

わたしの思いをつなぐ エンディングノート (簡略版)

☎ 1018434 在宅療養支援課 (☎042-514-8189)

あなたは、人生の最期をどこでどのように迎えたいと思いますか？
最期まで自分らしく暮らし続けるためにはどうしたらよいのでしょうか？

はじめに

高齢化の進行や多様化する価値観の中で、最期まで自分らしく暮らし続けるためにはどうしたらよいのでしょうか？病気やけがなどで重篤な状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。万が一のときに備えて、家族や大切な人が困らないように準備をしておきませんか。

市では、自分らしく暮らし続けるための一つの方法となる「わたしの思いをつなぐエンディングノート(全18ページ)」を作成しました。この広報では、その簡略版を掲載します。

エンディングノートを活用して「人生会議」をしてみましよう！

これまでの自分自身の生き方や今後の人生への思い、介護・医療の希望などを家族や大切な人と相談して、話し合いながら考え、自分の思いを共有することを「人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)」と言います。自分自身や大切な人が元気なうちに少しずつ考えておくことが大切です。



わたしの思いをつなぐエンディングノート

この広報をご覧になり、さらに詳しく書いてみたいと思った方は、冊子の「わたしの思いをつなぐエンディングノート」をご活用ください。

配布場所…在宅療養支援課、市役所1階市民相談窓口、市関係機関など

※市HPからもダウンロードができます



わたしのこと

記入日：

氏名	フリガナ	生年月日	明治・大正・昭和・平成・西暦
			年 月 日
住所	〒		
血液型	O・A・B・AB RH (+ ・ -)	アレルギー	なし・あり ()
緊急 連絡先	フリガナ	続柄	電話番号
			() -
かかりつけ 医療機関			
治療中の 病気			
服用中の薬			

病気のはきは

※を入れてください



書きやすいところから
書いてみましょう！

●告知について

- 病名・余命を告知してほしい 病名のみ告知してほしい
- 家族などに任せる
- その他 _____

●延命治療について

- 可能な限り延命治療を受けたい 苦痛を少なくすることを重視する
- 回復の見込みがなければ延命治療を希望しない
- その他 _____

●終末期医療について

- 自宅で過ごしたい 病院で看護を受けたい
- ホスピスで過ごしたい
- その他 _____

●臓器提供・献体について

臓器提供意思カードを持っている

臓器提供・献体を希望しない

献体の登録をしている 登録先: _____

その他 _____

●私が判断できない時は

私の治療方針については、名前: _____

続柄: _____

連絡先: _____

の意見を尊重して決めてください。

誰にみとられたいか

葬儀のこと

●葬儀の場所・規模

お任せする

希望がある

その他

●喪主について

任せたい人: _____

●葬儀の形式

宗教・宗派: _____

●香典 いただく 辞退する

●香花 いただく 辞退する

●遺影 お任せする 用意してある 保管場所: _____

●葬儀の費用

私の預金や年金などでまかなってほしい

用意してある 保管場所など: _____

その他 _____

ご家族と相談しながら
書いても構いません。



お墓のこと

●お墓の場所

希望なし

希望あり

名称・場所など: _____

すでにある 名称・場所など: _____

●お墓の費用

私の預金や年金などでまかなってほしい

用意してある 保管場所など: _____

その他 _____

遺言書について

●遺言書の作成 作成していない 作成している

保管場所: _____

自筆証書遺言 公正証書遺言 その他() 作成日: 年 月

これまで大切にしてきたこと・これから大事にしたいこと

例)できるだけ仕事を続けたい、家族との時間を大切にしたい、
病気になっても趣味の囲碁は続けたい、どんな状態になってもいいから治療をあきらめず少しでも長生きしたい

もしものときの連絡先リスト

名前	関係	住所・電話番号	備考
フリガナ		〒 —	
		☎() —	
フリガナ		〒 —	
		☎() —	

大切な人へのメッセージ

さんへメッセージ

書き終わったら、
もしものときに備えて、
ノートの保管場所を身
近な人に伝えておきま
しょう。



おくやみハンドブック

お亡くなりになった場合に必要な手続きについては、おくやみハンドブックにまとめて記載しています。ご不明な点がございましたら、市役所1階市民相談係へお尋ねください。

配布場所…市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所※市HPからもダウンロードができます
閩市長公室市民相談係 (☎042-514-8094)

※参考：東京都「わたしの思い手帳」・日野市「令和4年度 わたしの思いをつなぐエンディングノート」
厚生労働省「人生会議（ACP）普及・啓発リーフレット」