



# 日野市の子育て情報



もうすぐ1さい



わたなべ こはる  
渡辺 木晴さん

令和3年7月13日  
午後9時13分生まれ  
東平山在住

渡辺家へようこそ！  
日々成長していく姿を見るのがこんなに楽しいとは思わなかったよ。音楽に乗ってノリノリで踊る姿を見ると最高に元気をもらえます。元気いっぱいになってね！

※掲載希望は1歳になる月の前月5日まで(5日が土曜・日曜日、祝日の場合はその直前の平日まで)に市長公室広報係へ郵送、持参または電子申請でお申し込みください

## 母子保健健康通信

ID 1007346 場生活・保健センター



新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関を受診してください。

|               |   |  |
|---------------|---|--|
| 離乳食講座         | ステップ1<br>1回食  | 日①7月14日(木)午前中②8月18日(木)午前中 対①おおよそ令和4年2月生まれの乳児とその保護者②おおよそ令和4年3月生まれの乳児とその保護者 定申込制で①②各32組※申込多数の場合は抽選       |
|               | ステップ2<br>2回食  | 日①7月12日(火)午前中②8月4日(木)午前中 対①おおよそ令和3年12月生まれの乳児とその保護者②おおよそ令和4年1月生まれの乳児とその保護者 定申込制で①②各24組※申込多数の場合は抽選       |
|               | ステップ3<br>3回食  | 日①7月7日(木)午前中②8月2日(火)午前中 対①おおよそ令和3年7月～10月生まれの乳児とその保護者②おおよそ令和3年8月～11月生まれの乳児とその保護者 定申込制で①②各24組※申込多数の場合は抽選 |
| マタニティ<br>栄養教室 | 日7月30日(土)午前10時30分～11時30分 対妊娠中の食事の話と質疑応答 定安定期(16～27週を推奨)の妊婦とその家族 定申込制で25人※申込多数の場合は抽選 |  |

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 日7月分は受け付け中、8月分は7月1日(金)午前9時から。開催1週間前までに電子申請 場健康課 (☎042-581-4111)

|   |   |
|---|---|
| 健康診査  | 対 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診※通知した日時に来場を  |
| ママパピクラス <sup>お風呂</sup><br>対妊婦(おおむね16～27週)とその家族                | 日7月10日(日)※時間予約制 対赤ちゃんのお風呂の入れ方など 申開催3日前までに電子申請   |
| ママパピクラス保健<br>対会場参加は妊婦(おおむね16～27週)、オンライン参加は妊婦(妊娠週数は問いません)とその家族 | 日①7月11日(月)②25日(月)いずれも午後2時～3時 場①会場またはオンライン(会場の場合は講話終了後、午後3時～3時30分に交流会)②オンライン 対①妊娠・出産について②産後の生活について 申開催4日前までに電子申請 |
| ママパピクラス医師講話<br>対妊婦(妊娠週数は問いません)とその家族                           | 日7月17日(日)場オンライン 対妊娠中の健康管理、出産に向けての心構えなど 申開催3日前までに電子申請  |

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 場子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)

転入された方へ 妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診を受けていない方は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご相談ください。

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| すくすくクラブ<br>日いずれも午前10時30分～11時30分<br>内歌や手遊び、お友達作り<br>対3～12カ月児と保護者<br>他申し込みなどの詳細は各児童館へ問い合わせを | 7月 6日(水) たまだいら児童館 (☎042-589-1253) |
|   | 7月 6日(水) みさわ児童館 (☎042-591-3456)   |
|   | 7月12日(火) さかえまち児童館 (☎042-585-8281) |
|   | 7月13日(水) ひの児童館 (☎042-581-7675)    |
|   | 7月14日(木) ひらやま児童館 (☎042-592-6811)  |

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 費用 持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

## 子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

### 中高生タイム

ID 1019966



日7月の毎週水曜・土曜日午後4時45分～5時45分 対市内在住の中学・高校生 場・問ひらやま児童館 (☎042-592-6811)

### 移動児童館～みんなであそぼうIN七ツ塚

ID 1011621



日7月6日(水)午前10時30分～11時30分 場七ツ塚ファーマーズセンター 対乳幼児と保護者 定申込制で先着20組 申7月2日(土)午前9時30分から電話または来館 場・問さかえまち児童館 (☎042-585-8281)

### 乳幼児自由参加ひろば わくわくひろば

ID 1011279



日7月6日(水)午前10時30分～11時30分 対1歳～未就学児と保護者 定申込制で先着10組程度 申7月4日(月)午前9時30分から電話または来館 場・問ひの児童館 (☎042-581-7675)

### リトミックの日

ID 1006364



日7月7日(木)午前10時30分～10時50分、午前11時10分～11時30分 対乳幼児と保護者 定申込制で各回先着7組 申7月1日(金)から電話または来館 場・問みなみだいら児童館ぶらなっと (☎042-599-0166)

### 乳幼児自由参加ひろば こあらひろば

ID 1015379



日7月7日(木)午前10時30分～11時30分 対乳幼児と保護者 定申込制で先着10組 申7月2日(土)午前9時30分から電話または来館 場・問もぐささい児童館 (☎042-591-7001)

### えほんの会

ID 1004025



日7月8日(金)午前10時30分～11時15分 対乳幼児と保護者 申7月7日(木)までに電話または来館 場・問みさわ児童館 (☎042-591-3456)

### 乳幼児自由参加ひろば きらきら水あそび

ID 1008085



日7月12日(火)午前10時30分～11時30分 対乳幼児と保護者 定申込制で先着15組 申7月4日(月)午前9時30分から電話または来館 場・問まんがんじ児童館 (☎042-583-3309)

### ブルーベリー摘み

ID 1003983



日7月15日(金)午前10時30分～11時30分 場日清園(神明) 対1歳以上の未就学児と保護者 定申込制で先着15組(1組4人まで) 費用250円(保護者のみ) 申7月4日(月)午前9時30分～13日(水)午後6時に電話または来館 場・問しんめい児童館 (☎042-583-6588)

### ネットスポーツタイム

ID 1006001



日7月23日(土)午後5時～6時45分 内①バレーボール②バドミントン 対中学・高校生 定先着①10人②8人 場・問たまだいら児童館ふれっしゅ (☎042-589-1253)

### 夜までわくわくタイム

ID 1010123



日7月30日(土)午後3時30分～8時30分 対小学3～6年生 定申込制で24人※申込多数の場合は抽選 費用350円 申7月4日(月)～9日(土)午前9時30分～午後5時45分に来館 場・問あさひがおか児童館 (☎042-583-4346)

### 乳幼児歯科相談

ID 1007575



日7月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・

15日(金)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から 場生活・保健センター 内歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま 定申込制で各回先着5人 持母子健康手帳、バスタオル 他既に虫歯がある場合は医療機関の受診を 申電話 場健康課 (☎042-581-4111)

### BCG(結核)予防接種

ID 1007623



日①7月4日(月)・25日(月)②14日(木)いずれも午前9時30分～11時 場①生活・保健センター②福祉支援センター 対生後1歳未満でBCG予防接種未接種のお子さま※生後5～8カ月未満推奨 持母子健康手帳、予診票、バスタオル、長袖服 他詳細は市HP参照 場健康課 (☎042-581-4111)

### プレママ&子どものお食事 なんでも相談

ID 1016704



日7月5日(火)・8月3日(水)午前 場生活・保健センター、オンライン、電話 対妊婦、乳幼児のいる保護者 申電話 場健康課 (☎042-581-4111)

### 子育てサークル・子育て支援グループポスター展

ID 1003970



日7月15日(金)～31日(日)午前10時～午後4時※火曜日を除く 場・問地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」 (☎042-586-1312)

### ベビーマッサージ パパも一緒にどうぞ

ID 1008503



日7月23日(土)午後3時15分～4時 対生後3～5カ月児と保護者 定申込制で先着6組※初めての方優先 申7月6日(水)午前10時から電話 場・問地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 (☎042-589-1260)

20ページへ続く

