

みんなのメモ帳

原稿締め切り日
9月号…7月26日(火)
10月号…8月24日(水)

講習・学習会

- 成年後見制度説明会・相談会** 7月5日(火)・19日(火)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
- 中高年のやさしいお琴無料体験学習会** 7月5日(火)・12日(火)・19日(火)午後1時から／三沢東地区センター／初心者対象／斉藤(☎042-592-5157)
- スイング日野ダンスサークル無料レッスン会(タンゴ・ルンバ)** 7月9日から毎週土曜日①午後1時から②午後3時から／五小／①多少経験のある方対象②初心者対象／同会(河内 ☎090-1880-3566)へ申し込み
- 憲法連続講座「自民党改憲案の狙いと問題点～10年を経て改めて考える」** 7月9日(土)午後2時30分から／ゆのした市民交流センター(日野本町)、Zoom／1,000円※6回通し券5,000円／日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
- お華炭づくり体験講座** 7月10日(日)午前10時から※雨天中止／落川交流センター／小学生は大人同伴／500円※小学生無料／ひの炭やきクラブ(富山 ☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- 英語おしゃべりクラブから ▶外国人とお付き合いするための英会話**…7月15日から毎週金曜日午後7時30分から／15,000円(全10回)▶**Practice Xコース**…7月の①9日から毎週土曜日②12日から毎週火曜日／午後7時30分から／日常英語の繰り返し練習／1回1,500円※5回券を初回前に送金▶**お試し無料コース～外国人のお友達を作れる英会話**…7月①9日(土)②11日(月)／①午後3時30分から②午後7時30分から／いずれもZoomを使用／3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ
- 近隣事例で考える終活セミナー** 7月20日(火)午後2時から／多摩平交流センター／佐藤(☎042-506-2300)へ申し込み
- ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)** 7月21日～8月26日の月曜・水曜・木曜・金曜・土曜日、実習4日間／同センター(立川市)／10,000

円／7月14日(木)正午までに同センター(井上 ☎042-523-3552)へ

■**日野市ひきこもり家族会～講演会「カウンセラーのひきこもり支援～家族支援と傾聴を柱に」** 7月24日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／当事者、家族、ひきこもりに関心がある方対象／500円※当事者無料／平野(☎090-6923-0003)

ごあんない

- 音楽に合わせて健康づくり～体力up & ストレッチ** ①7月1日(金)・8日(金)②4日(月)・11日(月)・25日(月)③6日(水)・13日(水)・20日(水)／午前10時から／①勤労・青年会館②落川都営住宅地区センター③東町交流センター／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- 日野将棋クラブ** 7月の毎週土曜日午前9時から／発達・教育支援センター／年3,000円／佐伯(☎090-4074-1608)
- カントリーマーケット** 7月2日(土)まで／午前11時30分から／クリアホームアンドガーデン(日野本町)／山崎(☎042-582-1313)
- 心と体の健康クラブ** 7月2日(土)・16日(土)午後30分から／多摩平の森ふれあい館／1回400円／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談** 7月の毎週日曜日午前9時から／新町交流センター／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ヨガサークル** 7月4日(月)・11日(月)・25日(月)午前10時から／平山交流センター／1回500円／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 日野台囲碁・将棋クラブ** 7月の毎週月曜日午後1時から／日野台地区センター／須山(☎042-583-1846)
- 50歳からの呼吸と姿勢を整える楽しいレクリエーション吹矢の無料体験会** ①7月4日(月)・11日(月)②7日(水)・14日(水)／①午後2時から②午後6時30分から／①市民の森ふれあいホール②多摩平交流センター／かがやき吹矢クラブ(☎浅田090-4959-3559※午前10時～午後6時)へ申し込み
- がんカフェひの** 7月6日(火)午前10時から／市立病院／酒井(☎080-1144-2448)
- 日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会**…7月6日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶**子ども勉強会**…7月の毎週水曜日午後5時から／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生～高校生対象／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ひの市民リサイクルショップ回転市場**

- ～創立30周年記念フェア** 7月8日(金)～10日(日)・13日(火)午前11時から／同市場万願寺店／記念品贈呈(各日先着50人)、特価品あり／同市場万願寺店(☎042-587-1781※月曜・火曜日を除く午前11時～午後4時)
- コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 7月9日(土)午後1時30分から／愛隣舎ホール(多摩平)／300円／林(☎090-7901-4301)
- 日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…** 7月9日(土)午後1時30分から▶**学習会～親なきあとに備えて…**7月16日(土)午後2時から▶**家族相談(要申込)**…7月21日(木)午後1時からと3時から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)
- 日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のお掃除** 7月10日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合／小学生以上対象／同会(住住 ☎042-594-7730)
- 日野柳友会～川柳例会** 7月10日(日)午後1時30分から／多摩平交流センター／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 第35回婚活テラスTAMA～AI診断を使った婚活** 7月10日(日)午後2時から／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者と親対象／500円／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- NEWSあれこれクラブ** 7月12日(火)・26日(火)、8月9日(火)・23日(火)午前9時30分から／(公財)社会教育協会(多摩平)／2,870円(4回)／同会(☎042-586-6221)へ申し込み
- ゆざわここからネットから ▶お灸とツボでセルフケア**…7月12日(火)午後1時から▶**歌ってら・ら・ら**…7月15日(金)午後1時30分から▶**楽ゆるエクササイズ**…7月26日(火)午後1時30分から／いずれも湯沢福祉センター／500円／同施設(☎042-592-4125)へ申し込み
- 相続、遺言(書き方)、成年後見、老後の準備、心配事などの無料相談会** ①7月13日(水)②20日(水)／午後1時30分から／①多摩平交流センター②平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)へ申し込み
- バランスボールエクササイズで産後ダイエット&体力づくり** 7月14日(木)・29日(金)午前10時から／多摩平の森ふれあい館／産後2カ月以降の方対象※お子さま同伴可／1回1,500円／横山(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- らくらく体操～筋カトレニング&ストレッチ** 7月15日(金)・22日(金)午後1時30分から／生活・保健センター／おおむね60歳以上の方対象／1回500円／桑原(☎090-3512-1540)へ申し込み
- 健康体操で元気に過ごそう** 7月17日(日)

- 午後1時30分から／カワセミハウス／200円／はっぴーらいふ(河村 ☎090-4419-0301)へ申し込み**
- ボーイスカウト日野2団入団体験会** 7月24日(日)午前10時から※雨天時31日(日)／スカウト広場(程久保)／年長～小学3年生対象／100円／石塚(☎080-5502-4819※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- ひの社会教育センターから ▶ジャンソン&ボビュラーソング**…7月16日(土)午後6時30分から／体験料2,530円▶**60歳からの歌で楽しむ英語教室**…7月21日(木)午前11時から／体験料2,365円／いずれも同センター(多摩平)／同センター(☎042-582-3136)
- Be すけっと&Cook～高齢者の夕食のお弁当配達スタッフ募集** 勤務日月曜～土曜日午後3時から／同施設(☎042-585-0133※平日午後4時以降)

もよおし

- プレーパーク～なかだの森であそぼう!** 7月の毎週金曜日、9日(土)・16日(土)午前10時から／仲田の森蚕糸公園／NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)
- 社交ダンスサークル山吹の会～無料体験会** 7月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)午後1時45分から／豊田南地区センター／早津(☎090-3420-5081)へ申し込み
- カトレアダンスパーティー** 7月2日(土)・18日(火)・30日(土)午後1時から／南平体育館／600円／ハヤシ(☎090-6117-5500)
- 朗読鑑賞サークル** 7月3日(日)午後1時から／多摩平の森ふれあい館／視覚障害者協会(☎090-3803-4841)へ申し込み
- パンジータダンスパーティー** 7月3日(日)午後1時30分から／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)
- たかはた北保育園から ▶親子で楽しく手形アート**…7月4日(月)午前10時から▶**寝相アート体験! &パネルシアター**…7月15日(金)午前10時から▶**つくってあそぼう!**…7月27日(火)午前10時から／いずれも同園(高幡)／同園(宮澤 ☎042-591-5003※平日午前10時～午後4時)へ申し込み▶**保育士(正職員)募集**…午前10時30分～午後6時30分勤務▶**保育補助(非常勤)募集**…時給1,250円※有資格／同園(水口 ☎042-591-5003※平日午前9時30分～午後4時30分)
- 日野子育てパートナーの会から ▶子育て講座～子どもの事故を防ごう**…7月5日(火)午前10時15分から／万願寺交流センター▶**みんなのはらっぱ南平～手形をとろう!**…7月12日(火)午前9時30分からと午後0時15分から／南平駅西交流センター▶**みんなのはらっぱ豊田～手形をとろう!**…7月15日(金)午前10時からと午後0時45分から／カワセミハウス／い

- ずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎042-587-6276)へ申し込み▶ジュニア子育てサポーター養成講座(全2回)**…7月①25日(月)②26日(火)・27日(水)・28日(木)のうち1回／①午後1時30分から②午前10時から／万願寺交流センター／市内在住・在学の小学4年生～高校生対象／7月15日(金)までに同会(☎042-587-6276)へ
- あかいやね～①ベビータッチ(要申込)②バランスボールエクササイズ(要申込)③おここのコンサート(要申込)④よっちゃんのニコニコシアター** 7月①5日(火)②12日(火)③16日(土)④19日(火)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)
- 地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操**…7月6日(水)・20日(水)午前10時30分から▶**みんなで歌いましょう**…7月20日(水)午後1時から／いずれも下田地区センター／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー** 7月9日(土)・10日(日)・31日(日)午後1時から／新町交流センター／10日・31日ドレス限定トライアルあり／700円／マダム小夜子(☎090-5414-4858)
- ①②③リリックダンスパーティー④リリック練習会** 7月①10日(日)②16日(土)③17日(日)④26日(火)／①②③午後1時から④午後0時30分から／①④南平体育館②③新町交流センター／①②③600円④500円／五味(☎090-2633-7775)
- 癒やしのパステル画を描く会** 7月10日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- 触れ合い遊びとアロマの虫よけスプレー作り** 7月11日(月)午前10時15分から／万願寺交流センター／2カ月～未就園児と母親対象／1,800円／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- 歌で楽しむ元気会** 7月13日(水)午前10時30分から／三沢地区センター／おおむね65歳以上の方対象／500円／小川(☎042-594-9960)
- もぐさ幼稚園～親子で遊ぼう** 7月13日(水)午前11時30分から※雨天中止／同園(百草)／平成29年4月2日～令和3年4月1日生まれの子と親対象／同園(☎042-591-1729)へ申し込み
- 国立音大教授の長島先生と歌おう!** 7月16日(土)・30日(土)午後1時30分から／高幡福祉センター／50歳以上の方対象／2,000円／中田(☎090-2936-3856)へ申し込み
- こども食堂～さくらちゃん** 7月17日(日)午後4時から／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- 絵画特別研究会～人物を描く** 7月18日(火)午前9時30分から／ひの煉瓦ホール(

- 市民会館)**／1,500円／倉津(☎042-593-3297)
- 童謡と唱歌の会つばみ** 7月23日(土)午後2時から／勤労・青年会館／ピアノ演奏／500円／市之瀬(☎080-6540-6571)へ申し込み
- NPO 法人日本余暇会～極! あそび** 7月24日(日)～令和5年1月14日(土)午前9時から(全7回)／湯沢福祉センター／小学3年生以上と保護者対象／1回500円／同会(道廣 ☎080-5437-1123)へ申し込み
- ダンススポーツ自由練習** 7月30日(土)午前9時から／勤労・青年会館／400円／富田(☎090-4824-4977)

スポーツ

- 日野市ボウリング連盟～子どもボウリング教室** 7月18日(火)午後4時から／SAP日野ボウル(八王子市)／小学生～高校生対象／7月17日(日)までに同連盟(☎042-644-9200)へ
- 日野市バドミントン連盟～ジュニア教室(育成事業)** 7月23日(土)・30日(土)、8月6日(土)午前9時から／市民の森ふれあいホール／小学3年～中学2年生対象／7月10日(日)までに中村(☎080-5655-7615)へ
- ジュニアアーチェリー教室** 7月23日(土)・28日(水)・31日(日)午前9時から／南平体育館／市内の小学生～高校生対象／日野市アーチェリー協会(伊藤 ☎042-592-4471)
- 小学生卓球講習会** 7月31日(日)午前9時から／ピンポン倶楽部(日野)／小学生以下対象／7月30日(土)までに貝沼(☎080-1254-1260)へ

美術・音楽

- さいとうたかお「素敵な日野市風景画展」** 7月～9月午前10時～午後5時／万願寺交流センター／齋藤(☎042-581-2958)
- 美々書道教室作品展** 7月9日(土)・10日(日)午前10時～午後5時※10日は午後3時まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／中島(☎042-584-0047)
- すすぎだ音楽隊チャリティ・コンサート～東北援奏に向けて** 7月14日(木)午後4時30分からと午後7時30分から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／当日3,000円、前売2,500円、小学生以下500円／蓼沼(☎080-7851-6438)へ申し込み
- 北田春生遺作展** 7月14日(木)～19日(火)午前11時～午後6時※19日は午後4時まで／コート・ギャラリー国立(国立市)／同会場(☎054-573-8282)
- ウクライナ人道支援チャリティコンサート** 7月27日(火)午後3時から／調布市文化会館たづくり(調布市)／後藤(☎090-9643-6030)へ申し込み