ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)** 7月21日～8月26日の月曜・水曜・木曜・金曜・土曜日、実習4日間／同センター(立川市)／10,000

円／7月14日(木)正午までに同センター(井上 ☎042-523-3552)へ

- 日野市ひきこもり家族会～講演会「カウンセラーのひきこもり支援～家族支援と傾聴を柱に」** 7月24日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／当事者、家族、ひきこもりに関心がある方対象／500円※当事者無料／平野(☎090-6923-0003)

ごあんない

- 音楽に合わせて健康づくり～体力up & ストレッチ** ①7月1日(金)・8日(金)②4日(月)・11日(月)・25日(月)③6日(水)・13日(水)・20日(水)／午前10時から／①勤労・青年会館②落川都営住宅地区センター③東町交流センター／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- 日野将棋クラブ** 7月の毎週土曜日午前9時から／発達・教育支援センター／年3,000円／佐伯(☎090-4074-1608)
- カントリーマーケット** 7月2日(土)まで／午前11時30分から／クリアホームアンドガーデン(日野本町)／山崎(☎042-582-1313)
- 心と体の健康クラブ** 7月2日(土)・16日(土)午後3時から／多摩平の森ふれあい館／1回400円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談** 7月の毎週日曜日午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ヨガサークル** 7月4日(月)・11日(月)・25日(月)午前10時から／平山交流センター／1回500円／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 日野台囲碁・将棋クラブ** 7月の毎週月曜日午後1時から／日野台地区センター／須山(☎042-583-1846)
- 50歳からの呼吸と姿勢を整える楽しいレクリエーション吹矢の無料体験会** ①7月4日(月)・11日(月)②7日(水)・14日(水)／①午後2時から②午後6時30分から／①市民の森ふれあいホール②多摩平交流センター／かがやき吹矢クラブ(☎浅田090-4959-3559※午前10時～午後6時)へ申し込み
- がんカフェひの** 7月6日(火)午前10時から／市立病院／酒井(☎080-1144-2448)
- 日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会**…7月6日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶**子ども勉強会**…7月の毎週水曜日午後5時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生～高校生対象／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ひの市民リサイクルショップ回転市場**

- ～創立30周年記念フェア** 7月8日(金)～10日(日)・13日(火)午前11時から／同市場万願寺店／記念品贈呈(各日先着50人)、特価品あり／同市場万願寺店(☎042-587-1781※月曜・火曜日を除く午前11時～午後4時)
- コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 7月9日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)
- 日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…** 7月9日(土)午後1時30分から▶**学習会～親なきあとに備えて…**7月16日(土)午後2時から▶**家族相談(要申込)**…7月21日(木)午後1時からと3時から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)
- 日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のお掃除** 7月10日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合／小学生以上対象／同会(住住 ☎042-594-7730)
- 日野柳友会～川柳例会** 7月10日(日)午後1時30分から／多摩平交流センター／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 第35回婚活テラス TAMA～AI診断を使った婚活** 7月10日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者と親対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- NEWSあれこれクラブ** 7月12日(火)・26日(火)、8月9日(火)・23日(火)午前9時30分から／(公財)社会教育協会(多摩平)／2,870円(4回)／同会(☎042-586-6221)へ申し込み
- ゆざわここからネットから ▶お灸とツボでセルフケア**…7月12日(火)午後1時から▶**歌ってら・ら・ら**…7月15日(金)午後1時30分から▶**楽ゆるエクササイズ**…7月26日(火)午後1時30分から／いずれも湯沢福祉センター／500円／同施設(☎042-592-4125)へ申し込み
- 相続、遺言(書き方)、成年後見、老後の準備、心配事などの無料相談会** ①7月13日(水)②20日(水)／午後1時30分から／①多摩平交流センター②平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)へ申し込み
- バランスボールエクササイズで産後ダイエット&体力づくり** 7月14日(木)・29日(金)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／産後2カ月以降の方対象※お子さま同伴可／1回1,500円／横山(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- らくらく体操～筋カトレニング&ストレッチ** 7月15日(金)・22日(金)午後1時30分から／生活・保健センター／おおむね60歳以上の方対象／1回500円／桑原(☎090-3512-1540)へ申し込み
- 健康体操で元気に過ごそう** 7月17日(日)

- 午後1時30分から／カワセミハウス／200円／はっぴーらいふ(河村 ☎090-4419-0301)へ申し込み**
- ボーイスカウト日野2団入団体験会** 7月24日(日)午前10時から※雨天時31日(日)／スカウト広場(程久保)／年長～小学3年生対象／100円／石塚(☎080-5502-4819※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- ひの社会教育センターから ▶ジャンソン&ボビュラーソング**…7月16日(土)午後6時30分から／体験料2,530円▶**60歳からの歌で楽しむ英語教室**…7月21日(木)午前11時から／体験料2,365円／いずれも同センター(多摩平)／同センター(☎042-582-3136)
- Be すけっと&Cook～高齢者の夕食のお弁当配達スタッフ募集** 勤務日月曜～土曜日午後3時から／同施設(☎042-585-0133※平日午後4時以降)

もよおし

- プレーパーク～なかだの森であそぼう!** 7月の毎週金曜日、9日(土)・16日(土)午前10時から／仲田の森蚕糸公園／NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)
- 社交ダンスサークル山吹の会～無料体験会** 7月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)午後1時45分から／豊田南地区センター／早津(☎090-3420-5081)へ申し込み
- カトレアダンスパーティー** 7月2日(土)・18日(火)・30日(土)午後1時から／南平体育館／600円／ハヤシ(☎090-6117-5500)
- 朗読鑑賞サークル** 7月3日(日)午後1時から／多摩平の森ふれあい館／視覚障害者協会(☎090-3803-4841)へ申し込み
- パンジータンダンスパーティー** 7月3日(日)午後1時30分から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)
- たかはた北保育園から ▶親子で楽しく手形アート**…7月4日(月)午前10時から▶**寝相アート体験! &パネルシアター**…7月15日(金)午前10時から▶**つくってあそぼう!**…7月27日(火)午前10時から／いずれも同園(高幡)／同園(宮澤 ☎042-591-5003※平日午前10時～午後4時)へ申し込み▶**保育士(正職員)募集**…午前10時30分～午後6時30分勤務▶**保育補助(非常勤)募集**…時給1,250円※有資格／同園(水口 ☎042-591-5003※平日午前9時30分～午後4時30分)
- 日野子育てパートナーの会から ▶子育て講座～子どもの事故を防ごう**…7月5日(火)午前10時15分から／万願寺交流センター▶**みんなのはらっぱ南平～手形をとろう!**…7月12日(火)午前9時30分からと午後0時15分から／南平駅西交流センター▶**みんなのはらっぱ豊田～手形をとろう!**…7月15日(金)午前10時からと午後0時45分から／カワセミハウス／い

- ずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎042-587-6276)へ申し込み▶ジュニア子育てサポーター養成講座(全2回)**…7月①25日(月)②26日(火)・27日(水)・28日(木)のうち1回／①午後1時30分から②午前10時から／万願寺交流センター／市内在住・在学の小学4年生～高校生対象／7月15日(金)までに同会(☎042-587-6276)へ
- あかいやね～①ベビータッチ(要申込)②バランスボールエクササイズ(要申込)③おここのコンサート(要申込)④よっちゃんのニコニコシアター** 7月①5日(火)②12日(火)③16日(土)④19日(火)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)
- 地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操**…7月6日(水)・20日(水)午前10時30分から▶**みんなで歌いましょう**…7月20日(水)午後1時から／いずれも下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー** 7月9日(土)・10日(日)・31日(日)午後1時から／新町交流センター／10日・31日ドレス限定トライアルあり／700円／マダム小夜子(☎090-5414-4858)
- ①②③リリックダンスパーティー④リリック練習会** 7月①10日(日)②16日(土)③17日(日)④26日(火)／①②③午後1時から④午後0時30分から／①④南平体育館②③新町交流センター／①②③600円④500円／五味(☎090-2633-7775)
- 癒やしのパステル画を描く会** 7月10日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- 触れ合い遊びとアロマの虫よけスプレー作り** 7月11日(月)午前10時15分から／万願寺交流センター／2カ月～未就園児と母親対象／1,800円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- 歌で楽しむ元気会** 7月13日(水)午前10時30分から／三沢地区センター／おおむね65歳以上の方対象／500円／小川(☎042-594-9960)
- もぐさ幼稚園～親子で遊ぼう** 7月13日(水)午前11時30分から※雨天中止／同園(百草)／平成29年4月2日～令和3年4月1日生まれの子と親対象／同園(☎042-591-1729)へ申し込み
- 国立音大教授の長島先生と歌おう!** 7月16日(土)・30日(土)午後1時30分から／高幡福祉センター／50歳以上の方対象／2,000円／中田(☎090-2936-3856)へ申し込み
- こども食堂～さくらちゃん** 7月17日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- 絵画特別研究会～人物を描く** 7月18日(火)午前9時30分から／ひの煉瓦ホール(

- 市民会館)**／1,500円／倉津(☎042-593-3297)
- 童謡と唱歌の会つばみ** 7月23日(土)午後2時から／勤労・青年会館／ピアノ演奏／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)へ申し込み
- NPO 法人日本余暇会～極! あそび** 7月24日(日)～令和5年1月14日(土)午前9時から(全7回)／湯沢福祉センター／小学3年生以上と保護者対象／1回500円／同会(道廣 ☎080-5437-1123)へ申し込み
- ダンススポーツ自由練習** 7月30日(土)午前9時から／勤労・青年会館／400円／富田(☎090-4824-4977)

スポーツ

- 日野市ボウリング連盟～子どもボウリング教室** 7月18日(火)午後4時から／SAP日野ボウル(八王子市)／小学生～高校生対象／7月17日(日)までに同連盟(☎042-644-9200)へ
- 日野市バドミントン連盟～ジュニア教室(育成事業)** 7月23日(土)・30日(土)、8月6日(土)午前9時から／市民の森ふれあいホール／小学3年～中学2年生対象／7月10日(日)までに中村(☎080-5655-7615)へ
- ジュニアアーチェリー教室** 7月23日(土)・28日(水)・31日(日)午前9時から／南平体育館／市内の小学生～高校生対象／日野市アーチェリー協会(伊藤 ☎042-592-4471)
- 小学生卓球講習会** 7月31日(日)午前9時から／ピンポン倶楽部(日野)／小学生以下対象／7月30日(土)までに貝沼(☎080-1254-1260)へ

美術・音楽

- さいとうたかお「素敵な日野市風景画展」** 7月～9月午前10時～午後5時／万願寺交流センター／齋藤(☎042-581-2958)
- 美々書道教室作品展** 7月9日(土)・10日(日)午前10時～午後5時※10日は午後3時まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／中島(☎042-584-0047)
- すすぎだ音楽隊チャリティ・コンサート～東北援奏に向けて** 7月14日(木)午後4時30分からと午後7時30分から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／当日3,000円、前売2,500円、小学生以下500円／蓼沼(☎080-7851-6438)へ申し込み
- 北田春生遺作展** 7月14日(木)～19日(火)午前11時～午後6時※19日は午後4時まで／コート・ギャラリー国立(国立市)／同会場(☎054-573-8282)
- ウクライナ人道支援チャリティコンサート** 7月27日(火)午後3時から／調布市文化会館たづくり(調布市)／後藤(☎090-9643-6030)へ申し込み

受付中 先着順 **中央大学のジュニアスポーツ教室&夏休み向け特別プログラム**

中央大学のジュニアスポーツ教室は地域に根差して16年目！
講師は大学のコーチ・一流の学生アスリート

野球・テニス・サッカー・陸上・ラクロス・ハンドボール・バスケットボール・ダンス・フェンシング・親子駅伝など

STEAM&プログラミング教育・子どものための哲学教室・子どものためのSDGsアカデミー！『ワークショップ「ヒューマンライブラリー」を通して考える多様性』『ワークショップ「平和ってなんだろう？」』

総合大学ならではのワークショップ
新規お申込大歓迎 秋期スタート申込受付中

中央大学クレセント・アカデミー事務局
八王子市東中野742-1（多摩都市モノレール「中央大学・明星大学」駅徒歩1分）
TEL 042-674-2267
9:00～17:00（土日祝日除く）
詳細・お申込みは公式Webサイトにて資料請求（無料）も随時受付中
https://www.chuo-u.ac.jp/crescent/

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

マイナポイント事業第2弾実施中！

ID 1015028 〇 マイナポイント事業…マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)、マイナポイントサポート業務…市市民窓口課(☎042-514-8206)

マイナポイント事業

マイナポイントアプリをインストールし、ご自宅のパソコン、スマホなどから申し込みできます。下表の①は実施中です。②③のポイント付与は、6月30日から開始されています。

※6月25日午前0時～30日午前中は、システムメンテナンスのため、マイナポイントの予約、申し込みができません

	対象	ポイント付与額
①	マイナンバーカードを取得された方またはこれから取得する方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方	最大 5,000円相当
②	マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みをした方またはこれから行う方	7,500円相当
③	公金受取口座の登録を行った方	7,500円相当

マイナポイントサポート業務

左表の申し込み方法がよく分からないという方のサポートを実施中です。ポイント付与開始直後から1カ月程度は混雑しますので、あらかじめご了承ください。

日曜～土曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日を除く
〇 市役所1階市民窓口課
〇 マイナンバーカード、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書用)、キャッシュレス決済サービスの決済IDおよびセキュリティコード、キャッシュレス決済サービスをひも付けするカードやアプリ搭載のスマートフォン
〇 事前登録が必要な決済サービスは、登録を済ませた上で来庁を。決済サービスアプリ上で申し込みを行う場合は、サポート不可

旬の日野産野菜を使った簡単レシピ

ID 1007571 〇 都市農業振興課(☎042-514-8447)

じゃがいものごま甘辛煮



【材料(4人分)】

- じゃがいも …… 1kg
- しょうゆ …… 50cc
- 砂糖 …… 120g
- いりごま …… 大さじ1

【作り方】

- ① じゃがいもを一口大に切ってゆでる
- ② 柔らかくなったら、一旦火を消し、お湯を捨て、その中に砂糖としょうゆを入れる
- ③ 再び火をつけて、ふたをせずに鍋をかえしてなじませる
- ④ いりごまをふりかけて混ぜる
- ⑤ お好みでごま油を少々かける



「みちくさ会」は日野市の女性農業者団体です。農業に興味のある女性を募集中です。(農業者以外も可)

働きませんか はつらつ

市内在住で60歳以上の方、毎月開催の入会案内説明会に参加しませんか。
開催日：7月7日(木)、8月4日(木)、9月2日(金)
時間：午前10時から 場所：生活・保健センター
◆出張説明会 平山交流センター 7月20日(水) 10時～12時

公益社団法人日野市シルバー人材センター ☎042-581-8171

電話予約して



ふとん 仕立直し(打直し) 致します 堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327 夜間 581-3584

エアコンクリーニング
ひの広報見た！で10%OFF
キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF
TEL 0120-547-348 おそうじ革命 日野栄町店
191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料！お気軽にお問合せ下さい

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK！
【報酬】完全出来高制 ※委細面談
【配布地域】日野市内
◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集！
ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812
【応募】本日より受付。お気軽に！【受付】ASA 南平：日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

庭木1本から承ります！
植木のプロフェッショナルがお伺いします！
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです
営業時間 9:00～17:00
【八王子店】八王子市下恩方町926-12
【多摩店】多摩市永山3-2-1
見積無料 1本からでも ガーデンエクステルズ ☎0120-61-4128

広報ひのをご覧の方に
生垣剪定
長さ1m高さ2m
先着10名様 通常2,200円を1,100円(税込)

京秀 LaLa 振袖館
振袖 七五三 はかま
LaLa 衣裳店 新OPEN 高幡不動店
日野市内での 着付けで 楽々 品揃え 常時 200 点 以上
日野市栄町 2-1-31 ☎日野 581-8116
日野市高幡 3-5 の 2 階 お問合せは HP から

ふとんの打直し仕立て 羽毛ふとんの再生
中島寝具店
寝具一級技能士の店
お電話お待ち 日野店 南平店 (旧高幡店)
しております ☎581-0527 ☎592-1695

ウッドデッキ なつの キャンペーン!!
地元で 25 年のウッドデッキ専門店
広報ひのをご覧になりご成約の方
特典プレゼント!
(株)テンパル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8
見積無料 ☎042-591-2232

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください
JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎
日野市民法律事務所
家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)
その他、一般民事、刑事事件 等多数取り扱っています。
☎042-587-3533
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 http://www.hinolaw.jp

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

参議院議員選挙 7月10日

投票時間
午前7時～午後8時



ID 1019832 問 選挙管理委員会事務局 (☎042-514-8806 ✉senkan@city.hino.lg.jp) 詳細は市HPをご覧ください。

日野市で投票できる方

平成16年7月11日までに生まれた方で、令和4年3月21日までに日野市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き日野市に住んでいる方です。

市内で転居した方

令和4年6月8日までに転居届を提出した方は、新しい住所地の投票所で投票してください。6月9日以降に転居届を提出した方は、従前の投票所で投票してください。

入場整理券は世帯ごとに封書で

投票所入場整理券は、世帯ごとに封書でお送りしています。同じ世帯の方は、一つの封筒に世帯全員の入場整理券が入っています。入場整理券に記載のある投票所で投票してください。

期日前投票

投票日当日、投票所に行けない方は期日前投票ができます。

日程	会場	時間
6月23日～7月9日(土)	市役所1階101会議室	午前8時30分～午後8時
7月4日(月)～9日(土)	七生公会堂1階 七生福祉センター	
	イオンモール多摩平の森3階 イオンホール	午前10時～午後8時

投票所でのお手伝い

- 投票所で手話通訳が利用できます。あらかじめ選挙管理委員会事務局までご連絡ください。
- 目の不自由な方は点字投票ができます。
- 身体が不自由などの理由で、ご自身で文字が書けない方は代理投票ができます。
- 投票所には車椅子、筆談機、コミュニケーションボードを用意しています。

日野市に転入・日野市から転出した方

▶令和4年3月22日以降に日野市に転入した方

場 投票所…従前の住所地の投票所

※ 従前の住所地の選挙人名簿に登録されている方

▶令和4年3月22日以降に日野市から転出した方

場 投票所…日野市の前住所地の投票所

※ 日野市の選挙人名簿に登録されている方

選挙公報の全戸配布

候補者の政見などを掲載した選挙公報を7月8日(金)までに日野市シルバー人材センターより全戸配布します。

問 日野市シルバー人材センター (☎042-581-8171)

不在者投票

滞在先の区市町村の選挙管理委員会、病院や老人ホームなどで不在者投票を行うことができます。詳細はお問い合わせください。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳などをお持ちの方で、障害や要介護の程度が定められた等級に該当する方は自宅などで投票用紙を記入し、郵送する方法で投票することができます。詳細はお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染予防

- 投票所の出入り口に手指消毒アルコールを用意します。
- 投票所内の定期的な換気を行います。
- 投票所内ではマスクの着用をお願いします。

一部の投票所・投票場所を変更

今回の選挙から、以下の投票所・投票場所が変更となります。該当する方には投票所入場整理券でご案内します。

	変更前	変更後
1	百草台コミュニティセンター	もぐさだいの児童館(百草999)
2	南平小学校	南平体育館(南平4-23-1)
3	七生中学校 木工室	七生中学校内 1階教室
4	第七小学校 1階教室	第七小学校内 体育館

※3・4の投票施設は今までと同じですが、投票場所を変更します

「広報ひの」にご意見をお寄せください

ID 1017629 問 市長公室広報係 (☎042-514-8092)

☎191-8686日野市役所4階市長公室広報係 (FAX 042-581-2516 ✉kouhou@city.hino.lg.jp)へアンケート用紙(市役所1階市民相談窓口・4階市長公室広報係にあり。市HPからダウンロード可)を郵送、持参、ファクス、EメールまたはLINE(QRコードから。LINEでの回答は友だち登録が必要) ※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く



▲LINE

日野市の人口

	全体	うち外国人
令和4年6月1日現在	187,163人 (+44)	3,356人
※()内は前月比		
人口	93,609人 (+29)	1,691人
男	93,554人 (+15)	1,665人
女	92,269人 (+137)	1,817人※
世帯		

人口増減の内訳(5月)	出生 93人	転入 842人
	死亡 146人	転出 735人
		その他 -10人
	自然増減 -53人	社会増減 +97人

※外国人のみ世帯